

**АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ** – Награда: в ноябре подведены итоги XXI Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России». По результатам состязания передовых компаний в 2018 году традиционно отмечен Архангельский ЦБК. Читайте подробности

стр. **2**

**НАШИ ПЕРСПЕКТИВЫ** – Сильный бренд Soffione: дочерняя компания АО «Архангельский ЦБК» – ООО «Архбум Тиссю Групп» – планирует занять до 15% рынка санитарно-гигиенических изделий в России. Об этом заявил член совета директоров АЦБК Владимир Крупчак

стр. **3**



В МАШИННОМ зале химводоочистки цеха водоподготовки ТЭС-3 производства целлюлозы

### Социум

Примите участие во всероссийской благотворительной акции «#ЩедрыйВторник!» ..... **4**

### Твои люди, комбинат!

«Мои принципы – трудолюбие и ответственность», – говорит герой нашей зарисовки Игорь Туровский ..... **4**

### Экология

Бумажный бум: в рамках акции комбината юные новодвинцы собрали 7,2 тонны макулатуры. Особенно отличились эколята ..... **5**

### Стиль жизни

Дан старт предновогодней кампании: ждём детей работников Архангельского ЦБК на яркие представления! ..... **7**

## Предложения по улучшению

На Архангельском ЦБК продолжается реализация полезных производственных идей, выдвинутых нашими сотрудниками в рамках действия Порядка подачи, рассмотрения и внедрения предложений по улучшению. Сегодняшний рассказ посвящён инициативам представителей теплоэлектростанции №3 производства целлюлозы и пожарно-газоспасательной службы.

### Новая жизнь фильтров

Это замечательно, когда в твоих силах менять мир к лучшему! Благодаря тому что с 1 февраля 2018 года вступил в силу документ, регламентирующий формат подачи, рассмотрения и реализации предложений по улучшению, работники АЦБК получили возможность озвучить и воплотить в жизнь ряд инициатив, направленных на увеличение экономического и экологического эффекта, улучшение качества и сохранности продукции, условий труда и повышение безопасности производства. За одобренные экспертами идеи авторы отмечены премиями.

Кому, как не сотрудникам предприятия, работающим непосредственно в цехах, лучше знать, что можно усовершенствовать на родном производстве? Тем более выдвига-

емые предложения могут заметно улучшить технологию.

**90**  
предложений

по улучшению внесено сотрудниками АО «Архангельский ЦБК» в 2018 году, многие из них внедрены или одобрены к реализации

Так и поступили на ТЭС-3 третьей очереди комбината, инициировав проект обеспечения полной потребности станции по обессоленной воде в режиме работы всех пяти котлов станции – трёх сорогенерационных и двух корьевых.

Для этого было предложено задействовать выведенное из работы более 15 лет назад оборудование цеха водоподготовки ТЭС-3 – фильтры NA-катионитовой установки.

Идея была выдвинута коллективом авторов: начальником цеха водоподготовки ТЭС-3 Ольгой Хазовой, главным инженером станции Андреем Оловянным и руководителем ТЭС-3 Николаем Узких.

### Скоро в работу

– Реализация предложения позволит увеличить производительность потока обессоленной воды, – прокомментировал Николай Валентинович, – а также даст возможность осуществлять регенерацию и промывку фильтров без потерь по качеству в условиях, когда в работе все котлы нашей станции. Эта задача станет особенно актуальной в период плановых остановов сорогенерационных котлов ТЭС-2, с которой теплоэлектростанция третьей очереди находится в производственной связке.

Окончание на стр. 3  
Фото Марии КУЗИЧЕВОЙ

## От первого лица

Генеральный директор  
АО «Архангельский ЦБК»  
Дмитрий ЗЫЛЁВ:

– Благодаря разработке положения, регламентирующего порядок подачи, рассмотрения и внедрения предложений по улучшению, наше предприятие получило много интересных идей, некоторые из них в настоящее время реализованы на практике.

Архангельский ЦБК строит и успешно осуществляет большие планы развития. В этих процессах особую значимость приобретает личная заинтересованность каждого работника сделать труд – свой и своего коллектива – эффективнее, безопаснее и экологичнее.

Проведённая кампания по сбору полезных инициатив ещё раз доказала, что на Архангельском ЦБК трудится много творческих и неравнодушных к исполнению профессиональных обязанностей людей.



info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

### Спецпроект

Новый выпуск приложения «Здоровье/Веллнесс»: читайте репортаж с традиционных «Семейных стартов» работников Архангельского ЦБК и АО «БЫТ», изучите формулу хорошего самочувствия от Татьяны Жерихиной и насладитесь Вивальди в темноте ..... **1-4** (приложение)

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

## Новости отрасли

### Незаконное захоронение

Байкальская природоохранная прокуратура выявила факт нарушения природоохранного законодательства в Братске и подала в суд иск о запрете деятельности компании ООО «Инновация».

Как сообщает пресс-служба Байкальской природоохранной прокуратуры, компания по утилизации отходов ООО «Инновация» осуществляла работы по рекультивации шламонакопителя №1 филиала АО «Группа «Илим». Под видом этих работ компания, не имея лицензии, занималась сбором и захоронением отходов с других предприятий.

Прокурор направил в суд иски о запрете незаконной деятельности до получения лицензии. Требования прокурора были удовлетворены, судебные акты вступили в законную силу.

По информации надзорного ведомства, виновное лицо привлечет к ответственности по статье 171 УК РФ – «Незаконное предпринимательство».

irk.today

### Всё против комбината!

Письмо о недопустимости строительства целлюлозно-бумажного комбината на берегу Рыбинского водохранилища направил Владимиру Путину губернатор Ярославской области Дмитрий Миронов.

Текущий проект комбината подразумевает его строительство в Череповецком районе Вологодской области в непосредственной близости от Рыбинского водохранилища, вода из которого попадает в Волгу. По мнению Дмитрия Миронова, такое расположение предприятия ставит под угрозу программу предотвращения загрязнения реки.

В связи с этим губернатор просит главу государства перенести стройку в другое, более подходящее с экологической точки зрения место.

Проект строительства комбината обсуждается уже пять лет. Сразу после его появления в 2013 году тревогу забили местные экологи. По их мнению, если ЦБК будет построен, отходы его производства будут попадать в водохранилище и далее уходить вниз по Волге.

На сегодняшний день строительные работы по проекту не начаты.

76.ru

### Завод закроют

Sodra инициировала процесс закрытия предприятия Berg&Berg в шведском Каллинге.

Berg&Berg – подразделение Sodra Group, специализирующееся на производстве паркета. Sodra пыталась продать непрофильную бизнес-единицу, однако не смогла этого сделать, что и стало причиной закрытия завода. Переговоры с 60 сотрудниками и профсоюзными организациями начнутся в ближайшее время.

lesprom.com

### Исключён из приоритетных

Инвестпроект ООО «Бабушкинский союз предпринимателей» могут исключить из перечня приоритетных.

На заседании межведомственной рабочей группы был рассмотрен инвестиционный проект в области освоения лесов ООО «Бабушкинский союз предпринимателей» «Организация комплексной переработки древесины», реализуемый на территории Бабушкинского муниципального района Вологодской области.

В ходе проекта в него было инвестировано 376,4 млн рублей, превышение плана инвестиционных вложений составило 4%.

Инвестором не выполнены обязательства, предусмотренные поэтапным планом реализации проекта.

По результатам было принято решение обратиться в Министерство промышленности и торговли РФ с ходатайством о разрыве соглашений и исключении проекта ООО «Бабушкинский союз предпринимателей» из перечня приоритетных проектов в области освоения лесов.

lesprom.com

## АЦБК: день за днём

### Золотая сотня

Подведены итоги XXI Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России». По результатам состязания передовых компаний в 2018 году традиционно отмечен Архангельский ЦБК.

#### Высшая награда конкурса

Наша компания по выводам независимой экспертной оценки отмечена высшей наградой за стабильный выпуск качественной и безопасной продукции и удостоена приза «Лидер качества». Выпускаемая предприятием сульфатная белёная целлюлоза вошла в золотую сотню лучших товаров страны.

В этом году участниками конкурса стали 36 предприятий Архангельской области по 98 видам продукции и услуг. Девять из них участвовали в проекте впервые. На федеральный этап от нашего региона были представлены 59 видов продукции и услуг, 19 из них признаны призёрами.



Как отметила региональный координатор программы «100 лучших товаров России» Галина Хлопенова, представители Архангельской области всегда принимают активное участие в конкурсе. В текущем году в нём появились новые направления, призванные отметить тех, кто имеет успехи в импортозамещении, оказывает услуги, направленные на поддержку здорового образа жизни, и выпускает товары для детей.

#### Очередное признание

Всероссийский конкурс программы «100 лучших товаров России» стимулирует предприятия и организации к повышению качества и конкурентоспособности российской продукции и услуг. Он учреждён в 1998 году Государственным комитетом Российской Федерации по стандартизации и метрологии, межрегиональной общественной организацией «Академия проблем качества» и редакцией журнала «Стандарты и качество». Процесс проведения конкурса разделён на два этапа – региональный и федеральный.

Продукция АЦБК ежегодно входит в топ-лист «100 лучших товаров России». В частности, в 2017-м комбинат получил золотой диплом XX, юбилейного Всероссийского конкурса программы «100 лучших товаров России» в номинации «Продукция производственно-технического назначения» – целлюлоза сульфатная белёная из смеси лиственных пород древесины.

