



АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – Для трудовой занятости молодёжи министерство образования Архангельской области совместно с техникумами и работодателями всё шире использует практику заключения со студентами договоров о целевом обучении. Как отметил глава ведомства Олег Русинов, Архангельский ЦБК – один из ключевых участников этой инициативы

стр. **2**

СТРАТЕГИЯ – Время больших проектов: на Архангельском ЦБК побывали участники выездного заседания Совета по вопросам развития лесного комплекса России при Совете Федерации. Насколько эффективны принятые меры поддержки производителей и какие вопросы для развития ЛПК ещё предстоит решить?

стр. **4**



СТЕНД Архангельского ЦБК и его дочерних предприятий на Международной выставке RosUpack

Кадровая политика

Объявлен набор в магистратуру по направлению «Промышленная экология и рациональное использование природных ресурсов». Время учиться! **2**

Мир увлечённых

И мастер-классы, и экскурсии: ветераны АЦБК рассказывают о событиях в клубе «Активное долголетие» **5**

Год семьи

За каждым снимком – своя история. Представляем «Семейный альбом» Светланы Чемисовой **7**

Драйв

Живой рок в Новодвинске: был и будет! **8**

Комбинат готов к сотрудничеству

Архангельский ЦБК уже давно заслужил славу надёжного участника рынка, который чётко выполняет обязательства перед своими заказчиками и поставщиками

У комбината существует внушительный пул деловых партнёров – как в нашей стране, так и за рубежом. Свои потенциал и производственные возможности компания позиционирует, в том числе участвуя в различных выставках международного и всероссийского уровня. Этим летом представители АЦБК стали участниками 28-й Международной выставки упаковочной индустрии RosUpack, состоявшейся в московском выставочном центре «Крокус Экспо».

Статусная площадка

В рамках RosUpack был представлен информационно насыщенный совместный стенд Архангельского ЦБК, гофроподразделения «Архбум», компаний «Архбум тисью групп», «Архбум-Упак», «Мастер Пак» и «Рус Папир».

В настоящее время это самая крупная выставка в России и СНГ, на которой комплексно представлен процесс упаковочного производства для различных отраслей, в том числе предприятий общественного питания, оптовой и розничной торговли, складского

хозяйства, логистики, перерабатывающей, химической промышленности, медицины и фармацевтики. Параллельно с RosUpack в текущем году проходила и 9-я Международная выставка оборудования, технологий и материалов для печатного и рекламного производства Printech.

В текущем году экспозиции посетили компании из 20 стран мира – Республики Беларусь, Индии, Казахстана, Китая, Объединённых Арабских Эмиратов, Турции, Таджикистана, Армении. Здесь же свою продукцию – упаковочное и складское оборудование, сырьё, материалы, этикетку и готовую упаковку – представили российские предприятия из 30 регионов нашей страны.

Около **200** квадратных метров

составляла площадь стенда АЦБК и группы его дочерних предприятий на Международной выставке упаковочной индустрии RosUpack

Окончание на стр. 3
Фото kamysheva.gallery.photo

От первого лица

Дмитрий ЗЫЛЁВ,
генеральный директор
АО «Архангельский ЦБК»:

– Участие в таких мероприятиях, как Международная выставка упаковочной индустрии RosUpack, позволяет нашей компании обсуждать актуальные вопросы и принимать эффективные решения в части развития технологий, импортозамещения, расширения присутствия на рынках сбыта, поиска новых деловых партнёров. Конструктивное взаимодействие на внутренних и внешних периметрах всегда было важно для Архангельского ЦБК. Нам интересен опыт коллег, а им – наши наработки.

От динамики рынка упаковки в России и мире зависит дальнейшая стратегия комбината, а значит, благополучие коллектива, успешность наших дочерних предприятий, располагающихся в нескольких регионах России.



info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

Спецпроект

Состоялся III туристический слёт работников АЦБК, АО «БЫТ», ООО «Архбум». Для семи сборных прохождения полосы препятствий, приготовление вкусного плова и дискотека под открытым небом стали незабываемыми моментами этого лета! А кто победитель? Читайте в июльском выпуске «Здоровье: стиль жизни» **1-4** (прил.)

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Новые законы

Президент России Владимир Путин подписал два закона, которые ужесточают ответственность за нарушения в сфере оборота древесины, сообщили в Рослесхозе.

Так, регламентируется наказание за повторное нарушение требований по транспортировке, хранению и учёту древесины. К административной ответственности будут привлекаться лесопользователи, которые систематически нарушают действующее законодательство.

Теперь перевозка древесины без электронного сопроводительного документа, выявленная впервые, будет наказываться штрафом, при повторном нарушении размер штрафа возрастёт, также у нарушителя будут изъяты как сама древесина, так и техника. Аналогичным образом накажут тех, кто не оснастит лесовозы оборудованием ГЛОНАСС. Обнаружение в лесу лесозаготовительной техники без разрешительных документов будет наказываться штрафами.

Второй принятый закон касается государственных учреждений, которые осуществляют лесозаготовку. Теперь такие организации будут штрафовать, если установят, что они реализуют древесину вне биржевых торгов.

Lesprominform.ru

Падение спроса

UPM Communication Papers сократит собственные мощности по выпуску газетной бумаги в Германии на 330 тыс. тонн, немелованной белой бумаги – на 280 тыс. тонн в год.

Компания планирует закрыть завод по производству газетной бумаги в Хюрте и остановить бумагоделательную машину №3 на площадке Nordland Papier в Дерпене. Ожидается, что выпуск продукции прекратится не позднее конца 2024 года.

В UPM отмечают, что спрос на полиграфическую бумагу продолжает падать, отражая общую тенденцию потребления, обусловленную цифровизацией. В 2023-м снижение спроса усилилось, и восстановления в долгосрочной перспективе не ожидается. Ранее компания уже реагировала на сложившуюся ситуацию выборочным сокращением избыточных мощностей.

Lesprom.com

Проверка качества

Российский центр защиты леса отчитался о проведённых в январе – июне 2024 года работах по оценке качества семян лесных растений, которые используются при воспроизводстве лесов.

За отчётный период специалисты Рослесхоза исследовали 3355 партий семян общей массой 93 тонны. В этом объёме на хранящийся посевной материал пришлось 71 тонна, на свежезаготовленный – 22 тонны. Основную часть составили семена хвойных пород деревьев. Большая часть материала (86%) была отнесена к первому и второму классам качества, 11% – к третьему. На семена, которые непригодны к посеву, пришлось доля в три процента.

Lesprominform.ru

Оригинальная упаковка

Компания «Каппа Рус» разработала инновационный проект упаковки для пиццы по лицензии игры Honkai: StarRail с использованием высококачественной флексопечати, за что удостоена звания «Производитель года» в категории «Упаковка для продовольственных товаров» премии PART Award 2024.

Honkai: StarRail – это компьютерная игра, в которой игроки отправляются в космическое путешествие среди звёзд. Как рассказали в компании, инновационный проект вызвал большой интерес не только у поклонников игры, но и у постоянных клиентов, что подчёркивает важность дизайна упаковки. Всего в базе данных компании собрано более 11 тыс. уникальных упаковочных решений, и она постоянно пополняется новыми проектами.

Upackunion.ru

АЦБК: день за днём

Для укрепления кадрового потенциала

Для повышения показателей трудовой занятости молодых специалистов, закрепления их на рабочем месте министерство образования Архангельской области совместно с техникумами и работодателями всё шире использует практику заключения со студентами договоров о целевом обучении. По словам руководителя ведомства Олега Русинова, Архангельский ЦБК находится в числе предприятий, которые широко используют данную практику.

В соответствии с госзаказом

В Поморье утверждён объём регионального государственного заказа по подготовке кадров в техникумах и колледжах на 2025 год. Всего в учреждениях среднего профессионального образования региона в 2025 году будет создано 6855 мест. Это позволит обучить 3074 человека по программам подготовки квалифицированных рабочих, а также подготовить 3781 специалиста среднего звена.

Как отметил в своём докладе на заседании правительства Архангельской области министр образования региона Олег Русинов, формирование государственного заказа осуществляется на основе анализа рынка труда и запросов потенциальных работодателей.



«ПрофиПром» и действующего на базе Новодвинского индустриального техникума, является Архангельский ЦБК.

Данный кластер начал работу в сентябре 2023 года, ему предоставлен федеральный грант в размере 100 миллионов рублей, гарантирована поддержка региона в размере 46 миллионов рублей. Ещё 46 миллионов в развитие образовательного центра вложат предприятия-партнёры – АО «Архангельский ЦБК», ПКП «Титан», ЗАО «Лесозавод 25», ООО «Новодвинская ремонтно-строительная компания» и АО «Архангельский фанерный завод».

В рамках федерального проекта «Профессионалитет» в стенах НИТа готовят специалистов по востребованным профессиям для лесопромышленных предприятий Поморья.

На помощь отечественным машиностроителям

Отметим и ещё один важный момент. В 2024 году с учётом потребностей региональной экономики в рамках государственного заказа в техникумы и колледжи по направлениям, связанным с машиностроением, было принято 515 человек.

Это также весьма актуально для Архангельского ЦБК, который сегодня активно занимается вопросами импортозамещения, расширения сотрудничества с отечественными производителями оборудования. Компании данного профиля остро нуждаются в молодых и хорошо подготовленных специалистах. Так, в настоящее время ООО «Торин», задействованное в реализации на комбинате нескольких проектов технического перевооружения, заинтересовано не только в росте своего станочного парка, но и в укреплении кадрового потенциала.

Павел ФАСОНОВ

Использованы данные пресс-службы губернатора и правительства Архангельской области
Фото из архива редакции

6855

студенческих мест

будет создано в 2025 году в учреждениях среднего профессионального образования области в соответствии с региональным государственным заказом, который формируется в том числе с учётом потребностей Архангельского ЦБК

– При сохранении значительных показателей подготовки специалистов по приоритетным для области направлениям, и связанным со строительством, сферой транспорта, образованием и здравоохранением, в 2025 году планируется увеличить приём обучающихся по укрупнённым группам профессий «электро- и теплоэнергетика», а также «машиностроение», – рассказал Олег Владимирович. – Одним из важнейших индикаторов эффективности системы среднего профессионального образования является трудоустройство выпускников учреждений среднего профессионального образования. По данным Роструда, в 2021 году в Архангельской области трудоустроено 81,7 процента выпускников профтех, в 2022-м – 80,8 процента.

Ключевой партнёр

Чтобы максимально приблизить уровень подготовки кадров к требованиям работодателей, в рамках федерального проекта «Профессионалитет» в регионе созданы три кластера. Ключевым партнёром одного из них, получившего название

ОБРАЗОВАНИЕ

Набор в магистратуру

Уважаемые работники Архангельского ЦБК!
Объявлен набор в магистратуру по направлению «Промышленная экология и рациональное использование природных ресурсов» ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова».

Желающим пройти обучение по данному направлению необходимо направить свои контактные данные (Ф. И. О., телефон) в отдел экологии АО «Архангельский ЦБК» на электронный адрес: otde_l_ecology@arpm.ru. Подробную информацию можно уточнить по телефону 6-32-49 (Юлия Михайловна Кониная).

С программой вступительного испытания «Конкурс портфолио» можно ознакомиться во вложении, опубликованном в сообществе АЦБК в социальной сети «ВКонтакте».



Комбинат готов к сотрудничеству

Окончание.
Начало на стр. 1

Партнёрами мероприятия являются Министерство промышленности и торговли Российской Федерации, Министерство сельского хозяйства Российской Федерации, Комитет Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию, Комитет Государственной Думы по экономической политике, правительство Москвы, многие другие важные структуры и ведомства.

Хорошие возможности

В рамках выставок состоялись форумы производителей и потребителей упаковки, продукции печатного и рекламного производства, в которых участвовали более 140 спикеров. Внимание к Архангельскому ЦБК и предприятиям, входящим в его группу, было огромное.

Неслучайно здесь присутствовала представительная делегация от комбината, в том числе первый заместитель гендиректора – директор по производству АЦБК Дмитрий Храпач, заместитель генерального директора (по продажам) Алексей Дьяченко, заместитель генерального директора (по логистике) Олег Илатовский, представители отделов маркетинга, сбыта и снабжения.

– Подобные выставки глобального масштаба – хорошая возможность расширить взаимодействие с давними деловыми партнёрами, а также найти новых потребителей нашей продукции, – поделился начальник отдела маркетинга АЦБК Михаил Коноплёв. – После санкционного закрытия Запада мы весьма заинтересованы в поиске новых вариантов сотрудничества.

Около
1,2
млрд квадратных метров
гофроупаковки в год –
совокупная мощность
производственных
площадок АО «Архбум»

Российский рынок упаковки неординарен. Различные сегменты значительно отличаются друг от друга по технологичности, сложности, себестоимости, ёмкости, перспективам роста. Отраслевые эксперты объясняют такой тренд локализацией производства, а драйвером развития станет увеличение производства упаковки для пищевых продуктов.

Не менее значимо, что называется, сверить часы, обменяться мнениями о динамике упаковочной отрасли в мире и нашей стране. Представителям бизнеса важна консолидированная повестка в разработке своих стратегий развития. Тем более что АО «Архбум» – дочернее предприятие АЦБК, совокупная мощность производственных площадок которого составляет около 1,2 млрд квадратных метров гофроупаковки в год, – является крупнейшим игроком в данной сфере. В качестве сырья эта компания использует картонную продукцию комбината.

– Нас ожидала обширная переговорная программа по продвижению продукции АЦБК, – продолжает Михаил Валерьевич. – В частности, мы представили бумагу повышенной влагостойкости, опытная выработка которой состоялась на бумагоделательной машине комбината. Эта продукция встретила значительный интерес



На выставке RosUpack Архангельский ЦБК тепло встречал гостей

Михаил КОНОПЛЁВ:
– Нас ожидала обширная переговорная программа по продвижению продукции АЦБК. В частности, мы представили бумагу повышенной влагостойкости, опытная выработка которой состоялась на бумагоделательной машине комбината. Эта продукция встретила значительный интерес со стороны потенциальных потребителей. Данный факт означает, что у неё хорошие перспективы к реализации.

со стороны потенциальных потребителей. Данный факт означает, что у неё хорошие перспективы к реализации.

Под знаком защиты совиных

На таких мероприятиях огромное значение имеет фактор позиционирования, и во многом за счёт стильного информативного стенда наших предприятий он был на высоте. Макет стенда разработан специалистами департамента маркетинга гофро-дизайна «Архбума». Площадь первого этажа стенда составила 136 квадратных метров, второго – 64. Он, оборудованный современными локациями, несколькими закрытыми и открытыми переговорными зонами, получился одним из самых заметных в выставочном центре «Крокус Экспо».

К тому же в оформлении экспозиции было отражено то, что Архангельский ЦБК и его дочерние предприятия стали партнёрами проекта «Программа по изучению и сохранению совиных в национальных парках «Кенозерский» и «Онежское Поморье». Подобное сотрудничество позволяет проводить важные научные исследования, сохранять популяцию в Поморье этих таинственных и малоизученных птиц, привлекать внимание к деятельности местных орнитологов. Наши предприятия сегодня активно помогают в их трудоёмкой работе, требующей применения специальных полевых методов и оборудования. На стенде пояснялось, что совиных – десятки видов, в их числе распространённые в Кенозерье длиннохвостые и бородастые неасыты.

Совы – одна из наиболее уязвимых групп животных в условиях трансформации таёжной природы. Аккуратным отношением к лесозаготовительной деятельности, а значит, бережным отношением к местам их гнездования Архангельский ЦБК и ООО ПКП «Титан» сегодня очень способствуют сохранению и размножению этих птиц.

Направление – Поднебесная

В заключительный день выставки RosUpack 2024 прошла конференция «Упаковка без

границ: российско-китайская дорожная карта». Для многих отечественных предприятий, продукция которых ориентирована на экспорт, сотрудничество с Юго-Азиатским регионом имеет стратегическое значение. Россия поставяла и поставяет в КНР продукцию упаковочной отрасли в некоторых узкоспециализированных сегментах, а китайский рынок отличается высокой конкурентоспособностью и разнообразием.

В эту перспективную сторону смотрит и Архангельский ЦБК – как в части сбыта продукции, так и приобретения оборудования. За последний год состоялся ряд визитов на комбинат представителей китайских предприятий и отраслевых объединений. Побывали с важными миссиями в Поднебесной и специалисты АЦБК.

Так, в прошлом году с возможностями комбината ознакомились Ван Юнцзюнь – директор группы компаний Huisen Group – крупного производителя и экспортёра панельной мебели в Китайской Народной Республике, а также Ке Джин – управляющий компании Torgmol, предоставляющей услуги экспедирования и перевозки экспортных и импортных товаров, в том числе крупногабаритных, организующей международные мультимодальные перевозки между Китаем и Европой.

В минувшем месяце АЦБК посетили участники I российско-китайской научно-технической конференции «Растительное сырьё и технологии ЦБП», проходившей в Северном (Арктическом) федеральном университете имени М.В. Ломоносова. Китайскую сторону представляли порядка 40 человек, в том числе из Тяньзиньского научно-технического университета, Хэнаньской инженерной компании бумагоделательного оборудования «Да Чжи», Чжучжоуской компании конвейерной техники «Синь Шидай», Тайюаньской котельной корпорации, Шаньдунской машиностроительной компании «Вэньжуй». Председатель правления Китайской технической ассоциации бумажной промышленности Цао Чуньюй, будучи на АЦБК, выразил уверенность в установлении длительных и взаимовыгодных отношений между предприятиями и в большой совместной работе в сфере ЦБП.

Павел ФАСОНОВ
Фото kamysheva.gallery.photo

ГОРОД

Безопасность на воде

В Архангельской области продолжается месячник безопасности на водных объектах. В муниципалитетах созданы рабочие группы, которые проводят профилактические беседы с гражданами и напоминают правила поведения на берегу водоёмов.

Объект повышенного внимания – дети, которым часто неведомо чувство страха. Кроме того, они начинают паниковать, чувствуя реальную опасность, тем самым уменьшая шансы на спасение. Инспекторы Центра ГИМС в Новодвинске совместно с представителями пожарной охраны и городской администрации провели рейд по не оборудованым для купания местам. С отдыхающими проводилась разъяснительная работа. В течение летнего периода и купального сезона профилактическая работа ведётся на постоянной основе. Но не стоит забывать, что ответственность за личную безопасность лежит прежде всего на самих гражданах.

Главное управление МЧС России по Архангельской области

Хранительницы традиций

Национальный центр исторической памяти при Президенте России приглашает женщин Новодвинска к участию во Всероссийском онлайн-конкурсе.

