

АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – Производственный рубеж: в конце февраля 2022 года на второй картоноделательной машине выработана восьмимиллионная тонна картонной продукции. Подсчёт объёмов выпуска ведётся с момента пуска агрегата в 1970 году. Поздравляем!

стр.
2

СОБЫТИЕ – Для чемпионов: второй корпус Новодвинской спортивной школы имени Сергея Быкова официально открыл двери для посетителей. Существенную финансовую поддержку молодёжно-спортивному центру оказали Благотворительный фонд Владимира Крупчака и Архангельский ЦБК

стр.
4



ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦЫ прекрасной половины коллектива АЦБК, примите поздравления!

Поздравление

Дорогие сотрудницы
АО «Архангельский ЦБК»!
Милые женщины!

От всего сердца, от всей души
поздравляю вас с 8 Марта!

Это праздник красоты и вдохновения, очарования и грёз! Вы не только делаете жизнь мужчин яркой, но и наравне с ними участвуете в решении серьёзных производственных вопросов, развиваете технологии и создаёте благополучное будущее Архангельского ЦБК. Вы дарите нашему миру солнечный свет и доброту.



Желаю вам в Международный женский день тепла и гармонии, изумительных цветов и признаний. Пусть наступающая весна принесёт много новых успехов и радости! Любите, мечтайте и обязательно будьте здоровы и счастливы!

Владимир КРУПЧАК,
директор по инвестициям
Группы «Палп Мил Холдинг»,
член совета директоров
АО «Архангельский ЦБК»

О прекрасных и целеустремлённых

Тёплая весенняя пора начинается с праздника, посвящённого всем женщинам. 8 Марта они принимают искренние поздравления и пожелания большого жизненного счастья и воплощения желаний. Коллектив Архангельского ЦБК всегда был славен своими труженицами, их заслуги перед комбинатом вызывают восхищение.

В команде комбината

Архангельский ЦБК, предприятия Группы «Палп Мил Холдинг» – это мощные команды профессионалов, и значимое место в них занимают женщины. Представительницы прекрасного пола не только их украшение, но и полноправные участницы, которые вместе с мужчинами берут на себя ответственность за обеспечение стабильного и динамичного производственного процесса, разви-

тие экономической сферы и природоохранной деятельности, а также вносят предложения по улучшению.

Все вместе мы решаем общие производственные задачи и добиваемся успехов. Традиционно на женщин возлагается значительная часть забот о детях и семье, но при этом они добиваются высоких производственных достижений, стремятся профессионально развиваться, быть высококлассными работниками. Слова признательности им за это!

Наши героини

Как информирует кадровая служба комбината, сегодня в коллективе АЦБК работают 1277 женщин, средний возраст – 44 года.

1277
женщин

трудятся сегодня
в коллективе
Архангельского ЦБК

Это и рабочие, и специалисты, и руководители, причём даже высшего звена.

Основные «женские» специальности комбината – контролёры (ЦБП, лесозаготовительного

производства, измерительных приборов, углеприёма, станочных и слесарных работ), лаборанты химического анализа, кладовщики, размольщики, экономисты, сотрудники кадровой службы. Есть среди них даже слесари по КИПиА и электромонтёры. Они участвуют в каждом технологическом этапе, трудятся как среди ремонтного, так и оперативного персонала. Особенно много женщин в коллективах первой теплоэлектростанции, производств целлюлозы и картона, ПБО.

У большинства представительниц прекрасного пола нашего предприятия активная жизненная позиция. Они участвуют в спортивных мероприятиях, в том числе спартакиадах Архангельского ЦБК.

Окончание на стр. 3
Фото Сергея СЮРИНА

8 Марта

Дорогие женщины, принимайте добрые поздравления от искренних мужчин! **2, 3**

С теплом в сердце

Новодвинск присоединился к общероссийской акции взаимопомощи гражданам во время кризисных ситуаций **2**

Актуально

О том, как планируется торжественное объявление Года леса на АЦБК **3**

Твои люди, комбинат!

Мечты сбываются: её красота, образованность и грация покорили членов жюри конкурса «Миссис Великая Русь – Поморье». Представляем героиню нашего номера Радугу Попову! **5**

info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы,
предлагайте любые темы
для обсуждения

Красота своими руками

К участию в конкурсе поделок приглашаются работники и ветераны АО «Архангельский ЦБК», а также ветераны города Новодвинска! Допускается использование любой художественной техники. Победители и призёры будут отмечены дипломами и подарками. Узнайте подробности! **7**

www.aprm.ru

Электронная версия
прошлых номеров
«Бумажника»

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогие новодвинки!

Сердечно поздравляю вас
с Международным женским днём!

8 Марта – замечательный весенний праздник, который является символом бесконечной любви, искреннего восхищения и глубокого уважения к вам – нашим прекрасным женщинам. Вы – гордость нашего города, его украшение и надежда. Пусть вместе с ароматом весенних цветов в вашу жизнь войдут радость и благополучие.

Пусть в ваших домах всегда царят взаимопонимание и согласие, а каждый день приносит хорошее настроение и уверенность в завтра! Пусть вас всегда любят и берегут. Украшайте своими улыбками наш замечательный город. Будьте любимы и счастливы!

Сергей АНДРЕЕВ,
глава городского округа
Архангельской области
«Город Новодвинск»

Милые женщины!

Примите искренние поздравления
с Международным женским днём 8 Марта!

Замечательно, что в начале весны отмечается праздник красоты, наполненный душевным теплом. Этот день олицетворяет любовь, мечту и надежду.

Во все времена вы, дорогие женщины, даёте мужчинам силы для новых свершений, дарите заботу и веру в наши возможности.

Мы восхищаемся вашим жизненным оптимизмом, энергией, удивительным умением сочетать работу и профессиональные достижения с женственностью и обаянием.

От всей души желаю вам хорошего здоровья, благополучия и праздничного настроения, внимания родных и близких!

Пусть в жизни будет как можно больше светлых и радостных дней!

Андрей КОРОТКОВ,
председатель Совета депутатов
городского округа
Архангельской области
«Город Новодвинск»

Дорогие наши мамы, бабушки,
жёны, сёстры, дочки!

Поздравляю вас с прекрасным праздником!

Сегодня всё внимание – вам! Цветы, стихи, подарки, и даже солнце светит по-особенному тепло! Спасибо вам за нежность, доброту, красоту и любовь, за то, что смягчаете наши сердца и украшаете этот мир! Будьте всегда счастливы, безмятежны и окружены вниманием родных и близких!

Василий КНЫРЕВИЧ,
генеральный директор ООО «Архбум»

Милые новодвинки!

От всего сердца поздравляю вас с самым
весенним и нежным праздником – 8 Марта!

Хочется поблагодарить вас за теплоту, доброту и красоту, которую вы ежедневно приносите в этот мир! От имени всех мужчин нашего северного края желаю вам здоровья и любви, неиссякаемой энергии и гармонии, чтобы каждый ваш день начинался с улыбки, приятных сюрпризов и хороших новостей! Пусть ваша жизнь будет похожа на ароматный букет цветов! Желаю, чтобы вас никогда не покидало хорошее настроение!

Андрей МАЛЫГИН,
депутат Архангельского
областного Собрания депутатов

АЦБК: день за днём

Достижение на КДМ-2

Новое производственное достижение Архангельского ЦБК! В конце февраля 2022 года на второй картоноделательной машине выработана восьмимиллионная тонна картонной продукции. Подсчёт объёмов выпуска ведётся с момента пуска этого агрегата в декабре 1970 года.

Есть новый
миллион!

По информации начальника отдела планирования производства и реализации продукции службы директора по экономике АЦБК Татьяны Липатовой, предыдущий юбилейный показатель – 7,5 миллиона тонн – был достигнут 6 июля 2020 года.

8

млн тонн

картонной продукции
выработано на КДМ-2
с момента пуска
агрегата в 1970 году

Напомним, что КДМ-2 была полностью обновлена в рамках второго этапа инвестиционного проекта «Реконструкция производства картона». Данный проект Министерство промышленности и торговли Российской Федерации внесло в список приоритетных в сфере освоения отечественных лесов. Глобальная реконструкция второй картоноделательной машины осуществлялась в течение трёх лет и завершилась в конце весны 2019 года.

КДМ-2 была оснащена оборудованием, которое поставил концерн Valmet. Благодаря этому обновлению комбинат сделал большой рывок вперёд в своём



развитии, значительно укрепил позиции на рынках сбыта продукции, обеспечил уверенное будущее не только для себя, но и для экономики Новодвинска, всей Архангельской области.

Большой проект –
отличный результат

В ходе реконструкции на машине были смонтированы новые сеточная, прессовая части, системы короткой циркуляции для двух слоёв и подготовки гильз, транспортно-упаковочная линия, продольно-резательный станок, каландр, накат. Обновлены сушильная часть и система теплорекуперации.

КДМ-2 теперь производит бумагу для гофрирования и картон для плоских слоёв. Рабочая скорость для базового веса картона 125 г/м² составляет 800 метров в минуту, для граммажей от 100 г/м² и ниже – 1000 м/мин. Обрезная ширина агрегата – 6,3 метра. Энергоэффективное оборудование Valmet послужило экономии энергоресурсов. Годовая выработка машины увеличилась на 100 тысяч тонн картонной продукции. Общий ежегодный объём выпуска тарно-

го картона комбината вырос до 600 тысяч тонн. КДМ-2 вырабатывает картон в широком диапазоне плотностей – от 80 до 275 г/м². Значительно улучшились качественные показатели, наша компания получила дополнительные возможности по оперативному планированию выпуска видов продукции.

Сегодня АЦБК частично поступает на предприятия гофроподразделения АО «Архбум», располагающиеся в Московской, Ульяновской и Воронежской областях.

Проведённое обновление КДМ-2 имело важное значение на фоне формирования эффективной вертикально интегрированной схемы производства и реализации гофроупаковки, которую выстраивает Группа «Палп Мил Холдинг» – единственный акционер и инвестор АО «Архангельский ЦБК».

Опыт, полученный в ходе реализации масштабного проекта по реконструкции второй картоноделательной машины, поможет комбинату в его дальнейшем развитии, связанном с увеличением картоноделательных мощностей.

Павел ФАСОНОВ
Фото из архива редакции

АКЦИЯ

Поможем вместе!

Новодвинск присоединился к общероссийской акции взаимопомощи гражданам во время кризисных ситуаций #МыВместе#СвоихНеБросаем

В Доме семьи на ул. Фронтových бригад, 5 открылся пункт сбора гуманитарной помощи для эвакуированных жителей Луганской и Донецкой Народных Республик.



В новодвинском центре помощи принимаются:

- сухое детское питание (молочные и безмолочные смеси для детей от 0 до 3 лет);
- детское питание (смеси, каши, пюре, соки);

- пластиковая посуда (пустышки, детские бутылочки, посуда);
- товары по уходу за детьми (подгузники всех размеров, впитывающие детские пелёнки);
- товары по уходу за лежачими пожилыми людьми (подгузники, пелёнки, салфетки);
- постельные и душевые принадлежности (одеяла, подушки, постельное бельё, полотенца, резиновые тапочки);
- средства личной гигиены (шампуни, зубная паста, зубные щётки, гели для душа, мыло кусковое, туалетная бумага, салфетки);
- бытовая техника (электрочайники, небольшие холодильники, микроволновки, бытовые удлинители);
- одежда для взрослых и детей (от 0 до 14 лет);
- детские канцелярские принадлежности (книжки, раскраски, игрушки);
- средства индивидуальной защиты (маски, антисептики, перчатки).

