



АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – Время итогов: минувший год оказался насыщенным для «дочки» АЦБК – ООО «Архбум тисью групп». Эта компания развивается в тесной связке с нашим предприятием, сырьём для выпуска её продукции является белёная сульфатная целлюлоза комбината. Узнайте подробности!

стр. **2**

ТВОИ ЛЮДИ, КОМБИНАТ! – Героини праздничного выпуска – четыре сотрудницы АЦБК с необычными профессиями. Встречайте: с техникой на «ты» – Ирина Винникова, соединяет провода – Валентина Сидоренкова, токарь с голубыми глазами – Екатерина Лисицына и электрогазосварщик – Майя Емелина!

стр. **4**



НА СНИМКЕ: аппаратчик химводоочистки химического цеха ТЭС-1 Анастасия БРЫТОВА

Поздравление

**Дорогие сотрудницы
Архангельского ЦБК!
Уважаемые представительницы
прекрасной половины
нашего большого коллектива!**

**От всей души поздравляю вас с 8 Марта
– Международным женским днём!**

Женщины всегда являются для нас, мужчин, вдохновляющим нравственным ориентиром. Их неравнодушие, отзывчивость дают мощную силу для новых свершений. Мы трудимся на огромном предприятии, на каждом из нас лежит большая ответственность за вверенный участок работы. И женщины на своём трудовом посту умело добиваются производственных достижений, являются настоящими профессионалами, показывают пример квалифицированной работы.



Милые женщины! Весна уже наступила, а значит, скоро будет светлее и солнечнее. От всей души хочу пожелать вам любви, здоровья, успехов, благополучия, взаимопонимания со всеми, кто дорог. Пусть мир согревает теплом и вниманием, пусть будут счастливы ваши близкие люди, а в сердце всегда найдётся много места для радости, счастья и добрых праздников!

**Дмитрий ЗЫЛЁВ,
генеральный директор
АО «Архангельский ЦБК»**

О прекрасной половине коллектива

Скоро наступит долгожданный праздник – 8 Марта, когда мы будем поздравлять наших любимых женщин и говорить сотрудницам Архангельского ЦБК слова признательности за очарование, благодарить за ответственный труд, профессионализм. Давайте в канун Международного женского дня подумаем, что значит прекрасный пол в судьбе комбината, а также назовём имена некоторых замечательных представительниц нашей большой команды.

Женщины выбирают производство

Как сообщает кадровая служба нашей компании, в настоящий момент на Архангельском ЦБК трудятся 4004 человека, 1314 из них – женщины. Это ровно треть от общего числа. Высшее профессиональное образование имеют 562 наши работницы, среднее и начальное профессиональное образование – 597. Повышают свой профессиональный уровень в высших и средних учебных заведениях 60 сотрудниц. Женщины трудятся на каждом производстве АЦБК. Есть среди них и рабочие, и специалисты, и руководители. Основные «женские

1314

женщин

в настоящий момент
трудятся в коллективе
Архангельского ЦБК

специальности на комбинате: контролёр (ЦБП, лесозаготовительного производства, измерительных приборов, углеприёма, станочных и слесарных работ), лаборант химического

анализа, кладовщик, размольщик, экономист, бухгалтер. Большинство женщин работают в коллективах управления, первой теплоэлектростанции, производств целлюлозы и картона, производства биологической очистки.

Причём в кадровом перечне встречаются и представительницы, как считается, не совсем женских профессий. Так, сотрудницами первой теплоэлектростанции являются машинисты мостового крана в турбинном цехе Зинаида Шатровская и Валентина Позднякова, машинисты крана грузоподъёмностью 10 тонн склада угля Жанна Прыгунова и Наталья Кубинцева. За рулём автомобильного погрузчика на базе оборудования управления складского хозяйства лихо управляется Елена Вашукова, знатоком контрольно-измерительных приборов и автоматики является слесарь по КИПиА Ольга Вяткина.

Окончание на стр. 3
Фото из архива редакции

8 Марта

Прекрасные дамы, принимайте поздравления! **2, 3**

Спецпроект

Встречайте весенний выпуск приложения «Здоровье: стиль жизни». Центральная тема – болельщики «Водника» с комбината. Ребята, нужен гол! **1-4** (приложение)

Безопасность

Только сегодня и только сейчас! Праздничные акции от мошенников **6**

Весенний объектив

Прекрасные работницы АЦБК и новодвинки в кадрах Сергея Сюринина и озорных строках Анны Опаринной. Вдохновитесь их светом и красотой! **8**

info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

Позиционирование

Архангельский ЦБК представил корпоративную Программу по сохранению биоразнообразия на период до 2030 года. В ней – порядка 30 мероприятий, которые планируется реализовать на территориях ведения деятельности комбината. Читайте об инновациях! **5**

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогие наши женщины!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днём!

8 Марта – праздник весны, любви и красоты.

В этот день мужчины выражают вам благодарность за то, что вы не только дарите жизнь, но и наполняете её нежностью, добром и смыслом.

Вы, наши очаровательные и несравненные мамы, бабушки, жёны, дочери, сёстры, внучки, коллеги и подруги, – лучшая половина человечества!

Женщина проявила себя во всех сферах деятельности: заботится о семье, успешно строит карьеру, ярко реализуется в бизнесе, творчестве и спорте.

Спасибо вам, милые дамы, за душевную щедрость, миротворчество и созидание прекрасного! За тепло и уют в наших домах, за счастливый блеск в глазах детей, за наше душевное спокойствие!

Пусть в вашей жизни будет много цветов. Желаю отличного весеннего настроения, здоровья, благополучия, успехов и большого счастья!

Александр ЧЕЧУЛИН,
глава МО «Город Новодвинск»



Дорогие женщины!

Примите искренние поздравления с Международным женским днём – 8 Марта!

Замечательно, что в начале весны отмечается праздник красоты, наполненный душевным теплом. Этот день всегда олицетворяет любовь, мечту и надежду.

Во все времена вы, дорогие женщины, даёте нам силы для свершений, дарите заботу и веру в наши возможности. Спасибо вам за это!

Мы восхищаемся вашим жизненным оптимизмом, энергией, умением сочетать домашний уют и профессиональные достижения.

От всей души желаю доброго здоровья, благополучия и праздничного настроения, внимания родных и близких! Пусть в вашей жизни будет как можно больше светлых и радостных дней!

Виктор ДМИТРИЕВСКИЙ,
председатель городского
Совета депутатов Новодвинска



Уважаемые новодвинки!

Примите самые искренние поздравления с 8 Марта!

Международный женский день мы встречаем с особым настроением: в ожидании тепла и света, счастья и любви.

Вы, как и весна, пробуждаете эти самые лучшие, добрые чувства.

Весенний праздник – это замечательный повод выразить признательность всем представительницам прекрасного пола. С вами связано всё самое важное в жизни – дети, семья. Много сил вы вкладываете в развитие нашего города и региона.

Милые женщины, ваши доброта и нежность, поддержка и забота бесценны!

От всей души в этот праздничный день желаю вам здоровья и благополучия, счастья и успехов! Пусть будет больше добрых событий, а каждый ваш день украшают любовь и радостные улыбки!

Леонид КАПОРИКОВ,
депутат Архангельского областного Собрания,
начальник автотранспортного
управления АО «Архангельский ЦБК»



Дорогие наши женщины!

В этот светлый праздничный день позвольте мне от всей души поздравить вас с Международным женским днём!

Вы трудитесь наравне с мужчинами на производстве, создаёте уют и добрую атмосферу дома, воспитываете детей, занимаетесь спортом и творчеством. Низкий вам поклон за всё, что вы делаете!

Пусть близкие окружают вас заботой и любовью, ваши глаза всегда светятся радостью, а в душе цветёт весна!

Борис ЦЕНЦИПЕР,
почётный житель Новодвинска,
почётный работник Архангельского ЦБК



АЦБК: день за днём

Насыщенный год завода

Минувший год оказался насыщен значимыми событиями для дочернего предприятия Архангельского ЦБК – ООО «Архбум тисью групп». Эта компания развивается в тесной связке с комбинатом, сырьём для выпуска её высококачественной продукции является белёная сульфатная целлюлоза АЦБК.

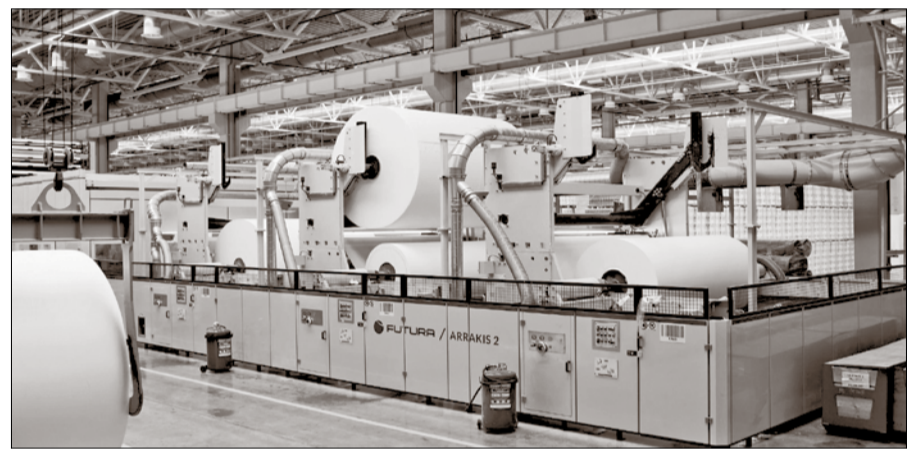
Расширяя присутствие

С 2024 года на заводе АТГ начала функционировать бумагоделательная машина №2. Это первая в мире БДМ, которая была запущена в эксплуатацию собственными силами покупателя без участия представителей производителя. Также здесь начали действовать конвертинговые линии Futura-5 по производству санитарно-гигиенических изделий, «9 Сентября» по производству салфеток, линии AFN по выпуску салфеток Z- и V-сложения.

