

**АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ** – «Строительство новой выпарной станции и модернизация КДМ-2 позволят нашей компании ещё сильнее укрепить свои позиции ведущего российского производителя картона», – уверен председатель совета директоров АЦБК доктор Хайнц Циннер. Оцените перспективы

стр.  
**4**

**СОЦИУМ** – Память о прошлом: Владимир Крупчак поддержал проект переиздания книги Евгения Коковина «Детство в Соломбале». Это произведение переведено на 12 языков, а его последний тираж вышел в далёком 1978 году. Теперь у легендарной книги Поморья началась новая, современная жизнь

стр.  
**4**



ДЕНЬ работников леса – один из главных праздников для коллектива комбината

## Аллея дружбы

В преддверии Дня работников леса с экскурсией на Архангельский ЦБК приехали руководители леспромпроводов Группы компаний «Титан». Гости посетили производственные цеха предприятия и посадили сосновые саженцы, которые привезли с собой из разных уголков области.

Комбинат – площадка для диалога

Ежегодно в третье воскресенье сентября отмечается профессиональный праздник людей, которые своим благородным трудом сохраняют и приумножают наши лесные богатства и способствуют их рациональному использованию. В этом году праздничная дата выпала на 16 сентября.

Второй год подряд накануне Дня работников леса руководство Архангельского ЦБК приглашает представителей леспромпроводов Группы компаний «Титан» на экскурсию по производствам нашего лесопромышленного гиганта.

Гости приехали со всей Архангельской области, чтобы познакомиться с градообразующим предприятием Новодвинска.

– Цель встречи – показать руководителям лесозаготовительных компаний процесс переработки древесины, – рассказал начальник древесно-биржевого производства Евгений Острецов. – Также это отличная возможность поблагодарить друг друга за плодотворное сотрудничество и обсудить актуальные вопросы. Итогом прошлого совещания стало улучшение динамики по-

ставок сырья на комбинат, в результате чего мы усовершенствовали технологию переработки древесины.

### Вектор на сотрудничество

В рамках визита гости предприятия побывали в четвёртом древесно-подготовительном цехе и приняли участие в посадке маленьких сосенок на территории древесно-биржевого производства возле причала, где происходит выгрузка лесосырья с барж.

**40**  
саженцев

сосны высажено на территории Архангельского ЦБК накануне Дня работников леса

Каждый представитель лесозаготовительного производства привёз с собой по саженцу. Всего было высажено около 40 деревьев.

– Мы сегодня посадили Аллею дружбы, чтобы укрепить партнёрские отношения между сотрудниками компаний, – сказал генеральный директор ООО «Усть-Покшеньгский леспромпровод» Валерий Маринин. – Экскурсия по территории АЦБК впечатлила – нам показали производства предприятия, где происходит техническое перевооружение и установлено новейшее оборудование. Мы увидели, как перерабатывается заготовленная нашими компаниями древесина. На комбинате из нашего леса выпускается высококачественная продукция.

В завершение встречи прошло совещание, в ходе которого стороны обсудили вопросы сотрудничества.

– Уважаемые работники лесной промышленности, поздравляю вас с профессиональным праздником, – обратился к присутствующим директор по контролю за деятельностью лесозаготовительных предприятий ООО ПКП «Титан» Алексей Крупцов. – Сотрудники нашей компании – специалисты высокой квалификации, преданные своему делу и честно исполняющие свой профессиональный долг перед людьми и природой. Выражаю слова благодарности за самоотверженный труд и желаю новых трудовых свершений на благо Архангельской области. Здоровья, благополучия, оптимизма, мира, счастья вам и вашим близким!

Мария КУЗИЧЕВА  
Фото автора

### Новодвинск

Расскажите о своём дворе! Заявки от граждан на благоустройство принимают в администрации города ..... **3**

### В центре внимания

Вперёд – за инновациями! Как Архангельский ЦБК помог открыть в Новодвинске технозону Детского арктического технопарка Архангельской области ..... **5**

### История

К истокам: проект «Ширша-направление» победил в международном конкурсе «Православная инициатива – 2018». Ждём туристов и паломников .... **7**

### Мир увлечённых

В движении: фоторепортаж о соревнованиях по конному спорту ..... **8**

## От первого лица

### Уважаемые работники и ветераны Архангельского ЦБК!

От всей души поздравляю вас с Днём работников леса и лесоперерабатывающей промышленности!

Деятельность АЦБК всегда была связана с лесной отраслью. Сегодня мы реализуем большой инвестиционный проект в сфере освоения лесов «Реконструкция производства картона», который позволит увеличить технологические мощности компании, улучшить качество продукции и сделает производство ещё более экологичным. Акционеры предприятия уделяют значительное внимание сохранению зелёного богатства Поморья, инициируя инновационные программы по лесовосстановлению. Эта работа во многом является залогом нашего успеха в будущем.

Примите искреннюю благодарность за труд, за преданность своему делу. Желаю всем нам здоровья, благополучия, новых профессиональных и личных успехов! Пусть семья, друзья и коллеги всегда будут надёжной опорой в жизни!

Дмитрий ЗЫЛЁВ,  
генеральный директор  
АО «Архангельский ЦБК»



info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

### Спецпроект

Новый выпуск приложения «Здоровье/Веллнесс»: Татьяна Некрасова показала, как тренироваться на джамперах, Татьяна Буренкова пригласила на прививку, а американские баскетболисты восхитились тренировочными приёмами новодвинских спортсменов ..... **1-4** (приложение)

www.aprm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

НЕДЕЛЯ

## Новости отрасли

### Хитрые должники

ООО «ЛПК «Большая Медведица» требует 160 млн рублей с Лесосибирского ЛДК №1.

Соответствующий иск поступил в Арбитражный суд Красноярского края в конце августа. В настоящее время суд оставил заявление без движения и обязал истца предоставить до 24 сентября все недостающие документы.

Согласно заявлению «Большая Медведица» и Лесосибирский ЛДК №1 ранее вели совместный бизнес по обработке древесины. В результате ЛДК причинил заявителю убыток на сумму 82,7 млн рублей посредством необоснованного одностороннего отказа от поставки древесины без компенсации. Ещё в 77,5 млн рублей компания оценила упущенную выгоду.

Однако стало известно, что одновременно с иском компания заявила ходатайство об отсрочке уплаты государственной пошлины в связи с отсутствием денежных средств на банковских счетах.

По словам директора по административным вопросам и связям с общественностью Лесосибирского ЛДК Ксении Верёвкиной, предприятие считает претензии контрагента необоснованными и не видит перспектив у поданного им иска.

ksonline.ru

### Дорожное строительство «Титана»

С января по июнь 2018 года лесозаготовительные предприятия Группы компаний «Титан» построили 793,8 км дорог. Их них 668,9 км – зимних, 124,9 км дорог круглогодичного действия.

Основной территорией строительства стал Пинежский район, где было проложено 104,2 км дорог круглогодичного действия и 258,4 км зимников. В рамках социального партнёрства в мае – июне текущего года силами ООО «Усть-Покшеньгский ЛПХ» проведён ремонт участка дороги в Пинежском районе по маршруту Земцово – Сылога, а также ремонт участка дороги Ясный – Земцово.

Как отметили в холдинге, в 2018 году объём строительства в физическом выражении будет увеличен на 20–25%. Дорожно-строительные участки всех лесозаготовительных предприятий укомплектованы бульдозерами Komatsu, экскаваторами Volvo, грейдерами John Deere.

arhprom.com

### Вредные выбросы

При пусконаладочных работах Светлогорского завода белой целлюлозы выяснилось, что выбросы отдельных вредных веществ в тысячу раз превышают предельно допустимую концентрацию.

Светлогорский завод белой целлюлозы планирует выбрасывать в воздух 24 наименования загрязняющих веществ суммарным объёмом около пяти тысяч тонн в год.

В заключении №94 Государственной экологической экспертизы по Светлогорскому заводу ещё в 2008 году было установлено, что трансформация загрязняющих веществ, содержащихся в атмосферном воздухе, с учётом прогнозируемых выбросов может привести к образованию новых загрязняющих веществ первого и второго классов опасности.

По информации Белстата, численность населения в городе за 2017 год сократилась на 1,4 тысячи человек.

udf.by

### Производительность снизилась

На Украине снизились производственные показатели за 2018 год.

Объём промышленного производства гофрированной бумаги и картона в рулонах или листах на Украине в январе – июле этого года снизился по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 5,4%, до 82,8 тысячи тонн.

bumprom.ru

# АЦБК: день за днём

## Обновлённый интернет-ресурс комбината

АО «Архангельский ЦБК» запустило новый корпоративный веб-сайт на отечественной платформе «Битрикс»

Современный медиаресурс отличается красочным интерактивным исполнением и современным интерфейсом. Сайт комбината содержит более 30 страниц, из которых 20 являются уникальными и содержат обновлённую информацию. В плане контента сайт был переписан полностью – добавлены новые рубрики, возможность прямой интеграции с социальными сетями.

### В современном интерфейсе

Как рассказала директор по маркетингу Архангельского ЦБК Наталья Кларк, в 2017 году компания провела всесторонний аудит контента и структуры корпоративного веб-сайта. По его итогам были выработаны рекомендации и на их основе подготовлены система ресурса, форматы представления данных и функционал, а также существенно переработан контент.

– Обновлённый сайт АЦБК отличается понятной структурой, лёгким поиском и быстрым доступом к необходимой и чаще всего востребованной информации, – отметила директор по маркетингу комбината. – Новый интернет-ресурс должен стать готовым решением для последующего редизайна сайтов дочерних предприятий компании с единой структурой контента, функционалом и визуальным решением.

Обновлением сайта Архангельского ЦБК занималась компания «Артикул\_Медиа», которая изначально подготовила три варианта его версии, разработала детальное техническое задание и дизайн-макеты всех страниц. В итоге выбрали концепцию, наиболее соот-



ветствующую не только миссии, но и задачам развития компании.