Обращаем внимание, что все предметы гуманитарной помощи должны быть новыми, продукты питания – длительного срока хранения, с действительным сроком годности.

Вещи и продукты питания принимаются в новодвинском Доме семьи в будние дни с 8.30 до 18.30.

*Не оставайтесь равнодушными!
Наша помощь очень важна и нужна
семьям из ДНР и ЛНР!*

О прекрасных и целеустремлённых

Окончание. Начало на стр. 1

Также они принимают участие в творческих конкурсах, целеустремлённо повышают профессиональную квалификацию. Архангельский ЦБК благодаря своей развитой социальной политике помогает им в самореализации.

Ежегодно женщины удостоиваются поощрений от акционера и руководства комбината, администрации городского округа Архангельской области «Город Новодвинск», а также государственных наград и почётных званий. Так, среди 10 героев Доски почёта комбината – пять женщин. Это заместитель главного бухгалтера по финансам Ольга Кузич, ведущий технолог древесно-бумажного производства Ольга Селина, размолищик шестой бумагоделательной машины Татьяна Калабина, мастер смены цеха водоподготовки ТЭС-1 Любовь Кромина и Наталья Коннова, являющаяся инструктором по спорту бассейна «Водолей» физкультурно-оздоровительного комплекса АО «БЫТ».

Портреты транспортёрщика лесной биржи №3 древесно-бумажного производства Людмилы Алдамовой, слесаря по КИПиА отбельного участка производства целлюлозы Ольги Бажовой и начальника отдела учёта затрат на производство главной бухгалтерии Натальи Леонтьевой украсили Доску почёта города Новодвинска.

Среди сотрудников нашего предприятия, ставших в 2021 году почётными работниками АО «Архангельский ЦБК»,



3 сотрудницам

комбината в прошлом году было присвоено звание «Почётный работник АО «Архангельский ЦБК»

женщин большинство. Это начальник управления по юридическим вопросам Ольга Артюгина, машинист топливоподдачи цеха топливоподдачи ТЭС-1 Галина Жданова,

ведущий экономист производства бумаги Татьяна Попова. Они настоящие мастера своего дела, их трудовые биографии – пример для многих, а трудовой стаж на АЦБК превышает 30 лет.

Немало женщин и среди тех, кто в 2021 году был удостоен высокого звания «Ветеран АО «Архангельский ЦБК». У каждой из награждённых свой профессиональный путь, однако всех их объединяют высокий профессионализм, трудолюбие, продолжительная и безупречная работа на предприятии.

Как подчеркнула во время награждения одна из новых ветеранов комбината, Любовь Третьякова, комбинат – это стабильность, а залог его успешной работы – это наши честность и отличные знания.

По доброй традиции

Сегодня непростые времена, но все испытания будут успешно преодолены, и по старой доброй традиции, которая не зависит от экономических и политических кризисов, мужчины в Международный женский день чествуют представительниц прекрасной половины коллектива комбината и говорят им спасибо за ту огромную роль, которую они играют в их жизни и профессиональной деятельности. И, конечно, дарят прелестные букеты цветов!

Павел ФАСОНОВ
Фото из архива редакции



выращивать основные лесообразующие породы региона: сосну обыкновенную и ель европейскую.

Более пяти лет Архангельский ЦБК реализует образовательный проект «Эколята в Новодвинске», способствуя экологическому просвещению и бережному отношению детей к лесу.

В рамках Года леса на АЦБК планируется проведение ряда тематических акций и мероприятий: конкурсов, выставок, мастер-классов, акций по посадке деревьев, публикаций в СМИ.

Сегодня ведётся формирование программы мероприятий, отделом устойчивого развития принимаются предложения от всех работников комбината, а также участников проекта «Эколята в Новодвинске». Окончательный вариант программы будет сформирован и утверждён к 21 марта – Международному дню лесов, когда планируется торжественное объявление Года леса на Архангельском ЦБК.

Соб. инф.
Фото из открытых источников

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

**Уважаемые сотрудницы
Архангельского ЦБК!
Наши замечательные женщины!**

**Поздравляю вас с Международным
женским днём!**

От имени всей мужской половины коллектива комбината хочется выразить вам слова благодарности за мудрость и терпение, за то, какую огромную роль вы играете в судьбе Архангельского ЦБК.

Будьте всегда по-весеннему красивыми и очаровательными, яркими и счастливыми. Пусть близкие и любимые люди окружают вас любовью и заботой. Примите самые искренние пожелания доброго здоровья, исполнения планов и идей, семейного благополучия! Пусть в жизни будет много радости и только солнечные дни!

**Дмитрий ЗЫЛЁВ,
генеральный директор
АО «Архангельский ЦБК»**



Прекрасные дамы!

**Сердечно поздравляю вас
с Женским днём 8 Марта!**

Искренне желаю, чтобы начало весны стало для вас началом нового светлого пути! И пусть этот путь приведёт к заветной мечте, исполнению задуманного, обретению новых талантов, граней, возможностей! Радуйтесь каждому дню, продолжайте удивлять и восхищать своей красотой нас, мужчин! Успехов вам в работе, профессионального роста, счастья в личной жизни и гармонии в душе!

**Дмитрий ХРАПАЧ,
первый заместитель генерального директора –
директор по производству
АО «Архангельский ЦБК»**



**Милые, нежные,
очаровательные женщины!**

Поздравляю вас с праздником весны!

Пусть это день принесёт вам удовольствие, улыбки и радость! Хочу пожелать, чтобы вся ваша жизнь была наполнена только положительными эмоциями и приятными событиями. Создайте, творите, не поддавайтесь унынию, цветите, светите, достигайте своих целей! Помните, что мы, мужчины, бесконечно вас любим, ценим, уважаем и бережём! С праздником!

**Олег ГУБИН,
директор по финансам
АО «Архангельский ЦБК»**



Милые дамы!

От всей души поздравляю вас с праздником!

Искренне желаю вам весеннего настроения, ослепительных улыбок и семейной гармонии. Семья – это самое важное, что есть в нашей жизни. Всё, что мы, мужчины, делаем, мы делаем только ради вас – своих близких и любимых. Счастья вам, любви и вдохновения!

**Сергей ШЕРЕМЕТЬЕВ,
начальник управления по делам гражданской
обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной
безопасности АО «Архангельский ЦБК»**



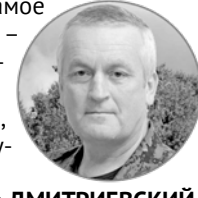
**Милые дамы, труженицы
Архангельского ЦБК!**

**От ветеранов боевых действий поздравляю
вас с прекрасным весенним праздником!**

Женщины олицетворяют всё самое прекрасное, что есть на земле, – красоту, радость, нежность, заботу и вдохновение.

Счастья вам, здоровья, любви, тепла, и пусть ваши мужчины будут вам надёжной опорой!

**Виктор ДМИТРИЕВСКИЙ,
руководитель местного отделения
Российского союза ветеранов Афганистана**



К СВЕДЕНИЮ

- Первая женщина на Архбумкомбинате появилась на второй день строительства предприятия – 8 апреля 1935 года. Её звали Таисья Дядицина. Она принимала участие в возведении нескольких производственных объектов предприятия.
- Единственной женщиной – руководителем АЦБК была Мария Николаевна Пенькова. Возглавлять строящееся предприятие и формировать большой коллектив ей выпало в 1937–1938 годах – в один из самых непростых периодов нашей истории.
- Среди четырёх работников Архангельского ЦБК, представленных к званию Героя Социалистического Труда, были две женщины. Это Вера Ивановна Левченко и Пелагея Дмитриевна Лисовцева. В память о них в Новодвинске на домах, где они проживали, установлены мемориальные доски.
- Как известно, за производственные успехи и достижения коллектив Архангельского ЦБК в 1981 году был удостоен ордена Ленина. Этот же главный орден СССР в разные годы был вручён девяти сотрудницам комбината.

ЭКОЛОГИЯ

Год леса на АЦБК

2022-й будет объявлен Годом леса на Архангельском ЦБК. Леса – национальное богатство нашей страны. На долю РФ приходится почти 1/5 площади мировых лесов и примерно такая же часть мировых запасов древесины. Леса имеют глобальное значение для нашей планеты, являясь не только источником ценнейшего, экологически чистого и возобновляемого сырья, но и важным компонентом биосферы, во многом определяющим условия жизни на Земле.

Цели акции:

- распространение информации о значении лесов и экологичности древесного сырья;
- привлечение внимания к проблеме сохранения российских лесов;
- информирование людей о значимости лесных экосистем, основных мерах их защиты и восстановления;
- формирование ответственного отношения людей к сохранению и приумножению лесов;
- просветительская работа в части профилактики лесных пожаров;
- популяризация лесных профессий среди молодёжи;
- развитие волонтёрского движения и др.

Архангельский ЦБК уделяет большое внимание реализации лесной политики и сохранению редких видов растений и животных. Так, в 2019 году при содействии АЦБК был создан Двинско-Пинежский государственный природный комплексный (ландшафтный) заказник регионального значения площадью 302 тысячи га.

Комбинат принципиально не использует в своём производстве древесину неизвестного происхождения, придерживаясь принципов устойчивого лесопользования. Для заготовки сырья на участках, выделяемых в аренду Архангельскому ЦБК, предприятие привлекает генерального подрядчика, обязанного действовать также в соответствии с международными стандартами общепризнанной системы добровольной лесной сертификации.

В 2021 году АО «Архангельский ЦБК», АО «Архбум» и ООО «Архбум тиссю групп» приняли активное участие во всероссийской акции по посадке леса «Сад Памяти», высадив более 5 тысяч сеянцев и саженцев дуба, сосны обыкновенной и ели европейской.

Сегодня комбинат планирует создать корпоративный лесной селекционно-семеноводческий центр площадью свыше 10 га. Объём инвестиций в проект – более 500 млн рублей. Полностью автоматизированный центр будет производить до 9 млн сеянцев с закрытой корневой системой в год. В питомнике планируется

QR-код больше не нужен

В Архангельской области отменили систему QR-кодов для посещения общественных мест. Также отмена коснётся мест продажи товаров и предоставления услуг, приобретения билетов на Соловки.

Об этом сообщил губернатор Архангельской области Александр Цыбульский. По его словам, в нашем регионе отмечается устойчивое снижение числа заболевших и госпитализированных с COVID-19 жителей, а количество выздоравливающих возросло в разы. Глава Поморья отметил: если снижение уровня заболеваемости продолжится, появится возможность для снятия и других ограничений.

Аптеки – на контроле

В аптеках Архангельской области планируют мониторить цены на лекарства. Такое поручение профильному заместителю председателя областного правительства дал глава региона Александр Цыбульский.

