

**АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ** – По результатам тендера дочернее предприятие концерна STRABAG SE (Австрия) – ЗАО «Штрабаг» (Москва) – выбрано подрядчиком строительства новой выпарной станции ТЭС-2 производства картона Архангельского ЦБК. В 2019 году начнутся производственные испытания нового объекта

стр. **2**

**В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ** – Новость для любителей селфи! В день президентских выборов в области стартует масштабный фотоконкурс «Регион 29! Выбирай!». Главный приз – iPhone 8. В конкурсе могут принять участие все желающие жители Новодвинска старше 18 лет. Будьте в тренде, голосуйте, получайте призы!

стр. **4**



НА ФОТО: Игорь Шувалов, Дмитрий Зылёв и Игорь Орлов на пульте нового цеха Архангельского ЦБК

### 8 Марта

Искренние признания и тёплые пожелания для прекрасных женщин города бумажников! ..... **2**

### Город

На что правительство Поморья выделило Новодвинску 400 000 рублей? ..... **4**

### Афиша

Артистичный март: встречаем «Рождество по-итальянски», расследуем «Загадочное ночное убийство собаки» и изучаем кинотворчество Эмира Кустурицы ..... **5**

### Опрос

Кто они – идеальные мужчины и женщины в глазах работников Архангельского ЦБК? Мы спросили и узнали ответ. Публикуем имена эталонов ..... **8**

# Визит в моногород

27 февраля АО «Архангельский ЦБК» и Новодвинск посетил первый заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Игорь Шувалов, возглавляющий проектный комитет программы «Комплексное развитие моногородов». Визит состоялся в рамках рабочей поездки Игоря Ивановича в Архангельскую область. Кроме того, на комбинате побывали губернатор области Игорь Орлов, представители федеральных и региональных министерств и агентств, главы монопрофильных муниципалитетов.

## Развитие в комплексе

Город бумажников неслучайно стал стартовым пунктом визита первого вице-преьера в регион. На примере Новодвинска будут определены предварительные результаты программы «Комплексное развитие моногородов» в Поморье в 2017 году и сформированы предложения по её развитию и улучшению.

Сначала Игорь Шувалов посетил Новодвинскую центральную городскую больницу и детскую поликлинику. Благодаря участию нашего муниципалитета в приоритетной программе «Комплексное развитие моногородов» больница получила модернизированную входную зону в поликлинике, три новых ав-

томобили скорой помощи. В медучреждении функционируют информационная система «Ариадна», электронная регистратура.

## 7 муниципалитетов

Архангельской области имеют статус моногородов

Новая система учёта позволила отказаться от бумажных архивов.

Игорь Иванович отметил значимость современной регистратуры, с которой начинается общение пациента с врачом, а также других положительных изменений в работе НЦГБ.

Затем Игорь Шувалов отправился на Архангельский ЦБК, где осмотрел мощности варочного участка по производству полуцеллюлозы блока цехов производства картона – новый цех комбината, пущенный в эксплуатацию в 2015 году. Его строительство велось в ходе первого этапа инвестиционного проекта «Реконструкция производства картона». Кроме того, первому вице-премьеру была продемонстрирована площадка, на которой возводится новая выпарная станция комбината. Работа осуществляется в рамках второго этапа проекта «Реконструкция производства картона», включённого Министерством промышленности и торговли РФ в перечень приоритетных для страны.

Окончание на стр. 3

Фото пресс-службы администрации губернатора и правительства Архангельской области

## От первого лица

**Игорь ШУВАЛОВ,** первый заместитель Председателя Правительства Российской Федерации:

– 18 марта гражданам страны предстоит выбрать президента, который во многом будет определять судьбу нашего Отечества в ближайшие шесть лет. Очень важно в этот день прийти на избирательные участки и обязательно выполнить гражданский долг, отдать свой голос за будущее России.

У нашей Родины большие задачи, которые можно эффективно решать только тогда, когда в обществе царят стабильность и согласие. Очень надеемся, что предстоящие выборы в России, и в частности в Архангельской области, пройдут на достойном организационном уровне.

info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

### Спецпроект

Весенний выпуск «Здоровье/Wellness»: в Новодвинске прошла первая спартакиада для людей с ограниченными возможностями здоровья, молодёжный совет АЦБК объявил новый тренд – футбол в валенках, а в «Бумажнике» придумали 10 идей для вдохновения! ..... **1-4** (приложение)

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

## Новости отрасли

### Убытки из-за погодных условий

**BillerudKorsnäs пострадала от нехватки балансовой древесины из-за тёплой зимы.**

В начале января из-за мягкой и влажной земли лесохозяйственные машины не могли использоваться в некоторых районах. Кроме того, возможность движения по сети лесных дорог была ограничена, что также уменьшило поток древесины. Аналогичная ситуация наблюдалась и в скандинавских странах, и в Западной России, и в трёх государствах Балтии.

BillerudKorsnäs приняла меры по минимизации последствий нехватки балансовой древесины и ежедневно следит за ситуацией. Данные меры связаны с изменениями в производстве и перераспределением потоков для оптимизации использования древесины.

С учётом текущих оценок предполагаемое негативное влияние на прибыль в первом квартале 2018 года составит приблизительно 80–100 миллионов шведских крон.

BillerudKorsnäs является ведущим мировым поставщиком упаковочных материалов на основе первичных волокон и работает с клиентами из более чем 100 стран. Компания имеет восемь производственных площадок в Швеции, Финляндии и Великобритании. Годовой оборот BillerudKorsnäs составляет около 22 миллиардов шведских крон.

sbo-paper.ru

### Производство снизилось

**В январе 2018-го объём промышленного производства коробочного картона в США снизился в годовом исчислении на 0,8%.**

По информации Американской ассоциации лесной и бумажной промышленности (The American Forest & Paper Association, AF&PA), по сравнению с декабрем 2017-го выпуск продукции сократился на 1,2%.

Производство мелованного коробочного картона и лайнера снизилось как в годовом исчислении, так и по сравнению с предыдущим месяцем. Изготовление немелованного коробочного крафт-картона выросло по сравнению с аналогичным периодом прошлого года и практически соответствовало декабрьским значениям. Производство коробочного картона из вторичного сырья снизилось в годовом исчислении, но было выше, чем в декабре.

Lesprom.com

### Лесной форум в России

**В Госдуме состоялся брифинг, посвящённый организации и проведению Первого Национального лесного форума России.**

Национальный лесной форум должен стать одной из крупнейших в России площадок для открытого обсуждения проблем лесной сферы, целью мероприятия является «повышение эффективности использования лесов как национального богатства России на благо страны и граждан».

На брифинге были названы города, которые примут гостей мероприятия. В 2018 году лесной форум будет включать в себя пять окружных форумов и большой итоговый форум в Москве. Окружные мероприятия пройдут в Ижевске, Белокурихе, Тюмени, Хабаровске и Петрозаводске. Первый этап Национального лесного форума состоится 25–26 марта в Ижевске.

На форуме будут обсуждаться такие темы, как борьба с лесными пожарами, повышение доходности лесного хозяйства, формирование рынка качественных услуг в области охраны, защиты и воспроизводства лесов, новые подходы к расчёту ставок платы как стимула глубокой переработки древесины.

Lesonline.ru

## АЦБК: день за днём



### Милые женщины!

Поздравляю вас с Международным женским днём – 8 Марта!

**В** коллективе Архангельского ЦБК работает много замечательных женщин, которые являются настоящими профессионалами своего дела и наравне с мужчинами решают сложные производственные задачи, вносят огромный вклад в развитие предприятия.

Женщина – это прежде всего красота, очарование, нежность. Она хранительница очага и муза вдохновения. 8 Марта хочется пожелать всем представительницам прекрасного пола личного счастья, отменного здоровья, исполнения всех желаний и успехов в достижении намеченных целей. Пусть близкие и родные люди всегда радуют и дарят вам тепло сердец и весеннее настроение!

Генеральный директор АО «Архангельский ЦБК» Дмитрий ЗЫЛЁВ

## Проект под ключ

**По результатам тендера дочернее предприятие концерна STRABAG SE (Австрия) – ЗАО «Штрабаг» (Москва) – выбрано подрядчиком строительства новой выпарной станции ТЭС-2 производства картона Архангельского ЦБК. Специалисты ЗАО «Штрабаг» будут заниматься комплексным решением всех вопросов строительства нового объекта.**

### Многоплановые задачи

**В**озведение «выпарки» осуществляется в рамках приоритетного инвестиционного проекта в области освоения лесов «Реконструкция производства картона». Общая стоимость основного оборудования и строительно-монтажных работ этого инвестпроекта Архангельского ЦБК оценивается в 6,5 миллиарда рублей.

Летом

**2019**

года

новая выпарная станция ТЭС-2 производства картона будет готова к производственным испытаниям

В компетенцию ЗАО «Штрабаг» входит строительство здания выпарной станции и монтаж оборудования Valmet, участие в индивидуальных и комплексных испытаниях оборудования до пуска выпарной станции в эксплуатацию, а также сопровождение в рамках гарантийного обслуживания.

Основным контрактным обязательством ЗАО «Штрабаг» является обеспечение готовности проведения комплексных испытаний оборудования новой выпарной станции с июня 2019 года и сопровождение до сдачи объекта в эксплуатацию. Внутренние сервисные предприятия концерна STRABAG SE, оказывающие поддержку ЗАО «Штрабаг»: BRVZ Bau-Rechen- und Verwaltungszentrum GesmbH (строительно-расчётный и управленческий центр), сервисное предприятие концерна STRABAG SE – TPA Gesellschaft für Qualitätssicherung und Innovation GmbH (обеспечение качества и поддержка инноваций), STRABAG SE – Baumaschinentechnik International GmbH & Co. KG (база машин и строительной техники концерна).

В референт-листе последних реализованных объектов ЗАО «Штрабаг» числятся сталелитейный завод в Выксе (стоимость 320 млн евро), сталепрокатный завод в Балаково (205 млн евро), литейно-прокатный комплекс в Туле (300 млн евро).



### В новом сотрудничестве

Основное назначение новой станции – упаривание отработанных красных и чёрных щёлоков с учётом их образования при максимальной производительности установок варки полуцеллюлозы и сульфатной целлюлозы производства картона для обеспечения сырьём двух картоноделательных машин после их реконструкции.

Установка для сжигания газов, образующихся в технологическом процессе, практически полностью исключит выбросы с выпарной станции и производства полуцеллюлозы, что позволит минимизировать негативное влияние на окружающую среду.

