



АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – Генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Крылов включён в состав совета Союза лесопромышленников и лесозэкспортёров России. Участие в руководящем совете союза позволит максимально задействовать опыт и экспертизу Архангельского ЦБК в различных отраслевых сферах

стр. 2

КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА – В феврале и марте на Архангельском ЦБК было организовано несколько экскурсий для новодвинских школьников – участников образовательной программы «Основы программирования на языке Python». Встречаем наших будущих IT-специалистов и помогаем готовить кадры на перспективу!

стр. 4



СПОРТИВНЫЙ праздник АЦБК «Зимние забавы» объединяет поколения

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Дмитрий КРЫЛОВ,
генеральный директор
АО «Архангельский ЦБК»



– Архангельский ЦБК создаёт условия, позволяющие сотрудникам полноценно отдыхать, заниматься спортом и заботиться о здоровье близких. Традиционный праздник «Зимние забавы» – важная составляющая нашей корпоративной культуры и неотъемлемый элемент социальной политики комбината. Сотрудники компании и их дети могут за счёт средств предприятия заниматься в спортивных секциях ФОК «Двина», посещать бассейн, тренажёрный зал, проходить курсы оздоровления в санатории-профилактории «Жемчужина Севера» и Центре лечебной физкультуры.

Мы регулярно проводим спортивные мероприятия, направленные на укрепление физического состояния работников компании и жителей города. Корпоративная спартакиада, майская эстафета, «Весёлые старты», «Зимние забавы» и организуемый для ветеранов День здоровья объединяют поколения, укрепляют семейные ценности и способствуют популяризации здорового образа жизни.

Проводили зиму весело!

28 февраля и 1 марта на стадионе возле ФОК «Двина» прошёл традиционный праздник «Зимние забавы» для работников АО «Архангельский ЦБК», АО «БЫТ», ООО «Архбум» и членов их семей. Это одно из самых ожидаемых и любимых корпоративных событий. Весёлые состязания ещё раз напоминают, за что мы любим зиму: за искрящийся снег, за лыжные прогулки, за пушистые сугробы и игру в снежки. В этом году участниками «Зимних забав» стали 98 человек. Это праздник, объединяющий и семьи, и коллектив. Организатор мероприятия – Благотворительный фонд «Мы вместе».

Мы разные, но мы вместе

Супруги Дмитриевы уже сбились со счёта, сколько раз они участвовали в «Зимних забавах», а всё потому, что эта активная семья не пропускает фактически ни одного корпоративного события, будь то «Весёлые старты», турслёт или, как сейчас, спортивный праздник на свежем воздухе.

Марина Дмитриева, ведущий специалист службы главного технолога, с детства занимается лыжами, и теперь у неё подросток компаньон и напарник. Младший сын Вячеслав не только с удовольствием отправляется прокатиться с мамой по лесу, но и всерьёз задумывается записаться в

лыжную секцию – в дополнение к пожарно-прикладному спорту, кружкам по игре на гитаре и авиамодельному.

Глава семейства Александр Дмитриев, старший мастер участка ремонта арматуры ремонтно-механического производства, вместе со старшей дочкой из всех зимних активностей предпочитают катание на «ватрушке». Так что пока мама с сыном участвовали в лыжной эстафете, папа с Вероникой отправились завоевывать жетоны за победы в весёлых конкурсах.

– Мы участвуем в «Зимних забавах» каждый год, но скучно здесь никогда не бывает – постоянно меняются задания, появляется новый инвентарь. Встречаем много друзей и коллег, – говорит Александр Алексеевич. – Спасибо организаторам

ЦИФРА

98 человек

стали участниками спортивного праздника «Зимние забавы» в этом году

и Архангельскому ЦБК за этот замечательный зимний праздник. И хотелось бы предложить пересмотреть возраст участников. Дети у нас взрослеют, а семейные корпоративные состязания им очень нравятся. Всегда ждём их с нетерпением!

Мама, запиши!

Старшие дочери инспектора по кадрам производства целлюлозы Наталии Шестаковой тоже выросли из «Зимних забав», теперь ходят поддерживать маму и младшего брата. Серёже шесть лет, это его вторые корпоративные игры.