О повышении цен на лекарственные препараты в аптеках писали пользователи социальных сетей. По словам главы региона, необходимо сделать всё возможное, чтобы не допустить роста цен на лекарства в аптечной сети «Фармация». Сейчас в составе этой государственной сети – более 130 аптек и аптечных пунктов. Проверки коснутся и частных аптек по всей Архангельской области.

Благоустроенный двор

В Новодвинске определяют дворовые территории для благоустройства в 2023-м. Администрация города сообщает о приёме заявок жителей и организаций для включения дворов в программу «Формирование современной городской среды на 2018–2024 годы».

Необходимый пакет документов новодвинцы могут направлять по адресу: 164900, Архангельская область, город Новодвинск, улица Фронт-овых бригад, 6, корпус 2, кабинет №10, или по электронной почте: admin@novadmin.ru. Заявки принимаются с 1 марта по 15 мая 2022 года. Более подробную консультацию можно получить по телефону (8 81852) 5-13-10.

Моделируем, танцуем и пишем

Новодвинцы успешно выступили на IX региональных молодёжных Дельфийских играх, которые прошли в Архангельске. В этом году крупнейшие соревнования собрали рекордное количество участников – 991.

Основная цель творческого состязания – выявление и поддержка одарённых детей и молодёжи региона. Участники боролись за медали в 17 различных направлениях творческой деятельности. Были представлены новые номинации – например, «Научно-популярный TikTok» и «Эпидемиология». Три серебряные медали новодвинцы получили в номинациях «Дизайн одежды», «Современный танец» и «Тележурналистика». Поздравляем!

Новодвинск творческий

Жители Новодвинска могут посетить сразу несколько тематических выставок. В память о педагоге-художнике Георгии Потяркине в читальном зале городской библиотеки открылась экспозиция, представляющая графические и живописные работы новодвинского мастера.

Георгий Яковлевич был одним из инициаторов проекта «Выставочное пространство в читальном зале», в рамках которого у горожан появилась возможность познакомиться с творчеством профессиональных новодвинских и архангельских художников.

В Доме детского творчества можно посетить выставку «Плат узорный», приуроченную к Международному женскому дню. В основе экспозиции – изделия участниц клубного объединения Марины Сухих «Поморская лепота». Посетителей порадуют всевозможные платки, выполненные в разных техниках, а также другие предметы женского рукоделия.

По материалам пресс-службы губернатора и правительства Архангельской области, городского портала novadmin.ru

НОВОДВИНСК

Лучшие условия для чемпионов!

Второй корпус Новодвинской спортивной школы имени Сергея Быкова официально открыл свои двери для посетителей. Два этажа здания на улице Двинской, 38 отремонтировали благодаря слаженной работе местной и областной администраций. Существенную финансовую поддержку молодёжно-спортивному центру оказали Благотворительный фонд Владимира Крупчака и Архангельский ЦБК. Градообразующее предприятие, выступая за развитие детского спорта в Новодвинске, регулярно инвестирует средства на ремонт и содержание спортивных объектов.

Ударными темпами

Здание на Двинской, 38, принадлежавшее индустриальному техникуму, официально передали городской спортивной школе в 2020 году. За это время трёхэтажный корпус преобразился до неузнаваемости. Речь идёт о первом и третьем этажах молодёжно-спортивного центра. Отремонтированные в короткие сроки залы, кабинеты и коридоры корпуса – результат поддержки всевозможных структур. Более трёх миллионов рублей привлечены с помощью софинансирования из областного и местного бюджетов, а также благодаря участию в региональном конкурсе по проведению капитального ремонта крытых спортивных объектов. Эти средства пошли на преобразование бытовых помещений отделений спортивной борьбы и тяжёлой атлетики.

Огромную помощь оказал Архангельский ЦБК, выделив порядка миллиона рублей на замену 19 пластиковых окон на первом этаже здания, – рассказал на открытии спортивного центра глава города Сергей Андреев. – Огромное спасибо Фонду Владимира Крупчака, который пожертвовал более миллиона рублей на ремонт коридора первого этажа и спортзала отделения спортивной борьбы.

Борцы довольны

Стены спортивного зала, раздевалки, душевые и туалеты отделения спортивной борьбы были в удручающем состоянии. Одним словом, никаких условий для занятий любимым видом спорта! На данный момент секцию посещают около 100 ребят, которым был необходим комфорт, чтобы продуктивно тренироваться и готовиться к серьёзным соревнованиям. Дождались! Теперь спортсмены приходят заниматься в свой просторный отремонтированный зал, с комфортом переодеваются и принимают душ после тренировок.

Всю свою жизнь борцов опекает президент федерации спортивной борьбы города Новодвинска, ветеран АЦБК, основатель секции греко-римской борьбы Василий Бескакотов. Сегодня он счастлив, что у ребят, наконец, появился свой дом, своя спортивная база.

– На моей памяти, а я в Новодвинске полвека работаю, мы переезжали с места на место 13 раз! – восклицает Василий Васильевич. – Конечно, я доволен, что сделан такой ремонт!

Дело Василия Бескакотова в Новодвинске продолжает его сын, тренер по греко-римской борьбе Александр Бескакотов. Под его началом в новом спортивном зале уже всю тренируются юные борцы.

– Уверен, ребята будут с удовольствием посещать тренировки! – радуется Александр Васильевич. – Сейчас усиленно готовимся к областным соревнованиям, надеюсь, пройдем отбор на первенство Северо-Запада. В общем, жаловаться нам теперь не на что – только работать!

Ход конём

Из ветхого деревянного здания на улице Мельникова, 4 в корпус на Двинской пере-



Сергей АНДРЕЕВ:
– Огромную помощь в ремонте корпуса спортшколы оказал Архангельский ЦБК, выделив порядка миллиона рублей на замену 19 пластиковых окон на первом этаже здания. Огромное спасибо Благотворительному фонду Владимира Крупчака, который пожертвовал более миллиона рублей на ремонт коридора первого этажа и спортзала отделения спортивной борьбы.



ехали и шахматисты. Для любителей интеллектуального вида спорта отремонтировали два просторных кабинета и компьютерный класс на третьем этаже.

15-летний воспитанник секции Станислав Капорики, который увлекается шахматами с шести лет, переезду в другой корпус рад.

– Тут хорошо и спокойно заниматься, – делится впечатлениями школьник. – А мне вдвойне удобно, потому что я ещё играю в настольный теннис и теперь мне достаточно перейти из кабинета в кабинет, а не ездить через весь город на другую тренировку.

Преподаватель по шахматам Лилия Аркаелова обучает более 60 ребят разного возраста. Лилия Артавазовна вспоминает, как юные шахматисты ютились в маленьком помещении бывшего детского сада. По её словам, теперь просторные кабинеты позволят устраивать турниры и большие соревнования.

Отремонтируем всё!

На сегодняшний день помимо раздевалок, отделений шахмат и спортивной борьбы в здании на Двинской отремонтировали тренажёрный и многофункциональный залы, кабинет хореографии, здесь появилось просторное помещение для проведения конференций и центр тестирования ГТО. Сбылась и мечта спортсменов клуба «Гриф»,

который располагается на первом этаже. Их зал штанги после ремонта не узнать!

– Однако работы в здании площадью почти три тысячи квадратных метров ещё много, – комментирует начальник управления по работе со СМИ, молодёжной политике и спорту администрации Новодвинска Алексей Кузнецов. – Необходимо привести в порядок лестничные марши, обновить систему пожарной охраны, заменить на металлический профиль вторую часть шиферной шатровой крыши. Кроме того, ремонта ждёт целый этаж корпуса.

Для решения этих задач администрация города подготовила заявку на участие в очередном конкурсе по капремонту крытых спортивных объектов. Уже готов проект реконструкции второго этажа, где вскоре разместится отделение настольного тенниса.

– По вопросу дальнейшего ремонта здания у нас уже есть предварительная договорённость с областной администрацией, – рассказал глава города Сергей Андреев. – Кроме того, мы планируем снова заручиться поддержкой Архангельского ЦБК. Уверен, что в этом году весь второй этаж будет отремонтирован!

Помимо долгожданного отделения тенниса на втором этаже планируют обустроить раздевалки, душевые и тренерскую. Есть к чему стремиться!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото Сергея СЮРИНА



Победитель
Национального
конкурса «Серебряные нити
СН-2017/SN-2017»

Здоровые Веллнесс

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни ■ №1 (19) Суббота, 5 марта 2022 года



Зимний праздник для спортсменов

Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2022» собрала около 140 спортсменов из Архангельска, Новодвинска и Северодвинска. Спортивный праздник состоялся 20 февраля на территории туристического комплекса «Мечка». Лыжные старты проводятся уже в 40-й раз, а цель у соревнований всегда одна – привлечение молодежи и взрослых к активным занятиям спортом. Поддержку в проведении мероприятия оказал Архангельский ЦБК.

Выходные с пользой!

Среди участников лыжной гонки, разумеется, есть профессионалы, но большинство – любители, которые встали на лыжи, чтобы провести воскресный день накануне весны активно и с пользой. Многие признаются, что победа в таком массовом забеге – не главное. Важно уловить момент единого порыва на лыжном старте и почувствовать радость преодоления на финише.

Среди любителей активного отдыха – работница АЦБК Татьяна Фёдорова. Старший технолог производства биологической очистки увлекается лыжным спортом с раннего детства. «Лыжня России – 2022» принесла Татьяне Григорьевне второе место. В своей возрастной категории она преодолела дистанцию 2 километра.

140

спортсменов

из Новодвинска,
Архангельска и Северодвинска
собрала Всероссийская
массовая лыжная гонка
«Лыжня России – 2022»

– Я участвую в лыжных соревнованиях каждый год, – делится Татьяна. – В этот раз взяла с собой дочь. Правда, нашу бабушку из-за ковидных опасений пришлось оставить дома, обычно она тоже присоединяется к забегу.

Кстати, в группе Татьяны Фёдоровой лидером гонки стала ещё одна работница Архангельского ЦБК: первое место – у старшего диспетчера производственного отдела центральной диспетчерской службы Елены Паршиной. Поздравляем!

Семейная прогулка

Многие пришли на спортивное состязание семьями. Участник соревнований Юрий Щербаков и его дочь первоклассница Мария вышли на старт родственным дуэтом. В качестве поддержки взяли бабушку. И пусть дочке Маше не удалось финишировать в числе первых, прогулка на свежем воздухе в компании близких станет важной частью приятных воспоминаний. Впрочем, как и у остальных юных участников массового забега, которые соревновались под дружные подбадривающие крики родителей.

Окончание на стр. 3 (приложение)
Фото Сергея СЮРИНА



ЗОЛОТО И СЕРЕБРО ГТО – В феврале в новодвинском центре тестирования ВФСК ГТО состоялось вручение золотых знаков отличия работникам Архангельского ЦБК. В 2021 году пять сотрудников сдали нормативы на золото, а ещё трое наших коллег – на серебро. Поздравляем и гордимся!

стр.
2
(прил.)

СПАРТАКИАДА-2022 – Представляем серию отчётных репортажей о том, как проходит открытая комплексная спартакиада на призы АО «Архангельский ЦБК». Она проводится Благотворительным фондом Владимира Крупчака в рамках проекта «Наш путь к здоровью»

стр.
4
(прил.)

ФАКТ: Рыбалка действует расслабляюще на нервную систему и заставляет забыть о повседневных трудностях, отправляя в мир природы.