На предприятии введены в эксплуатацию производственные блоки A2, B2, C2 с инженерными коммуникациями, запущены новый энергоблок и очистные сооружения, сделаны скважины для добычи воды.

Кроме того, в минувшем году ООО «Архбум тисью групп» зарегистрировало в государственном реестре изобретений Российской Федерации патент на изобретение №2815797 «Картонный лист и втулка из такого листа для намотки санитарно-гигиенических изделий, распадающиеся в воде в условиях её переменной жёсткости». Наличие патента позволило расширить область сертификации в программе «Сделано в России» и стать обладателем сертификата по направлению «Уникальность». Это достижение первое и пока единственное в отрасли.

Предприятие прошло сертификацию бренда SoffiPro по производству санитарно-гигиенической продукции для профессионального использования специально для сферы HoReCa – гостинично-ресторанного бизнеса. Также расширен и сектор реализации продукции: завод успешно прошёл аудит на соответствие требованиям заказчика собственных торговых марок сетей «Ашан».



В
2
раза

увеличились мощности
ООО «Архбум тисью
групп» в 2024 году

К заслуженному признанию

ООО «Архбум тисью групп» получило Комплексное экологическое разрешение №62/4 от 29 августа 2024 года. Выдан заводу и акт ввода объектов второй очереди (блоки A2, B2, C2, D2 общей площадью 24,2 тысячи квадратных метров).

Предприятие занималось разработкой и выпуском марок бумажной основы повышенной мягкости для детской туалетной бумаги и бумажной полотенечной основы повышенной прочности для бумажных полотенец с заявленным свойством «можно выжимать».

Компания стала победителем Национальной премии целлюлозно-бумажной промышленности РФ в номинации «Инновационный продукт» за выпуск в период 2022–2024 годов туалетной бумаги со смываемой втулкой, а также новой продукции – салфеток Z- и V-сложения.

И как результат: за ведение ответственного бизнеса и большой вклад в социально-экономическое развитие Калужской области ООО «Архбум тисью групп» поощрено благодарственным письмом Совета Федерации РФ.

Соб. инф.
Фото с сайта drive.arh-tissue.ru

АКТУАЛЬНО

Благоустройство продолжается!

Старт всероссийского онлайн-голосования за объекты благоустройства намечен на 21 апреля. Проголосовать за проекты преобразования жители региона смогут по 12 июня включительно.

Традиционно мероприятие организуется в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды», который структурно входит в новый нацпроект «Инфраструктура для жизни».

– Порядка семи с половиной недель будет у жителей Архангельской области старше 14 лет, чтобы выбрать парк, сквер или зелёную пешеходную зону для дальнейшего обновления в рамках федерального проекта, – сказал министр ТЭК и ЖКХ региона Дмитрий Поташев.



По информации федерального Минстроя, в эти сроки голосование организуют на платформе «Госуслуги». Как и в прошлые годы, мероприятие активно поддержат волонтеры. В дни отбора они будут рассказывать жителям о предложенных для голосования пространствах, помогут пройти регистрацию и

отдать свой голос в поддержку того или иного объекта.

– В настоящее время муниципалитеты региона готовятся к старту масштабного события, определяют ответственных лиц. Кроме того, ведётся сбор предложений от населения, – сообщил Дмитрий Поташев. – Каждый желающий может предложить своё пространство для включения его в перечень территорий для голосования. Размещение сведений об объектах благоустройства на платформе для голосования с учётом мнения граждан завершится в начале апреля.

В 2024 году в голосовании приняли участие свыше 182 тысяч жителей Архангельской области, что на 61% превышает результат 2023-го.

По информации министерства топливно-энергетического комплекса и жилищно-коммунального хозяйства Архангельской области

О прекрасной половине коллектива

Окончание.

Начало на стр. 1

В сложном оснащении отдела связи комбината отлично разбираются электромонтеры станционного оборудования (производственной) телефонной связи Ольга Попова и Валентина Сидоренкова. Отменно водит погрузчик Юлия Кирова, работающая в колонне технологического транспорта автотранспортного производства. Как видим, на современном предприятии, каковым является Архангельский ЦБК, где делается ставка на автоматизацию и использование наилучших доступных технологий, женщины вполне могут выполнять сложные функции – и делать это ничуть не хуже мужчин.



Признание за профессионализм и трудолюбие

Итак, как мы уже доказали, женщинам под силу решать любые производственные задачи, делать всё, чтобы АЦБК был сильным и преуспевающим предприятием. Летопись комбината знает сотни имён замечательных сотрудниц, многие из них за большие заслуги были отмечены высокими государственными наградами.



4

сотрудницы комбината

отмечены званием «Почётный работник АО «Архангельский ЦБК» в 2024 году

Ежегодно женщины удостаиваются поощрений от комбината, администрации городского округа Архангельской области «Город Новодвинск», а также государственных наград и почётных званий. Так, среди 10 героев Доски почёта комбината – четыре женщины.

К СВЕДЕНИЮ

Женщины ЦБП, объединяйтесь!

В преддверии Международного женского дня стоит напомнить, что в нашей отрасли в прошлом году появилась интересная инициатива. В России дан старт перспективному проекту «Женщины в ЦБП», в котором принимают участие представительницы коллективов многих отечественных целлюлозно-бумажных предприятий.

По данным экспертов, в лесном комплексе страны трудится порядка 230 тысяч женщин, а в ЦБП – около 55 тысяч женщин, что составляет примерно 25–30% от общего количества занятых в отрасли. Сейчас они замещают преимущественно узкий сегмент должностей: лабораторный контроль, социально-экономическая деятельность и экология. При этом вполне могут играть более активную роль в развитии отрасли.

Об этом заявила председатель совета Евразийского женского форума, первый зампред Комитета Совета Федерации РФ по федеративному устройству, региональной политике, местному самоуправлению и делам Севера Галина Карелова. Сенатор выступила на стратегической сессии «Женщины в ЦБП: лидеры инноваций и устойчивого будущего» в рамках Международной выставки оборудования и технологий PulpFor 2024.

По словам Галины Николаевны, к 2030 году в ЦБП планируется создать около 27 тысяч рабочих мест, но в квалифицированных кадрах отрасль нуждается уже сейчас. Поэтому, по её мнению, пора более активно привлекать в неё женщин, ведь благодаря современным технологиям они получили возможность осваивать новые профессии в данной сфере.

Как отметила координатор проекта «Женщины в ЦБП», генеральный директор АО «Архбум» – дочерней компании АЦБК – Ирина Галахова, приоритетными задачами объединения являются продвижение женщин на руководящие должности, создание комфортных условий для их деловой деятельности, поддержка успешных женщин, внедряющих в практику эффективные проекты. При этом должен делаться акцент на такие направления, как переход отрасли на экономику замкнутого цикла, участие в инновационной модернизации отрасли и соответствующих научных разработках, в образовательных процессах и т. д.

В 2024 году на Доску почёта занесены имена ведущего экономиста управления производства картона Жанны Дарноступ, оператора на фильтрах цеха водоподготовки ТЭС-3 производства целлюлозы Светланы Дмитриевой, старшего диспетчера (руководителя смены) центральной диспетчерской службы производственного отдела Ларисы Ефимовой и медицинской сестры санатория-профилактория «Жемчужина Севера» АО «БЫТ» Юлии Пешковой.

Почётными работниками комбината в 2024-м стали тоже четыре представительницы прекрасной половины нашего коллектива: транспортёрщик третьего разряда ДПЦ-3 древесно-биржевого производства Наталья Дубаневич, аппаратчик химводоочистки электростанции (обессоливающей установки) четвёртого разряда химического цеха ТЭС-1 Лариса Ерёмкина, ведущий инженер-конструктор конструкторского отдела Любовь Есипович, контролёр целлюлозно-бумажного производства (с выполнением работ по физико-механическим испытаниям) лаборатории по контролю производства целлюлозы Екатерина Пономарёва. Каждая из них проработала на предприятии более трёх десятков лет.

Героинями городской Доски почёта являются старший кладовщик центральной склада спецодежды и электротехники управления складского хозяйства Анна Мальгина, старший инспектор по кадрам автотранспортного производства Елена Хошева.

Немало женщин и среди тех, кто в 2024 году был удостоен высокого звания «Ветеран АО «Архангельский ЦБК». У каждой из награждённых свой профессиональный путь, однако всех их объединяют высокий профессионализм, трудолюбие, продолжительная и безупречная работа на предприятии. Все они – настоящие профессионалы своего дела, ответственные и целеустремлённые люди, их трудовые биографии – пример для многих.

Хочется пожелать всем представительницам нашего коллектива как можно больше поводов для счастья! Пусть дома у вас всегда будет уют, благополучие и достаток, а близкие радуют вниманием и любовью. Пусть в вашей жизни будет много цветов, солнечного тепла и весеннего настроения!

Павел ФАСОНОВ
Фото из архива редакции

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогие и замечательные сотрудницы Архангельского ЦБК! Женщины-ветераны нашего коллектива!

От всего сердца поздравляю вас с 8 Марта!

Международный женский день имеет огромный смысл и наполнен добрыми, светлыми, искренними чувствами. Возвышенное, уважительное отношение к женщине, к материнству всегда было очень свойственно российскому обществу. Это безусловная ценность, которую мы передаём из поколения в поколение.

В нашем мире, да и в коллективе комбината, многое держится на женщинах, зависит от их труда и душевной щедрости.

Поздравляю с этим значимым для всех нас праздником! Женская красота и мудрость преображают мир, делают его лучше и солнечнее. Пусть на лицах женщин всегда расцветают счастливые улыбки, а в глазах искрится радость. Будьте здоровы и восхитительны!