Участницам необходимо разместить пост с описанием семейных традиций на своей странице в соцсети «ВКонтакте». Также нужно рассказать, кто из женщин в роду заложил эти традиции. Историю необходимо сопроводить фотографией или видео. Заявки на конкурс принимаются до 10 августа. Победительницы получат призы и станут участницами IV Евразийского женского форума в Санкт-Петербурге, а также презентуют свои семейные традиции в рамках Международного фестиваля «Традиции и культурное разнообразие». Подробная информация размещена на странице сообщества Евразийского женского форума в соцсети «ВКонтакте».

Novadmin.gosuslugi.ru

Боремся с пожарами

В 2024 году пожарные извещатели установят в домах 1657 семей Поморья. По итогам конкурса, проведённого агентством государственной противопожарной службы и гражданской защиты Архангельской области, субсидии на приобретение и установку пожарных извещателей получат 24 муниципалитета.

В общей сложности среди органов местного самоуправления распределено 8 млн рублей, выделенных из областного бюджета. Мероприятия по бесплатной установке пожарных извещателей в квартирах и домах, где проживают многодетные семьи, в регионе осуществляются с 2020 года, всего было приобретено и смонтировано порядка четырёх тысяч приборов. Извещатель позволяет обнаружить возгорание на начальной стадии, своевременно оповестить человека об опасности. Работа по их установке продолжится в 2025 и 2026 годах, сообщил губернатор Поморья Александр Цыбульский.

Пресс-служба губернатора и правительства Архангельской области

Билет в Арктику

Студентов и молодых учёных Поморья приглашают принять участие в конкурсе «Билет в Арктику». Организатор конкурса – АНО «Чистая Арктика». Регистрация идёт до 25 августа 2024 года.

В конкурсе соревнуются студенты и молодые учёные в возрасте 18–35 лет, интересующиеся исследованием Арктики и применением современных технологий для её изучения. На первом этапе, до 25 августа, в мини-приложении «Билет в Арктику» в соцсети «ВКонтакте» проходит онлайн-тестирование. Участники могут виртуально исследовать Арктику и обмениваться свои знания на игровые призы – стикеры и голоса. Те, кто успешно справился с онлайн-тестированием, решают кейс-задачу по выбранному тематическому треку. 20 человек, чьи работы выберут эксперты, презентуют свои решения в финале конкурса в Москве. Жюри выберет 10 победителей, которые отправятся в научное путешествие в Арктику.

Пресс-служба САФУ

Комбинат готов к сотрудничеству

Окончание.
Начало на стр. 1

Партнёрами мероприятия являются Министерство промышленности и торговли Российской Федерации, Министерство сельского хозяйства Российской Федерации, Комитет Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию, Комитет Государственной Думы по экономической политике, правительство Москвы, многие другие важные структуры и ведомства.

Хорошие возможности

В рамках выставок состоялись форумы производителей и потребителей упаковки, продукции печатного и рекламного производства, в которых участвовали более 140 спикеров. Внимание к Архангельскому ЦБК и предприятиям, входящим в его группу, было огромное.

Неслучайно здесь присутствовала представительная делегация от комбината, в том числе первый заместитель гендиректора – директор по производству АЦБК Дмитрий Храпач, заместитель генерального директора (по продажам) Алексей Дьяченко, заместитель генерального директора (по логистике) Олег Илатовский, представители отделов маркетинга, сбыта и снабжения.

– Подобные выставки глобального масштаба – хорошая возможность расширить взаимодействие с давними деловыми партнёрами, а также найти новых потребителей нашей продукции, – поделился начальник отдела маркетинга АЦБК Михаил Коноплев. – После санкционного закрытия Запада мы весьма заинтересованы в поиске новых вариантов сотрудничества.

Около
1,2
млрд квадратных метров
гофроупаковки в год –
совокупная мощность
производственных
площадок АО «Архбум»

Российский рынок упаковки неординарен. Различные сегменты значительно отличаются друг от друга по технологичности, сложности, себестоимости, ёмкости, перспективам роста. Отраслевые эксперты объясняют такой тренд локализацией производства, а драйвером развития станет увеличение производства упаковки для пищевых продуктов.

Не менее значимо, что называется, сверить часы, обменяться мнениями о динамике упаковочной отрасли в мире и нашей стране. Представителям бизнеса важна консолидированная повестка в разработке своих стратегий развития. Тем более что АО «Архбум» – дочернее предприятие АЦБК, совокупная мощность производственных площадок которого составляет около 1,2 млрд квадратных метров гофроупаковки в год, – является крупнейшим игроком в данной сфере. В качестве сырья эта компания использует картонную продукцию комбината.

– Нас ожидала обширная переговорная программа по продвижению продукции АЦБК, – продолжает Михаил Валерьевич. – В частности, мы представили бумагу повышенной влагостойкости, опытная выработка которой состоялась на бумагоделательной машине комбината. Эта продукция встретила значительный интерес



На выставке RosUpack Архангельский ЦБК тепло встречал гостей

Михаил КОНОПЛЁВ:
– Нас ожидала обширная переговорная программа по продвижению продукции АЦБК. В частности, мы представили бумагу повышенной влагостойкости, опытная выработка которой состоялась на бумагоделательной машине комбината. Эта продукция встретила значительный интерес со стороны потенциальных потребителей. Данный факт означает, что у неё хорошие перспективы к реализации.

со стороны потенциальных потребителей. Данный факт означает, что у неё хорошие перспективы к реализации.

Под знаком защиты свиных

На таких мероприятиях огромное значение имеет фактор позиционирования, и во многом за счёт стильного информативного стенда наших предприятий он был на высоте. Макет стенда разработан специалистами департамента маркетинга гофро-дизайна «Архбума». Площадь первого этажа стенда составила 136 квадратных метров, второго – 64. Он, оборудованный современными локациями, несколькими закрытыми и открытыми переговорными зонами, получился одним из самых заметных в выставочном центре «Крокус Экспо».

К тому же в оформлении экспозиции было отражено то, что Архангельский ЦБК и его дочерние предприятия стали партнёрами проекта «Программа по изучению и сохранению свиных в национальных парках «Кенозерский» и «Онежское Поморье». Подобное сотрудничество позволяет проводить важные научные исследования, сохранять популяцию в Поморье этих таинственных и малоизученных птиц, привлекать внимание к деятельности местных орнитологов. Наши предприятия сегодня активно помогают в их трудоёмкой работе, требующей применения специальных полевых методов и оборудования. На стенде пояснялось, что свиных – десятки видов, в их числе распространённые в Кенозерье длиннохвостые и бородастые неасыты.

Совы – одна из наиболее уязвимых групп животных в условиях трансформации таёжной природы. Аккуратным отношением к лесозаготовительной деятельности, а значит, бережным отношением к местам их гнездования Архангельский ЦБК и ООО ПКП «Титан» сегодня очень способствуют сохранению и размножению этих птиц.

Направление – Поднебесная

В заключительный день выставки RosUpack 2024 прошла конференция «Упаковка без

границ: российско-китайская дорожная карта». Для многих отечественных предприятий, продукция которых ориентирована на экспорт, сотрудничество с Юго-Азиатским регионом имеет стратегическое значение. Россия поставяла и поставяет в КНР продукцию упаковочной отрасли в некоторых узкоспециализированных сегментах, а китайский рынок отличается высокой конкурентоспособностью и разнообразием.

В эту перспективную сторону смотрит и Архангельский ЦБК – как в части сбыта продукции, так и приобретения оборудования. За последний год состоялся ряд визитов на комбинат представителей китайских предприятий и отраслевых объединений. Побывали с важными миссиями в Поднебесной и специалисты АЦБК.

Так, в прошлом году с возможностями комбината ознакомились Ван Юнцзюнь – директор группы компаний Huisen Group – крупного производителя и экспортёра панельной мебели в Китайской Народной Республике, а также Ке Джин – управляющий компании Torgmol, предоставляющей услуги экспедирования и перевозки экспортных и импортных товаров, в том числе крупногабаритных, организующей международные мультимодальные перевозки между Китаем и Европой.

В минувшем месяце АЦБК посетили участники I российско-китайской научно-технической конференции «Растительное сырьё и технологии ЦБП», проходившей в Северном (Арктическом) федеральном университете имени М.В. Ломоносова. Китайскую сторону представляли порядка 40 человек, в том числе из Тяньзиньского научно-технического университета, Хэнаньской инженерной компании бумагоделательного оборудования «Да Чжи», Чжучжоульской компании конвейерной техники «Синь Шидай», Тайюаньской котельной корпорации, Шаньдунской машиностроительной компании «Вэньжуй». Председатель правления Китайской технической ассоциации бумажной промышленности Цао Чуньюй, будучи на АЦБК, выразил уверенность в установлении длительных и взаимовыгодных отношений между предприятиями и в большой совместной работе в сфере ЦБП.

Павел ФАСОНОВ
Фото kamysheva.gallery.photo

ГОРОД

Безопасность на воде

В Архангельской области продолжается месячник безопасности на водных объектах. В муниципалитетах созданы рабочие группы, которые проводят профилактические беседы с гражданами и напоминают правила поведения на берегу водоёмов.

Объект повышенного внимания – дети, которым часто неведомо чувство страха. Кроме того, они начинают паниковать, чувствуя реальную опасность, тем самым уменьшая шансы на спасение. Инспекторы Центра ГИМС в Новодвинске совместно с представителями пожарной охраны и городской администрации провели рейд по не оборудованым для купания местам. С отдыхающими проводилась разъяснительная работа. В течение летнего периода и купального сезона профилактическая работа ведётся на постоянной основе. Но не стоит забывать, что ответственность за личную безопасность лежит прежде всего на самих гражданах.

Главное управление МЧС России по Архангельской области

Хранительницы традиций

Национальный центр исторической памяти при Президенте России приглашает женщин Новодвинска к участию во Всероссийском онлайн-конкурсе.

Участницам необходимо разместить пост с описанием семейных традиций на своей странице в соцсети «ВКонтакте». Также нужно рассказать, кто из женщин в роду заложил эти традиции. Историю необходимо сопроводить фотографией или видео. Заявки на конкурс принимаются до 10 августа. Победительницы получат призы и станут участницами IV Евразийского женского форума в Санкт-Петербурге, а также презентуют свои семейные традиции в рамках Международного фестиваля «Традиции и культурное разнообразие». Подробная информация размещена на странице сообщества Евразийского женского форума в соцсети «ВКонтакте».

Novadmin.gosuslugi.ru

Боремся с пожарами

В 2024 году пожарные извещатели установят в домах 1657 семей Поморья. По итогам конкурса, проведённого агентством государственной противопожарной службы и гражданской защиты Архангельской области, субсидии на приобретение и установку пожарных извещателей получат 24 муниципалитета.

В общей сложности среди органов местного самоуправления распределено 8 млн рублей, выделенных из областного бюджета. Мероприятия по бесплатной установке пожарных извещателей в квартирах и домах, где проживают многодетные семьи, в регионе осуществляются с 2020 года, всего было приобретено и смонтировано порядка четырёх тысяч приборов. Извещатель позволяет обнаружить возгорание на начальной стадии, своевременно оповестить человека об опасности. Работа по их установке продолжится в 2025 и 2026 годах, сообщил губернатор Поморья Александр Цыбульский.

Пресс-служба губернатора и правительства Архангельской области

Билет в Арктику

Студентов и молодых учёных Поморья приглашают принять участие в конкурсе «Билет в Арктику». Организатор конкурса – АНО «Чистая Арктика». Регистрация идёт до 25 августа 2024 года.

В конкурсе соревнуются студенты и молодые учёные в возрасте 18–35 лет, интересующиеся исследованием Арктики и применением современных технологий для её изучения. На первом этапе, до 25 августа, в мини-приложении «Билет в Арктику» в соцсети «ВКонтакте» проходит онлайн-тестирование. Участники могут виртуально исследовать Арктику и обмениваться свои знания на игровые призы – стикеры и голоса. Те, кто успешно справился с онлайн-тестированием, решают кейс-задачу по выбранному тематическому треку. 20 человек, чьи работы выберут эксперты, презентуют свои решения в финале конкурса в Москве. Жюри выберет 10 победителей, которые отправятся в научное путешествие в Арктику.

Пресс-служба САФУ

Время больших проектов

На Архангельском ЦБК побывали участники выездного заседания Совета по вопросам развития лесного комплекса России при Совете Федерации

Почти сразу после создания совет стал оперативным штабом по выработке антикризисных решений для поддержки отрасли. Это не первый визит сенаторов в регион, и его главная цель – оценить, как в новых экономических условиях предприятия перестроили работу, насколько эффективны уже принятые меры поддержки производителей и какие вопросы для дальнейшего развития лесного комплекса ещё предстоит решить.

Технологический суверенитет

Участники выездного заседания, которое проходило под председательством заместителя председателя Совета Федерации Юрия Воробьёва, посетили ряд ведущих производств лесопромышленного комплекса Архангельской области. В мероприятии, организованном при поддержке главы региона Александра Цыбульского, приняли участие сенаторы РФ Татьяна Гигель, Александр Двойных, Олег Кувшинников, Людмила Талабаева, Елена Шумилова, Иван Новиков, а также аудитор Счётной палаты РФ Сергей Мамедов, заместитель министра промышленности и торговли РФ Олег Бочаров, руководитель Федерального агентства лесного хозяйства Иван Советников, депутат Госдумы РФ Евгений Марков, представители профильных федеральных и региональных органов власти, субъектов РФ, научного и бизнес-сообщества.

– Сегодня необходимо решать целый комплекс вопросов, связанных с ЛПК. Они касаются сертификации продукции, расширения внутреннего спроса, утилизации отходов лесопиления и, конечно, импортозамещения. Архангельские компании показывают успешный опыт в области обеспечения технологического суверенитета лесной отрасли, – подчеркнул заместитель председателя правительства Архангельской области Игорь Мураев. – Так, уже 15 лет в Поморье занимаются разработкой и внедрением автоматизированных систем для предприятий лесопромышленного комплекса. Выпускаемая продукция охватывает весь цикл деревообработки, а программные разработки успешно применяются на многих отечественных предприятиях.

Стране нужна флафф-целлюлоза

Участники выездного заседания посетили и одно из системообразующих предприятий региона – Архангельский ЦБК. Сенаторы осмотрели производственные мощности комбината, а также встретились с руководством компании, чтобы обсудить текущие проблемы и определить конкретные шаги для помощи

предприятиям лесопромышленного комплекса. Больше всего сенаторов поразило, что, несмотря на все сложности, АЦБК реализует и прорабатывает масштабные и капиталоемкие программы.

Сейчас на комбинате реализуется проект, заявленный в качестве приоритетного, по увеличению производительности бумагоделательной машины №6, причём работы ведутся без останова оборудования. В стадии проработки и обсуждения – реконструкция четвёртой буммашины, её планируется перепрофилировать на выпуск легкограммжных видов картона. На сегодняшний день уже ведутся переговоры с поставщиком оборудования.

Также на Архангельском ЦБК работают над значимой для всей страны разработкой по производству флафф-целлюлозы.

– В принципе наше волокно подходит для выпуска данного продукта, но на имеющемся пресспате организовать этот процесс проблематично, поэтому сейчас мы рассматриваем два варианта: реконструкция одной из ранее остановленных бумагоделательных машин либо строительство небольшого пресспата, предназначенного непосредственно для производства флафф-целлюлозы, – рассказал сенаторам первый заместитель гендиректора – директор по производству Архангельского ЦБК Дмитрий Храпач. – Конечно, для этого потребуются оборудование, с приобретением которого сегодня у российских предприятий ЦБП есть определённые сложности, но мы нашли китайского производителя, сейчас идёт проработка всех технических вопросов, следующий шаг – расчёт финансовой модели. Но уже сегодня мы понимаем, что это будет серьёзный по инвестициям проект.

Экологичное производство и отечественное машиностроение

Плюс ко всему у Архангельского ЦБК есть обязательства по реализации программ, предусмотренных Комплексным экологическим решением. Напомним, что наша компания получила КЭР одной из первых в отрасли. Важным условием его получения являлось наличие у



Сейчас на комбинате реализуется проект по увеличению производительности бумагоделательной машины №6. В стадии проработки и обсуждения – реконструкция четвёртой буммашины, её планируется перепрофилировать на выпуск легкограммжных видов картона. Также на Архангельском ЦБК работают над значимой для всей страны разработкой по производству флафф-целлюлозы.

комбината утверждённой в феврале 2021 года Минпромторгом России Программы повышения экологической эффективности.

– Программа масштабная и капиталоемкая, но мы её обязаны выполнять, несмотря на то что три контракта, которые были заключены с западными компаниями, оказались расторгнуты. Мы нашли российских проектировщиков, подобрали отечественные аналоги, правда, вместо комплексной поставки нам придётся каждую единицу оборудования заказывать отдельно, но все мероприятия программы мы в любом случае выполним, – подчеркнул Дмитрий Храпач.

В этом году планируется открытие лесного селекционно-семеноводческого центра АЦБК, где будут выращиваться саженцы с закрытой корневой системой.

– В семеноводческом центре рассчитываем открыть филиал кафедры Северного (Арктического) федерального университета, небольшую теплицу для экспериментов с малыми объёмами они уже установили у себя, а здесь учёные смогут опробовать инновации в технологическом режиме, – рассказал сенаторам

советник генерального директора АЦБК Николай Кротов.

Члены Совета Федерации плотно работают с отечественными предприятиями, чтобы оперативно оказывать им поддержку в условиях санкционного давления. Однако, пользуясь возможностью личной встречи, представители комбината обсудили с сенаторами сложности, которые сегодня мешают эффективной работе. Прежде всего это по-прежнему проблемы с логистикой. Железная дорога в восточном направлении перегружена, а контейнерные перевозки по Северному морскому пути, даже с учётом транспортных субсидий, стоят в четыре раза дороже.

– Но мы видим, что, несмотря на все трудности, предприятие не просто работает, а продолжает расти и развиваться, более того, строит планы на перспективу. При этом АЦБК занимается реализацией больших экологических и социальных проектов, работает в тесном сотрудничестве с другими производствами, – отметила заместитель председателя Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию Татьяна Гигель. – Это говорит о том, что руководство предприятия мыслит системно, понимая, что все мы живём в одном обществе, в одной стране. Мы в свою очередь будем продолжать нашу совместную работу и активно помогать в решении возникающих вопросов.

производящего оборудование для ЦБП, с которым Архангельский ЦБК плотно и плодотворно сотрудничает. Это партнёрство вылилось в идею создания технопарка на территории бывшего Новодвинского завода железобетонных изделий. Пока инициатива находится в стадии обсуждения, но в случае положительного решения комбинат готов обеспечить индустриальную площадку теплоэнергоресурсами и принять на очистку сточные воды.

– Мы производим оборудование, которое, кроме нас, в России никто не делает. Например, сейчас прорабатываем вопрос реконструкции участка по производству полуцеллюлозы Архангельского ЦБК путём реконструкции бункера щепы и установки пропиточной колонны. По сути, это мини варочный котёл. Если нам объединиться с САФУ, найти партнёров, мы и варочную установку, применяя все необходимые технологии, можем сделать, – уверен заместитель директора ООО «Торин» по производству Михаил Власов.