По словам генерального директора ЗАО «Штрабаг» Александра Ортенберга, строительство промышленных зданий и сооружений является ключевой компетенцией STRABAG SE в России и в мире.

– Концерн имеет богатый опыт в строительстве объектов целлюлозно-бумажной промышленности в европейских странах, – отметил Александр Вадимович. – Мы рады началу реализации нашего первого российского проекта в данной сфере. Особенно отраден тот факт, что заказчиком по данному проекту стало АО «Архангельский ЦБК» – один из крупнейших производителей изделий из бумаги и целлюлозы в Российской Федерации, стабильная компания с богатой историей.

Мы уверены, что реализация проекта выпарной станции ТЭС-2 станет не только значительным шагом в расширении вашего предприятия, но и послужит для нас отправной точкой участия в такой важной для России сфере, как модернизация предприятий целлюлозно-бумажной промышленности.

Соб. инф.

## Поздравляем

### Дорогие, милые женщины!

**В этот прекрасный весенний день мы, мужчины, обращаемся к вам с особым трепетом и волнением, адресуя самые искренние признания и тёплые пожелания.**

**П**редставители сильной половины отмечают в женском характере необычайные сочетания хрупкости с настойчивостью, мягкости с отвагой. В этом ваша великая сила! Вы радуете нас своей красотой, дарите гармонию и вдохновение, делаете мир ярче. Именно ваши любовь и доброта, умение хранить тепло домашнего очага, искренняя забота наполняют нашу жизнь смыслом.

**В этот праздничный день желаю всем вам здоровья, огромного счастья, успехов в работе и творчестве, гармонии в душе и семейного благополучия. Будьте всегда уверены в себе, своих мужчинах и завтрашнем дне. Радости, любви и мира!**

Сергей АНДРЕЕВ,  
глава МО «Город Новодвинск»



### Дорогие женщины Новодвинска!

**От всей души поздравляю вас с Международным женским днём – праздником нежности, весны, любви и красоты!**

**Э**то один из самых жизнеутверждающих праздников, который благодаря вам дарит всему человечеству чудесное настроение, веру в силу добра, надежду на обновление.

Милые женщины! Вы наполняете истинным смыслом жизнь своих близких, нежностью и заботой оберегаете семьи, защищая их от невзгод безграничной верой и светлой любовью.

**Пусть сегодня и каждый будущий день ваши любимые мужчины оправдывают надежды, которые вы на них возлагаете, а дети радуют улыбками и успехами. Желаю вам новых достижений и побед, вдохновения и творчества, красоты и мира!**

Андрей КОРОТКОВ, председатель городского Совета депутатов МО «Город Новодвинск»



ТЕМА НОМЕРА

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

# Визит в моногород

Окончание.  
Начало на стр. 1

## Совещание в рабочем ритме

В зале заседаний управления Архангельского ЦБК состоялось рабочее совещание, в котором приняли участие представители руководства региона, главы всех моногородов области, члены команды от Новодвинска, прошедшие обучение по программе развития моногородов, инвесторы, представители малого и среднего бизнеса.

Губернатор Игорь Орлов, заместитель губернатора по стратегическому планированию и инвестиционной политике Виктор Иконников рассказали о достигнутых показателях в Архангельской области по итогам реализации программы «Комплексное развитие моногородов».

Глава администрации Новодвинска Сергей Андреев, говоря о первых итогах проекта «5 шагов благоустройства», который проводится в рамках госпрограммы поддержки моногородов, подчеркнул значение Архангельского ЦБК в реализации социальных инициатив муниципалитета. За последний год при существенном участии федерального центра, регионального бюджета и инвестиций комбината были реконструированы центральная городская аллея, детский парк и мемориал защитникам Отечества.

– В 2018 году завершатся работы в центральной аллее, – сказал Сергей Фёдорович. – Здесь будут смонтированы световые опоры, высажены деревья и кустарники. За два бюджетных года центральная часть города преобразится полностью.

Рассматривались возможности реконструкции городского культурного центра, полная стоимость которой оценивается в 176 миллионов рублей. Игорь Шувалов акцентировал внимание на том, что для развития моногородов необходимо работать с молодёжью, создавать условия, чтобы она не покидала родных мест. Кроме того, требуется развитие молодёжных центров, где представители нового поколения могли бы и отдыхать, и получать современные компетенции и знания.

Первый вице-премьер отметил конструктивное сотрудничество муниципальной власти и градообразующего предприятия. Он порекомендовал этот опыт переносить на другие муниципальные образования, прежде всего моногорода. Так, затраты комбината на обеспечение социальных льгот и гарантий своим работникам, на социальные проекты и благоустройство в муниципалитете и регионе составили в 2017 году около 330 миллионов рублей.



## С региональной спецификой

– Развитие моногородов является одним из приоритетных направлений деятельности правительства, – подчеркнул Игорь Шувалов. – Я хочу поблагодарить губернатора Архангельской области, его команду. То, что мы увидели сегодня в Новодвинске, производит позитивное впечатление.

В семи моногородах региона – Северодвинске, Новодвинске, Коряжме, Онеге, поселках Октябрьский, Кизема и Североонежск – проживает почти 300 тысяч человек – чуть более четверти населения Поморья. Притом что в среднем в моногородах живёт 10 процентов населения России.

Современная государственная позиция – необходимо учитывать природно-климатические особенности арктических территорий при определении мер государственной поддержки.

– Об учёте региональной специфики, в том числе при подготовке модельных документов, говорил и Дмитрий Медведев в рамках встречи с главами регионов на Российском инвестиционном форуме в Сочи, – отметил Игорь Орлов.

В ходе мероприятия прозвучали предложения по улучшению программы «Комплексное развитие моногородов», а так-

же о новых возможностях для предпринимателей, желающих развивать своё дело в монопрофильных муниципалитетах. Так, корпорации малого и среднего бизнеса были даны поручения по повышению открытости её деятельности, созданию современного портала, чтобы предприниматели знали, где и как можно получить финансирование. В свою очередь успехи малого и среднего бизнеса помогут решить многие проблемы монопрофильных муниципальных образований.

Интерес первого зампреда российского правительства Игоря Шувалова вызвали презентация горнолыжной базы «Мечка», а также рассказ предпринимателя Станислава Донева, который является членом группы, прошедшей обучение по развитию моногородов, о планах по совершенствованию инфраструктуры базы.

## Пример сотрудничества

Продолжился визит первого заместителя Председателя Правительства России Игоря Шувалова рабочим заседанием в Архангельске. Оно было посвящено теме поддержки малого и среднего бизнеса в условиях Арктики и Крайнего Севера. Перед заседанием первый вице-премьер ознакомился с выставкой в фойе

главного корпуса Северного (Арктического) федерального университета, на которой были представлены достижения компаний Поморья.

В ходе совещания обсуждались возможности федеральных институтов развития и существующие меры поддержки малого и среднего бизнеса, в том числе программа кредитования «6,5 процента», новые инструменты поддержки сельхозкооперации, интернет-портал для начинающих предпринимателей «Бизнес-навигатор», разработанный Федеральной корпорацией по развитию малого и среднего предпринимательства. Завершился визит государственного деятеля диалогом со студентами САФУ. Разговор шёл о развитии новых технологий.

Однодневная поездка первого вице-преьера страны Игоря Шувалова в Поморье получилась очень насыщенной и динамичной. На актуальные вопросы прозвучали точные и ёмкие ответы. Принципиально и то, что первым пунктом в ходе визита государственного деятеля столь высокого ранга значились Архангельский ЦБК и Новодвинск. Комбинат и город в регионе являются примером тесного и эффективного взаимодействия, направленного на формирование комфортной среды в муниципалитете.

Павел ФАСОНОВ  
Фото Марии КУЗИЧЕВОЙ

## Дорогие женщины!

Примите самые искренние поздравления с прекрасным весенним праздником – 8 Марта!



Наш мир немыслим без вас – хранительниц домашнего очага, любящих матерей, прекрасных жён, ответственных коллег.

Вы вдохновляете нас на добрые дела, согреваете теплом, поддерживаете на всём жизненном пути.

Искренне желаю вам крепкого здоровья, нескончаемой удачи, как можно больше ярких и светлых дней!

Пусть родные радуют успехами и заботой, пусть исполнятся самые заветные мечты и желания. Будьте счастливы и любимы!

Василий КНЫРЕВИЧ,  
генеральный директор АО «Архбум»

## Уважаемые дамы!

Рада поздравить вас с Международным женским днём.



Сегодня мы благодарим тех героинь, которые боролись и борются за активное участие женщин во всех сферах жизни.

Новодвинки – это гордость нашего города, его гармония и красота. Милые женщины, я желаю вам быть счастливыми и любимыми!

Пусть в вашей жизни всегда будут дорогие сердцу люди, для которых вы исключительно прекрасны и драгоценны!

Татьяна БЕЛОГЛАЗОВА,  
генеральный директор АО «БЫТ»

## Дорогие женщины!

В этот замечательный день примите самые искренние поздравления с 8 Марта!



Желаю невероятной удачи, потрясающего успеха, искренних улыбок, волшебного настроения и незабываемых впечатлений!

Пусть весна принесёт много грандиозных идей, надежд на их свершение и веры в результат, а также сил и удачи для их осуществления.

Пусть ваши мужчины радуют цветами и комплиментами, вниманием и заботой, рядом всегда будут дорогие сердцу люди, а в душе царит весна!

Доротея ЧЕРНОГОРЕНКО,  
председатель ППО АО «Архангельский ЦБК»

## Милые дамы!

От себя лично и от активистов Российского союза ветеранов Афганистана поздравляю наших дорогих и любимых женщин с прекрасным весенним праздником!



Во все времена женщины были и продолжают оставаться главным примером добродетели, искренней веры и трепетной любви.

На хрупких женских плечах лежит извечная забота о детях, поддержании домашнего очага, уюта и благополучия в семье. Поэтому для многих мужчин Родина и Отчизна испокон веков изображались в образе женщины. Именно женщины вдохновляют нас на новые подвиги и поступки.

Желаю всем представительницам прекрасного пола крепкого здоровья, счастья, внимания и любви. Оставайтесь всегда такими же красивыми, желанными и неповторимыми!

Виктор ДМИТРИЕВСКИЙ,  
председатель новодвинского отделения  
Российского союза  
ветеранов Афганистана

## ГОРОД

## Грант для Новодвинска

Объявлены итоги регионального конкурса муниципалитетов на право получения субсидий на реализацию отдельных мероприятий государственной программы Архангельской области «Патриотическое воспитание, развитие физической культуры, спорта, туризма и повышение эффективности реализации молодежной политики».