Ольга САВВИНА,
административный директор
АО «Архангельский ЦБК»



Уважаемые сотрудницы АЦБК, дорогие женщины!

Поздравляю вас с тёплым весенним праздником 8 Марта!

Сегодня мы отмечаем вашу уникальность и силу. Вы всегда неотразимы и великолепны!

Пусть этот день принесёт вам улыбки, цветы и множество приятных сюрпризов. Вы делаете мир лучше своими красотой и добротой. Желаю вам ярких эмоций, удачи и исполнения самых заветных желаний! Будьте счастливы и любимы!

Дмитрий ХРАПАЧ,
первый заместитель генерального директора –
директор по производству
АО «Архангельский ЦБК»



Прекрасные и удивительные, с праздником вас!

На заре весны мы поём гимн самым дорогим нашему сердцу женщинам: мамам, жёнам, дочкам, сёстрам. И пусть не всегда нам удаётся выразить всё словами, знайте, что мы очень ценим вашу любовь и заботу, восхищаемся вашей глубиной и хрупкостью и готовы на всё, чтобы вы были счастливы!

Пусть праздник весны подарит вам отличное настроение, зарядит солнечной энергией, исполнит самые заветные желания.

Мира и гармонии, радости и света!

Олег ГУБИН,
заместитель генерального директора
АО «Архангельский ЦБК» по финансам



Красивые, яркие, неповторимые! Дорогие дамы!

Примите самые искренние поздравления в прекрасный женский праздник!

В этот особенный день мы хотим сказать вам спасибо за мудрость, красоту и внутреннюю силу. Вы – источник вдохновения и поддержки для нас.

Пусть каждый момент вашей жизни будет наполнен радостью и любовью. Хочу пожелать вам хорошего настроения, счастья, крепкого здоровья и много энергии! Будьте готовы к лучшему, оно обязательно произойдёт!

Вадим МОСЕЕВ,
главный технолог – заместитель директора
по производству АО «Архангельский ЦБК»



Необыкновенные женские профессии

Герои праздничного проекта газеты «Бумажник» – четыре сотрудницы Архангельского ЦБК. Но на самом деле он посвящён всем женщинам нашего предприятия. Дело в том, что каждая из наших собеседниц считает себя вполне обычной, но ведь это совсем не так! Удивительные, смелые, сильные, творческие, следующие за своей мечтой – их судьбы восхищают и вдохновляют. И эти слова абсолютно точно можно сказать о любой из наших прекрасных коллег. Помните, вы – необыкновенные!

С техникой на «ты»

На комбинате Ирина Винникова трудится машинистом погрузочной машины на базисном складе угля. За её плечами работа на разных кранах: порталном, ЛТ-62, мостовом. Ирину Эдуардовну тянуло к технике с детства. Сначала это был велосипед, потом мопед и мотоцикл.

Одним из ключевых моментов в её жизни стал визит в их 10-й класс начальника лесобиржи в Трудеевском. Тогда на вопрос Ирины Винниковой, какая самая оплачиваемая работа, он ответил – крановщик. После этого было решено пойти учиться на эту специальность в училище. Там были одни мальчишки, но девушку это никак не смущало, потому что она видела свою цель.

– Сначала я работала на лесной бирже крановщиком. Помню, в первый день пришла и у меня был шок от задач и мощней техники, но всё получилось быстро освоить, – вспоминает Ирина Винникова. – В школьные годы я не задумывалась о страхе высоты. Но когда мне пришлось в первый раз залезть на стрелу порталного крана, поднималась вверх, закружилась. Я знала, что, если повою высоту один раз, потом уже не будет страшно. Так и получилось. Главное – победить себя, чтобы потом не сожалеть!

На Архангельский ЦБК Ирина Эдуардовна пришла осенью 1994 года и работала на порталном кране. В 2018-м она переквалифицировалась на машиниста погрузочной машины. В её обязанности входит разгружать и загружать вагоны с углём. Также иногда она трудится на мостовом кране.

– Никогда в моей жизни не было такого дня, когда я шла на работу, преодолевая и заставляя себя. Напротив, всегда с большим удовольствием! – с улыбкой рассказывает Ирина Винникова. – За всю трудовую деятельность бывали разные ситуации, но, если случалось что-то экстренное, я первым делом решала проблему, потом уже боялась. Это, наверное, самый главный навык, которому научилась на работе. Ну и, конечно, необходимо знать важное правило: нужно жалеть технику, тогда и она будет тебя жалеть.

Ирина Винникова – сильная духом женщина, которая не боится сложностей. Она не считает свою работу скучной и приводит интересное сравнение: «Когда человек водит машину, то дорога никогда не бывает одинаковой, так и в работе!»

Соединяя провода

В мае этого года будет 30 лет, как Валентина Сидоренкова работает электромонтёром станционного обслуживания телефонной связи на Архангельском ЦБК. Хотя в детстве мечтала стать учителем математики или начальных классов. Но из-за трудного материального положения в семье пришлось отказаться от поступления в педагогический институт и получить профессию после 9-го класса. Выбор пал на техническую специальность, и Валентина Аркадьевна поступила в Архангельский колледж телекоммуникаций на направление «Автоматическая коммутация».

– Учёба мне давалась легко. Я хорошо разбиралась в профильных предметах, в целом было очень интересно! – делится

Валентина Сидоренкова. – Хотела после среднего профессионального образования получить высшее, но жизнь диктовала свои условия. Сначала пыталась поступить в Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций имени профессора М.А. Бонч-Бруевича, к сожалению, после прохождения собеседования я узнала, что из 120 желающих возьмут только 30, у которых есть направления. В 2004 году сдала ЕГЭ, и были большие шансы поступить в университет, но тогда дети заболели, и я решила остаться с семьёй.

Свою работу героиня знает хорошо. В прошлом она следила за координатной телефонной станцией и занималась её ремонтом, а сегодня Валентина Аркадьевна трудится в бюро ремонта: принимает заявки от абонентов по неисправности видеонаблюдения и телефонной, радио-, диспетчерской и громкоговорящей связи. Также она может произвести диагностику параметров абонентской линии и при необходимости сделать монтажные работы на кроссе.

В обычной жизни Валентина Сидоренкова – многогранная личность и увлекается не одним хобби: если есть вдохновение, она шьёт и вяжет одежду, но особое место в её жизни занимают видеосъёмка и монтаж. Она любит снимать памятные события и монтировать их в видеоролик, чтобы потом пересматривать и с любовью вспоминать важные моменты.

Токарь с голубыми глазами

На ремонтно-механическом производстве женщины на традиционно мужских должностях – не диковинка, поэтому молодого специалиста Екатерину Лисицыну приняли радушно. Здесь знают: в плане точности, скрупулёзности и качества дамам нет равных, а опыт – дело наживное.

Екатерина – выпускница северодвинского техникума, специалист по холодной обработке металла, но в последний раз работала на станке во время учебной практики. Устроиться по профессии без опыта сразу не получилось. Но после двух лет в сфере управления персоналом Екатерина Лисицына поняла: пришло время перемен. И тут ей попалось на глаза объявление о вакансии токаря на АЦБК!

– Решила попробовать. Физической работы не боюсь, станок оказался похож на тот, на котором я училась в техникуме, а коллектив меня принял очень тепло. Коллеги советовали, подбадривали, предлагали помощь, – вспоминает Екатерина.

Екатерине Лисицыной всего 23 года, на Архангельский ЦБК она устроилась в июле 2024-го, а в январе уже сдала на третий разряд! Поздравляем коллегу и желаем новых профессиональных достижений. И хотя девушка считает, что разряд – не главный показатель мастерства, всё же надеется получить высший, шестой – прежде всего для себя.

А ещё Екатерина прекрасная рукодельница: вышивает, вяжет, делает украшения из бисера и рисует. Профессия токаря тоже очень творческая, убеждена наша героиня. Когда из металлической болванки появляются нужные производству детали – это сродни искусству!

Сварщик Майя

Майя Емелина – единственная на Архангельском ЦБК женщина-электрогазосварщик. Лет 15 назад коллега предложил ей попро-



Сильная духом Ирина Винникова



Глубокоглазая рукодельница Екатерина Лисицына



Металлическая роза, сделанная руками Майи Емелиной



Мастер коммуникаций Валентина Сидоренкова



Многодетная мама, которая виртуозно варит не только на кухне, Майя Емелина

бовать сделать простенький шов, дал в руки электроды, объяснил основные принципы – и она вдруг почувствовала, что сварка – это то, чем ей хочется заниматься!

«Найди своё дело, и ты не будешь работать ни дня» – эту фразу Майя впервые услышала от бабушки ещё в детстве, но, только когда выучилась на сварщика, поняла, насколько она правдива.

– Я – на своём месте, иду на работу с радостью и очень люблю свою профессию, – говорит Майя Емелина. – Мне всё интересно, я готова учиться! Например, когда появлялась свободная минутка, ходила к коллеге, он показывал принципы аргоновой сварки, рассказывал, как варить разные металлы.

Если честно, в мужском коллективе женщина-сварщик в большинстве случаев вызывает удивление, а порой и лёгкое снисхождение: мол, варить женщине полагается на кухне. Но такая реакция быстро проходит, потому что Майя Сергеевна – мастер своего дела, обладатель высшего, шестого разряда. Каждые два года, как и полагается, подтверждает свою

квалификацию в Национальном агентстве контроля сварки. Но лучше всего о специалисте говорит качество его работы.

Кстати, и готовит Майя Сергеевна тоже отлично: печенье, пирожки, запеканки – духовка дома работает каждый день. Семья-то большая! Майя Емелина – мама троих детей, а ещё у них живут собака, два кота породы мейн-кун и... енот Марьяна.