Однако машиностроителям тоже нужна помощь государства, причём не столько финансовая, сколько законодательная и регулирующая. Представители ООО «Торин» озвучили сенаторам несколько значимых моментов, которые, по их мнению, могут серьёзно повлиять на расширение производства в России собственного оборудования. Собранные в рамках встреч с руководством крупнейших компаний предложения вошли в итоговую резолюцию выездного заседания Совета по вопросам развития лесного комплекса России при Совете Федерации. Вектор работы задан!

Татьяна ГИГЕЛЬ:

– Мы видим, что, несмотря на все трудности, Архангельский ЦБК не просто работает, а продолжает расти и развиваться, более того, строит планы на перспективу. При этом комбинат занимается реализацией больших экологических и социальных проектов. Мы в свою очередь будем продолжать нашу совместную работу и активно помогать в решении возникающих вопросов.



Сделано в России

На встрече с участниками выездного заседания Совета по вопросам развития лесного комплекса России при Совете Федерации присутствовали и представители ООО «Торин»,

ЗДОРОВЬЕ – СТИЛЬ ЖИЗНИ

Победитель
 Национального
 конкурса «Серебряные нити
 СН-2017/SN-2017»

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни

№3 (31) Суббота, 20 июля 2024 года



Быть всем вместе – и вперёд!

Загрузили в автобус рюкзаки, котелки, гитары и отправились в очередное летнее путешествие! На реке Брусовице состоялся уже третий по счёту туристический слёт для работников АО «Архангельский ЦБК», АО «БЫТ», ООО «Архбум». В этом году к опытным туристам присоединились новички, для которых прохождение полосы препятствий, приготовление вкусного плова и дискотека под открытым небом стали яркими и незабываемыми моментами этого лета.

Кто такие «Фиксики»?

Организаторы радуются: в этом году участников летнего путешествия стало больше! На Брусовицу отправились семь сплочённых и творческих коллективов. Много наград в этом году собрала команда ремонтно-механического производства АЦБК «Фиксики», повторив своё успешное участие в самом первом турслёте комбината. На этот раз активисты РМП одержали победу в туристическом и водном многоборьях и заняли третье место в творческом состязании.

– Немного подвёл конкурс «Туристические навыки». Например, сложновато было запомнить условные обозначения на карте, поэтому здесь победа досталась не нам, – поделился участник команды, слесарь-ремонтник РМП Сергей Барышев. – Тем не менее с основными испытаниями мы справились отлично, потому что «Фиксики» – это дружный коллектив! Здорово, что помимо работы коллеги могут встретиться на природе и провести время весело и с пользой.

7 команд

приняли участие в туристическом слёте для работников Архангельского ЦБК, АО «БЫТ», ООО «Архбум»

В палаточный лагерь Сергей Александрович взял 10-летнего сына Никиту и 12-летнего племянника Ивана. Мальчишки счастливы! Впечатлительный и энергичный Никита без раздумий попробовал свои силы в прохождении детской трассы и водного маршрута на катамаране. Соревнования для самых юных туристов начались во второй день. Сергей Барышев с ребятами в походную ночь с субботы на воскресенье по-

чевали дома, а потом вернулись на берег Брусовицы. А вот семилетняя Полина, дочка участницы команды «Фиксики» Дарьи Шадринной, настояла на ночёвке в палатке.

– Боялась пропустить всё самое интересное! – улыбается мама Полины, ведущий инженер отдела подготовки производства службы главного технолога Дарья Дмитриевна. – Дочка в восторге! Погода отличная, месторасположение лагеря очень уютное, а атмосфера – незабываемая. Огромное спасибо организаторам. Постарались на славу!

управления складского хозяйства комбината «Дегустация». И, пожалуй, сама судьба велела коллективу с таким названием одержать безоговорочную победу в конкурсе полевой кухни. Ароматный плов приготовили в большом казане, а печку для походной посуды выкопали в земле. Такой способ приготовления команде подсказал грузчик УСХ Андрей Петрованов – постоянный участник областных турслётов. Сам плов «Дегустации» состоял из привычных продуктов: риса, говядины, лука, моркови и известных специй.

– Но секретный ингредиент всё же есть. Это душа! – поделился Андрей Юрьевич. – Наверное, поэтому наше блюдо оказалось самым вкусным! Спасибо за лучшую оценку.

Казан плова и ложечка души

Серебро в туристическом и водном многоборьях завоевала команда

Окончание на стр. 2 (прил.)
 Фото участников турслёта



ДРАЙВ – Новодвинский богатырь: спортсмен-тяжелоатлет Артём Дихтярь стал обладателем Кубка мира в отдельной номинации – станова тяга. Его личный результат – 300 килограммов! В интервью «Бумажнику» Артём рассказал, как пришёл в спорт и кому посвящает свои победы. Впечатлитесь!

стр. **3**
 (прил.)

ТВОИ ЛЮДИ, КОМБИНАТ! – Каратист АЦБК: наш коллега, сотрудник ТЭС-3 Андрей Гузьев в команде лучших мастеров России по карате шотокан прошёл испытание на третий дан. Экзамен принял чемпион Японии, многократный чемпион мира Микио Яхара. Вдохнитесь!

стр. **4**
 (прил.)

ФАКТ: На Западе в 1980-х годах появилась шуточная традиция похищать чужих садовых гномов и брать их с собой в путешествие.

Быть всем вместе – и вперёд!



Окончание.
Начало на стр. 1 (прил.)

Приготовление походного плова – единое задание для участников вкусного конкурса в этом году. Но сборная команда ТЭС-1 и производства картона «Ерши» это правило нарушила, что вовсе не помешало им занять призовое третье место. За приготовление «блюда без правил» отвечал старший мастер службы КИПиА производства картона Виталий Скатов, накормив свою команду и членов жюри блюдом из курицы.

– Приготовил её на костре, а сама подача блюда была очень красивая. Птицу украсил яркими овощами и запечённой картошкой, – рассказал Виталий Владимирович.

Команда «Ерши» – семейная. Виталий Скатов и старший мастер производственного участка водопроводных сетей ТЭС-1 Дмитрий Багрецов приехали на турслёт с жёнами Диной Сергеевной и Еленой Владимировной.

– Отлично провели время! С удовольствием проходили испытания и заняли призовое место ещё и в творческом конкурсе, подготовив музыкальное выступление, – рассказал Дмитрий Сергеевич. – Атмосфера здесь очень тёплая, дружеская. Обязательно вернёмся на живописный берег Брусовицы следующим летом!

Дружной команды не найти!

Среди постоянных участников туристического слёта АЦБК – команда АО «БЫТ». Этим громким, дружным, творческим туристам уже и река по колено, и переправы нипочём! Коллектив «БиС» одержал победу в конкурсе «Туристические навыки», продемонстрировав отличные знания топографических знаков и своё мастерство в вязании узлов и разжигании костра на время. Не могли пропустить летнего приключения и ребята из молодёжного совета Архангельского ЦБК. Команде «Пятый элемент» не было равных в творческом конкурсе, также активисты молодёжной организации взяли бронзу в туристическом и водном многоборьях.

– Впервые участвовала в слёте сборная команда ТЭС-1 и профсоюзной молодёжи комбината «Нежданчики». Учились, пробовали свои силы и весело проводили время, – рассказала председатель профсоюзной организации комбината Анна Носова. – «Нежданчики» вернулись домой с наградой. У команды третье место в конкурсе «Туристические навыки». Молодцы!

Анна НОСОВА:
– Это были яркие, удивительные, насыщенные разными событиями дни! Новые испытания, вкусные блюда, творчество, лесная дискотека! Уверена, участникам запомнится турслёт АЦБК! Ждём новых друзей-туристов в следующем году. Будет здорово!

В этом году к уже знакомым испытаниям туристического слёта организаторы добавили новый конкурс – «Бабочка». Между деревьями крест-накрест натягиваются верёвки, а посередине сцепляются карабином. Задача участников – успешно пройти мини-трассу. Несмотря на то что туристы немного устали после верёвочной переправы, прохождение «Бабочки» оказалось для многих увлекательным конкурсом.

Спасибо за эмоции!

За подготовку трассы и инвентаря отвечал президент федерации спортивного туризма Новодвинска, работник АЦБК Сергей Жижолов. Дело ответственное, поэтому Сергей Александрович признаётся, что больше следил за безопасностью, чем за эмоциями туристов, но надеется, что участникам было интересно. Волнения напрасны. Все команды отметили безупречную организацию мероприятия.

Несмотря на соревновательный дух, на высоком берегу Брусовицы царил дружеская, почти семейная атмосфера. За проведение туристического праздника участники благодарят руководство комбината, профсоюзную организацию АЦБК и федерацию спортивного туризма и путешествий Новодвинска.

– Это были яркие, удивительные, насыщенные самыми разными событиями дни! Новые испытания, вкусные блюда, творчество, лесная дискотека! Уверена, участникам запомнится турслёт АЦБК! – говорит председатель профсоюзной организации комбината Анна Носова. – Ждём новых друзей-туристов в следующем году. Будет здорово!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото участников турслёта

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Стимул заняться спортом

Этим летом в Новодвинске открыли новый зал для занятий рукопашным боем, который станет основной тренировочной базой спортивного клуба «Авангард». Это давняя мечта руководителя клуба Ивана Кавкалюк, и к её исполнению он приложил максимум усилий. Обустройкой помещений нового спортивного зала удалось осуществить с помощью градообразующего предприятия – Архангельского ЦБК, а также ООО «ЧОП «Лидер», личного вклада тренеров, спортсменов-выпускников и активных горожан.

Открытие нового зала – событие для новодвинских рукопашников радостное и долгожданное. С 1994 года спортсмены «Авангарда» тренируются на базе Новодвинской спортивной школы. Дополнительного помещения спортсменам не хватало давно – желающих заниматься много. Тогда обратились в городскую администрацию и в безвозмездную аренду получили помещение на первом этаже здания на улице Космонавтов, 9. Просторный спортивный зал площадью 250 квадратных метров своими размерами вполне устраивал, а вот его состояние было плачевным. Помещение требовало масштабного ремонта.



телевизор, чтобы дети смотрели мультфильмы. Только наши, добрые.

В спортивном клубе «Авангард» занимается порядка 50 спортсменов. Для воспитанников Иван Георгиевич не просто авторитетный тренер, но и наставник, воспитатель, друг.

– Моя цель – не научить ребёнка драться, а воспитать самодостаточную личность, здоровую физически и душевно, привить любовь к спорту без агрессии, – поделился Иван Кавкалюк.

Большая дружная спортивная семья готовится к новоселью. В новом помещении есть всё необходимое для полноценных тренировок: в распоряжении спортсменов просторный зал, душевая, туалет, две раздевалки, тренерская комната. Здесь созданы все условия для проведения тренировочных занятий, соревнований, сборов, а также отдыха.

– У наших спортсменов появился не просто зал, а свой дом, – говорит Иван Кавкалюк. – Уже скоро здесь будет шумно и многолюдно. Современная площадка станет хорошей тренировочной базой для начинающих единоборцев, так и для опытных мастеров, которые и дальше будут прославлять наш город и страну на больших спортивных аренах.

«Выбирая «Авангард» сегодня – получаешь уверенность в завтра!» – таков девиз клуба.

Уже сейчас идёт запись в секции по разным видам единоборств. Спортивный клуб «Авангард» приглашает всех желающих на занятия самбо, кикбоксингом, рукопашным боем. Тренировки начнутся с 15 августа.

Телефон для справок 8-921-811-83-82 (Иван Георгиевич Кавкалюк).

Группа в соцсети «ВКонтакте»: https://vk.com/avangard_club29.

Марина КОКОНЦЕВА
Фото автора

– Честно скажу, зал находился в печальном состоянии: трещины в стенах, оторванные плитусы и потолочные панели, разруха, – рассказывает тренер, мастер спорта по рукопашному бою Иван Кавкалюк. – Полтора месяца мы с ребятами здесь буквально жили – шпаклевали, грунтовали, клеили, красили, сверлили. Весь ремонт сделали своими руками. Но без помощи мы бы не справились! Я благодарен каждому, кто помог нам финансами, инвентарём, собственным участием.

Ремонт продвигался быстрыми темпами. Ради общей цели тренеры клуба и выпускники не жалели ни сил, ни времени, ни денег. На личные средства в размере порядка ста тысяч рублей закупили мебель в мужскую и женскую раздевалки, стойки для обуви, плитусы и многое другое. Большую помощь оказали партнёры и друзья: предоставили стулья, скамейки, шкаф, помогли с электрикой. На средства Архангельского ЦБК и ЧОП «Лидер» были закуплены необходимые стройматериалы – 120 килограммов краски, 10 рулонов обоев, шпаклёвка, грунтовка, шиты для радиаторов и т. д.

Иван Георгиевич вместе с коллегами серьёзно отнеслись не только к качеству ремонта, но и к цветовой гамме. Агрессивный красный цвет был перекрыт спокойными оттенками зелёного и серого. Сейчас обновлённое просторное помещение в приятных тонах радует и впечатляет. А Иван Кавкалюк с воодушевлением поделился перспективами и идеями.

– Планирую организовать здесь что-то вроде семейного клуба для совместных тренировок детей и родителей, – отметил он. – Будем приглашать на занятия и малышей из окрестных детских садов. В зале появится не только тренировочная зона, но и место для отдыха и творчества, где ребята смогут порисовать, пообщаться, попить чаю. Скоро повесим

Иван КАВКАЛЮК:

– У наших спортсменов появился не просто зал, а свой дом. Совсем скоро здесь будет шумно и многолюдно. Современный зал станет отличной тренировочной базой и для начинающих единоборцев, и для опытных мастеров, которые продолжают прославлять наш город и страну на больших спортивных аренах.

ФАКТ: В Афинах на центральной площади всегда лежало железное ядро, чтобы любой афинянин мог продемонстрировать силу.

Новодвинский богатырь

Спортсмен-тяжелоатлет Артём Дихтярь стал обладателем Кубка мира в отдельной номинации – становая тяга. Его личный результат – 300 килограммов! А в прошлом году на чемпионате СЗФО по пауэрлифтингу Артём стал рекордсменом России по становой тяге с прохождением допинг-контроля. В интервью «Бумажнику» Артём поделился планами на будущее, жизненной позицией, рассказал о кумире детства, о том, как пришёл в спорт и кому посвящает свои победы.

Личный девиз

«**Ч**ем тяжелее штанга, тем легче в жизни» – этот девиз Артём придумал сам и говорит, что он реально работает. На счету спортсмена немало наград. На протяжении всей жизни новодвинец уверенно шёл к намеченной цели – стать чемпионом, с каждым соревнованием улучшая результат. Интерес к спорту у Артёма проявился ещё в раннем детстве.

– В пять лет я пересмотрел все фильмы с Арнольдом Шварценеггером, хотел быть похожим на него. Дома гири поднимал, чтобы был такой же рельеф и мускулатура, – рассказывает наш герой. – Но главными моими вдохновителями были отец и старший брат. Они всегда говорили, что мужчина должен быть сильным, уметь постоять за себя и защитить близких. Благодаря правильным установкам я и пошёл по дороге спорта.

Детство Артёма было активным и спортивным: мальчишка бегал, катался на коньках, играл в теннис с ребятами во дворе, пробовал себя в разных видах спорта. Но главной в его жизни стала штанга!

Мастер спорта – звучит гордо

В силовой спорт Артём Дихтярь пришёл в 18 лет и сразу понял – это его. И вот уже на протяжении 20 лет он всецело посвящает себя тяжёлой атлетике. Профессионально занимается силовым троеборьем. Является мастером спорта международного класса по пауэрлифтингу в отдельном виде «становая тяга», мастером спорта по жиму штанги лёжа и стоя, КМС по двоеборью, а также судьёй федерации «Российская профессиональная лига». Кроме этого, новодвинский богатырь увлекается силовым экстримом и ножевым боем, участвует в кулачных боях и в боях стенка на стенку.

А ещё Артём профессионально играет в регби. Занимается популяризацией этого вида спорта в Архангельской области. Участвует в проекте «Регби за забором» – играет за талажскую команду, состоящую из ребят – заключённых воспитательной колонии УФСИН. Артём не просто прививает трудным подросткам любовь к спорту, но и учит их дружить, взаимодействовать друг с другом, бороться за победу, воспитывает в них спортивный дух. Некоторые его подопечные, выйдя из колонии, посвятили свою жизнь спорту и добились на этом поприще серьёзных успехов.

«Я не мечтаю, а ставлю цели»

Артём Дихтярь – спортсмен-самоучка. Искусство пауэрлифтинга изучал самостоятельно, штудировав статьи и видео в соцсетях. Благодаря не-

роятной целеустремлённости, упорству, работе над собой он достиг блестящих результатов в любимом виде спорта и теперь делится своим богатым опытом в качестве тренера.

– Спорт – это в первую очередь здоровье, физическое и психологическое, – говорит Артём Дихтярь. – Я в 17 лет себя так прекрасно не чувствовал, как сейчас, в свои 38. Ощущаю себя гораздо моложе и сильнее. В своём весе – 120 килограммов – я подтягиваюсь 15 раз, а в школе не мог ни разу.

Артём считает, что сейчас находится в идеальной спортивной форме. Чемпионский титул в соревнованиях мирового уровня – убедительное тому доказательство. «У меня столько сил и энергии, что иногда я чувствую себя бессмертным», – улыбается Артём. На вопрос, о чём мечтает, он ответил: «Я не мечтаю, а ставлю цели. Одна из них – выйти на помост в столетнем возрасте и оторвать штангу».

Семья на ЗОЖе

Артём родился в Маймаксе в семье простых рабочих. Папа – слесарь, мама – бухгалтер. Ни родители, ни родные братья нашего героя к спорту не имели никакого отношения. Постепенно личным примером Артём приобщил к занятию спортом всю семью. Два года занимается общей физической подготовкой с отцом Михаилом Владимировичем. Комплекс физических упражнений помогает пенсионеру укрепить здоровье и улучшить самочувствие.

20 лет

занимается тяжёлой атлетикой новодвинец Артём Дихтярь

А для 17-летнего Давида Артём и старший брат, и личный тренер. Давид Дихтярь пошёл по стопам брата – всерьёз увлёкся силовым спортом и уже достиг серьёзных результатов. Имеет второй взрослый разряд по жиму штанги лёжа. В августе братья Дихтярь планируют выступить на фестивале силовых видов спорта «Тонна» в парной становой тяге и поднять вдвоём штангу весом 500 килограммов.

Старший брат Артёма Илья тоже увлечён спортом. Регулярно посещает спортзал для поддержания хорошей физической формы, играет в мини-футбол со своими коллегами из Росгвардии. Проводит в школах мастер-классы по разборке и сборке автоматов, занимается патриотическим воспитанием молодёжи.

Артём отмечает, что общие интересы и ценности ещё больше сблизили их большую дружную семью.