По результатам конкурса правительство Поморья выделило Новодвинску 373 тысячи 800 рублей – на усовершенствование материальной базы молодежного центра и 25 тысяч рублей – на проведение городского культурно-спортивного праздника «День молодежи».

– Мы всегда стараемся участвовать в областных конкурсах, чтобы привлечь дополнительное финансирование на проведение мероприятий и создание благоприятных условий для развития молодежной среды Новодвинска, – прокомментировал начальник управления по работе со СМИ, молодежной политике и спорту администрации города Алексей Кузнецов.

Объем субсидии, выделенной Новодвинску в 2018 году, занимает третье место среди муниципалитетов. Впереди – Северодвинск и Архангельск.

## Внимание, пешеходы!

Сотрудники Госавтоинспекции провели профилактическую акцию «Внимание! Пешеход». В ходе мероприятия особенно контролировалось движение по нерегулируемым переходам, расположенным на улицах 3-й Пятилетки и Мира.

– За 2017 год в нашем городе было совершено 19 наездов на пешеходов, из них девять – на указанных переходах, – рассказал начальник ГИБДД ОМВД России «Приморский» Олег Стрелковский.

Во время акции с 20 по 22 февраля были выявлены трое водителей, которые не уступили дорогу идущему по зебре. В соответствии с КоАП РФ каждому нарушителю придется уплатить штраф в размере 1500 рублей.

## Режим работы МФЦ

В предпраздничные и праздничные дни режим работы отделений ГАУ Архангельской области «Многофункциональный центр» временно изменится.

7 марта приём граждан будет осуществляться с 10.00 до 19.00, 12 марта – с 8.30 до 18.30. С 8 по 11 марта – выходные дни.

С 13 марта многофункциональный центр продолжит работу в обычном режиме.

## Творческий конкурс

В Поморье стартовал конкурс «Кто он, неизвестный солдат?».

Организаторами конкурса выступают ГАУ Архангельской области «Патриот», региональное отделение общественной организации «Поисковое движение России». Мероприятие пройдет при поддержке министерства образования и науки Поморья и регионального военного комиссариата.

В 2018-м конкурс посвящён 100-летию Рабоче-Крестьянской Красной Армии и Флота, а также 100-летию военных комиссариатов России. Для участия необходимо отправить на суд жюри рисунок и/или сочинение на указанные темы.

Работы принимаются по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 118, офис 21, ГАУ Архангельской области «Патриот» (на электронном носителе) или по электронной почте: patriotproekt@yandex.ru с пометкой «Неизвестный солдат». Подробности по телефону (8 8182) 21-12-54.

По материалам novadmin.ru, tcnordtv.ru, dvinanews.ru

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

## Селфи на выборах? Да!

Новость для любителей селфи! В день президентских выборов в регионе стартует масштабный фотоконкурс «Регион 29! Выбери!».

## Современные выборы

Старт фотоконкурса будет дан 18 марта. Организатором акции выступило некоммерческое партнёрство «Центр содействия предпринимательским инициативам».

В конкурсе могут принять участие все желающие – жители Новодвинска, Архангельска и Северодвинска старше 18 лет.

Условия флешмоба просты: 18 марта, в день выборов, необходимо прийти на избирательный участок, проголосовать за будущего лидера нашей страны, а затем сфотографироваться в специальной фоторамке и до 20 марта опубликовать снимок в социальных сетях «ВКонтакте» или Instagram с хештегом акции #Голосовач29 и обозначением городов #Архангельск, #Новодвинск, #Северодвинск.

К фотографиям нет особых требований – снимки можно ретушировать, добавлять надписи, стикеры, отмечать на них друзей.

Конкурс позволит всем активным жителям региона не только выразить свою гражданскую позицию, но и проявить фан-



тазию, творческие способности и при этом выиграть отличные призы.

## Голосуй и участвуй!

– Такая акция в нашем регионе проходит впервые, да и во всей России, – это уникальный опыт для нашей области, – сообщил организатор «Регион 29! Выбери!», руководитель волонтерского корпуса Станислав Косач. – На каждом участке в трёх городах будут работать волонтеры, которые помогут вам сделать яркую фотографию. Я сам с удовольствием приму участие в конкурсе и попытаюсь выиграть ценные подарки.

Как признались нам новодвинцы, они с удовольствием посетят избирательные участки, выполнят свой гражданский долг и поучаствуют в флешмобе в назначенный день. Например, учащийся Новодвинской

гимназии Степан Невзоров вместе со своими друзьями уже придумал концепцию фотографии и с нетерпением ждёт начала голосования.

– От каждого голоса зависит, кто будет руководить страной, в которой нам жить и строить светлое будущее, – уверен Степан. – К тому же конкурс понравился и призы шикарные! Такая возможность выпадает раз в шесть лет. Будет обидно, если вы не поучаствуете.

Победителей определят народным голосованием на официальном сайте golosovach.region29.ru с 18 по 22 марта. Лайки позволят выиграть ценные призы: смартфон Apple iPhone 8, планшет iPad, часы Applewatch 3, игровую приставку Sony PS4, видеокамеру GoPro, гироскутер и велосипед.

Конкурс продлится до 1 апреля включительно. Информацию об организаторе мероприятия, правилах и сроках проведения, количестве призов, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-902-700-08-93 или на сайте golosovach.region29.ru.

Будьте в тренде, участвуйте в конкурсе, получайте призы!

Материал подготовила Мария КУЗИЧЕВА

## Спорт

## Турнир отважных

23 февраля в Новодвинске прошло открытое областное лично-командное первенство по рукопашному бою «Кубок спецназа». В этот день на татами вышли 109 бойцов из Архангельска, Северодвинска, Вологодской области и Онежского, Пинежского, Холмогорского районов. Организатором мероприятия выступила администрация города.

Состязание посвящено памяти сотрудников подразделений специального назначения и военнослужащих, погибших при исполнении служебного долга, – рассказал председатель совета по физической культуре и спорту в Новодвинске Евгений Каменев. – В турнире приняли участие ребята от 10 до 17 лет. А мастерство в показательных

выступлениях продемонстрировали бойцы СОБРа и ОМОНа.

В этот день юные бойцы состязались на новом татами – подарок Архангельского ЦБК новодвинскому спортивному клубу «Авангард». Буквально накануне соревнований руководитель организации Иван Кавкалюк обратился в приёмную «Единой России» к члену регионального политсовета

партии, генеральному директору АЦБК Дмитрию Зылёву с просьбой о приобретении спортивного ковра. Татами необходим для соревнований и тренировок. Просьба была услышана и реализована в кратчайший срок.

– Для нас было важно приобрести татами в преддверии турнира «Кубок спецназа», чтобы повысить качество и уровень этих состязаний, – отметил Дмитрий Зылёв.

Открыл соревнования глава города Сергей Андреев, который пожелал участникам честной борьбы и достойной победы! Специальными гостями спортивного праздника стали начальник Управления Росгвардии по Архангельской области Андрей Плотников, командир 28-го отряда специального назначения «Ратник» Сергей Науменко, начальник отдела специального назначения «Сивуч» УФСИН России по Архангельской области Владимир Автаев, генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв и многие другие.

В результате победителем турнира стала сборная спортсменов Пинежского района, именно она и увезла с собой Кубок спецназа. Победители и призёры получили от организаторов медали и кубки, а также специальные подарки от Архангельского ЦБК.



## Комментарии участников:

– В секцию мне посоветовала пойти мама, она работает в спортивном клубе «Самозащита», где у нас проходят тренировки, – рассказал десятилетний Виктор Грицук из Северодвинска.



– Папа тоже идею поддержал. Вообще, я раньше мог и подраться во дворе, вспылить. А как пошёл в секцию, характер изменился в лучшую сторону: стал более спокойным, совсем исчезла агрессия. А ещё у меня замечательный тренер – всегда настроит и поддержит.

– Рукопашным боем занимаюсь совсем недавно, раньше увлекался греко-римской борьбой, – поделился новодвинец Андрей Гобеляк. – Тренировки нравятся! В этом спорте больше двигаешься,



работаешь ногами и руками, уклоняешься. Жаль только, сегодня проиграл, хотя тренер Иван Кавкалюк очень поддерживал и подсказывал. Надеюсь, что мои победы ещё впереди. Здорово, что сегодня 23 Февраля, День защитника Отечества. Служить, конечно, собираюсь, хочу, как папа, – в ОМОНе. А вообще собираюсь стать хирургом.



# ЗДОРОВЫЕ Wellness

Победитель  
Национального  
конкурса «Серебряные нити  
СН-2017/SN-2017»

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни ■ №1 (7) Суббота, 3 марта 2018 года



## На старт всей семьёй

24 и 25 февраля на стадионе спорткомбината «Двина» состоялись ежегодные семейные состязания «Зимние забавы». В мероприятии приняли участие работники АО «Архангельский ЦБК» и АО «БЫТ» – всего более 100 человек.

### Заряд счастья

Соревнования «Зимние забавы» – это семейный и корпоративный праздник, который с нетерпением ждут и взрослые и дети. Каждый год сотрудники АО «БЫТ» готовят для спортсменов непростые дистанции и новые интересные испытания.

– Традиционно программа праздника состоит из лыжной гонки и развлекательных игр, – рассказала заведующая учебно-спортивным отделом спорткомбината «Двина» АО «БЫТ» Ирина Романкова. – Для удобства работников соревнования проходят два дня, а все участники делятся на группы в зависимости от состава семьи и возраста детей. Радует, что мероприятие с каждым годом набирает популярность и собирает всё большее количество спортсменов. Такие события – это отличная

возможность провести выходной всей семьёй, получить заряд энергии и поделиться друг с другом хорошим настроением.

Более  
**100**  
человек

приняли участие  
в традиционном  
состязании АЦБК –  
семейных соревнованиях  
«Зимние забавы»

В этом году в состязании приняли участие 38 семей.

Открыла соревновательные дни лыжная эстафета. Первыми на старт вышли мальчишки и девчонки, затем их сменили мамы, а завершающий этап преодолевали главы и защитники семей – отцы. Зачёт ставился по результату последнего пришедшего на финиш.

Многие показывали хорошие результаты, демонстрируя высокую скорость и отличное владение коньковым ходом, а кто-то, наоборот, только открывал для себя спортивные горизонты. Так, самая юная участница соревнований Аня Дымова этой зимой первый раз встала на лыжи и свою дистанцию прошла вместе с папой.

