



АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – Труд в почёте: называем имена лучших тружеников комбината 2023 года! Все они будут чествоваться на торжественных мероприятиях, которые начнутся 21 августа. Кульминацией станет праздничный вечер во Дворце культуры АО «БЫТ». Празднику быть!

стр. 4

СОЦИУМ – Жизнь только начинается: встречи с друзьями, поездки и экскурсии, лекции экспертов, творческие мастер-классы и ещё много всего интересного! Рассказываем, как проводят время наши ветераны – участники клуба «Активное долголетие»

стр. 5



У АРХАНГЕЛЬСКОГО ЦБК удивительная история!

Поздравление

Уважаемые работники и ветераны Архангельского ЦБК!

От всей души поздравляю вас с днём рождения комбината!

У нашего предприятия очень богатая и удивительная история. Это летопись открытий и испытаний, достижений и напряжённого труда, судеб тысяч людей, которых объединил комбинат.

Архангельский ЦБК – уникальная компания, которая известна всему миру продукцией наивысшего качества, большими династиями, славными профессионалами, передающими свои производственные знания из поколения в поколение.

Сегодня в экономике страны непростые времена, однако мы по-прежнему демонстрируем пример высококвалифицированного труда, применения наилучших доступных технологий, бережной природоохранной деятельности, интенсивного ведения лесного хозяйства и эффективной социальной политики.

Дорогие друзья! Желаю только хороших событий, крепкого здоровья, счастья в доме, тепла близких и родных людей. Пусть всё задуманное обязательно свершается, а жизнь и работа приносят благополучие и радость!

Дмитрий ЗЫЛЁВ,
генеральный директор АО «Архангельский ЦБК»

Даты, с которых всё начиналось

83-ю годовщину отмечает Архангельский ЦБК. Это общий праздник для тысяч его работников и ветеранов, а также членов их семей. Комбинат – не просто производство, а сложное социальное явление с давними традициями, большими победами, которыми мы гордимся, и датами, которые нужно помнить.

Они – первопроходцы

83 года назад – в августе 1940-го – шёл многотрудный процесс пуска нашего предприятия. Это было не одномоментное явление, цеха вступали под нагрузку поэтапно, процесс продолжался несколько месяцев.

Ещё 28 февраля 1940 года народный комиссар внутренних дел Советского Союза, комиссар государственной безопасности первого ранга Лаврентий Берия подписал приказ №128 о пуске Архангельского ЦБК в объёме потока небелёной целлюлозы и выработки обёрточной бумаги. Лаврентий Павлович неслучайно завизировал этот документ, так как строительство предприятия в то время находилось в ведении НКВД СССР. В начале апреля заработали водоподача и водоподготовка, затем задымили трубы теплоэлектроцентрали, функцио-

нировавшей на двух котлах и турбинах. 27 августа пришло время начинать работу варочным котлам. Та самая – первая – варка длилась 22 часа, но и её старт фактически не означал полноценного пуска.

83

года назад

состоялась
пробная варка
на Архангельском ЦБК

Потребовалось ещё несколько месяцев наладочных мероприятий, чтобы комбинат заработал ритмично. В декабре 1940-го АЦБК начал отгрузку продукции потребителям и

был объявлен действующей индустриальной единицей страны.

Строители и производственники тогда были первопроходцами. Никогда в жизни они не вводили в эксплуатацию столь крупное предприятие с его масштабными технологическими и энергетическими объектами. Вчерашние крестьяне, съехавшие на Архбумкомбинат со всех концов великого Советского Союза, поистине совершили подвиг: возвели предприятие, которому была уготована длинная и яркая судьба.

Из эпохи индустриализации 1930-х

Сегодня летопись Архангельского ЦБК мы в основном ведём с августовских дней 1940 года. Впрочем, существует и множество других значимых дат, связанных с ранней историей комбината.

Окончание на стр. 3
Фото из архива редакции

Дата

Двойной праздник: работники АЦБК и новодвинцы принимают поздравления! **2, 3**

Образование

Новодвинский индустриальный техникум побеждает в творческом конкурсе и приглашает учиться **4**

Афиша

Изучите программу ярких мероприятий празднования дня рождения нашего города и комбината. Событие по душе найдёт каждый! **7**

Мир увлечённых

Ретрокадр: «Бумажник» объявляет о старте праздничной викторины. К участию приглашаются все желающие **8**

info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

Спецпроект

Для здоровья и успеха: встречайте новый выпуск «Здоровье – стиль жизни». В этот раз мы изучили полезные привычки работников АЦБК, а наши активисты с удовольствием поделились секретами счастья с читателями. Пользуйтесь! **1-4** (приложение)

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Уважаемые работники
Архангельского ЦБК,
ветераны комбината!

От имени всех горожан, администрации муниципального образования «Город Новодвинск» примите искренние поздравления с днём рождения Архангельского ЦБК!

Не одно поколение жителей, целые династии сначала посёлка, а затем и города самоотверженно трудились и продолжают работать на крупнейшем целлюлозно-бумажном предприятии России. Несомненно, своим трудовым вкладом они пишут золотыми буквами книгу истории комбината и Новодвинска.

Исторически сложилось так, что Архангельский ЦБК и Новодвинск связаны друг с другом. Это наш общий праздник!

Искренне желаю всему заслуженному коллективу комбината крепкого здоровья, семейного благополучия и дальнейших успехов в работе!

Сергей АНДРЕЕВ,
глава Новодвинска

Работники и ветераны
Архангельского ЦБК, новодвинцы!

Рад поздравить вас с днём рождения градообразующего предприятия и нашего города!

За 83 года успешной работы в лесной отрасли Архангельский ЦБК стал не просто предприятием, а легендой. Комбинату вместе со страной пришлось пройти через серьёзные трудности, и каждый раз коллективу удавалось выходить из испытаний закалённым победителем. Работников предприятия всегда отличала нацеленность на самые высокие результаты во всех сферах деятельности.

Желаю трудовой семье Архангельского ЦБК долгих лет успешной работы, оптимизма и стабильного развития. Всем жителям Новодвинска – здоровья и семейного благополучия! С праздником!

Виктор ДМИТРИЕВСКИЙ,
председатель городского Совета депутатов

Всех сотрудников и ветеранов
Архангельского ЦБК
от души поздравляю с праздником!

В день рождения принято подводить итоги, вспоминать о ярких успехах и достижениях. За 83 года Архангельского ЦБК славных дел накопилось немало, и новая история пишется каждый день: она складывается из нашей с вами работы, принятых решений.

Новейшая эпоха принесла нам много непростых задач, но спустя годы это время будут вспоминать как период смелых идей, гибкости подходов, интенсивного труда и особой сплочённости.

Желаю всем нам быть единой командой, уверенно идущей к одной общей цели – процветанию Архангельского ЦБК!

Василий КНЫРЕВИЧ,
генеральный директор ООО «Архбум»



Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Примите искренние поздравления с 83-й годовщиной Архангельского ЦБК!

Крупные достижения, модернизация производства, забота о сотрудниках, новые проекты, постоянное движение вперёд – залог успешной работы предприятия-гиганта, которое продолжает славную историю свершений и побед. Огромное спасибо коллективу компании, умеющему претворять все начинания в жизнь, за неравнодушие, неиссякаемую энергию и увлечённость!

Стабильной и уверенной работы, надёжных партнёров и верных друзей Архангельскому ЦБК! Здоровья, счастья, оптимизма, семейного уюта и уверенности в завтрашнем дне всему коллективу предприятия!

Анна НОСОВА,
председатель профсоюзной организации
АО «Архангельский ЦБК»



АЦБК: день за днём

Лесной совет: диалог
о «Профессионалитете»

Лесной совет стал ключевым мероприятием деловой программы чемпионата «Лесоруб XXI века», который традиционно выступает летней площадкой для обсуждения вопросов лесной отрасли. В рамках заседания совета обсуждалась тема модернизации системы профессионального образования. Напомним, первый в регионе кластер под названием «ПрофиПром» в рамках федерального проекта «Профессионалитет» откроется 1 сентября на базе Новодвинского промышленного техникума. Опорным партнёром инициативы стал Архангельский ЦБК.

Инициативы
реализуются
в Новодвинске

Кластеру «ПрофиПром» будет предоставлен федеральный грант в размере 100 миллионов рублей, гарантирована поддержка региона в размере 46 миллионов рублей. Кроме того, 46 миллионов в развитие образовательного центра вложат предприятия-партнёры – АО «Архангельский ЦБК», ПКП «Титан», ЗАО «Лесозавод 25», ООО «Новодвинская ремонтно-строительная компания» и АО «Архангельский фанерный завод». Инициатива будет реализована в период с 2023 по 2025 год.

Комбинат поможет разрабатывать новые дисциплины, станет встраивать свои требования в учебный план. Предприятие пришло на помощь техникуму и в формировании инфраструктурных листов – перечня современного оборудования, на котором предстоит учиться ребятам.

Федеральный проект «Профессионалитет» призван максимально адаптировать выпускников техникумов и колледжей к работе по специальности и создать условия для максимально быстрого трудоустройства после получения диплома.

По словам министра образования Архангельской области Олега Русинова, сегодня коренным образом меняются подходы к профессиональному образованию, а сама реформа должна изменить устоявшееся восприятие профтехобразования не только у студентов, но и у преподавателей, работодателей.

– Эта большая работа по подготовке специалистов для лесопромышленного комплекса нацелена на перспективу, – отметил Олег Владимирович. – 192 миллиона рублей будут привлечены в течение ближайших трёх лет на обновление материально-технической базы, что даст максимально возможный эффект. Сегодня уже 63 процента выпускников школ выбирают для дальнейшего обучения профтех. Наша задача – создать для ребят эффективную систему подготовки.

В рамках проекта «Профессионалитет» проводятся различные профильные чемпионаты, призванные повысить как уровень подготовки молодых специалистов, так и престиж рабочих профессий.

О лесоустройстве
и мерах поддержки

Заседание лесного совета прошло под председательством губернатора Архангельской области Александра Цыбульского. Участие в мероприятии по видеоконференц-связи приняли заместитель министра природных ресурсов и экологии РФ Сергей Аноприенко и руководитель Федерального агентства лесного хозяйства Иван Советников.

С
1
сентября

в Новодвинском
промышленном техникуме
при поддержке АЦБК
начнёт работу первый
в Поморье образовательный
кластер «ПрофиПром»

Губернатор отметил важность взаимодействия в проведении масштабного лесоустройства. Эта инициатива исходила от региона и сегодня реализуется в пилотном режиме на принципах государственно-частного партнёрства при поддержке Правительства Российской Федерации.

Лесопромышленный комплекс в полном объёме выполняет взятые на себя обязательства по лесоустройству. Исходя из темпов, которыми сегодня идёт Архангельская область по инвентаризации лесов, в 2025 году все материалы будут актуальными на 100%.

Поморье вошло в число пилотных регионов по внедрению Федеральной госу-

дарственной информационной системы лесного комплекса. Уже с 1 сентября текущего года государственный лесной реестр в регионе будет вестись в электронном виде. Участники лесного совета также обсудили и новые инициативы, касающиеся ликвидации различных рисков в работе лесопромышленного комплекса.