– Это была моя мечта. Десять лет я грезил о еноте, а потом решила: всё, не могу дальше жить без мечты! – рассказывает Майя Сергеевна. – И вот уже четыре года она с нами, очень ласковая и озорная, всеобщая любимица, которая просто обожает купаться!

Пусть мечты сбываются – желаем мы всем сотрудницам Архангельского ЦБК в канун этого прекрасного весеннего праздника. Главное – себе это разрешить!

Софья САИТБАТалОВА
Ольга ВОРОНИНА
Фото Романа ДУРКИНА
и из личных архивов героинь



ЗДОРОВЬЕ – СТИЛЬ ЖИЗНИ

Победитель
Национального
конкурса «Серебряные нити
СН-2017/SN-2017»

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни

№1 (34) Суббота, 1 марта 2025 года



Магия стадиона

18 января 2025 года Архангельская область отметила вековой юбилей одного из своих главных спортивных брендов – хоккейного клуба «Водник». Команда, основанная ровно 100 лет назад, стала настоящим символом региона, оставив яркий след в истории российского спорта и завоевав сердца тысяч болельщиков. В их числе и работники Архангельского ЦБК!

«Боги клюшки и мяча» – так про «Водник» все кричат!

За 100 лет «Водник» стал одной из самых титулованных хоккейных команд в стране. На счету клуба девять чемпионских титулов России, шесть побед в Кубке России, два завоеванных Кубка мира, три Кубка европейских чемпионов. Начало 2025 года стало особенно ярким для клуба: «Водник» впервые выиграл Суперкубок России, добавив этот трофей в свою внушительную коллекцию.

Команда была создана в январе 1925-го при спортивном кружке Клуба водников имени М. В. Фрунзе, её первое наименование – «Северный водник». В дальнейшем выступала под названиями «Моряк» и «Водник» (с 1939 года).

Организатором хоккейного коллектива, его тренером и первым капитаном был Евгений Александрович Дулетов.

100 лет

отметила
легендарная команда
«Водник» в 2025 году

В истории клуба зафиксированы удачи, досадные проигрыши и великие победы. Но никто и никогда не сможет оспорить огромный вклад «Водника» в развитие отечественной школы

хоккея с мячом, укрепление её международного авторитета.

Пора наибольших успехов «Водника» началась во второй половине 1990-х. Команда трижды подряд выиграла Кубок России, в 1996–2000 годах являлась чемпионом страны. В 2000-е наша хоккейная дружина вышла на первые позиции не только в России, но и в мире. «Водник» побеждал в чемпионатах России, дважды был обладателем Кубка страны, три раза выигрывал Кубок европейских чемпионов, дважды побеждал в Кубке мира. Команда из Архангельска стала базовой для сборной России.

Через громких побед оборвалась в 2005-м. Резкое сокращение финансирования, ежегодная смена тренеров и постоянный отток талантливых хоккеистов долгое время не позволяли «Воднику» вернуться в число сильнейших.

Сегодня «Водник» – вновь один из флагманов не только отечественного, но и мирового хоккея с мячом. Боевая команда с чемпионскими амбициями!

Окончание на стр. 2 (прил.)

Фото Сергея СЮРИНА



ДОСТИЖЕНИЯ – Польза для здоровья и бюджета: за сдачу нормативов ГТО теперь можно получить налоговый вычет, а на Архангельском ЦБК с 2025 года увеличились вознаграждения для значкистов! Вперёд – к новым рекордам!

стр. **3**
(прил.)

ДРАЙВ – В Новодвинске состоялись соревнования «Лыжня России – 2025», в которых приняли участие более 130 спортсменов, среди них – гости из Архангельска и Северодвинска. С камерой вышел на лыжню и фотокорреспондент «Бумажника» Сергей Сюрин. Готово – репортаж о событии!

стр. **4**
(прил.)

ФАКТ: 8 марта – день рождения отечественного хоккея с мячом. В этот день в 1898 году состоялся первый официальный матч в России.

Магия стадиона

Окончание.
Начало на стр. 1 (прил.)

Болельщики с АЦБК

За успехами наших хоккеистов пристально, со спортивным азартом наблюдают и работники Архангельского ЦБК – преданные болельщики легендарной команды!

Заместитель генерального директора Архангельского ЦБК по логистике Олег Илатовский «заболел» хоккеем ещё в детстве. В юные годы он всерьёз увлекался хоккеем с шайбой. Занимался в архангельском Дворце спорта. Но на смену спортивной карьере пришли другие интересы. Профессиональным хоккеистом Олег Алексеевич не стал, зато оказался преданным хоккейным болельщиком.

– «Водником» увлёкся ещё в 1989 году, будучи студентом первого курса АЛТИ. Однокурсник пригласил на матч, и всё – попал под магию стадиона, – говорит Олег Илатовский. – Я ещё помню времена, когда нашу команду болельщиков на матчи в Архангельск привозили заказным автобусом, а на стадион «Труд» набивалось болельщиков больше, чем вмещали трибуны. Мы весь матч стояли боком! И вот уже больше 30 лет слежу за судьбой и успехами клуба, его игроков. Стараюсь посещать все домашние игры. А три года назад мы с ребятами съездили в Сыктывкар на финал чемпионата России по хоккею с мячом. «Водник» тогда проиграл столичному «Динамо». Но для нас участие любимой команды в финале после 17-летнего перерыва было уже победой и бесспорным достижением!

Главный технолог, заместитель директора по производству АЦБК Вадим Мосеев тоже болельщик «Водника» с внушительным стажем. Впервые на стадион «Труд» он попал ещё подростком. С тех пор старается не пропускать домашние матчи северной команды.

– Трудно передать словами эмоции, которые испытываешь на стадионе. Это не иначе как массовый гипноз, – делится Вадим Григорьевич. – С азартом наблюдаю за игрой и каждый раз переживаю как в первый. Для меня даже не столько важна победа, сколько сама игра, взаимодействие команд. Очень интересно наблюдать за хорошей комбинационной игрой. Часто на матчи беру дочерей. Они, как и я, болеют за «Водник», интересуются историей клуба. Кстати, младшая дочь в этом году подружилась со льдом, занимается фигурным катанием в конькобежной секции. Думаю, на неё повлияло семейное спортивное увлечение.

Вадим Мосеев увлék хоккеем не только свою семью, но и коллег. Так, благодаря ему азартным болельщиком уже не одно десятилетие является начальник производства целлюлозы Владимир Балмасов.

– Как за «Водник» не болеть? Это же родная команда региона. Наша «красная машина»! – уверен Владимир Балмасов. – Хоккей для нас – это способ эмоциональной разрядки. На стадионе царит невероятная атмосфера: шум толпы, стук сражающихся клюшек и взлетающий в воздух оранжевый мяч. Кстати, болельщики из других регионов отмечают, что у нас самый посещаемый стадион в России, где матчи с «Водни-



ком» собирают до семи тысяч человек. У многих болельщиков есть любимые места на стадионе, у нас с ребятами – на восточной трибуне. Мы делаем прогнозы на игру, обсуждаем ледовые баталии, борьбу, броски, технику. И, конечно, при любом исходе поддерживаем свою команду, кричим: «Надо гол! Надо гол! Гол! Гол! Гол!»

Мастер смены на производстве целлюлозы Дмитрий Белоусов тоже давний болельщик «Водника». На стадионе он громко поддерживает любимый клуб, скандирует кричалки и даже бьёт в барабаны, а дома хранит богатый арсенал атрибутики «Водника»: шапочку, шарф, свитер, флаг, значки, кружки...

– На стадионе адреналин зашкаливает, – делится Дмитрий Белоусов. – Чувствуешь и эйфорию, и напряжение. Сейчас в чемпионате России «Водник» на лидирующих позициях. Впереди у ребят встреча в Мурманске. Буду смотреть матч в Интернете. Желаю команде стабильной игры, побед и очередного чемпионского титула в этом сезоне!



8 Марта на трибуне

Энергия стадиона завораживает и представительниц прекрасного пола. Среди женщин немало преданных болельщиц. Ведущий специалист управления по корпоративным проектам комбината Ольга Воронина пока не в числе заядлых фанатов, но теперь точно к хоккею равнодушна.

– В зимние каникулы мы с сыновьями впервые оказались на матче, очень хотелось показать ребятам атмосферу большого спортивного праздника, – рассказывает Ольга. – Матч оказался знаковым – это была битва за Суперкубок! И соперник был сложный – команда «Кузбасс», которой наши хоккеисты проиграли в борьбе за титул чемпиона страны. Стадион был полный, болельщики – заряженные, ребята мои пребывали в полном восторге, в перерыве купили дудки, чтобы поддержка команды была ещё более громкой. Успели и каши традиционной поесть, и с талисманом команды сфотографироваться, и коллег с комбината встретим. Наши выиграли! Следующий домашний матч «Водника» теперь состоится только 8 марта, это будут уже игры 1/4 плей-офф. Планируем праздник отметить на стадионе!



Сейчас у «Водника» и болельщиков горячая пора. Наша команда продолжает борьбу в чемпионате России по хоккею с мячом. Пока «Водник» на втором месте в турнирной таблице чемпионата. Жёлто-зелёные выиграли 23 матча с двумя поражениями.

Желаем нашей команде выйти в финал и завоевать очередной чемпионский титул России, десятый по счёту! Лучшего подарка в юбилейный сезон нельзя и придумать.

Ребята! Надо гол!

Марина КОКОНЦЕВА
Фото Сергея СЮРИНА и болельщиков из коллектива Архангельского ЦБК



ФАКТ: Проект первого комплекса ГТО был утверждён в марте 1931 года, он стал основой физического воспитания в стране.