– Дочка Анечка очень хотела поучаствовать в зимних состязаниях, поэтому мы с удовольствием поддержали её инициативу, – рассказала Екатерина Дымова. – Солнце, свежий воздух, хорошее настроение, родные рядом – много ли нужно для того, чтобы почувствовать себя счастливым?

Окончание на стр. 4 (приложение)  
Фото Марии КУЗИЧЕВОЙ

### По результатам состязаний самыми ловкими и быстрыми стали семьи:

- Завьяловых (ТЭС-1),
- Фёдоровых (ПБО),
- Малыгиных (ДБП),
- Паршиных (ДБП),
- Захаровых (РМП),
- Сарокиных (пр-во картона),
- Паршиных (управление),
- Туфляковых (ТЭС-1),
- Романковых (АО «БЫТ»),
- Баулиных (РМП),
- Баранюк (ДБП),
- Викторовых (РМП),
- Агафоновых (ДБП).



**ОТ МОЛОДЫХ И ДЕРЗКИХ** – Новый тренд – футбол в валенках: в городе бумажников впервые прошёл необычный турнир по мини-футболу. Организатор оригинального состязания – молодёжный совет Архангельского ЦБК

стр.  
**3**

**ДОСТИЖЕНИЯ** – В Новодвинске впервые прошла спартакиада для людей с ограниченными возможностями здоровья. «Моя любимая дисциплина – теннис, – делится участница соревнований Нина Новикова. – Такая тренировка помогает сохранять остроту зрения и снимает усталость. Быть спортивным – здорово!»

стр.  
**3**

**ФАКТ:** учёные пришли к выводу, что люди, относящиеся к жизненным событиям легко, в три раза реже страдают от вирусных заболеваний.

## ПРО ЕДУ

### Рецепты правильных блюд

Правильное питание может быть не только полезным, но и вкусным. В преддверии 8 Марта прекрасные сотрудницы Архангельского ЦБК делятся своими фирменными рецептами низкокалорийных и аппетитных блюд.

#### На диете – вкусно!

Автор: инженер по организации и нормированию труда производства целлюлозы АЦБК Ольга БАКАРИУС.



**Блюдо:** тыквенно-имбирный суп.  
Калорийность:  
25 ккал на 100 граммов.

**Продукты:**  
тыква – 1 кг;  
морковь – 300 г;  
луковица – 1 шт.;  
имбирь – 20 г;  
сливки 10% – 200 мл;  
соль, чеснок, перец, оливковое масло, мускатный орех – по вкусу.

**Рецепт:**  
Пережарить морковь, лук, чеснок на оливковом масле. Почистить тыкву, нарезать мякоть крупными кусочками и добавить в сковороду.

Тушить до мягкости тыквы (приблизительно 10–15 минут).

Переложить овощную смесь в кастрюлю и добавить один литр воды (кипятка), соль, перец, а также мускатный орех (советую не пренебрегать этой приправой, она даёт потрясающий запах).

Варить суп 10 минут, затем добавить очищенный имбирь и варить еще 10 минут.

Снять блюдо с огня, влить сливки и взбить блендером до состояния пюре.

Наслаждаться правильным обедом!  
– Этот суп является диетическим. Кроме того, он сытный и невероятно вкусный! – уверена Ольга.

#### Как Софи Лорен

Автор: переводчик управления Архангельского ЦБК Татьяна ЗАБОРСКАЯ.



**Блюдо:** паста с тунцом.  
Калорийность: 105–120 ккал на 100 граммов.

**Продукты:**  
цельнозерновая паста – 175 г;  
тунец в собственном соку – 100 г;  
помидоры черри, маслины, соус песто, тёртый пармезан, чеснок – по вкусу.

**Рецепт:**  
Варить спагетти в течение 5–7 минут. После слить воду и сбрызнуть пасту небольшим количеством оливкового масла.

Добавить тунец, нарезанные помидоры, маслины, соус песто, чеснок и тёртый пармезан.

Быстрое, низкокалорийное и питательное блюдо готово. Приятного аппетита!

– От цельнозерновой пасты с правильной начинкой нельзя поправиться. Так, знаменитая итальянка Софи Лорен утверждает, что никогда не отказывала себе в этом блюде и при этом заслужила статус эталона красоты и стройности, – поделилась Татьяна.

#### А на десерт?

Автор: инженер-конструктор проектно-конструкторского бюро Евгения СКВОРЦОВА.



**Блюдо:** нежное суфле.  
Калорийность: 87 ккал на 100 граммов.

**Продукты:**  
обезжиренный творог – 300 г;  
обезжиренное молоко – 100 г;  
желатин – 20 г;  
какао, мёд – по 2 ст. ложки.

**Рецепт:**  
Залить желатин стаканом холодной воды и ждать, пока он набухнет (примерно 30 минут).

Добавить молоко, какао, мёд. Нагревать на медленном огне до тех пор, пока какао не растворится. Внимание! Не кипятить.

Добавить творог и размешать. Отправить массу в блендер и измельчить до однородного состояния.

Разлить будущее суфле по формам и оставить в холодильнике минимум на два часа.

Получать удовольствие от нежного десерта!  
– Я сторонник правильного питания и противник голодания. Диета даёт временный результат. Хотите всегда быть в тонусе? Меняйте пищевые привычки! – советует Евгения.

## ТРАДИЦИИ

### Фольклорный праздник

Жить интересно: про карусель, блины и варежки

Масленичные гулянья – традиционный праздник новодвинцев. Проводят его весело, ярко и активно. Отважные покоряют ледяной столб, молодёжь танцует, а дети катаются на карусели.

#### Собирайся, народ!

Для торжественных проводов зимы коллектив Новодвинского городского культурного центра подготовил интересное мероприятие «Собирайся, народ, Масленица идёт!». Поздравили горожан глава города Сергей Андреев, генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв и заместитель председателя Архангельского областного Собрания депутатов Юрий Сердюк.

На Комсомольской площади развернулись массовые народные гулянья. Северян ждали театрализованная программа с участием творческих коллективов города, песни, пляски и весёлые соревнования. Не давая новодвинцам замёрзнуть, работники культуры в роли сказочных персонажей развлекали честную публику играми и конкурсами. Желающие могли прокатиться в санях, на лошадке, а для ребятни работала весёлая карусель. Масленичные торговые ряды были полны: народные мастера предлагали вязаные палантины и шали, варежки, пряники-козули и другие сувениры. Площадь наполняли ароматы пышных блинов и выпечки, а стаканчиками с горячим чаем или кофе так приятно было согреть руки!

– Люблю этот праздник с весёлыми гуляньями и угощениями! – поделился новодвинец Вячеслав Фомин. – Настроение – отличное! Спасибо организаторам за добрый праздник, подарок нашему городу!

#### Варежкины конкурсы

Новинкой праздника в 2018 году стало проведение конкурса вязаных изделий «Чудо-варежки», который прошёл в рамках социальной программы Архангельского ЦБК, реализуемой на территории Новодвинска.

– Свои работы на конкурс представили 69 мастериц, – рассказала заместитель главы МО «Город Новодвинск» по социальной политике Ольга Бечина. – Все изделия были сделаны с душой и большим мастерством! Такие состязания – повод для совершенствования и поиска новых идей. Спасибо всем за творчество и активность!

Выставка работ и награждение победителей прошли во время празднования Масленицы.

В ходе мероприятия новодвинцы могли приобрести тёплые изделия, сфотографироваться с самой большой рукавицей, покрутить варежино колесо и узнать судьбу.

В номинации «Оригинальная варежка» лидером стала Надежда Басова. Вера Федосимова связала «Варежку-малышку», а Нелли Матвиенко – самое большое изделие. Самой красивой была признана варежка Людмилы Марковой. Всех мастериц наградили дипломами участника конкурса, а победители получили подарки от АЦБК.

– Как только узнала о конкурсе, сразу решила участвовать! – рассказала Надежда Басова. – Придумала сделать задорные собачки-варежки. Для детей они могут стать друзьями-игрушками. Такие удобные варежки поднимут на-



строение и согреют ручки даже в самую холодную погоду!

торые создали тематические уголки с поделками. С идеями выступили 19 учреждений города, а победителей наградили на празднике Масленицы.

# 69

## мастериц

приняли участие в конкурсе вязаных изделий «Чудо-варежки»

Также в рамках конкурса социальных проектов Архангельского ЦБК было проведено ещё одно творческое состязание – «Варежкины». Его участниками стали школьники города, ко-

#### Для сильных и отважных

Завершением гуляний на Комсомольской площади стали «Молодецкие игры». В соревнованиях приняли участие ловкие и сильные мужчины нашего города. Самым интересным состязанием традиционно оказалось покорение ледяного столба – около 15 человек отважились стать призёрами. Победителей оказалось пять – их наградила Дмитрий Зылёв, который пожелал новодвинцам удачи в покорении любых жизненных вершин!

Зима прошла, дни становятся солнечными, давайте встречать весну!

Юлия ДМИТРИЕВА  
Фото Марии КУЗИЧЕВОЙ

**ФАКТ:** футбол – отлично тренирует организм за счёт смены темпа бега, закаляет характер и вырабатывает самодисциплину.

## СОБЫТИЕ

# 22 пары валенок и пять команд



«В любое время года и даже в валенках» – 23 февраля на Комсомольской площади впервые прошёл необычный турнир по мини-футболу. Организатор оригинального состязания – молодёжный совет АЦБК

**-20** градусов за окном, 22 пары валенок и пять команд – именно так новодвинские спортсмены решили провести футбольный матч в честь Дня защитника Отечества.

– На одном из собраний совета мы решили, что это будет интересный и весёлый способ отметить мужской праздник, – прокомментировал организатор турнира, капитан команды «Торпедо» Дмитрий Ракутин. – Футбол в валенках – это новый вид спорта для Новодвинска, но думаю, такой формат зимних забав придётся по вкусу и молодым ребятам, и опытным спортсменам. По крайней мере это точно вызывает интерес у горожан!

Соревнование решили провести по упрощённым правилам мини-футбола: два тайма по 10 минут, на площадке – четыре полевых игрока и вратарь. Несмотря на северный мороз, игра выдалась жаркой! Со стартового свистка матча стало ясно, что никто из соперников уступить не намерен.

– Играть в футбол зимой – здорово! – рассказал «Бумажнику» активист молодёжной организации АЦБК Алексей Мараков. – Признаться, бегать в валенках – неудобно, но здесь главное – не мастерство, а выносливость и смекалка.