Соб. инф.

## Коротко о главном

### 22 именные стипендии

19 ноября, в день рождения великого земляка, гениального учёного Михаила Васильевича Ломоносова, в администрации Новодвинска прошла церемония вручения именных стипендий одарённым школьникам.

В этот день чествовали неоднократных победителей и призёров олимпиад, конкурсов и соревнований. Ребята, которые делают успехи в области науки, техники, искусства и спорта.

Всего обладателями именных стипендий стали 22 юных новодвинца – это учащиеся городских образовательных организаций, воспитанники Детско-юношеской спортивной школы, Дома детского творчества, Детско-юношеского центра и Детской школы искусств.

### Увеличение на 10 процентов

За год объёмы выращивания рыбы в Поморье выросли на 10 процентов.

Об этом на организованном норвежско-российской торговой палатой семинаре по вопросам развития аквакультуры заявила министр агропромышленного комплекса и торговли Архангельской области Ирина Бажанова.

Региональное правительство намерено активно продвигать это направление. В рамках государственной стратегии по развитию аквакультуры в Поморье рыбководческие хозяйства могут получить субсидии и гранты.



### 55 925 детей отдохнули

В правительстве Поморья подвели итоги детской оздоровительной кампании – 2018.

Как рассказал заместитель регионального министра труда, занятости и социального развития Михаил Кузьменко, в этом году был организован отдых 55 925 детей из Архангельской области – это 44 процента от общего количества ребят школьного возраста.

При этом 7482 ребёнка побывали в оздоровительных лагерях за пределами региона, из них 6615 – в учреждениях, расположенных на побережьях Азовского и Чёрного морей.

Также было отмечено, что на территории Архангельской области работали 426 организаций отдыха и оздоровления детей.

### До 2024 года расселят

Заместитель председателя правительства Архангельской области Андрей Шестаков провёл совещание с главами муниципальных районов и городских округов Поморья в режиме видео-конференц-связи.

Мероприятие было посвящено вопросам подготовки к реализации новой программы переселения граждан из аварийного жилья на 2019–2024 годы.

В этот период планируется расселять многоквартирные дома, признанные аварийными по причине физического износа до 1 января 2017-го.

### 95 000 северян пролечились

Около 95 тысяч северян прошли диспансеризацию в 2018 году.

Медики подчёркивают важность диспансерных осмотров, ведь именно они

позволяют выявить заболевания, часто протекающие бессимптомно, на ранних стадиях.

Напомним, в 2018 году диспансеризацию проходят граждане, чей возраст делится на три без остатка. Более подробную информацию о прохождении диспансеризации можно узнать в учреждениях здравоохранения по месту прикрепления и в страховой медицинской организации, номер телефона которой указан в вашем полисе ОМС.

### На «цифру» – до лета 2019-го

Правительство РФ приняло решение о поэтапном переходе на цифровой формат телевидения.

– Первоначально планировалось полное отключение аналогового вещания по всей стране с 15 января 2019 года, – пояснил министр связи и информационных технологий Архангельской области Николай Родичев. – По новым правилам оно будет происходить по мере готовности регионов в период с 11 февраля по 10 июня 2019 года.



К сегодняшнему дню в Поморье построена и введена в эксплуатацию сеть из 75 цифровых телерадиовещательных комплексов, которые обеспечивают высококачественным сигналом более 97 процентов населения.

События города и региона изучала Анна ДОВЫДЕНКО

## ТЕМА НОМЕРА

## Предложения по улучшению

Окончание.  
Начало на стр. 1

Сегодня мероприятия по пуску оборудования, включённого в технологическую схему фильтров, подходят к финальной стадии. Была осуществлена обвязка новой системой трубопроводов с установкой запорной арматуры, внутри и снаружи ёмкости сделана антикоррозионная защита, проведена загрузка ионообменной смолы. После монтажа расходомеров фильтры будут опробованы в работе.

Отметим, выдвинутое предложение имеет большое значение для развития энергетики комбината. Оборудование химводоочистки цеха водоподготовки (в том числе и фильтры) в структуре ТЭС-3 отвечает за подготовку обессоленной воды и возвратного конденсата. Вода и конденсат после необходимой обработки поступают в энергетические котлы, превращающие их в пар, который потом используется для выработки электроэнергии на турбоагрегатах, а также в других технологических процессах.

## Оперативно и безопасно

Следующая инициатива, о которой мы сегодня расскажем, относится к сфере безопасности. Экспертный совет признал её эффективность и одобрил внедрение. Автором идеи, а следователем, и разработчиком специального приспособления стал начальник смены пожарно-газоспасательной службы Архангельского ЦБК Алексей Кирпичников. Алексей Валерьевич выдвинул эффективный способ устранения течи в горизонтально расположенном резервуаре для хранения газа или жидкости.



Алексей Кирпичников и Михаил Кулебеков

Предложение может быть использовано для ликвидации течи через повреждённую оболочку резервуара без перекачки хранящихся в нём веществ, в том числе и тех, которые могут стать причиной чрезвычайных ситуаций: заразить воздух, воду, почву, привести к гибели людей.

– При подготовке этого проекта мне очень помог опыт профессиональной деятельности, – прокомментировал Алексей Кирпичников, – а также поддержка старших коллег – начальника ПГСС Михаила Кулебекова и начальника управления по делам ГО, ЧС и ПБ комбината Сергея Шереметьева.

Как пояснил Сергей Николаевич, данная идея имеет экологический эффект, позволяет повысить уровень безопасности проведения работ, исключает необходимость выполнения операций на высоте.

## Формула идеи

Сущность метода и приспособления состоит в следующем. При повреждении резервуара (а это вполне может быть цистерна с химическим веществом, применяющимся в



Сотрудник ПГСС демонстрирует приспособление для устранения течи резервуара

технологическом процессе) необходимо закрепить верхние и нижние ремни разработанного устройства на противополож-

ной от повреждённого участка стороне резервуара. При этом специальная надувная подушка вручную накладывается на повреждённый участок оболочки. Затем через резервуар и под ним перебрасываются присоединительные узлы. К ним прикрепляются верхние и нижние натяжные ремни. Посредством верёвки узлы с закреплёнными на них ремнями перетаскиваются на сторону повреждённого участка. Начиная с верхних поочередно натяжные ремни присоединяются к вертикальным проушинам подушки. С противоположной стороны ремни натягиваются до полного прилегания подушки к повреждённому участку. Далее эта подушка накачивается воздухом до давления, которое обеспечит полное устранение течи.

По подсчётам специалистов, данная операция в исполнении хорошо подготовленных бойцов ПГСС комбината должна занять не более двух минут. Всё быстро, надёжно и максимально безопасно. Хотя, конечно, лучше бы повода использовать это изобретение в реальности не представилось. Пусть подобные упражнения всегда будут лишь уделом тренировок.

Павел ФАСОНОВ  
Фото Марии КУЗИЧЕВОЙ

**В настоящее время пул предложений по улучшению собран. Ряд из них уже реализован или одобрен к внедрению экспертным советом. Действующая программа показала свою эффективность и полезность для компании, а также помогла нашим сотрудникам проявить себя в производственном творчестве.**

## Перспективы

## Сильный бренд Soffione

Дочерняя компания АО «Архангельский ЦБК» – ООО «Архбум Тиссю Групп» – планирует занять до 15% рынка санитарно-гигиенических изделий в России. Об этом заявил член совета директоров АЦБК Владимир Крупчак.

По его словам, у акционера компании – Pulp Mill Holding – есть ряд конкурентных преимуществ. Среди них – вертикальная интеграция внутри Группы компаний, которая минимизирует сырьевой риск ввиду того, что актив в Ворсине Калужской области станет работать на чисто целлюлозном FSC-сертифицированном сырье Архангельского ЦБК.

В числе факторов успешного вхождения на рынок Владимир Крупчак назвал собственный парк железнодорожных вагонов и автотранспорта, который позволит «Архбум Тиссю Групп» оптимизировать логистические затраты, уникальное расположение завода вблизи Московской кольцевой дороги, Центрального федерального округа в целом как основного центра потребления продукции, отличную логистику (в двух километрах находится один из самых со-

временнейших сухих транспортных портов России – Kaluga Freight Village), а также наличие высококвалифицированных специалистов, работающих на предприятиях холдинга.

– Сейчас мощность первой очереди нашего завода в Ворсине составляет 70 тысяч тонн СГИ в год с перспективой увеличения до 210 тысяч тонн, что позволит частично удовлетворить потребности России в тиссю, – отметил Владимир Ярославович.

Сейчас уровень потребления бумажных санитарно-гигиенических изделий в России – около 3,5 кг на человека в год. В Европе

– порядка 12–15 кг, в Восточной Европе – 8–10 кг.

До  
**15**  
процентов

российского рынка санитарно-гигиенических изделий займёт дочерняя компания Архангельского ЦБК – ООО «Архбум Тиссю Групп»

По данным департамента маркетинга Архангельского ЦБК, за 2018 год общее потребление СГИ в стране вырастет до 500 тысяч тонн. В среднем оно будет ежегодно увеличиваться на 4–6%, до уровня 800 тысяч тонн в год и выше к 2030-му.

Соб. инф.

## ГОРОД

## Состязания борцов

Новодвинские спортсмены достойно выступили на международном турнире.

В Мурманске завершился 45-й турнир по спортивной борьбе «Северное сияние». В юбилейных состязаниях приняли участие более двухсот спортсменов из Москвы, Санкт-Петербурга, Калининграда, Геленджика, Архангельской и Мурманской областей, Республики Карелия, а также Норвегии и Финляндии.