Фундаментальным документом, гарантирующим поддержку отрасли со стороны государства, губернатор Александр Цыбульский назвал перечень поручений Президента России Владимира Путина, который был принят по итогам его визита в Архангельскую область в феврале текущего года.

Совместно с федеральными структурами региональным правительством проделана огромная работа по разработке мер поддержки не только Поморья, но и всех лесных регионов Северо-Западного федерального округа. Перечень поручений главы государства сформирован с учётом предложений от области, выработанных на заседаниях регионального лесного совета. Они легли в основу документа, который обеспечивает гарантию того, что ЛПК получит новый виток развития.

– Сегодня многое зависит от оперативности их реализации, наполненности конкретикой и финансовыми ресурсами, – подчеркнул Александр Витальевич. – Мы со своей стороны вместе с предприятиями активно в эту работу включились: и в части импортозамещения, и в части открытия собственных ремонтных баз, и в части создания предприятий по обслуживанию техники и оборудования, новых производств и видов продукции.

Соб. инф.
Использованы материалы
пресс-службы губернатора
и правительства
Архангельской области

Даты, с которых всё начиналось

Окончание.

Начало на стр. 1

Все они могли бы также претендовать на дату празднования дня рождения АЦБК. Ведь многие старейшие предприятия – как отечественные, так и зарубежные – ведут свою летопись не только с пробного пуска, но и с начала возведения или даже принятия решения о строительстве, получения товарной продукции.

Вспомним эти первые даты относительно летописи нашего предприятия. В 1929 году в отчёте Северного краевого комитета партии Центральному комитету Всесоюзной коммунистической партии (большевиков) говорилось о необходимости создания не только «новых лесопильных заводов, но и целлюлозно-бумажных, химических заводов». ЦК ВКП(б) в ответ отметил важность форсированного строительства предприятий лесопиления и целлюлозно-бумажного производства.

В январе 1934 года в Архангельске состоялась партийная конференция Северного края, по итогам которой в Совет народных комиссаров СССР было направлено предложение включить в производственный план второй пятилетки возведение Архангельского сульфит-целлюлозного комбината.

Строительство АЦБК было запланировано в соответствии с решением XVII съезда Всесоюзной коммунистической партии (большевиков), проходившего в Москве с 26 января по 10 февраля 1934 года. В историю это партийное собрание государственного масштаба, открывал которое сам И.В. Сталин, вошло под названием «Съезд победителей». 11 июня 1934 года был издан приказ Народного комиссариата лесной промышленности №195 о строительстве Архангельского сульфит-целлюлозного завода – будущего АЦБК.

В том же 1934-м на берегу Северной Двины начала работать изыскательская партия, задачей которой было окончательно установить, где же ставить будущий гигант лесохимии. В группе работали представители Главного управления бумажной промышленности СССР (Главбумпрома), Государственного института по проектированию предприятий целлюлозной и бумажной промышленности (Гипробума).

Результаты экспедиции были учтены при составлении технического проекта стройки. В этом документе Архангельский ЦБК значился под названием «Архангельский сульфит-целлюлозный комбинат «Мечка-



Полой», так как предприятие ещё не имело устоявшегося названия. Он был создан в марте 1935 года. Его подготовкой занимался Государственный институт по проектированию предприятий целлюлозной и бумажной промышленности (г. Ленинград). Работа велась под контролем Народного комиссариата лесной промышленности СССР.

**В
1934
году**

было принято
решение
о строительстве
комбината

Кстати, таких вариантов проекта строительства будет три. 7 марта 1936 года, когда уже сооружались фундаменты некоторых цехов, Народным комиссариатом лесной промышленности Советского Союза был издан приказ №239 об утверждении второго варианта технического проекта и генеральной сметы строительства комбината.

Однако единый план – в третьем варианте, – по которому и велись основные работы, появился лишь к 1938 году. Этот факт во многом повлиял на то, что сроки сооруже-

ния и пуска объектов комбината пришлось неоднократно переносить.

Первый день строительства Архангельского ЦБК пришёлся на 7 апреля 1935 года. В этот день к делу приступили семь ширинских крестьян: Леонтий Киселёв, Николай Беляев, Александр Корельский, Василий и Александр Гребенёвы, Леонид Копылов, Михаил Иконников.

История длиннее

14 мая 1935 года площадка для возведения комбината была окончательно утверждена приказом №426 Народного комиссариата лесной промышленности СССР. Правление предприятия переехало на берега Мечки-Полоя. Ранее оно базировалось в Архангельске, там же размещались проектировщики, отдел снабжения и склад стройматериалов, поставлявшихся на стройку по Северной Двине на катерах и баржах.

15 июля 1935 года датируется первый из сохранившихся документов комбината – протокол закрытого партсобрания стройплощадки.

В августе 1936-го была организована дирекция предприятия, находившаяся в подчинении Главного управления целлюлозной промышленности (Главцеллюлозы), созданного в мае 1936 года в структуре Наркомлеса СССР. Должность первого директора комбината занял Иван Шебалков – участник Первой мировой войны, в конце 1920-х – начале 1930 годов он возглавлял Окуловскую и Сокольскую бумажные фабрики. Таким образом, администрация, директор, подразделения предприятия начали активно работать за четыре года до даты, с которой мы ведём официальный отсчёт истории АЦБК.

Как видим, важных дат, которые при иных обстоятельствах могли бы считаться днями рождения комбината, хватает. Каждая из них имеет документальные подтверждения. У Архангельского ЦБК благодаря кропотливой исследовательской работе, проведённой в федеральных архивах в рамках подготовки книги «Рождение гиганта. 1934–1940», есть все материалы на этот счёт. Они хранятся в фондах газеты «Бумажник». Несмотря на то что согласно существующей традиции комбинату исполняется 83 года, история, связанная с его именем, как минимум на пять-шесть лет длиннее.

Архангельский ЦБК как огромный организм создавался не сразу, а шаг за шагом. Будем помнить эти даты, оставаться благодарными людям, приближавшим время стартового пуска, как и всех последующих событий, связанных с открытием новых производственных мощностей.

Павел ФАСОНОВ
Фото из архива редакции

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

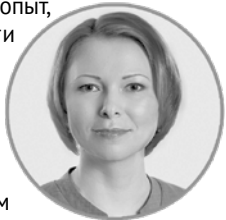
Уважаемые сотрудники и ветераны Архангельского ЦБК!

Примите искренние поздравления
с днём рождения комбината!

Наше предприятие прошло интересный и значимый путь развития, накопив богатый опыт, мудрость, трудовые подвиги и традиции. И это результат самоотверженной работы всего коллектива компании, который каждый день создаёт успешное будущее и стойко преодолевает сложности. Нам есть чем гордиться! Уверена, что впереди всех нас ждут новые победы, радости, успехи, достижения и процветание!

Желаю насыщенных яркими событиями дней, исполнения желаний, интересных проектов, крепкого здоровья, успехов и семейного тепла!

Ольга САВВИНА,
административный директор
АО «Архангельский ЦБК»



Уважаемые представители коллектива комбината! Дорогие новодвинцы!

Сегодня у нас двойной праздник –
день рождения Архангельского ЦБК
и день нашего любимого Новодвинска!

С давних эпох комбинат и город неразрывно связаны. Они вместе преодолевали испытания, вместе радовались заслуженным победам, строили планы и воплощали их в реальность. Традиция этого содружества, а вернее даже – родственных отношений, продолжается и поныне. Мы вместе, и это делает нас сильнее.

Поздравляю всех с 83-й годовщиной комбината и праздником Новодвинска! Пусть жизнь будет благополучной и яркой! Желаю новых успехов, высоких достижений, превосходных результатов и крепкого здоровья!

Леонид КАПОРИКОВ,
начальник автотранспортного управления АЦБК,
депутат горсовета Новодвинска



Дорогие коллеги!

От всего сердца поздравляю вас
с 83-летием комбината!

Наше предприятие знало разные времена, но из всех ситуаций коллектив всегда выходил победителем, более могучим и сплочённым, готовым к новым свершениям.

Желаю всем нам доброго здоровья и сил, блестящих перспектив, оптимизма, семейного благополучия и реализации всего задуманного. Пусть ваша жизнь будет светлой и радостной, наполненной вниманием дорогих людей!

Наталья ЕЛЬКИНА,
заместитель генерального директора (по экономике)
Архангельского ЦБК



Уважаемые работники АЦБК, дорогие новодвинцы!

С днём рождения комбината
и города бумажников!

Это праздник не только работников комбината и ветеранов производства, но и всего города, ведь Новодвинск и АЦБК связаны неразделимо, они строились, росли и развивались вместе.

АО «БЫТ» – дочернее предприятие Архангельского ЦБК, что ещё раз подтверждает эту крепкую связь. Мы не решаем производственных задач, но заботимся о здоровье, обеспечиваем интересный и полезный досуг сотрудникам комбината и всем жителям нашего города. Желаем Архангельскому ЦБК устойчивого и планомерного развития, новых успехов и достижений, а нашему городу – красоты и уюта!

Анна КУЗЬМИНСКАЯ,
директор санатория-профилактория
«Жемчужина Севера» АО «БЫТ»



Одна судьба с комбинатом

В конце августа День города отмечает и Новодвинск. Несмотря на то что статус города ему был присвоен в ноябре 1977 года, это вполне объяснимо. С Архангельским ЦБК у него всегда была одна судьба. От успехов градообразующего предприятия зависело благополучие соседствующего с ним населённого пункта, многие жители города являлись тружениками комбината. К тому же, согласимся, отмечать День города в августе гораздо удобнее, чем в ветреном и холодном ноябре.

Впрочем, можно привести и другие даты. К 1936 году новый населённый пункт при строительстве комбината официально числился в территориальной структуре города Архангельска и назывался рабочим посёлком Мечкострой.

В соответствии с Указом Президиума Верховного Совета РСФСР от 26 апреля 1941 года посёлок получил новое название – Ворошиловский, так как имя Климента Ефремовича Ворошилова на тот момент носил и Архбумкомбинат.

В 1957-м, после того как Н.С. Хрущёв отправил в отставку старую сталинскую команду, в которую входил и бывший нарком обороны, посёлок Ворошиловский Исакогорского района Архангельска получил более нейтральное название – Первомайский.

Спустя 20 лет численность его жителей приблизилась к 50 тысячам человек. Указом Президиума Верховного Совета РСФСР от 24 ноября 1977 года посёлок городского типа Первомайский получил статус города областного подчинения и был назван Новодвинском.

В 2023 году Новодвинску официально исполняется 46 лет, хотя, как мы видим, населённый пункт при комбинате на самом деле более чем на 40 лет старше.



Труд в почёте

Называем имена лучших тружеников
Архангельского ЦБК 2023 года!