Оформление и пользовательский интерфейс, с одной стороны, соответствуют современным принципам веб-дизайна, с другой – отражают характер комбината с его 80-летней историей и богатыми традициями.

### Отражение многозадачности

Сайт представляет наше предприятие как крупнейшего производителя тарного картона и одного из лидеров по производству целлюлозы в России. Отражены действия компании по проведению масштабной программы технического перевооружения, нацеленной на повышение объёма выпуска продукции, улучшение её качества и снижение негативного воздействия на окружающую среду.

Информационное наполнение сайта имеет логичный рубрикатор, позволяющий получить доступ к таким разделам, как «О предприятии», «Производство», FSC, «Корпоративная ответственность», «Пресс-центр», «Карьера», «Контакты». Также для пользователей существует возможность иметь на этом ресурсе «Личный кабинет». Здесь же, как и на сайте «Бумажника», будет размещена электронная подшивка нашей газеты начиная с 2010 года.

Член совета директоров АО «Архангельский ЦБК» Владимир Крупчак подчеркнул, что решение о необходимости обновления корпоративного веб-сайта приняли после утверждения основных направлений новой стратегии комбината: ставку сделали на синергию бизнеса, повышение эффективности за счёт внедрения наилучших доступных технологий и экологичность.

– Обновлённый сайт должен сплотить наш многотысячный коллектив, – считает Владимир Крупчак. – Кроме того, новое позиционирование компании призвано повысить её эффективность и стоимость. В целом же сайт АЦБК теперь больше отвечает тем задачам, которые поставили акционеры, и, конечно, отражает командные ценности компании.

Посетить новую веб-площадку Архангельского ЦБК можно по адресу [www.aprm.ru](http://www.aprm.ru).

Соб. инф.

## Поздравления



### Уважаемые работники АО «Архангельский ЦБК»!

Тепло и сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником!

Железную дорогу и лесопромышленный комплекс связывают многолетнее плодотворное сотрудничество, готовность конструктивно решать все возникающие вопросы с учётом взаимных интересов. Мы ценим ваш профессионализм, готовность идти в ногу с технологическим прогрессом, открытость новым проектам и огромную социальную и экономическую роль ЛПК в жизни общества!

Желаю вам здоровья, счастья, благополучия, успехов, новых идей и блестящих перспектив! Пусть в ваших семьях всегда царят любовь и гармония, а производство расширяется и процветает!

Валерий ТАНАЕВ,  
начальник Северной железной дороги – филиала ОАО «РЖД»



### Уважаемые работники комбината! Дорогие друзья!

Российская ассоциация организаций и предприятий целлюлозно-бумажной промышленности поздравляет работников лесных отраслей промышленности, ветеранов труда с нашим профессиональным праздником – Днём работников леса.

Лес – наше национальное богатство, продукция лесного комплекса востребована во всех отраслях промышленности страны. Работники лесной отрасли выполняют важную роль в обеспечении потребности нашего общества в производимой лесной продукции.

Желаем всем труженикам леса доброго здоровья, благополучия, успехов в труде на благо нашей Родины!

Юрий ЛАХТИКОВ,  
председатель правления  
РАО «Бумпром»

| АКТУАЛЬНО |

# Выбор по-новодвински

Выборы в Архангельское областное Собрание седьмого созыва состоялись. Произошло это во всероссийский единый день голосования – 9 сентября. Свои политические предпочтения высказали и новодвинцы, чей город вместе с левобережными муниципалитетами Приморского района включен в избирательный округ №13. Сегодня пришло время подвести итоги, посмотреть на результаты волеизъявления и оценить, какие возможности и перспективы мы с вами будем иметь завтра.

## Проценты и лидеры

Итак, четвёрка лидеров по одномандатному округу выглядит таким образом. За кандидата Дмитрия Зылева проголосовали 4765 человек, за Сергея Пивкова – 4820 (лишь на 55 голосов больше!), за Михаила Силантьева – 631, за Ивана Попова – 3088 человек.

По единому избирательному округу (по партийным спискам) Коммунистическая партия Российской Федерации набрала 1341 голос (9,6% от общего числа голосов по округу), партия «Единая Россия» – 3364 (24,2%), «Справедливая Россия» – 2821 (20,3%), Коммунистическая партия «Коммунисты России» – 488 (3,5%), партия «Родина» – 338 (2,4%), ЛДПР – 5191 голос (37,3%).

Данные об итогах голосования на выборах в областное Собрание по партийным спискам на территории всего Поморья выглядят следующим образом: «Единая Россия» – 31,59%; КПРФ – 18,82%; «Справедливая Россия» – 15,06%; Коммунистическая партия «Коммунисты России» – 4,03%; партия «Родина» – 3,72%; ЛДПР – 23,45%.

Уже можно точно сказать, что депутатом-одномандатником в областном Собрании от 13-го избирательного округа станет депутат прошлого, шестого созыва облсобрания Сергей Пивков. По партийным спискам в региональный парламент проходит представитель ЛДПР.

Председатель избирательной комиссии Архангельской области Андрей Контневский сообщил, что в облсобрание делегируют своих представителей четыре парламентские партии. Распределение мандатов выглядит следующим образом: «Единая Россия» получает 25 депутатских мандатов, ЛДПР – 9, КПРФ – 7, «Справедливая Россия» – 5, ещё один депутат – самовыдвиженец. Имена персоналий депутатов, избранных по партийным спискам, вскоре будут оглашены официально.

## Выборы состоялись

– Выборы состоялись, они прошли достойно, – подчеркнул губернатор Архангельской области Игорь Орлов. – Было обеспечено всё необходимое для спокойного волеизъявления граждан. Северяне отдали свои голоса, высказали свою позицию. Будем продолжать работу.

Явка на выборах в областное Собрание составила 29,36% от числа избирателей, включённых в списки. На аналогичных выборах в 2013 году в голосовании приняли участие 25,11% избирателей. На территории Поморья были образованы 932 избирательных участка, 14 из них – в муниципальном образовании «Город Новодвинск».

– В нашем городе на каждом избирательном участке впервые были установлены по два комплекса обработки бюллетеней, оснащенных сканирующим устройством, – прокомментировал председатель Новодвинской территориальной избирательной комиссии Андрей Русаков. – Выборы состо-



ялись организованно, с участием наблюдателей от разных политических сил.

## От депутатов ждём работы

Что можно сказать в качестве послесловия к выборам? Если «Единая Россия» снизила результативность, то другие политические партии улучшили свои прошлые достижения в регионе. ЕР не добилась ожидаемого результата в одномандатных округах. Это явление характерно для многих избирательных округов, располагающихся на территории Поморья.

Единообразно всё же удалось удержать большинство в региональном парламенте, однако при принятии решений представителям правящей партии, получившим депутатский мандат, придётся вести тщательные диалоги со своими коллегами из других партий.

Как подчеркнул заместитель председателя областного Собрания Виталий Фортыгин, первая задача новоизбранного парламента региона – выборы председателя, руководителей фракций, создание комитетов. А самое главное – формирование бюджета 2019 года.

Что ж, вновь избранным депутатам от 13-го округа теперь предстоит хорошо подумать, как эффективнее и лучше для новодвинцев справиться со своими задачами. Им нужно немало поработать над тем, чтобы выстроить сбалансированные межбюджетные отношения между центром и нашим муниципалитетом, который является одним из финансовых доноров области.

Как показывает практика, выборы порой оказываются лотереей, выигрыш или проигрыш в которой обусловлен стечением обстоятельств, сиюминутным настроением, активностью избирателя или общей политической конъюнктурой в стране. Власть предполагает в первую очередь ответственность перед населением, которое доверило тебе депутатские полномочия, наличие умений, сил, авторитета, знаний.

Теперь новоизбранным депутатам предстоит решать многие наболевшие вопросы. В том числе как полноценно обеспечивать деятельность Новодвинской городской больницы, как найти средства на реконструкцию Новодвинского городского культурного центра, ремонт городских и дачных дорог, дворовых территорий, поддержку школ, внешкольных воспитательных учреждений и детских садов, учреждений культуры, строительство детских игровых комплексов, благоустройство, проведение спортивных, праздничных, просветительских мероприятий в городе бумажников, оказание благотворительной помощи. Способны ли избранные 9 сентября депутаты охватить своим вниманием этот гигантский фронт работ, имеют ли силы и желание действовать на результат, а не ради красного словца? Посмотрим.

В любом случае у нас очень скоро появится возможность оценить реальный потенциал и правдивость обещаний, данных избранными депутатами. Это произойдёт в тот момент, когда к ним начнут приходить горожане с просьбами решить насущную проблему и поддержать полезную для муниципалитета инициативу, когда в Новодвинске с участием депутатов, получивших свой статус 9 сентября, реально начнут происходить хорошие дела.

Что касается Архангельского ЦБК и его коллектива – предприятие сосредоточится на реализации стратегии развития производства и программы технического перевооружения комбината, будет работать на повышение своей производственной, экономической и экологической эффективности. Сегодня наша компания, ежегодно отчисляя в бюджеты различных уровней около 3 миллиардов рублей налогов, чётко и в рамках закона выполняет свои обязательства. Сотрудникам предприятия будет по-прежнему обеспечиваться развитая система льгот и социальных гарантий в рамках коллективного договора.

Соб. инф.

Фото из архива редакции

| ГОРОД |

## Заявите о своём дворе

Администрация города сообщает о приёме заявок от граждан и организаций для отбора дворовых территорий и включения их в адресный перечень муниципальной программы «Формирование современной городской среды на территории муниципального образования «Город Новодвинск» на 2018–2022 годы». Срок приема – до 17 октября 2018 года.

Заявки, составленные по установленной форме, могут быть направлены в виде почтового отправления или принесены по адресу: улица Фронтных бригад, 6, корп. 2, кабинет №10, с 8.30 до 16.45 (перерыв с 12.30 до 13.30).

Подробности – на сайте novadmin.ru.

По всем вопросам можно проконсультироваться по телефону 5-13-10.