На соревнованиях новодвинскую команду представляли юные воспитанники отделения греко-римской борьбы Детско-юношеской спортивной школы. Из числа наших ребят лучший результат показал Иван Рыбаков. В своей весовой категории (до 44 кг) он занял третье место. Всего одного балла не хватило до бронзовой медали Александру Мальцеву. Седьмой результат показал Кирилл Мосеев, восьмым стал Богдан Абрамов. Как отмечает тренер спортсменов Александр Бескакотов, это первый выездной турнир юных борцов и опыт участия в таких соревнованиях был очень полезен.

## На заседании в больнице

Состоялось очередное заседание общественного совета Новодвинской центральной городской больницы. В числе главных вопросов встречи – утверждение нового состава совещательного органа медицинского учреждения и плана мероприятий по противодействию коррупции в больнице на 2019 год.

В новый состав общественного совета НЦГБ вошли 12 человек. В их числе представители больницы: Константин Григоров, Светлана Царёва, Галина Дунаева, Светлана Зинченко и Нина Кирилловская; депутатского корпуса: Андрей Коротков, Ирина Волова, Ольга Яковлева; администрации – Ольга Бечина, а также руководитель комплексного центра социального обслуживания Светлана Галашева и председатель совета ветеранов Валерий Шестаков. Председателем совета остался глава Новодвинска Сергей Андреев.

На заседании обсудили вопросы реструктуризации скорой медицинской помощи, переход на инсорсинг немедицинского персонала городской больницы, а также вопросы маршрутизации новодвинских рожениц.

## Ремонт в молодёжном центре

В помещениях молодёжного центра (МЦ) Новодвинска началась подготовка к косметическому ремонту.

В начале года специалисты администрации, молодёжного центра и городского культурного центра отправили заявку на улучшение материальной базы МЦ на региональный конкурс. Победа в нём даёт право на получение субсидии в рамках государственной программы Поморья «Патриотическое воспитание, развитие физической культуры, спорта, туризма и повышение эффективности реализации молодёжной политики».

По итогам конкурса заявка от Новодвинска получила областной грант – 373 800 рублей – на косметический ремонт в молодёжном центре. Доля софинансирования из городского бюджета составила 42 100 рублей.

На выделенные средства планируется установить навесные потолки с энергосберегающими светильниками, сделать ремонт пола в танцевальном зале, купить новую мебель. Новодвинские художники Кирилл Лебедев и Александр Алексеев оформят стены помещений центра яркими граффити. Кирилл и Александр известны в Новодвинске как победители социального конкурса Архангельского ЦБК «4Д», авторы стрит-арт-рисунков на фасадах трансформаторных подстанций.

По материалам novadmin.ru

## | ЛИЦА И ИМЕНА |

# Игорь Туровский: «Мои принципы – трудолюбие и ответственность»

Занесение имени на Доску почёта Архангельского ЦБК – это дань уважения людям, которые работают на нашем предприятии. На протяжении многих лет они посвящают свой труд комбинату

Герой этой зарисовки – обжигальщик извести участка каустизации и регенерации извести блока цехов по производству целлюлозы и полуцеллюлозы производства картона Игорь Туровский. Игорь Францевич работает на комбинате уже 35 лет.

## Дань традициям

**Р**одился в Новодвинске в многодетной семье: детей, кроме него, было ещё трое – сын и две дочери.

Папа с мамой много работали, чтобы прокормить большое семейство.

– После школы учился на электросварщика в новодвинском ГПТУ, – рассказывает Игорь Туровский.

– Пошёл в армию, после получил специальность техника-технолога целлюлозно-бумажной промышленности в новодвинском филиале Сокольского техникума. На комбинате следовал по стопам родителей. Папа – Франц Станиславович – был бригадиром слесарей в кислотном цехе, а мама – Альбина Ивановна – работала оператором-прессовщицей в цехе древесноволокнистых плит. С Архангельским ЦБК мы, дети, были знакомы с детства – родители много рассказывали.

Игорь Францевич посвятил профессии кислотчика 29 лет, готовил щёлочи и кислоту. Получил высший – шестой – разряд.

– У меня были замечательные наставники, – замечает Игорь Туровский. – Много лет работал на смене Александра Кириллова, он объяснял азы, учил, как обращаться

ся с оборудованием, помог понять специфику производства.

## Тонкости профессии

Технологии комбината развиваются постоянно. В связи с модернизацией производственного процесса был закрыт кислотный цех. Игорь Туровский перевёлся обжигальщиком извести пятого разряда в блок цехов производства картона.

# 35 лет

составляет стаж Игоря Туровского на Архангельском ЦБК

– Помогли освоить новую для меня специальность коллеги Семён Лопатин, Николай Булычев, – говорит Игорь Францевич. – Они делились опытом, и я быстро сумел вникнуть во все тонкости. На участке каустизации и регенерации контролирую обжиг шлама в двух известерегенерационных печах до определённой



концентрации. В результате получается известь, которая в процессе каустизации гасится и взаимодействует со щёлочком. После этого для дальнейшей обработки щёлоч поступает в варочный цех, где производится целлюлоза.

Труд Игоря Туровского лёгким не назовёшь, в цехе даже приходится использовать респиратор. От печей здесь жарко, от извести – пыльно. Температура в СРК достигает 800 градусов по Цельсию, летом здесь особенно знойно.

– В цехе на пульте есть кондиционер, его собираются в скором времени заменить на более мощный, – делится Игорь Францевич. – Развиваются технологии, совершенствуется экипировка персонала.

В коллективе с Игорем Туровским – трое специалистов – обжигальщик и два миксовщика. Все люди подготовленные, работают вместе много лет. Герой зарисовки отмечает, что в жизни ему чаще встречались опытные и понимающие коллеги.

– В товарищах по работе в первую очередь ценю трудолюбие, – комментирует Игорь Туровский. – И сам стараюсь соответствовать – за работу берусь охотно. Мы чтим производственные традиции.

## О жизненном опыте

В июле Игорь Францевич с женой Галиной отпраздновали 30 лет

совместной жизни. Брат Игоря Туровского – Алексей Францевич – начальник блока цехов по производству целлюлозы и полуцеллюлозы. Старшая сестра живёт в Белгороде, ведёт своё хозяйство, младшая трудится в Новодвинском городском культурном центре. В отделе корпоративных проектов АЦБК работает племянница – Мария Кузичева.

– Сам построил дом, баню, – рассказывает он. – Огородничаю уже более 30 лет. Любовь к земле у меня от мамы – она и сейчас, в пожилом возрасте, активная дачница. Супруга приобщила меня к вере. В детстве я был крещён в католической церкви, а в сознательном возрасте проникся идеями православия, хожу в храм.

За добросовестный и многолетний труд Игорь Францевич неоднократно поощрялся руководством комбината. В 2009 году ему присвоено почётное звание «Ветеран АО «Архангельский ЦБК». В 2015-м он награждён почётной грамотой министерства природных ресурсов и лесопромышленного комплекса Архангельской области. В текущем году за заслуги в развитии целлюлозно-бумажной промышленности, высокий профессионализм, личный вклад в обеспечение стабильной работы предприятия и многолетний эффективный труд имя Игоря Туровского занесено на Доску почёта нашего предприятия.

Ирина КУЗНЕЦОВА  
Фото автора

## Инициатива

# Участвуем в акции «#ЩедрыйВторник»!

Давайте вместе поможем детям и семьям, попавшим в сложную жизненную ситуацию, людям с ограниченными возможностями здоровья. 27 ноября в Новодвинске, как и по всей России, пройдёт несколько благотворительных мероприятий. Примите участие в любом!

## Подарим детям Новый год!

**В** нашем городе есть дети, которым не дарят подарки. Никогда. Потому что жизнь их не балует, она получилась изначально непростая и радости в ней мало.

Наполним приятными сюрпризами мешок Деда Мороза – специально для этих ребят. Подарить можно что угодно: блокноты, краски, шоколадки, игрушки, школьные принадлежности – любые большие и маленькие презенты. Цена не имеет значения. Из них в Доме семьи сформируют подарки, которые принесёт детям долгожданный зимний волшебник.

Вас ждут в детских садах и школах, в отделе по обращению граждан администрации города.

### ВНИМАНИЕ!

С 26 по 28 ноября в фойе управления АЦБК, на центральной проходной и проходной производства целлюлозы будут расположены ящики для сбора детских подарков. Давайте участвовать вместе! Информацию по телефонам: 30-62 (на комбинате), 8-953-930-11-55.

## Есть ненужные вещи? Приносите!

Благотворительный фонд помощи многодетным семьям «Талисман» проводит акцию по сбору вещей для многодетных семей и семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. В организации принимают одежду, обувь для детей и взрослых. Можно принести и предметы интерьера, ненужную посуду и другие хозяйственные вещи.

Сбор вещей пройдёт 27 ноября с 13.00 до 16.00 в Доме семьи (ул. Фронтных бригад, 5, первый этаж).

По всем вопросам можно обращаться по телефону 8-911-056-30-82.

## Мир через объектив

Одним из проектов – победителей социального конкурса Архангельского ЦБК «4Д» стала инициатива создания фотошколы для людей с ограниченными возможностями здоровья. Автор проекта – местное отделение Всероссийского общества инвалидов.