На протяжении всех поединков внимание болельщиков было приковано только к валенкам футболистов, которые то и дело слетали с ног спортсменов. И неудивительно – вес одной пары на резиновой подошве составляет порядка двух килограммов. Крутить финты и передавать пасы в такой войлочной обуви – задача не из простых, однако забить первый гол удалось уже на третьей минуте игры.

Ажиотаж матчу добавляли болельщики, которые, не замечая



холода, активно поддерживали команды. Посмотреть на ход игры и подбодрить спортсменов пришли даже генеральный директор АЦБК Дмитрий Зылёв и глава города Сергей Андреев.

– Чувствовалась атмосфера борьбы. Ни на секунду не возни-

кало ощущения, что это какой-то шуточный товарищеский матч, – подметил Дмитрий Игоревич. – Команды очень сыгранные: ребята совершенно не боялись ни снега, ни валенок – настоящие, привыкшие к российским условиям парни.

Благодаря острым атакам и ловким манёврам в борьбе за первое место удача улыбнулась команде «Флагман», вторыми оказались футболисты из «Торпедо», они переиграли сборную Архангельского фанерного завода со счётом 1:0.

Стоит сказать, что в заверше-

ние спортивного мероприятия дух конкуренции сошёл на нет: после финального свистка все дружно фотографировались и с радостью получали памятные подарки от организаторов состязания.

Мария КУЗИЧЕВА  
Фото автора

## Достижения

## Спорт для всех

В феврале в Новодвинске прошла спартакиада для людей с ограниченными возможностями здоровья

Мероприятие было посвящено Дню защитника Отечества и приурочено к завершению проекта «Установка пандуса в ЦНТ МОУ ДО «ДЮСШ», который победил в конкурсе социальных проектов Архангельского ЦБК «40 добрых дел – к 40-летию Новодвинска». Спартакиада прошла в центре настольного тенниса Детско-юношеской спортивной школы.

## Удобно и безопасно

**-В** нашем центре новодвинцы с ограниченными возможностями здоровья занимаются спортом два раза в неделю, – рассказывает руководитель клуба настольного тенниса «Малая ракетка» Олег Циммерман. – Для их удобства мы решили улучшить условия тренировок, оформили идею в проект и получили поддержку АЦБК. Теперь центральный вход в здание ДЮСШ оснащён пандусом, он стал удобным и безопасным.

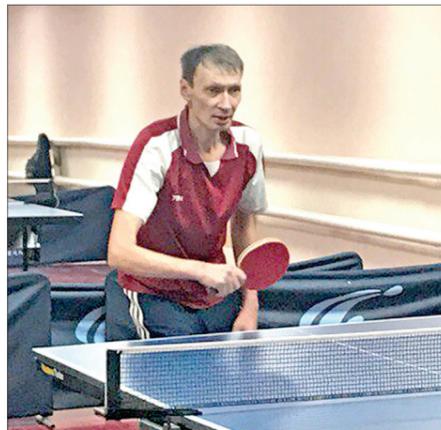
Общее руководство проведением спартакиады осуществила Новодвинская городская организация Всероссийского общества инвалидов, а спортивное оборудование выделил клуб настольного тенниса.

Главные цели турнира – сделать физкультуру и спорт среди людей с ограниченными возможностями здоровья более популярными, привлечь как можно больше участников, выявить лучших спортсменов для состязаний на региональном и общероссийском уровне.

– Я очень люблю спорт, – рассказывает участница спартакиады Татьяна Сивогривова. – Сегодня поборолась за призовые места в джакколо и дартсе. Активный образ жизни – это замечательно!

## Спортивные зарисовки

На торжественном открытии спартакиады выступили председатель новодвинской организации Всероссийского общества инвалидов



Ольга Яковлева и председатель совета по развитию физической культуры и спорта в Новодвинске Евгений Каменев. Они поблагодарили спортсменов за участие, активную жизненную позицию и стремление к здоровому образу жизни.

– Установка пандуса в центре настольного тенниса позволила создать комфортные условия для спортсменов с поражением опорно-двигательной системы, – отмечает Ольга Яковлева. – Теперь ждём новых спортивных достижений от наших атлетов! Эта спартакиада – первая. Важно, что в ней приняли участие спортсмены из двух городов – Новодвинска

и Архангельска. Уверена, новая спортивная традиция будет продолжена!

Боевой дух и выдержку участники турнира проявили в соревнованиях по настольному теннису, дартсу и джакколо – спортивной настольной игре, целью которой является закатывание шайб в специальные лузы на деревянной доске.

Победителей наградили грамотами, медалями и кубками, которые предоставил совет по развитию физической культуры и спорта в Новодвинске, а также памятными подарками от Архангельского ЦБК.

– Мой любимый вид спорта – теннис, – делится участница соревнований Нина Новикова. – Такая тренировка помогает сохранять отличное зрение и снимает усталость. Получаю удовольствие от этой подвижной азартной игры!

– Глядя на спортсменов, даже не верилось, что эти люди ограничены физически! – поделилась болельщица Юлия. – Азарт в глазах, стремление к победе и улыбки на лицах заряжали энергией всех присутствующих. Эти спортсмены точно уверены: главное – не победа, а участие. Спортивные встречи делают их жизнь более яркой, насыщенной и интересной, а также помогают находить новых друзей. Это здорово!

Юлия ДМИТРИЕВА  
Фото автора

**ФАКТ:** по статистике, люди, которые любят смеяться и хохотать, меньше подвержены риску заболеть раком. Старость приходит к ним позже, и живут они дольше.

| ТЕМА НОМЕРА |

# На старт всей семьёй

Окончание.  
Начало на стр. 1 (приложение)

## Шум, веселье, детский смех

В то время пока одни покоряли лыжню, другие с азартом устанавливали рекорды в развлекательных конкурсах. Детишкам и родителям предлагалось сыграть в футбол, пробежаться на «трёхногих» лыжах, побороться подушками, забросить шары в корзину или поучаствовать в эстафете на ватрушках.



Сколько же было смеха и радостных возгласов! На месте не мог устоять никто: ребяташки, взрослые и даже организаторы с задором проходили подготовленные задания. По итогам выступлений лидерам забегов выдавались фишки, и семьи, которые набрали наибольшее количество жетонов, в конце праздника награждались призами.

Также во время соревнований профсоюзным комитетом АО «Архангельский ЦБК» было организовано чаепитие на свежем воздухе – после подвижных игр на снегу все с удовольствием пили ароматный чай с вкусными плюшками.

– Участвуем в «Зимних забавах» третий раз, мне нравится, это очень весело! – рассказал юный новодвинец Андрей Шестаков. – В этом году больше всего меня заинтересовала эстафета на ватрушках. Надеюсь, мы соберём максимальное число жетончиков в фамильную копилку и выиграем.

## Раз-два – и победили!

По итогам соревнований самыми ловкими и быстрыми стали семьи Завьяловых (ТЭС-1), Фёдоровых (ПБО), Малыгиных (ДБП), Паршиных (ДБП), Захаровых (РМП), Сароткиных (производство картона), Паршиных (управление), Туфляковых (ТЭС-1), Романковых (АО «БЫТ»), Баулиных (РМП), Баранюк (ДБП), Викторových (РМП), Агафоновых (ДБП).

Победителям состязаний были вручены грамоты, медали и памятные подарки от АО «Архангельский ЦБК».

А самыми активными по итогам конкурсов были признаны семьи Большаковых (АО «БЫТ»), Ефремовых (РМП), Шестаковых (ДБП), Малыгиных (ДБП), Русилов (ДБП) и Шестаковых (ТЭС-1). Они были отмечены специальными призами от профкома АЦБК.

И несмотря на то что в каждом соревновании есть победители, проигравших в этом состязании точно не было. Главная цель «Зимних забав» – это активный отдых и хорошее настроение. Старты-2018 получились по-настоящему весёлыми и азартными. Как признались «Бумажнику» сами организаторы праздника, счастливые от восторга глаза участников – для них лучшая награда.

Мария КУЗИЧЕВА  
Фото автора

| СТИЛЬ ЖИЗНИ |

# Весеннее вдохновение

С приходом весны люди связывают надежды на обновление, исполнение желаний и счастливые события. Предлагаем вам 10 идей, которые вдохновят на новые свершения и открытия. Проведите март ярко, весело и с пользой!

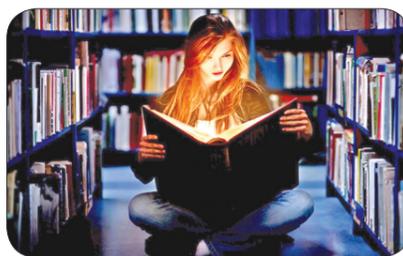
## Дарите подарки

И не только в Международный женский день! Также в марте во всём мире отмечают: День добрых дел (15.03), День счастья (20.03), День поэзии (21.03) и День театра (27.03). Делать сюрпризы – приятно, удивляйте любимых!



## Питайтесь правильно

Сбалансированный приём пищи помогает надолго сохранять работоспособность, избегать различных заболеваний, поддерживать хорошую физическую форму. Не знаете, с чего начать? На страницах «Здоровье/Wellness» работники Архангельского ЦБК всегда делятся любимыми рецептами полезных блюд. Почитайте!



## Займитесь спортом

Если вы уже занимаетесь спортом – продолжайте и совершенствуйтесь, если нет – дерзайте и пробуйте! Запишитесь на йогу или танцы, начните ходить в спортзал или бассейн. Спорт сохраняет молодость, дарит стройность и положительные эмоции. Не отказывайте себе в этом!



## Насладитесь опереттой

22 марта во Дворце культуры АО «БЫТ» артисты из Санкт-Петербурга покажут оперетту австрийского композитора Иоганна Штрауса «Летучая мышь». Билеты в кассе ДК. Не упустите шанс прикоснуться к прекрасному!



## Сходите в кино

Этот март порадует нас не только первыми лучами солнца, но и феерией интересных кинопремьер. В числе новинок – нашумевший боевик «Tomb Raider: Лара Крофт» с Алисией Викандер в главной роли, мелодрама «Погружение», российская драма «Довлатов», красочный мультфильм «Шерлок Гномс» и многие другие. Выберите свой фильм для просмотра семьёй, вдвоём или с друзьями!



## Обновите плей-лист

Закатайте себе на телефон или плеер весенний плей-лист. Хорошая музыка способна поднимать настроение, бодрить и радовать.