И свою маленькую дочурку Викторию наш герой приобщает к спорту буквально с пелёнок. Вместе делают зарядку, закаляются, упражняются в растяжке. Для маленькой

Вики Артём и любимый папа, и друг, и спортивный наставник. 5-летняя Виктория второй год занимается тхэквондо и уже успешно выступает на соревнованиях.

А пять месяцев назад Артём вновь стал папой. И можно не сомневаться, что первые шаги маленькой Дианы будут шагами напрямую в мир спорта.

– Я за то, чтобы ребёнок занимался спортом, любым, неважно, профессионально или нет, – отмечает Артём Дихтярь. – Но начинать всегда стоит с себя: дети копируют родителей, и, если мы показываем пример, тогда всем проще понять друг друга.

Мы верим твёрдо в героев спорта!

Артём говорит, что ему нравится испытывать себя на прочность, узнавать пределы своих возможностей, выкладываться физически по полной и осознавать: я могу! Наверное, поэтому в его спортивной жизни присутствует и силовой экстрим. Артём Дихтярь часто принимает участие в зрелищных турнирах, где применяют нестандартные снаряды – поднимают штангу с огромными покрышками или колёсами поезда, буксируют автомобиль и т. д.

А ещё Артём ведёт свой канал на YouTube, где публикует видео различных силовых упражнений: рвёт колоды карт, гнёт арматуру, поднимает штангу, брёвна.

– Артём по-настоящему сильный человек, и не только физически. Это спортсмен огромной воли и силы духа, – комментирует специалист центра тестирования ВФСК ГТО Мария Турлапова. – Знаю, что в его копилке более 70 наград: от золотого знака ГТО до Кубка мира. Своим примером Артём пропагандирует здоровый образ жизни и мотивирует подрастающее поколение. Он очень позитивный, открытый человек, всегда с улыбкой. Новых побед тебе, Артём, и семейного благополучия. Гордимся и верим!

Кстати, совместно с Марией Турлаповой Артём Дихтярь принимал участие в разработке флага «ГТО Новодвинск» через официального лицензиата ГТО (г. Казань). И совсем скоро в руках нашего спортсмена окажется знамя, под которым Артём Дихтярь будет и дальше прославлять не только свой город, но и страну.

Вот такой он – наш герой. Замечательный человек, успешный спортсмен, рекордсмен России. Вот такие профессионалы живут и развивают спорт в нашем городе. И всё же самое главное в жизни Артёма – это его семья: жена Ирина и дочурка, ради которых он бьёт рекорды.

Марина КОКОНЦЕВА
Фото из архива героя статьи



В августе братья Дихтярь планируют выступить на фестивале силовых видов спорта «Тонна» в парной становой тяге и поднять вдвоём штангу весом 500 килограммов.



ФАКТ: В Швеции студентам высших учебных заведений придётся бросить курить, чтобы получать стипендию.

Под наблюдением – лёгкие

Архангельский ЦБК стал участником пилотного проекта по профилактике и мониторингу здоровья работников. У курящих сотрудников комбината провели медицинское обследование лёгких с целью выявления заболеваний и направления на лечение. Группу обследуемых сформировал Новодвинский медицинский центр по рекомендациям регионального министерства здравоохранения. Уже известны первые результаты.

Внимательно к здоровью

Согласно исследованию, проведённому региональным министерством здравоохранения совместно с Архангельским клиническим онкологическим диспансером, рак лёгких в Поморье занимает второе место по распространённости среди злокачественных образований. Одна из причин заболевания – курение. Табачный дым всего одной обычной сигареты содержит порядка 12 000 химических соединений и веществ, многие из которых – настоящий яд.

Столкнувшись с неприятной статистикой, областной минздрав решил организовать в регионе скрининг рака лёгких с использованием компьютерной томографии. Совместно с онкодиспансером был разработан критерий отбора обследуемых.

Уделяя серьёзное внимание здоровью своих работников, в программе принял участие и Архангельский ЦБК. Так, в целевую группу попали курящие сотрудники комбината в возрасте от 50 до 75 лет. Новодвинский медицинский центр провёл среди них анкетирование и направил на томографию в городскую больницу. Полученные данные расшифровали специалисты Архангельского медицинского информационно-аналитического центра.

Результаты скрининга

Всего обследование лёгких прошли 38 работников Архангельского ЦБК. У пяти человек диагностирована хроническая обструктивная болезнь лёгких (ХОБЛ) – воспалительное заболевание с поражением мелких бронхов.

– Опасность болезни в том, что она в настоящее время является



неизлечимой. Врачи могут только приостановить её развитие. Поэтому так важно выявить прогрессирующее заболевание на ранних стадиях, чтобы подобрать правильную стратегию лечения, – рассказал директор ООО «Новодвинский медицинский центр» Янек Бичкаев. – Первый симптом недуга, который нельзя игнорировать, – сухой кашель после пробуждения или ночью. Чем раньше человек начнёт терапию, тем выше у него шансы успешно остановить болезнь.

Кроме того, по результатам обследования у четверых работников помимо ХОБЛ был обнаружен плевроапикальный фиброз – заболевание, при котором происходит замещение лёгочной ткани соединительной. Из-за этого в лёгких образуются рубцы. Болезнь вызывает необратимые патологические изменения, которые сильно влияют на качество жизни человека. Среди основных симптомов фиброза – одышка, сухой кашель, распирающие боли в грудной клетке, а также в мышцах и суставах.

Бросайте курить!

Интересно, что из скрининга рака лёгких исключили работников, которые отказались от курения более

10 лет назад. По мнению медиков, при данном сценарии вероятность появления смертельной болезни у пациента приближается к общей (некурящей) популяции. А это значит, что никогда не поздно распрощаться с опасной привычкой. Организм курившего человека быстро восстанавливается, но чем раньше бросить курить, тем большую выгоду для здоровья можно извлечь, уверены медики. По расчётам исследователей, максимальный эффект проявится, если отказаться от курения в возрасте младше 40 лет.

– Бросайте курить! Это дорого, вредно и уже давно не модно, – убеждён Янек Бичкаев. – Неутешительная новость у меня и для тех, кто решил заменить сигареты на вейпы или электронные сигареты. Дело в том, что пар от нагревающейся в них жидкости в десять раз быстрее проникает в альвеолы, а это значит, что увеличивается и риск раковых заболеваний. Не ищите замены табаку, а лучше навсегда распрощайтесь с вредной привычкой!

Только задумайтесь: курение крадёт в среднем около 12–13 лет жизни, поэтому торопитесь победить разрушительную привычку и будьте здоровы!

Анна СОЛОВЬЁВА

Фото из архива редакции

Янек БИЧКАЕВ:

– Бросайте курить! Это дорого, вредно и давно не модно. Неутешительная новость у меня и для тех, кто решил заменить сигареты на вейпы или электронные сигареты. Дело в том, что пар от нагревающейся в них жидкости в десять раз быстрее проникает в альвеолы, а это значит, что увеличивается и риск раковых заболеваний. Не ищите замены табаку, а лучше навсегда распрощайтесь с вредной привычкой!



ТВОИ ЛЮДИ, КОМБИНАТ!

«Карате – МОЯ ЖИЗНЬ»

Наш коллега, электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования ТЭС-3 Андрей Гузяев в команде лучших мастеров России по карате шотокан сдал экзамен на третий дан. Причём оценивал технику исполнения легендарный мастер боевых искусств, основатель Всемирной федерации каратеномичи, абсолютный чемпион Японии, многократный чемпион мира Микио Яхара.



Андрей ГУЗЯЕВ:
– Микио Яхара – это гранд-мастер, у него десятый дан, книги Накаямы, по которым весь мир изучает карате, проиллюстрированы его фотографиями. Ему сейчас 77 лет, но когда он начинает показывать приёмы карате – перед тобой другой человек, просто тигр. На него смотришь – и вдохновляешься. Это большая удача, что мне посчастливилось сдать на третий дан именно ему!

О великом мастере сняты два фильма, один из которых называется «Карате – моя жизнь». И успеха добиваются только те, кто живёт по этому принципу.

Среди семи выдающихся учеников сенсея Яхары называют японского писателя, номинанта на Нобелевскую премию Юкио Мисиму, всемирно известного дизайнера Йодзи Ямамото и председателя Федерации каратеномичи России Александра Чичварина. Именно Александр Анатольевич предложил Андрею Гузяеву сдать экзамен у Микио Яхара.

Андрей Гузяев карате занимается с детства, и первым его тренером был отец Евгений Гузяев. Евгений Евгеньевич тоже трудится на Архангельском ЦБК – сушильщиком на КДМ-2. Сегодня оба они возглавляют спортивные клубы, где учат искусству карате новодвинских мальчишек и дев-

чонок. И продолжают развиваться сами.

Андрей Гузяев участвует во всероссийских соревнованиях, посещает семинары в Москве, так что с мастером Яхарой встречается не впервые, но от этого сдавать экзамен легенде было не менее волнительно.

– Это гранд-мастер, у него десятый дан, книги Накаямы, по которым весь мир изучает карате, проиллюстрированы его фотографиями. Ему сейчас 77 лет, но когда он начинает показывать приёмы карате – перед тобой другой человек, просто тигр. На него смотришь – и вдохновляешься. Это большая удача, что мне посчастливилось сдать на третий дан Микио Яхаре.

Четыре часа испытаний – и вердикт: «Замечаний не выявлено». Поздравляем!

Ольга ВОРОНИНА
Фото из архива героя статьи

Клуб ветеранов

Подведены итоги социального проекта «Клуб «Активное долголетие». Он стартовал в сентябре 2023 года при поддержке Благотворительного фонда «Мы вместе», большую часть финансирования которого осуществляет Архангельский ЦБК. Также поддержку проекту оказали Губернаторский центр Архангельской области и Новодвинская централизованная библиотечная система.

И мастер-классы, и экскурсии

Суть проекта заключается в самом названии. Благодаря участию в нём пенсионеры Новодвинска общаются, находят единомышленников и ведут активный образ жизни. Мастер-классы по рукоделию, конкурсы на лучший дачный участок, экскурсии в музеи Архангельской области, субботники, лекции на тему здорового образа жизни и занятия по физкультуре – это одни из множества направлений работы клуба. За год существования проекта около 600 участников нашли себе занятие по душе!

600
ветеранов

приняли участие в проекте «Клуб «Активное долголетие» за год его существования

Елене Лочечиной в этом году исполнилось 70 лет. Она стала постоянной участницей «Активного долголетия» вместе с сестрой. Посещала занятия «Зарядка для ума», занималась физкультурой и не только.

– Вместе с сестрой мы ходили на занятия, где быстро научились пользоваться смартфонами, – рассказала активная участница проекта. – Кроме того, на одной из экскурсий в деревню Пустошку, куда мы ездили вместе с клубом, я встретила своих бывших одноклассниц. С ними не виделась много лет! Занятия проводились на высшем уровне. Я узнала историю родного края, чем раньше интересовалась мало. Спасибо создателям проекта за такие замечательные возможности для людей серебряного возраста!

Итоги и перспективы

История клуба началась с небольшого сообщества дачников «Участок», которое создала Анна Левченко, теперь руководитель «Активного долголетия». Позже сообщество вышло за рамки садоводства, и при поддержке

Архангельского ЦБК клуб начал разрастаться. У пенсионеров появилась возможность посещать больше оздоровительных, социальных и культурных мероприятий.

– Нам выделили два гранта на общую сумму около полутора миллионов рублей. Наш клуб – это уникальный проект, аналогов которому в городе раньше не было. За этот год мы организовали 150 мероприятий. Пенсионеры Новодвинска стали заниматься настольным теннисом, танцами, бесплатно ходить в бассейн. Мы проводили мастер-классы на различные темы, экскурсии по области и спартакиады, – поделилась руководителем клуба «Активное долголетие» Анна Левченко итогами работы.

В проекте приняли участие порядка 50 волонтеров. Важно, что мероприятия клуба также посещали люди пожилого возраста с ОВЗ – члены городских ветеранских организаций. Мероприятия помогли многим в социализации.

– Зачастую, когда человек выходит на пенсию, он теряет, – говорит Анна Левченко. – Родственники разъехались, возникает ситуация, когда пенсионеры не знают, что де-

лать дальше, чувствуют себя одиноко. Практическая польза для участников клуба заключается в общении. Пожилые люди стали самореализовываться и проводить время с пользой для себя.

Клуб продолжит работу

Бывшие работницы Архангельского ЦБК Татьяна Левченко и Валентина Кислицына – постоянные участницы проекта «Активное долголетие».

– В группе здоровья у нас было много полезных занятий, мы там даже танцевали, причём и зимой на улице! Занимались скандинавской ходьбой, участвовали в спартакиаде. Все вместе ездили в Мечку, «Малые Корелы» и Уйму. Наш клуб – это место новых встреч. Сейчас мы все общаемся между собой, – рассказали активистки.

Несмотря на то что проект завершился, клуб продолжит свою работу в сентябре. А его участники уже ждут новых встреч после дачного сезона!

Наталья БУЛАНОВА
Фото предоставлены клубом «Активное долголетие»



Анна ЛЕВЧЕНКО:
– Клуб «Активное долголетие» – это уникальный проект, аналогов которому в городе раньше не было. За этот год мы организовали 150 мероприятий. Пенсионеры Новодвинска стали заниматься настольным теннисом, танцами, бесплатно ходить в бассейн. Мы проводили мастер-классы на различные темы, экскурсии по области и спартакиады.

КАДРЫ

Ждём студентов!

В Новодвинском индустриальном техникуме продолжается приёмная кампания, она продлится до 30 августа. Здесь ждут выпускников девятых классов для обучения на дневном отделении. Для иногородних студентов предоставляется проживание в общежитии техникума. Получите интересную и востребованную профессию!



На базе основного общего образования по специальностям:

- 35.02.18 Технология переработки древесины – квалификация: техник-технолог. Срок обучения – 2 года 10 месяцев.
- 13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование – квалификация: техник-теплотехник. Срок обучения – 2 года 10 месяцев.
- Социальная стипендия – 1680 руб. 45 коп. (при наличии справки из отдела социальной защиты), академическая стипендия – 1120 руб. 30 коп., бесплатного питания нет.**

На базе основного общего образования по профессиям:

- 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)) – квалификация: сварщик. Срок обучения – 1 год 10 месяцев.
- 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей – квалификация: слесарь по ремонту автомобилей; водитель автомобиля. Срок обучения – 1 год 10 месяцев.
- 15.01.37 Слесарь-наладчик контрольно-измерительных при-

боров и автоматики – квалификация: слесарь-наладчик по КИПиА. Срок обучения – 1 год 10 месяцев.

- 15.01.35 Мастер слесарных работ – квалификация: слесарь-инструментальщик; слесарь-механосборочных работ; слесарь-ремонтник. Срок обучения – 2 года 4 месяца.
- 18.01.34 Лаборант по контролю качества сырья, реактивов, промежуточных продуктов, готовой продукции, отходов производства (по отраслям) – квалификация: лаборант. Срок обучения – 2 года 4 месяца.
- 35.01.28 Мастер столярного и мебельного производства – квалификация: мастер. Срок обучения – 1 год 10 месяцев.
- 13.01.10 Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям) – квалификация: электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования. Срок обучения – 1 года 10 месяцев.
- Социальная стипендия – 1320 руб. 90 коп. (при наличии справки из отдела социальной защиты), академическая стипендия – 880 руб. 60 коп., бесплатное питание.**

Приёмная комиссия работает по адресу:

164903, Архангельская обл., г. Новодвинск, ул. Двинская, 45, каб. №12.
Телефоны: 8-950-258-11-14, (8 81852) 4-44-45, 4-48-22.
Электронный адрес: nabor@novindteh.ru.

Режим работы:

с понедельника по четверг – с 9.00 до 16.00, в пятницу – с 9.00 до 15.00;
суббота, воскресенье – выходные дни.

Соб. инф.
Фото из архива редакции



Астрологический прогноз с 22 по 28 июля

ОВЕН

Овны, на этой неделе не отказывайтесь от приглашений в гости, это может принести полезные знакомства, а также новых верных друзей. Не занимайтесь разбором «тараканов» по полкам в голове и не стройте их же у партнёра, это не принесёт результатов, только испортит настроение. А оно будет хорошим, так как звёзды обещают отличную новость или приятную встречу.

Благоприятные дни: 23, 26
Неблагоприятный: 22



ВЕСЫ

Женщины-Весы на этой неделе – на пьедестале, они полны шарма и внутреннего огня, что делает их центром внимания и даёт возможность раскрыть спящие таланты. Мужчины же, скорее всего, встретятся с давними хорошими знакомыми. Проведите время с пользой, не вспоминайте былые обиды или размолвки. Многие запомнят свои сны. Помните: счастливые обязательно сбываются, а математические знаки снятся к неожиданным новостям.

Благоприятные дни: 24, 28
Неблагоприятный: 23



ТЕЛЕЦ

Планеты на этой неделе для Тельцов в самом удачном расположении, поэтому держайте, вам покорятся любые вершины! За что ни возьмётесь – всё горит в ваших руках, для вас нет безвыходных ситуаций, особенно будут удачны операции с недвижимостью, крупные приобретения, не станут лишними физические нагрузки. Вторая половина недели будет пиковой, деловые встречи и личные свидания принесут богатые плоды. В творчестве вас не покинет муза.

Благоприятные дни: 23, 27
Неблагоприятный: 26



БЛИЗНЕЦЫ

У Близнецов на этой неделе балом правят страсти, даже самые рассудительные рискуют потерять голову и влюбиться, при этом используя для привлечения внимания все возможные приёмы. Совет один – не нарушайте грани дозволенного, или это прекрасное созидательное чувство окажется разрушительным.

Благоприятные дни: 22, 27
Неблагоприятный: 24



РАК

Коллеги Раков на этой неделе в полной мере смогут оценить их умение оживить любую компанию. Ваши широта души и теплота подарят надежду, поднимут общий настрой на будущее. Но не налегайте на алкоголь, это может испортить всё впечатление. Начатые на этой неделе отношения, скорее всего, окажутся несерьёзными, кратковременными.

Благоприятные дни: 23, 25
Неблагоприятный: 26



ЛЕВ

Превратности судьбы заставят Львов на этой неделе проявить максимальную концентрацию и активность, чтобы под них подстроиться. От давно запланированных дел не стоит ждать результатов. Присмотритесь к противоположному полу, именно он будет источником неприятностей. Покупку драгоценностей или тканей тоже лучше отложить, благоприятны будут лишь обычные приобретения.

Благоприятные дни: 22, 25
Неблагоприятный: 28



ДЕВА

Девы, представьте себя Леопольдом – живите со всеми дружно и относитесь к окружающим с добротой, тогда звёзды ответят вам взаимностью. Для пополнения нужных ресурсов в виде жизненных сил и энергии рекомендуется посетить кинотеатр или выставку.