Сейчас ученики школы активно изучают теорию создания фотографии. Для полноценного обучения нужна фототехника. Может быть, у вас дома есть невостребованный



фотоаппарат или телефон с камерой? Передайте их участникам проекта!

Технику будут принимать 27 ноября с 13.00 до 16.00 в Доме семьи. По всем вопросам можно обращаться по телефону 8-902-285-24-26.

## Спасибо за отклик

Руководитель студии «Нить Ариадны» Галина Челпанова благодарит всех откликнувшихся на просьбу принести материал к творческому

## КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

• «#ЩедрыйВторник» – это Международный день благотворительности, который состоится в 2018 году 27 ноября. Движение родилось в 2012-м и получило распространение более чем в 100 странах мира.

• Большинство участников акции в Новодвинске – авторы проектов конкурса социальных инициатив Архангельского ЦБК «4Д: Давайте Делать Добрые Дела».

• В прошлом году Новодвинск был одним из самых ярких участников акции «#ЩедрыйВторник» в регионе. Давайте и сейчас проявим себя как жители неравнодушного города!

уроку для детей с ограниченными возможностями здоровья, который состоится 27 ноября.

– Огромное спасибо! Материала достаточно, чтобы провести мастер-класс, на котором мы с ребятами будем делать игрушку – символ года! – сказала Галина Александровна.

Также для ребят запланировано вкусное чаепитие. Присоединитесь к доброй акции – принесите для детей угощение. Договориться о времени передачи сладостей можно по телефону 8-921-498-68-46.



## Состав – спортивный, настрой – позитивный

Подводим итоги традиционных «Семейных стартов» работников Архангельского ЦБК и АО «БЫТ»

Состязания прошли 27 октября, 3 и 10 ноября в спортивном зале ФОК «Двина».

### Физкультурные традиции

Ежегодно конкурс радует участников и зрителей новыми весёлыми заданиями. В этом году семейным подрядам нужно было собрать пирамиду, метнуть диск в обруч, попрыгать на скакалке, перенести воздушный шар, выловить «рыбу» и преодолеть полосу препятствий. Всего шесть испытаний на ловкость, смекалку, быстроту и характер.

С одними заданиями лучше справлялись взрослые, в других быстрее и сильнее оказывались юные спортсмены.

– Для нас это был первый опыт участия в семейных стартах, – поделилась впечатлениями диспетчер управления древесно-биржевого производства Оксана Волова.

**87**  
 семей

работников  
 АО «Архангельский ЦБК»  
 и АО «БЫТ»  
 приняли участие  
 в «Семейных стартах – 2018»

– Сын Михаил с удовольствием проходил все этапы. В итоге заняли второе место.

Очень рады! Удивило, что так много работников комбината с семьями приходят на соревнования – это добавляло азарта, желания победить. Эстафета понравилась, будем участвовать ещё!

### Сильнее, быстрее, дружнее!

– Тяга к спорту у нас передаётся по наследству, – уверен тренер хоккейной сборной Детско-юношеской спортивной школы, мастер спорта по флорболу, машинист рубильной машины ДБП Архангельского ЦБК Александр Харьков.

Окончание на стр. 2 (приложение)  
 Фото Марии КУЗИЧЕВОЙ

## Поздравляем победителей!

- РМП: Зашихины, Захаровы.
- ТЭС-1: Крыловы, Тюляндины, Дымовы, Трофимовы, Тарасовы, Климовы.
- Производство бумаги: Вершинины, Рассыхаевы, Соболевы, Стариковы, Олонцевы, Артамоновы.
- Производство картона: Сазанкины.
- ДБП: Харьковы, Агафоновы, Пламадяла, Верёвкины, Лихачёвы, Бородины, Дмитриевы, Баранюк, Добровы.
- Производство целлюлозы: Бельтюковы.
- ПБО: Фёдоровы.
- Управление АЦБК: Капорикувы, Чмырёвы.
- АО «БЫТ»: Лапины, Романковы, Баклушины, Матвеевы.



**ФАКТ:** Заниматься спортом всей семьёй – сохранять в ней гармонию. А ещё это весело и полезно!

ТЕМА НОМЕРА

## Состав – спортивный, настрой – позитивный

**Окончание.**  
Начало на стр. 1 (приложение)

– Сегодня на спортивную площадку вышли всем составом: я, жена Анна и трое сыновей. Результат – первое место!

Старшему сыну Харьковых – Максиму – 18 лет, он студент первого курса САФУ, будущий программист. Средний – Матвей – ученик второго класса Новодвинской гимназии, посещает секции кобудо, хоккея и шахмат. Младший – Ярослав – ходит в детский сад и активно занимается карате и хоккеем. Как рассказали ребята, они с удовольствием занимаются спортом, с радостью посещают все папины игры и болеют за его хоккейную команду.

– В спортивном празднике участвуем третий раз, – рассказала Анна. – Сначала семью представляли папа со старшим сыном Максимом, тогда он был единственным. Во второй раз наша команда пополнилась трёхлетним Матвеем. А сегодня нашу сборную возглавил младший сын Ярослав. Здорово, что мы все вместе приняли участие в замечательных семейных состязаниях! Работники спорткомбината создали этот праздник по-настоящему

добрым, весёлым и интересным. А разнообразные конкурсы делают результат стартов непредсказуемым. В итоге все получают заряд позитива и эмоциональный подъём!

Спортсмены доказали, что семья – это любящие сердца, тёплые улыбки, взаимовыручка и взаимопонимание. Архангельский ЦБК, финансируя такие мероприятия, стремится приобщить детей и родителей к активному образу жизни.

«Семейные старты» уникальны тем, что здесь все становятся победителями и призёрами. Наградной фонд мероприятия традиционно формируется АЦБК и профсоюзным комитетом комбината.

– Мы сохраняем и приумножаем наши традиции, «Семейные старты» – одно из любимых спортивных мероприятий работников комбината, – прокомментировал генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв.

– За многие годы существования этого соревнования первые юные участники эстафеты повзрослели, получили профессию. Замечательно, что многие из них пришли работать на комбинат и сегодня приводят на праздник уже своих детей. Радует, что с каждым годом число сотрудников предприятия, занимающихся различными видами спорта, увеличивается. Спортивный дух люди переносят и на работу, постоянно стремясь к новым вершинам и покоряя их. Желаю всем нам новых успехов и побед!



Мария КУЗИЧЕВА  
Фото автора



ТРЕНЕР

## Всегда в форме

В 2018 году инструктор по спорту спорткомбината «Двина» АО «БЫТ» Татьяна Жерихина стала героиней Доски почёта комбината. Наш рассказ о ней

Помимо основной работы Татьяна Владимировна является тренером женского фитнес-клуба «Имидж». Проводит занятия по различным фитнес-направлениям, которые пользуются большой популярностью у сотрудниц комбината. В интервью нашей газете она рассказала о своей профессиональной деятельности, увлечениях, а также поделилась формулой хорошего самочувствия.



**Татьяна ЖЕРИХИНА:**  
– Провожу занятия по калланетике, степ-аэробике, пластике тела, фитнесу на фитболе и силовую тренировку «Суперфигура».

**?** – Татьяна Владимировна, расскажите, чем занимается инструктор по спорту.

– За каждым производством Архангельского ЦБК закреплён инструктор по спорту. Я работаю с сотрудниками производства биологической очистки и ремонтно-механического производства. Занимаюсь подготовкой сборной команды РМП и ПБО к традиционной спартакиаде Архангельского ЦБК. Также провожу занятия в группе здоровья для пенсионеров и ветеранов Архангельского ЦБК. Принимаю участие в организации и проведении мероприятий, которые проходят на спорткомбинате «Двина». В их числе День физкультурника, «Зимние забавы», «Весёлые старты» и т. д.

**?** – Вы стали одним из первых фитнес-инструкторов в нашем городе. Чем привлёк этот вид спорта?

– В 1990-е годы в России появилось модное спортивное направление – fitness, что в переводе с английского означает «быть в форме». Я с детства люблю спорт, со школьных лет увлекалась лёгкой атлетикой, танцами. Впервые услышав о фитнесе, заинтересовалась, решила попробовать... Тренировки проходили в Архангельске, посещала их по три раза в неделю. Меня привлекла динамичность этого вида спорта, а также его эффективность и польза для здоровья.

В 1995 году прошла специализированное обучение в Москве. Вскоре мне предложили стать фитнес-инструктором в Новодвинске, в новом женском клубе «Имидж», который открылся на базе спорткомбината «Двина». Я согласилась, и вот уже более 20 лет провожу тренировки по этому виду спорта. Постоянно развиваюсь, осваиваю новые направления.



**?** – Какие виды фитнеса преподаёте сегодня?

– Провожу занятия по калланетике, степ-аэробике, пластике тела, фитнесу на фитболе и силовую тренировку «Суперфигура». Совсем недавно освоила и уже начала преподавать энергопластику – это комплекс физических дыхательных упражнений, позволяющий максимально улучшить состояние женского организма. Такие тренировки подарят стройность, лёгкость и уверенность в себе. Кроме перечисленного в «Имидже» проводятся занятия по детскому и танцевальному фитнесу, кардио-кикбоксингу, силовому стрейчингу, высокоинтенсивному интервальному тренингу. Важно, что работники комбината могут посещать клуб по специальным бесплатным абонементом.

**?** – Татьяна Владимировна, у вас насыщенная и активная профессиональная деятельность. Где берёте силы и энергию, чтобы всё успевать и отлично выглядеть?