## Тепло в детские сады

Исполняющая обязанности главы города Мария Хвостюк подписала постановление о подключении отопительных систем объектов социальной сферы Новодвинска.

Согласно документу с 13 сентября ОАО «Сети» поручено дать тепло в муниципальные дошкольные образовательные организации. В помещениях других объектов социальной сферы Новодвинска подключение отопления будет производиться по заявкам от руководства учреждений.

## Перепись населения

В октябре 2018 года в России пройдёт пробная перепись населения.

Впервые для сбора демографических данных будут использованы передовые информационно-технологические решения. С 1 по 10 октября любой житель Архангельской области и Ненецкого автономного округа сможет самостоятельно вписать себя в историю страны, заполнив электронный переписной лист на сайте gosuslugi.ru.

Желающим первыми попробовать новый способ переписи необходимо иметь подтверждённую учётную запись на Едином портале госуслуг.

## Победы в беге

В столице Поморья впервые прошёл Архангельский полумарафон. Его участниками стали 89 спортсменов из Архангельска, Северодвинска, Новодвинска, Вельска, Шенкурска и Холмогор. Медали разыгрывались в семи возрастных группах. Дистанция забега – 21 километр.

Новодвинские легкоатлеты достойно выступили на этих состязаниях. В своих возрастных группах призёрами стали: Анна Теплякова (первое место), Никита Хрущёв, Евгений Чудаков и Виталий Колпачников (второе место), Илья Кузнецов и Николай Кузин (третье место). В десятку лучших вошли Вера Чудакова, Кристина Матвейчук и Олег Авдеев.

## Краеведческий диктант

19 сентября в Новодвинске пройдёт областной краеведческий диктант. К участию приглашаются все желающие в возрасте от 14 лет.

Дата выбрана неслучайно, до 1917 года в этот день отмечался День города Архангельска. В 1995-м Архангельский областной краеведческий музей предложил сделать 19 сентября Днём краеведческих знаний.

Диктант будет представлен в виде тестовых заданий. Участникам акции предложат за 45 минут ответить на 30 вопросов, посвящённых истории, географии, экономике, природе, этнографии и литературе Архангельской области.

В Новодвинске областной краеведческий диктант пройдёт в двух местах: детской библиотеке МУК «НЦБС» (телефон 4-25-54; адрес: ул. 50-летия Октября, 43, корп. 1) и центре правовой информации городской центральной библиотеки МУК «НЦБС» (телефоны: 5-01-15, 4-51-00, адрес: ул. Мельникова, 12, корп. 1).

По материалам novadmin.ru, dvinanews.ru

## | ВИЗИТ |

## Масштабные проекты комбината

### Модернизация на Архангельском ЦБК продолжается в соответствии с намеченными планами

В ходе праздничных мероприятий, посвященных 78-й годовщине со дня пуска комбината, Архангельский ЦБК посетил председатель совета директоров компании Pulp Mill Holding доктор Хайнц Циннер. В рамках рабочего визита он на месте ознакомился с ходом модернизации второй картоноделательной машины и строительством выпарной станции.



Дмитрий Зылёв, Хайнц Циннер, Дмитрий Храпач и Александр Помелов на строящемся объекте

Работы осуществляются в рамках инвестиционного проекта в сфере освоения лесов «Реконструкция производства картона», внесённого Министерством промышленности и торговли Российской Федерации в реестр приоритетных.

Достигнутые результаты уже хорошо заметны. Так, завершён монтаж каркаса здания «выпарки», ведётся установка крупногабаритного оборудования компании Valmet. Происходит монтаж сэндвич-панелей стен зданий и межцеховых коммуникаций, идут работы по монтажу оборудования котельной. Продолжаются технические мероприятия на баковом хозяйстве нового объекта комбината.

свой вентиляции. Уже проведены большие работы по усилению несущих конструкций здания. Управление и контроль за работой модернизированной КДМ-2 будут осуществляться на основе автоматизированной системы управления производственным процессом DNA – единой системы автоматизации процессов, приводов и средств контроля качества, управления локальными связями отдельного оборудования.

Модернизация второго картоноделательного агрегата позволит значительно увеличить объёмы выработки картонной продукции, повысить её качественные показатели и уменьшить себестоимость.

### Хайнц ЦИННЕР:

– Строительство новой выпарной станции и модернизация КДМ-2 позволят нашей компании ещё сильнее укрепить свои позиции ведущего российского производителя картона.

На выпарной станции будет смонтировано самое эффективное оборудование в отрасли, а также применены передовые принципы формирования технологической схемы.

В декабре планируется полностью закончить строительство здания цеха, затем продолжится монтаж оборудования и трубопроводов. Открытие выпарной станции даст серьёзные экономический и экологический эффекты. Планируется до 50% снизить водопотребление, до 65% уменьшить выбросы в атмосферу.

Задач на второй картоноделательной машине не меньше. Здесь будет произведено полное обновление агрегата. Подвергнутся модернизации сеточная, пресовая, сушильная части, система короткой циркуляции, установлены новые каландры, накат, системы передачи тамбуров и подготовки гильз, продольно-резательный станок, транспортно-упаковочная линия, пароконденсатная система и система технологиче-

– Многие сделано, многое ещё предстоит, – прокомментировал генеральный директор АО «Архангельский ЦБК» Дмитрий Зылёв. – Все строительные мероприятия ведутся в строгом соответствии с установленными графиками. Пуск этих объектов в эксплуатацию является важнейшей производственной задачей нашей компании на ближайшую перспективу. Это очень интересные, сложные и нужные для комбината проекты. Они осуществляются параллельно с работами по модернизации на других производствах предприятия.

Председатель совета директоров АЦБК доктор Хайнц Циннер положительно оценил проводимые работы. Он подчеркнул, что строительство новой выпарной станции и модернизация КДМ-2 позволят нашей компании ещё сильнее укрепить свои позиции ведущего российского производителя картона.

Павел ФАСОНОВ,  
Мария КУЗИЧЕВА  
Фото Марии КУЗИЧЕВОЙ

## | В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ |

## Память о прошлом

### ГК «Титан» и лично Владимир Крупчак помогли переиздать легендарную книгу Евгения Коковина «Детство в Соломбале»

В январе 2018 года исполнилось 105 лет со дня рождения легендарного северного писателя Евгения Коковина. Он наряду со Степаном Писаховым и Фёдором Абрамовым известен далеко за пределами нашего региона. С идеей выпустить обновлённое издание книги выступил глава Архангельска Игорь Годзиш. Его поддержали.

### История поморских мальчишек

«Мы отправляли наши самодельные корабли с бумажными парусами в дальнее плавание...»\*

«Детство в Соломбале» было написано северным писателем в далёком 1940 году. Её главные герои – поморские мальчишки Димка и Костя. Они проживают свою юную жизнь в тревожном 1918-м, но так же, как и современные ребята, мечтают о море, фантазируют о будущем, ищутклады и учатся дружить. За прошедшие годы книга переиздавалась 22 раза и была переведена на 12 языков мира. Но её последний тираж вышел в далёком 1978 году, и она практически стала библиографической редкостью. За это время выросло много поколений мальчишек, а издания стали ярче и интереснее. Теперь у легендарной книги Поморья началась новая, современная жизнь.

### Помогли взрослые

«На берегах Маймаксы – лесопильные заводы и лесобиржи – склады досок. У причалов лесобирж день и ночь грузятся английские, норвежские, шведские транспорты...»\*

– Для меня это книга детства, – рассказал 7 сентября на презентации Игорь Годзиш. – Читаешь её и понимаешь, что мальчишки вне зависимости от времени живут одними и теми же забавами и интересами. Замечательно, что идея о её переиздании нашла отклик у очень многих творческих людей, а самое главное – у бизнеса.

Решение о поддержке проекта принял член совета директоров Группы компаний «Титан», член совета директоров АО «Архангельский ЦБК» Владимир Крупчак. Компании ЗАО «Лесозавод 25», ООО ПКП «Титан» и ООО «Титан-девелопмент» оказали финансовую помощь в выпуске книги муниципальному издательскому центру.

Уникальным и знаковым оказалось и оформление издания. Современные живописные иллюстрации создал заслуженный художник России Алексей Григорьев. Удивительно, но первое издание книги



Игорь Годзиш и Надежда Виноградова на презентации новой книги

оформил отец художника – Семён Григорьев, который был другом Евгения Коковина: вместе они трудились в газете «Патриот Родины». – Когда приступил к работе над иллюстрациями, мне очень хотелось сохранить образ Соломбалы, созданный в этой книге, – рассказал Алексей Григорьев. – Потому что те, кто читал произведение в детстве, смотрят на Соломбалу как на некую романтическую страну. Вот этого я хотел добиться, изображая зимние пейзажи, белые ночи, речку, заросшую кустами, сцены с рыбалкой и с ночёвками на берегу.

– Иллюстрации выше всяческих похвал! – отметил сын писателя Владислав Коковин. – А сама книга – исключительный симбиоз текста и изображения. Думаю, Евгений Степанович, увидев эту книгу, очень бы порадовался!

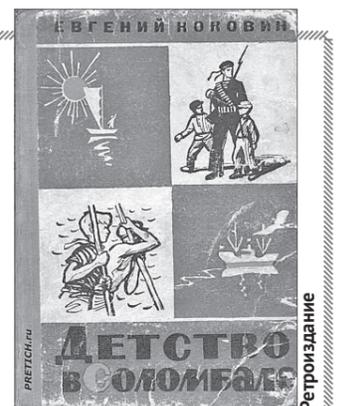
### С любовью к детям

«Почему-то многие моряки не любят форменных фуражек и носят простые кепки. Чудаки! Любой из соломбальских мальчишек из-за одной только фуражки готов стать моряком...»\*

Новое «Детство в Соломбале» было издано тиражом 1300 экземпляров. Все книги будут распределены по детским и школьным библиотекам. Кстати, обновлённое издание – это часть проекта «Поморская библиотека», в будущем планируется переиздать и другие значимые книги северных писателей.