Благоприятные дни: 24, 26
Неблагоприятный: 25



РЫБЫ

Звёзды будут безжалостно соблазнять Рыб, подталкивая к интересным идеям и планам, но, к сожалению, не давая возможности их реализовать. Новое увлечение может оказаться фикцией, поэтому не говорите лишнего и не обещайте многого.

Благоприятные дни: 27, 28
Неблагоприятный: 22



Из открытых источников

КУЛЬТУРА

Фолк, джаз, рок и железные мамоны!

Впервые в истории Архангельской области: в Няндоме пройдёт мультиформатный фестиваль на большой сцене на воде

Инициатива «Фестиваль счастливых людей «10-й меридиан» реализуется в рамках губернаторского регионального проекта «Комфортное Поморье» и при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Три дня активностей

Фестиваль пройдёт со 2 по 4 августа на озере Боровое в семи километрах от Няндомы – здесь прозвучат фольклор и рэп, классическая и новейшая музыка, джаз и рок. В концерте примут участие композитор Олег Гудачёв, мультиинструменталист Пётр Главатских, экс-солист группы «Корни» Павел Артемьев, арт-ансамбль Тима Дорофеева и другие музыканты.

Хедлайнерами станут бывший фронтмен группы «Кукрыниксы» Алексей Горшенёв с проектом «ГОРШЕНЁВ» и группа Zventa Sventana. Младший брат Михаила Горшенёва Алексей исполнит песни легендарных «Короля и Шута». Zventa Sventana выступит в Архангельской области впервые, финалистка шоу «Голос» Тина Кузнецова и основатель группы «Гости из будущего» Юрий Усачёв представят уникальную музыку, созданную на стыке фольклора и современных жанров.

– Гостей фестиваля ждёт также насыщенная театральная программа: московские детские театры представят шесть камерных постановок, которые ещё не видел северный зритель, – рассказала директор фестиваля Людмила Гайкович. – Также в течение трёх дней будут проводиться семейные мастер-классы. Практикующие психологи и арт-терапевты научат гостей методам самоподдержки и разгрузки через разные виды творчества. Для поклонников активного образа жизни запланирован ряд спортивных мероприятий. Так, частью фестиваля станет самое



Фестиваль счастливых людей «10-й меридиан» пройдёт со 2 по 4 августа на озере Боровое в семи километрах от Няндомы – здесь прозвучат фольклор и рэп, классическая и новейшая музыка, джаз и рок. На территории откроется бесплатный кемпинг, где зрители фестиваля смогут установить палатки.

экстремальное спортивное состязание Няндомы – «Гонка железных мамонов».

Новые проекты

На фестивальном фуд-корте можно будет продегустировать блюда северной кухни. Кроме того, на территории откроется бесплатный кемпинг, где зрители фестиваля смогут установить палатки.

– Специально для фестиваля создаются новые проекты, посвящённые Няндоме и построенные на её культурных кодах, – отметила продюсер фестиваля Наталья Гайкович. – С учётом ландшафта прибрежной зоны озера Боровое композитор Олег Гудачёв создаёт пространственную электроакусти-

ческую симфонию. Театрализованное шествие «Савва идёт на Север» посвящено истории возникновения железнодорожной станции Няндомы. Мы надеемся, что благодаря фестивалю у города появится шанс стать ещё одной точкой притяжения для событийного туризма в Архангельской области.

Организаторами мероприятия выступают Детская школа искусств Няндомы и автономная некоммерческая организация «Северный Север». С программой фестиваля можно ознакомиться на сайте 10festival.ru.

Проведём это лето ярко!

По материалам пресс-службы губернатора и правительства Архангельской области

АНОНС

Приезжайте на семейный турслёт!

Приглашаем работников Архангельского ЦБК провести выходные, наполненные спортивным азартом, весельем, отличным настроением и летним теплом, на семейном турслёте!

Мероприятие состоится 27–28 июля.

Место проведения: в районе деревни Кехты.

Нас ждёт интересная программа: весёлые старты, водная дистанция, пешеходная трасса, волейбол, соревнования по спасработам и творческий конкурс!

Для подтверждения участия заполните форму по адресу: <https://vk.cc/cyell1>.

Семейная команда: родитель + ребёнок.

Информация о транспорте до места проведения соревнований и обратно размещена на страницах Архангельского ЦБК в социальных сетях.

Соб. инф.



ПОЗДРАВЛЯЕМ

Золотые юбилеры

20 июля отмечают золотую свадьбу ветераны АО «Архангельский ЦБК» Валентина Клавдиевна и Николай Павлович Зверевы.



Валентина Клавдиевна работала в центральной диспетчерской комбината, а Николай Павлович трудился варщиком полуцеллюлозы на производстве картона. Каждый из них почти 40 лет посвятил родному предприятию.

Уважаемые Валентина Клавдиевна и Николай Павлович! Примите самые искренние поздравления с 50-летием со дня создания семьи!

Ваша верность проверена временем, а любовь прошла большую закалку жизненными трудностями. Ваш брак – пример молодому поколению, как нужно беречь, ценить, уважать, поддерживать друг друга. Желаем вам крепкого здоровья, множества счастливых событий, бесконечных радостных лет. Поздравляем с золотым юбилеем семейной жизни!

Коллектив АО «Архангельский ЦБК»

Отдельное поздравление примите от детей и внуков

Дорогие родители, бабушка и дедушка, поздравляем вас с золотой свадьбой!

Первый взгляд и первое свидание, полное любви и теплоты...
На двоих у вас воспоминания, на двоих – надежды и мечты.
Прожили вы вместе полстолетия, за руки, как в юности, держась...
Счастья вам, здоровья, долголетия, пусть любовь не покидает вас!

КОНКУРС

Русские сказки на производстве

Приглашаем работников Архангельского ЦБК принять участие в конкурсе арт-объектов «Русские сказки». Возможно участие команд подразделений предприятия. Творческое состязание проходит до 31 октября.



Цель конкурса – создать на территории комбината памятные арт-объекты, посвященные празднованию 85-летия предприятия, и напомнить работникам о ценностях, показанных в русских народных сказках.

Требования к арт-объектам, представленным на конкурс:

- Работы должны соответствовать тематике конкурса.
- Скульптуры представляют эстетическую и художественную ценность.
- Общая площадь создаваемой работы – не менее 1,5 кв. метра.
- Арт-объект должен быть устойчивым к погодным условиям – дождю, ветру, изготовлен из любого прочного материала (преимущественно из дерева, металла). Техника

исполнения зависит от авторского воображения. Использование пластика и других продуктов химической промышленности исключено.

Заявки на участие в конкурсе предоставляются в административную группу службы административного директора в электронном, а также печатном виде, телефон 30-62, эл.почта: koroleva.lyudmila@appm.ru.

Подведение итогов конкурса и награждение состоится с 1 по 15 ноября. Победители и призёры конкурса будут отмечены дипломами и подарками.

Работы по усмотрению жюри будут использованы во время праздничных мероприятий, посвящённых 85-летию АО «Архангельский ЦБК».

Соб. инф.

За каждым снимком – своя история

В Год семьи газета «Бумажник» проводит конкурс историй работников и ветеранов комбината «Семейный альбом». Мы абсолютно точно знаем, что у наших коллег десятки тёплых традиций, необычных увлечений, вдохновляющих событий, и искренне рады рассказать о них на страницах корпоративного издания. Наша первая участница, сотрудница АО «БЫТ» Светлана Чемисова, с трепетом листает семейный альбом, где за каждым снимком – своя история.

Родные лица

«В нашем доме альбом с фотографиями – настоящая семейная реликвия. Вся история семьи отражена на его страницах. Хочу с вами поделиться ими. Мы с дочкой Катей любим полистать его, вглядываясь в родные лица.

Вот бабушка Мария Алексеевна Киселёва со своим сыном (моим папой) Николаем Вениаминовичем. Бабушка была замечательным учителем русского языка и литературы, родила и воспитала четверых сыновей, привила мне любовь к творчеству и рукоделию, отлично играла на гитаре, была гостеприимной.

Перелистываем страницу и видим уже молодого работника КИП сушильного цеха Архангельского лесопильно-деревообрабатывающего комбината имени В.И. Ленина Николая Вениаминовича Киселёва.

На следующей странице запечатлена моя мама Ольга Петровна Косоногова, которая молодой девочкой приехала из деревни Крюково Вологодской области в Архангельск и пошла работать также на ЛДК обмотчиком сушильного цеха. И тут вспыхнула любовь!

А следующая фотография уже свадебная. 19 июня 1976 года образовалась семья Киселёвых. Горько! 48 лет вместе!

Рядом друг с другом, вместе с АЦБК

Так как с жильём были трудности, молодая семья переехала в посёлок Первомайский. Папа всю свою трудовую жизнь проработал в СМУ №3 электромонтёром, на пенсию ушёл в должности энергетика, имеет много грамот, звание ветерана СМУ-3.

В 1977 году родилась дочка Света – это я. Сегодня я сотрудник клининговой службы АО «БЫТ». В 1980 году на свет появился брат Алексей. Он получил профессию сварщика, долгое время работал в НРСК, а сейчас трудится на Севмаше.

Мама – ветеран АЦБК. Пришла на комбинат в 1980 году, сначала в тетрадный цех, а затем в цех охраны, награждена множеством грамот.

Каждые выходные мы семьёй выбирались в лес, готовили на костре вкусный суп и ароматный чай с брусникой, играли в лапту.

А на последних страницах альбома фотографии уже моей доченьки Екатерины Чемисовой. Она студентка Новодвинского индустриального техникума, учится на лаборанта химического анализа. Катюша пошла по стопам своих родных и связала свою деятельность с АЦБК, в настоящее время проходит практику на производстве целлюлозы.



Светлана ЧЕМИСОВА: – Каждая фотокарточка хранит частицу нашей семьи, воспоминания о событиях и людях. Пройдут года, и, показывая нашу семейную реликвию следующему поколению, мы ещё много раз будем вглядываться в лица тех, кого так любим.

Каждая фотокарточка хранит частицу нашей семьи, воспоминания о событиях и людях. Пройдут года, и, показывая нашу семейную реликвию следующему поколению, мы ещё много раз будем вглядываться в лица тех, кого так любим.

Новая страница

Присоединяйтесь к конкурсу «Семейный альбом» и рассказывайте свои истории! Тема может быть любой.

- Милые душевные традиции, которые наполняют слова «семья» и «дом» особым смыслом.
- Трогательные или забавные случаи, которые занимают особое место в ваших семейных воспоминаниях.
- Необычная история знакомства.
- Рассказы о бабушках и дедушках, прабабушках и прадедушках, которые бережно передаются из поколения в поколение.

Напишите эссе или поделитесь своей историей с корреспондентами газеты «Бумажник» в личных сообщениях сообщества издания в социальной сети «ВКонтакте» или по электронной почте info@bumazhnik.ru. Если хотите встретиться и рассказать свою историю лично – оставьте контакты указанными способами.

Самые душевные рассказы определяют наши читатели, а победители получают семейную фотосессию от талантливого фотографа Сергея Сюриня, в том числе на фоне производственных пейзажей.

Это будет ещё одна яркая страница вашего семейного альбома!

Фото из семейного альбома Светланы ЧЕМИСОВОЙ

Живой рок в Новодвинске

Каждое воскресенье июля в детском парке проходят вечера живой музыки. В один из дней своим творчеством поделились ребята из рок-группы «Споры». Концерт подарил яркие эмоции и зрителям, и музыкантам.

Споры о случайном

«Мы собрались случайно» – строчка из песни группы «Споры» точно передаёт историю её создания. В ней случайным образом объединились музыканты из разных коллективов. В результате жарких споров родилось и название группы.

– Наша группа сформировалась совсем недавно, меньше года назад, но мы с ребятами уже успели отлично сыграть и успешно развиваемся, – поделился солист группы «Споры» Илья Миславский. – В нашем репертуаре 14 авторских песен, с которыми мы выступаем на архангельских и новодвинских площадках, а на днях нам предложили стать участниками 28-го Международного рок-фестиваля «Рыбка» в Сегеже, Карелия.

Благодаря музыкантам горожане окунулись в потрясающую атмосферу живой музыки под открытым небом. Ребята отжигали по полной, заряжая слушателей своей мощной энергетикой. Яркие, харизматичные, остроумные – они сумели сделать из выступления целое шоу! На протяжении всего концерта площадка перед сценой была заполнена молодыми и совсем юными любителями рока, которые подпевали и танцевали.

Рок-музыка пришлась по душе не только молодёжи, но и более зрелому зрителю. Маргарите Федосенко далеко за 80. Она выросла на песнях военных лет, но с удовольствием пришла послушать современную музыку.

– Я живу рядом с парком и всегда вижу и слышу, что здесь происходит, – говорит пенсионерка. – Каждые выходные проходят замечательные концерты! Я очень рада, что парк и сцена не пустуют. Такое вдохновение приходит, и ноги сами спешат на улицу. Спасибо всем, кто организует эти вечера, спасибо талантливым молодым артистам! Но военные песни всё же душевнее...

Продолжая традиции

Организаторы воскресных живых концертов отмечают, что выступления музыкантов вызывают живой отклик у публики. А значит, эта замечательная традиция будет продолжена.

– Мы приглашаем и новичков, и команды со стажем. Ребята выступают в разных направлениях – от поп-панка до альтернативного рока, – рассказывает заведующая отделом культурно-массовых мероприятий МУК «НГКЦ» Юлия Патракеева. – Воскресные живые концерты привлекают внимание горожан, дарят яркие эмоции. А для музыкан-

тов это ещё одна возможность выступить, поделиться творчеством, привлечь аудиторию. Новодвинцы приходят, танцуют с удовольствием – и это здорово!

«Отклик», «Голоса изнутри» и «Тау Кита»

В прошедшие выходные состоялся живой концерт группы «Отклик» из Заостровья. А в последнее воскресенье июля детский парк наполнится пронзительной музыкой новодвинской рок-группы «Голоса изнутри». Вокалист коллектива Максим Холин утверждает, что энергию и страсть рока трудно передать словами, её можно только почувствовать сердцем.

– Лозунг нашей группы – «Песня навсегда». Потому что создаваемые мелодии исходят из глубины души, – говорит Максим Холин. – Нашей группе уже пять лет, и всё это время мы совершенствуемся: музыкально, вокально, творчески. Для нас истинное удовольствие делиться музыкой со зрителями! Приглашаем всех любителей рока на наш концерт 28 июля – будет ярко!

В этот же вечер перед новодвинской публикой выступит и группа «Тау Кита». Как и «Спорам», этому коллективу меньше года, но музыканты уже называют себя семьёй. Ребята исполняют атмосферный и чувственный поп-рок с глубокими текстами и тонкой незабываемой музыкой.

– Мы не поём песен, которые не чувствуем и не понимаем, – говорит ритм-гитарист группы «Тау Кита» Сергей Рябев. – В нашем репертуаре пока десять композиций собственного сочинения, и все они будут звучать на концерте. Также мы иногда исполняем музыку других авторов. И, конечно, испытываем невероятное удовольствие, получая столько энергии и откликов в ответ!

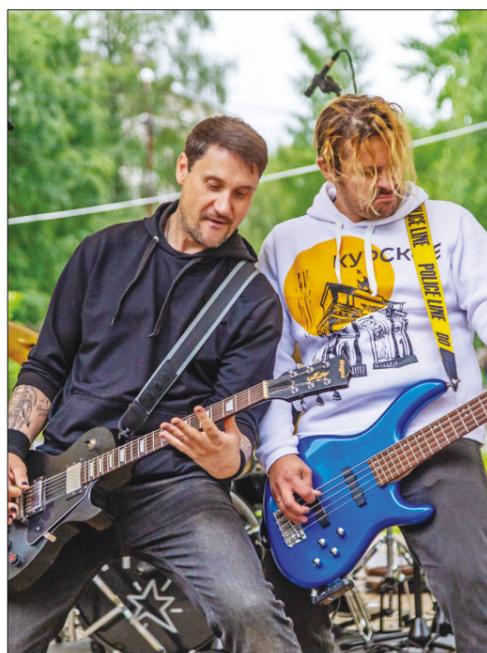
«Тау Кита» обещает подарить любителям поп-рока мощь, энергию и стопроцентную отдачу. А в ответ надеются, что поклонников их творчества с каждым концертом будет больше!

**Встречаемся
21 и 28 июля
в детском парке в 18.00!**

Марина КОКОНЦЕВА
Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ

Юлия ПАТРАКЕЕВА:

– Мы приглашаем и новичков, и команды со стажем. Ребята выступают в разных направлениях – от поп-панка до альтернативного рока. Воскресные живые концерты привлекают внимание горожан, дарят яркие эмоции. Для музыкантов это ещё одна возможность выступить, поделиться творчеством, привлечь аудиторию. Новодвинцы приходят, танцуют с удовольствием – это здорово! Ждём гостей 21 и 28 июля в детском парке в 18.00!



Время больших проектов

На Архангельском ЦБК побывали участники выездного заседания Совета по вопросам развития лесного комплекса России при Совете Федерации

Почти сразу после создания совет стал оперативным штабом по выработке антикризисных решений для поддержки отрасли. Это не первый визит сенаторов в регион, и его главная цель – оценить, как в новых экономических условиях предприятия перестроили работу, насколько эффективны уже принятые меры поддержки производителей и какие вопросы для дальнейшего развития лесного комплекса ещё предстоит решить.

Технологический суверенитет

Участники выездного заседания, которое проходило под председательством заместителя председателя Совета Федерации Юрия Воробьёва, посетили ряд ведущих производств лесопромышленного комплекса Архангельской области. В мероприятии, организованном при поддержке главы региона Александра Цыбульского, приняли участие сенаторы РФ Татьяна Гигель, Александр Двойных, Олег Кувшинников, Людмила Талабаева, Елена Шумилова, Иван Новиков, а также аудитор Счётной палаты РФ Сергей Мамедов, заместитель министра промышленности и торговли РФ Олег Бочаров, руководитель Федерального агентства лесного хозяйства Иван Советников, депутат Госдумы РФ Евгений Марков, представители профильных федеральных и региональных органов власти, субъектов РФ, научного и бизнес-сообщества.

– Сегодня необходимо решать целый комплекс вопросов, связанных с ЛПК. Они касаются сертификации продукции, расширения внутреннего спроса, утилизации отходов лесопиления и, конечно, импортозамещения. Архангельские компании показывают успешный опыт в области обеспечения технологического суверенитета лесной отрасли, – подчеркнул заместитель председателя правительства Архангельской области Игорь Мураев. – Так, уже 15 лет в Поморье занимаются разработкой и внедрением автоматизированных систем для предприятий лесопромышленного комплекса. Выпускаемая продукция охватывает весь цикл деревообработки, а программные разработки успешно применяются на многих отечественных предприятиях.