– Да, у меня плотный график. Считаю, что занятия спортом укрепляют организм, закаляют выносливость. А ещё люблю природу и путешествия: так я заряжаюсь новыми положительными эмоциями, которые дают ни с чем не сравнимый заряд жизненных сил.

В сезон хожу в лес за грибами и ягодами, занимаюсь дачей. А отпуск традиционно провожу в поездках. Посетила несколько стран: Турцию, Египет, Грецию, Белоруссию.

В своё время я более 10 лет посвятила работе на круизном теплоходе, который совершал туры по рекам России: прошла путь от проводника до директора. Обретя профессию на суше, не перестала отправляться в круизы, но уже в качестве туриста. Так, в сентябре этого года, путешествовала по речному маршруту Москва – Казань. Отдыхая на круизном теплоходе, можно посетить уникальные исторические места, увидеть живописные красоты природы нашей необъятной Родины.

**?** – Как вы считаете, из чего состоит формула хорошего самочувствия?

– Из активного образа жизни, регулярных занятий спортом, правильного сбалансированного питания. Также большое значение имеет позитивный настрой. Надо избегать конфликтов, не злиться и не обижаться, а наоборот – радоваться жизни, каждому новому дню и всегда верить в лучшее!

Беседовала Анна ДОВЫДЕНКО  
Фото из архивов  
Татьяны ЖЕРИХИНОЙ  
и редакции «Бумажника»

## Четыре глагола для счастья

### СЪЕСТЬ

#### 10 продуктов

Врачи-диетологи уверяют: лучшим средством профилактики простуд, хронической усталости и плохого настроения в зимний малосолнечный период может стать обеденный стол.

Представляем вашему вниманию топ-10 полезных продуктов. Это: помидоры, имбирь, рыба, овсянка, брокколи, фасоль, капуста, тыква, гранат, хурма. В них содержится максимальное количество питательных и минеральных веществ, необходимых северным людям зимой.



### ПОБЫВАТЬ

#### на кинофестивале

Глобальное мероприятие пройдёт в Поморье с 6 по 9 декабря. Его название – Arctic open. Конкурсные показы будут организованы в Архангельске, Северодвинске и Новодвинске.

7 и 8 декабря в кинокомплексе «Дружба» жители нашего города смогут не только увидеть кинокартины участников фестиваля Arctic open, но и встретиться с некоторыми авторами и актёрами. Вход бесплатный! Программа размещена на сайте novadmin.ru.



**ФАКТ:** На 20 процентов увеличивается результативность тренировки, если делать её под музыку.

ДОСТИЖЕНИЯ

# ГТО – это престижно!

Теперь сдавать нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Новодвинске стало проще – при поддержке Архангельского ЦБК удалось улучшить материально-техническую базу центра тестирования ВФСК ГТО.

## К вершинам

В нашем городе центр тестирования норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» открылся на базе Детско-юношеской спортивной школы более четырёх лет назад. Однако отсутствовало необходимое оборудование для сдачи нормативов по лёгкой атлетике и гимнастике.

В этом году специалист центра тестирования ГТО Мария Турлапова выступила с проектами на конкурсе социальных инициатив Архангельского ЦБК.

– Спортивная школа приняла участие в конкурсах «4Д: социальное измерение – Давайте Делать Добрые Дела» и «За развитие спорта», также поддерживаемом комбинатом, – рассказала Мария Альбертовна. – В результате были выиграны гранты на сумму 100 тысяч рублей. Благодаря этому мы приобрели сертифицированное оборудование и теперь можем принимать нормативы ГТО и в зимний период в закрытом помещении.

13 октября в зале спортшколы испытать свои силы с помощью нового физкультурного инвентаря смогли более 50 юных новодвинцев.

– Только что сдал дисциплину «прыжки в длину с места», – рассказал нам ученик 10-го класса школы №6 Егор Маршев. – Новое покрытие, которое сейчас используется при сдаче нормативов ГТО, гораздо лучше – оно позволяет зафиксировать положение во время приземления.

– Прочная, устойчивая площадка, даже гиря на неё падает мягче, – отметил Андрей Чураков, тестируя новый помост для ГТО по гиревому спорту. – Думаю, с помощью новых снарядов сдать нормы «Готов к труду и обороне» на золотой значок будет намного проще.

## В тренде

Всероссийский спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» – это полноценная программа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоров-



**П** Работников АЦБК, сдавших нормы ГТО, ждут приятные корпоративные бонусы. Обладатели золотого значка получают премию в размере 1200 рублей, серебряного – 800 рублей, бронзового – 600 рублей. Абитуриенты приобретут преимущества при поступлении в вузы страны.

ление нации. Сдавать нормы ГТО вновь стало престижно. На сегодняшний день Новодвинск занимает девятую позицию (из 25) в рейтинге муниципальных образований и районов Архангельской области по сдаче нормативов. В прошлом году наш город занимал лишь 22-е место.

# 125

НОВОДВИНЦЕВ

приняли участие в выполнении комплекса ГТО за девять месяцев 2018 года

Уже более тысячи новодвинцев изъявили желание проверить свои способности, 125 человек приняли участие в выполнении комплекса ГТО в 2018 году. Из них 23 стали обладателями золотых знаков отличия, 25 – серебряных и 12 – бронзовых.

9 октября в администрации города прошло торжественное вручение знаков отличия «Готов к труду и обороне».

В числе отмеченных – спортсмены и поклонники активного образа жизни. Самой возрастной обладательницей золотого знака ГТО стала 77-летняя новодвинка Галина Матвейчук.

– Сдавала шестую возрастную ступень, была очень рада, что смогла получить золотой значок, – рассказала награжденная в этот день работница АО «БЫТ» Анна Лапина. – Люблю спорт. Увлекаюсь плаванием, волейболом, лёгкой атлетикой. Прививаю любовь к спорту своей шестилетней дочке Кате, она уже третий год занимается спортивно-бальными танцами, вместе с ней участвуем в различных соревнованиях Архангельского ЦБК.

Церемонию присвоения знаков проводил глава города Сергей Андреев.

– За последнее время у новодвинцев значительно вырос интерес к Всероссийскому комплексу «Готов к труду и обороне», – отметил Сергей Фёдорович. – Горожане записываются на сдачу нормативов и с удовольствием участвуют в спортивном мероприятии. Приятно осознавать, что мы не зря совершенствуем материально-техническую базу центра ГТО, обучаем и повышаем квалификацию судей, определяем удобное расписание для сдачи комплекса жителями. Спасибо акционерам и руководству Архангельского ЦБК за поддержку этого проекта. Уверен, количество новодвинцев, сдавших нормативы ГТО, будет расти!

Мария КУЗИЧЕВА

Фото автора и Юлии ДМИТРИЕВОЙ

СОЦИУМ

# Малышам – активный отдых

Благодаря конкурсу социальных проектов Архангельского ЦБК «4Д: Давайте Делать Добрые Дела» в посёлке Луговой восстановлен спортивно-игровой комплекс для детей. Отреставрировано старое оборудование, поставлены новые игровые модули. Теперь ребятам есть где гулять и играть.

Инициатором проекта по восстановлению площадки «Счастливые дети Поморья» выступила главный библиотекарь луговского филиала центральной библиотеки Приморского района Оксана Пахомова.

– В Луговом проживает 314 человек, – рассказала Оксана Дмитриевна. – Большая часть населения – молодые семьи с детьми. В посёлке была непригодная для использования, небезопасная детская площадка. Мы озадачились – где играть малышам, где гулять мамам с колясками? Поняли, что конкурс социальных проектов Архангельского ЦБК «4Д» наша возможность решить первоочередную для Лугового задачу.

Подготовка к обновлению детской площадки началась в начале лета. Местные жители высадили кустарники, сами восстановили горку и качели, выровняли площадку. На средства гранта Архангельского ЦБК было закуплено оборудование: турники, качели на пружинке для малышей и баскетбольное кольцо. Также появилась песочница в виде домика. Заместитель председателя Приморского районного Собрания депутатов Антон Голенищев помог в установке площадки – он предоставил технику и работников.

Теперь территория пригодна не только для детских игр, она радует и родителей с колясками. Для них есть широкие ровные дорожки и подарок – фирменная двусторонняя скамейка от комбината!



– Луговской филиал центральной библиотеки Приморского района неслучайно стал организатором проекта, – сообщает Оксана Дмитриевна. – Учреждение, в котором я работаю, является культурным центром посёлка. Здесь регулярно проходят мероприятия для детей и взрослых читателей.

Хочу сказать спасибо Архангельскому ЦБК за то, что сделали мир детей посёлка ярче и веселее. На новой площадке дети часто гуляют, веселятся. Ребята активно проводят время на свежем воздухе, а это способствует укреплению подрастающего организма. Они могут дни напролёт бегать и лазить по игровым модулям, скатываться с горок, качаться на качелях. Малышам необходимо давать выход своей энергии. А ещё на этом месте посёлок будет отмечать праздники – именно здесь порадуем ребят новогодним утренником!

Ирина КУЗНЕЦОВА

Фото предоставлено Оксаной ПАХОМОВОЙ

**Подать заявку на сдачу нормативов можно в центре тестирования ВФСК ГТО по адресу: ул. Мельникова, 4. Режим работы: вторник, четверг с 17.00 до 19.00. Телефон для справок 8-963-200-90-90.**

## НАУЧИТЬСЯ

### НОВОМУ

Запишитесь в автошколу, пойдите на курсы изучения английского, научитесь делать оригами, играть на музыкальном инструменте... Или освоите слепой метод печати на клавиатуре 10 пальцами. Доступные и бесплатные уроки можно найти в Интернете.