Это представители нашего коллектива, удостоенные звания «Почётный работник АО «Архангельский ЦБК», почётных грамот и благодарностей федерального, регионального и муниципального уровней, почётных грамот и благодарственных писем руководства предприятия. Все эти сотрудники будут чествоваться на торжественных мероприятиях, которые пройдут на следующей неделе. Их кульминацией станет праздничный вечер во Дворце культуры АО «БЫТ», его проведение запланировано на 25 августа.

Форварды производства

Так, почётными работниками АЦБК в 2023 году стали транспортировщик картоноделательной машины №1 Татьяна Евгеньевна Анциферова, начальник перевалочного участка древесно-подготовительного цеха №4 Алексей Иванович Ермашов, машинист компрессорных установок цеха биологической очистки производства биологической очистки Наталья Анатольевна Окуловская, начальник отдела технического контроля Людмила Александровна Сухих, моторист автоматизированной топливopодачи цеха топливopодачи первой теплоэлектростанции Галина Павловна Щипакина.

Героями Доски почёта АО «Архангельский ЦБК» в 2023 году признаны выпарщик щёлоков выпарного участка ТЭС-2 производства картона Алексей Владимирович Артемьев, механик цеха биологической очистки ПБО Дмитрий Богданович Витрук, техник по документации управления древесно-биржевого производства Милена Валентиновна Диева, начальник управления службы безопасности Валерий Вадимович Неверов, машинист крана котельного цеха ТЭС-1 Валентина Васильевна Позднякова, старший машинист паровых турбин котлотурбинного цеха ТЭС-3 производства целлюлозы Андрей Александрович Селиванов, слесарь по КИПиА цеха контрольно-измерительных приборов и автоматики Фёдор Иванович Уваров, мастер участка по ремонту техники ав-

тотранспортного производства Николай Александрович Фадеев, главный инженер управления железнодорожно-грузового производства ООО «Архбум» Михаил Владимирович Бражник и директор физкультурно-оздоровительного комплекса АО «БЫТ» Роман Викторович Семёнов.

25 августа

во Дворце культуры АО «БЫТ» пройдёт чествование сотрудников предприятия, удостоенных поощрений к 83-й годовщине комбината

Поощрением в виде занесения имени на Доску почёта городского округа Архангельской области «Город Новодвинск» отмечены водитель погрузчика участка приёма и подачи древесины ДПЦ-4 Андрей Александрович Баданин, отбельщик отбельного участка производства целлюлозы Александр Витальевич Воеводкин, ведущий инженер группы по управлению проектами службы по развитию производства Артём Вениаминович Волосатый, водитель грузового автомобиля колонны технологического транспорта автотранспортного производства Дмитрий Анатольевич Корельский.

Чтобы работа была уверенной

Заслуги коллектива комбината высоко оцениваются и на государственном уровне. К присвоению почётных грамот Министерства промышленности и торговли Российской Федерации представлены старший инженер-технолог (по входному контролю сырья) управления древесно-биржевого производства Инесса Петровна Астапчук, старший варщик варочного участка производства целлюлозы Роман Евгеньевич Бабин, начальник цеха тепловой автоматики и измерений ТЭС-1 Владимир Вячеславович Булычёв, главный технолог – заместитель директора по производству Александр Игоревич Дернов, электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования (в котельном, турбинном цехах и на топливopодаче) электроцеха ТЭС-1 Юрий Алексеевич Глазунов, ведущий программист бюро финансовых операций и отчётности отдела финансовых задач управления АСУП Татьяна Михайловна Долинова, начальник производственных лабораторий управления производства картона Наталья Вячеславовна Суворова, начальник цеха централизованного ремонта оборудования ремонтно-механического производства Павел Васильевич Фишов. Имена всех сотрудников комбината, удостоенных поощрений к 83-й годовщине комбината, перечислить сложно – не хватит газетных полос. Однако обязательно надо сказать, что каждый из этих представителей коллектива вносит неоценимый вклад в развитие Архангельского ЦБК, делает так, чтобы наша компания встречала свои рубежные даты достижениями и уверенной работой.

Соб. инф.
Фото Ольги ВОРОНИНОЙ

ОБРАЗОВАНИЕ

В кадре – НИТ

Новодвинский индустриальный техникум победил в конкурсе художественных фотографий «Профессии будущего»

Состязание проходило среди образовательно-производственных кластеров – участников федерального проекта «Профессионалитет». На конкурс было подано свыше 180 заявок из разных регионов России. Работа фотографа газеты «Бумажник» Сергея Сюрину признана лучшей в категории «Лесная промышленность».

Жюри творческого конкурса оценивало индустриальные фотографии, портреты, репортажи, рассказывающие о выбранных специальностях в своей отрасли. На фотоснимках можно увидеть будущих химиков, металлургов, строителей, железнодорожников и т. д. Главная тема работ, представленных Новодвинским индустриальным техникумом, – современное обучение будущих кадров лесной отрасли в рамках федерального проекта «Профессионалитет».

– Очень радостная и неожиданная победа! К конкурсу начали готовиться под конец учебного года. Это аврал, выпускные экзамены, подготовка к открытию кластера. Но наши амбасса-

доры твёрдо решили участвовать и победить! – рассказала директор НИТа Наталья Тарасова. – Одно из важных условий состязания – высокое качество фотографий. Огромное спасибо управлению по корпоративным проектам АЦБК, газете «Бумажник», фотографу Сергею Сюрину за помощь в проведении профессиональной фотосъёмки.

Фотосессия проходила на новых площадках Новодвинского индустриального техникума, оборудованных по последнему слову техники в рамках федерального проекта «Профессионалитет». Все участники были в восторге от интересного съёмочного дня и теперь радуются победе!

Фотографии победителей разместят на сувенирных календарях 2024 года. Организатор фотоконкурса – ФГБОУ ДПО «Институт развития профессионального образования» при поддержке Министерства просвещения РФ.

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото Сергея СЮРИНА



Приходите учиться!

Архангельский ЦБК и Новодвинский индустриальный техникум приглашают сотрудников комбината повысить свой образовательный уровень

В рамках федерального проекта «Профессионалитет» в ГАПОУ АО «Новодвинский индустриальный техникум» осуществляется набор обучающихся, имеющих среднее общее (11 классов) и основное общее (9 классов) образование, по ускоренным программам подготовки специалистов среднего звена.

Наименование специальности	Форма обучения	Срок обучения для работников АЦБК (на базе 11 классов)	Срок обучения для работников АЦБК (на базе 9 классов)
13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование	заочная	1 год 10 месяцев	2 года 10 месяцев
15.02.12 Монтаж, техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования (по отраслям)	заочная	1 год 10 месяцев	2 года 10 месяцев
35.02.04 Технология комплексной переработки древесины	заочная	1 год 10 месяцев	2 года 10 месяцев

Необходимые для поступления документы:

- заявление;
- согласие на обработку персональных данных;
- документ об образовании (аттестат, диплом);
- копия паспорта;
- копия ИНН;
- копия СНИЛС;

– фотографии 3 x 4 – 2 шт.;
– копия трудовой книжки, заверенная на предприятии.
Дополнительная информация по телефонам:
• 8-958-167-69-03 (НИТ, Новодвинск, ул. Двинская, 45, каб. 14);
• (8 81852) 6-30-41 (Архангельский ЦБК, отдел подбора и развития персонала).



Победитель
Национального
конкурса «Серебряные нити
СН-2017/SN-2017»

ЗДОРОВЬЕ – СТИЛЬ ЖИЗНИ

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни

№3 (26) Суббота, 19 августа 2023 года



Лето в палатке

Две команды профсоюза АЦБК стали участниками туристического слёта в Коряжме. Насыщенные соревнованиями дни и яркая культурная программа, 20 команд и почти 300 участников! Но главное – представители профсоюза привезли домой множество идей и море вдохновения по организации турслётов в Новодвинске.

«Рексы», «Бегущие в ночи»

Так назывались команды, которые представляли Архангельский ЦБК на слёте в Коряжме. Бегать пришлось действительно много. И второе место в преодолении полосы препятствий стоило «Рексам» больших усилий.

– Во-первых, самих испытаний было много, во-вторых, переходы между ними оказались довольно длинными – к концу прохождения трассы мы уже были совсем без сил, – признаётся ведущий инженер службы по развитию производства АЦБК, президент федерации спортивного туризма города Новодвинска Сергей Пожилов. – Считаю, что в плане подготовки трассы у нас более оптимальные решения, а вот в вопросах организации мероприятия есть что взять на заметку у коллег.

Кстати, профактивисты из Коряжмы тоже с удовольствием посмотрели бы, как проходят соревнования в Новодвинске. Так что, возмож-

300 человек

приняли участие в туристическом слёте в Коряжме, среди них – две команды АЦБК

но, следующий, третий турслёт для работников Архангельского ЦБК станет уже отраслевым.

Походная романтика

Впервые был на слёте в Коряжме и выпарщик щёлоков производства картона Сергей Сазонов. Сергей к туризму всегда относился очень скептически, так как ценит комфорт и удобство, но уже второй год участвует практически во всех слётах: для работников АЦБК на Брусовице; семейном, который проходит в Кехте; съездил с профсоюзом сначала в Солонику, а

теперь в Коряжму. Причём в некоторых мероприятиях Сергей уже в составе организаторов.

– Сам не понимаю, как это произошло, – говорит он. – Но эмоции от активного отдыха на природе, да ещё в хорошей компании, мотивируют отправиться в очередной поход. Рад, что удалось побывать в Коряжме, организация там была действительно на высоте.

Под небом сентября

Традиционно туристический сезон в Новодвинске в середине мая открывают соревнования на байдарках и катамаранах на Брусовице. В конце июня там же проходит туристический слёт для работников АО «Архангельский ЦБК», АО «БЫТ», ООО «Архбум». В июле организуется большое семейное мероприятие на берегу Северной Двины в районе деревни Кехты.

Впереди нас ждёт яркий финал – традиционные соревнования на Богородском ручье. Полоса препятствий для детей и взрослых, близость к городу и невероятные краски осеннего леса – за это участники турслёта его особенно ценят. Это будет последняя возможность выбраться на природу с палатками в большой и отличной компании. Не упустите и не пропустите!

Ольга ВОРОНИНА
Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ



БЕЗОПАСНОСТЬ – Собирайтесь в лес правильно! Спасатели предупреждают: потеряться в лесной чаще может даже опытный грибник. Изучите простые правила, чтобы родные дождались вас с тихой охоты

стр.
2
(прил.)

АКТУАЛЬНО – Сохраним здоровье! Любую проблему легче предотвратить, чем устранять её последствия. Это относится и к нашему здоровью. О мерах и процедурах профилактики рассказывают опытные медработники

стр.
3
(прил.)

ФАКТ: физическая активность – лучшая профилактика депрессии, диабета и инсульта.

Для здоровья и успеха

Свою жизнь можно сделать более гармоничной, если добавить в неё полезные привычки. В этом уверены сотрудники Архангельского ЦБК, которые однажды решили для себя стать счастливее с помощью простых способов. Они-то и помогают быть активными, уверенными, добиваться целей и строить планы. Приверженцы здорового образа жизни охотно поделились с нами секретами счастья. Пользуйтесь!