Стране нужна флафф-целлюлоза

Участники выездного заседания посетили и одно из системообразующих предприятий региона – Архангельский ЦБК. Сенаторы осмотрели производственные мощности комбината, а также встретились с руководством компании, чтобы обсудить текущие проблемы и определить конкретные шаги для помощи

предприятиям лесопромышленного комплекса. Больше всего сенаторов поразило, что, несмотря на все сложности, АЦБК реализует и прорабатывает масштабные и капиталоемкие программы.

Сейчас на комбинате реализуется проект, заявленный в качестве приоритетного, по увеличению производительности бумагоделательной машины №6, причём работы ведутся без останова оборудования. В стадии проработки и обсуждения – реконструкция четвёртой буммашины, её планируется перепрофилировать на выпуск легкограммжных видов картона. На сегодняшний день уже ведутся переговоры с поставщиком оборудования.

Также на Архангельском ЦБК работают над значимой для всей страны разработкой по производству флафф-целлюлозы.

– В принципе наше волокно подходит для выпуска данного продукта, но на имеющемся пресспате организовать этот процесс проблематично, поэтому сейчас мы рассматриваем два варианта: реконструкция одной из ранее остановленных бумагоделательных машин либо строительство небольшого пресспата, предназначенного непосредственно для производства флафф-целлюлозы, – рассказал сенаторам первый заместитель гендиректора – директор по производству Архангельского ЦБК Дмитрий Храпач. – Конечно, для этого потребуется оборудование, с приобретением которого сегодня у российских предприятий ЦБК есть определённые сложности, но мы нашли китайского производителя, сейчас идёт проработка всех технических вопросов, следующий шаг – расчёт финансовой модели. Но уже сегодня мы понимаем, что это будет серьёзный по инвестициям проект.

Экологичное производство и отечественное машиностроение

Плюс ко всему у Архангельского ЦБК есть обязательства по реализации программ, предусмотренных Комплексным экологическим решением. Напомним, что наша компания получила КЭР одной из первых в отрасли. Важным условием его получения являлось наличие у



Сейчас на комбинате реализуется проект по увеличению производительности бумагоделательной машины №6. В стадии проработки и обсуждения – реконструкция четвёртой буммашины, её планируется перепрофилировать на выпуск легкограммжных видов картона. Также на Архангельском ЦБК работают над значимой для всей страны разработкой по производству флафф-целлюлозы.

комбината утверждённой в феврале 2021 года Минпромторгом России Программы повышения экологической эффективности.

– Программа масштабная и капиталоемкая, но мы её обязаны выполнять, несмотря на то что три контракта, которые были заключены с западными компаниями, оказались расторгнуты. Мы нашли российских проектировщиков, подобрали отечественные аналоги, правда, вместо комплексной поставки нам придётся каждую единицу оборудования заказывать отдельно, но все мероприятия программы мы в любом случае выполним, – подчеркнул Дмитрий Храпач.

В этом году планируется открытие лесного селекционно-семеноводческого центра АЦБК, где будут выращиваться саженцы с закрытой корневой системой.

– В семеноводческом центре рассчитываем открыть филиал кафедры Северного (Арктического) федерального университета, небольшую теплицу для экспериментов с малыми объёмами они уже установили у себя, а здесь учёные смогут опробовать инновации в технологическом режиме, – рассказал сенаторам

советник генерального директора АЦБК Николай Кротов.

Члены Совета Федерации плотно работают с отечественными предприятиями, чтобы оперативно оказывать им поддержку в условиях санкционного давления. Однако, пользуясь возможностью личной встречи, представители комбината обсудили с сенаторами сложности, которые сегодня мешают эффективной работе. Прежде всего это по-прежнему проблемы с логистикой. Железная дорога в восточном направлении перегружена, а контейнерные перевозки по Северному морскому пути, даже с учётом транспортных субсидий, стоят в четыре раза дороже.

– Но мы видим, что, несмотря на все трудности, предприятие не просто работает, а продолжает расти и развиваться, более того, строит планы на перспективу. При этом АЦБК занимается реализацией больших экологических и социальных проектов, работает в тесном сотрудничестве с другими производствами, – отметила заместитель председателя Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию Татьяна Гигель. – Это говорит о том, что руководство предприятия мыслит системно, понимая, что все мы живём в одном обществе, в одной стране. Мы в свою очередь будем продолжать нашу совместную работу и активно помогать в решении возникающих вопросов.

производящего оборудование для ЦБК, с которым Архангельский ЦБК плотно и плодотворно сотрудничает. Это партнёрство вылилось в идею создания технопарка на территории бывшего Новодвинского завода железобетонных изделий. Пока инициатива находится в стадии обсуждения, но в случае положительного решения комбинат готов обеспечить промышленную площадку теплоэнергоресурсами и принять на очистку сточные воды.

– Мы производим оборудование, которое, кроме нас, в России никто не делает. Например, сейчас прорабатываем вопрос реконструкции участка по производству полуцеллюлозы Архангельского ЦБК путём реконструкции бункера щепы и установки пропиточной колонны. По сути, это мини варочный котёл. Если нам объединиться с САФУ, найти партнёров, мы и варочную установку, применяя все необходимые технологии, можем сделать, – уверен заместитель директора ООО «Торин» по производству Михаил Власов.

Однако машиностроителям тоже нужна помощь государства, причём не столько финансовая, сколько законодательная и регулирующая. Представители ООО «Торин» озвучили сенаторам несколько значимых моментов, которые, по их мнению, могут серьёзно повлиять на расширение производства в России собственного оборудования. Собранные в рамках встреч с руководством крупнейших компаний предложения вошли в итоговую резолюцию выездного заседания Совета по вопросам развития лесного комплекса России при Совете Федерации. Вектор работы задан!

Татьяна ГИГЕЛЬ:

– Мы видим, что, несмотря на все трудности, Архангельский ЦБК не просто работает, а продолжает расти и развиваться, более того, строит планы на перспективу. При этом комбинат занимается реализацией больших экологических и социальных проектов. Мы в свою очередь будем продолжать нашу совместную работу и активно помогать в решении возникающих вопросов.



Сделано в России

На встрече с участниками выездного заседания Совета по вопросам развития лесного комплекса России при Совете Федерации присутствовали и представители ООО «Торин»,

Здоровье – стиль жизни

Победитель
 Национального
 конкурса «Серебряные нити
 СН-2017/SN-2017»

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни

№3 (31) Суббота, 20 июля 2024 года



Быть всем вместе – и вперёд!

Загрузили в автобус рюкзаки, котелки, гитары и отправились в очередное летнее путешествие! На реке Брусовице состоялся уже третий по счёту туристический слёт для работников АО «Архангельский ЦБК», АО «БЫТ», ООО «Архбум». В этом году к опытным туристам присоединились новички, для которых прохождение полосы препятствий, приготовление вкусного плова и дискотека под открытым небом стали яркими и незабываемыми моментами этого лета.

Кто такие «Фиксики»?

Организаторы радуются: в этом году участников летнего путешествия стало больше! На Брусовицу отправились семь сплочённых и творческих коллективов. Много наград в этом году собрала команда ремонтно-механического производства АЦБК «Фиксики», повторив своё успешное участие в самом первом турслёте комбината. На этот раз активисты РМП одержали победу в туристическом и водном многоборьях и заняли третье место в творческом состязании.

– Немного подвёл конкурс «Туристические навыки». Например, сложновато было запомнить условные обозначения на карте, поэтому здесь победа досталась не нам, – поделился участник команды, слесарь-ремонтник РМП Сергей Барышев. – Тем не менее с основными испытаниями мы справились отлично, потому что «Фиксики» – это дружный коллектив! Здорово, что помимо работы коллеги могут встретиться на природе и провести время весело и с пользой.

7 команд

приняли участие в туристическом слёте для работников Архангельского ЦБК, АО «БЫТ», ООО «Архбум»

В палаточный лагерь Сергей Александрович взял 10-летнего сына Никиту и 12-летнего племянника Ивана. Мальчишки счастливы! Впечатлительный и энергичный Никита без раздумий попробовал свои силы в прохождении детской трассы и водного маршрута на катамаране. Соревнования для самых юных туристов начались во второй день. Сергей Барышев с ребятами в походную ночь с субботы на воскресенье по-

чевали дома, а потом вернулись на берег Брусовицы. А вот семилетняя Полина, дочка участницы команды «Фиксики» Дарьи Шадринной, настояла на ночёвке в палатке.

– Боялась пропустить всё самое интересное! – улыбается мама Полины, ведущий инженер отдела подготовки производства службы главного технолога Дарья Дмитриевна. – Дочка в восторге! Погода отличная, месторасположение лагеря очень уютное, а атмосфера – незабываемая. Огромное спасибо организаторам. Постарались на славу!

управления складского хозяйства комбината «Дегустация». И, пожалуй, сама судьба велела коллективу с таким названием одержать безоговорочную победу в конкурсе полевой кухни. Ароматный плов приготовили в большом казане, а печку для походной посуды выкопали в земле. Такой способ приготовления команде подсказал грузчик УСХ Андрей Петрованов – постоянный участник областных турслётов. Сам плов «Дегустации» состоял из привычных продуктов: риса, говядины, лука, моркови и известных специй.

– Но секретный ингредиент всё же есть. Это душа! – поделился Андрей Юрьевич. – Наверное, поэтому наше блюдо оказалось самым вкусным! Спасибо за лучшую оценку.

Казан плова и ложечка души

Серебро в туристическом и водном многоборьях завоевала команда

Окончание на стр. 2 (прил.)
 Фото участников турслёта



ДРАЙВ – Новодвинский богатырь: спортсмен-тяжелоатлет Артём Дихтярь стал обладателем Кубка мира в отдельной номинации – станова тяга. Его личный результат – 300 килограммов! В интервью «Бумажнику» Артём рассказал, как пришёл в спорт и кому посвящает свои победы. Впечатлитесь!

стр. **3**
 (прил.)

ТВОИ ЛЮДИ, КОМБИНАТ! – Каратист АЦБК: наш коллега, сотрудник ТЭС-3 Андрей Гузьев в команде лучших мастеров России по карате шотокан прошёл испытание на третий дан. Экзамен принял чемпион Японии, многократный чемпион мира Микио Яхара. Вдохнитесь!

стр. **4**
 (прил.)

ФАКТ: На Западе в 1980-х годах появилась шуточная традиция похищать чужих садовых гномов и брать их с собой в путешествие.

Быть всем вместе – и вперёд!



Окончание.
Начало на стр. 1 (прил.)

Приготовление походного плова – единое задание для участников вкусного конкурса в этом году. Но сборная команда ТЭС-1 и производства картона «Ерши» это правило нарушила, что вовсе не помешало им занять призовое третье место. За приготовление «блюда без правил» отвечал старший мастер службы КИПиА производства картона Виталий Скатов, накормив свою команду и членов жюри блюдом из курицы.

– Приготовил её на костре, а сама подача блюда была очень красивая. Птицу украсил яркими овощами и запечённой картошкой, – рассказал Виталий Владимирович.

Команда «Ерши» – семейная. Виталий Скатов и старший мастер производственного участка водопроводных сетей ТЭС-1 Дмитрий Багрецов приехали на турслёт с жёнами Диной Сергеевной и Еленой Владимировной.

– Отлично провели время! С удовольствием проходили испытания и заняли призовое место ещё и в творческом конкурсе, подготовив музыкальное выступление, – рассказал Дмитрий Сергеевич. – Атмосфера здесь очень тёплая, дружеская. Обязательно вернёмся на живописный берег Брусовицы следующим летом!

Дружной команды не найти!

Среди постоянных участников туристического слёта АЦБК – команда АО «БЫТ». Этим громким, дружным, творческим туристам уже и река по колено, и переправы нипочём! Коллектив «БиС» одержал победу в конкурсе «Туристические навыки», продемонстрировав отличные знания топографических знаков и своё мастерство в вязании узлов и разжигании костра на время. Не могли пропустить летнего приключения и ребята из молодёжного совета Архангельского ЦБК. Команде «Пятый элемент» не было равных в творческом конкурсе, также активисты молодёжной организации взяли бронзу в туристическом и водном многоборьях.

– Впервые участвовала в слёте сборная команда ТЭС-1 и профсоюзной молодёжи комбината «Нежданчики». Учились, пробовали свои силы и весело проводили время, – рассказала председатель профсоюзной организации комбината Анна Носова. – «Нежданчики» вернулись домой с наградой. У команды третье место в конкурсе «Туристические навыки». Молодцы!

Анна НОСОВА:
– Это были яркие, удивительные, насыщенные разными событиями дни! Новые испытания, вкусные блюда, творчество, лесная дискотека! Уверена, участникам запомнится турслёт АЦБК! Ждём новых друзей-туристов в следующем году. Будет здорово!

В этом году к уже знакомым испытаниям туристического слёта организаторы добавили новый конкурс – «Бабочка». Между деревьями крест-накрест натягиваются верёвки, а посередине сцепляются карабином. Задача участников – успешно пройти мини-трассу. Несмотря на то что туристы немного устали после верёвочной переправы, прохождение «Бабочки» оказалось для многих увлекательным конкурсом.

Спасибо за эмоции!

За подготовку трассы и инвентаря отвечал президент федерации спортивного туризма Новодвинска, работник АЦБК Сергей Пожилов. Дело ответственное, поэтому Сергей Александрович признаётся, что больше следил за безопасностью, чем за эмоциями туристов, но надеется, что участникам было интересно. Волнения напрасны. Все команды отметили безупречную организацию мероприятия.

Несмотря на соревновательный дух, на высоком берегу Брусовицы царил дружеская, почти семейная атмосфера. За проведение туристического праздника участники благодарят руководство комбината, профсоюзную организацию АЦБК и федерацию спортивного туризма и путешествий Новодвинска.

– Это были яркие, удивительные, насыщенные самыми разными событиями дни! Новые испытания, вкусные блюда, творчество, лесная дискотека! Уверена, участникам запомнится турслёт АЦБК! – говорит председатель профсоюзной организации комбината Анна Носова. – Ждём новых друзей-туристов в следующем году. Будет здорово!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото участников турслёта

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Стимул заняться спортом

Этим летом в Новодвинске открыли новый зал для занятий рукопашным боем, который станет основной тренировочной базой спортивного клуба «Авангард». Это давняя мечта руководителя клуба Ивана Кавкалюка, и к её исполнению он приложил максимум усилий. Обустройкой помещений нового спортивного зала удалось осуществить с помощью градообразующего предприятия – Архангельского ЦБК, а также ООО «ЧОП «Лидер», личного вклада тренеров, спортсменов-выпускников и активных горожан.

Открытие нового зала – событие для новодвинских рукопашников радостное и долгожданное. С 1994 года спортсмены «Авангарда» тренируются на базе Новодвинской спортивной школы. Дополнительного помещения спортсменам не хватало давно – желающих заниматься много. Тогда обратились в городскую администрацию и в безвозмездную аренду получили помещение на первом этаже здания на улице Космонавтов, 9. Просторный спортивный зал площадью 250 квадратных метров своими размерами вполне устраивал, а вот его состояние было плачевным. Помещение требовало масштабного ремонта.



телевизор, чтобы дети смотрели мультфильмы. Только наши, добрые.

В спортивном клубе «Авангард» занимается порядка 50 спортсменов. Для воспитанников Иван Георгиевич не просто авторитетный тренер, но и наставник, воспитатель, друг.

– Моя цель – не научить ребёнка драться, а воспитать самодостаточную личность, здоровую физически и душевно, привить любовь к спорту без агрессии, – поделился Иван Кавкалюк.

Большая дружная спортивная семья готовится к новоселью. В новом помещении есть всё необходимое для полноценных тренировок: в распоряжении спортсменов просторный зал, душевая, туалет, две раздевалки, тренерская комната. Здесь созданы все условия для проведения тренировочных занятий, соревнований, сборов, а также отдыха.

– У наших спортсменов появился не просто зал, а свой дом, – говорит Иван Кавкалюк. – Уже скоро здесь будет шумно и многолюдно. Современная площадка станет хорошей тренировочной базой как для начинающих единоборцев, так и для опытных мастеров, которые и дальше будут прославлять наш город и страну на больших спортивных аренах.

«Выбирая «Авангард» сегодня – получаешь уверенность в завтра!» – таков девиз клуба.

Уже сейчас идёт запись в секции по разным видам единоборств. Спортивный клуб «Авангард» приглашает всех желающих на занятия самбо, кикбоксингом, рукопашным боем. Тренировки начнутся с 15 августа.

Телефон для справок 8-921-811-83-82 (Иван Георгиевич Кавкалюк).

Группа в соцсети «ВКонтакте»: https://vk.com/avangard_club29.

Марина КОКОНЦЕВА
Фото автора

Иван КАВКАЛЮК:

– У наших спортсменов появился не просто зал, а свой дом. Совсем скоро здесь будет шумно и многолюдно. Современный зал станет отличной тренировочной базой и для начинающих единоборцев, и для опытных мастеров, которые продолжают прославлять наш город и страну на больших спортивных аренах.

ФАКТ: В Афинах на центральной площади всегда лежало железное ядро, чтобы любой афинянин мог продемонстрировать силу.

Новодвинский богатырь

Спортсмен-тяжелоатлет Артём Дихтярь стал обладателем Кубка мира в отдельной номинации – становая тяга. Его личный результат – 300 килограммов! А в прошлом году на чемпионате СЗФО по пауэрлифтингу Артём стал рекордсменом России по становой тяге с прохождением допинг-контроля. В интервью «Бумажнику» Артём поделился планами на будущее, жизненной позицией, рассказал о кумире детства, о том, как пришёл в спорт и кому посвящает свои победы.

Личный девиз

«**Ч**ем тяжелее штанга, тем легче в жизни» – этот девиз Артём придумал сам и говорит, что он реально работает. На счету спортсмена немало наград. На протяжении всей жизни новодвинец уверенно шёл к намеченной цели – стать чемпионом, с каждым соревнованием улучшая результат. Интерес к спорту у Артёма проявился ещё в раннем детстве.

– В пять лет я пересмотрел все фильмы с Арнольдом Шварценеггером, хотел быть похожим на него. Дома гири поднимал, чтобы был такой же рельеф и мускулатура, – рассказывает наш герой. – Но главными моими вдохновителями были отец и старший брат. Они всегда говорили, что мужчина должен быть сильным, уметь постоять за себя и защитить близких. Благодаря правильным установкам я и пошёл по дороге спорта.

Детство Артёма было активным и спортивным: мальчишка бегал, катался на коньках, играл в теннис с ребятами во дворе, пробовал себя в разных видах спорта. Но главной в его жизни стала штанга!

Мастер спорта – звучит гордо

В силовой спорт Артём Дихтярь пришёл в 18 лет и сразу понял – это его. И вот уже на протяжении 20 лет он всецело посвящает себя тяжёлой атлетике. Профессионально занимается силовым троеборьем. Является мастером спорта международного класса по пауэрлифтингу в отдельном виде «становая тяга», мастером спорта по жиму штанги лёжа и стоя, КМС по двоеборью, а также судьёй федерации «Российская профессиональная лига». Кроме этого, новодвинский богатырь увлекается силовым экстримом и ножевым боем, участвует в кулачных боях и в боях стенка на стенку.