Он активно ждал их уже с осени. Это значит, что на протяжении нескольких месяцев Наталия Евгеньевна регулярно отвечала на вопросы: «Когда можно будет записаться на «Зимние забавы?»», «А ты нас записала?», «Точно записала?», «Сколько дней осталось до праздника?», «А теперь сколько?»

Энергичный Серёжа и в лыжной гонке привёл семейную команду к победе, и во всех конкурсах участвовал. В перерывах между корпоративными стартами мальчик занимается флорболом в детском саду и в секции, посещает курсы подготовки к школе и кружок конструирования в Доме детского творчества.

– Я и лыжи себе купила специально для «Зимних забав», подумала, что раз в год на корпоративной гонке они мне точно пригодятся, – признаётся Наталия Шестакова. – Сначала с дочками ходила, теперь с сыном.

Возможно, в семье Шестаковых уже идёт активное обсуждение записи на следующие игры.

Окончание на стр. 3
Фото Сергея СЮРИНА

АНОНСЫ

Достижение

Победы творческих новодвинцев на всероссийском уровне 3

Юбилей

Госархиву Архангельской области – 85! АЦБК поздравил друзей 5

Драйв

Футбол в валенках. Жаркие матчи зимой 5

Право

Прокуратура предупреждает. И информирует 7

info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

Репортаж

День здоровья на здоровье! Рассказываем о том, как для ветеранов Архангельского ЦБК организовали увлекательный и весёлый спортивный праздник. Мероприятие стало замечательным поводом для тёплых встреч, возможностью обрести хорошее настроение и прочувствовать физкультурный азарт 8

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Лесопромышленный стоп-кран

В Карелии приостановили деятельность два предприятия лесопромышленного комплекса – ООО «Промлес» и ООО «Ладвинский леспромхоз». Ранее работники предприятий обратились в следственное управление Следственного комитета по Республике Карелия с жалобой на задержку зарплаты.

По словам сотрудников, более 100 человек не получили выплаты. На конец января задолженность превышала 16 миллионов рублей. По факту обращения возбуждено уголовное дело. Следователи изъяли бухгалтерскую документацию и проверяют движение средств на счетах компаний.
Lesprominform.ru

Дело о вырубке

В Архангельской области завершилось резонансное уголовное дело о незаконной рубке леса, длившееся около 10 лет. Бывший руководитель агрофирмы в Вельске признан виновным в том, что под видом расчистки сельскохозяйственной земли организовал вырубку и продажу древесины.

Суд удовлетворил иск о взыскании с него более миллиарда рублей в бюджет Вельского округа. Экс-директор, который провёл в заключении чуть больше года, с решением не согласен и намерен его обжаловать. История началась в 2014 году, когда жители Вельска обратили внимание на массовую вырубку строевых сосен на землях сельскохозяйственного назначения. Руководитель агрофирмы свою вину не признавал, утверждая, что действовал в рамках закона и поручений совета директоров, а вырубке подвергались в основном кустарники. По данным следствия, было вырублено более 197 тысяч кубометров лесных насаждений. В ходе расследования опрошено более ста свидетелей, собрано 112 томов и 12 боксов с вещественными доказательствами.
Lesprominform.ru

Спрос упал – мощности простаивают

Запущенный в 2022 году финский лесопильный завод в Рауме, принадлежащий Metsa Fibre (входит в Metsa Group), работает не больше чем на 60% проектной мощности. С момента открытия предприятие ещё ни разу не вышло на максимальные годовые показатели.

Бизнесу пришлось оперативно приводить производство в соответствие со спросом. На продажи негативно влияют общая экономическая неопределённость и заметное замедление строительной отрасли. Сокращение объёмов производства пиломатериалов зафиксировано на всех четырёх лесопильных заводах Metsa Fibre в Финляндии. Дополнительно компания принимает меры по оптимизации других направлений. В частности, Metsa Group сокращает выпуск целлюлозы. Так, завод в Йоутсенко в конце марта временно приостановил работу на неопределённый срок. По мнению отраслевых экспертов, такая вынужденная мера призвана уберечь предприятие от полного закрытия.
Forestcomplex.ru

Краснокнижники под защитой

С 1 сентября 2026 года вступят в силу обновлённые правила сбора и оборота растений и грибов, занесённых в федеральную и региональные Красные книги. Теперь любое изъятие редких видов из природной среды допускается только в исключительных случаях и на основании разрешений, которые выдают Росприроднадзор или уполномоченные региональные ведомства.