Главное, чтобы занятие было вам по душе и приносило удовольствие.



## НАСЛАДИТЬСЯ

### музыкой. В темноте

10 декабря в 19.00 в Архангельском городском культурном центре состоится мультимедийное шоу «Музыка в темноте».

«Каждый зритель получит незабываемые впечатления, почувствует и услышит музыку на новом уровне», – обещают организаторы концерта.

В шоу искусно объединены 3D-графика и мастерство лучших петербургских музыкантов. В концертной программе прозвучат произведения Вивальди, Баха, Верди, Беллини, Форе, а также лучшие композиции из мира неоклассики, джаза и world music.



**ФАКТ:** Чтение детективов – тренажёр для ума. Это как разгадывание кроссвордов, только гораздо интереснее.

ДРАЙВ

## Флорбол: ловкость и координация

Репортаж о том, как детсадовцы города бумажников сразились на IV турнире «Новодвинская клюшка»

Участники соревнований – команды детских садов Новодвинска. В этом году за звание сильнейших боролись семь детских коллективов: детские сады №№ 13, 17, 19, 24, «Радуга» и две команды детсада №26. Организатором состязаний выступил совет по развитию физической культуры и спорта при поддержке Архангельского ЦБК, администрации Новодвинска и Архангельского фанерного завода.



### Модный вид спорта

**В** Новодвинске регулярно проводятся спортивные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни среди подрастающего поколения, – отметил председатель совета по развитию физической культуры и спорта Евгений Каменев. – Флорбол – популярная в нашем городе дисциплина, с каждым годом привлекающая всё больше спортсменов и любителей.

Первый этап групповых матчей состоялся в четвёртой школе, финальные игры – на спорткомбинате «Двина» АО «БЫТ». По словам организаторов, спортивный праздник прошёл в тёплой и дружественной атмосфере.

– Все участники детского турнира очень талантливы, – подчеркнул депутат горсовета, работник АО «Архангельский ЦБК» Василий Суворов. – Игры получились яркими, эмоциональными. Приятно видеть ребят, которых влекут спортивные успехи и победы. Это формирует характер, даёт правильные жизненные установки.

### Красиво и зрелищно

Для большинства юных участников турнир такого масштаба стал первым в их спортивной истории. Несмотря на это, дошколята удивили уровнем спортивного мастерства и зрителей, и организаторов соревнований. Острые голевые моменты у ворот следовали один за другим. А точных передач, примеров командной игры было не меньше, чем в хоккее на ледовом поле! Болельщики до последней минуты финального свистка следили за зрелищными матчами и поддерживали сборные.

– Флорбол – это командная дисциплина, которая увлекла меня своим задором и простотой, – отметил вратарь сборной детского сада №19 Миша Кучин. – Игра развивает физически и учит думать, заранее просчитывать ходы. Необходимые здесь качества – ловкость и координация.

В итоге жарких баталий лидером турнира стала команда флорболистов детского сада «Цветик-семицветик», второе место заняла сборная «Берёзки», почётная бронза у «Радуги». Поздравляем юных победителей!

Юлия ДМИТРИЕВА  
Фото Марии КУЗИЧЕВОЙ

СТИЛЬ ЖИЗНИ

## Заряжаемся энергией и ищем позитив!

Работники комбината поделились, как встретить холода в стиле «Веллнесс»

### Горячительный рецепт

Переводчик АО «Архангельский ЦБК» Татьяна Заборская раскрывает рецепт энергетического чая «Транссибирский экспресс»:

– Этот напиток объединяет ароматы азиатского имбиря и распространённой в России облепихи. Важно, что имбирь эффективно борется с усталостью и напряжением, а облепиха – незаменимый природный поливитамин. Оба продукта обладают эффективными против простудными свойствами.

#### Ингредиенты:

- 100 г замороженной облепихи,
- 200 мл апельсинового сока,
- 40 мл сока имбиря,
- 40 мл лимонного сока,
- 40 мл мёда.

#### Рецепт

Перетрите облепиху в нежное пюре, тщательно перемешайте все ингредиенты, подогрейте напиток до 60°C.

Готово! Приятного чаепития!

невозможно предугадать: главный злодей скрывается до последних страниц...

### Факт про долголетие

Заместитель начальника административной группы Оксана Матова поделилась научным фактом:

– Учёными разработано несколько подходов к определению концепции активного долголетия, которая набирает всё большую популярность в нашей стране. Большинство исследователей сходятся во мнении: чтобы жить долго, оставаться востребованным, активным и бодрым, необходимо вести здоровый образ жизни, регулярно посещать врачей, быть оптимистом и иметь любимое увлечение.

### С мечтой о лете

Плывать для здоровья и настроения рекомендует председатель совета по развитию физической культуры и спорта в Новодвинске Евгений Каменев:

– Мечты о лете и отдыхе у водоёма или на море всё чаще появляются в ваших мыслях? Начните ходить в бассейн! Тем более что плавание является одним из самых безопасных видов спорта. Кроме того, тренировки в воде укрепляют мышцы, помогают избавиться от стресса и перестроиться на позитивное мышление.

Важно, что в бассейне «Водолей» АО «БЫТ» для работников Архангельского ЦБК организованы бесплатные сеансы. Читайте описание!

### Зарядка для интеллекта

Корреспондент «Бумажника» Анна Довыденко предлагает на паре-тройку свободных вечеров погрузиться в детектив:

– Не знаете какую книгу выбрать? Откройте волнующий остросюжетный бестселлер американки Карен Макманус «Один из нас лжёт». Эта книга вошла в рейтинг лучших произведений детективного жанра 2018 года. Сюжет бестселлера интригующе запутан, а финал



| ЭКОЛОГИЯ |

# Бумажный бум

## Комбинат провел акцию по сбору макулатуры

Архангельский ЦБК – предприятие, уделяющее значительное внимание вопросам охраны окружающей среды и внедрению природоохранных технологий. 15 ноября, во Всемирный день вторичной переработки, комбинат провёл акцию «Бумажный бум» по сбору макулатуры среди образовательных и дошкольных учреждений Новодвинска. Всего собрано более 7,2 тонны бумажных отходов.



### День вторичной переработки

День рециклинга (вторичной переработки) призван привлечь внимание властей и широкой общественности к проблеме правильной утилизации отходов. Главный его лозунг: снижайте потребление, повторно используйте вещи, перерабатывайте мусор.

Сегодня около 40 процентов всех бытовых отходов – это бумага. Люди выбрасывают сотнями рекламные буклеты, газеты, старые журналы. Большое количество бумажных отходов накапливается в офисах организаций.

Архангельский ЦБК проводит акцию по сбору макулатуры третий год подряд. В этот раз в ней приняли участие 16 образовательных и дошкольных учреждений, которые собрали рекордное количество ненужной бумаги. Радует, что экологическое мероприятие вызвало большой отклик у юных новодвинцев.

– Мы признательны нашим коллегам – экологам администрации города, коллегам детским садам и школам Новодвинска, которые провели большую организаторскую работу по подготовке и проведению акции, – прокомментировала главный эколог комбината Евгения Москалюк. – Переработка 60 килограммов использованной бумаги спасает от вырубки одно дерево. Благодаря использованию вторсырья с меньшими затратами изготавливается новая продукция и сокращается вырубка леса, а участвуя в экологических акциях, дети



учатся бережно относиться к природным ресурсам. Мы рады, что ребята Новодвинска с удовольствием принимают участие в природоохранных проектах. Очень активны в акциях наши подшефные – эколята.

Основное условие участия в экологическом мероприятии комбината – количество макулатуры от одного учреждения должно быть не менее 100 кг. Для сбора бумажных отходов детских организаций руководством комбината были выделены транспорт и работники, участвовавшие в погрузке коробок и их взвешивании для определения победителей акции.

– Собирали бумагу из дома, гаражей, с дач вместе с родителями, бабушками и дедушками, – рассказала нам ученица школы №7 Соня Ганюличева. – Также мы сдали на переработку всю старую бумагу из подвала своей школы. Надеюсь, там целая тонна!

### Подарки за рекорды

В награду за старания Архангельский ЦБК подарит детям новые тетрадки, а победителям экологического конкурса будут вручены билеты на новогоднюю ёлку.

Итак, называем победителей! Лидером акции стал детский сад №14 «Родничок», собравший 1251 кг макулатуры. Побили все рекорды в личном зачёте эколята 4 «Б» школы №7 – вес собранной ими макулатуры составил 961 кг! Эколята

гимназии тоже молодцы – сдали более 300 кг.

Результаты очень порадовали и организаторов, и участников акции. По словам начальника управления складского хозяйства АЦБК Алексея Маракова, в ходе мероприятия удалось собрать более 7,2 тонны бумаги, которая была направлена на производственные мощности ООО «ЭКОЛОГИЯ-НОРД» (г. Северодвинск) и ООО «Вторсырьё» (г. Архангельск) для переработки.

Вторичное использование отходов – важный сегмент современной экономики. Бережное отношение к сырью и другим ресурсам позволяет не только снижать производственные расходы, но и минимизировать негативное влияние на окружающую среду.

**Более 7,2 ТОННЫ**

макулатуры собрали в Новодвинске в ходе акции АЦБК, приуроченной к Дню вторичной переработки отходов

– Замечательно, что количество участников акции с каждым годом растёт, – резюмировала Евгения Москалюк. – Это экологическое мероприятие стало ещё одной доброй традицией комбината.