Произведения Евгения Коковина проникнуты большой любовью к детям, подлинно романтичны, сюжетно занимательны, написаны простым и ярким языком. Его книга будет также интересна современным детям, которые пусть и ищутклады с помощью клавиатуры компьютера, но также учатся дружить и мечтают о будущем...

Соб. инф.  
\*Все цитаты – из книги Евгения Коковина «Детство в Соломбале»



### Книга в цифрах

2 500 000

экземпляров  
общий тираж книги  
«Детство в Соломбале»

на

12

языков

переведена повесть  
северного автора

22

раза

книга была переиздана

1300

экземпляров

тираж нового «Детства»

105

лет

исполнилось в 2018 году  
со дня рождения автора

# ЗДОРОВЬЕ Wellness

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни ■ №4(10) Суббота, 15 сентября 2018 года



## На старт с отличным настроением!

Лето в Новодвинске заканчивается традиционным спортивным мероприятием – легкоатлетическим забегом, приуроченным к дню рождения Архангельского ЦБК и города бумажников. В этом году в соревновании приняло участие более 200 спортсменов, конечно, в их числе и физкультурники комбината.

### По дорогам города

В этот день на старт вышли люди, увлечённые активным образом жизни, всех возрастов. Самым юным участником признан четырёхлетний Игорь Меньшинин, а самым опытным – Валентин Брагин, ему 77 лет.

Физкультурники стартовали со стадиона спорткомбината «Двина» АО «БЫТ». Далее маршрут пролегал через улицы Ворошилова, Фронтных бригад и Мельникова. Финишной точкой вновь стал стадион.

В зависимости от возрастной категории спортсмены преодолевали от трёх до десяти километров.

– В Новодвинске впервые, приехала специально, чтобы поучаствовать в соревнованиях – это один из этапов Кубка Архангельской области, – рассказала спортсменка из Архангельска Эльза Кузнецова. – Благодарим город за то, что встретил нас гостеприимно, солнечно и радостно. Настроение отличное, большое спасибо!

### Курс на победу

Для определения наиболее точных результатов использовали современную электронную систему: на промежуточных этапах были установлены измерительные дат-

чики, а на ноге у каждого спортсмена надет специальный браслет. Судьи и болельщики могли чётко отслеживать, как атлет проходит дистанцию.

Более  
**200**  
 спортсменов

из семи городов Архангельской области, Санкт-Петербурга и Нарьян-Мара приняли участие в ежегодном забеге

– Участвую в этом пробеге четвёртый год, – сказал новодвинец

Максим Харин. – Приятно, что всегда занимаю лидирующие позиции. В этом году очень хорошая погода, бежалось комфортно. В общем зачёте занял седьмое место – результатом доволен. Поставил личный рекорд – самое лучшее время на 10 километрах!

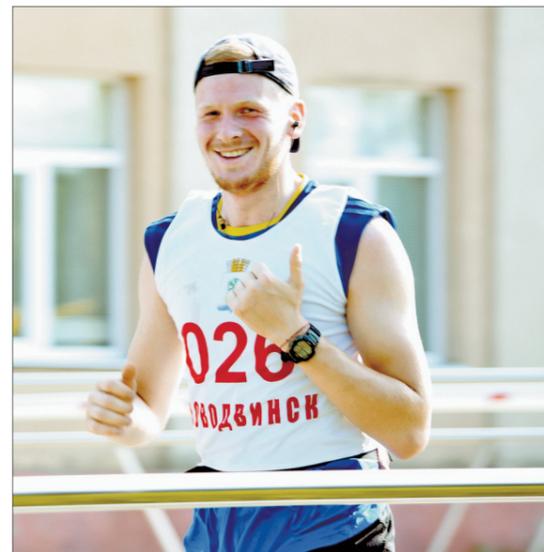
Призёрам и победителям турнира были вручены кубки и медали от Архангельского ЦБК, совета по развитию физической культуры и спорта и администрации города.

– Соревнование прошло замечательно, – прокомментировал председатель совета Евгений Каменев. – Уверен, все спортсмены получили истинное удовольствие от состязания. Ждём наших участников и гостей на новых турнирах!

Мария КУЗИЧЕВА  
 Фото автора

### Победители в возрастных группах:

- Виталий КОЛПАЧНИКОВ (1958–1967 г. р.)
- Максим ХАРИН (1999–2002 г. р.)
- Алексей ГРЕБЕНЁВ (2003–2005 г. р.)
- Ульяна НОВОЖИЛОВА, Иван ЗАХАРОВ (2006 г. р. и младше).



**СПОРТИВНЫЕ ТАЛАНТЫ АЦБК** – на комбинате стартует новый этап открытой комплексной спартакиады. Начнётся он баскетбольными баталиями. Желаем нашим спортсменам удачи, энергии и ярких побед!

стр.  
**2**

**ВНИМАНИЕ!** – «Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, этой зимой ожидаются несколько штаммов гриппа, – подчеркнула Татьяна Буренкова. – Некоторые из них очень опасны!» Например, Hong Kong – он мутирует и маскируется. Читайте и прививайтесь!

стр.  
**2**

**ФАКТ:** вирус гриппа можно заморозить, и ему это не повредит. Поэтому пик заболеваемости – оттепели. Прививайтесь!

| ЗДОРОВЬЕ |

## На прививку, комбинат!

На Архангельском ЦБК стартовала ежегодная вакцинация против гриппа

В центральный здравпункт ООО «Новодвинский медицинский центр» уже поступило необходимое количество отечественной вакцины нового поколения «Совигрипп». Всем сотрудникам предприятия прививка будет сделана бесплатно.

О значимости вакцинации и способах защиты от гриппа рассказала заведующая здравпунктами ООО «Новодвинский медицинский центр» Татьяна Буренкова.



Он с лёгкостью мутирует и маскируется под другие, более лёгкие штаммы. Кроме того, переносчиками Hong Kong могут быть животные и птицы. Также ожидаются грипп «В» и H1N1 (свиной).

Это важно! Вакцина «Совигрипп» способна минимизировать вероятность заражения ожидаемыми штаммами гриппа. Доказано, что ее эффективность составляет порядка 80–90 процентов. Если привитый человек всё же заразится, то он переболеет в более лёгкой форме и с большей долей вероятности без осложнений.

### Главное – профилактика

По официальной информации, ежегодно в России гриппом болеет каждый пятый ребёнок и 10-й взрослый. Однако заражения возможно избежать, если выполнять несложные меры профилактики. К ним относятся:

- вакцинация. Прививка от гриппа делается здоровому человеку, у которого нет признаков заражения вирусной инфекцией, повышенной температуры тела, а также не было сильной аллергической реакции на предыдущую вакцинацию;
  - приём витаминных комплексов, особенно витамина С;
  - правильное, сбалансированное питание;
  - здоровый образ жизни;
  - избегание контакта с заражёнными;
  - сокращение времени пребывания в местах скопления людей в период эпидемии;
  - регулярное и тщательное мытьё рук.
- Внимание! Медики советуют начинать профилактику и проводить вакцинацию заранее, в сентябре-октябре, чтобы к началу сезона гриппа и простуд иммунитет уже был укреплен.

Беседовала  
Анна ШУЛЬГИНА

### Опасные штаммы

Грипп – одна из самых распространённых и нередко тяжело протекающих респираторно-вирусных инфекций. Вирус легко передаётся от человека к человеку воздушно-капельным путём, а также через предметы общего пользования, к которым прикасался больной.

**80–90**  
процентов

составляет эффективность вакцины «Совигрипп» против вероятности заражения ожидаемыми штаммами гриппа

– Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, этой зимой ожидаются несколько штаммов гриппа, – подчеркнула Татьяна Владимировна. – Некоторые из них очень опасны.

Так, наибольшую тревогу вызывает Hong Kong, медицинское обозначение – H3N2.

**Вакцинация проводится в центральном здравпункте в кабинете №2.**  
Часы проведения: с 8.00 до 10.00 и с 15.00 до 17.00.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

| ДРАЙВ |

## Спортивные таланты АЦБК

Архангельский ЦБК продолжает проводить соревнования в рамках открытой комплексной спартакиады. Всего в её программе состязания по девяти видам спорта: мини-футбол, настольный теннис, плавание, волейбол, шахматы, лыжные гонки, флорбол, легкоатлетическое многоборье и баскетбол.



### Победный флорбол

В этом году за кубок по флорболу решили побороться девять коллективов – пять мужских (ДБП, ЧОП «Лидер», управление, сборная РМП и ПБО, ТЭС-1) и четыре женских (ДБП, управление, сборная РМП и ПБО, ТЭС-1).

С первых минут соревнований стало ясно: игры будут нелёгкими. Участники стремились завладеть мячом, сделать грамотную передачу и попасть в чужие ворота. Чувствовались стремление к победе, великолепное техническое исполнение и уважение к соперникам. По залу разносились возгласы радости или разочарования, взволнованные крики болельщиков. Победитель состязаний определялся по разнице забитых и пропущенных голов.

В итоге флорбольных поединков в этом году среди мужчин сильнее оказалась команда древесно-биржевого производства, на второй ступени пьедестала сборная ТЭС-1, на третьем месте – коллектив управления.

Среди женщин золотые награды у сборной РМП и ПБО, серебро досталось команде управления, а почётная бронза у ДБП.

Церемония награждения никого не оставила равнодушным – заветные медали участникам соревнований вручали дети спортсменов.

– Благодаря организаторам мероприятий состязания проходят на высоком уровне, спортивный дух участников всегда на высоте, – отметила член сборной

РМП и ПБО Светлана Ефремова. – Тренироваться к этому сезону начали с сентября 2017-го, за это время мы научились понимать друг друга и отдавать точные пасы, разработали тактику. Труднее всего было играть с командой управления. Очень рады, что победили, – масса положительных эмоций!