Разрешение можно получить для научных исследований, сохранения генофонда в питомниках, спасения растений, обеспечения безопасности граждан. Особые требования касаются строительства. Если возведение объекта государственной важности затрагивает места произрастания краснокнижных видов, застройщик обязан пересадить растения в безопасную среду или собрать семена для последующего восстановления популяции.
Lesprominform.ru

АЦБК: день за днём

Максимально задействовать опыт

Генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Крылов включён в состав совета Союза лесопромышленников и лесозэкспортёров России

Участие в руководящем совете союза позволит максимально задействовать опыт и экспертизу Архангельского ЦБК в сферах эффективного управления, устойчивого лесопользования, кадровой и социальной политики, а также развития научно-технического потенциала для решения задач импортозамещения.

Организация в действии

Союз лесопромышленников и лесозэкспортёров России – некоммерческая организация, в которую на добровольных началах входит более 70 процентов предприятий и организаций лесопромышленного комплекса.

Это объединение было основано учредительным съездом 8 декабря 1992 года. За годы деятельности союз привлёк в свои ряды руководителей и специалистов ведущих предприятий и организаций лесной, целлюлозно-бумажной и деревообрабатывающей промышленности, работающих более чем в 50 субъектах Российской Федерации. В соответствии с уставом основной задачей Союза лесопромышленников и лесозэкспортёров России является представление и защита интересов работодателей лесопромышленного комплекса в различных государственных и общественных организациях, в том числе зарубежных, профсоюзах.

Деятельность союза направлена на решение таких задач, как участие в подготовке проектов законов, организация и

проведение независимой общественной экспертизы законопроектов, управленческих решений по вопросам развития экономики, промышленности, внешнеэкономической деятельности, предпринимательства, научно-технической, налоговой, финансовой политики, планов и программ социально-экономического развития лесного комплекса Российской Федерации, а также его крупных технологических и научно-технических проектов.

Требуется согласованность

Отметим, в структуре отечественной экономики лесопромышленный комплекс занимает одно из ведущих мест. Почти треть выпускаемой ЛПК продукции приходится на целлюлозно-бумажное производство.

В современных экономических условиях дальнейшее развитие отрасли, сохранение темпов модернизации существующих и создания новых мощностей возможно только при согласованности действий бизнеса и власти, направленных на повышение инвестиционной привле-

ЦИФРА
В
2026
году



генеральный директор
АО «Архангельский ЦБК»
Дмитрий Крылов включён
в состав совета Союза
лесопромышленников
и лесозэкспортёров России

кательности отраслей, ориентированных на выпуск продукции, востребованной на рынках сбыта.

Соб. инф.
Фото из архива редакции

ПЕРСПЕКТИВЫ

История становится ближе

Экспозиции Гостиных дворов в Архангельске оснастят специальными модулями для посетителей с особенностями восприятия. В этой работе будут применяться лучшие инклюзивные практики музеев Москвы, с которыми сотрудники Архангельского краеведческого музея ознакомились во время стажировки в столице.



Поездка была организована в рамках проекта «Музей одного солнца». Новая история, реализуемого краеведческим музеем при поддержке благотворительного фонда «Свет». Инициатива направлена на создание устойчивой инклюзивной среды и формирование пространства, открытого для всех посетителей. Итогом проекта станет

создание тактильных модулей и игровых интерактивных элементов, позволяющих особенным посетителям знакомиться с предметами и образами наследия Русского Севера через осязание. Модули протестируют участники инклюзивного фестиваля, который состоится в Архангельске осенью.

Министерство культуры и туризма
Архангельской области

Материнство объединяет

Фестиваль беременности и материнства пройдёт в Архангельске сразу на двух площадках. Мероприятия состоятся с 3 по 5 апреля в областном Молодёжном центре и перинатальном центре областной клинической больницы.