Ни хвоста ни чешуи!

Команда новодвинских рыбаков похвасталась самым крупным уловом! В Приморском районе состоялся чемпионат Архангельской области по рыболовному спорту. В соревнованиях, которые в этом году проходили на озере Среднее, участвовали девять команд. 27 спортсменов состязались в ловле на мормышку со льда. В команде победителей – работник Архангельского ЦБК Алексей Назаров.

Ловись, рыбка

Зимние соревнования на мормышку, как правило, проводят на озёрах. А там чаще всего водятся мелкий окунь или плотва. В погоне за большим уловом участнику важно соблюдать правила состязаний. Например, расстояние между лунками соперников не должно превышать пяти метров. При этом ловить рыбу можно только на живую насадку, а иначе организаторы исключат рыболова-нарушителя из конкурса.

Подробностями о спортивной рыбалке поделился работник цеха по производству картона и бумаги Архангельского ЦБК, сушильщик 5-го разряда Алексей Назаров. Он влюбился в процесс рыбной ловли ещё шестилетним мальчишкой. Отец постоянно брал сына на рыбалку, рассказывал о хитростях отдыха с удочкой.

– А потом разделил любимое увлечение с другом Павлом Шилиевым. Так и рыбачим вместе вот уже больше 20 лет – и зимой, и летом, – комментирует Алексей. – Очень крупных экземпляров на своём крючке не припомню: самая большая рыба, которую удалось поймать на спиннинг, – трёхкилограммовая щука.

В соревнованиях по рыболовному спорту Алексей Назаров участвует уже четыре года, не раз завоёвывал призовые места и в личном, и в командном зачётах. На минувших соревнованиях команда из Новодвинска (Павел Шилиев, Сергей Азов и Алексей Назаров) заняла первое место. 9258 граммов – вес командного улова за два тура.

Серебро взяли рыболовы из Архангельска, бронзу – сборная из Северодвинска. Также определили тройку призёров в личном зачёте.

Лучшими рыбаками признаны Евгений Мужинин, Павел Шилиев и Сергей Азов. Призёров наградили медалями и грамотами министерства по спорту Архангельской области, а также подарками от спонсоров.

9258

граммов –

вес командного улова
сборной новодвинских
рыбаков в чемпионате
Архангельской области
по рыболовному
спорту. Первое место!

Алексей Назаров признаётся, что призы в подобных соревнованиях – всего лишь приятный бонус. Главное – это участие и демонстрация своего мастерства.

Третьим будешь?

Участвовать в соревнованиях и показывать хорошие результаты Алексей Назаров планирует и в дальнейшем. В команде с другом Павлом Шилиевым они нередко опережают соперников. Чтобы собрать сборную для региональных чемпионатов, нужен третий постоянный участник.

– Не знаю почему, но больше никто не хочет составить нам компанию, – сетует Алексей.



– Поэтому на соревнованиях постоянно добавляем к себе кого-нибудь из участников без команды. А были бы так рады единомышленнику!

Кроме того, заядлый рыбак мечтает приобрести к этому виду состязаний членов профкома Архангельского ЦБК. В следующем году Алексей планирует провести для них соревнования по рыбной ловле.

Увлечение Алексея Назарова поддерживают коллеги и близкие люди, болеют за него на всех соревнованиях.

– Жена с радостью отпускает меня на рыбалку, – делится Алексей. – Перед выездом всегда желает мне НХНЧ. Это напутствие такое – ни хвоста ни чешуи!

Известное среди рыбаков выражение можно считать синонимом пожелания «ни пуха ни пера». Оказывается, когда рыболов желает хорошего улова другу, то словами должен выразить обратное. И только тогда рыбак вернётся домой и с хвостом, и с чешуей, то есть с рыбой.

Рыбный день

Алексей Назаров может похвастаться умением не только ловить рыбу, но и готовить из неё вкусные блюда. Хотя признаётся, что лучше мамы свежий улов никто не приготовит.

– Мама рыбу жарит так, что она с хрустящей корочкой получается. Пальчики оближешь! – уверяет Алексей.

Новодвинский рыбак готов поделиться с читателями и своим уникальным рецептом приготовления окуней.

Рецепт от Алексея Назарова

Почистить четыре средних рыбины и выложить их на противень. Порезать репчатый лук полукольцами (4 шт.) и положить так, чтобы он полностью покрывал окуней: чем больше лука, тем лучше, убежден рыбовод-кулинар. Затем луковую шубу, не жалея, смазать специальным соусом.

Для соуса необходимо смешать 400 г майонеза, 400 г кетчупа, столовую ложку горчицы и три зубчика чеснока, пропущенных через пресс. Выпекать такую рыбку нужно в духовке при температуре 200 градусов 60 минут.

Приятного аппетита!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото из личного архива
Алексея НАЗАРОВА

ДОСТИЖЕНИЯ

Золото и серебро ГТО

16 февраля в новодвинском центре тестирования ВФСК ГТО состоялось долгожданное вручение золотых знаков отличия сотрудницам Архангельского ЦБК. Награды нашим «золотым» коллегам вручал мастер спорта, член сборной России по стрельбе новодвинец Алексей Кулакин.



Ольга Воронина

Архангельский ЦБК активно поддерживает движение ГТО. Благодаря конкурсу социальных инициатив комбината «4Д: Дарите Друг Другу Добро» было приобретено сертифицированное оборудование для сдачи нормативов в центр тестирования, а также в детский сад «Радуга».

Вместе – веселее

Заместитель начальника отдела снабжения Ирина Коннова, экономист отдела снабжения Татьяна Рыбникова, старший инженер транспортного отдела Екатерина Биловус, экономист транспортного отдела Наталья Самошина и специалист транспортного отдела Мария Федотова – дружная компания активных и спортивных девушек приступила к сдаче норм в марте 2021 года.

– Три года назад на золото нормы ГТО у меня сдали муж и сын, который тогда готовился к поступлению в Калининградский пограничный институт ФСБ, – рассказывает Наталья Самошина. – И они начали в шутку намекать, что теперь в семье без золотого значка только я.

Потом как-то на работе разговор зашёл о сдаче норм ГТО, и мы решили попробовать сделать это вместе с коллегами. В компании, конечно, легче и веселее, плюс за это время мы очень сдружились.

И хотя не все испытания дались нашим коллегам легко – они справились!

Всей семьёй

В 2021 году нормы ГТО на серебряный значок сдали ещё трое наших коллег. В их числе – электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования цеха по производству картона и бумаги Анатолий Дейлис. Анатолий Викторович и его дети – Леонид и Николь – решили пройти испытания для себя.



Екатерина Биловус, Мария Федотова, Алексей Кулакин, Татьяна Рыбникова, Наталья Самошина

– Со всем справились легко. Сын ходит на спортивную борьбу, дочь тоже регулярно занимается спортом, так что никаких сложностей у нас не возникло, – говорит Анатолий Дейлис.

Кстати, Анатолий Викторович и сам в своё время играл в футбол, баскетбол, хоккей, занимался боксом, участвовал в спартакиадах работников АЦБК.

Также на серебро нормы ГТО сдали слесарь-ремонтник лесной биржи №3 Андрей Карпунин и ведущий специалист отдела корпоративных проектов Ольга Воронина. Вручение серебряных знаков отличия состоится весной.

Подчеркнём, что Архангельский ЦБК активно поддерживает движение ГТО. Благодаря конкурсу социальных инициатив комбината «4Д: Дарите Друг Другу Добро» было приобретено сертифицированное оборудование для сдачи нормативов в центр тестирования, а также в детский сад «Радуга». Для сотрудников комбината, получивших знаки отличия, предусмотрено денежное вознаграждение.

Ольга ВОРОНИНА
Фото Сергея СЮРИНА

ФАКТ: Игра на гитаре прокачивает многозадачность, потому что приходится координировать сразу несколько физических действий.

ТЕМА НОМЕРА

Зимний праздник для спортсменов

Окончание.

Начало на стр. 1 (приложение)

Не всем малышам, конечно, удавалось удержаться на лыжне, но стремление дойти до финиша было у каждого.

Активный участник спортивных соревнований электромонтёр АЦБК Вячеслав Крапивин тоже приехал в Мечку с родными. Глава семьи и его маленький сын уже занимали призовые места в «Лыжне России», а жена Ирина впервые решила участвовать в соревнованиях. Для первого раза у неё отличный результат – замкнула пятёрку лидеров в своей группе.

– Только от старта отъехала, а у меня уже выбили палку, пришлось за ней возвращаться, как все проедут. За профессиональными спортсменками не угнаться! – смеётся Ирина Крапивина. – Но мы довольны, ведь всей семьёй кататься здорово! На следующий год в соревнованиях будет участвовать и наша подрастающая дочка.

Кому-то в этот день повезло чуть больше, но в массовой гонке обычно нет проигравших. Победил тот, кто твёрдо решил стать приверженцем здорового образа жизни, выбрав спорт.

Спорт – норма жизни

Один из самых массовых спортивных праздников проводится в Мечке уже третий год

подряд. Всё дело в хорошо подготовленной трассе на территории комплекса, которая привлекает спортсменов из других городов. В организации помогают местная администрация, туристическая база «Мечка» и АО «Архангельский ЦБК».

В этом году любителям и лыжникам-профессионалам необходимо было преодолеть дистанции от 200 метров до 4 километров, всего было организовано четыре массовых старта свободным стилем.

– С погодой спортсменам повезло, зима в этом году снежная, а в день соревнований даже солнце выглядывало, – отметил главный судья состязаний Николай Федотов. – Организация гонки также была на высоком уровне – для каждой возрастной группы спортсменов было своё расписание. Наши участники остались довольны!

Как рассказали организаторы мероприятия, результаты лыжников фиксировала специальная система электронного хронометража. Каждый участник на финише получил шапочку с логотипом соревнований.

В этот день был организован трансфер за счёт средств муниципальной программы в рамках реализации регионального и федерального проектов «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Анна СОЛОВЬЁВА

Сергей СЮРИН

Фото Сергея СЮРИНА



Улыбки, слёзы и «Лыжня России – 2022»

Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались...

В конце прошлого года на АЦБК состоялся уникальный видеоконкурс «Бери гитару!»

Творческое состязание вызвало большой ажиотаж среди работников предприятия – нас удивляли ярким творчеством, креативными текстами, коллективным исполнением, юмором, задором и безграничной любовью к родному комбинату. Сегодня мы расскажем, как проходило подведение итогов конкурса. Артистов надо знать в лицо!



Круговорот идей

Традиционно подведение итогов состоялось в зале заседаний АО «Архангельский ЦБК». Мероприятие открыло яркое выступление команды ремонтно-механического производства, которая исполнила песню Басты «Сансара». Более 10 тысяч просмотров и сотни лайков собрало видео с этой песней в сообществе Архангельского ЦБК в соцсети «ВКонтакте».

– Снять видео – непростая задача, это был полноценный творческий процесс, – рассказал участник творческой группы РМП Сергей Ильясов. – На участие меня уговорили коллеги. Если честно, песня не в моём стиле, но удалось подстроиться под коллектив. Главное, что результатом остались довольны все, в том числе и зрители!