### Финальные испытания

Предпоследним из соревнований стало легкоатлетическое многоборье. Оно включало в себя прыжки в длину, метание гранаты, кросс и эстафету. В комплексном зачёте первое место завоевали сотрудники управления, второе – сборная РМП и ПБО, третье – ЧОП «Лидер».

– Поздравляю нашу команду с заслуженным первым местом, приятно отдавать все силы и видеть отличный результат, – поделилась с нами радостными эмоциями после соревнований участница команды управления Ольга Капорикова. – Всем желаю здоровья и поддерживать себя в спортивной форме!

По предварительным итогам спартакиады-2018 лидирующую позицию занимает команда управления, на втором месте уверенно расположилась сборная РМП и ПБО, бронзовые призёры – команда ТЭС-1.

Осенью у наших спортсменов стартует новый соревновательный сезон. Начнётся он баскетбольными баталиями. Желаем спортсменам комбината удачи, энергии и новых побед!

Мария КУЗИЧЕВА,  
Юлия ДМИТРИЕВА  
Фото предоставлено  
Леонидом КАПОРИКОВЫМ

### Идеи

## Осенний марафон

### ✓ Освойте зумбу

Устали от ненастной погоды? Хочется тепла и красоты? Займитесь танцевальным фитнесом, который отлично заряжает энергией и способствует похудению. Зумба представляет собой смесь латиноамериканских и испанских ритмов, таких как сальса, меренге, бачата и фламенко, и сочетает в себе развлекательный элемент, фитнес и танцы. К стати, работники АЦБК могут заняться зумбой по субботам в клубе «Имидж» по бесплатным абонеентам комбината. Телефон для справок 30-62.



### ✓ Посмотрите кино

Лучше доброе кино и всей семьёй. Отличный вариант выходного вечера «Робин». Крайне простой сюжет поведает зрителю, как в решении проблем повзрослевшему, ставшему отцом и ответственным работником Кристоферу Робину помогут старые и по-прежнему преданные друзья. У взрослых фильм вызовет чувство светлой грусти. Он напомнит, как здорово уметь радоваться простым вещам – встрече с друзьями, ярким осенними листьями, людям, которые рядом. А для детей сказка останется сказкой.



**ФАКТ:** дети, которые ходят в спортивные секции, лучше планируют своё время. А в дальнейшем – жизнь!

## | ЗНАЙ НАШИХ! |

# В Россию за опытом

## Как и зачем американские баскетболисты посетили город бумажников

Делегация из города Портленда штата Орегон прибыла в Детско-юношескую спортивную школу для обмена опытом. Получилось интересно!

### Интернациональное сотрудничество

**Н**оводвинцы встретили американских гостей дружеским чаепитием. Приветствовал иностранцев глава города Сергей Андреев: он рассказал приезжим о городе бумажников, его истории, Архангельском ЦБК, а также ответил на вопросы спортивных туристов. Среди гостей – сборная по баскетболу выпускников и тренеров школ города Портленда – всего 18 человек. Привезти в наш город спортивную команду удалось благодаря проекту, в котором принял участие новодвинский тренер Юрий Михайлуков.

– Весной я побывал в Соединённых Штатах Америки по программе «Молодёжное лидерство в спорте», – рассказал Юрий Николаевич. – Эта программа предназначена для городов-партнёров Архангельска и Портленда. Американцы являются фаворитами в баскетболе, у них есть чему поучиться. В рамках нашей поездки мы посмотрели, как развивается этот вид спорта, посетили различные университеты, колледжи, школы, и, пользуясь случаем, я пригласил американцев приехать к нам в город с ответным визитом.

### «Чай-чай-выручай» и футбол баскетбольными мячами

После душевного приёма встреча продолжилась совместной тренировкой. Американские юноши и девушки вместе со своими наставниками провели занятие с новодвинскими ребятами.

– Это интересный опыт, – рассказал представитель новодвинской команды Поль Нкана-Нкана. – Рад, что наши баскетболисты могут посмотреть на других игроков, сравнить уровень, поделиться знаниями. Занимаюсь этим видом спорта более 7 лет. Уже второй год живу в Англии, играю там за свой университет, приехал в родной город на каникулы. Приятно вновь увидеть друзей, тренеров, свою команду.

Наши и зарубежные спортсмены сразу нашли общий язык на игровой



**18**  
баскетболистов из США приехали в Новодвинск и научились у наших спортсменов интересным тренировочным приёмам

площадке. Двухчасовая тренировка прошла на одном дыхании.

– Мы получили новый опыт и впечатления, – подчеркнул тренер американской команды Shock Пьер Мишо (Pierre Michaud). – Теперь включим в программу тренировок игру в футбол баскетбольными мячами и забаву «Чай-чай-выручай» – мы никогда такое не практиковали. Интересно, что в Америке с одной сборной занимаются четыре наставника, у вашей команды – один учитель.

Зарубежные спортсмены остались довольны посещением нашего города. Особенно им понравились оригинальные тренерские подходы в отработыва-



нии основных технических элементов баскетбола.

– Дома в Америке мы делаем всё иначе, у нас не так весело, как у вас, – поделился впечатлениями Соломон Лери. – В России много различных игр с использованием баскетбольного мяча. Заметил, что в вашем городе много денег вкладывают в спорт. Нам понравилась архитектура города и добрые, дружелюбные жители.

В ходе визита в столицу Поморья гости побывали в Малых Карелах и приняли участие в товарищеском турнире по стритболу.

Мария КУЗИЧЕВА  
Фото автора

## | ОПРОС |

### Вопрос для юного спортсмена

**Факт:** занятия физкультурой полезны для любого ребёнка, потому что не только укрепляют здоровье, но и формируют личность. Кроме того, спортивные тренировки – это ещё и отличный способ проведения досуга. Мы решили узнать, какие виды спорта предпочитают юные жители города бумажников...

#### Флорбол на двоих

**Иван СТАРКОВСКИЙ:**

– Занимаюсь флорболом с детского сада. Это игровой вид спорта, очень азартный! Флорбол развивает физически и учит думать, заранее просчитывать ходы, находить наилучшие варианты. Моё хобби стало примером для сестры: увидев, как я увлечён флорболом и полон спортивного задора, она тоже решила выбрать этот вид спорта. Теперь мы можем играть один на один. Это гораздо тяжелее, чем командная игра, но мне очень нравится!



#### На лыжне

**Анастасия КРАСНОВА:**

– Как говорит моя мама, польза от раннего приобщения ребёнка к спорту неоценима. Воля к победе и хорошая физическая форма станут верными помощниками в любых жизненных ситуациях. Я ей верю. И с удовольствием занимаюсь лыжными гонками. Почему выбрала именно этот вид спорта? В зимние месяцы иммунитет становится очень слабым, а беговые лыжи его поддерживают. А главное – прогреб по лыжне помогает справиться с унынием и депрессией, улучшает настроение и дарит радость!



#### Жизнь в тонусе

**Вадим ТАНАШЕВ:**

– Восемь лет занимаюсь флорболом. И вообще отдаю предпочтение подвижным видам спорта – таким как футбол, волейбол и баскетбол. Тренировки – это неотъемлемая составляющая моей жизни. Физкультура дарит заряд бодрости и оптимизма, укрепляет иммунитет и ограждает от различных заболеваний и вирусов. А ещё спорт – это отличное настроение, высокий жизненный тонус и необычайный душевный подъём. Это прекрасная основа для стремления к успеху, новым свершениям и плодотворному труду!



#### Собрался и побежал!

**Дмитрий КУЗНЕЦОВ:**

– Мой любимый спорт – бег. За что я его люблю? Тренировки улучшают общее состояние здоровья. И бегом может заниматься каждый – это демократичный вид спорта, он не требует какой-то дополнительной подготовки или умений. Всё, что нужно, – просто собраться и побежать. Спорт организует человека, учит ценить время и планировать день. Совсем не хочется валяться на диване или сидеть целыми днями у компьютера. Надеюсь, я стану замечательным бегуном и добьюсь в жизни всех поставленных целей!



**От «Веллнесс»: эксперты говорят, что дети должны ходить на тренировки с удовольствием, а возвращаться с них уставшими, но довольными. Спорт приносит плоды, только если он в радость!**

Беседовала  
Юлия ДМИТРИЕВА

### ✓ Займитесь воспитанием

Пока идёт дождь, прочитайте сборник «Самая важная книга для родителей». Это издание – собрание лучших пособий по воспитанию ребёнка авторства профессора психологии Юлии Гиппенрейтер. В первой части читатели узнают, почему старая система не работает. Во второй подробно изложены принципы развития детей и их воспитания. В третьей родители дают отличные инструкции, как наладить отношения в семье. Кстати, можно дать почитать эту книгу и старшим детям – лучше будут понимать и младших, и вас.



### ✓ Окунитесь в страсть

6 октября в Архангельском городском культурном центре Санкт-Петербургский театр «Искушение» представит уникальную постановку – шоу под дождём «Мужчина vs женщина».

Авторы обещают зрителям огненную страсть и всепоглощающие чувства. А ещё энергию и драйв, юмор и позитив, романтику и любовь! Что может быть лучше? Только танцы под дождём – финальные номера исполняются под потоками воды. Рекомендованный возраст – 12+.



го дня – «Кри-



**ФАКТ:** исследования доказали – музыка помогает снизить кровяное давление, избавиться от стрессов и поднять настроение. Начните день с песни!

## СТИЛЬ ЖИЗНИ

# Фитнес нового направления

С недавнего времени в нашем городе идут занятия по jump fitness\* (джамп-фитнес). Это спортивное направление представляет собой аэробные тренировки в специальных ботинках – джамперах. Оно появилось в начале 1990-х в Америке и с каждым годом набирает всё большую популярность во всех странах мира. В начале 2010-х jump fitness появился в России, а в 2018-м – и в нашем городе.

В Новодвинске тренировки ведёт профессиональный инструктор Татьяна Некрасова. В интервью газете «Бумажник» она рассказала об особенностях и преимуществах этого вида спорта, а также поделилась планами по развитию jump fitness в нашем городе.