Фестиваль задуман в рамках Всероссийского дня беременных. Программа разработана с учётом потребностей как будущих родителей, так и семей, уже воспитывающих детей в возрасте до трёх лет. Так, для будущих мам организуют экскурсии по перинатальному центру и лекции по подготовке к родам. Практический блок поможет освоить навыки грудного вскармливания, основы перинатального фитнеса, питания детей первого года жизни. Родителей с малышами ждут развивающие занятия, современные нейроигры и добрый музы-

кальный спектакль. На специальных мастер-классах можно будет научиться создавать обучающие пособия для дома. Консультации для всех желающих проведут психологи, логопеды, специалисты агентства ЗАГС, Госавтоинспекции, Красного Креста и эксперты учреждений соцзащиты. В рамках культурной программы запланированы парад колясок и показы модной одежды для будущих мам. Подробная информация о фестивале размещена в паблике Центра поддержки молодой семьи. Справки по телефону 8-991-054-35-06.
Агентство по делам молодёжи
Архангельской области

Проводили зиму весело!

Окончание.

Начало на стр. 1

Продолжение следует

Когда пять лет назад контролёр лесозаготовительного производства и лесосплава Ольга Модырка впервые пришла на «Зимние забавы» с маленькой дочкой, она была уверена, что это в первый и последний раз.

– Я поняла, что лыжи – совсем не моё, – с улыбкой вспоминает Ольга Евгеньевна. – А вот дочка осталась в таком восторге от праздника, что очень просила обязательно записать её на следующий год. Так каждый год и ходим, я одалживаю лыжи у старшего сына, дочка летит как стрела на своих, наслаждается атмосферой праздника, общением со знакомыми и весёлыми конкурсами. Уверена, в 2027-м тоже пойдём!

У семьи Чудаковых в следующем году ожидается обновление семейной команды. Старший сын водителя грузового автомобиля Юрия Чудакова станет уже большим для этих состязаний, зато, наконец, дорастёт до участия младшая Вероника, которая уже несколько лет поддерживает родных с трибун.

– На корпоративные состязания мы всегда ходим все вместе: я с сыном и дочкой участвую, мама с младшей за нас болеет. Такие праздники – яркая страница нашей семейной истории, она обязательно будет продолжена, – подчёркивает Юрий Чудаков.

Побеждает дружба!

Самое прекрасное в корпоративных семейных состязаниях – в них, абсолютно не противореча друг другу, присутствуют дух соперничества и атмосфера всеобщего единения, поэтому победители на этих соревнованиях есть, а проигравших – нет.

ДАЙДЖЕСТ

Цифры и факты

2 новодвинца

– Андрей Чигридов и Марина Подопригора – стали абсолютными победителями в категории «Юниоры и юниорки» (16–18 лет) в программе двоеборья на состязаниях Северо-Западного федерального округа по спортивным танцам, состоявшихся в Санкт-Петербурге.



За три насыщенных дня более 500 пар из десяти регионов боролись за чемпионский титул в трёх спортивных программах и семи возрастных категориях. Не остались незамеченными и юные новодвинцы Михаил Чигридов и Таисия Копенкина. Они вошли в топ-10 сильнейших дуэтов в категории «Дети-1» (7–9 лет) в европейской программе.



И всегда есть горячий чай с румяными пирогами и сладким хрустящим печеньем. На свежем воздухе всё особенно вкусно!

Самыми быстрыми на лыжне в этот раз оказались семьи Шестаковых, Горбуновых (производство целлюлозы), Кузнецовых, Зайцевых, Новиковых (управление), Костиных, Крапивинных, Авдеевых (ТЭС-1), Чудаковых (автотранспортное производство), Лапиных (АО «БЫТ»), Воробьевых (ремонтно-механическое производство), Палкиных (древесно-биржевое производство).

Больше всего жетонов за победы в весёлых конкурсах собрали фамильные команды Быковых (РМП), Модырка, Шеста-

ковых, Палкиных (ДБП), Дмитриевых (РМП), Горбуновых (производство целлюлозы). Впрочем, абсолютно все ушли с грамотами за призовые места, подарками от АЦБК и отличным настроением.