## Прочитайте книгу

Например, мотивирующий бестселлер Ника Вуйчича «Жизнь без границ». Эта книга – вдохновляющий, эмоциональный рассказ о том, как преодолеть трудности, отчаяние, поверить в себя и стать счастливым.

Также можно выбрать новинку 2018 года – роман Бориса Акунина «Не прощайся. Приключения Эраста Фандорина в XX веке». В книге есть всё, за что так полюбился Фандорин, – непредсказуемый сюжет и превосходно воссозданная атмосфера прошлого.

## Смените заставку

Установите на рабочем столе и телефоне солнечную и яркую картинку! Обратите внимание, что оранжевый цвет поднимает настроение, зелёный – пробуждает, синий – символизирует стабильность, жёлтый – настраивает на позитивный лад. Остерегайтесь фиолетового – считается, что он может вызвать депрессию.

## Спланируйте отпуск

Первые лучи весеннего солнца рождают мечты об отдыхе на море. Сейчас ещё достаточно времени, чтобы спланировать идеальный летний отпуск, изучить все направления, их плюсы и минусы. К тому же это выгодно – раннее бронирование туров предполагает бонусы и скидки.

## Попрощайтесь с зимой

Если в круговерти зимних дел вы ни разу не катались на коньках/лыжах/сноуборде, не упустите свой шанс в марте! Можно поехать семьёй или в компании друзей на базу отдыха «Мечка» или в туркомплекс «Малые Карелы». Активные спортсмены смогут торжественно закрыть зимний сезон, а начинающие – открыть новую спортивную страницу в своей жизни.

Весна – пора творчества, энергии и красоты! Давайте вдохновляться!

Искрилась идеями  
Анна ДОВЫДЕНКО

| АФИША |

# Нежный март

В марте на улице метёт снег, а в душе уже цветут розы. Дорогие читатели, вы готовы встречать весну? Вашему вниманию – программа культурно-развлекательных мероприятий, которые пройдут в Новодвинске и Архангельске

## НОВОДВИНСК

### Дворец культуры АО «БЫТ»

- 3 марта в 18.30 – вечер отдыха «Для тех, кто любит танцевать». [16+]
- 5 марта в 10.00 – выступление представителей Новодвинского городского культурного центра в рамках круглого стола с участием национально-культурных объединений Архангельской области в ходе акции «Большой круг». [6+]
- 5 марта – выступление образцового детского вокального ансамбля «Заряница» в концерте с участием национально-культурных объединений и творческих коллективов Архангельской области в рамках акции «Большой круг». [6+]
- 8 марта в 14.00 – праздничный концерт «Танцевальная феерия», посвящённый 8 Марта. [6+]
- 10 марта в 16.00 – творческий вечер Ольги Лойтер «Мелодия рассвета». [6+]
- 10 марта в 18.30 – вечер отдыха «Для тех, кто любит танцевать». [16+]
- 13 марта в 19.00 – спектакль «Деревенский анекдот». [12+]
- 16 марта в 17.30 – концерт «Весну встречаем, праздник отмечаем» при участии творческих коллективов города и народного ансамбля песни, музыки и танца «Северянка». [6+]



- 31 марта в 14.00 – театрализованное представление «Большое сердце Маленького Принца» при участии театра песни «Леон». [6+]

Справки по телефону 4-26-37.

### МУК «Новодвинский городской культурный центр»

- 7 марта в 17.00 – тёплый вечер с Николаем Кульковым. [6+]
- 9 марта в 14.00 – концерт руководителя оркестровой группы ансамбля «Северянка» Арсения Матова. [6+]
- 18 марта в 15.00 – концерт «Весну звали?» с участием ансамбля «Новожея» и вокальной группы «Надежда». [6+]
- 23 марта в 18.30 – концертная программа оркестра русских народных инструментов «Играй, гармонь певучая!». [6+]
- 31 марта в 14.00 – юбилейный концерт «Земляки, земляки, пойте с нами вместе...» хора «Родные напевы» к 20-летию Северного землячества. [6+]

Подробности по телефону 5-69-45



### Клуб «Анастасия»

- 3 марта в 14.00 – вечер-комплимент «Для милых дам». [12+]
- 25 марта в 15.00 – творческая встреча «Диалог Поэзии и Музыки» с участием клубов «Кардиограмма души», «Творчество», ЛИТО «Берег». [12+]
- 27 марта в 18.00 – вечер миниатюр в честь Международного дня театра. [12+]

Подробности по телефону 5-67-56.

### МУК «Новодвинская централизованная библиотечная система»

- 17 марта в 16.00 – сторителлинг «Слово о русской семье» в рамках цикла мероприятий «Русская семья: от рождения к вечности» (читальный зал). [6+]
- 20 марта в 17.00 – поэтический вечер, посвящённый Всемирному дню поэзии (читальный зал). [6+]
- 31 марта в 17.00 – громкие чтения «За горьковской строкой» к 150-летию со дня рождения М. Горького (читальный зал). [6+]

Подробности по телефону 5-01-15.

### Комсомольская площадь

- 18 марта в 13.00 – праздничная программа с мюзиклом «Мадагаскар». [6+]



- 17 марта в 18.30 – вечер отдыха «Для тех, кто любит танцевать». [16+]
- 18 марта в 15.00 – развлекательная программа «Музыкальный ринг» с участием А. Шигарина и К. Изосимовой. [12+]
- 19 марта в 19.00 – спектакль Московского независимого театра «Любовник в стиле ретро». [16+]
- 21 марта в 18.00 – конкурс среди младших классов «Суперкласс». [0+]
- 22 марта в 19.00 – оперетта «Летучая мышь», театральное творческое объединение «Петербургский Ангажемент» при участии звезд Петербургской оперетты. [12+]



- 24 марта в 15.00 – концерт «С днём рождения, Мэри Поппинс!» при участии коллективов МУК «НГКЦ» («Фрэш», «Ступени», «Эдельвейс», «Атлантис»). [6+]
- 24 марта в 17.00 – праздничный концерт «Защечь сердца – великое призвание!». [6+]
- 24 марта в 18.30 – вечер отдыха «Для тех, кто любит танцевать». [18+]
- 29, 30, 31 марта с 10.00 до 19.00 – выставка-ярмарка «Весенние хлопоты». [0+]

## АРХАНГЕЛЬСК

### Театр драмы им. М.В. Ломоносова

- 7 марта в 15.00, 29 марта в 19.00 – family-драма «Загадочное ночное убийство собаки». [12+]
- 9 марта в 14.00 – спектакль «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». [6+]
- 24, 25 марта в 17.00 – пьеса «Рождество по-итальянски». [12+]

Справки по телефону (8 8182) 20-84-34. Адрес: Петровский парк, 1.



### Поморская филармония

- 4 марта в 16.00 – концерт «Золотой век барокко». Сочинения для органа и двух труб исполняют московские музыканты. Духовые инструменты прекрасно сочетаются и поражают удивительными тембровыми находками в ансамбле, несмотря на разницу в возможностях, размерах и концепции. [6+]
- Стоимость билета: 600 руб.
- 8 марта в 17.00 – праздничный гала-концерт «Идеал». Выступают артисты Поморской филармонии и Архангельского филармонического камерного оркестра. [6+]
- Стоимость билета: 400 руб.



- 18 марта в 12.00 – концерт «Братец Лис и Братец Кролик». Артисты Поморской филармонии исполняют музыкальные истории из серии «Интересно о животных». [6+]
- Стоимость билета: 250 руб.



- 28 марта в 18.00 – гала-концерт лауреатов и членов жюри XVI открытого конкурса юных исполнителей на струнно-смычковых инструментах. [6+]
- Стоимость билета: 300 руб.

Подробности по телефону (8 8182) 20-80-66. Адрес: ул. Карла Маркса, 3.

### Архангельский краеведческий музей

- Весь март – выставка «Доисторические насекомые в янтаре – 2». На выставке представлены разнообразные насеко-

мые, в первозданном виде сохранившиеся до наших дней в натуральном янтаре – сукцините, возраст которого составляет 40–50 миллионов лет. [6+]

- 4 марта в 16.00 – экзотик-тур «Танго чепашьего острова». Солнечный, яркий, позитивный концерт готовят для вас артисты Поморской филармонии. [6+]

Подробности по телефону (8 8182) 20-92-15.

Адрес: Наб. Северной Двины, 85/86; пл. Ленина, 2.

### Клуб любителей кошек Advance

- 17–18 марта в 9.00 – международная выставка кошек Happy Cats 2018. [6+]



Подробности по телефону 8-902-286-17-22.

Адрес: Новгородский проспект, 113–80.

### Библиотека им. Н.А. Добролюбова



- С 17 по 31 марта – цикл бесед о кино «Имена» с демонстрацией фильмов. Фильмография, интересные факты и многое другое в четырёх кратких беседах, посвящённых кинотворчеству Эмира Кустурицы – югославского и сербского кинорежиссёра и актёра кино. Все беседы и киносеансы будут проходить по субботам в 15.00. [12+]



- С 3 по 10 марта в 10.00 – выставка Лидии Кузнецовой «Прографика из книг Игора Григорова». [6+]

Справки по телефону: (8 8182) 21-59-61. Адрес: ул. Логинова, 2.

# Гороскоп на март для милых дам

Идти с улыбкой по жизни – прекрасное качество, которое должны воспитать в себе представительницы всех знаков, чтобы добиться успеха. Звёзды будут покровительствовать тем, кто полон энергии, весел и бодр. Чтобы заручиться их поддержкой, астрологи советуют облачиться в яркие одеяния – они обязательно привлекут внимание к вашей персоне.

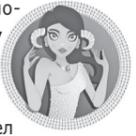
## ОВНЫ, ОТДЫХАЙТЕ БОЛЬШЕ

За зимний период Овечки порядком устали, трудились, выбиваясь из последних сил. Не стоит уходить в работу с головой. Трудиться хорошо, а отдыхать – ещё лучше. Уделите внимание тому, кто терпел ваши выходы. Подарите ему немного тепла, а звёзды помогут с работой и приблизят к заветным миллионам. В марте вы почувствуете себя самой неотразимой и окажетесь в центре внимания. Но не ныряйте в омут с головой, есть риск, что незнакомый водоём окажется слишком глубоким.