На видео Сергей выступает в роли солиста и гитариста. Интересно, что музыке молодой человек учился фактически самостоятельно. Азы объяснили старшие товарищи, а дальше он увлёкся, с интересом осваивал гитару и даже был участником местных рок-групп.

– Спасибо за выступление, – обратился к команде РМП генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв. – Сегодня все мы узнали, что ремонтно-механическое производство не только дружное и активное, но и музыкальное. Поздравляю с победой, желаю и дальше удивлять своими талантами!

Пойте, музицируйте и будьте счастливы!

После перешли к поздравлению других призёров и участников в номинациях «Исполнители песен других авторов», «Исполнители собственных песен», «Песни об Архангельском ЦБК».

– Специально для конкурса записал своё исполнение песни «Рай в шалаше» группы «Сплин», – рассказал слесарь по КИПиА Сергей Рябев. – На гитаре научился играть в подростковом возрасте и с тех пор не расстаюсь с этим музыкальным инструментом. На победу не рассчитывал, участвовал для удовольствия. Однако занял первое место, чему был приятно удивлён!

Важно сказать, что дипломы и подарки вручили не только призёрам, но и всем участникам конкурса: за любовь к творчеству и активность.

– Ещё раз благодарю всех за участие, желаю новых творческих успехов и побед в наших корпоративных конкурсах, которые мы продолжим проводить! – резюмировал Дмитрий Зылёв.

В завершение церемонии ведущая Ольга Воронина справедливо отметила, что с таким количеством талантливых коллег нам уже впору учреждать собственную «Грэмми» или как минимум проводить корпоративный фестиваль «Песня года».

Дорогие коллеги, ещё раз благодарим всех вас за участие в конкурсе и за подаренные эмоции. Пойте, музицируйте, пишите стихи и будьте счастливы! Вдохновения вам и новых творческих высот!

Итоги творческого конкурса «Бери гитару!»

• **Специальная номинация «Музыкальная сенсация АЦБК»:**
победитель – команда РМП.

• **Номинация «Песни других авторов»:**

1-е место – слесарь по КИПиА Сергей Рябев;

2-е место – старший кладовщик управления

складского хозяйства Виктория Буркова;

3-е место – электрогазосварщик древесно-

подготовительного цеха №3 Сергей Яшкин.

• **Номинация**

«Исполнители собственных песен»:

1-е место – сотрудники АО «БЫТ» Людмила

Горбатюк и Светлана Загороднева;

2-е место – машинист КДМ Юрий Морд-

винцев;

3-е место – техник плавательного бассейна

АО «БЫТ» Василий Петров.

• **Номинация «Песни об АЦБК»:**

1-е место – дуэт работников ТЭС-1 Евгения

Иванова и Людмилы Медведевой;

2-е место – водитель АТП Павел Рябинов;

3-е место – размольтчик КДМ-2 производ-

ства картона Алёна Коконова.

Ещё раз поздравляем!

Анна ДОВЫДЕНКО

Фото Сергея СЮРИНА

ФАКТ: Понятие «спартакиада» родилось в СССР, оно имеет более чем 90-летнюю историю рекордов. Добавим и свои победы!

Спартакиада-2022: антиковидный режим активирован

Открытая комплексная спартакиада на призы АО «Архангельский ЦБК» должна была начаться ещё год назад. Однако до последнего времени были серьёзные сомнения, состоится ли она вообще. При этом очень не хотелось прерывать добрую многолетнюю традицию производственных соревнований, ведь эта спартакиада – уже 46-я по счёту.



выстрелами набрала 34 очка. – Последний раз стреляла на спартакиаде в 2019-м. Кстати, и тогда мне инструктор говорил, что у меня хорошо получается.

Такой же отличный результат – 34 очка – показала и представительница древесно-биржевого производства Ольга Модырка. В итоге команда ДБП в стрельбе из пневматической винтовки заняла второе место.

В будущем участники смогут выступать ещё лучше. Уже есть договорённость, что во время следующей спартакиады будут организованы бесплатные тренировки в профессиональном тире под руководством квалифицированных тренеров и закуплен необходимый инвентарь.

Даёшь лыжню!

Лыжные гонки в рамках комплексной спартакиады на призы АО «Архангельский ЦБК» проходили два дня – 25 и 26 февраля. Мужчинам нужно было преодолеть дистанцию три километра, женщины бежали два.

Дружная компания девушек из ремонтно-механического производства отправилась на старт сразу после работы. Некоторые не вставали на лыжи ещё со школы, но, говорят, было весело. На первое место не рассчитывали, но и последними не стали. Зато нахотелось и до, и после гонки, главное – все дошли до финиша!

– Я бегаю на лыжах, именно бегаю, только в рамках спартакиады, – рассказывает лаборант-металлограф РМП Алёна Ковалёва. – Обычно мы ходим на лыжах с детьми, но сами понимаем, это скорее прогулка получается, а не спорт. Тем не менее в спартакиаде участвую всегда и с удовольствием! Это ещё больше помогает сдружиться с коллегами и дарит замечательные эмоции.

В лыжных гонках женская команда РМП стала пятой, первые позиции и среди мужчин, и среди женщин у представителей управления. Но самое главное – люди с большой радостью участвуют в соревнованиях. Все соскучились по спорту, азарту соперничества, ярким впечатлениям.

Отметим, что открытая комплексная спартакиада проводится Благотворительным фондом Владимира Крупчака в рамках проекта «Наш путь к здоровью». Следующим этапом станут соревнования по настольному теннису, которые пройдут в спортзале «Северный» физкультурно-оздоровительного комплекса «Двина» АО «БЫТ» с 22 по 24 марта.

Ольга ВОРОНИНА
Фото Сергея СЮРИНА

АКТУАЛЬНО

Здоровый выбор

На Архангельском ЦБК продолжается антиковидный марафон «Время побеждать!»

Многие его участники уже ревакцинируются, уверенные в том, что прививка защищает от опасного вируса на фоне роста заболеваемости. Победа над болезнью для них оказывается важнее призов. Тем не менее получать подарки всегда приятно! Познакомимся с победителями 21-го розыгрыша.



Юрий Перевозников



Михаил Чепарёв

Серьёзный подход

Обладателем главного приза стал старший электромонтёр ТЭС-1 Юрий Перевозников. К своему здоровью победитель относится ответственно. Сам ковидом не болел, но уверен, что надёжнее прививки от вируса пока ничего не придумали. Наш герой убеждён, что безответственное отношение к жизни приводит к разочарованиям. В пример привёл историю своей 25-летней дочери – в конце января девушка собиралась лететь в Египет, но отъезд не удался. По словам Юрия Перевозникова, дочка не успела вовремя вакцинироваться, а пропущенный перед вылетом ПЦР-тест показал положительный результат.

Для ревакцинации Юрий Анатольевич снова выбрал двухкомпонентный «Спутник V».

– Когда ставил прививку, о розыгрыше призов думал в последнюю очередь. Понял, что стал участником марафона, когда заполнил купон, – признаётся Юрий Перевозников. – Конечно, я рад, что выиграл главный приз!

Юрий Анатольевич пока не думал, как распорядится подарком, – слишком неожиданным для него оказался сюрприз!

Всё не просто так

Своей удаче радуется и Алексей Иванко, который теперь будет пить чай из новенького термоса. Выпарщик щёлоков производства картона в лотереи и розыгрыши не верил, потому что никогда не побеждал. Кто бы мог подумать, что приз окажется в его руках благодаря вакцинации на родном предприятии.

Много друзей и коллег Алексея Сергеевича переболели ковидом,

а нашего победителя вирус обошёл стороной. Тем не менее участник марафона убеждён, что прививаться важно, и сделал повторную вакцинацию «Спутником V».

– Всё не просто так, – размышляет Алексей Иванко. – Возможно, я болел бессимптомно, прививка помогла легче перенести болезнь или вообще уберечь меня от ковида.

Кстати, как показывает статистика нашего марафона, среди участников, выигравших термос, немало рыбаков. И Алексею Иванко приз пригодится на рыбалке!

Выбери время для побед

Сумка для ноутбука в рамках 21-го розыгрыша досталась водителю АТП Михаилу Чепарёву. К слову, счастливец тоже не болел ковидом. Вернувшись из армии в июле прошлого года, Михаил Сергеевич решил, что при устройстве на работу без укола – никуда. В феврале он уже ревакцинировался. Выбор пал на облегчённый «Спутник Лайт».

– Сейчас о своём здоровье нужно заботиться, – уверен Михаил Чепарёв. – А ещё очень удобно, что прививку делают в здравпункте – практически на рабочем месте!

Напоминаем, что вакцинация в центральном здравпункте комбината продолжается. А значит, антиковидному марафону «Время побеждать!» – быть! Стать его участником и выиграть приз может любой сотрудник комбината, его родственники, а также работники подрядных организаций, решившие сделать прививку. Записаться на вакцинацию можно по телефону 34-53 строго с 13.00 до 16.00.

Будьте здоровы!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото автора

Открытая комплексная спартакиада проводится Благотворительным фондом Владимира Крупчака в рамках проекта «Наш путь к здоровью». Следующим этапом станут соревнования по настольному теннису.

Плавали, знаем

В итоге решили начать с тех видов спорта, где возможно индивидуальное участие.

По срокам и форме проведения каждого этапа вопрос решается в индивидуальном порядке. Открыли спартакиаду плаванием. Представители команд преодолели дистанцию 50 метров вольным стилем, каждый – в удобное для себя время в часы посещения бассейна «Водолей» АО «БЫТ», а инструктор заносил результат в протокол.

– Мне такой вариант даже больше понравился, – отмечает мастер смены цеха водоподготовки ТЭС-1 Оксана Лютикова. – Я пришла, когда у меня был нужный настрой, не нервничала. Считается, что конкуренция заставляет показывать более высокие результаты, но мне важно спокойствие.

Оксана Евгеньевна уже много лет участвует в спартакиаде практически во всех видах. Правда, уверяет, что она не спортсменка и соглашается, чтобы не подвести производство. При этом в плавании она показала лучший результат в команде ТЭС-1, занявшей третью позицию в итоговом протоколе.

Первое место – у команд АО «БЫТ», как среди женщин, так и среди мужчин. Борьба была напряжённой. К примеру, разрыв между мужскими командами АО «БЫТ» и управления составил всего 0,32 секунды!

Отстрелялись

В середине февраля состоялся этап спартакиады по стрельбе из пневматической винтовки. Соревнования были организованы с соблюдением мер по профилактике распространения коронавирусной инфекции. Участникам назначали определённое время, так что многие даже не видели полного состава своей команды. Но есть и плюсы – такая чёткая организация позволила избежать излишнего ожидания.

В стрельбе среди мужчин первое место заняла команда пожарно-газоспасательной службы, а лучший результат – 37 очков – показал начальник службы Михаил Кулебеков. У женщин на первой позиции команда ЧОП «Лидер».