Важен и ещё один момент. Физкультурно-оздоровительный комплекс «Двина» АО «БЫТ» приобрёл большой комплект современного яркого игрового инвентаря. Участники «Зимних забав» уже смогли оценить новинку. Но и в следующем году инструкторы обязательно придумают, чем удивить гостей. До встречи!

Ольга ВОРОНИНА
Фото Сергея СЮРИНА

с 1 по 3 марта

в Петрозаводске проходил Всероссийский фестиваль-смотр национальных музыкальных инструментов народов России, организованный Государственным Российским Домом народного творчества имени В.Д. Поленова при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.



Лауреатом большого творческого состязания стал новодвинец, художественный руководитель и дирижёр народного ансамбля песни, музыки и танца «Северянка» имени А.Н. Хлынцева Сергей Громов.

6-й конкурс грантов

губернатора Архангельской области продолжится до 20 апреля. В этом году фонд проекта составит 46,5 миллиона рублей –

это средства областного бюджета и Фонда президентских грантов.

Социально ориентированные некоммерческие организации Поморья смогут получить до 1 миллиона рублей на реализацию своих идей по 13 направлениям.

К подготовке заявок на участие уже приступили около 50 НКО региона.

125 000 м²

составит общая площадь кампуса «Арктическая звезда». Объект возводится в Архангельске в рамках национального проекта «Молодёжь и дети». Сейчас выполняются работы по цементации грунта на участке многофункционального корпуса – выполнено 3108 грунтоцементных элементов из 6007 запланированных.



Комплекс зданий будет разделён на две зоны: научно-образовательную с многофункциональным центром, учебными корпусами, физкультурно-оздоровительным комплексом, конференц-центром и гостиничную – для размещения студентов и преподавателей.

ГОРОД

График выполним

Глава Новодвинска Александр Чечулин и депутаты обсудили капитальный ремонт школы №3. Её обновление находится под пристальным вниманием местной власти. Градоначальник заверил народных избранников, что приняты исчерпывающие меры для недопущения срыва и обеспечения непрерывности работ.

Финансирование текущего этапа уже обеспечено, что позволяет рабочим бригадам действовать без остановок. Что касается дальнейшего финансирования, необходимого для полного завершения объекта, то кроме использования средств местного бюджета ведётся активная работа с правительством Архангельской области. Параллельно идут юридические процедуры по взысканию убытков с недобросовестного подрядчика, сорвавшего предыдущие сроки. Главный итог встречи: капремонт в школе №3 продолжается, график работ реален и выполним, а городминистрация делает всё возможное, чтобы дети как можно скорее начали учиться в обновлённых классах.

VK.com/forumnovodvinsk

Новые коммуникации

В Новодвинске приняты работы по капремонту инженерных систем горячего, холодного водоснабжения и водоотведения многоквартирного дома №2 на улице Уборевича.

Специалисты подрядчика выполнили монтаж трубопроводов холодного и горячего водоснабжения, водоотведения, заменили запорную арматуру и выпуски канализации. Работы положительно оценила приёмочная комиссия. В краткосрочный план региональной программы капремонта на данном объекте также вошёл капитальный ремонт системы теплоснабжения. Его необходимо будет произвести до начала нового отопительного периода.

Фонд капремонта Архангельской области

Осторожно: сход снега!

Главное управление МЧС России по Архангельской области предупреждает: нависающий снег и сосульки на крышах представляют опасность для пешеходов.

Не подходите близко к стенам зданий, обращайтесь внимание на предупреждающие знаки и ограждения, не заходите за сигнальные ленты – они установлены для вашей безопасности. Телефоны экстренных служб: 101, 112.

VK.com/forumnovodvinsk

Душа Архбума

В музее «Истоки» Дома детского творчества открылась новая выставка, посвящённая людям, чьи судьбы пересеклись с историей Архбума.

Экспозиция рассказывает истории мужчин и женщин, приехавших на Архбум из разных деревень и городов. Уникальный дух Новодвинска формировался благодаря этим самоотверженным людям, ставшим инженерами, педагогами, врачами, сотрудниками правоохранительных органов. Приходите познакомиться с настоящими героями своего времени, чей труд оставил след в судьбе целого поколения! Подробности по телефону 8-911-565-48-22.