По гвоздям с Андреем

Инженер по диагностике гидравлического оборудования РМП Андрей Дьяков не представляет жизнь без бега. Ещё в студенческие годы его преподаватель физкультуры, ссылаясь на мудрых греков, убеждал, что если хочешь быть здоровым, красивым и умным – бегай. Да и сам уже немолодой профессор выглядел настолько идеально, что вдохновил всех студентов на занятия спортом.



Овсяноблин от Надежды

До прихода на Архангельский ЦБК Надежда Поздеева даже не думала, что всерьёз займётся спортом и будет делиться рецептами полезных блюд. К здоровому образу жизни её приобщили девушки-коллеги. Так, старший контролёр лесозаготовительного производства и лесосплава ДБП начала ходить на фитнес, участвовать в спартакиадах АЦБК и показывать отличные результаты. А потом поняла, что важную роль в этом процессе играет ещё и правильное питание.

– Хорошо, что Архангельский ЦБК предоставляет возможность тренироваться в спортзале и бассейне. В тренажёрном зале я пропадаю пять дней в неделю, – поделился Андрей Анатольевич. – Всегда с нетерпением жду майской эстафеты комбината и активно к ней готовлюсь на беговой дорожке. Бегаю на ускорение.

Андрей соблюдает режим тренировок, старается придерживаться правильного питания, а не так давно попробовал ходить по гвоздям – специальным доскам садаху. Говорят, индийская практика пробуждает огненную энергию и снимает блоки и зажимы.

– Больно, конечно! – признался Андрей Дьяков. – Я новичок, долго стоять не смог, но в итоге почувствовать лёгкость и умиротворение.

Андрей уверен, что любой человек может стать лучшей версией себя, если будет работать над собой. И вовсе не ради других, а исключительно для собственного счастья и благополучия. Берите на заметку!

– Полезные и вкусные завтраки – хорошее начало нового дня. И нередко я начинаю его с приготовления блинчика из овсяных хлопьев, яйца и молока, – рассказала Надежда Юрьевна. – Люблю овсяноблин с грушей, летом ем его с клубникой, а в межсезонье радуют киви или банан.

Надежда Поздеева уверена: чтобы сохранить хорошую фигуру, нужно исключить из меню жирную и мучную пищу. Например, высококалорийный сыр в своём рационе сотрудница АЦБК заменила на продукт собственного приготовления. Домашний сыр на завтрак можно подавать красиво – с томатами черри и зеленью.

На лыжах с Николаем

Катание на лыжах – это не только отличная тренировка для всего организма. Для электрослесаря цеха

тепловой автоматики и измерений ТЭС-1 Николая Лукичёва лыжные прогулки – это образ жизни и хороший отдых. Каждые выходные Николай Валентинович старается выбираться в Мечку. Там на просторах и склонах он получает свой заряд бодрости и сил на новые дела.



– Тренируюсь со школы, но профессиональным спортом никогда не занимался. Всё для души, – поделился Николай Лукичёв. – В этом сезоне участвовал в соревнованиях «Лыжня России». Призовых мест не занял, но получил огромное удовольствие от процесса!

Летом Николай Валентинович лыжи меняет на велосипед. Прогулки на дальние расстояния пока не пробовал, катается в пределах Новодвинска, ездит в сторону загородных дач. Уверен, что активный отдых укрепляет здоровье и восстанавливает силы.

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото из личных архивов героев статьи

А какими полезными привычками можете поделиться вы? Пишите нам в личных сообщениях на страницах Архангельского ЦБК в соцсетях и по адресу: info@bumazhnik.ru.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Собираемся в лес правильно

Каждое лето в период сбора грибов и ягод мы слышим или читаем о том, что в лесу ищут заблудившихся людей. Вздыхаем с облегчением, когда поисковые отряды возвращают грибников домой, или думаем, как можно было предотвратить беду, если человека, увы, не удаётся спасти. Причём потеряться в лесной чаще может даже опытный грибник. Собираясь в лес, важно осознавать, какую опасность он в себе таит, и соблюдать простые правила, чтобы родные дождались вас с тихой охоты.



Предупредить и быть на связи

Перед походом в лес важно предупредить своих близких о том, куда именно вы идёте и когда планируете вернуться. Лучше рассказать о своём секретном грибном месте, чем остаться там навсегда. Необходимо взять с собой полностью заряженный телефон. Известно, что самый дешёвый кнопочный аппарат может держать зарядку до семи дней. Номер 112 доступен даже в том случае, если в лесу не ловит сеть или в телефоне отсутствует сим-карта. Этот полезный номер обязательно нужно сохранить в телефонах пожилых родственников, которые уверенно отправляются за грибами, думая, что хорошо знают все тропинки в лесу.

Спасатели рекомендуют взять и пауэрбанк, чтобы зарядить мобильник. А продвинутым пользователям гаджетов не лишним будет загрузить телефон офлайн-карты своего региона, чтобы определить местоположение и понять, куда идти.

Аварийный запас

Помимо заряженного телефона нужно брать с собой так называемый аварийный запас – вещи, которые помогут продержаться какое-то время до прихода спасателей. Это нож, спички, свисток, маленький фонарик, вода и хотя бы небольшой перекус. Ещё в стратегическом арсенале любителя тихой охоты обязательно должны быть лекарства, которые ему необходимо принимать каждый день. Можно положить в аптечку средства от укусов насекомых.

Быть ярким

Надеть в лес камуфляж и слиться с природой – плохая идея, уверены спасатели. Отправляясь за грибами и ягодами, лучше облачиться в яркую и заметную одежду. Это может быть неоновый дождевик

или светоотражающий жилет. Цвет куртки, свитера или плаща должен выделяться на фоне зелени леса. Например, оранжевый, красный, белый и розовый отлично заметны на фоне травы и листьев. Можно взять с собой теплую вещь на случай, если придётся остаться в лесу на ночь. В целом одежда для лесного похода должна плотно прилегать к телу, чтобы защитить от укусов клещей. На ногах – резиновые сапоги или походные ботинки.

Наши спасатели

В 2018 году жители Поморья создали поисково-спасательный отряд «Север». За это время с просьбами о помощи в поиске пропавших людей поступило 700 заявок. Обратиться в организацию можно по телефону +7-900-911-13-00 или в группе в социальной сети «ВКонтакте» vk.com/regionpoisk29. Сейчас в ПСО «Север» открыт набор добровольцев старше 18 лет. Там ждут волонтеров, равнодушных к чужому горю.

Также поиском пропавших более 10 лет занимается добровольческое общественное объединение «Лиза Алерт». Подразделения организации функционируют почти во всех регионах страны. Номер оперативного штаба поискового отряда «Лиза Алерт» – 8-800-700-54-52. Заявки на поиск принимаются и на сайте lizaalert.org. Инструкторы объединения тоже обучают добровольцев методикам поиска.

ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ:

По данным регионального правительства, ежегодно в лесах Архангельской области теряется более 300 человек, чаще всего в период сбора грибов и ягод. Треть заблудившихся гибнут в первую же ночь. Чтобы добраться в некоторые отдалённые районы и помочь человеку, спасателям требуется не один день.

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото из открытых источников

ФАКТ: учёные доказали, что велосипедные прогулки делают человека не только здоровее, но и счастливее!

НОВИНКА

Так просто!

Узнать больше о полезных привычках наших коллег можно и в рамках новой рубрики «Кружок по интересам», премьера которой состоялась в телеграм-канале Архангельского ЦБК в начале июля. Простые идеи, которые сделают вас более здоровыми, энергичными и бодрыми, а жизнь – интереснее. Вдохновляющие истории в популярном сейчас формате «круглого» видео ждут читателей каждый четверг.

Часть жизни

Самый идеальный вариант, когда различного рода активности органично вписываются в повседневные дела и при этом вас ещё и радуют. Резчик бумаги, картон и целлюлозы Елена Артёмова, например, не может представить своё лето без велосипеда. Кататься на нём она любит с детства, а сколько пользы в этом занятии!

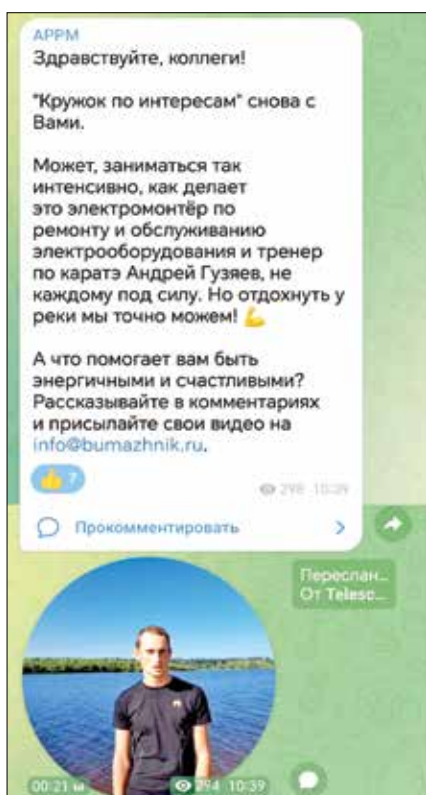


Отправиться на лесную прогулку с друзьями, попробовать управлять сапбордом, съездить на танцевальный фестиваль под открытым небом, на рыбалку, за грибами, за годами... Поиск новых впечатлений не даёт сидеть на месте начальнику котлотурбинного цеха Павлу Толпыгину. В хорошей компании даже по знакомому городу можно нагулять до 30 000 шагов, а в путешествиях – и того больше!



Павел ТОЛПЫГИН:
– Главный секрет – уметь радоваться мелочам и находить прекрасное в обычных вещах. В мире столько всего интересного, что хочется увидеть и попробовать, поэтому просто жалко сидеть дома.

Ольга ВОРОНИНА



Почти профи

Конечно, среди наших коллег есть и те, кто целенаправленно занимается спортом. С бега начинает своё утро электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования Андрей Гузяев. Вечером у него силовая или кардиотренировка, а вот чтобы зарядиться позитивом на предстоящую рабочую неделю, Андрей старается проводить выходные на природе, в идеале – на берегу реки или озера. И такое удовольствие доступно всем! Есть ещё вариант – прийти заниматься в клуб карате «Заншин», которым Андрей Гузяев руководит уже несколько лет и ведёт там тренировки для детей и взрослых.

Тех, кто предпочитает более традиционный спорт, приглашает к себе на аэробику инженер-энергетик Лада Солнышкова. Лада выучилась на фитнес-инструктора, и теперь спорт – важная часть её жизни.

Отдых с пользой

Отличный совет в телеграм-канале Архангельского ЦБК дала лаборант химического анализа Галина Евдокимова. Галина Кимовна уже несколько лет подряд каждое лето отдыхает в санатории «Янтарный берег» на Балтийском море.

– Здесь красивая, утопающая в цветах территория, хорошее лечение, интересная экскурсионная программа, море – рядом, так что это прекрасный отдых и для вдохновения души, и для укрепления здоровья, – уверена Галина Евдокимова.