А ещё Артём профессионально играет в регби. Занимается популяризацией этого вида спорта в Архангельской области. Участвует в проекте «Регби за забором» – играет за талажскую команду, состоящую из ребят – заключённых воспитательной колонии УФСИН. Артём не просто прививает трудным подросткам любовь к спорту, но и учит их дружить, взаимодействовать друг с другом, бороться за победу, воспитывает в них спортивный дух. Некоторые его подопечные, выйдя из колонии, посвятили свою жизнь спорту и добились на этом поприще серьёзных успехов.

«Я не мечтаю, а ставлю цели»

Артём Дихтярь – спортсмен-самоучка. Искусство пауэрлифтинга изучал самостоятельно, штудировав статьи и видео в соцсетях. Благодаря не-

роятной целеустремлённости, упорству, работе над собой он достиг блестящих результатов в любимом виде спорта и теперь делится своим богатым опытом в качестве тренера.

– Спорт – это в первую очередь здоровье, физическое и психологическое, – говорит Артём Дихтярь. – Я в 17 лет себя так прекрасно не чувствовал, как сейчас, в свои 38. Ощущаю себя гораздо моложе и сильнее. В своём весе – 120 килограммов – я подтягиваюсь 15 раз, а в школе не мог ни разу.

Артём считает, что сейчас находится в идеальной спортивной форме. Чемпионский титул в соревнованиях мирового уровня – убедительное тому доказательство. «У меня столько сил и энергии, что иногда я чувствую себя бессмертным», – улыбается Артём. На вопрос, о чём мечтает, он ответил: «Я не мечтаю, а ставлю цели. Одна из них – выйти на помост в столетнем возрасте и оторвать штангу».

Семья на ЗОЖе

Артём родился в Маймаксе в семье простых рабочих. Папа – слесарь, мама – бухгалтер. Ни родители, ни родные братья нашего героя к спорту не имели никакого отношения. Постепенно личным примером Артём приобщил к занятию спортом всю семью. Два года занимается общей физической подготовкой с отцом Михаилом Владимировичем. Комплекс физических упражнений помогает пенсионеру укрепить здоровье и улучшить самочувствие.

20 лет

занимается тяжёлой атлетикой новодвинец Артём Дихтярь

А для 17-летнего Давида Артём и старший брат, и личный тренер. Давид Дихтярь пошёл по стопам брата – всерьёз увлёкся силовым спортом и уже достиг серьёзных результатов. Имеет второй взрослый разряд по жиму штанги лёжа. В августе братья Дихтярь планируют выступить на фестивале силовых видов спорта «Тонна» в парной становой тяге и поднять вдвоём штангу весом 500 килограммов.

Старший брат Артёма Илья тоже увлечён спортом. Регулярно посещает спортзал для поддержания хорошей физической формы, играет в мини-футбол со своими коллегами из Росгвардии. Проводит в школах мастер-классы по разборке и сборке автоматов, занимается патриотическим воспитанием молодёжи.

Артём отмечает, что общие интересы и ценности ещё больше сблизили их большую дружную семью.

И свою маленькую дочурку Викторию наш герой приобщает к спорту буквально с пелёнок. Вместе делают зарядку, закаляются, упражняются в растяжке. Для маленькой

Вики Артём и любимый папа, и друг, и спортивный наставник. 5-летняя Виктория второй год занимается тхэквондо и уже успешно выступает на соревнованиях.

А пять месяцев назад Артём вновь стал папой. И можно не сомневаться, что первые шаги маленькой Дианы будут шагами напрямую в мир спорта.

– Я за то, чтобы ребёнок занимался спортом, любым, неважно, профессионально или нет, – отмечает Артём Дихтярь. – Но начинать всегда стоит с себя: дети копируют родителей, и, если мы показываем пример, тогда всем проще понять друг друга.

Мы верим твёрдо в героев спорта!

Артём говорит, что ему нравится испытывать себя на прочность, узнавать пределы своих возможностей, выкладываться физически по полной и осознавать: я могу! Наверное, поэтому в его спортивной жизни присутствует и силовой экстрим. Артём Дихтярь часто принимает участие в зрелищных турнирах, где применяют нестандартные снаряды – поднимают штангу с огромными покрышками или колёсами поезда, буксируют автомобиль и т. д.

А ещё Артём ведёт свой канал на YouTube, где публикует видео различных силовых упражнений: рвёт колоды карт, гнёт арматуру, поднимает штангу, брёвна.

– Артём по-настоящему сильный человек, и не только физически. Это спортсмен огромной воли и силы духа, – комментирует специалист центра тестирования ВФСК ГТО Мария Турлапова. – Знаю, что в его копилке более 70 наград: от золотого знака ГТО до Кубка мира. Своим примером Артём пропагандирует здоровый образ жизни и мотивирует подрастающее поколение. Он очень позитивный, открытый человек, всегда с улыбкой. Новых побед тебе, Артём, и семейного благополучия. Гордимся и верим!

Кстати, совместно с Марией Турлаповой Артём Дихтярь принимал участие в разработке флага «ГТО Новодвинск» через официального лицензиата ГТО (г. Казань). И совсем скоро в руках нашего спортсмена окажется знамя, под которым Артём Дихтярь будет и дальше прославлять не только свой город, но и страну.

Вот такой он – наш герой. Замечательный человек, успешный спортсмен, рекордсмен России. Вот такие профессионалы живут и развивают спорт в нашем городе. И всё же самое главное в жизни Артёма – это его семья: жена Ирина и дочурка, ради которых он бьёт рекорды.

Марина КОКОНЦЕВА
Фото из архива героя статьи



В августе братья Дихтярь планируют выступить на фестивале силовых видов спорта «Тонна» в парной становой тяге и поднять вдвоём штангу весом 500 килограммов.



ФАКТ: В Швеции студентам высших учебных заведений придётся бросить курить, чтобы получать стипендию.

Под наблюдением – лёгкие

Архангельский ЦБК стал участником пилотного проекта по профилактике и мониторингу здоровья работников. У курящих сотрудников комбината провели медицинское обследование лёгких с целью выявления заболеваний и направления на лечение. Группу обследуемых сформировал Новодвинский медицинский центр по рекомендациям регионального министерства здравоохранения. Уже известны первые результаты.

Внимательно к здоровью

Согласно исследованию, проведённому региональным министерством здравоохранения совместно с Архангельским клиническим онкологическим диспансером, рак лёгких в Поморье занимает второе место по распространённости среди злокачественных образований. Одна из причин заболевания – курение. Табачный дым всего одной обычной сигареты содержит порядка 12 000 химических соединений и веществ, многие из которых – настоящий яд.

Столкнувшись с неприятной статистикой, областной минздрав решил организовать в регионе скрининг рака лёгких с использованием компьютерной томографии. Совместно с онкодиспансером был разработан критерий отбора обследуемых.

Уделяя серьёзное внимание здоровью своих работников, в программе принял участие и Архангельский ЦБК. Так, в целевую группу попали курящие сотрудники комбината в возрасте от 50 до 75 лет. Новодвинский медицинский центр провёл среди них анкетирование и направил на томографию в городскую больницу. Полученные данные расшифровали специалисты Архангельского медицинского информационно-аналитического центра.

Результаты скрининга

Всего обследование лёгких прошли 38 работников Архангельского ЦБК. У пяти человек диагностирована хроническая обструктивная болезнь лёгких (ХОБЛ) – воспалительное заболевание с поражением мелких бронхов.

– Опасность болезни в том, что она в настоящее время является



неизлечимой. Врачи могут только приостановить её развитие. Поэтому так важно выявить прогрессирующее заболевание на ранних стадиях, чтобы подобрать правильную стратегию лечения, – рассказал директор ООО «Новодвинский медицинский центр» Янек Бичкаев. – Первый симптом недуга, который нельзя игнорировать, – сухой кашель после пробуждения или ночью. Чем раньше человек начнёт терапию, тем выше у него шансы успешно остановить болезнь.

Кроме того, по результатам обследования у четверых работников помимо ХОБЛ был обнаружен плевроапикальный фиброз – заболевание, при котором происходит замещение лёгочной ткани соединительной. Из-за этого в лёгких образуются рубцы. Болезнь вызывает необратимые патологические изменения, которые сильно влияют на качество жизни человека. Среди основных симптомов фиброза – одышка, сухой кашель, распирающие боли в грудной клетке, а также в мышцах и суставах.

Бросайте курить!

Интересно, что из скрининга рака лёгких исключили работников, которые отказались от курения более

10 лет назад. По мнению медиков, при данном сценарии вероятность появления смертельной болезни у пациента приближается к общей (некурящей) популяции. А это значит, что никогда не поздно распрощаться с опасной привычкой. Организм курившего человека быстро восстанавливается, но чем раньше бросить курить, тем большую выгоду для здоровья можно извлечь, уверены медики. По расчётам исследователей, максимальный эффект проявится, если отказаться от курения в возрасте младше 40 лет.

– Бросайте курить! Это дорого, вредно и уже давно не модно, – убеждён Янек Бичкаев. – Неутешительная новость у меня и для тех, кто решил заменить сигареты на вейпы или электронные сигареты. Дело в том, что пар от нагревающейся в них жидкости в десять раз быстрее проникает в альвеолы, а это значит, что увеличивается и риск раковых заболеваний. Не ищите замены табаку, а лучше навсегда распрощайтесь с вредной привычкой!

Только задумайтесь: курение крадёт в среднем около 12–13 лет жизни, поэтому торопитесь победить разрушительную привычку и будьте здоровы!

Анна СОЛОВЬЁВА

Фото из архива редакции

Янек БИЧКАЕВ:

– Бросайте курить! Это дорого, вредно и давно не модно. Неутешительная новость у меня и для тех, кто решил заменить сигареты на вейпы или электронные сигареты. Дело в том, что пар от нагревающейся в них жидкости в десять раз быстрее проникает в альвеолы, а это значит, что увеличивается и риск раковых заболеваний. Не ищите замены табаку, а лучше навсегда распрощайтесь с вредной привычкой!



ТВОИ ЛЮДИ, КОМБИНАТ!

«Карате – МОЯ ЖИЗНЬ»

Наш коллега, электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования ТЭС-3 Андрей Гузяев в команде лучших мастеров России по карате шотокан сдал экзамен на третий дан. Причём оценивал технику исполнения легендарный мастер боевых искусств, основатель Всемирной федерации каратеномичи, абсолютный чемпион Японии, многократный чемпион мира Микио Яхара.



Андрей ГУЗЯЕВ:
– Микио Яхара – это гранд-мастер, у него десятый дан, книги Накаямы, по которым весь мир изучает карате, проиллюстрированы его фотографиями. Ему сейчас 77 лет, но когда он начинает показывать приёмы карате – перед тобой другой человек, просто тигр. На него смотришь – и вдохновляешься. Это большая удача, что мне посчастливилось сдать на третий дан именно ему!

О великом мастере сняты два фильма, один из которых называется «Карате – моя жизнь». И успеха добиваются только те, кто живёт по этому принципу.

Среди семи выдающихся учеников сенсея Яхары называют японского писателя, номинанта на Нобелевскую премию Юкио Мисиму, всемирно известного дизайнера Йодзи Ямамото и председателя Федерации каратеномичи России Александра Чичварина. Именно Александр Анатольевич предложил Андрею Гузяеву сдать экзамен у Микио Яхара.

Андрей Гузяев карате занимается с детства, и первым его тренером был отец Евгений Гузяев. Евгений Евгеньевич тоже трудится на Архангельском ЦБК – сушильщиком на КДМ-2. Сегодня оба они возглавляют спортивные клубы, где учат искусству карате новодвинских мальчишек и дев-

чонок. И продолжают развиваться сами.

Андрей Гузяев участвует во всероссийских соревнованиях, посещает семинары в Москве, так что с мастером Яхарой встречается не впервые, но от этого сдавать экзамен легенде было не менее волнительно.

– Это гранд-мастер, у него десятый дан, книги Накаямы, по которым весь мир изучает карате, проиллюстрированы его фотографиями. Ему сейчас 77 лет, но когда он начинает показывать приёмы карате – перед тобой другой человек, просто тигр. На него смотришь – и вдохновляешься. Это большая удача, что мне посчастливилось сдать на третий дан Микио Яхаре.

Четыре часа испытаний – и вердикт: «Замечаний не выявлено». Поздравляем!

Ольга ВОРОНИНА
Фото из архива героя статьи

Клуб ветеранов

Подведены итоги социального проекта «Клуб «Активное долголетие». Он стартовал в сентябре 2023 года при поддержке Благотворительного фонда «Мы вместе», большую часть финансирования которого осуществляет Архангельский ЦБК. Также поддержку проекту оказали Губернаторский центр Архангельской области и Новодвинская централизованная библиотечная система.

И мастер-классы, и экскурсии

Суть проекта заключается в самом названии. Благодаря участию в нём пенсионеры Новодвинска общаются, находят единомышленников и ведут активный образ жизни. Мастер-классы по рукоделию, конкурсы на лучший дачный участок, экскурсии в музеи Архангельской области, субботники, лекции на тему здорового образа жизни и занятия по физкультуре – это одни из множества направлений работы клуба. За год существования проекта около 600 участников нашли себе занятие по душе!

600

ветеранов

приняли участие в проекте «Клуб «Активное долголетие» за год его существования

Елене Лочечиной в этом году исполнилось 70 лет. Она стала постоянной участницей «Активного долголетия» вместе с сестрой. Посещала занятия «Зарядка для ума», занималась физкультурой и не только.

– Вместе с сестрой мы ходили на занятия, где быстро научились пользоваться смартфонами, – рассказала активная участница проекта. – Кроме того, на одной из экскурсий в деревню Пустошку, куда мы ездили вместе с клубом, я встретила своих бывших одноклассниц. С ними не виделась много лет! Занятия проводились на высшем уровне. Я узнала историю родного края, чем раньше интересовалась мало. Спасибо создателям проекта за такие замечательные возможности для людей серебряного возраста!

Итоги и перспективы

История клуба началась с небольшого сообщества дачников «Участок», которое создала Анна Левченко, теперь руководитель «Активного долголетия». Позже сообщество вышло за рамки садоводства, и при поддержке

Архангельского ЦБК клуб начал разрастаться. У пенсионеров появилась возможность посещать больше оздоровительных, социальных и культурных мероприятий.

– Нам выделили два гранта на общую сумму около полутора миллионов рублей. Наш клуб – это уникальный проект, аналогов которому в городе раньше не было. За этот год мы организовали 150 мероприятий. Пенсионеры Новодвинска стали заниматься настольным теннисом, танцами, бесплатно ходить в бассейн. Мы проводили мастер-классы на различные темы, экскурсии по области и спартакиады, – поделилась руководителем клуба «Активное долголетие» Анна Левченко итогами работы.

В проекте приняли участие порядка 50 волонтеров. Важно, что мероприятия клуба также посещали люди пожилого возраста с ОВЗ – члены городских ветеранских организаций. Мероприятия помогли многим в социализации.

– Зачастую, когда человек выходит на пенсию, он теряет, – говорит Анна Левченко. – Родственники разъехались, возникает ситуация, когда пенсионеры не знают, что де-

лать дальше, чувствуют себя одиноко. Практическая польза для участников клуба заключается в общении. Пожилые люди стали самореализовываться и проводить время с пользой для себя.

Клуб продолжит работу

Бывшие работницы Архангельского ЦБК Татьяна Левченко и Валентина Кислицына – постоянные участницы проекта «Активное долголетие».

– В группе здоровья у нас было много полезных занятий, мы там даже танцевали, причём и зимой на улице! Занимались скандинавской ходьбой, участвовали в спартакиаде. Все вместе ездили в Мечку, «Малые Корелы» и Уйму. Наш клуб – это место новых встреч. Сейчас мы все общаемся между собой, – рассказали активистки.

Несмотря на то что проект завершился, клуб продолжит свою работу в сентябре. А его участники уже ждут новых встреч после дачного сезона!

Наталья БУЛАНОВА
Фото предоставлены клубом «Активное долголетие»



Анна ЛЕВЧЕНКО:
– Клуб «Активное долголетие» – это уникальный проект, аналогов которому в городе раньше не было. За этот год мы организовали 150 мероприятий. Пенсионеры Новодвинска стали заниматься настольным теннисом, танцами, бесплатно ходить в бассейн. Мы проводили мастер-классы на различные темы, экскурсии по области и спартакиады.

КАДРЫ

Ждём студентов!

В Новодвинском индустриальном техникуме продолжается приёмная кампания, она продлится до 30 августа. Здесь ждут выпускников девятых классов для обучения на дневном отделении. Для иногородних студентов предоставляется проживание в общежитии техникума. Получите интересную и востребованную профессию!



На базе основного общего образования по специальностям:

- 35.02.18 Технология переработки древесины – квалификация: техник-технолог. Срок обучения – 2 года 10 месяцев.
- 13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование – квалификация: техник-теплотехник. Срок обучения – 2 года 10 месяцев.
- Социальная стипендия – 1680 руб. 45 коп. (при наличии справки из отдела социальной защиты), академическая стипендия – 1120 руб. 30 коп., бесплатного питания нет.**

На базе основного общего образования по профессиям:

- 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)) – квалификация: сварщик. Срок обучения – 1 год 10 месяцев.
- 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей – квалификация: слесарь по ремонту автомобилей; водитель автомобиля. Срок обучения – 1 год 10 месяцев.
- 15.01.37 Слесарь-наладчик контрольно-измерительных при-

боров и автоматики – квалификация: слесарь-наладчик по КИПиА. Срок обучения – 1 год 10 месяцев.

- 15.01.35 Мастер слесарных работ – квалификация: слесарь-инструментальщик; слесарь-механосборочных работ; слесарь-ремонтник. Срок обучения – 2 года 4 месяца.
- 18.01.34 Лаборант по контролю качества сырья, реактивов, промежуточных продуктов, готовой продукции, отходов производства (по отраслям) – квалификация: лаборант. Срок обучения – 2 года 4 месяца.
- 35.01.28 Мастер столярного и мебельного производства – квалификация: мастер. Срок обучения – 1 год 10 месяцев.
- 13.01.10 Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям) – квалификация: электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования. Срок обучения – 1 года 10 месяцев.
- Социальная стипендия – 1320 руб. 90 коп. (при наличии справки из отдела социальной защиты), академическая стипендия – 880 руб. 60 коп., бесплатное питание.**

Приёмная комиссия работает по адресу:

164903, Архангельская обл., г. Новодвинск, ул. Двинская, 45, каб. №12.
Телефоны: 8-950-258-11-14, (8 81852) 4-44-45, 4-48-22.
Электронный адрес: nabor@novindteh.ru.

Режим работы:

с понедельника по четверг – с 9.00 до 16.00, в пятницу – с 9.00 до 15.00;
суббота, воскресенье – выходные дни.