ДОСТИЖЕНИЯ

ГТО. Польза для здоровья и бюджета

Отличная новость! За сдачу нормативов ГТО теперь можно получить налоговый вычет на часть дохода в размере 18 тысяч рублей. Федеральный закон вступил в силу 1 января 2025 года, а на Архангельском ЦБК меры финансового вознаграждения для значкистов действуют уже много лет. И в этом году суммы поощрения увеличились!

Золотые подруги

С каждым годом количество значкистов на АЦБК прибавляется. Коллеги сдают нормативы целыми коллективами и семьями.

В прошлом году долгожданные значки получили заместитель начальника лаборатории центра опытно-прикладных исследований по технологии Оксана Кузнецова, начальник отдела подготовки производства Ульяна Сазанкина и специалист по договорной работе отдела по железнодорожным перевозкам Марина Палкина. Они дружат ещё с техникума, а теперь и работают на одном предприятии. Активные и спортивные, постоянные участницы производственной спартакиады, они решили проверить свои силы в испытаниях комплекса ГТО.

– Все нормативы мы с подругами сдали в принципе легко, только вот отжимания мне никак не давались, – рассказывает Оксана Кузнецова. – Тренировалась, делала по 5–6 подходов в течение дня. Считаю, что это отличный пример для детей, когда они видят, что и у родителей может что-то не получаться, но они не сдаются и продолжают идти к цели. Сын меня очень поддерживал, нормативы ГТО сдавать пока не пошёл, но начал подтягиваться – у него появилась своя спортивная цель, а в дальнейшем записался в спортивную секцию.

Старания Оксаны Александровны принесли результаты: норматив по отжиманиям был блестяще выполнен, и дружная компания подруг-коллег отмечена золотыми значками!

А ещё оказалось, что дополнительные баллы при поступлении в вуз значок ГТО даёт не только вчерашним школьникам, но и при подаче документов в магистратуру. Обязательно уточняйте все условия поступления, при большом конкурсе эти баллы могут стать решающими!

Денежный бонус

Большинство участников тестирования идут сдавать нормы ГТО не ради выплат и вычетов, но денежное вознаграждение наверняка станет приятным дополнением к радости от получения заветного значка.

С этого года на Архангельском ЦБК обладателям бронзового значка ГТО будут выплачивать

С 2025 года на Архангельском ЦБК обладателям бронзового значка ГТО будут выплачивать 2500 рублей, серебряного – 3000 рублей, а золотого – 3500 рублей. Сведения на предприятие поступают централизованно после подписания приказов.



Оксана КУЗНЕЦОВА:
– Все нормативы мы с подругами сдали в принципе легко, только отжимания мне никак не давались. Тренировалась, делала по 5–6 подходов в течение дня. Считаю, что это отличный пример для детей, когда они видят, что и у родителей может что-то не получаться, но они не сдаются и продолжают идти к цели. И моя цель была достигнута!

2500 рублей, серебряного – 3000 рублей, а золотого – 3500 рублей. Сведения на предприятие поступают централизованно после подписания приказов.

С этого года сдающих ГТО финансово поддерживает и государство. Налоговый вычет обладателям значка предоставляется на сумму дохода в размере 18 тысяч рублей. При ставке 13% вам вернут до 2340 рублей. Правда, есть важное условие: в год сдачи нормативов необходимо пройти и диспансеризацию.

Чтобы оформить новый вычет, надо написать заявление в бухгалтерию или отдел кадров, а в налоговую передать документы, подтверждающие наличие знака отличия ГТО и пройденную диспансеризацию. По завершении года можно подать декларацию по форме 3-НДФЛ.

Как сдать нормы ГТО?

Для участия в тестировании необходимо:

- Зарегистрироваться на сайте gto.ru и получить личный ID-номер.

- Получить медицинскую справку от врача спортивной медицины (или терапевта) о допуске к сдаче норм ГТО.

- Прийти в центр тестирования ВФСК ГТО в Новодвинске (руководитель – Мария Альбертовна Турлапова) и заполнить заявку на участие в комплексе.

Ознакомиться с графиком сдачи норм ГТО и узнать подробную информацию можно в сообществе «ВФСК ГТО Новодвинск» в социальной сети «ВКонтакте» или по телефону 8-911-553-63-62.

Ольга ВОРОНИНА
Фото из архива редакции

Медицинский метеопрогноз

Архангельский кардиолог Татьяна Растокина разработала уникальный сервис «Медицинский метеопрогноз», позволяющий отслеживать влияние погоды на артериальное давление и вести журнал показателей. Приложение «Медицинский метеопрогноз» уже доступно для всех смартфонов. Весьма полезное изобретение в том числе для работников Архангельского ЦБК!



Кардиолог Архангельской областной клинической больницы, аспирант кафедры гигиены и медицинской экологии Северного государственного медицинского университета при поддержке Фонда содействия инновациям создала платформу, которая помогает следить за изменениями показателей артериального давления у человека в зависимости от погодных условий, вести журнал показателей и ставить напоминания о приеме лекарственных препаратов.

– Это единственная подобная платформа в стране. Её создание стало результатом долгих исследований влияния метеофакторов на здоровье. Труд проделан большой, – сообщил в социальных сетях губернатор Архангельской области Александр Цыбульский.

Разработка Татьяны Растокиной вносит вклад в борьбу с сердечно-сосудистыми заболеваниями, которая является одной из приоритетных задач национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Темой взаимосвязи самочувствия пациентов и метеоусловий медик заинтересовалась еще десять лет назад.

– Вместе с командой мы начали изучать влияние метеофакторов на артериальное давление с использованием базы данных проекта «Узнай своё сердце», проведённого в Архангельске в 2015–2017 годах, и выявили связь. Погода влияет на самочувствие человека, в первую очередь на тех, у кого уже есть установленный диагноз артериальной гипертензии, но они игнорируют назначенные врачом препараты и не контролируют давление, – отметила молодой учёный.

Результатом стала разработка сначала сайта для пациентов, а потом и мобильного приложения «Медицинский метеопрогноз». Оно уже доступно для всех смартфонов. Его можно бесплатно скачать в магазине приложений Google Play.

– Регулярное использование платформы поможет лучше понимать своё самочувствие и своевременно принимать меры для его улучшения, – подчёркивает Татьяна Растокина. – В перспективе планируем внедрить в работу сервиса искусственный интеллект, который будет составлять для пользователя индивидуальный прогноз на основе собранных данных: человек увидит, когда его самочувствие может ухудшиться, и примет меры.

Как отметил министр здравоохранения Архангельской области Александр Герштанский, сердечно-сосудистые заболевания остаются самыми распространёнными во всём мире и на помощь врачам и пациентам всё чаще приходят цифровые сервисы.

– Например, в 2024 году искусственный интеллект начал анализировать медицинские карты наших пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Технология позволяет специалистам оперативно отслеживать выполнение методических рекомендаций и предлагает врачу тактику лечения, – отметил Александр Герштанский.

По информации министерства здравоохранения Архангельской области
Фото из открытых источников

Мобильное приложение «Медицинский метеопрогноз» доступно для всех смартфонов. Его можно бесплатно скачать в магазине приложений Google Play.



ФАКТ: Лыжная прогулка – отличная кардиотренировка, которая улучшит кровообращение и выносливость сердца.

На лыжи встала вся страна!

И Новодвинск тоже. 8 февраля состоялось яркое спортивное событие – массовые соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России – 2025». Это мероприятие уже стало доброй традицией и объединяет любителей лыжного спорта всех возрастов. «Лыжня России» – праздник спорта, единства и дружбы. В городской акции приняли участие более 130 спортсменов, среди них – гости из Архангельска и Северодвинска. Старт соревнований по традиции дали в «Мечке».

В атмосфере праздника

На трассе царил атмосфера праздника, дружеского соперничества и спортивного азарта. Болельщики поддерживали своих фаворитов, а участники соревнований показали хороший уровень физподготовки и мастерства, продемонстрировали красивую борьбу за первенство. Спортсмены состязались на дистанциях от 200 метров до четырёх километров. Самым юным участникам – всего четыре года, самому взрослому – 76 лет.

130

спортсменов

из Новодвинска, Архангельска и Северодвинска приняли участие в состязаниях

От

200

метров

до четырёх километров – протяжённость дистанций

4

года

исполнилось самому юному участнику турнира

76

лет

отпраздновал самый опытный спортсмен гонки

Студентка САФУ Олеся Мезенева – спортсменка со стажем: в лыжном спорте восемь лет. Сначала профессионально занималась лыжными гонками, затем биатлоном. Является постоянной участницей городских, областных и всероссийских соревнований, демонстрируя высокие результаты. Вот и «Лыжня России – 2025» принесла девушке очередную победу в копилку личных спортивных достижений. Два километра Олеся пробежала за 4 минуты и 31 секунду, и это лучший результат в женском забеге.

– Лыжный спорт люблю с детства – катание поднимает настроение! – улыбается Олеся Мезенева. – «Лыжня России» – прекрасная возможность всей семьёй не просто выйти на лыжную прогулку, а участвовать в соревнованиях. Дистанции не очень протяжённые, но нужно стараться держать темп и не выдохнуться

посреди маршрута. Состязания – это всегда результат тренировок, праздник спорта. Трасса отличная! Приятно было ехать, ничего не мешало держать темп и демонстрировать технику. Соперники сильные, надо было постараться, чтобы не упустить победу. Считаю, что пробежала неплохо.

На дистанцию Олеся вышла вместе с папой Александром. Гонку «Лыжня России» можно назвать почти семейными соревнованиями, ведь на лыжне бок о бок бегут родители и дети, учителя и школьники, одноклассники, друзья, коллеги. Всех участников объединяет желание не только одержать победу, но и провести время вместе с близкими людьми и с пользой для здоровья. И «Лыжня России» для этого отличная возможность!