Расскажите и вы о ваших простых, но полезных привычках! Участником рубрики «Кружок по интересам» в телеграм-канале Архангельского ЦБК может стать каждый – присылайте свои видео на электронную почту info@bumazhnik.ru или в личные сообщения сообщества Архангельского ЦБК в соцсети «ВКонтакте».

Фото предоставлены героями материала

Сохраним здоровье

Любую проблему легче предотвратить, чем устранять её последствия. Это относится и к нашему здоровью. Держать его под контролем и вовремя реагировать на любые изменения можно разными способами. Так, в Новодвинском медицинском центре работники Архангельского ЦБК проходят плановый профосмотр, а также могут посетить смотровой кабинет. Не стоит пренебрегать и возможностью пройти диспансеризацию в городской больнице. Такой мониторинг позволит грамотно оценить состояние вашего здоровья.

Под контролем

В составе медицинской комиссии Новодвинского медицинского центра работают более 10 квалифицированных врачей узкой специализации. В период медосмотра главная цель медиков – выявить, годен ли сотрудник комбината к работе. Врачи медицинского центра могут дать полезные рекомендации, обратить внимание пациента на какие-либо факторы здоровья, направить на дополнительное обследование. При этом очень важно не забывать и про диспансеризацию.

– Несмотря на то что объём лабораторных и инструментальных исследований в процессе профосмотров больше, если сравнить с диспансеризацией, всё-таки разница между этими двумя процедурами есть. Это касается их основных целей, интерпретации анализов и прочих тонкостей, – рассказывает заместитель главного врача НЦГБ по поликлинике Светлана Царёва. – Главная задача диспансеризации – выявление заболеваний, которые ведут к инвалидизации и смерти. Скрининг можно сравнить с ситом: мы отсеиваем нюансы, оставляя в центре внимания самое важное. А это выявление распространённых онкологических заболеваний на ранних стадиях и сердечно-сосудистых патологий. Не пренебрегайте походом в поликлинику!

Диспансеризацию можно проходить один раз в три года, а после 40 лет – ежегодно. Получить направление на бесплатное обследование можно через сервис «Моё здоровье» на портале «Госуслуги», на сайте zdrav29.ru, в регистратуре поликлиники или по телефону 122 единого контакт-центра регионального минздрава. Для прохождения профилактических мероприятий понадобятся паспорт и полис ОМС.

История здоровья

Сегодня у работников Архангельского ЦБК есть ещё одна возможность получить дополнительный контроль над своим здоровьем. В городской поликлинике может храниться исто-



ВЫ МОЖЕТЕ ЭТО СДЕЛАТЬ БЕСПЛАТНО!

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ



рия болезни, если пациент Новодвинского медицинского центра во время медосмотра даёт согласие на передачу своих данных.

Более
10
квалифицированных
врачей узкой
специализации

работают в составе
медицинской
комиссии
Новодвинского
медцентра

В этом случае в больницу направляется выписка, в которой указаны наиболее важные показатели: анализ крови, результаты ЭКГ и флюорографии и т.д. По ним можно оценить здоровье человека и увидеть общую картину его состояния.

Хранение такой истории в базе городской поликлиники пригодится, если возникнет критическая ситуация, в случае вызова «скорой помощи» и просто на обычном приёме у терапевта. Информация о здоровье позволит сократить время на выяснение всех обстоятельств и причин, поможет

врачам своевременно оказать помощь пациенту.

Кабинет №4

Есть ещё один способ быть в курсе состояния своего здоровья: работники АЦБК могут регулярно обследоваться в смотровом кабинете. Здесь в рамках прохождения медкомиссии проводятся необходимые клинические исследования с целью раннего выявления различных заболеваний, в том числе онкологических. В частности, осматриваются кожа и ротовая полость, пальпируются щитовидная железа, молочные железы, живот и т.д.

За полгода работы смотровой кабинет посетили более 90 работников Архангельского ЦБК, троих пациентов с патологиями направили к онкологу-дерматологу. Записаться на приём и проверить своё здоровье можно самостоятельно, не дожидаясь медосмотра. Летом кабинет №4 работает с 11.30 до 13.30 два раза в неделю, а осенью возобновится ежедневный приём. Подробности можно уточнить в регистратуре Новодвинского медицинского центра.

Анна СОЛОВЬЁВА
Иллюстрации
из открытых источников

ФАКТ: День физкультурника был учреждён в СССР Советом народных комиссаров в 1939 году.

От рекорда к рекорду!

В лучших традициях советских спортивных парадов энергичным и красочным строем по стадиону «Двина» шествовали участники Дня физкультурника в Новодвинске. Яркое солнце, ослепительные улыбки и дух соревнований. Этот праздник объединил тех, кто не представляет своей жизни без спорта, в их числе и сотрудники Архангельского ЦБК.

Встреча друзей

Старший диспетчер центральной диспетчерской службы Елена Паршина с семи лет занимается лыжами, и регулярные тренировки давно стали неотъемлемой частью её жизни, а спортсмены – друзьями.

– День физкультурника – замечательный повод встретиться, пообщаться, провести время с пользой и в хорошей компании! – отмечает Елена.

Лето для спортсменов – время, когда они усиленно тренируются, набирают форму. Конечно, у Елены, как и у многих из нас, множество дел: работа, дача, дети, но всё же она старается хотя бы пять дней в неделю выделить для занятий. Обычно это бег на дистанцию минимум 10 километров, силовые и общеукрепляющие упражнения. Сейчас Елена Паршина собирается в отпуск, на Алтае её ждёт насыщенная программа со множеством походов, однако и там она посвятит спорту время: один день у участников тура предполагается свободным.

В День физкультурника Елена участвовала в соревнованиях по лёгкой атлетике. Итог – три призовых места. Она стала победителем в забеге на 60 метров и в прыжках в длину, на дистанции один километр заняла второе место.

Кстати, бронзу в старте на 60 метров завоевала сотрудница АО «БЫТ» Светлана Чемисова. Светлана – постоянный участник различных корпоративных соревнований, но на Дне физкультурника побывала впервые.

– Это было спонтанное решение, – признаётся Светлана. – Отличная организация, дружелюбная атмосфера, очень достойные соперницы. Обязательно буду участвовать ещё!

Двойное золото

Горячее солнце и упорная борьба: командные состязания в этот день были жаркими во всех смыслах этого слова. Пожарный ПГСС комбината Дмитрий Шарков участвовал сразу в двух турнирах – по стритболу и мини-футболу.

– Соперники сильные, каждая встреча на площадке была непростой, финал турнира среди любительских команд «Кожаный мяч» проходил в два этапа, в одной из игр мы уступили, так что до конца было непонятно, кто станет победителем, – рассказывает Дмитрий. – Участвую в соревнованиях в рамках Дня физкультурника уже не первый раз и всегда с удовольствием.

При этом Дмитрий признаётся, что специально к турниру он не готовился и более-менее регулярно играл только в школьные годы. Во дворе на улице Солнечной была баскетбольная площадка, где они с друзьями собирались побороться мячом. Сейчас – только иногда футбол с сыновьями. Мальчишки у Дмитрия спортивные, каждый занимается в нескольких секциях, причём старший как раз в футбольной.

В итоге команда ПГСС, за которую выступал Дмитрий Шарков, завоевала золото и в стритболе, и в мини-футболе. Но на самом деле все, кто пришёл на праздник спорта, – уже победители! Как минимум над собой.

Навеки со спортом

Обходчик водопроводно-канализационной системы производства биологической очистки Елена Маркелова – постоянный участник не только Дня физкультурника, но и производственной спартакиады. И пусть в этот раз без медалей, настроения Елене Валентиновне это не испортило.

– Я попробовала свои силы в дартсе и броске набивного мяча, а потом мы с коллегой и подругой Еленой Артёмовой судовольствием наблюдали за другими участниками, – рассказывает Елена Маркелова. – Очень зрелищными были состязания по уличному баскетболу и тяжёлой атлетике, приятно было видеть много молодёжи на площадке для пляжного волейбола.

Поздравляем всех тренеров, спортсменов и любителей спорта с праздником! Вперёд, к новым достижениям!

Ольга ВОРОНИНА

Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ



Елена ПАРШИНА:
– День физкультурника – замечательный повод встретиться, пообщаться, провести время с пользой и в хорошей компании!

НАШИ ВЕТЕРАНЫ

Жизнь только начинается!

Встречи с друзьями, совместные поездки и экскурсии, лекции экспертов, творческие мастер-классы и ещё много всего интересного! Скучать на пенсии просто некогда, да и незачем, уверены участники клуба «Активное долголетие». Социальный проект, реализуемый при поддержке Губернаторского центра Архангельской области, растёт, развивается и приглашает в свои ряды всех желающих.

Первый год долголетия

Можно сказать, что клуб «Активное долголетие» вырос на «Участке» – этот социальный проект объединил увлечённых дачников и в 2018 году был признан победителем конкурса Архангельского ЦБК «4Д». А потом стало ясно, что одним только садоводством интересы членов клуба не ограничиваются.

– Обобщая и работая с данной целевой аудиторией, мы поняли, что основные проблемы людей пенсионного и предпенсионного возраста – это отсутствие общения и социализации, одиночество, малоподвижный образ жизни и ухудшение здоровья, – говорит руководитель проекта Анна Левченко. – Так в октябре 2022 года был создан клуб «Активное долголетие».

Это проект Благотворительного фонда социальных программ «Мы вместе», одним из учредителей которого является Архангельский ЦБК. Значимую помощь в реализации проекта оказали АО «БЫТ», муниципальное учреждение культуры «Новодвинская централизованная библиотечная система», ГБУЗ АО «Архангельский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», городской совет ветеранов и совет ветеранов Архангельского ЦБК.

Мероприятия в клубе делятся на три основных направления: информационно-познавательные, физкультурно-оздоровительные и общественно полезные.

– С каждым месяцем нас становилось всё больше, и под конец года клуб стал настоящим многочисленным, ведь всем интересно узнавать новое. Это очень воодушевляет, – делится председатель совета ветеранов Архангельского ЦБК Галина Лехова. – Мы всегда всем рады!

Домик окнами в сад

Дачная тема, естественно, получила своё развитие и в новом клубе. Вера Зыкова увлекается садоводством уже больше 30 лет. Каждый год с апреля по ноябрь она живёт на даче. Там у неё и черноплодная рябина, и облепиха, и слива. Хотя Вера Васильевна сама уже опытная дачница, но на лекции Геннадия Иванова, руководителя фермерского хозяйства «Биолаборатория», ходила с удовольствием.

– Геннадий Анатольевич – мастер своего дела! – восхищается участница клуба Вера Зыкова. – Он всегда поможет правильным советом по уходу за растениями.

Кроме этого, увлечённые дачники побывали на экскурсии в плодпитомнике «Садовод», участвовали в открытом городском конкурсе на лучший участок «Дачный дизайн».