**?** – Татьяна, расскажите, как давно вы занимаетесь спортом?

– Сегодня увлекаться физической культурой и вести здоровый образ жизни модно, популярно и современно. К сожалению, в годы моего детства не было такой популяризации спорта. Повзрослев, я осознанно решила заняться физкультурой. Тренировалась по несколько раз в неделю: плавала в бассейне, бегала на стадионе. И результат не заставил себя ждать. На личном опыте я поняла, что тренировки помогают быть в форме, а ещё заряжают позитивной энергией, укрепляют иммунитет.

**?** – Когда вы увлеклись jump fitness?

– Новодвинск – мой родной город. А в 2013-м я переехала в Санкт-Петербург, где также продолжила заниматься спортом. О jump fitness узнала случайно от своей знакомой. Заинтересовавшись необычным видом фитнеса, приобрела специальные ботинки для занятий – джамперы. А потом решила стать профессиональным инструктором.

**?** – Где вы проходили обучение?

– В 2014 году отправилась в Москву для получения необходимого образования. Сначала освоила базовый курс по аэробике, потом – специальный по фитнесу в джамперах. Получила сертификаты

профессионального инструктора, а вскоре отправилась в декрет...

Когда моей дочке Василисе исполнилось два года, мы вернулись в Новодвинск. Дочь пошла в детский сад, а я решила воплотить свою мечту – начать вести тренировки по jump fitness.

**?** – Сложно было решиться попробовать себя в новом профессиональном амплуа?

– Вернувшись в родной город, я удивилась, насколько уютнее и красивее он стал. Появились новые спортивные и детские площадки, преобразились общественные места отдыха. Конечно, преимуществом нашего города является наличие градообразующего предприятия – Архангельского ЦБК, которое вносит большой вклад в улучшение всех сфер жизни в Новодвинске.

Вдохновившись переменами в городе и своей жизни, я решила развивать jump fitness. Сначала тренировалась одна: приводила себя в форму, изучала комбинации. Потом прошла курсы повышения квалификации по этому виду фитнеса в Москве. Закупив пять пар специальных ботинок – джамперов, пригласила на занятия знакомых девушек. Летом мы тренировались преимущественно на улице – в парке на берегу Северной Двины.

В начале августа нам удалось принять участие в городском празднике – Дне физкультурника, где я проводила открытую тренировку. За три летних месяца число желающих освоить фитнес в джамперах увеличилось. Сейчас

*\*Это интересно! В переводе с английского jump fitness – jump – прыгать, fitness – быть в форме.*



## Татьяна НЕКРАСОВА:

**– Желаю всем найти спортивное увлечение по душе, быть здоровыми и в отличной форме!**



тренировки проходят несколько раз в неделю. Совместными усилиями мы арендуем помещение для занятий. В будущем планирую открыть свой клуб jump fitness в Новодвинске, где будет разделение занятий по интенсивности нагрузок.

**?** – Расскажите, об преимуществах и особенностях jump fitness.

– Изначально джамперы были изобретены для реабилитации про-

фессиональных спортсменов. Они обладают высокой амортизацией, поэтому риск получения травмы сводится к нулю.

Также в числе достоинств – укрепление практически всех мышц тела: пресса, спины, рук, ягодиц, бёдер; формирование правильной осанки; улучшение координации движений. Кроме того, занятия фитнесом в джамперах способствуют эффективному снижению веса. За час продуктивной тренировки возможно сжигание до тысячи килокалорий. Для сравнения: на

## Рецепт правильного десерта от Татьяны Некрасовой

### «Каша красоты»

Ингредиенты:

- курага,
- чернослив,
- любые орехи,
- мёд.

Технология:

Измельчить все продукты, добавить мёд и тщательно перемешать. Наслаждаться вкусным и полезным десертом!



обычной аэробике уйдёт не более 400 килокалорий. Отмечу, что для похудения очень важно правильно питаться.

Независимо от направления занятия физической культурой дарят ни с чем не сравнимый заряд бодрости и отличного настроения. Желаю всем найти спортивное увлечение по душе, быть здоровыми и в отличной форме!

Беседовала  
Анна ДОВЫДЕНКО  
Фото Марии КУЗИЧЕВОЙ

## Объявление



## Поддержим команду профсоюза АЦБК!

С 21 по 23 сентября в Вологде пройдёт VIII слёт-семинар команд предприятий лесного комплекса «Молодёжь отраслевого профсоюза – будущее лесной отрасли».

Молодёжная команда от профсоюзной организации АЦБК примет участие в мероприятии. Сейчас ребятам необходима ваша поддержка в конкурсе на лучший видеоролик «Я в профсоюзе». Готовы поддержать представителей комбината? Тогда проголосуйте!

**Как?**

1. Вступите в группу <https://vk.com/club131524173>.
2. Пройдите по ссылке [https://vk.com/topic-131524173\\_39489048](https://vk.com/topic-131524173_39489048) и проголосуйте за нашу команду.
3. Оставайтесь в группе на весь период конкурса!

## | СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ |

# Вспоминая спортивное лето

Как этим летом дети работников комбината, занимающиеся спортом, отдыхали в южных оздоровительных лагерях

Архангельский ЦБК поддерживает работу секций на спорткомбинате «Двина» АО «БЫТ», в Детско-юношеской спортивной школе и других профильных объединениях города. Кроме того, традиционно наше предприятие принимает участие в организации летнего отдыха юных спортсменов в южных оздоровительных лагерях.

## Особые условия

В этом году ребята из Новодвинска посетили два спортивно-оздоровительных лагеря. Футболисты из детской команды «Флагман» вместе с тренером Александром Косяковым отдыхали в Анапе в ДОЛ «Звёздочка Юг». Большую делегацию юных новодвинцев встречал ДОЛ «Жемчужина моря», расположенный в живописном посёлке Кабардинка. Там в разные смены отдыхали: волейболисты (тренер – Абдулла Касумов), боксёры (тренер – Николай Черняев), флорболисты (тренер – Александр Талдонов), воспитанники секции греко-римской борьбы (тренер – Александр Бескаотов) и ребята, осваивающие кобудо (тренер – Дмитрий Бедило).

– В числе отдыхающих было 48 детей работников Архангельского ЦБК, – рассказала заместитель начальника административной группы комбината Оксана Матова. – Для сотрудников комбината путёвки в спортивные лагеря были предоставлены на таких же льготных условиях, как и в здравницах, включённые в программу отдыха, действующую на предприятии: «Ласковый берег» и «Жемчужина Севера». Таким образом, родительская плата не превысила 15% от общей стоимости. Из средств прибыли Архангельского ЦБК на оплату путёвок было выделено порядка одного миллиона рублей. Также предприятие взяло на себя расходы по сопровождению и питанию детей в дороге.

## Победа над ЦСКА

Важно отметить, что оба спортивных лагеря адаптированы для приёма юных физкультурников. Для воспитанников были организованы сбалансированное питание, пляжный отдых, культурно-развлекательная программа: экскурсии, конкурсы, состязания, дискотеки, предоставлено время для тренировок.

– С 24 июня по 18 июля 15 воспитанников секции греко-римской борьбы проходили учебно-тренировочные сборы в ДОЛ «Жемчужина моря», – рассказал тренер-преподаватель отделения греко-римской борьбы Детско-юношеской спортивной школы Александр Бескаотов. – Смена прошла ярко, насыщенно и продуктивно. Ребята загорали, купались в море, участвовали в жизни лагеря и, конечно, тренировались – по два раза в день. Запоминающимся моментом отдыха стал товарищеский матч между воспитанниками секции



греко-римской борьбы из Новодвинска и столичными боксёрами из спортклуба ЦСКА. В напряжённой борьбе наша команда одержала победу со счётом 6:3! Особенно приятно, что в конце смены руководство лагеря отметило наш отряд как самый дисциплинированный и дружный.

флорболом на спорткомбинате «Двина» АО «БЫТ».

– Мне всё очень понравилось: и море, и питание, и развлечения, – поделилась юная спортсменка Кира. – С удовольствием следующим летом снова поеду в этот лагерь!

Мама ребят, сотрудница Архангельского ЦБК Татьяна Алевохина, рада, что летом дети побывали на юге и получили массу положительных впечатлений.

– Знаю, что в этом лагере созданы замечательные условия, – отметила Татьяна Вениаминовна. – Он современный, комфортабельный и расположен в живописном месте. На территории есть бассейн, спортивные и игровые площадки. Дети с восхищением вспоминали, как ходили на море, питались по системе «шведский стол», посещали мероприятия и экскурсии. Важно, что в лагере ребята отдыхали вместе со своим тренером. Он замечательный педагог – я была спокойна и уверена в безопасности своих детей.

Юные спортсмены, их родители и тренеры выражают благодарность АО «Архангельский ЦБК» и лично генеральному директору Дмитрию Зылёву, председателю совета по развитию физической культуры и спорта в Новодвинске Евгению Каменеву, а также архангельскому туристическому агентству «Трэвел Клуб» за организацию летнего отдыха в детских профильных лагерях.

**Анна ДОВЫДЕНКО,**  
**Александр БЕСКАОТОВ**  
Фото предоставлены  
**Александром БЕСКАОТОВЫМ**

Около  
**1 000 000**  
рублей

выделено  
акционерами  
Архангельского ЦБК  
на детскую летнюю  
оздоровительную  
кампанию  
в 2018 году

Отдых в спортивном лагере положительно отразился на ребятах: кто-то преуспел в подтягивании, другие – в плавании, а некоторые стали быстрее бегать. Но самое главное – все юные спортсмены смогли укрепить здоровье, набраться сил перед новым учебным и тренировочным годом.

9-летняя Кира этим летом впервые посетила ДОЛ «Жемчужина моря». А для её старших братьев – 15-летнего Даниила и 12-летнего Миши – отдых в спортивном лагере уже стал ежегодной традицией. Все ребята занимаются

## | СОБЫТИЕ |

# Вперёд – за инновациями!

В новодвинском Детском доме творчества состоялось торжественное открытие технозоны Детского арктического технопарка Архангельской области. АЦБК стал партнёром программы.