Лыжня в кадре

Фотокорреспондент газеты «Бумажник» Сергей Сюрин обычно работает на городских мероприятиях, делает красивые снимки, готовит фоторепортажи. А в этот раз решил и сам принять участие в гонке. Сергей с детства любит лыжи. Сейчас учит кататься свою четырёхлетнюю дочку Александру. Старается каждые выходные с семьёй проводить в лесу, на лыжне.

– Решил одним выстрелом двух зайцев убить: и покататься, и прокатиться, – делится Сергей Сюрин. – На старте мне удалось занять среднюю позицию, её и удерживал. Прошёл в своём ритме: впереди бегущих не обогнал, но и свои позиции не сдал. Как мне сказали судьи на финише: «Пробежал неплохо!» Но главное – отлично провёл время. Встретил много знакомых: от родителей ребят из детского сада до одноклассников и друзей детства. Погода хорошая, ветра нет, прекрасная прогулка в выходной день! Отмечу, что трасса подготовлена замечательно: укатанная, везде указатели, как ехать, чтобы не пропустить поворот. Организаторы, судьи и персонал всем помогают.

Участники гонки соревновались в честной и красивой борьбе, продемонстрировали свою физическую подготовку, спортивный дух и волю к победе.

В своих возрастных категориях лучшие результаты показали новодвинцы Иван Федотов, Олеся Мезенева, Артём Виктор.

– Соревнования проходили азартно, массово, позитивно, – резюмировала судья турнира Татьяна Яркова. – Порадовало, что на старт гонки вышло много школьников и учителей, здорово, что многие участвовали семьями. Все лыжники от мала до велика смогли не только показать спортивное мастерство, преодолеть себя, но и с удовольствием насладились красотой зимней природы. В таких массовых соревнованиях победа не так важна. Здесь главное – участие и хорошее настроение, рада, что у нас получилось его создать.

До встречи на «Лыжне России – 2026»!

Марина КОКОНЦЕВА
Фото лыжника Сергея СЮРИНА



Сохраняя биологическое разнообразие

Ш Светлана ШЕЙНФЕЛЬД: – Программу Архангельского ЦБК отличает ряд новаций, а именно: наличие оценки рисков в области биоразнообразия, измеримые количественные и качественные показатели состояния экосистем и показатели влияния деятельности комбината на эти экосистемы. Уникальным является и среднесрочный горизонт планирования мероприятий – на шесть лет, а не на год, а также распространение действия программы сохранения биоразнообразия не только на само предприятие, но и на ресурсную базу.



Архангельский ЦБК представил корпоративную Программу по сохранению биоразнообразия на период до 2030 года. В важном документе содержится порядка 30 мероприятий, которые планируется реализовать на территориях ведения деятельности АЦБК при участии различных заинтересованных сторон. Таким образом, деятельность комбината по управлению воздействием на биологическое разнообразие систематизирована и выведена на новый уровень развития.

Эффект бабочки

Проgressирующее исчезновение биологических видов на Земле расценивают на Архангельском ЦБК как общую глобальную экологическую проблему и понимают особую роль в этой повестке крупного бизнеса. С каждым годом расходы предприятия на природоохранные цели растут. Программа по сохранению биоразнообразия, разработанная на АЦБК впервые, позволяет систематизировать деятельность в данном направлении и принимать более взвешенные решения при выборе тех или иных действий.

– Наряду с производственными показателями Архангельский ЦБК выделяет природоохранную деятельность как один из основных приоритетов в своём развитии. Серьёзное внимание мы уделяем сохранению биологического разнообразия, а с разработкой уникальной программы будем заниматься данным направлением ещё шире и осознаннее. Эта работа, которая не терпит отлагательств, поскольку природа – очень нежный механизм и требует такого же бережного к себе отношения, – отметил на презентации документа генеральный директор АЦБК Дмитрий Зылёв, пригласив заинтересованные стороны к сотрудничеству.

Принятая программа охватывает не только промышленную площадку комбината, но и его лесную арендную базу. Это сделано с пониманием ключевой роли ответственного лесопользования в деле защиты биоразнообразия.

– Несмотря на то что АЦБК выполняет все природоохранные требования, предприятие берёт на себя и ряд добровольных обязательств. Все

Охваченные программой зоны воздействия занимают около 21% площади нашего региона.



мы с детства знаем, насколько важно каждое животное, растение в сохранении экосистемы. Здесь стоит вспомнить эффект бабочки, когда даже самое незначительное вмешательство в природу может привести к непредсказуемым последствиям, – отметила начальник отдела устойчивого развития – заместитель начальника управления организационного развития АЦБК Мария Нестерова.

Командная работа

Решение о разработке программы было принято на АЦБК в 2023 году. Тогда совместно с Федеральным исследовательским центром комплексного изучения Арктики имени академика Н.П. Лавёрова (ФИЦКИА) была проведена большая подготовительная работа: организован сбор исходных данных, определён ряд видов-индикаторов исходя из характеристики района ведения деятельности АЦБК и её влияния на биоразнообразие.

Полученные наработки и рекомендации, а также множество других научных трудов и исследований использованы при подготовке программы, к работе над которой в 2024 году подключилась компания «КЭПТ». Финальный документ содержит более 200 ссылок на использованные материалы, включая результаты многолетнего экологического мониторинга, стандарты и регламенты АЦБК.

– Программа по сохранению биоразнообразия разработана в соответствии с передовыми отечественными и международными методиками и соответствует формируемому нормативному контексту. Программу Архангельского ЦБК отличает ряд новаций, а именно: наличие оценки рисков в области биоразнообразия, измеримые количественные и качественные показатели состояния экосистем и показатели влияния деятельности комбината на



эти экосистемы. Уникальным является и среднесрочный горизонт планирования мероприятий – на шесть лет, а не на год, а также распространение действия программы сохранения биоразнообразия не только на само предприятие, но и на ресурсную базу. Важно отметить, что программа предусматривает как обязательные, так и добровольные мероприятия на видовом и экосистемном уровнях, что позволяет прогнозировать комплексные положительные эффекты для природы, – рассказала заместитель директора компании «КЭПТ», руководитель практики по сохранению биоразнообразия Светлана Шейнфельд.

В этом масштабном проекте с экспертами «КЭПТ» работала кросс-функциональная команда представителей профильных подразделений АЦБК: отдела экологии, GR-группы, отдела устойчивого развития и других. Кроме того, при определении зон и факторов воздействия, оценке рисков и выборе мероприятий проводились консультации со специалистами Группы компаний «Титан», Северного филиала Всероссийского научно-исследовательского института рыбного хозяйства и океанографии, ФИЦКИА.

Около 30 мероприятий

включает Программа Архангельского ЦБК по сохранению биоразнообразия

Все участники были приглашены на презентацию программы, где договорились о сотрудничестве при реализации её дорожной карты на ближайшие два года.

– Каждый раз, приезжая на подобные встречи, мы обсуждаем очень актуальные вопросы, – рассказал директор Института экологических проблем Севера ФИЦКИА Константин Боголюцын. – Когда собираются экологи, технологи и производственники, именно тогда и вырабатываются наиболее грамотные, своевременные решения.



Традиции и инновации

Работа по сохранению растительного и животного мира во всём его многообразии не нова для АЦБК. Уже сегодня предприятие делает многое в этом направлении.

Так, с 2006 года АЦБК совместно с компаниями «Титан» и «Лесозавод 25» поддерживает добровольную лесную сертификацию, которая способствует сохранению живой природы на малонарушенных лесных территориях. С 2017 года комбинат выпускает в реку мальков ценных пород рыб, восполняя потенциальный ущерб водным биологическим ресурсам.

Много внимания уделяется экологическому просвещению сотрудников, местных жителей и детей начиная с дошкольного возраста. Это помогает прививать бережное отношение к природе не только на производстве, но и в регионе в целом.

Активное участие комбинат принимает в озеленении города, в акциях «Сад Памяти», «Растём вместе» и других. Отдельное направление – совместные с научным сообществом исследования. В 2024 году комбинат и Группа его дочерних предприятий стали партнёрами проекта по изучению и сохранению совиных в национальных парках «Кенозерский» и «Онежское Поморье».

Эти и другие добрые традиции будут продолжены и дополнены новыми мероприятиями из программы. Дорожная карта сформирована на основе результатов проведённой оценки рисков для биоразнообразия. Методика оценки дополняет действующую процедуру управления экологическими аспектами АЦБК.

Планы мероприятий составлены отдельно для зон воздействия комбината и территорий лесопользования. Оба помимо технических содержат блок с мониторинговыми мероприятиями. Дополнительные исследования необходимы для получения недостающих данных по определённым видам – индикаторам биоразнообразия и установления целей на перспективу – по окончании срока действия принятой программы.

Предложен и перечень партнёрских мероприятий по взаимодействию с различными ООПТ, администрацией Новодвинска. К участию в этой работе будут приглашаться волонтеры, активные работники Архангельского ЦБК и местные жители.

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото Сергея СЮРИНА

Узнайте, как пройдёт первый месяц весны для прекрасной половины человечества



Ура! Весна началась, а значит, пора снова довериться шуточному оракулу и узнать, что приготовил март для прекрасных дам. Помните: все совпадения с реальными людьми и событиями случайны, астрологический прогноз призван поднять вам настроение.

ОВЕН

Чтобы не ворчать и не портить никому настроение, займитесь своим собственным! Сводите себя в СПА, закажите цветы с доставкой на дом. В идеале, конечно, отпуск. Где-то в Грузии по вам стынут хачапури...

Улыбайтесь, это всех раздражает!



ВЕСЫ

Хочется верить, что ваше великолепие не останется незамеченным. Наряжайтесь, сияйте и обязательно устраивайте себе культурную программу. Неважно, театр это будет или поход в какой-нибудь уютный ресторан, главное – не сидеть на месте.