А сколько интересных и необычных мастер-классов провели для членов клуба «Активное долголетие» народные умельцы! Броши, открытки, ёлочные игрушки, оригинальные украшения для интерьера – даже те, кто считал себя далёким от рукоделия, открыли в себе неожиданные таланты.

– На мастер-классах у всех всё получается! Ещё не было такого, что кто-то не справился, – отмечает Вера Васильевна. – Мне очень нравятся занятия!

Особенно запомнился выездной мастер-класс в Музее народных промыслов и ремёсел Приморья в Уйме, где участники экскурсии узнали о биографии Семёна Кривоногова – прототипа Сени Малины и в технике валяния из шерсти создали сказочный апельсин.

Главное – не стареть сердцем

Любознательность, интерес к жизни – это, конечно, очень важно. Но и здоровью в клубе



Клуб «Активное долголетие» в 2023 году получил грант губернатора Архангельской области в размере 920 тысяч рублей. Это значит, что интересных мероприятий для наших ветеранов станет ещё больше!

бе уделяется много внимания. Несколько занятий, например, были посвящены скандинавской ходьбе.

570
человек

приняли участие
в мероприятиях клуба
в этом году

– Сначала нам объясняли теорию в читальном зале библиотеки, затем была практика на свежем воздухе в парке. Нас учили, как правильно ходить и держать палки, как нужно дышать при ходьбе, – рассказывает Татьяна Рудакова.

А ещё Татьяне Владимировне очень понравилась лекция специалиста Архангельского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Елены Гафаровой, посвящённая полезному питанию и биологически активным добавкам.

– Все лекции о здоровье увлекательные! Но именно материал от Елены Васильевны мне задал в душу, – признаётся Татьяна Рудакова.

Вообще, в рамках цикла мероприятий «30Ж – путь к долголетию» было много интересных лекций, в том числе об антивозрастном уходе за лицом и телом, а ещё поход по тропе здоровья, спартакиада, занятия настольным теннисом и танцевальные уроки в студии «Хорошее настроение».

– Я активно участвовала во всех спортивных мероприятиях, даже заняла первое место по стрельбе в спартакиаде. Хочется

отметить отличную организацию! – делится участница клуба Наталья Новикова.

Возьмёмся за руки, друзья

Субботники, посадка цветов – ещё одно общественное направление работы. Более 570 человек за этот год участвовали в разных мероприятиях, что говорит о популярности объединения и его важности!

– В клубе царит дружеская атмосфера, мне порой кажется, что я знакома со всеми уже много лет, – говорит участница объединения Наталья Новикова. – Спасибо руководителю проекта Анне Левченко за её работу! Она мотивирует меня ходить на каждую встречу.

Не только Наталья Новикова отметила профессионализм и сердечность Анны Валерьевны – каждый, кто поделился своими впечатлениями о клубе «Активное долголетие», благодарил руководителя проекта.

– Мы все с нетерпением ждём начала следующего сезона и новых удивительных мероприятий! – предвкушает Татьяна Рудакова.

Клуб «Активное долголетие» отмечен и на областном уровне. В 2023 году он вновь стал победителем конкурса социальных проектов Губернаторского центра «Вместе мы сильнее» и получил грант губернатора Архангельской области в размере 920 тысяч рублей. Благодаря этому пенсионеры и ветераны Новодвинска найдут себе занятие по душе, интересно проведут время.

Стать участниками клуба могут все желающие, присоединяйтесь! Старт нового увлекательного сезона совсем близко!

Ольга ВОРОНИНА
Софья САИТБАТЛОВА
Фото из архива клуба

Мнение северян

В правительстве области подвели итоги реализации государственных программ в 2022 году. При оценке эффективности реализации госпрограмм ключевыми считаются результаты опроса населения, которые показывают удовлетворённость северян предоставляемыми услугами и состоянием основных сфер жизнедеятельности.

В минувшем году в Поморье шла реализация 23 региональных госпрограмм, на которые было выделено 175,5 млрд рублей. Основную часть этих денег составляли средства областного бюджета.

По сравнению с 2021 годом уровень удовлетворённости качеством образования не изменился и вновь составил 64,1%. Достаточно стабильной остаётся доля респондентов, положительно оценивающих сферу физкультуры и спорта: 62,5%. Значительно вырос показатель качества услуг в сфере культуры, составив 89,2%. Согласно опросам, решающими факторами стали доброжелательность и вежливость работников учреждений культуры. Ещё один знаковый момент – рост уровня удовлетворённости северян качеством предоставляемых коммунальных услуг.

Дети Арктики

В Поморье завершается программа «Дети Арктики – 2023». Отдохнуть по программе в рамках восьми смен смогли уже 1425 юных северян. На последнюю смену в лагерь «Жемчужина» в Анапе отправились 96 ребят.

По федеральной программе «Дети Арктики» в лагере «Остров Мадагаскар» (пансионат «Ромашка») в Сочи отдыхают школьники из северных регионов страны: Архангельской и Вологодской областей, Ямало-Ненецкого автономного округа, Республики Коми. Как отметил исполняющий обязанности министра труда, занятости и социального развития Архангельской области Владимир Торопов, «Остров Мадагаскар» – это постоянно развивающаяся площадка. Для ребят здесь создана почти домашняя обстановка, в которой им очень комфортно. Смена в Анапе завершится 27 августа, в Сочи же ребята будут отдыхать до 30 августа.

Победим коррупцию

К участию в Международном молодёжном конкурсе социальной рекламы «Вместе против коррупции!» приглашает Генеральная прокуратура РФ. Проект реализуется под эгидой Межгосударственного совета по противодействию коррупции.

Участникам в возрасте от 14 до 35 лет предлагается подготовить работы в номинациях «Лучший видеоролик» и «Лучший плакат».

Они должны быть направлены на просвещение населения, формирование нетерпимого отношения в обществе к любым коррупционным проявлениям. Авторские работы с названием обязательно должны содержать пояснительный текст (для плакатов) или смонтированные субтитры (для видеороликов) на русском языке. Важно указать фамилию, имя, возраст автора (название творческого коллектива), государство. Победители и призёры конкурса в каждой номинации определяются международным жюри. Подведение итогов планируется приурочить к Международному дню борьбы с коррупцией, который отмечается 9 декабря. Приём работ идёт до 1 октября на сайте [www.anticorruption.life](http://www anticorruption.life).

Предложите проект!

В Новодвинске сбор идей в рамках проекта «Комфортное Поморье» продлится до 31 августа. Проект инициирован губернатором региона Александром Цыбульским и даёт возможность активным гражданам вынести на обсуждение идеи по благоустройству территорий, решению проблем ЖКХ, приведению в порядок тротуаров и дворовых проездов, оборудованию остановок, ремонту памятников и так далее.

Новодвинский информационный центр регионального проекта работает еженедельно по четвергам с 16.30 до 17.30 в малом зале второго корпуса администрации города. Своими идеями могут делиться все желающие в возрасте от 16 лет и старше. Одобренные заявки в следующем году будут реализованы за счёт средств областного бюджета. При этом отменено обязательное софинансирование проектов со стороны жителей.

По материалам пресс-службы губернатора и правительства Архангельской области, novadmin.ru

Понедельник, 21 августа

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
19.55 Куклы наследника Тутти. [16+]
21.00 Время.
22.00 **«Семнадцать мгновений весны»**. [12+]
23.15 Большая игра. [16+]
0.15 «Вызов». О фильме, покоровшем космос. [12+]
0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. [16+]
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. Психика. [16+]
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. Неформат. [16+]
2.30, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Астроумные. [16+]
3.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. [16+]
3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. Гори огнём. [16+]
4.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Космические истории. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 **«Годунов»**. [16+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 **«Спасская»**. [12+]
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 **«Тайны следствия»**. [12+]
3.55 **«Семейный детектив»**. [12+]

НТВ
4.40 **«Улицы разбитых фонарей»**. [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня.
8.25, 10.35 **«Лесник. Своя земля»**. [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 **«Зимородок»**. [16+]
20.00 **«Анонимный детектив»**. [16+]
23.40 Путь бойца. [18+]
1.00 **«Братаны»**. [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
ТНТ
7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Однажды в России. [16+]
20.00, 20.30 **«Телохранители»**. [16+]
21.00 **«Беспринципные-3»**. [16+]
22.00 **«Годзилла против Конга»**. [12+]
0.10 **«100 вещей и ничего лишнего»**. [18+]
2.10, 3.00, 5.40, 6.30 Импровизация. [16+]

Вторник, 22 августа

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
19.55 Куклы наследника Тутти. [16+]
21.00 Время.
22.00 **«Семнадцать мгновений весны»**. [12+]
23.15 Большая игра. [16+]
0.15 «Вызов». О фильме, покоровшем космос. [12+]
0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Письма. [16+]
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 50 мгновений весны. [16+]
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. Кот Шрёдингера. [16+]
2.30, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Собрались с мыслями. [16+]
3.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. Лёгкие деньги. [16+]
3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. Креативные индустрии. [16+]
4.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Повара на колёсах. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 **«Годунов»**. [16+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 **«Спасская»**. [12+]
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 **«Тайны следствия»**. [12+]
3.55 **«Семейный детектив»**. [12+]

НТВ
4.55 **«Улицы разбитых фонарей»**. [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня.
8.25, 10.35 **«Лесник. Своя земля»**. [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 **«Зимородок»**. [16+]
20.00 **«Анонимный детектив»**. [16+]
23.40 Путь бойца. [18+]
1.10 **«Братаны»**. [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
ТНТ
7.00, 8.00 Однажды в России. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 **«Интерны»**. [16+]
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 **«СашаТаня»**. [16+]
18.00 **«Женщины против мужчин: Крымские каникулы»**. [16+]
19.30, 20.00, 20.30 **«Телохранители»**. [16+]
21.00 **«Беспринципные-3»**. [16+]
22.00 **«Перевозчик-3»**. [16+]
0.00 **«Плейбой под прикрытием»**. [18+]
1.55, 3.05, 5.30, 6.15 Импровизация. [16+]

Среда, 23 августа

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
19.55 Куклы наследника Тутти. [16+]
21.00 Время.
22.00 **«Семнадцать мгновений весны»**. [12+]
23.15 Большая игра. [16+]
0.15 «Вызов». О фильме, покоровшем космос. [12+]
0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Все хотят летать. [16+]
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. [16+]
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. Анекдоты. [16+]
2.30, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Неформат. [16+]
3.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. Антропология. [16+]
3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. Письма. [16+]
4.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 **«Годунов»**. [16+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 **«Спасская»**. [12+]
23.30 **«Курская дуга. 80 лет победы»**. Концерт-посвящение.
1.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
3.50 **«Семейный детектив»**. [12+]