## Площадка будущего

Детский арктический технопарк представляет собой сеть подразделений, которые создаются на базе образовательных организаций. Юные новодвинцы могут углублённо заниматься робототехникой, 3D-моделированием, естественнонаучными разработками, прототипированием. Проект реализуется министерством образования и науки Поморья совместно с Корпорацией развития Архангельской области.

В церемонии торжественного открытия технозоны приняли участие заместитель министра образования и науки региона Юрий Гнедышев, заместитель председателя Архангельского областного Собрания депутатов Юрий Сердюк, глава Новодвинска Сергей Андреев и генеральный директор АЦБК Дмитрий Зылёв.

– Новодвинская технозона станет хорошей кузницей кадров для нашего предприятия, – сказал Дмитрий Игоревич. – На комбинате идёт модернизация КДМ-2. Машина подвергнется масштабной реконструкции – одним из важных узлов агрегата станет автоматизированный манипулятор. Мы обязательно пригласим на презентацию обновлённой КДМ-2 ребят, которые занимаются в технопарке. Уверен, им понравится и они продолжат свою творческую деятельность в этом направлении.



**Дмитрий Зылёв на открытии технозоны Детского арктического технопарка Архангельской области**

По доброй традиции первой в дом пускают кошку – после разрезания красной ленты на открытии технозоны символом благополучия проекта стал робототехник. Его изобрёл Сергей Назаров, которому 12 лет.

– Робототехника предназначена для детей, которые лежат в больницах, – рассказал юный инженер. – Кот будет поддерживать ребёнка, чтобы ему не было скучно. Надеюсь, моё изобретение сможет привлечь больше мальчиков и девочек к робототехнике.

## Юные изобретатели

Новодвинская технозона стала четвёртой площадкой образовательного проекта в регионе. Её особенность в том, что впервые к занятиям привлекли дошкольников.

**5**

сентября

при содействии  
Архангельского ЦБК  
в Новодвинске открыта  
технозона Детского  
арктического  
технопарка  
Архангельской области

В рамках технозоны «Робоквантум» при поддержке конкурса комбината «4Д: Давайте Делать Добрые Дела» на базе детского сада №12 «Солнышко» реализуется проект детского техноцентра «Занимательная робототехника».

– В таком возрасте детям очень интересно заниматься легио-конструированием, – сказала воспитатель детского сада №12 Зоя Блажеева. – Собираем самые простые конструкции – мостики, ворота, небольшие домики. Мы очень рады, что руководство комбината поддержало нашу инициативу. Это позволит городу выйти на новый уровень в дошкольном образовании.

Технопарк в Новодвинске будет работать на нескольких площадках: «Биоквантум» – в школе №6 и детском саду №17 «Малыш»; «Прототипирование» – в школе №2; «Робоквантум» – в детских садах №17 и №12.

Ресурсным центром по координации деятельности парка станет Дом детского творчества. Здесь же будет вестись основная деятельность по направлению «Робоквантум».

В честь важного события от Архангельского ЦБК каждому подразделению технопарка были вручены сертификаты на приобретение электроники для дальнейшего развития.

– Технозона – это современная площадка дополнительного образования, где у ребят появится интерес к большим открытиям! – отметила директор Дома детского творчества Ольга Волкова. – Секция робототехники в ДДТ существует уже более двух лет. Началось всё с четырёх роботов, теперь их десятки, как и юных техников. Сейчас у нас занимается около 40 детей. Благодарим руководство комбината за то, что поддержали нас и помогли приобрести необходимое оборудование на первоначальном этапе.

В новом технопарке уверены: из этих стен выйдут настоящие учёные и инженеры. В скором будущем Детский арктический технопарк Архангельской области пополнится ещё двумя площадками – технозоны будут открыты в Устьянском районе и Коржакме.

**Мария КУЗИЧЕВА**  
Фото автора



## Астрологический прогноз от Павла Глобы с 17 по 23 сентября

В начале недели звёзды наиболее благосклонны к представителям земных (Телец, Дева, Козерог), в середине – воздушных (Близнецы, Весы, Водолей), в конце – водных (Рак, Скорпион, Рыбы) знаков зодиака.

**Понедельник.** Можно заниматься любимыми делами, но все начинания должны быть продуманы. Не стесняйтесь проявлять себя творчески и быть инициативными.

**Вторник.** Чем спокойнее вы будете, тем больше появится возможностей справиться с проблемами. Хороший день для покупок, а вот генеральную уборку лучше перенести на завтра.

**Среда.** Посвятите день семье, дому. В течение дня вас будут провоцировать на конфликты, будьте стойкими: из-за пустяков не портите отношения с окружающими.

**Четверг.** Ваш главный враг сегодня – уныние. Смело принимайте ответственные решения и будьте готовы отразить удары судьбы. Выигрывает тот, кто рискует.

**Пятница.** Пора отправляться на дачу, делать что-нибудь своими руками: работать на земле, ухаживать за растениями. И не думайте расслабляться – это день труда!

**Суббота.** Внимательнее присмотритесь к себе: к состоянию здоровья и цвету лица. Отдыхайте и расслабляйтесь. А вечером пригласите в гости близких.

**Воскресенье.** День радости, веселья и любви! Воплощайте в реальность все свои яркие творческие задумки. Хорошо выехать на природу, попутешествовать.

### ОВЕН

Не спешите начинать новые дела на старте недели, разберитесь со старыми. А вот со среды смело реализуйте планы, не бойтесь рисковать. В конце недели вас ожидают приятные покупки, сделайте себе подарок, о котором давно мечтали. Воскресенье – день поездок и контактов.

**Благоприятные дни:** 19, 22  
**Неблагоприятный:** 18



### ВЕСЫ

Трудный период на работе заканчивается, теперь всё пойдёт легче. Середина недели – не самое подходящее время для уединения: больше общайтесь, заводите знакомства – они будут весьма удачными. В воскресенье отправьтесь за город.

**Благоприятные дни:** 20, 23  
**Неблагоприятный:** 22



### СКОРПИОН

Уделите больше внимания детям в начале недели. В общении с любимым человеком помните, что главное в ваших отношениях не деньги, а чувства, постарайтесь не разбить о быт свою лодку счастья. В воскресенье будьте внимательны к своим словам.

**Благоприятные дни:** 17, 22  
**Неблагоприятный:** 23



### СТРЕЛЕЦ

Начало недели лучше провести дома, отрешиться от суетности и предаться мечтам. Со среды смело реализуйте творческие замыслы. В воскресенье больше времени посвятите общению с супругом(ой). И оградите свою семью от бестактного вмешательства родственников и соседей.

**Благоприятные дни:** 19, 23  
**Неблагоприятный:** 18



### КОЗЕРОГ

Вас мучают сомнения? Не бегите к кому-то поделиться, а изложите свои переживания на бумаге – творчество принесёт безусловную пользу. В середине недели направьте творческий потенциал на оформление дома, а в выходные побездельничайте.

**Благоприятные дни:** 18, 21  
**Неблагоприятный:** 20



### ВОДОЛЕЙ

Займитесь самообразованием, чтобы уверенно и быстро двигаться навстречу успеху. В конце недели ни в коем случае не конфликтуйте с родственниками, это может выбить вас из равновесия. Если вы в поездке – не исключено короткое романтическое приключение.

**Благоприятные дни:** 19, 20  
**Неблагоприятный:** 22



### РЫБЫ

Постарайтесь меньше привлекать к себе внимания, оставайтесь до поры до времени в тени. Сейчас вам крайне важна спокойная и гармоничная обстановка. Но в воскресенье ваш дом должен быть полон гостей – отдохните и обменяйтесь информацией.

**Благоприятные дни:** 17, 18  
**Неблагоприятный:** 21



### ТЕЛЕЦ

Уверенно беритесь за решение запутанных ситуаций. В середине недели не поддавайтесь нагрянувшей меланхолии. Справиться с тоской помогут общение с природой, прогулки. В воскресенье удачными будут походы по магазинам.

**Благоприятные дни:** 18, 20  
**Неблагоприятный:** 19



### БЛИЗНЕЦЫ

Неделя начнётся с непростой ситуации на работе – не конфликтуйте с начальством. Преодолеть неприятности помогут друзья. В конце недели не делайте крупных покупок. В воскресенье займитесь самообразованием.

**Благоприятные дни:** 18, 20  
**Неблагоприятный:** 22



### РАК

Вас ждёт романтическое приключение в дальней поездке. В среду – четверг захочется всего и сразу. Но, чтобы этого достичь, придётся и чем-то пожертвовать. В конце недели близкие друзья помогут вам справиться с неприятной ситуацией.

**Благоприятные дни:** 17, 21  
**Неблагоприятный:** 23



### ЛЕВ

Интуиция поможет вам выбраться из сложных, запутанных историй. Но действовать надо как можно быстрее. В среду отправьтесь в путешествие, расширьте кругозор. Неделя завершится приятным времяпрепровождением в компании друзей.

**Благоприятные дни:** 19, 20  
**Неблагоприятный:** 18



### ДЕВА

Пора перестать верить в сказку и осознать, что идеальных людей нет. В середине недели будьте готовы к борьбе, отстаиванию своих интересов. Не отчаивайтесь: без проблем не будет и движения вперёд. Расслабьтесь в выходные на природе в семейном кругу.

**Благоприятные дни:** 18, 21  
**Неблагоприятный:** 19



## СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

# Ширша – духовная родина новодвинцев

Ширша духовно близка многим новодвинцам. 8 сентября 2018 года крестным ходом началась реализация проекта «Ширша-направление». Маршрут хода – из Новодвинска к храму в деревне Средняя Гора.