Мария КУЗИЧЕВА  
Фото автора

### Итоги акции «Бумажный бум»

№	Учреждение	Количество макулатуры, кг
1	МДОУ «Детский сад №14»	1251
2	МОУ «СОШ №1»	1013
3	МОУ «СОШ №7» (4 «Б» класс)	961
4	МДОУ «Детский сад №18»	799
5	МДОУ «Детский сад №26»	529
6	МОУ «СОШ №2»	502
7	ГБУ АО «Новодвинский детский дом»	390
8	МДОУ «Детский сад №13»	355
9	МОУ «Новодвинская гимназия» (6 «А» класс)	310
10	МДОУ «Детский сад №24»	300
11	МОУ ДО «Детская школа искусств»	170
12	МОУ ДО «ДЮЦ» Новодвинска	164
13	ГАПОУ «Новодвинский индустриальный техникум»	140
14	МДОУ «Детский сад №10»	122
15	Студия английского языка Big Ben	121
16	МДОУ «Детский сад №12»	112
<b>Итого:</b>		<b>7238</b>



| АКТУАЛЬНО |

# Слово об армии

Ежегодно 15 ноября в нашей стране отмечается Всероссийский день призывника. В честь праздника активисты Союза ветеранов Афганистана организовали встречу со студентами Новодвинского индустриального техникума.

В этот день, который проводится в период осеннего призыва в ряды Вооружённых сил России, во многих городах для будущих армейцев устраиваются празднично-патриотические мероприятия, встречи с ветеранами, уроки мужества, организуются экскурсии в воинские части и консультации для родителей призывников.

В Новодвинске на базе городского зонального центра военной подготовки активисты Союза ветеранов Афганистана провели встречу студентов техникума с представителями призывной комиссии.

Сотрудники военкомата выступили перед юношами и объяснили, как проходит призыв, какие направления службы существуют по состоянию здоровья.

Начальник военно-учётного отдела администрации города Сергей Клементьев и ветераны боевых действий рассказали молодым людям о своей службе в рядах Советской и Российской армии, а также о вооружении наших войск.

Начальник отдела военного комиссариата по Приморскому, Солонецкому району и Новодвинску Павел Мериков дал высокую оценку работе активистов новодвинского объединения воинов-«афганцев» по патриотическому воспитанию и подготовке будущих защитников Родины.



– Такие встречи должны показать молодёжи, что служба в армии – это не обязанность, а возможность стать сильнее, мудрее, выносливее, ответственнее, – отметил председатель местного отделения РСВА Виктор Дмитриевский. – Для многих ребят это шанс найти своё дело в жизни: они могут остаться в рядах Вооружённых сил и служить по контракту. Наше мероприятие длилось более двух часов. Это говорит о том, что молодому поколению интересны встречи с ветеранами – это бесценный опыт для призывников.

Виктор ДМИТРИЕВСКИЙ

## Новая горка

Как сообщает пресс-служба администрации города, в ближайшее время в детском парке за зданием Новодвинского городского культурного центра появится новая горка. Сейчас работники МБУ «Флора-Дизайн» готовят площадку для установки игрового элемента.

– В проекте городского бюджета на 2018 год запланировано 400 тысяч рублей на приобретение малых архитектурных форм, – рассказал начальник управления по работе со СМИ, молодёжной политике и спорту администрации Новодвинска Алексей Кузнецов. – Было принято решение о покупке деревянной горки и ее установке в детском парке за НГКЦ.

Горка представляет собой большую двускатную конструкцию. Высота первого ската равна пяти метрам, длина – 12. Высота второго – 2 метра, длина – 4,5 метра.

Надеемся, что горожане всех возрастов будут бережно относиться к новой горке!

Соб. инф.



## Астрологический прогноз от Павла Глобы с 26 ноября по 2 декабря

В начале недели звёзды наиболее благосклонны к представителям огненных знаков (Овен, Лев, Стрелец), в середине – земных (Телец, Дева, Козерог), в конце – знаков воздуха (Близнецы, Весы, Водолей).

**Понедельник.** Сложный день и для семейных пар, и для тех, кто состоит в свободных отношениях: возникнет много недопониманий.

**Вторник.** Будьте внимательнее. Окажутся упущены из виду многие позитивные моменты, не исключены несправедливые обвинения.

**Среда.** Спокойный день, когда можно перевести дух и подумать о планах.

**Четверг.** На работе выложите по максимуму – это задел для ваших будущих успехов.

**Пятница.** Именно сейчас тем, чей статус «свободен», стоит задуматься, оставаться ли в рядах людей, которым не к кому спешить.

**Суббота.** Отличный день, чтобы хорошо повеселиться и расслабиться, но помните: всё хорошо в меру!

**Воскресенье.** Проявляйте щедрость и благодушие. Уделите больше внимания своим близким.

### ОВЕН

Последняя осенняя неделя – благоприятное для вас время. Сейчас вы невероятно эмоциональны, что хорошо для отношений, но может не лучшим образом отразиться на работе. Сосредоточьтесь на важных проектах – и сумеете подняться по карьерной лестнице, получить прибыль. Во второй половине недели сделайте паузу, иначе вся энергия уйдёт на борьбу с надуманными страхами и несуществующими врагами.

**Благоприятные дни:** 27, 29

**Неблагоприятный:** 1



### ВЕСЫ

Начало недели – благоприятное время для дружеских встреч, обсуждения планов. Удачными окажутся короткие поездки, а вот путешествие за границу планировать не стоит. Не лучший момент и для переезда. Во второй половине недели возможны конфликты с коллегами, финансовые неурядицы. Это время совершенно не подходит для любых начинаний.

**Благоприятный день:** 28

**Неблагоприятные:** 1, 2



### СКОРПИОН

В начале периода возможно ослабление иммунитета, да и психологическое состояние оставляет желать лучшего. Главное – не идите на поводу у эмоций и сохраняйте здравомыслие. Можете рассчитывать на поддержку партнёров и друзей, которые в сложные моменты уберут вас от неприятностей. В конце недели планы могут разрушиться. Не стоит начинать важные дела.

**Благоприятные дни:** 27, 29

**Неблагоприятный:** 2



### СТРЕЛЕЦ

Вы активны, энергичны, умеете привлечь к себе внимание и всегда находитесь в центре событий. Подходящий момент для проведения переговоров, привлечения спонсоров, поиска единомышленников. Благоприятное положение планет позволит вам в полной мере раскрыть потенциал. Вторая половина недели окажется довольно сложной и светлой. Придётся спуститься с небес на землю, отстаивать свои убеждения, исправлять ошибки.

**Благоприятные дни:** 1, 2

**Неблагоприятный:** 27



### КОЗЕРОГ

Вы ощутите дефицит энергии, но благодаря позитивному влиянию планет появится шанс преуспеть в карьере. В первой половине недели ваше дружелюбие поможет завязать полезные контакты. Сейчас лучше работать в команде: вы найдёте единомышленников и сможете полнее раскрыть себя. Во второй половине недели некоторые представители знака столкнутся с финансовой нестабильностью. Ни в коем случае не вступайтесь в аферы, избегайте ненужных расходов.

**Благоприятные дни:** 30, 2

**Неблагоприятный:** 29



### ВОДОЛЕЙ

Наступает динамичный, интересный и весьма противоречивый период. В первой половине недели рекомендуется сосредоточиться на работе, важно правильно ставить цели. Именно упорная работа на результат позволит укрепить карьерные позиции. Во второй половине недели желательнее больше отдыхать. Не исключены конфликты, потери, которые в первую очередь негативно отразятся на душевном равновесии.

**Благоприятные дни:** 26, 30

**Неблагоприятный:** 1



### РЫБЫ

Для большинства это период кардинальных перемен. Возможны смена работы или переезд. До середины недели придётся отдавать долги, не только финансовые. Во второй половине недели будет сложно найти общий язык с окружающими. Не исключены серьёзные конфликты с коллегами или близкими людьми. Будьте осторожны: у вас могут появиться соперники, которые плетут интриги за вашей спиной.

**Благоприятные дни:** 28, 30

**Неблагоприятный:** 26



### ТЕЛЕЦ

Вам предстоит решать сложные проблемы, отстаивать авторитет. На этой неделе можете рассчитывать на поддержку звёзд. К тому же ваши друзья и партнёры придут на помощь в любую минуту. Благоприятное время для подписания договоров. Во второй половине недели может появиться раздражение, недовольство собой и окружающими. Из-за этого вы рискуете упустить блестящие возможности.

**Благоприятные дни:** 29, 1

**Неблагоприятный:** 2



### БЛИЗНЕЦЫ

Время активного сотрудничества, совместного решения сложных вопросов. Появится возможность прийти к компромиссу даже с давними оппонентами, уладить конфликты. Подходящий период для подписания соглашений, перехода на новую работу. Однако очень важно действовать по плану, прислушиваться к советам компетентных людей. А если попытаетесь форсировать события, лишь зря потратите энергию.

**Благоприятные дни:** 1, 2

**Неблагоприятный:** 30



### РАК

Несмотря на усталость и дефицит энергии, вы достигнете успехов в творчестве. На службе не исключены напряжённые ситуации с коллегами и руководством. События могут развиваться не так, как вы планировали, но это же не повод для расстройства. Начиная с середины недели старайтесь контролировать эмоции, будьте лояльнее. Самое разумное сейчас – спокойно заниматься своими делами, не вмешиваясь в чужие.