НТВ
4.50 **«Улицы разбитых фонарей»**. [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня.
8.25, 10.35 **«Пёс»**. [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 **«Зимородок»**. [16+]
20.00 **«Анонимный детектив»**. [16+]
23.40 Путь бойца. [18+]
1.30 **«Братаны»**. [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
ТНТ
7.00, 8.00 Однажды в России. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 **«Интерны»**. [16+]
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 **«СашаТаня»**. [16+]
18.00 **«Гуляй, Вася! Свидание на Бали»**. [16+]
19.30, 20.00, 20.30 **«Телохранители»**. [16+]
20.50 **«Беспринципные-3»**. [16+]
21.55 **«Робин Гуд: Начало»**. [16+]
0.00 **«Перевозчик-3»**. [16+]
2.00, 3.15, 5.40, 6.30, 6.40 Импровизация. [16+]

Четверг, 24 августа

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
19.55 Куклы наследника Тутти. [16+]
21.00 Время.
22.00 **«Семнадцать мгновений весны»**. [12+]
23.15 Большая игра. [16+]
0.15 «Вызов». О фильме, покоровшем космос. [12+]
0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Космические истории. [16+]
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. [16+]
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. 50 мгновений весны. [16+]
2.30, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Кот Шрёдингера. [16+]
3.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. Астроумные. [16+]
3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. [16+]
4.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Не льком шиты. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 **«Годунов»**. [16+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 **«Спасская»**. [12+]
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 **«Тайны следствия»**. [12+]
3.55 **«Семейный детектив»**. [12+]

НТВ
4.40 **«Улицы разбитых фонарей»**. [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня.
8.25, 10.35 **«Пёс»**. [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 **«Зимородок»**. [16+]
20.00 **«Анонимный детектив»**. [16+]
23.40 Путь бойца. [18+]
1.15 **«Братаны»**. [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
ТНТ
7.00, 8.00 Однажды в России. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 **«Интерны»**. [16+]
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 **«СашаТаня»**. [16+]
17.20 **«Самый лучший день»**. [16+]
19.30, 20.00, 20.30 **«Телохранители»**. [16+]
21.00 **«Беспринципные-3»**. [16+]
22.00 **«Война невест»**. [16+]
0.00 **«Робин Гуд: Начало»**. [16+]
1.50, 2.35, 5.00, 5.45 Импровизация. [16+]

Пятница, 25 августа

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
18.40 Человек и закон. [16+]
19.45 Поле чудес. [16+]
21.00 Время.
21.45 **«Семнадцать мгновений весны»**. [12+]
23.00 Гала-концерт международного конкурса песен на русском языке «Автора!» [12+]
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Мелодии моей жизни. [16+]
1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. Повара на колёсах. [16+]
2.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Письма. [16+]
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Психика. [16+]
3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. Собрались с мыслями. [16+]
4.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. Жизнь замечательных. [16+]
4.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. Анекдоты. [16+]
5.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Лёгкие деньги. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.15 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 **«Годунов»**. [16+]
16.30 Прямой эфир. [16+]
21.30 **«Хитровка. Знак четырёх»**. [12+]
23.55 **«Белый тигр»**. [16+]
2.00 **«Анна Каренина. История Вронского»**. [12+]

НТВ
4.50 **«Улицы разбитых фонарей»**. [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.25, 10.35 **«Пёс»**. [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 **«Зимородок»**. [16+]
20.00 **«Заповедный спецназ»**. [16+]
0.00 Своя правда. [16+]
1.50 Инфоцит. [16+]
2.20 **«Братаны»**. [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
ТНТ
7.00, 8.00 Однажды в России. [16+]

9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 **«СашаТаня»**. [16+]
16.00 **«Гуляй, Вася! Свидание на Бали»**. [16+]
18.20 **«Ботан и Супербаба»**. [16+]
20.00, 21.00, 22.00 Комеди Клуб. [16+]
22.55, 23.30, 0.00, 0.30 Галустян плюс. [16+]
2.45, 3.35, 5.55, 6.45, 6.50 Импровизация. [16+]

Суббота, 26 августа

ПЕРВЫЙ
6.00 Доброе утро. Суббота.
9.45 Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00, 18.00 Новости.
10.15 «Вызов». О фильме, покоровшем космос. [12+]
11.10 Поехали! [12+]
12.15 Видели видео? [0+]
13.15 «Символы России». [12+]
14.05 «Милосердие». Спецрепортаж. [12+]
14.35 **«Благословите женщину»**. [12+]
17.00 «Роман Мадянов. С купеческим размахом». [12+]
18.20 Концерт к 85-летию Иосифа Кобзона в Кремле. [12+]
19.55 Кто хочет стать миллионером? [12+]
21.00 Время.
21.35 Сегодня вечером. [16+]
23.20 **«Эйфель»**. [16+]
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Не льком шиты. [16+]
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Космические истории. [16+]
2.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. [16+]
3.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. Антропология. [16+]
3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. Анекдоты. [16+]
4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Обязательно к прочтению. [16+]
4.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. Триггеры. [16+]

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. Суббота.
*8.00 Местное время.
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды. [12+]
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Доктор Мясников. [12+]
12.35 **«Там, где ты»**. [12+]
17.50 Привет, Андрей! [12+]
21.00 **«Поворот на счастье»**. [12+]
1.10 **«Расплата»**. [12+]
4.30 **«Цена измены»**. [12+]

НТВ
4.25 **«Улицы разбитых фонарей»**. [16+]
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! [16+]
9.20 Едим дома. [0+]
10.20 Главная дорога. [16+]
11.00 Живая еда. [12+]
12.00 Квартирный вопрос. [0+]
13.00 Следствие вели... [16+]
15.00 Своя игра. [0+]
16.20, 20.20 **«Зимородок»**. [16+]
19.00 ЦТ.
21.00 Секрет на миллион. [16+]
23.10 Международная пирамида. [18+]
0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
1.35 **«Братаны»**. [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 **«СашаТаня»**. [16+]
11.00, 12.30, 14.00, 16.00, 18.00, 19.30 Битва экстрасенсов. [16+]
21.00 Музыкальная интуиция. [16+]
23.00 Женский стендап. [18+]
0.00 Выжить в Дубае. [16+]
1.55, 2.45, 5.10, 5.55, 6.45 Импровизация. [16+]

Воскресенье, 27 августа

ПЕРВЫЙ
6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 50 мгновений весны. [16+]
6.55 Играй, гармонь любимая! [12+]
7.40 Часовой. [12+]
8.10 Здоровье. [16+]
9.20 Мечталион. [12+]
9.40 Непутёвые заметки. [12+]
10.15 Жизнь своих. [12+]
11.10 Повара на колёсах. [12+]
12.15 Видели видео? [0+]
13.25 **«Одиноким предоставляется общежитие»**. [12+]
15.05 «Наталья Гундарева. О том, что не сбылось». [12+]
16.05 **«Сладкая женщина»**. [12+]
19.00 Три аккорда. [16+]
21.00 Время.
22.35 **«Пласт»**. [16+]
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. Антропология. [16+]
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. Фаина Раневская. [16+]
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. Не льком шиты. [16+]
2.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. Письма. [16+]
3.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. Психика. [16+]
3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. Мелодии моей жизни. [16+]
4.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Неформат. [16+]

РОССИЯ 1
6.10, 1.30 **«Фото на недобрую память»**. [16+]
*8.00 Местное время.
9.25 Утренняя почта.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Доктор Мясников. [12+]
12.35 **«Там, где ты»**. [12+]
17.50 Песни от всей души. [12+]
22.40 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

НТВ
4.50 **«Улицы разбитых фонарей»**. [16+]
6.30 ЦТ. [16+]
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигравают! [12+]
10.20 Первая передача. [16+]
11.00 Чудо техники. [12+]
12.00 Дачный ответ. [0+]
13.00 НашПотребНадзор. [16+]
14.05 Однажды... [16+]
15.00 Своя игра. [0+]
16.20 Следствие вели... [16+]
18.00 Новые русские сенсации. [16+]
19.00 Итоги недели. [16+]
20.20 Ты не поверишь! [16+]
21.20 Звёзды сошлись. [16+]
23.00 Основано на реальных событиях. [16+]
1.00 Петровский бал в Санкт-Петербурге. [12+]
2.45 **«Братаны»**. [16+]

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30 **«СашаТаня»**. [16+]
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 Битва экстрасенсов. [16+]
19.00 Выжить в Дубае. [16+]
21.00 Шоу Воли. [16+]
22.00 Женский стендап. [16+]
23.00 **«Годзилла против Конга»**. [12+]
1.30, 2.20 Я тебе не верю. [16+]
3.10, 4.00, 6.20 Импровизация. [16+]

ГОРОСКОП



Астрологический прогноз с 21 по 27 августа

В начале недели звёзды наиболее благосклонны к представителям огненных (Овен, Лев, Стрелец), в середине – водных (Рак, Скорпион, Рыбы), в конце – воздушных (Близнецы, Весы, Водолей) знаков зодиака.

Понедельник. Смело берите ответственность на себя. Пусть окружающие покажут вашим прихотям. Студентам и школьникам пора вспомнить о скором начале учебного года.

Вторник. Всё должно быть подчинено строгому порядку. В решении спорных вопросов руководствуйтесь разумом. Выясняйте отношения спокойно и корректно.

Среда. Проблемы, возникшие в этот день, требуют активных действий. Но не спешите ставить точку, все ещё может измениться.

Четверг. Дарите подарки близким. Старайтесь больше общаться и не забывайте следить за своим внешним видом.

Пятница. Проведите день в кругу семьи, занимаясь бытовыми вопросами. Позвольте себе расслабиться и побыть немного сентиментальными.

Суббота. Рискуйте! Если на что-то решились – идите до конца! Главное – будьте честны перед собой.

Воскресенье. Не стоит бездельничать: выкидывайте ненужные вещи, убирайте дом, приводите в порядок мысли и чувства. Заряжайте энергией окружающих!

ОВЕН
На работе используйте всю свою смекалку, решая проблемы не так, как вы привыкли. Главной сферой жизни звёзды называют для вас любовь. Не упускайте своего шанса, делайте комплименты второй половинке, флиртуйте, признавайтесь в чувствах. Приключения не будут лишними.
Благоприятные дни: 21, 22
Неблагоприятные дни: 24



ВЕСЫ
В работе, делах и бизнесе вашими самыми большими врагами будут стереотипы и предвзятость. Трусость тоже до добра не доведёт. Сейчас лучше предлагать более радикальные решения, чтобы произвести впечатление. В любви же всё будет постоянно меняться. Приготовьтесь к взлётам и падениям.
Благоприятные дни: 21, 22
Неблагоприятный дни: 23



ТЕЛЕЦ
В семейных и любовных делах могут наступить не самые лучшие времена из-за вероятных конфликтов. Романтические свидания лучше перенести на следующую неделю. Сейчас вам могут потребоваться покой и уединение. Отправьтесь в одиночку за покупками – эти семь дней идеально подходят для денежных трат.
Благоприятные дни: 23, 24
Неблагоприятный: 21



СКОРПИОН
В работе и бизнесе звёзды рекомендуют проявляться максимальной собранностью. Не рискуйте зря и не ввязывайтесь в финансовые авантюры. Азартные игры до добра не доведут, как и полное безразличие к деньгам. Не давайте займы и не берите в долг. Остерегайтесь крупных трат.
Благоприятные дни: 22, 23
Неблагоприятные дни: 27



БЛИЗНЕЦЫ
На работе наступает отличное время для собраний и устных договорённостей. В любви же стоит немного приостановить бурно развивающиеся отношения. Попробуйте не торопить события. Если вы уже давно в отношениях или в браке, то дайте любимому человеку немного свободы.
Благоприятные дни: 24, 25
Неблагоприятный: 27



СТРЕЛЕЦ
В бизнесе и денежных вопросах не стоит отступать ни при каких условиях. Развивайтесь и пытайтесь искать источники дохода. Сейчас самые благоприятные дни для свадеб, любовных признаний и романтических встреч. Повезёт не только тем, кто находится в поисках любви, но и тем, кто пребывает в отношениях.
Благоприятные дни: 24, 25
Неблагоприятный: 21



АНОНС

«Ночь кино» в Новодвинске

26 августа в кинокомплексе
«Дружба» состоится
бесплатный кинопоказ в рамках
Всероссийской акции «Ночь кино»

В день рождения города у новодвинцев и гостей города будет возможность
посмотреть три самые популярные отечественные картины 2023 года.