После крестного хода православные волонтеры провели уборку территории вокруг храма и в доме священника. Выкопали несколько канав, чтобы осушить заброшенный колодец и отвести лишнюю влагу. Собрали весь мусор. – Если мы делаем что-то благое, не заботясь о сиюминутной выгоде, то это обязательно, пусть спустя 30, 50 или 100 лет, принесёт свои положительные плоды, – прокомментировал событие протоиерей Владимир Новиков, настоятель Новодвинского прихода.

Исторически Ширшей называют куст деревень муниципального образования «Лисестровское». В XVIII–XIX веках здесь располагался крупнейший в России кораблестроительный завод. Судоверфь выпускала платформы для пушек, якоря, гвозди, скобы, громоотводы и компасы. Работало около 1000 человек. Все механизмы завода приводились в действие водой, спускаемой из рукотворных озёр.



Красота Ширшинского и Золотического озёр поражала: «У нас как в Швейцарии!» – говорили местные жители.

До постройки церкви Покрова Пресвятой Богородицы верующие новодвинцы посещали богослужения в деревне Ширше (Средняя Гора). Там, в пяти километрах от Новодвинска, располагался ближайший храм.

История православных строений в этом населённом пункте на-

чинается с 1790 года. В 1933-м в ширшинской церкви открыли клуб. Годом позже обустроили столовую для летнего детского лагеря. В 1940-х годах местный житель сделал из своего жилища молитвенный дом, и верующие, в том числе и с Архбума, вновь получили возможность проводить богослужения.

В 1990-е годы в Ширшу был направлен наместник Антониево-Сийского монастыря отец Александр (Зинин). Он понял, что храм нужно строить в Новодвинске. С появлением Покровского (деревянного) храма в городе бумажников потребность посещать деревню отпала. Однако богослужения здесь с тех пор не прекращались. Ежегодно в храме Ширши отмечают Пасху, дважды – память Сергия Радонежского (18 июля и 8 октября).

**Сергей СЮРИН**  
Фото автора

*Целью проекта «Ширша-направление» являются подготовка экскурсионной программы, сбор исторических сведений, создание карты, выставочных стендов, знаков турнавигации.*

*Этот проект – победитель международного конкурса малых грантов «Православная инициатива – 2018», участниками которого стал 61 регион России.*

*«Ширша-направление» привлечёт внимание туристов и паломников к старинной Ширше. Если у вас есть желание поделиться материалами и помочь в реализации инициативы, звоните по телефону 8-911-562-46-08.*

## Объявление

# Сообщение о продаже автомобильной техники

## АО «Архбум» продаёт с торгов б/у технику

1. Hyundai Real автобус – 2008 г. в. – 250 000 руб., инв. №10002573.
2. Hyundai County автобус – 2009 г. в. – 250 000 руб., инв. №10002412.
3. Ford Galaxy автомобиль легковой – 2008 г. в. – 250 000 руб., инв. №10002139.
4. КамАЗ-6460 тягач седельный – 2014 г. в. – 1 700 000 руб., инв. № 10005395.
5. КАМАЗ-6460 тягач седельный – 2014 г. в. – 1 700 000 руб., инв. №10005398.
6. МАЗ-533702 бензовоз – 2005 г. в. – 400 000 руб., инв. №10001045.
7. ЗИЛ СААЗ 454510 самосвал – 2010 г. в. – 200 000 руб., инв. №10002469.
8. DRESSTA 534 погрузчик – 2004 г. в. – 800 000 руб., инв. №10000991.
9. КамАЗ-6460 тягач седельный – 2014 г. в. – 1 800 000 руб., инв. №10005394.
10. КамАЗ-6460 тягач седельный – 2014 г. в. – 1 800 000 руб., инв. №10005403.
11. ТОНАР-9444 полуприцеп – 2014 г. в. – 700 000 руб., инв. №10005417.
12. ТОНАР-9444 полуприцеп – 2014 г. в. – 700 000 руб., инв. №10005415.
13. КамАЗ-6460 тягач седельный – 2014 г. в. – 1 800 000 руб., инв. № 10005390.

14. КамАЗ-6460 тягач седельный – 2014 г. в. – 1 800 000 руб., инв. №10005401.
  15. ТОНАР-9444 полуприцеп – 2014 г. в. – 700 000 руб., инв. №10005404.
  16. ТОНАР-9444 полуприцеп – 2014 г. в. – 700 000 руб., инв. №10005413.
  17. Ford Galaxy автомобиль легковой – 2009 г. в. – 600 000 руб., инв. №10002559.
  18. Двигатель б/у КамАЗ-740.31-240 – 100 000 руб.
  19. Ангар – цена договорная.
- Цены указаны начальные. Шаг торгов – 5000 рублей.
- Заявления о покупке подавать до 27 сентября 2018 года включительно.
- Торги пройдут 3 октября 2018 года в 15.00 в здании управления АО «Архангельский ЦБК».
- Допуск к торгам осуществляется при внесении залога не позже чем за сутки до начала торгов в размере 10% от начальной стоимости, но не менее 30 тыс. рублей. Проигравшим торги залог возвращается в течение пяти банковских дней. В случае отказа от покупки после выигрыша торгов залог не возвращается.
- Необходимые сведения по технике АО «Архбум» – по телефону в Новодвинске (8 81852) 6-35-67.**

МИР УВЛЕЧЁННЫХ

# Конный слалом

9 сентября в конноспортивном клубе «Чародей» прошли внутриклубные соревнования «Конный слалом». Мероприятие состоялось при поддержке конкурса Архангельского ЦБК «4Д: Давайте Делать Добрые Дела» и совета по развитию физической культуры и спорта.

## Грация и сила в движении

В соревнованиях приняло участие около 20 спортсменов из Новодвинска и Архангельска в возрасте от 9 до 25 лет. Соревнования совместили в себе элементы манежной езды и спортивного туризма.

Участникам предстояло пройти такие этапы, как горка, кавалетти, вольт, лабиринт, проскатать рысью и грамотно сделать финальные точки.

9

сентября

при поддержке АЦБК  
прошли соревнования  
в конноспортивном  
клубе «Чародей».  
Новодвинки – чемпионки!

Всадники из архангельского клуба «Мираж» прибыли в Новодвинск за неделю до турнира.

– Гости нашего города приехали с лошадьми заранее, чтобы потренироваться на разминочном поле, – отметила перед стартом турнира судья Юлия Лобова. – Соревнования высокого уровня, спортсменам будет сложно. Такие мероприятия – хорошая возможность показать достижения клубов, а жокеям продемонстрировать своё мастерство.

Большинство участников – опытные наездники, но были и те, кто в седле всего несколько месяцев.

Мария Щеколдина занимается в клубе «Чародей» с начала лета, и для неё это первые соревнования. Справиться с волнением ей помог верный спутник – конь по имени Френч. Как рассказала девушка, он мезенской породы, мать – гнедая.

– Чтобы достойно выступить, нужно хорошо подготовиться, выучить маршрут и справиться со стрессом, – сказала Маша. – Мой любимый элемент – кавалетти. Уверена, я покажу отличный результат, несмотря на то что



верховой ездой занимаюсь недавно. С детства очень люблю лошадей, а конный спорт даёт такие захватывающие впечатления, которые невозможно получить в других видах спорта.

Грациозность, пластика движений, точёные формы и изумительно исполненные элементы приводили в искренний восторг зрителей.

Благодаря силе воли и твёрдости характера наездники лошади безукоризненно взлетали над барьерами.

– Порадовали приятная атмосфера, прекрасные выступления и сами спортсмены, – подметила зрительница Светлана Пронина. – Было очень интересно! Спасибо большое организаторам за приятно проведённый выходной.

В итоге соревнований лучшими были признаны новодвинки Злата Шубина, Ольга Лукаш и Анастасия Ларионова.

Золотые медали участников – результат кропотливого труда тренеров, самих всадников и верных четвероногих партнёров.

## Социальные инициативы

Конный клуб «Чародей» – победитель конкурса Архангельского ЦБК «4Д». Благодаря гранту предприятия клуб оборудовал необходимые бытовые помещения и приобрёл призовой фонд для проведения этих соревнований.

Также осенью прошлого года при помощи комбината в рамках проекта «40 добрых дел – к 40-летию города Новодвинска» были проведены работы по благоустройству территории клуба. Грант был потрачен на приобретение и установку нового ограждения.

Мария КУЗИЧЕВА  
Фото автора



## ПОДПИШИТЕСЬ

НА ГАЗЕТУ

# «БУМАЖНИК»

НА II ПОЛУГОДИЕ  
2018-го (на 3 месяца)

В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ НОВОДВИНСКА

СТОИМОСТЬ ИЗДАНИЯ:

- ПОЛНАЯ ПОДПИСКА – 133 рубля 80 копеек (44 рубля 60 копеек – 1 месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для всех пенсионеров) – 112 рублей 80 копеек (37 рублей 60 копеек – 1 месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для ветеранов Великой Отечественной войны и инвалидов I и II групп) – 92 рубля 67 копеек (30 рублей 89 копеек – 1 месяц).



Газета «Бумажник»  
Учредитель и издатель – ООО «СЗУК»  
Адрес: ул. Поморская, 7, оф. 403, г. Архангельск, Архангельская область, 163000  
Дизайн газеты – Анжелики ТУФАНОВОЙ  
Главный редактор – Елена Игоревна ЗАХАРОВА  
Телефон 47-52-51

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. ПИ №ТУ29-00566 от 10 мая 2016 г.  
ТВ-программа предоставлена: ЗАО «Сервис-ТВ», АГТРК «Поморье»

Адрес редакции:  
ул. Поморская, 7, оф. 403,  
г. Архангельск,  
Архангельская область,  
163000  
Подписные индексы:  
50533; П0533.

Телефон 47-52-51  
info@buzhazhnik.ru

Время подписания в печать:  
по графику – в 15.00, фактически – в 15.00  
Отпечатано в ООО «Северодвинская типография», 164521, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Южная, 5, офис 5.

Тираж 2000  
Заказ 1005  
Свободная цена