Знайте себе цену, но не устраивайте распродаж.



ТЕЛЕЦ

Сделайте выбор в пользу любимого хобби и крепко стойте на своём! Работа не волк, в лес если и убежит, то обязательно потом вернётся. Дайте себе заслуженную передышку, которая поможет перезапустить все процессы. **Идите к своей цели без оглядки. Мало ли кто там за спиной.**



СКОРПИОН

Как у плохого специалиста обе руки левые, так и у хорошего Скорпиона все подружки красивые. Сияйте на пару, только не подеритесь из-за одного кавалера. Весной их точно хватит на всех! **Даже самой яркой подружке вас не затмить.**



БЛИЗНЕЦЫ

Не нам вас учить креативным забавам, развлекайтесь, как считаете нужным. Неважно, громкая ли это будет музыка из окна или красное платье для похода в офис – весной нам, девочкам, можно практически всё!

Если вас обсуждают, значит, вы всё правильно делаете.



СТРЕЛЕЦ

Понятное дело, весной всё расцветает, но давайте попробуем воздержаться от слишком резких движений и дерзких шагов. Стрельцам звёзды в этом месяце советуют дважды подумать, перед тем как решиться на спонтанный рывок. **Распустите волосы и подтяните нравы.**



РАК

Затмить вас никому не под силу, чем можно спокойно пользоваться. Спорим, в этом месяце вам удастся выбить повышение на работе или придумать собственный проект? Харизмы вам не занимать, как и уверенности. **Настоящую женщину видно издалека.**



КОЗЕРОГ

Целеустремлённым и эпатажным в этом месяце будет везти вдвойне: самые красивые букеты, самые выгодные покупки и, разумеется, самые классные ухажёры. Только поторопитесь, а то Скорпионы всех разберут. **Не бойтесь быть яркой, так Купидону легче будет целиться.**



ВОДОЛЕЙ

Вездесущим Водолеям пора отложить в дальний ящик сомнения. Может, путешествие на пару дней взбодрит вас и даст стимул к новым свершениям. А может, достаточно окажется вкусного пирожного и чашки кофе наедине с собой. У каждого свои методы. **Достаём всё лучшее из шкафа: пора сиять!**



ЛЕВ

В личной жизни намечается такой прорыв, какого раньше ещё не бывало. Кто знает, может, за углом уже поджидает ваша судьба? Только, если соберётесь на свидание, не забудьте подружку контакты оставить. А то мало ли чего. **Уверенность в себе за деньги не купишь? Зато классное платье – запросто!**



ДЕВА

Говорят, в марте вам особенно хорошо удастся всё, что связано с шопингом. Вот просто идеальный месяц для обновления гардероба, замены старой техники на новую или даже ремонта. А что, это не мы, это всё звёзды. **Никому не позволяйте промолчать. Выбивайте комплименты силой.**



РЫБЫ

В марте Рыбам будет дышаться куда легче и сил прибавится. А значит, самое время поймать позитивную волну и умчаться на ней далеко-далеко, например – в отпуск. Решено: вперёд, за билетами!

Если как следует томно смотреть вдаль, то мужчина увидит там ваше совместное будущее.



Из открытых источников

БЕЗОПАСНОСТЬ

Только сегодня и только сейчас! Праздничные акции от мошенников

Аферисты используют в своих интересах любую информационный повод или событие, и спекуляция на праздничном ажиотаже – это уже почти классика. Но вот схемы становятся всё изощрённее и правдоподобнее. Рассказываем о новинках в сфере киберпреступлений и свежих обновлениях самых распространённых сценариев обмана.

Скидки, акции, подарки

В предпраздничной суматохе не теряйте бдительности, мошенники в это время активизируются и очень ловко используют наше желание порадовать близких в своих интересах.

Поддельные акции и подарки. Рассылки в мессенджерах с предложениями получить «подарок» к 8 Марта или «скидку» к 23 Февраля. Для активации просят перейти по ссылке, ввести данные карты или оплатить доставку.

Поддельные QR-коды в общественных местах, якобы ведущие на сайты с праздничными предложениями. Сканирование перенаправляет на фишинговые страницы для кражи данных.

Фальшивые магазины, поддельные маркетплейсы. Создание сайтов-однодневок, продающих цветы или подарки. После оплаты товар не доставляют, а контакты блокируют.

«Посылка» с сюрпризом от родственника или «букет цветов» от анонимного поклонника. Человек сначала подтверждает адрес доставки, а затем сообщает код из СМС-сообщения – якобы для курьера (на самом деле это код от «Госуслуг»).

Рассылки от «руководства». Письма или сообщения от имени «начальника» с просьбой срочно перевести деньги для «корпоративного подарка» коллегам.

Знакомый голос

Звонки и сообщения от имени руководителей компании – это уже новая классика в мошенничестве. Но теперь киберпреступники от общих методов обмана перешли к более точному и детальному анализу своих жертв. Они тщательно изучают рабочее окружение, записывают голоса коллег и руководителей, создавая очень правдоподобные копии.

Сотрудники АЦБК продолжают подвергаться таким атакам. Аферисты представляются генеральным директором, главным бухгалтером, руководителями филиалов



Не переходите по ссылкам, не вводите пароли и не открывайте вложения, если не доверяете отправителю. В случае сомнений всегда можно обратиться в управление по информационной безопасности Архангельского ЦБК.

компании, отправляют сообщения и письма на официальных бланках, используют поддельные видеозаписи.

Помните: руководство компании не ведёт переписку в мессенджерах! Сотрудники ФСБ, МВД и прочих госструктур также не пользуются этими каналами связи.

Не вступайте в диалог, не выполняйте никаких указаний, поставивших вас в мессенджерах, просто блокируйте данных абонентов!

Деловая переписка

Зафиксированы случаи, когда злоумышленники представляются менеджерами по продажам. Они отправляют потенциальным жертвам письмо с просьбой подписать и вернуть договор, который якобы приложен к сообщению. При открытии прикрепленного PDF-файла пользователю показывается уведомление об ошибке. Затем предлагается подтвердить учётные данные для входа в облачное хранилище, где якобы находится документ. На самом деле введённые логин и пароль попадают к мошенникам.

Чтобы не попасться на уловки злоумышленников:

– не переходите по ссылкам и не скачивайте файлы из подозрительных сообщений;

– не вводите учётные данные на сомнительных ресурсах.

В случае сомнений всегда лучше проконсультироваться по поводу подозрительного письма с сотрудниками управления по информационной безопасности Архангельского ЦБК!

Вам – штраф

В последнее время мошенники начали массовую рассылку писем с поддельными квитанциями о штрафах для водителей, а также о задолженности по платежам, которые сопровождаются угрозами ареста имущества при неуплате. В уведомлениях указывается конкретная сумма якобы просроченного платежа или штрафа, есть QR-код или ссылка для перехода к оплате. Оплату счёта просят производить через Систему быстрых платежей. При этом преступники предлагают «скидку», которую можно получить «только сейчас и только при такой форме оплаты».

Чтобы не стать жертвой мошенников, обязательно сверяйте штрафы с данными, доступными на «Госуслугах» и сайте Федеральной налоговой службы, информацию по прочим задолженностям уточняйте по официальным каналам связи.

Подготовила Ольга ВОРОНИНА
Фото из открытых источников

ДРАЙВ

Вместе на рыбалку!

Молодёжный совет Архангельского ЦБК приглашает сотрудников комбината на незабываемую зимнюю рыбалку, которая пройдёт 8 марта на озере Заднее. В мероприятии могут принять участие взрослые и дети.

Неважно, умеете ли вы ловить рыбу, главное – желание! Опытные волонтеры проведут обучение для участников и поделятся секретами успешной ловли на мормышку. После этого вас будет ждать захватывающее соревнование, где каждый сможет проявить свои навыки и, возможно, поймать самый большой трофей!

Встречаемся 8 марта у Дворца культуры. Там вас будет ждать транспорт, который отвезёт на озеро.

По желанию можете взять свою удочку – возможно, именно она принесёт вам удачу.

Для участия необходимо подать заявку в личные сообщения группы молодёжного совета АО «Архангельский ЦБК» в социальной сети «ВКонтакте» или по электронной почте: ms@appm.ru.

Не упустите возможность отлично провести время на свежем воздухе в компании единомышленников!

Соб. инф.

Фото из открытых источников



ОБЪЯВЛЕНИЕ

Сообщение о продаже автомобильной техники

ООО «Архбум» продаёт с торгов б/у технику:

1. FERRI TP 61 косилка манипуляторная (2017 г. в.), инв. №10004103, стоимость – 200 000 рублей.

2. КамАЗ 732322 бортовой с краном-манипулятором (2013 г. в.), гос. №М089В0, инв. №10002505, стоимость – 2 300 000 рублей.

3. «Вольво-LS1» автомобиль-сортиментовоз (2014 г. в.), гос. №М338СС, инв. №10002480, стоимость – 5 300 000 рублей.

4. ISTRAIL PL 03/2В прицеп специальный сортиментовоз (2017 г. в.), гос. №АН9056, инв. №10002431, стоимость – 1 900 000 рублей.

Цены указаны начальные. Шаг торгов – 10 000 рублей.

Заявления на покупку с договором о задатке принимаются до 14 марта 2025 года включительно.

Торги пройдут 20 марта 2025 года в 10.00 по адресу: г. Архангельск, ул. Поморская, 5, четвёртый этаж.

По решению организатора торги могут проводиться на электронных торговых площадках.

Допуск к торгам осуществляется при внесении залога не позже чем за сутки до начала торгов в размере 10% от начальной стоимости, но не менее 30 тысяч рублей. Програвшим торги залог возвращается в течение пяти банковских дней. В случае отказа от покупки после выигрыша торгов залог не возвращается.