«Чебурашка» (режиссёр Дмитрий Дьяченко, 6+)

Эта красочная семейная сказка стала самым кассовым фильмом в истории российского кинопроката. Иногда, чтобы вернуть солнце и улыбки в мир взрослых, нужен один маленький ушастый герой. Мохнатого непоседливого зверька из далёкой апельсиновой страны ждут удивительные приключения в тихом приморском городке, где ему предстоит найти себе имя, друзей и дом. Продолжительность – 1 час 53 минуты.



«Вызов» (режиссёр Клим Шипенко, 12+)

Первый в мире фильм, снятый в космосе. Юлия Пересильд в драме Клим Шипенко о невероятной миссии кардиохирурга Евгении, которая должна провести сложную операцию прямо на МКС. Ей придётся преодолеть неуверенность и страхи, а также провести сложнейшую операцию в условиях невесомости, от которой зависят шансы космонавта вернуться на Землю живым. Продолжительность – 2 часа 44 минуты.



«Праведник» (режиссёр Сергей Урсуляк, 12+)

В основе пронзительной военной драмы – история большого человеческого подвига Николая Киселёва, офицера Красной армии, который в августе – октябре 1942 года спас 218 советских евреев, выведя женщин, стариков и детей из фашистской оккупации за линию фронта. Продолжительность – 2 часа 43 минуты.

Вход на все сеансы свободный. Точное время показов можно узнать на сайте кинокомплекса «Дружба».

АФИША

Праздник к нам приходит!

Приглашаем новодвинцев и гостей города на яркий
праздник – день рождения Новодвинска и комбината!

Программа мероприятий

23 августа

МУК «НЦБС», абонемент

- 17.00 – поэтический марафон «Расскажу с любовью о Новодвинске» в рамках творческих встреч в литературном объединении «Берег» (16+)

24 августа

МУК «НЦБС», детская библиотека

- 12.00 – краеведческий калейдоскоп «Мой городок – душа России» (6+)

25 августа

АКТОВЫЙ ЗАЛ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА

- 12.00 – торжественная церемония чествования жителей, поощрённых занесением имени на Доску почёта муниципального образования «Город Новодвинск» (18+)

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ АО «БЫТ»

- 17.15 – торжественное мероприятие по вручению наград работникам АО «Архангельский ЦБК», праздничный концерт (12+)

26 августа

«Арктика ближе, чем ты думаешь!»

ПЛОЩАДКА У НОВОДВИНСКОЙ ДЕТСКОЙ ШКОЛЫ ИСКУССТВ

- 11.00 – 12.00:
– мастер-класс «Городские мгновения» (6+)
– концерт учащихся и преподавателей Новодвинской детской школы искусств «Любимому городу» (6+)

ДЕТСКИЙ ПАРК

- 10.00 – 19.00 – ярмарка-продажа (6+)

Вдоль центральной дорожки детского парка

- 11.00 – 14.00 – выставка «Арктическое земледелие» садоводов-огородников, выставка проекта «Клуб дачников «Участок» (6+)
- 11.00 – 18.00:
– выставка-ярмарка «Мастерская Арктики» с мастер-классами (0+)
– фотозоны: «Полярное сияние», «Арктический портал» и др. (0+)
- 12.00 – 15.00 – познавательный квест по финансовой грамотности от регионального центра финансовой грамотности (12+)
- 12.00 – 16.00:
– площадка клуба «Чародей» (0+)
– интерактивная площадка «Умка в гостях у Мечки» (6+)
– литературная площадка «Арктика» в режиме свободного микрофона (12+)
– интерактивная библиотечная площадка «Арктика – наш дом»: мастер-классы, игры и викторины; краеведческая фотовикторина «Где эта улица, где этот дом?»; викторина «История АЦБК и города»; видео-обзор «Полярная энциклопедия школьника»; книжная выставка-экспозиция «Русская Арктика: вчера, сегодня, завтра» (6+)

- 12.00 – «Проверено временем: книги АО «Архангельский ЦБК» и газета «Бумажник» (6+)

Зелёная зона детского парка

- 12.00 – 16.00 – пленэр «Арктическое дыхание», посвящённый художникам П.П. Лешукову, Н.И. Дмитруку, Г.Я. Потяркину (6+)

На улице Мельникова (вдоль забора)

- 12.00 – 16.00 – мобильный пункт здоровья в рамках программы «Здоровое Поморье» (12+)
- 13.00 – 16.00 – открытый городской конкурс росписи «Фанерный парк» (0+)

Сцена детского парка

- 11.00 – 12.00 – детская познавательная программа по сказкам Б. Шергина, С. Писахова «Трескучие сказы» (0+)

У сцены в детском парке

- 12.00 – общий флешмоб организаций Новодвинска «Белая Арктика» (0+)

Сцена в детском парке

- 12.10 – 13.30 – театрализованное представление «В Арктике жить!», посвящённое 46-летию Новодвинска (0+)
- 13.30 – 14.30 – концерт заслуженной артистки РФ Аллы Сумароковой (6+)

- 14.30 – 15.00 – творческий эксперимент «Современные хиты под народные биты» (6+)

- 15.00 – 16.30 – фестиваль фитнеса «Арктик Драйв» с участием вокальной группы «Риальто» (Архангельск) (6+)

- 16.30 – 18.30:

- открытый городской детский конкурс талантов «Звёздочки Арктики – 2023» (0+)

- награждение победителей конкурса «Фанерный парк» (0+)

- 18.30 – 19.10 – концертная программа группы «Вектор свободы» (6+)

- 19.10 – 20.10 – концертная программа рок-группы Green Stone (12+)

ГОРОДСКОЙ ПАРК

Сцена

- 21.00 – 22.10 – молодёжная программа «Арктические ритмы» (12+)

Стадион спорткомбината «Двина» АО «БЫТ»

- 22.10 – 22.16 – праздничный фейерверк «Огни Арктики» (12+)

КИНОКОМПЛЕКС «ДРУЖБА»

- 16.00 – показы в рамках Всероссийской акции «Ночь кино» (6+):

- «Чебурашка» (реж. Д. Дьяченко)

- «Вызов» (реж. К. Шипенко)

- «Праведник» (реж. С. Урсуляк)

27 августа

«Арктика ближе: становится жарко»

ДЕТСКИЙ ПАРК

- 13.00 – фестиваль красок (6+)

- 18.00 – мастерская городского настроения «Танцующий Новодвинск» (6+)

ГОРОДСКОЙ ПАРК

- 11.00 – 20.00 – ярмарка-продажа (6+)

Стадион спорткомбината «Двина» АО «БЫТ»

- 11.00 – 13.00 – легкоатлетический пробег в честь Дня города (12+)

Зона автостоянки

- 13.00 – 14.00 – показательные выступления байкеров, фотосессия (12+)

Территория парка

- 14.00 – интерактивные площадки: исторического клуба «Рыкар», мастер-класс по историческим ремёслам (Архангельск) и др. (12+)

Сцена на детской площадке

- 13.00 – 22.00 – рок-фестиваль «Livenew» с участием молодых команд (12+)

МУК «НГКЦ»

- 18.00 – 21.00 – фестиваль уличного кино (12+)

28 августа – 15 сентября

МУК «НЦБС», читальный зал

- В часы работы – книжная выставка «Рождение гиганта» (12+)

1 сентября

ДЕТСКИЙ ПАРК

- 12.00 – развлекательная программа «Праздник в королевстве Пиши-читай», посвящённая Дню знаний (6+)



Через призму времени

Меняются времена и эпохи. Сохраняются ценности и обновляются облики... То, что раньше было обыденностью, сегодня уже история. Но мы не будем предаваться меланхолии, а объявим о старте творческой викторины! Она посвящена Дню города и дню рождения АЦБК. К участию приглашаются все желающие!

Что нужно сделать?

1. Внимательно изучить ретрофотографии.

2. Назвать, что изображено на каждом кадре, и указать год (можно примерно).

3. Если спустя время назначение или облик объекта изменились, уточните, что расположено здесь сегодня.

Правильные ответы необходимо отправлять на электронный адрес нашей газеты: info@bumazhnik.ru. Не забудьте указать сопроводительную информацию о себе: Ф. И. О., место работы и контактный телефон.

О призах

Победителями станут те, кто первым даст верное описание каждой фотографии. В качестве награды они получат памятные подарки.

Также предусмотрены специальные призы для тех, кто поделится своими воспоминаниями, связанными с конкурсными фото.

Желаем удачи!

Соб. инф.
Фото
из архива редакции



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.

ПОДПИСКА

2023

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ

НА 2-е ПОЛУГОДИЕ
2023-ГО (4 месяца)

БУМАЖНИК

В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ НОВОДВИНСКА

СТОИМОСТЬ ИЗДАНИЯ:

- ПОЛНАЯ ПОДПИСКА – 259 рублей 44 копейки (64 рубля 86 копеек за месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для всех пенсионеров) – 219 рублей 44 копейки (54 рубля 86 копеек за месяц).

«Бумажник»: слово и дело

Газета «Бумажник»
Учредитель и издатель – ООО «СЗУК»
Адрес: ул. Поморская, 7, оф. 403, г. Архангельск, Архангельская область, 163000
Дизайн газеты – Ангелика ТУФАНОВА
Главный редактор – Елена Игоревна ЗАХАРОВА
Телефон 47-52-51

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. ПИ №ТУ29-00566 от 10 мая 2016 г.
ТВ-программа предоставлена: ЗАО «Сервис-ТВ», АГТРК «Поморье»

Адрес редакции:
ул. Поморская, 7, оф. 403,
г. Архангельск,
Архангельская область,
163000
Подписные индексы:
50533; П0533.

Телефон 47-52-51
info@bumazhnik.ru

Время подписания в печать:
по графику – в 15.00, фактически – в 15.00
Отпечатано в АО «Северодвинская типография», 164521, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Южная, 5.

Тираж 3000
Заказ 1156
Свободная цена