– Я даже не знаю, как у меня получилось так хорошо отстреляться, – говорит сотрудница ЧОП «Лидер» Виктория Соколова, которая пятью

Мечты сбываются

Её красота, образованность, грация и лучезарность покорили членов жюри конкурса «Миссис Великая Русь – Поморье». Главный титул достался жене, матери двоих сыновей, экономисту Архангельского ЦБК Раде Поповой. Конкурс красоты, который проводился в Архангельской области во второй раз, является региональным отборочным этапом на всероссийский финал в Санкт-Петербурге. Наша Рада поедет в Северную столицу в августе, а пока девушка решила рассказать об уже пройденном пути к заветной короне.

Рождённая радовать

Родители Рады, воспитывая двух сыновей, очень хотели красавицу-дочку. И когда долгожданная девочка появилась на свет, папа принёс из библиотеки несколько книг с именами. Листая страницы, счастливый отец, наконец, нашёл то единственное, подходящее – Рада. Так и назвали, чтобы дочка радовала родителей и окружающих. Этому предназначению – быть источником гармонии и счастья – Рада следует всю свою жизнь.

– Люблю поддерживать людей и радовать близких, – признаётся наша собеседница. – Такие добрые, доверительные отношения сохранялись в семье мамы и папы, эту модель я перенесла в свою семью. Наше правило – разговаривать друг с другом, не замыкаться в себе.

Всё свободное время Рада посвящала дому, мужу, детям, родителям. В общем, всех радовала, а про себя немного забыла. И в один прекрасный день красавица решила изменить ход событий, перешагнув через сомнения, страхи, неуверенность. А кто же не мечтает хоть разок под бурные овации зрителей надеть корону самой-самой?

– Мой муж Александр видел, как я с интересом наблюдаю за развитием событий на прошлогоднем конкурсе «Миссис Великая Русь – Поморье», а когда начался набор участниц на второй сезон, сказал: «Рада, когда, если не сейчас?!» И я решилась!

Просто получай удовольствие

Попав в незнакомый мир моды и красоты, Рада не смутилась и не испугалась, а начала учиться и впитывать информацию. Во-первых, правильно себя презентовать, подготовив тематический танец «Месяц май». Рада выступила в военной форме, продемонстрировав свою причастность к истории страны. Кстати, девушка посещает танцевальную студию «Грация» при Дворце культуры, и эта часть задания далась ей легко.

– Самое сложное – это публичное выступление, когда нужно проявить ораторские способности в присутствии большого количества людей. Конечно, это было легче для участниц, которые работают педагогами или руководителями, – рассказывает Рада. – Но и я в конечном итоге справилась. А к всероссийскому конкурсу буду готовиться ещё лучше!

Подготовка к региональному этапу – это два месяца всевозможных мастер-классов и занятий по вокалу, танцам, актёрскому мастерству, модельной походке. Со временем Рада научи-

лась уверенно держаться на сцене, красиво двигаться, говорить и даже правильно улыбаться.

– Ведущие мастер-классов – талантливые, добрые люди, от которых не хочется уходить! – восхищается наша героиня. – Всё на этом конкурсе делалось для нас, участниц. Татьяна Верюжская, организатор мероприятия, помогала во всём. Не знаю, находила ли она время на сон!

Рада Попова признаётся, что о короне не думала, а просто добросовестно посещала все занятия, вслушивалась в каждое слово наставников, позитивно реагировала на критику. При этом стройная Рада не изнуряла себя специальными диетами перед конкурсом. Просто отказалась от сладкого и вечерних приёмов пищи. Однако подруги отметили, что пар тройку килограммов за время конкурсных испытаний красавица точно потеряла.

– Это всё драйв и эмоции! Главное – получать удовольствие от жизни! – уверена Рада. – В таком конкурсе надо всё делать с радостью и не заикливаться на результате. Убедена – если идёшь только за победой, то вряд ли победишь.

Именно так она учит жить и своих сыновей. Младший, Степан, всерьёз увлекается футболом, и перед важными матчами мама всегда советует сыну не думать о победе, а получать удовольствие от игры.

Спасибо за поддержку!

Многие привыкли думать, что закулисье конкурсов красоты – это мир интриг и зависти. Рада призналась, что и сама так считала, пока не стала участницей. На деле всё оказалось не так.

– Мы все помогали друг другу, поправляли причёски, застёгивали пуговицы на платьях и костюмах, поддерживали морально, – рассказывает Рада. – Никакой конкуренции в нашем коллективе не было! Мы чувствовали себя одной сборной.

Команда участниц – это 15 красавиц из Архангельска, Северодвинска и Новодвинска. Восемь девушек представляли наш город. Рада рассказала, что и после выступления участницы продолжили общение.

– Каждая конкурсантка получила свою уникальную номинацию. Например, у Али Некрасовой из Новодвинска целых три звания. Каждая может гордиться собой! – говорит Рада. – Уверена, что многие искренне порадовались моей победе. И большое спасибо моей семье за поддержку – всеми успехами я обязана им!

О финале всероссийского конкурса Рада Попова пока не думала, но готовится к ис-



Рада ПОПОВА:
– Муж Александр видел, с каким интересом я наблюдала за прошлогодним конкурсом «Миссис Великая Русь – Поморье». А когда начался набор участниц на второй сезон, сказал: «Рада, когда, если не сейчас?!» И я решилась!

пытанию планирует основательно. По профессии девушка – экономист, работает в отделе лесоснабжения Архангельского ЦБК.

– Обожаю творчество, но в то же время у меня математический склад ума, – признаётся Рада. – Люблю считать, анализировать, искать и исправлять ошибки, сравнивать и решать

сложные задачи. От этого получаю огромное удовольствие!

Выступление в Санкт-Петербурге – самый настоящий вызов. Ждём нашу прекрасную коллегу с красивой победой!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото из архива Рады ПОПОВОЙ

ДРАЙВ



Архангельский ЦБК помогает юным горожанам развивать таланты и достигать спортивных вершин!

Бегом на скалодром!

В туристическом клубе Active новодвинского Детско-юношеского центра установлен безопасный скалодром

Это стало возможным благодаря помощи крупных предприятий города: АО «Архангельский ЦБК», АО «АФЗ», а также местного отделения партии «Единая Россия» и совета по развитию физической культуры и спорта в Новодвинске.

Туризм – экстремальный вид спорта, поэтому главное, чему учат юных спортсменов, – это безопасность.

Скалодром в клубе Active соорудили родители воспитанников совместно с городскими активистами. Конструкция получилась прочной, надёжной, но не хватало главного – безопасного покрытия, которое в случае падения ребёнка смягчит удар.

– За помощью мы обратились в местное отделение партии «Единая Россия», и нашу проблему решили в короткие сроки, – отметила руководитель объединения Людмила Маркова. – В клуб уже

привезли технологичный износостойкий поролон необходимой толщины – 300 мм – и специально изготовленные чехлы из ПВХ. Для нас это очень ценный подарок!

Новодвинский Детско-юношеский центр и местная общественная организация «Федерация спортивного туризма и путешественников в городе Новодвинске» благодарят всех, кто принял участие в реализации проекта по оборудованию скалодрома.

Совсем скоро здесь начнутся регулярные тренировки и обязательно пройдут соревнования среди детей и подростков.

Детство – удивительная пора ярких открытий и достижений. Архангельский ЦБК помогает юным горожанам развивать таланты и достигать спортивных вершин!

Соб. инф.
Фото vk.ru

Понедельник, 7 марта

ПЕРВЫЙ

5.25, 6.10 «Карнавал». [0+]
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
8.25 «**Будьте моим мужем**». [12+]
10.15 Жизнь других. [12+]
11.15, 12.15 Видели видео? [0+]
14.05 «Порезанное кино». [16+]
15.15 «**Любовь земная**». К 100-летию со дня рождения Евгения Матвеева. [12+]
17.05 «**Весна на Заречной улице**». [12+]
18.55 Юбилейный концерт Олега Газманова. [12+]
21.00 Время.
21.20 Голос. Дети. [0+]
22.55 «Мэри Куант». [16+]
0.40 «Андрей Миронов. Скользить по краю». [12+]
1.35 Наедине со всеми. [16+]
2.20 Модный приговор. [0+]
3.10 Давай поженимся! [16+]
3.50 Мужское/Женское. [16+]

РОССИЯ 1

5.25 «**Невезучая**». [12+]
7.05 «**Жених для дурочки**». [12+]
11.00, 14.00, 20.00 Вести.
11.30 «**Мама поневоле**». [12+]
14.30 «**Самая любимая**». [12+]
16.55 «**Москва слезам не верит**». [12+]
*21.05 Местное время.
21.20 «**Я всё начну сначала**». [12+]
1.30 «**Женщины**». [12+]

НТВ

5.40, 8.20 «**Морские дьяволы. Судьбы**». [16+]
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20, 16.20 «**Заповедный спецназ**». [16+]
20.00 Маска. [12+]
23.30 Основано на реальных событиях. [16+]
2.25 Их нравы. [0+]
2.45 «**Гастролёры**». [16+]

КУЛЬТУРА

6.30, 2.35 Мультфильмы.
8.20 «**Настя**».
9.50 Обыкновенный концерт.
10.20, 0.15 «**Благочестивая Марта**».
12.35 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России».
13.25 История снежного барса».
14.20 Рассказы из русской истории. XVIII век.
15.30 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого. Юбилейный концерт.
17.05 «**Мэри Поппинс, до свидания!**»
19.25 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!
20.05 «Признание в любви». Концерт группы «Кваattro».
21.20 «Мир, который построил Пьер Карден».
22.15 «**Берёзка**».
23.10 Клуб «Шаболовка, 37».

РЕН ТВ

5.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
5.40 «**Библиотекарь-2: Возвращение в копи царя Соломона**». [16+]
7.15 «**Библиотекарь-3: Проклятие Иудовой чаши**». [16+]
9.00 «**День Д**». [16+]
10.30 «**Хоттабыч**». [16+]
12.30 «**СуперБобровы**». [12+]
14.25 «**Призраки**». [16+]
16.45 «**Парень с нашего кладбища**». [12+]
18.30 «**Брат**». [16+]
20.30 «**Брат-2**». [16+]
23.05 «**Сёстры**». [16+]
0.50 «**Кремень**». [16+]
4.10 «**Кремень. Освобождение**». [16+]

ТНТ

*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
8.00, 9.00, 10.00 Comedy Woman. [16+]
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Однажды в России. [16+]
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Женский стендап. [16+]
23.00 «**На острие**». [12+]
1.15 Такое кино! [16+]
1.40, 2.05, 2.30, 2.55, 3.20, 3.40, 4.05, 4.30, 4.55, 5.20, 5.45, 6.10, 6.35 «**Бородач**». [16+]

Вторник, 8 марта

ПЕРВЫЙ

5.30 «**Моя любовь**». [12+]
6.00 Новости.
6.10 «**Невероятные приключения итальянцев в России**». [0+]
8.05 «**Три плюс два**». [0+]
10.10 «Будьте счастливы всегда!».
Праздничный концерт в Кремле. [12+]
12.10 «**Девчата**». 60 лет знаменитой комедии. [0+]
14.00 «**Королева бензоконки**». [0+]
15.30 Праздничный концерт «Объяснение в любви». [12+]
17.05 «**Бриллиантовая рука**». [0+]
19.00 «**Любовь и голуби**». [12+]
21.00 Время.
21.20 «**Красотка**». [16+]
23.35 «Наедине со всеми. [16+]
1.40 Наедине со всеми. [16+]
2.25 Модный приговор. [0+]
3.15 Давай поженимся! [16+]
3.55 Мужское/Женское. [16+]

РОССИЯ 1

5.40 «**Завтрак в постель**». [12+]
9.40, 11.30 «**Москва слезам не верит**». [12+]
11.00, 20.00 Вести.
13.05 «**Большой**». [12+]
17.00, 2.20 «**Служебный роман**». [0+]
*21.05 Местное время.
21.20 «**Серебряные коньки**». [16+]
0.00 «**Лёд-2**». [6+]

НТВ

5.35 «**Морские дьяволы. Судьбы**». [16+]
7.35, 8.20 «**Морские дьяволы. Дальние рубежи**». [16+]
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20, 16.20, 19.40 «**Заповедный спецназ**». [16+]
22.10 «Все звёзды для любимой».
Праздничныи концерт. [12+]
0.20 «**Я – Ангина!**» [16+]
3.30 «**Гастролёры**». [16+]

КУЛЬТУРА

6.30 «Бюро находок», «Василиса Микулишна». М.ф.
7.30 «**Мэри Поппинс, до свидания!**»
9.50 Обыкновенный концерт.
10.20, 0.05 «**Летучая мышь**».
12.35 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России».
13.25 ХХ век.
14.25 Рассказы из русской истории. XVIII век.
15.00 «Архиважно».
15.30 «Любовь и судьба». 100 лет со дня рождения Евгения Матвеева.
16.10 «**Цыган**».
17.35 Пешком...