**Талисман месяца:** серьги из аметиста, все оттенки фиолетового.

**Благоприятные дни:** 7, 13, 18, 23, 26.

**Неблагоприятные:** 3, 10, 17, 25.



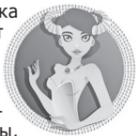
## ТЕЛЬЦЫ, СПРЯЧЬТЕ РОГА

Представительниц этого знака ждёт март, который вскружит голову. Вас наконец-то оценят по достоинству, поэтому спрячьте рога. Правда, чтобы успеть собрать те сливки, которые приготовили для вас звёзды, придётся забыть о медлительности. Вам будет везти настолько, что горы свернёте. Помимо славы и признания на работе, денежных мешков и удачи в делах звёзды приготовили вечную взаимную любовь. У семейных представительниц знака в семье будут царить спокойствие и взаимопонимание.

**Приоритет интересов:** финансы, движение по карьерной лестнице.

**Благоприятные дни:** 1, 9, 15, 24, 28.

**Неблагоприятные:** 4, 6, 12, 20, 26.



## БЛИЗНЕЦЫ, РАЗМЫШЛЯЙТЕ БЫСТРЕ

Дамы этого знака найдут в себе силы и желание изменить жизнь в лучшую сторону. Начать следует с избавления от ненужных вещей в доме и лишнего хлама в голове. Появится вагон новых возможностей. Март станет действительно удачным, если научитесь меньше размышлять и быстрее принимать решения. Звёзды проявят благосклонность к тем, кто движется вперёд. Весь месяц вы будете на вершине блаженства. Поезжайте в личной жизни. Избегайте мимолётных романов: если не хотите оказаться в загсе, то нечего и начинать.

**Талисман месяца:** изображение летящей стрелы или лука с натянутой тетевой.

**Благоприятные дни:** 2, 7, 18, 23, 27.

**Неблагоприятные:** 1, 14, 20.



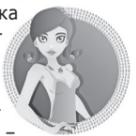
## РАКИ, НЕ БУДЬТЕ МНИТЕЛЬНЫ

Представительниц этого знака можно назвать самыми загадочными среди всего зодиакального круга. Иногда они настолько загадочны, что даже сами себя не могут понять. Любимейшее занятие – прятаться в своей норе, держа в клешнях чай с печеньками. Март предоставит вам исключительную возможность кардинально изменить собственные привычки, чтобы превратиться в решительную и уверенную даму. Главное – трудиться над собой 25 часов в сутки и не пачкаться назад.

**Талисман месяца:** украшения из сердолика, изящные статуэтки.

**Благоприятные дни:** 5, 9, 15, 21, 26, 28.

**Неблагоприятные:** 4, 10, 18, 24.



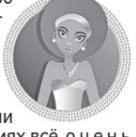
## ЛВЫ, СНИМАЙТЕ ИНОГДА КОРОНУ

На вас обрушатся слава и всеобщее обожание. Такое отношение придётся по душе, ведь вы привыкли к вниманию. Звёзды будут всячески помогать самолюбивым представительницам знака, открывая перед ними новые возможности. В отношениях всё очень комфортно. Правда, избраннику не всегда понятны ваши королевские повадки, поэтому по возвращении домой снимайте корону. Дамам, желающим обзавестись отношениями, корону можно оставить: ваша гордость и неприступность кого-нибудь покорят.

**Талисман месяца:** кувшинчик с цветным морским песком.

**Благоприятные дни:** 3, 7, 13, 18, 23, 30.

**Неблагоприятные:** 4, 12, 20, 27.



## ДЕВЫ, СТАНОВИТЕСЬ СЧАСТЛИВЕЕ

Перестаньте считать себя несчастными и изливать душу всем, с кем сталкиваетесь. Кому нравится выслушивать эту ерунду? А удача, отличающаяся весёлым нравом, может не понять и вовсе обойти стороной. Пора начать работать над своим благополучием, ведь именно март определит всё дальнейшее. Если сейчас хорошо потрудиться, то до конца года счастье, удача и материальное благосостояние останутся с вами. Одиноким представительницам знака следует ожидать урагана поклонников и возможность встретить свою половинку.

**Талисман месяца:** гладкое серебряное кольцо, браслет из серебра.

**Благоприятные дни:** 5, 6, 10, 15, 19, 30.

**Неблагоприятные:** 1, 8, 16, 27.



## ВЕСЫ, БУДЬТЕ ВЗВЕШЕННЫМИ

Представительницы этого знака раздумывают до последнего, доводя до бешенства и окружающих, и себя. Звёзды советуют забыть об этом качестве, но не становиться импульсивными. Март может оказаться сложным, если рубить сплеча. Прежде чем наговорить гадостей начальнику, коллегам, друзьям или близким, хорошенько подумайте. Чтобы месяц удался, надо всё планировать. Вы можете ошибаться в людях, но не отчаивайтесь. Получайте удовольствие от общения, но делайте это не в ущерб себе – задумайтесь, нужно ли вам оно.

**Талисман месяца:** чайное ситечко, аксессуары для чайной церемонии.

**Благоприятные дни:** 7, 13, 18, 30.

**Неблагоприятные:** 3, 10, 24.



## СКОРПИОНЫ, НЕ ЖАЛЬТЕ ВСЕХ ПОДРЯД

Вас в марте ожидают везение, прибыль и доходные предложения, если перестанете жалить всех подряд. Сладится и карьера, и хобби по душе найдётся. Хотя порой придётся вспомнить про ядовитое жало. Ваш путь к вершинам карьеры тернист и сложен, но помогут друзья. Поднимаясь по лестнице, не забывайте о них и расталкивайте локтями только конкурентов. Дамам, которые сумеют быть не такими уж самовлюблёнными, звёзды помогут найти баланс во всех сферах жизни.

**Талисман месяца:** зеркальце, небольшие амулеты из стекла.

**Благоприятные дни:** 2, 11, 15, 20, 31.

**Неблагоприятные:** 4, 6, 14, 28.



## СТРЕЛЬЦЫ, ПРЕСТАНАЙТЕ БЫТЬ ГУРУ

Представительницам этого знака в марте захочется награды, даже если это приз в несуществующей номинации «Лучший советчик года». Вы будете раздавать советы всем, кто их спрашивает и нет. Вместо того чтобы пытаться стать гуру для всех, поберегите бесценную мудрость для решения собственных проблем. Мартовские денки будут удивительны и пролетят в постоянном веселье, и единственное, что может вас расстраивать, – это усталость от бессонных вечеринок. Там и повстречаете свою любовь.

**Талисман месяца:** изображение дома, игрушечный домик.

**Благоприятные дни:** 4, 7, 13, 18, 28.

**Неблагоприятные:** 1, 7, 15, 31.



## КОЗЕРОГИ, СПУСТИТЕСЬ НА ЗЕМЛЮ

Эти дамы очень амбициозны. Считают верной только собственную точку зрения. Но в марте стоит умерить пыл. Возможно, достигнув цели и наслаждаясь заработанными благами, вы будете разочарованы результатом. Однако грустить не стоит. Купидон приготовил для вас свои стрелы, и любовных переживаний избежать не удастся. Правда, одни найдут любовь на века, а другие получат бесценный опыт. Впереди всех ожидает нечто грандиозное и фееричное.

**Талисман месяца:** билет на любой вид транспорта, купленный в удачный день.

**Благоприятные дни:** 2, 6, 15, 20, 28, 31.

**Неблагоприятные:** 3, 11, 18.



## НЕ ЛЕЙТЕ ВОДУ, ВОДОЛЕИ

Март станет месяцем непрерывного творчества. Из этих дам так и будут фонтанировать идеи по совершенствованию жизни и спасению мира. Утихомирить их никто не решится, видя такую бурную деятельность. Не стоит увлекаться, советуем звёзды, иначе образовавшийся водопад снесёт на своём пути то, что вы так долго создавали. В отношениях март приготовил вам много сюрпризов. Одиноким встретит настоящую любовь, а у семейных любительниц лить воду не будет проблем. Звёзды советуют не выдумывать сложности.

**Талисман месяца:** кусок мягкой ткани голубого цвета.

**Благоприятные дни:** 8, 9, 18, 29.

**Неблагоприятные:** 6, 12, 19.



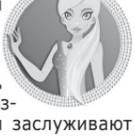
## РЫБЫ, ПОКИНЬТЕ АКВАРИУМ

В марте представительницы этого знака захотят превратиться в закоренелых домоседок, ведь в своём подводном мире так увлекательно и интересно. Пришла пора покинуть уютный аквариум, вполне возможно, что другие рыбки заслуживают вашего внимания. Так что смело плывите вперёд. Звёзды советуют избавиться от главной привычки – молчания. Дайте волю словам – и тогда сможете добиться успеха. Выйдя из тени и проявив смелость, вы найдёте сундучок, забытый каким-нибудь пиратом. Тем, кто ещё не успел найти пару, март поможет наладить личную жизнь.

**Талисман месяца:** серебряная монета.

**Благоприятные дни:** 5, 11, 19, 25, 31.

**Неблагоприятные:** 7, 15, 28.



# ТЕМАТИЧЕСКАЯ СТРАНИЦА

## Получите компенсацию стоимости проезда

В прошлом году около 1000 неработающих пенсионеров города бумажников воспользовались правом получить компенсацию стоимости проезда к месту отдыха. Общая сумма выплат составила более 9 млн рублей.

Управление Пенсионного фонда в Новодвинске напоминает, что неработающие пенсионеры – получатели страховой пенсии по старости или страховой пенсии по инвалидности, проживающие в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, имеют право на компенсацию расходов на оплату стоимости проезда к месту отдыха и обратно. При этом место отдыха пенсионера-северянина должно находиться на территории Российской Федерации.



государственных и муниципальных услуг. Также оформить заявление на компенсацию в виде возмещения фактически произведённых расходов на оплату проезда к месту отдыха можно в «Личном кабинете» на сайте Пенсионного фонда РФ (www.pfrf.ru).

**Компенсация производится в пределах стоимости проезда:**

- железнодорожным транспортом – в плацкартном вагоне пассажирского поезда;
- воздушным транспортом – в салоне экономического класса;

- внутренним водным транспортом – в каюте третьей категории речного судна всех линий сообщений;

- морским транспортом – в каюте 4–5 групп морского судна регулярных транспортных линий;

- автомобильным транспортом – в автобусе по маршрутам регулярных перевозок в междугородном сообщении.

В стоимость проезда, подлежащую возмещению, не включаются расходы на постельное бельё, дополнительное питание, бронирование билетов или получение какой-либо справки из кассы, поскольку данные расходы не входят в стоимость проезда и относятся к расходам на оказание дополнительных услуг.

Планируйте свой отпуск – лето уже близко!

По материалам Управления ПФР в Новодвинске

## Коротко о разном

### Штрафы за браконьерство

Министерством природных ресурсов и экологии РФ внесены изменения в методику исчисления размера вреда, причинённого охотничьим ресурсам.