Необходимые сведения о технике ООО «Архбум» – по телефону в Архангельске (8 8182) 22-94-08.

КАДРЫ В КАДРЕ

Мы ищем мобильных репортёров!

Каждый работник Архангельского ЦБК может снять ролик, который будет транслироваться на корпоративном ТВ-канале «Работаем!».

- Расскажите о своей работе.
- Покажите, что вас восхищает.
- Снимите будни своего подразделения.
- Поделитесь репортажем о насыщенных культурных или спортивных выходных.

Требования к видео:

- Качество. Чем выше, тем лучше!
- Ориентация. Только горизонтальная.
- Сюжет. Со смыслом и без негатива.

Давайте радовать друг друга добрыми событиями и красочными кадрами! Свои ролики присылаете на электронный адрес: info@bumazhnik.ru.

Соб. инф.

Дипломы вручены!

Работникам Архангельского ЦБК вручили дипломы об окончании магистратуры с отличием. Этот значимый момент стал результатом их упорного труда, настойчивости и стремления к знаниям. Поздравляем!

Гордость комбината

14 февраля в кабинете генерального директора АО «Архангельский ЦБК» Дмитрия Зылёва состоялось торжественное вручение красных дипломов.

Два с половиной года наши коллеги проходили обучение по программе «Химическая технология древесины» на базе САФУ имени М.В. Ломоносова (специальность «Технология лесозаготовительных и деревоперерабатывающих производств»). Они смогли совмещать учёбу и работу, что однозначно требует невероятной самоорганизации и силы воли.

– Мы гордимся, что в нашем коллективе работают такие целеустремлённые и талантливые специалисты. Полученные знания и навыки обязательно помогут вам в дальнейшей работе и принесут пользу комбинату, – обратился к выпускникам Дмитрий Зылёв.

– Очень приятно, что люди, работающие целый день на предприятии, находят время для обучения, – отметила директор Высшей школы естественных наук и технологий САФУ Светлана Лукина. – Надеюсь, что знания, которые вы получили в результате проведённых исследований, помогут комбинату улучшаться и развиваться.



Ольга ТРУФАНОВА:
– Благодаря учёбе появились новые знания и знакомства. В нашей группе собрались специалисты со всей России, и было очень интересно обмениваться опытом с коллегами. Конечно, совмещать работу и учёбу непросто, но это однозначно того стоит!

а руки делают, – с улыбкой рассказывает Константин Корюнов.

– Благодаря учёбе у нас появились новые знания и знакомства. В нашей группе собрались специалисты со всей России, и было очень интересно обмениваться опытом с коллегами, – отмечает ведущий специалист центра опытно-прикладных исследований по технологиям Ольга Труфанова. – Конечно, совмещать работу и учёбу непросто, но это однозначно того стоит!

Кстати, у студентов Архангельского ЦБК написаны выпускные

квалифицированные работы – магистерские диссертации, которые затрагивают актуальные для комбината темы прикладного характера. Например, у Ольги Труфановой работа посвящена изучению влагопрочной бумаги, выпускаемой на БДМ-6, а Константин Корюнов исследовал влияние хранения сырья на открытых складах на уровень экстрактивных веществ в щепе.

Поздравляем с окончанием магистратуры и получением красных дипломов сотрудников АЦБК Ульяну Сазанкину, Оксану Кузнецову, Ольгу Труфанову и Константина Корюнова. Гордимся и желаем дальнейших успехов в работе, новых свершений!

Софья САИТБАТалОВА
Фото автора и Романа ДУРКИНА

Какие мы – женщины? Самые разные!

Трепетные и нежные, как сама весна. Прекрасные работницы Архангельского ЦБК и жительницы Новодвинска – в объективе фотографа газеты «Бумажник» Сергея Сюриня и в обрамлении озорных и искренних стихотворений поэтессы Анны Опариной. Вдохновляйтесь их светом и красотой!

В платочках, беретиках, шляпках, бейсболках...

Какие мы – женщины? Самые разные: Чертовки-плутовки и благообразные (хотя если в благостном глубже копнуть, то... кто его знает)... Умеем мы дуться По поводам важным и так... понарошку, На сцене поём и копаем картошку, Бываем заумными, скучно-научными, Домашними, скромными... Громкими, звучными... В платочках, беретиках, шляпках, бейсболках, В нарядах роскошных и мятых футболках. С утра бродим сонные, к вечеру... сонные, То вудливо-цепкие, то отрешённые. Не дружим мы с логикой – так без причины Про нас часто думают наши мужчины. А как возразишь им? – Конечно, не смеем... Но что нам захочется – то и имеем. Натуры мы... тонкие – только мечтаем Ещё похудеть и опять доедаем Всё то, что не съели за ужином дети. Мы лучшие жёны и мамы на свете, Свекрови и тётчи, и дочки, и внучки, И бабушки тоже... Ох, те ещё штучки! Всё видим и слышим, всё помним и знаем, И «Яндекс» мы с «Гуглом» вполне заменяем. И грусть мы, и радость, и зло, и добро... Всё думаю, отдал Адам бы ребро, Когда бы предвидел, как дело пойдёт И что же из плоти его прорастёт?

Выше носик!

Восьмое, март – весна... Не осень... Ну что же, дамы, выше носик, Как ни крути, а впереди У нас весёлая картинка, Стремится к солнышку тропинка... Но глянь, достала бигуди Зима (метелям значит виться), На праздник хочет нарядиться – Она же дама как-никак, Ей тоже надо, чтоб красиво, Любили чтоб... Чтоб стать счастливой. А вдруг какой-нибудь чудак И ей преподнесёт мимозы... Такие вот метаморфозы Всегда есть в мартовской весне, Она сегодня – свет в окошке, Она – весёлая дорожка, Но зиму тоже жалко мне. Скупиться в милости не будем, Каким бы ни был день – он чуден: Весна, зима ли – всё одно. Пусть дамам всем придёт счастья, Тепла, добра, любви, участия, Пусть миром светится окно!

Ну что, девчонки, потанцуем?

Ну что, девчонки, потанцуем!? Восьмое марта – праздник наш. Кто нас осудит? – Нарисуем, Чтоб быть красивой, макияж, Наденем стильные юбочки, Чуть-чуть повыше каблучок, Мы – ого-го ещё, девчонки, Но только – тс-с! О том молчок. А то не выпустят из дома На свежий воздух погулять, Струхнув, что кто-то незнакомый Придумает там приставать. А может, это нам награда? Спросили, что ли, бы у нас... Шучу, но всё же очень рада, Что огонёчек не погас: И ого-го, и все здоровы, И потанцуем – так держать! И что хотим сегодня снова, Чтоб вздумал кто-нибудь приставать...



Мы умеем мечтать и любить

Милые женщины, с праздником вас! Хоть и немного мир ласки припас, Но мы умеем мечтать и любить, Верить, надеяться, нежными быть. С логикой дружим – кто что б ни сказал... Мы – тыл надёжный и тихий причал, Луч на окошке, в котором темно, Самое яркое в жизни пятно, Самые добрые в мире глаза, (пусть никогда в них не стынет слеза). Чьё-то второе для взлёта крыло, Чья-то удача и чьё-то тепло. «Ниточка жизни» у нас на руках, Светлый огонь материнства в сердцах, Пусть будет вечно он в мире гореть! Пусть будем реже грустить и болеть, Разных печалей не будет совсем... Милые женщины, счастья вам всем!

Ты – женщина! Один всего ответ...

Быть безучастной, в то же время пылкой, Хрустально-хрупкой, вместе с тем стальной, И слёзы лить, и расточать улыбки, Быть в обществе, но всё-таки одной... Медлительность и тут же торопливость С огнём весёлым в сердце сочетать, В одно собрать и страсть, и совестливость, Жить с этим всем и сосуществовать, Одновременно и смеяться, и плача, Любить, гася и разжигая свет, – Да! Так бывает... Что же это значит? Ты – женщина! Один всего ответ...

Мы такие душки!

Право, мы такие душки, Все – худышки, и толстушки, И лентяйки, и трудяги, Расточительницы, скряги, Робкие и сумасбродки, «Штучки» и «в очках селёдки», И простушки, и плутовки, И скромняги, и чертовки, С бриллиантами и без – Героини разных пьес. И одно у нас начало, Что бы жизнь ни навязала, Все мы – женщины по сути, Каждая, не обессудьте, Хочет и тепла, и ласки, И, как Золушка из сказки, Душу чуткую имея, И любить, и ждать умеет. Что же, принцы, поспешите И любимым подарите Не корону с королевством, А любовь свою и сердце!

Восьмой день весны – это наша награда!

У марта есть цифра известная – восемь, Все знают о ней, у кого мы ни спросим. Одни рады дате, другие не очень (мужчины боятся её, между прочим, но зря – мы же вовсе их не обижаем)... Я вас, дорогие мои, поздравляю – Всех тех, кто относится к «слабому полу» И кто не питает симпатий к футболу (а впрочем, болельщицы тоже бывают), Кто красит ресницы, детишек рождает И тоже вприпрыжку спешит на работу. И нет выходного кому и в субботу: То вяжет, то шьёт, то стирает, то гладит И, всех накормив, проверяет тетради. Кто может на шпильках и может в кроссовках И скромницей быть, и весёлой плутовкой. Кто любит... Кто верить находит причины, Что лучший на свете – любимый мужчина. Хоть не производят излишнего шума, На них мир и держится, если подумать. Я тоже из «слабых», и этому рада, Восьмой день весны – это наша награда За труд и за нежность, тепло и участие. Здоровья нам всем, и удачи, и счастья!

Стихи Анны ОПАРИНОЙ разных лет
Фото из архива редакции