18.05 «Эрнст Бо. Император русской парфюмерии».
19.00 «**Неподающиеся**».
20.20 Концерт-посвящение Андрею Миронову в Театре мюзикла.
22.15 «**Берёзка**».
23.10 Луи Армстронг. Концерт в Австралии.
2.20 «Мистер Пронька», «Сказка о глупом муже». М.ф.

РЕН ТВ

5.00 «**Кремень. Освобождение**». [16+]
7.35 «**Джанго освобождённый**». [16+]
10.45 «**Заложница**». [16+]
12.35 «**Заложница-3**». [16+]
14.45 «**Заступник**». [16+]
16.55 «**Ледяной драйв**». [16+]
19.00 «**Небоскрёб**». [16+]
20.55 «**План побега**». [16+]
23.05 «**План побега – 2**». [18+]
0.55 «**План побега – 3**». [18+]
2.30 «**Всё и сразу**». [16+]
4.00 Тайны Чапман. [16+]

ТНТ

*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
8.00, 9.00, 10.00 Comedy Woman. [16+]
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Однажды в России. [16+]
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Женский стендап. [16+]
21.00 Импровизация. [16+]
23.00 «**Холоп**». [12+]
1.05, 1.35, 2.00, 2.30, 2.55, 3.20, 3.40, 4.05, 4.30, 4.55, 5.20, 5.45, 6.10, 6.35 «**Бородач**». [16+]

Среда, 9 марта

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! [16+]
10.55 Модный приговор. [0+]
12.15, 17.00, 2.10, 3.05 Время покажет. [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 «**Янычар**». [16+]
23.25 Большая игра. [16+]
0.20 «Кто такой этот Кустурица?» [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 «**Зацепка**». [16+]
21.20 «**Елизавета**». [16+]
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
1.00 «**Годунов. Продолжение**». [16+]
2.55 «**Пыльная работа**». [16+]

НТВ

4.55 «**Возвращение Мухтара**». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня.
8.25, 10.25 «**Морские дьяволы. Смерч**». [16+]
13.20 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
20.00 «**Первый отдел**». [16+]
23.40 «**Пёс**». [16+]
3.25 «**Гастролёры**». [16+]

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино.
7.35 «Мир, который построил Пьер Карден».
8.35, 13.55, 2.40 Цвет времени.
8.45, 15.50 «**Капитан Немо**».
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.00 ХХ век.
12.05, 22.15 «**Берёзка**».
14.05 Линия жизни.
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 Библейский сюжет.
17.05, 1.45 «Галина Уланова. Незаданные вопросы».
18.00 «Григ. Из времён Хольберга».
18.35, 0.50 «Человек – это случайность? Что заставило мозг расти».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Светящийся след». К 80-летию со дня рождения Владимира Кобрина.
21.30 Власть факта.
23.10 «Запечатлённое время».

РЕН ТВ

5.00 Территория заблуждений. [16+]
6.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
9.00, 15.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00, 23.25 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
17.00, 3.20 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 «**Поцелуй дракона**». [16+]
21.55 Смотреть всем! [16+]
0.30 «**План побега**». [16+]

ТНТ

*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
8.00 Однажды в России. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 «**Универ. Новая общага**». [16+]
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «**СашаТаня**». [16+]
18.00, 19.00 «**Универ. 10 лет спустя**». [16+]
20.00, 20.30 «**Батя**». [16+]
21.00 Однажды в России. [16+]
22.00 Женский стендап. [16+]
23.00 «**Любит – не любит**». [16+]
0.40, 1.40, 2.30 Импровизация. [16+]
3.20 Comedy Баттл. [16+]
4.10, 5.00, 5.45 Открытый микрофон. [16+]
6.30 ТНТ. Best. [16+]

Четверг, 10 марта

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! [16+]
10.55 Модный приговор. [0+]
12.15, 17.00, 1.25, 3.05 Время покажет. [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]

18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 «**Янычар**». [16+]
23.25 Большая игра. [16+]
0.20 «Александр Зацепин. «Мне уже не страшно...» [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 «**Зацепка**». [16+]
21.20 «**Елизавета**». [16+]
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
1.00 «**Годунов. Продолжение**». [16+]
2.55 «**Пыльная работа**». [16+]

НТВ

4.55 «**Возвращение Мухтара**». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня.
8.25, 10.25 «**Морские дьяволы. Смерч**». [16+]
11.00 «**Морские дьяволы. Смерч. Судьбы**». [16+]
13.20 ЧЧ.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
20.00 «**Первый отдел**». [16+]
23.40 ЧП. Расследование. [16+]
0.15 Поздняков. [16+]
0.30 Мы и наука. Наука и мы. [12+]
1.30 «**Пёс**». [16+]
3.25 «**Гастролёры**». [16+]

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино.
7.35 «Человек – это случайность? Что заставило мозг расти».
8.35 «Забытое ремесло».
8.50, 15.50 «**Капитан Немо**».
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.00 ХХ век.
12.05, 22.15 «**Берёзка**».
13.05 Цвет времени.
13.20 «Архив особой важности».
14.05 Линия жизни.
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 «Прядничный домик».
17.00 «Роман в камне».
17.50, 1.50 Денис Шаповалов, Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского.
18.30 «Первые в мире».
18.45 «В поисках Византии».
19.45 Главная роль.
20.05 Открытая книга.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди».
21.30 Энигма.
23.10 «Запечатлённое время».
0.55 «Эрнст Бо. Император русской парфюмерии».

РЕН ТВ

5.00, 6.00, 4.25 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
9.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00, 23.25 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Неизвестная история. [16+]
17.00, 3.40 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 «**Хищники**». [16+]
22.00 Смотреть всем! [16+]
0.30 «**План побега – 2**». [18+]
2.15 «**План побега – 3**». [18+]

ТНТ

*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
8.00 Однажды в России. [16+]
8.25 Перезагрузка. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 «**Универ. Новая общага**». [16+]
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «**СашаТаня**». [16+]
18.00, 19.00 «**Универ. 10 лет спустя**». [16+]
20.00, 20.30 «**Батя**». [16+]
21.00 Двое на миллион. [16+]
22.00 Женский стендап. [16+]
23.00 «**Мужчина с гарантией**». [16+]
0.40, 1.40, 2.30 Импровизация. [16+]
3.20 Comedy Баттл. [16+]
4.10, 5.00, 5.45 Открытый микрофон. [16+]
6.30 ТНТ. Best. [16+]

Пятница, 11 марта

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.50 Жить здорово! [16+]
10.55, 2.40 Модный приговор. [0+]
12.15, 17.00 Время покажет. [16+]
15.15, 3.30 Давай поженимся! [16+]
16.00, 4.10 Мужское/Женское. [16+]
18.40 Человек и закон. [16+]
19.45 Поле чудес. [16+]
21.00 Время.
21.30 Голос. Дети. [0+]
23.05 «**Убийства в стиле Гойи**». [16+]
1.00 «Лариса Голубкина. «Прожить, понять...» [12+]
1.55 Наедине со всеми. [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 «**Зацепка**». [16+]
21.20 «**Елизавета**». [16+]
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
1.00 «**Серебряные коньки**». [16+]
3.20 «**Ночная фиалка**». [16+]

НТВ

4.55 «**Возвращение Мухтара**». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». [6+]
9.25, 10.25 «**Морские дьяволы**». [16+]
11.00 «**Морские дьяволы. Смерч. Судьбы**». [16+]
13.20 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 ДНК. [16+]
17.55 Жди меня. [12+]
20.00 Следствие вели... [16+]

21.00 «**Первый отдел**». [16+]
23.10 Своя правда. [16+]
1.05 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
1.35 Квартирный вопрос. [0+]
2.25 Их нравы. [0+]
2.55 «**Гастролёры**». [16+]

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни.
7.35, 13.05 Цвет времени.
7.50 «В поисках Византии».
8.35 «Забытое ремесло».
8.50, 16.15 «**Капитан Немо**».
10.15 «**Неподающиеся**».
11.35 Открытая книга.
12.05 «**Берёзка**».
13.20 Кинескоп.
14.05, 19.45 Линия жизни.
15.05 Письма из провинции.
15.35 Энигма.
17.25, 1.15 Зубин Мета и Израильский филармонический оркестр.
18.10 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Марка Варшавера.
20.40 «**Отчий дом**».
22.20 «2 Верник 2».
23.30 Культ кино.
2.00 «Искатели».
2.45 «Парадоксы в стиле рок». М.ф.

РЕН ТВ

5.00, 6.00, 9.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Засекреченные списки. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 «**Неуправляемый**». [16+]
21.55 «**Средь бела дня**». [16+]
23.45 «**Ничего хорошего в отеле «Эль Рояль**». [18+]
2.20 «**Пассажиры**». [16+]
3.45 «**Чёрный скорпион**». [16+]

ТНТ

*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
8.00, 18.00, 19.00, 20.00 Однажды в России. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 «**Универ. Новая общага**». [16+]
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «**СашаТаня**». [16+]
21.00 Комеди Клуб. [16+]
22.00, 4.30 Comedy Баттл. [16+]
23.00, 2.50, 3.45 Импровизация. [16+]
0.00 Такое кино! [16+]
0.30 «**Кровавый алмаз**». [16+]
5.20 Открытый микрофон. [16+]
6.10, 6.35 ТНТ. Best. [16+]

Суббота, 12 марта

ПЕРВЫЙ

6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники. [12+]
9.45 Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Иммунитет. Идеальный телохранитель». [12+]
11.20, 12.15 Видели видео? [0+]
14.10 «**Ширли-мырли**». [16+]
16.55 Кто хочет стать миллионером? [12+]
18.30 Точь-в-точь. Лучшее. [16+]
21.00 Время.
21.20 «**Экипаж**». [12+]
0.05 «**Стендапер по жизни**». [16+]
1.50 Наедине со всеми. [16+]
2.35 Модный приговор. [0+]
3.25 Давай поженимся! [16+]
4.05 Мужское/Женское. [16+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота.
*8.00 Местное время.
8.35 По секрету всему свету.
8.55 Формула еды. [12+



Астрологический прогноз от Павла Глобы с 7 по 13 марта

В начале недели звёзды наиболее благосклонны к представителям водных (Рак, Скорпион, Рыбы), в середине – огненных (Овен, Лев, Стрелец), в конце недели – земных (Телец, Дева, Козерог) знаков зодиака.