Соб. инф.
Фото из архива редакции



Астрологический прогноз с 22 по 28 июля

ОВЕН

Овны, на этой неделе не отказывайтесь от приглашений в гости, это может принести полезные знакомства, а также новых верных друзей. Не занимайтесь разбором «тараканов» по полкам в голове и не стройте их же у партнёра, это не принесёт результатов, только испортит настроение. А оно будет хорошим, так как звёзды обещают отличную новость или приятную встречу.

Благоприятные дни: 23, 26
Неблагоприятный: 22



ВЕСЫ

Женщины-Весы на этой неделе – на пьедестале, они полны шарма и внутреннего огня, что делает их центром внимания и даёт возможность раскрыть спящие таланты. Мужчины же, скорее всего, встретятся с давними хорошими знакомыми. Проведите время с пользой, не вспоминайте былые обиды или размолвки. Многие запомнят свои сны. Помните: счастливые обязательно сбываются, а математические знаки снятся к неожиданным новостям.

Благоприятные дни: 24, 28
Неблагоприятный: 23



ТЕЛЕЦ

Планеты на этой неделе для Тельцов в самом удачном расположении, поэтому держайте, вам покорятся любые вершины! За что ни возьмётесь – всё горит в ваших руках, для вас нет безвыходных ситуаций, особенно будут удачны операции с недвижимостью, крупные приобретения, не станут лишними физические нагрузки. Вторая половина недели будет пиковой, деловые встречи и личные свидания принесут богатые плоды. В творчестве вас не покинет муза.

Благоприятные дни: 23, 27
Неблагоприятный: 26



БЛИЗНЕЦЫ

У Близнецов на этой неделе балом правят страсти, даже самые рассудительные рискуют потерять голову и влюбиться, при этом используя для привлечения внимания все возможные приёмы. Совет один – не нарушайте грани дозволенного, или это прекрасное созидательное чувство окажется разрушительным.

Благоприятные дни: 22, 27
Неблагоприятный: 24



РАК

Коллеги Раков на этой неделе в полной мере смогут оценить их умение оживить любую компанию. Ваши широта души и теплота подарят надежду, поднимут общий настрой на будущее. Но не налегайте на алкоголь, это может испортить всё впечатление. Начатые на этой неделе отношения, скорее всего, окажутся несерьёзными, кратковременными.

Благоприятные дни: 23, 25
Неблагоприятный: 26



ЛЕВ

Превратности судьбы заставят Львов на этой неделе проявить максимальную концентрацию и активность, чтобы под них подстроиться. От давно запланированных дел не стоит ждать результатов. Присмотритесь к противоположному полу, именно он будет источником неприятностей. Покупку драгоценностей или тканей тоже лучше отложить, благоприятны будут лишь обычные приобретения.

Благоприятные дни: 22, 25
Неблагоприятный: 28



ДЕВА

Девы, представьте себя Леопольдом – живите со всеми дружно и относитесь к окружающим с добротой, тогда звёзды ответят вам взаимностью. Для пополнения нужных ресурсов в виде жизненных сил и энергии рекомендуется посетить кинотеатр или выставку.

Благоприятные дни: 24, 26
Неблагоприятный: 25



РЫБЫ

Звёзды будут безжалостно соблазнять Рыб, подталкивая к интересным идеям и планам, но, к сожалению, не давая возможности их реализовать. Новое увлечение может оказаться фикцией, поэтому не говорите лишнего и не обещайте многого.

Благоприятные дни: 27, 28
Неблагоприятный: 22



Из открытых источников

КУЛЬТУРА

Фолк, джаз, рок и железные мамоны!

Впервые в истории Архангельской области: в Няндоме пройдёт мультиформатный фестиваль на большой сцене на воде

Инициатива «Фестиваль счастливых людей «10-й меридиан» реализуется в рамках губернаторского регионального проекта «Комфортное Поморье» и при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Три дня активностей

Фестиваль пройдёт со 2 по 4 августа на озере Боровое в семи километрах от Няндомы – здесь прозвучат фольклор и рэп, классическая и новейшая музыка, джаз и рок. В концерте примут участие композитор Олег Гудачёв, мультиинструменталист Пётр Главатских, экс-солист группы «Корни» Павел Артемьев, арт-ансамбль Тима Дорофеева и другие музыканты.

Хедлайнерами станут бывший фронтмен группы «Кукрыниксы» Алексей Горшенёв с проектом «ГОРШЕНЁВ» и группа Zventa Sventana. Младший брат Михаила Горшенёва Алексей исполнит песни легендарных «Короля и Шута». Zventa Sventana выступит в Архангельской области впервые, финалистка шоу «Голос» Тина Кузнецова и основатель группы «Гости из будущего» Юрий Усачёв представят уникальную музыку, созданную на стыке фольклора и современных жанров.

– Гостей фестиваля ждёт также насыщенная театральная программа: московские детские театры представят шесть камерных постановок, которые ещё не видел северный зритель, – рассказала директор фестиваля Людмила Гайкович. – Также в течение трёх дней будут проводиться семейные мастер-классы. Практикующие психологи и арт-терапевты научат гостей методам самоподдержки и разгрузки через разные виды творчества. Для поклонников активного образа жизни запланирован ряд спортивных мероприятий. Так, частью фестиваля станет самое



Фестиваль счастливых людей «10-й меридиан» пройдёт со 2 по 4 августа на озере Боровое в семи километрах от Няндомы – здесь прозвучат фольклор и рэп, классическая и новейшая музыка, джаз и рок. На территории откроется бесплатный кемпинг, где зрители фестиваля смогут установить палатки.

экстремальное спортивное состязание Няндомы – «Гонка железных мамонов».

Новые проекты

На фестивальном фуд-корте можно будет продегустировать блюда северной кухни. Кроме того, на территории откроется бесплатный кемпинг, где зрители фестиваля смогут установить палатки.

– Специально для фестиваля создаются новые проекты, посвящённые Няндоме и построенные на её культурных кодах, – отметила продюсер фестиваля Наталья Гайкович. – С учётом ландшафта прибрежной зоны озера Боровое композитор Олег Гудачёв создаёт пространственную электроакусти-

ческую симфонию. Театрализованное шествие «Савва идёт на Север» посвящено истории возникновения железнодорожной станции Няндомы. Мы надеемся, что благодаря фестивалю у города появится шанс стать ещё одной точкой притяжения для событийного туризма в Архангельской области.

Организаторами мероприятия выступают Детская школа искусств Няндомы и автономная некоммерческая организация «Северный Север». С программой фестиваля можно ознакомиться на сайте 10festival.ru.

Проведём это лето ярко!

По материалам пресс-службы губернатора и правительства Архангельской области

АНОНС

Приезжайте на семейный турслёт!

Приглашаем работников Архангельского ЦБК провести выходные, наполненные спортивным азартом, весельем, отличным настроением и летним теплом, на семейном турслёте!

Мероприятие состоится 27–28 июля.

Место проведения: в районе деревни Кехты.

Нас ждёт интересная программа: весёлые старты, водная дистанция, пешеходная трасса, волейбол, соревнования по спасработам и творческий конкурс!

Для подтверждения участия заполните форму по адресу: <https://vk.cc/cyell1>.

Семейная команда: родитель + ребёнок.

Информация о транспорте до места проведения соревнований и обратно размещена на страницах Архангельского ЦБК в социальных сетях.

Соб. инф.



ПОЗДРАВЛЯЕМ

Золотые юбилеры

20 июля отмечают золотую свадьбу ветераны АО «Архангельский ЦБК» Валентина Клавдиевна и Николай Павлович Зверевы.



Валентина Клавдиевна работала в центральной диспетчерской комбината, а Николай Павлович трудился варщиком полуцеллюлозы на производстве картона. Каждый из них почти 40 лет посвятил родному предприятию.

Уважаемые Валентина Клавдиевна и Николай Павлович! Примите самые искренние поздравления с 50-летием со дня создания семьи!

Ваша верность проверена временем, а любовь прошла большую закалку жизненными трудностями. Ваш брак – пример молодому поколению, как нужно беречь, ценить, уважать, поддерживать друг друга. Желаем вам крепкого здоровья, множества счастливых событий, бесконечных радостных лет. Поздравляем с золотым юбилеем семейной жизни!

Коллектив АО «Архангельский ЦБК»

Отдельное поздравление примите от детей и внуков

Дорогие родители, бабушка и дедушка, поздравляем вас с золотой свадьбой!

Первый взгляд и первое свидание, полное любви и теплоты...
На двоих у вас воспоминания, на двоих – надежды и мечты.
Прожили вы вместе полстолетия, за руки, как в юности, держась...
Счастья вам, здоровья, долголетия, пусть любовь не покидает вас!

КОНКУРС

Русские сказки на производстве

Приглашаем работников Архангельского ЦБК принять участие в конкурсе арт-объектов «Русские сказки». Возможно участие команд подразделений предприятия. Творческое состязание проходит до 31 октября.



Цель конкурса – создать на территории комбината памятные арт-объекты, посвященные празднованию 85-летия предприятия, и напомнить работникам о ценностях, показанных в русских народных сказках.

Требования к арт-объектам, представленным на конкурс:

- Работы должны соответствовать тематике конкурса.
- Скульптуры представляют эстетическую и художественную ценность.
- Общая площадь создаваемой работы – не менее 1,5 кв. метра.
- Арт-объект должен быть устойчивым к погодным условиям – дождю, ветру, изготовлен из любого прочного материала (преимущественно из дерева, металла). Техника

исполнения зависит от авторского воображения. Использование пластика и других продуктов химической промышленности исключено.

Заявки на участие в конкурсе предоставляются в административную группу службы административного директора в электронном, а также печатном виде, телефон 30-62, эл.почта: koroleva.lyudmila@appm.ru.

Подведение итогов конкурса и награждение состоится с 1 по 15 ноября. Победители и призёры конкурса будут отмечены дипломами и подарками.

Работы по усмотрению жюри будут использованы во время праздничных мероприятий, посвящённых 85-летию АО «Архангельский ЦБК».

Соб. инф.

За каждым снимком – своя история

В Год семьи газета «Бумажник» проводит конкурс историй работников и ветеранов комбината «Семейный альбом». Мы абсолютно точно знаем, что у наших коллег десятки тёплых традиций, необычных увлечений, вдохновляющих событий, и искренне рады рассказать о них на страницах корпоративного издания. Наша первая участница, сотрудница АО «БЫТ» Светлана Чемисова, с трепетом листает семейный альбом, где за каждым снимком – своя история.

Родные лица

«В нашем доме альбом с фотографиями – настоящая семейная реликвия. Вся история семьи отражена на его страницах. Хочу с вами поделиться ими. Мы с дочкой Катей любим полистать его, вглядываясь в родные лица.

Вот бабушка Мария Алексеевна Киселёва со своим сыном (моим папой) Николаем Вениаминовичем. Бабушка была замечательным учителем русского языка и литературы, родила и воспитала четверых сыновей, привила мне любовь к творчеству и рукоделию, отлично играла на гитаре, была гостеприимной.

Перелистываем страницу и видим уже молодого работника КИП сушильного цеха Архангельского лесопильно-деревообрабатывающего комбината имени В.И. Ленина Николая Вениаминовича Киселёва.

На следующей странице запечатлена моя мама Ольга Петровна Косоногова, которая молодой девочкой приехала из деревни Крюково Вологодской области в Архангельск и пошла работать также на ЛДК обмотчиком сушильного цеха. И тут вспыхнула любовь!

А следующая фотография уже свадебная. 19 июня 1976 года образовалась семья Киселёвых. Горько! 48 лет вместе!

Рядом друг с другом, вместе с АЦБК

Так как с жильём были трудности, молодая семья переехала в посёлок Первомайский. Папа всю свою трудовую жизнь проработал в СМУ №3 электромонтёром, на пенсию ушёл в должности энергетика, имеет много грамот, звание ветерана СМУ-3.

В 1977 году родилась дочка Света – это я. Сегодня я сотрудник клининговой службы АО «БЫТ». В 1980 году на свет появился брат Алексей. Он получил профессию сварщика, долгое время работал в НРСК, а сейчас трудится на Севмаше.

Мама – ветеран АЦБК. Пришла на комбинат в 1980 году, сначала в тетрадный цех, а затем в цех охраны, награждена множеством грамот.

Каждые выходные мы семьёй выбирались в лес, готовили на костре вкусный суп и ароматный чай с брусникой, играли в лапту.

А на последних страницах альбома фотографии уже моей доченьки Екатерины Чемисовой. Она студентка Новодвинского индустриального техникума, учится на лаборанта химического анализа. Катюша пошла по стопам своих родных и связала свою деятельность с АЦБК, в настоящее время проходит практику на производстве целлюлозы.



Светлана ЧЕМИСОВА: – Каждая фотокарточка хранит частицу нашей семьи, воспоминания о событиях и людях. Пройдут года, и, показывая нашу семейную реликвию следующему поколению, мы ещё много раз будем вглядываться в лица тех, кого так любим.

Каждая фотокарточка хранит частицу нашей семьи, воспоминания о событиях и людях. Пройдут года, и, показывая нашу семейную реликвию следующему поколению, мы ещё много раз будем вглядываться в лица тех, кого так любим.

Новая страница

Присоединяйтесь к конкурсу «Семейный альбом» и рассказывайте свои истории! Тема может быть любой.

- Милые душевные традиции, которые наполняют слова «семья» и «дом» особым смыслом.
- Трогательные или забавные случаи, которые занимают особое место в ваших семейных воспоминаниях.
- Необычная история знакомства.
- Рассказы о бабушках и дедушках, прабабушках и прадедушках, которые бережно передаются из поколения в поколение.

Напишите эссе или поделитесь своей историей с корреспондентами газеты «Бумажник» в личных сообщениях сообщества издания в социальной сети «ВКонтакте» или по электронной почте info@bumazhnik.ru. Если хотите встретиться и рассказать свою историю лично – оставьте контакты указанными способами.

Самые душевные рассказы определяют наши читатели, а победители получают семейную фотосессию от талантливого фотографа Сергея Сюриня, в том числе на фоне производственных пейзажей.

Это будет ещё одна яркая страница вашего семейного альбома!

Фото из семейного альбома Светланы ЧЕМИСОВОЙ

Живой рок в Новодвинске

Каждое воскресенье июля в детском парке проходят вечера живой музыки. В один из дней своим творчеством поделились ребята из рок-группы «Споры». Концерт подарил яркие эмоции и зрителям, и музыкантам.

Споры о случайном

«Мы собрались случайно» – строчка из песни группы «Споры» точно передаёт историю её создания. В ней случайным образом объединились музыканты из разных коллективов. В результате жарких споров родилось и название группы.

– Наша группа сформировалась совсем недавно, меньше года назад, но мы с ребятами уже успели отлично сыграть и успешно развиваемся, – поделился солист группы «Споры» Илья Миславский. – В нашем репертуаре 14 авторских песен, с которыми мы выступаем на архангельских и новодвинских площадках, а на днях нам предложили стать участниками 28-го Международного рок-фестиваля «Рыбка» в Сегеже, Карелия.

Благодаря музыкантам горожане окунулись в потрясающую атмосферу живой музыки под открытым небом. Ребята отжигали по полной, заряжая слушателей своей мощной энергетикой. Яркие, харизматичные, остроумные – они сумели сделать из выступления целое шоу! На протяжении всего концерта площадка перед сценой была заполнена молодыми и совсем юными любителями рока, которые подпевали и танцевали.

Рок-музыка пришлась по душе не только молодёжи, но и более зрелому зрителю. Маргарите Федосенко далеко за 80. Она выросла на песнях военных лет, но с удовольствием пришла послушать современную музыку.

– Я живу рядом с парком и всегда вижу и слышу, что здесь происходит, – говорит пенсионерка. – Каждые выходные проходят замечательные концерты! Я очень рада, что парк и сцена не пустуют. Такое вдохновение приходит, и ноги сами спешат на улицу. Спасибо всем, кто организует эти вечера, спасибо талантливым молодым артистам! Но военные песни всё же душевнее...

Продолжая традиции

Организаторы воскресных живых концертов отмечают, что выступления музыкантов вызывают живой отклик у публики. А значит, эта замечательная традиция будет продолжена.

– Мы приглашаем и новичков, и команды со стажем. Ребята выступают в разных направлениях – от поп-панка до альтернативного рока, – рассказывает заведующая отделом культурно-массовых мероприятий МУК «НГКЦ» Юлия Патракеева. – Воскресные живые концерты привлекают внимание горожан, дарят яркие эмоции. А для музыкан-

тов это ещё одна возможность выступить, поделиться творчеством, привлечь аудиторию. Новодвинцы приходят, танцуют с удовольствием – и это здорово!

«Отклик», «Голоса изнутри» и «Тау Кита»

В прошедшие выходные состоялся живой концерт группы «Отклик» из Заостровья. А в последнее воскресенье июля детский парк наполнится пронзительной музыкой новодвинской рок-группы «Голоса изнутри». Вокалист коллектива Максим Холин утверждает, что энергию и страсть рока трудно передать словами, её можно только почувствовать сердцем.

– Лозунг нашей группы – «Песня навсегда». Потому что создаваемые мелодии исходят из глубины души, – говорит Максим Холин. – Нашей группе уже пять лет, и всё это время мы совершенствуемся: музыкально, вокально, творчески. Для нас истинное удовольствие делиться музыкой со зрителями! Приглашаем всех любителей рока на наш концерт 28 июля – будет ярко!

В этот же вечер перед новодвинской публикой выступит и группа «Тау Кита». Как и «Спорам», этому коллективу меньше года, но музыканты уже называют себя семьёй. Ребята исполняют атмосферный и чувственный поп-рок с глубокими текстами и тонкой незабываемой музыкой.

– Мы не поём песен, которые не чувствуем и не понимаем, – говорит ритм-гитарист группы «Тау Кита» Сергей Рябев. – В нашем репертуаре пока десять композиций собственного сочинения, и все они будут звучать на концерте. Также мы иногда исполняем музыку других авторов. И, конечно, испытываем невероятное удовольствие, получая столько энергии и откликов в ответ!

«Тау Кита» обещает подарить любителям поп-рока мощь, энергию и стопроцентную отдачу. А в ответ надеются, что поклонников их творчества с каждым концертом будет больше!

**Встречаемся
21 и 28 июля
в детском парке в 18.00!**

Марина КОКОНЦЕВА
Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ

Юлия ПАТРАКЕЕВА:

– Мы приглашаем и новичков, и команды со стажем. Ребята выступают в разных направлениях – от поп-панка до альтернативного рока. Воскресные живые концерты привлекают внимание горожан, дарят яркие эмоции. Для музыкантов это ещё одна возможность выступить, поделиться творчеством, привлечь аудиторию. Новодвинцы приходят, танцуют с удовольствием – это здорово! Ждём гостей 21 и 28 июля в детском парке в 18.00!