Новая редакция указанного нормативно-правового акта предусматривает двукратное увеличение таксы за незаконную добычу животных.

Так, браконьеру, добывшему самца лося, теперь придётся заплатить 240 тысяч рублей. В случае если охотник, не имея разрешения, подстрелит самку животного, штраф составит 400 тысяч рублей. За незаконно добытого медведя придётся отдать 180 тысяч рублей, кабана – 30 тысяч.

Браконьерство в границах особо охраняемой природной территории, например в заказнике или заповеднике, предусматривает увеличение штрафа.

По данным министерства природных ресурсов и ЛПК Архангельской области, в 2017 году на территории региона по фактам незаконной охоты было возбуждено 14 уголовных дел. На законных основаниях в Поморье было добыто около 300 медведей, более 400 лосей и порядка 80 кабанов.

### Электронный атлас Поморья

В правительстве региона подвели итоги работы по созданию электронного атласа Архангельской области – уникального мультимедийного информационного проекта, предназначенного для открытого использования.

Атлас Поморья не переиздавался с 1976 года. По инициативе губернатора Игоря Орлова было принято решение о создании его новой версии с использованием возможностей, которые предоставляют современные информационные и коммуникационные технологии. При этом в отличие от бумажного атласа современная версия будет рассказывать не только о географии, но и об экономике, социальном, культурном и историческом наследии региона.

– Проведена большая и серьёзная работа, которая заслуживает самых высоких оценок, – отметил Игорь Орлов.

В ближайшее время редакционный совет проведёт верификацию данных, затем электронный атлас Архангельской области будет доступен всем пользователям сети Интернет.

По материалам dvinanews.ru

## Детский отдых – 2018

На Архангельском ЦБК стартовала детская летняя оздоровительная кампания

Традиционно дети работников комбината могут отдохнуть в двух летних здравницах: новодвинской «Жемчужине Севера» и ДОЛ «Ласковый берег» на берегу Чёрного моря.

Расписание смен:

### ДОЛ «Жемчужина Севера»

Смена	Период	Родительская плата
1	01.06 – 18.06	3600 руб. для малообеспеченных и многодетных семей – 1800 руб.
2	21.06 – 08.07	
3	23.07 – 09.08	
4	11.08 – 28.08	

### ДОЛ «Ласковый берег» (Анапа)

Смена	Период	Родительская плата*
2	27.06 – 17.07	5000 руб. для малообеспеченных и многодетных семей – 2500 руб.
	Дата выезда – 24.06 Дата приезда – 20.07	
3	17.07 – 06.08	
	Дата выезда – 14.07 Дата приезда – 09.08	



\* дополнительно родители оплачивают проезд железнодорожным транспортом.

Срок подачи заявлений – до 15 марта 2018 года.

Справки по телефонам: 6-30-23, 6-30-84.

## ОПРОС

# Идеалы работников АЦБК

Позади День защитника Отечества, впереди – Международный женский день. В связи с такими замечательными поводами мы решили воссоздать собирательные образы идеального мужчины и идеальной женщины, по мнению работников АЦБК.

## Предыстория

В опросе приняло участие более 100 человек, у которых мы спросили о возрасте, внешности и личных качествах идеального представителя противоположного пола, а также попросили назвать его/её имя. Затем мы выделили часто упоминающиеся ответы и составили единые образы.

Интересно: почти все опрошенные считают, что идеалы нужны лишь для вдохновения и нет смысла ждать встречи с ними в надежде на совместное будущее.

Примечательно, что были и те, кто назвал идеальным(ой) своего мужа или жену. Правда, большинство из них отвечали на вопросы в присутствии своей второй половинки...

## Ах, какая женщина...

Идеальную представительницу слабого пола наши мужчины считают стройной голубоглазой блондинкой. На вопрос о возрасте эталона большинство респондентов ответили: «не имеет значения, главное – гармоничное сочетание внешности и внутреннего мира».

Женщины умело маскируют свой возраст, а цифры в паспорте не смогут испортить впечатление от обворожительной «картинки», – объяснил свою точку зрения участник опроса Дмитрий.

Также мужчины АЦБК считают, что одной красоты для статуса «совершенство» недостаточно.

– Прошли те времена, когда влюблялись только в милые лица, – сказал респондент Иван. – Сегодня идеальная дама должна быть эрудированной и интересной, обладать добрым нравом и светлым разумом.

Однако большинство участников опроса главными качествами эталонной женщины назвали вовсе не светлый разум, а верность, красоту и энергичность. В числе отрицательных черт выделили скандальность, депрессивность и навязчивость.

Мужчины АО «Архангельский ЦБК» готовы простить идеалу вредную привычку, но только одну, не более!

– Конечно, если это не алкоголизм, – иронично отметил наш собеседник Леонид. – Фальшивое пение в душе или зарядку под громкую музыку рано утром принял бы без разговоров. Идеалу – соответствующее отношение.

Вопреки распространённому мнению большинство участников опроса заверили, что путь к сердцу мужчины НЕ лежит через желудок. И с лёгкостью простили бы идеальной даме неумение готовить.

– Изучить кулинарию – дело времени, а женственность, грацию, статность не изучишь... – считает респондент Павел.

## Такого, как президент!

Идеальным представителем сильного пола наши женщины считают спортивного смуглого сероглазого брюнета. Кроме того, большинству дам важно, чтобы избранник был старше и выше их.

Женщины уверены, что одной красоты достаточно, чтобы очаровать мужчину и «загнать» в загс.

– Все представители сильного пола любят глазами, – сказала сотрудница нашей компании Наталья. – Однако, скорее всего, такая женитьба закончится скорым разводом...

По мнению опрошенных сотрудниц комбината, идеальный мужчина должен быть решительным, щедрым и верным.

– И не слишком красивым, – добавила работница комбината Светлана. – Мужчину красит не внешность, а действия и поступки.

Абсолютно все участницы опроса утверждали, что материальное обеспечение не главное достоинство их идеального избранника, но оно несомненно является приятным бонусом. По их мнению, недопустимо, чтобы эталон был грубым, злым и не умел идти на компромиссы.

Многие респондентки категорично высказались против каких-либо вредных привычек у эталона.

– На то он и идеал, чтобы быть недосыгаемым и безупречным, – пояснила наша собеседница Марина.

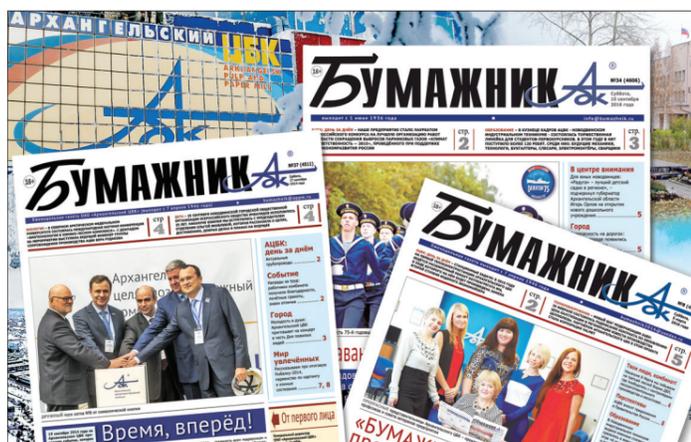
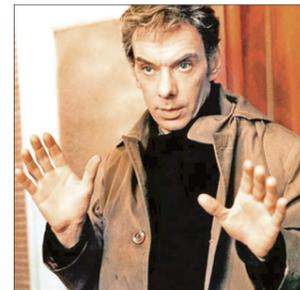
**Идеальные образы составила Анна ДОВЫДЕНКО. Ей помогли Мария КУЗИЧЕВА и Юлия ДМИТРИЕВА**

## Топ-5 идеальных женщин, которые живут в сердцах мужчин АЦБК

- 1 Певица Светлана ЛОБОДА.**  
«Само совершенство, словно кукла Барби!»
- 2 Актриса Светлана ХОДЧЕНКОВА.**  
«Её образы в кинокартинах завораживают и восхищают...»
- 3 Телеведущая Первого канала Екатерина АНДРЕЕВА.**  
«Эрудирована, умна, грациозна и вечно молода, пример для многих!»
- 4 Главная героиня книги «Унесённые ветром» и одноимённого фильма Скарлетт О'ХАРА.**  
«Про таких в России говорят: и коня на скаку остановит, и в горящую избу войдёт. Вместе с тем Скарлетт обладает незаурядной внешностью и острым умом.»
- 5 Певица НЮША.**  
«Обворожительна, мила и талантлива. Был на её концерте в Архангельске. Купил три места в первом ряду, а пошёл один. Надеюсь тем самым привлечь внимание певицы, не вышло...»

## Топ-5 идеальных мужчин, которые живут в сердцах женщин Архангельского ЦБК

- 1 Президент РФ Владимир ПУТИН.**  
«Решительный, мужественный, влиятельный... Он излучает доверие и тепло. К тому же разведён. Идеально...»
- 2 Герой фильма «Агент 007» Джеймс БОНД.**  
«Безупречный внешний вид, самодостаточность, преданность. С таким мужчиной – как за каменной стеной.»
- 3 Георгий Иваныч («он же Гога, он же Гоша, он же Жора...») из кинофильма «Москва слезам не верит».**  
«Настоящий мужчина должен любить, как дышать, и быть преданным делу, которому служит...»  
Отметим, что легендарный Гога держится в лидерах женских опросов с 1980 года и, видимо, сдавать позиции не собирается.
- 4 Актёр Данила КОЗЛОВСКИЙ.**  
«Звезда современного кинематографа. Очаровательный и перспективный...»
- 5 Аристократ Эраст ФАНДОРИН, созданный Борисом Акулиным.**  
Восхищает благородством, образованностью, верностью принципам, безукоризненностью манер и... необычайной везучестью.



## ПОДПИШИТЕСЬ НА «БУМАЖНИК»-2018!

Во всех отделениях связи Новодвинска открыта подписка на газету «Бумажник» на 1-е полугодие 2018 года (4 месяца). Стоимость издания:

- **ПОЛНАЯ ПОДПИСКА – 157 рублей 76 копеек** (39 рублей 44 копейки – 1 месяц);
- **Льготная (для всех пенсионеров) – 129 рублей 76 копеек** (32 рубля 44 копейки – 1 месяц);
- **Льготная (для ветеранов ВОВ и инвалидов I и II групп) – 107 рублей 08 копеек** (26 рублей 77 копеек – 1 месяц).