Понедельник. Позаботьтесь о здоровье. Хорошо чистить организм, принимать лекарства. В этот день нужно быть дома, заниматься хозяйственными делами.

Вторник. Нельзя ни на кого злиться. Уделите больше времени детям, поиграйте, позанимайтесь с ними. Постарайтесь выполнить их желания.

Среда. Обновки, приобретённые сегодня, долго будут приносить вам радость. Сделайте приятное любимому человеку: подарите что-то желанное.

Четверг. Сегодня больше будьте на природе и меньше находитесь в помещении.

Пятница. Лучше всего этот день провести за рутинной работой и повседневными хлопотами.

Суббота. День веселья, радости и смеха. Радуйтесь жизни, не заводите разговоров на грустные темы. И будьте скромнее, сегодня не стоит выставлять себя напоказ.

Воскресенье. Освободите гардероб от старых вещей. Именно сегодня стоит сделать необходимые усилия над собой для отказа от вредных привычек.

ОВЕН

Вы любите и любимы. Общение с милым сердцу человеком подарит вам много чудесных мгновений. Вторник – среду вы проведёте в кропотливой работе. Накопилось много дел, требующих неотложного решения. Ну что ж, в конце концов удача приходит к усердным.

Благоприятный день: 9
Неблагоприятный: 11



ВЕСЫ

В начале недели прислушайтесь к состоянию своего здоровья. Спите подольше и не перегружайтесь. Во второй половине недели вы можете выступить в роли судьи – старайтесь быть объективными. В выходные отдохните активно: двигаясь, танцуя. Это вам сейчас больше подойдёт.

Благоприятный день: 8
Неблагоприятный: 7



СКОРПИОН

В начале недели во взаимоотношениях со второй половинкой проскользнет некоторый холодок. Не стоит бить тревогу. Возможно, вы оба просто устали. Во второй половине недели вероятны интриги и сплетни. Не вникайте в их суть. Лучше в это время побыть наедине со своими мыслями.

Благоприятный день: 8
Неблагоприятный: 12



ТЕЛЕЦ

В начале недели лучше заняться налаживанием семейных отношений. Во вторник – среду вас никто не сможет оторвать от работы – так вы будете увлечены процессом. Во второй половине недели вас ждёт много важных встреч. В выходные постарайтесь сохранить душевную гармонию.

Благоприятный день: 9
Неблагоприятные: 10, 13



БЛИЗНЕЦЫ

Во вторник – среду займитесь, наконец, своим здоровьем. Хорошо пойдут профилактические водные процедуры. Четверг – пятница – лучшее время для творчества. Делайте то, что приносит удовольствие. В выходные вам неожиданно придётся много потрудиться.

Благоприятные дни: 7, 11
Неблагоприятные: 8, 9



РАК

В понедельник можете рассчитывать на понимание со стороны близкого человека. Во вторник – среду вам поступит выгодное предложение. И как следствие – появится много забот. В четверг – пятницу вероятны напряжённые отношения с близкими. В выходные поработайте над реализацией творческих планов.

Благоприятные дни: 9, 10
Неблагоприятные: 11, 12



ЛЕВ

В понедельник вас ждёт успех. Если берётесь за новое дело, действуйте решительно. Без сложностей, конечно, не обойтись, но не стоит на них зацеливаться. С четверга возрастёт количество общественных контактов. В выходные вы будете находить простые решения в сложных ситуациях.

Благоприятный день: 11
Неблагоприятные: 10, 14



ДЕВА

Вам необходимо творческое уединение. Во вторник – среду вам придётся много трудиться и на работе, и дома. Не отодвигайте на второй план заботы о здоровье. Во второй половине недели возможны материальные трудности. В выходные вас ждёт увлекательное общение.

Благоприятный день: 14
Неблагоприятный: 12



ВОДОЛЕЙ

В начале недели приготовьтесь к тяжёлому труду. Это будет испытанием на выдержку. Во второй половине недели откроются перспективы, которые станут началом расширения вашей деятельности. В выходные не вступайте в авантюры.

Благоприятные дни: 9, 11
Неблагоприятные: 10, 13



РЫБЫ

В начале недели займитесь скрупулёзной работой. Со вторника вы полностью переключитесь на общественную деятельность. Во второй половине недели ваше семейное судно рискует налететь на мель. Постарайтесь умело выкрулить, чтобы не пришлось собирать осколки.

Благоприятный день: 13
Неблагоприятный: 7

Из открытых источников

Человек яркой судьбы



6 марта – юбилей у известного и уважаемого в Новодвинске человека, знаковой личности в истории Архангельского ЦБК – Виктора Марковича Фурмана.

Опытный руководитель, крепкий хозяйственник, он в своё время возглавил вновь созданную фирму – Новодвинскую ремонтно-строительную компанию – и превратил её в успешное предприятие, которое пользуется заслуженным уважением у коллег и партнёров.

Дорогой Виктор Маркович!

Примите самые искренние поздравления с юбилейным днём рождения!

Пусть в книге вашей жизни будет много ярких и счастливых страниц, пусть она заполняется только радостными событиями, красивыми впечатлениями и добрыми друзьями. Крепкого вам здоровья, процветания и благополучия!

С уважением, коллектив АО «Архангельский ЦБК»

Прекрасная и решительная

9 марта красивый юбилей отметит ветеран Архангельского ЦБК Герта Фрейман.

Поробав 25 лет в качестве главного бухгалтера комбината, Герта Георгиевна проявила себя как мудрый руководитель, высококлассный профессионал. В своё время она сумела перестроить работу главной бухгалтерии комбината, оснастив кабинеты компьютерной техникой и новейшими программами. Благодаря умению решать самые сложные задачи ей удалось организовать глубокий контроль на всех этапах финансово-хозяйственной деятельности предприятия. За время работы Герта Фрейман снискала заслуженное уважение коллег, неоднократно

награждалась благодарственными письмами, её имя было занесено на Доску почёта АО «Архангельский ЦБК».

Уважаемая Герта Георгиевна!

Примите самые искренние поздравления и добрые пожелания!

От всей души желаем вам семейного благополучия и гармонии, чтобы энергия и хорошее настроение помогли достигать новых высот. Счастья, радости, крепкого здоровья вам и вашим близким!

С уважением, коллектив АО «Архангельский ЦБК»



КОНКУРС

Красота своими руками

К участию в творческом состязании по созданию поделок приглашаются работники и ветераны АО «Архангельский ЦБК», а также ветераны города Новодвинска! Цель акции – развитие и раскрытие творческого потенциала участников, выявление талантливых любителей рукоделия.

Приём заявок на конкурс осуществляется до 17 марта в совете ветеранов АО «Архангельский ЦБК» (Дворец культуры АО «БЫТ»), в городском совете ветеранов (ул. Ворошилова, 27) по вторникам и четвергам с 10.00 до 13.00, а также в профкоме комбината (ул. Декабристов, 9). Представленные на конкурс поделки будут экспонироваться на выставке, которая пройдёт с 22 по 25 марта во Дворце культуры АО «БЫТ».

Главное условие – поделки должны быть созданы своими руками. Допускается использование любой художественной техники:

- народная кукла;
- вязание крючком и спицами;
- кройка и шитьё;
- изготовление мягких игрушек;
- изготовление украшений;
- мозаика;
- бисер и бисероплетение;
- лепка из пластилина и пластики;
- цветы из ткани и лент;
- декупаж;



- оригинальные поделки;
- поделки из бумаги (оригами);
- витражи;
- декорирование;
- поделки из солёного теста;
- вышивка;
- макраме;
- гильоширование;
- валяние;
- поделки из дерева.

Каждая заявленная на конкурс поделка должна сопровождаться информацией: Ф. И. О. автора и контактный телефон. Лидеров установят посетители выставки путём голосования. Жюри будет определять победителей (первое, второе и третье места) по таким критериям, как соответствие наименования работы её содержанию, художественный уровень, уровень сложности, оригинальность в подаче материала, интересное сюжетное решение, внешний вид и цветовое решение.

Победители и призёры конкурса будут отмечены дипломами и подарками 30 марта 2022 года. По решению жюри участники конкурса могут быть удостоены и специальных дипломов.

Фото лучших работ будут выставлены в группах АО «Архангельский ЦБК», газеты «Бумажник», совета ветеранов комбината в социальных сетях.

Соб. инф.
Фото из открытых источников

Удивительные и прекрасные!

Они такие разные: серьёзные и смешливые, застенчивые и яркие, нежные и сильные, талантливые, любящие, увлечённые, и каждая – удивительно прекрасна

Они могут выполнить любую работу, помогают делать уроки, шьют костюмы на утренники, лечат кашель, пекут самые вкусные пироги, выращивают цветы, побеждают в соревнованиях, поют, танцуют, пишут стихи и картины и при этом говорят, что ничего не успевают! Сотрудники Архангельского ЦБК и прелестные новодвинки – в кадрах нашего талантливого фотографа Сергея Сюркина и стихотворных строк поэтессы, ветерана Архангельского ЦБК Анны Опариной. Смотрим, читаем и восхищаемся!

Желаю вам счастья!

Желаю вам счастья,
какого не знала сама,
Пусть звёзды сойдутся
и вам принесут утешенье,
На что не хватало мне силы
порой и ума –
Пусть хватит у вас...
И да сбудутся все устремленья!

Желаю вам счастья,
чтоб даже на самом краю
Не сжало вам сердце
от бед ледяных и суровых.
А раз невозможно
нам жить на земле как в раю,
То пусть хватит мужества вам
ко всему быть готовым.

Желаю вам счастья и тонких
и нежных лучей,
Рождённых минуту назад
запылавшим рассветом.
Никто пусть не скажет и ни про кого,
что «ничей»,
И будут у всех и страна, и семья,
и заветы.

Желаю вам счастья,
и как ни сдвигала бы бровь
Сегодня судьба, но она
подобрее, я знаю.
Желаю вам счастья!
Но счастье есть там, где любовь...
Желаю любви!
И себе я любви пожелаю!

Во славу её!

Быть безучастной,
в то же время пылкой,
Хрустально-хрупкой,
вместе с тем стальной,
И слёзы лить, и расточать улыбки,
Быть в обществе, но всё-таки одной...
Медлительность и тут же
торопливость
С огнём весёлым в сердце сочетать,
В одно собрать и страсть,
и совестливость,
Жить с этим всем и сосуществовать,
Одновременно и смеясь, и плача,
Любить, гася и разжигая свет.
Да! Так бывает... Что же это значит?
Ты – женщина! Один всего ответ...



Следующий номер газеты «Бумажник» выйдет 19 марта 2022 года