**Благоприятные дни:** 1, 2

**Неблагоприятный:** 28



### ЛЕВ

Вы полны энергии, творческих идей – самое время реализоваться. Первая половина периода подходит для укрепления семейных отношений, общения с детьми. Однако не рекомендуется спешить в загс. Во второй половине недели не исключены противоречивые ситуации с партнёрами. Не поддавайтесь искушению рискнуть: повышена вероятность травм и аварий.

**Благоприятные дни:** 26, 29

**Неблагоприятный:** 1



### ДЕВА

Вы будете сосредоточены на стабилизации финансового положения. И благодаря интуиции, творческому подходу к решению проблем у вас наверняка всё получится! Первая половина недели – удачное время для укрепления отношений со второй половинкой. А вот начинать новые романы нежелательно. Конец недели будет противоречивым. В это время не исключены ошибки в работе.

**Благоприятные дни:** 28, 30

**Неблагоприятный:** 29



## АФИША

### Приглашаем на новогодние праздники

Публикуем график новогодних утренников и представлений для детей работников Архангельского ЦБК. Встречаемся во Дворце культуры АО «БЫТ» 21, 22, 23 декабря!



#### 21 декабря

Новогоднее театрализованное представление «Ледяное сердце» для детей от 8 до 15 лет. Начало в 16.00.

#### 22 декабря

Новогодние ёлки для детей:  
• в 11.00 и 17.00 – малыши 2–3 лет;  
• в 13.00 и 15.00 – дети 4–6 лет.

#### 23 декабря

Новогодние ёлки для детей:  
• в 11.00 – малыши 2–3 лет;  
• в 15.00 и 17.00 – дети 4–6 лет;  
• в 13.00 – дети 7–8 лет.

**Билеты на новогодние ёлки: один ребёнок + сопровождающий.**

Телефон для справок 30-84.

## Новый год – 2019

# В царстве славного Мороза

День рождения Деда Мороза в нашей стране отмечают пышным праздником. Считается, что именно 18 ноября на родине чародея – в Великом Устюге – в свои права вступает настоящая зима и приходят морозы. В честь именин главного новогоднего волшебника в Новодвинске традиционно прошли сказочные театрализованные представления для ребят.

Праздник состоялся на сцене Новодвинского городского культурного центра и собрал детишек из разных школ города бумажников. Сотрудники учреждения провели работу по звуковому, световому и декоративному оформлению главного театрализованного представления, чтобы всё, что происходило на сцене, было как наяву.

Юных зрителей ожидало театральное волшебство: невероятные превращения, световые спецэффекты, веселые песни, танцевальные номера и подвижные игры. Всё это было в захватывающем сюжете новогодней сказки, где весёлые снеговвики вместе со Снегурочкой решили поздравить главного волшебника зимы – Деда Мороза – с днём рождения.

– Новый год – мой любимый праздник! – поделилась с нами первоклассница Ева Богомолова. – Всегда очень жду его и верю, что под бой курантов случится чудо. Сегодня на представлении мне больше всего понравились интересные игры. После шоу по-



явилось ощущение праздника, было впечатление, что я попала в зачарованную страну.

Зал в этот день был полон. Артисты театрализованного шоу показали своё мастерство, а ребята

с интересом наблюдали за игрой героев, сопереживали и жили в этой сказке.

По словам организаторов, детские улыбки стали лучшей благодарностью.

– В преддверии Нового года должно случиться что-то волшебное и радостное! – поделился первоклассник Дима Грибовский. – Сам праздник для меня – это подарки, ёлка и мандарины. Сидя в зале, я как будто находился в сказочном дворце! Получил много ярких впечатлений. Спасибо за представление!

Юлия ДМИТРИЕВА  
Фото автора

## Интересные факты про Деда Мороза

- Считается, что Деду Морозу около 1700 лет.
- На Кипре Деда Мороза называют Василием.
- У волшебного старца есть не только внучка Снегурочка, но и жена – Матушка Зима.
- Резиденция Деда Мороза находится и в Великом Устюге, и в Лапландии.
- Существует Дед Мороз – женщина. Но только в Италии...

МИР УВЛЕЧЁННЫХ

# «Эдельвейс»: они мечтают...

Ярко и эмоционально 17 ноября во Дворце культуры АО «БЫТ» прошёл праздничный концерт «Они мечтали...» эстрадной студии «Эдельвейс». Мероприятие было приурочено к 15-летию юбилею новодвинского коллектива. Наш культурный обозреватель Юлия Дмитриева посетила яркое шоу и поделилась впечатлениями.

## С юбилеем!

За период существования коллектив стал очень популярным и любимым не только в Новодвинске, но и в регионе и за его пределами. Эстрадная студия «Эдельвейс» – неоднократный участник городских, областных, региональных конкурсов и фестивалей. Коллектив имеет множество наград, дипломов, благодарственных писем, лауреатских званий. Со дня образования студией руководит увлечённая новодвинка Ксения Изосимова. Участники «Эдельвейса» отмечают: на репетициях она заряжает удивительной энергией творчества и взрослых, и детей.

В день праздника свою признательность и благодарность руководителю за профессионализм и доброту, а участникам студии – за победы и яркое творчество выразил глава Новодвинска Сергей Андреев.

– Поздравляю замечательный коллектив «Эдельвейса» с 15-летием! – отметил Сергей Фёдорович. – Ваша творческая деятельность является значимым вкладом в развитие нашего города. За 15 лет коллектив раскрыл множество талантов, получил ряд высоких наград. Желаю дальнейшего процветания, творческого роста и успешного достижения всех намеченных целей!

## Радость творчества

Юбиляры дали название концерту «Мы мечтали...» неслучайно: они мечтают об успехе, победах на конкурсах и фестивалях, о больших сценических площадках и, конечно же, о любви зрителя.

– Когда мне было семь лет, впервые вышла на сцену Детского дома культуры, – поделилась Ксения Изосимова. – Выступала не одна – пела с детским хором. С того момента по-настоящему и на всю жизнь полюбила большую концертную площадку! Выходить на сцену, общаться через песню со зрителем, делиться радостью творчества – истинное счастье для артиста!

Программы «Эдельвейса» наполнены красивыми, запоминающимися номерами, в которых много творческих находок, искренности и индивидуальности. Важно, что в студию принимают детей и с вокальной подготовкой, и без неё, главное – наличие необходимых музыкальных способностей. Интересно, что помимо вокальных занятий учат

здесь и хореографии, что позволяет обогатить представление ребят об эстрадном искусстве. Сегодня «Эдельвейс» – это сплочённая команда, в которой каждый солист уникален, а совместное звучание коллектива глубоко и эмоционально.

## Праздник талантов

29 удивительных номеров включили в юбилейный концерт для своего зрителя участники студии. Настоящим украшением вечера стала группа Green Stone, которая взорвала сцену своим выступлением и зажигательными эмоциями.

– Не могла пропустить праздничную программу любимой студии! – поделилась зрительница концерта Мария Ерченко. – Главное, что отличает вокалистов группы, – это полная отдача на сцене, эмоциональная связь со зрителем. Мы, гости праздника, получили сегодня огромное удовольствие от незабываемого шоу, зарядились энергией и отличным настроением!

# 29

## номеров

включал  
праздничный концерт,  
посвящённый  
15-летию  
новодвинской  
эстрадной  
студии «Эдельвейс»

Радостные и вдохновлённые расходились зрители... Возможно, в этот вечер ожили их мечты, родились новые. Праздничное шоу «Эдельвейса» стало настоящим фейерверком искусства – юбилейный вечер во всех оттенках отразил мастерство коллектива и его руководителя. Уверены – этот праздник станет отправной точкой для новых творческих свершений и побед!

Фото  
Сергея СЮРИНА



# ПОДПИСКА-2019

НА ГАЗЕТУ

## «БУМАЖНИК»

НА I ПОЛУГОДИЕ  
2019-го

В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ НОВОДВИНСКА

СТОИМОСТЬ ИЗДАНИЯ:

- ПОЛНАЯ ПОДПИСКА – 248 рублей 34 копейки (41 рубль 39 копеек – 1 месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для всех пенсионеров) – 206 рублей 34 копейки (34 рубля 39 копеек – 1 месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для ветеранов Великой Отечественной войны и инвалидов I и II групп) – 169 рублей 92 копейки (28 рублей 32 копейки – 1 месяц).



Газета «Бумажник»  
Учредитель и издатель – ООО «СЗУК»  
Адрес: ул. Поморская, 7, оф. 403, г. Архангельск, Архангельская область, 163000  
Дизайн газеты – Анжелики ТУФАНОВОЙ  
Главный редактор – Елена Игоревна ЗАХАРОВА  
Телефон 47-52-51

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. ПИ №ТУ29-00566 от 10 мая 2016 г.  
ТВ-программа предоставляется: ЗАО «Сервис-ТВ», АГТРК «Поморье»

Адрес редакции:  
ул. Поморская, 7, оф. 403,  
г. Архангельск,  
Архангельская область,  
163000  
Подписные индексы:  
50533; П0533.

Телефон 47-52-51  
info@bumazhnik.ru

Время подписания в печать:  
по графику – в 15.00, фактически – в 15.00  
Отпечатано в ООО «Северодвинская типография», 164521, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Южная, 5, офис 5.

Тираж 2000  
Заказ 1015  
Свободная цена