VK.com/forumnovodvinsk

Гонка памяти Валерия Прокопьева

В Новодвинске состоялись традиционные соревнования по лыжным гонкам памяти мастера спорта СССР В.В. Прокопьева. Лыжные старты проводились в рамках городской спартакиады среди школьников.

Двухдневное спортивное мероприятие, в котором приняли участие более 135 ребят, включало индивидуальную гонку свободным стилем на дистанции 1,5 км, 2 км и 3 км, а также командную эстафету. В командном зачёте переходящий кубок завоевали спортсмены Новодвинской гимназии. Поздравляем юных лыжников и желаем дальнейших спортивных достижений!

VK.com/forumnovodvinsk

Курс на информационные технологии

В феврале и марте на Архангельском ЦБК было организовано несколько экскурсий для новодвинских школьников – участников образовательной программы «Основы программирования на языке Python».

В условиях стремительного развития цифровых технологий и процессов автоматизации предприятие готовит кадры на перспективу. С начала учебного года ребята каждую неделю ездили в Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова на занятия по программированию. Эту возможность и транспорт им предоставил Архангельский ЦБК.

Код успеха

Участники образовательной программы – ученики информационного профиля школы №3, а также ребята, увлечённые программированием, от каждой из городских школ. В общей сложности слушателями курса стали 15 новодвинских старшеклассников. Большинство из них выбрали для сдачи в рамках ЕГЭ информатику. Организатор учебного модуля – САФУ, программа разработана в центре дополнительного образования детей «Дом научной коллаборации имени М.В. Ломоносова». Сейчас в IT-сфере происходят серьёзные изменения. С написанием программного кода в настоящее время уже достаточно успешно справляется искусственный интеллект, а

вот правильно поставить ему задачу, то есть создать математическую модель реальных процессов, сегодня, да и в будущем, может только человек. И именно это умение теперь особенно востребовано.

В рамках визита на АЦБК школьники встретились с руководителями цифровых направлений. Заместитель главного инженера по автоматизации Дмитрий Куликов, начальник управления автоматизированных систем управления технологическим процессом Андрей Подойницын, начальник управления по информационной безопасности Александр Пронин и заместитель генерального директора по информационным технологиям Сергей Дубов рассказали ребятам о специфике работы своих подразделений, о планах и о тех компетенциях, которые необходимы IT-специалисту будущего.

15

ЦИФРА

НОВОДВИНСКИХ
СТАРШЕКЛАССНИКОВ

стали участниками образовательной программы «Основы программирования на языке Python»



– Развитие кадрового потенциала – всегда работа на перспективу. Та скорость, с которой сегодня меняются цифровые технологии, побуждает нас уже сейчас плотно заниматься подготовкой квалифицированных кадров в этой сфере, – отмечает административный директор Архангельского ЦБК Ольга Саввина. – Мы поддерживаем ребят на этапе выбора профессии, во время обучения и при трудоустройстве. Очень ждём к нам на практику, на стажировку и, конечно, на работу!



– Это сложно, специфично, но очень интересно, – признаётся одиннадцатиклассник Дмитрий Бочаров. – Когда нам предложили стать участниками этой программы – я сразу записался. Девочки, которые захотели присоединиться к программе позже, даже просили меня отказаться. Но мне важно получить новые знания в информационном сегменте, потому что я планирую сдавать единый государственный экзамен по информатике и поступать в вуз по данному профилю. На АЦБК в технической группе службы главного инженера работает мой брат, а дядя – выпускник САФУ, они очень многое знают. Хочу быть таким же эрудированным!

Анализируй это

На АЦБК школьникам показали, как информационные технологии помогают выстраивать бизнес-процессы на крупном промышленном предприятии. В цехе по производству картона и бумаги ребята уже бывали, когда посещали комбинат со своими классами, но теперь они увидели его с другой стороны. Сергей Анатольевич Дубов рассказал, как информационные технологии сопряжены с производством и бизнес-процессами, насколько эта связь сложная и многофакторная. Школьники остались под большим впечатлением.

– Я интересуюсь компьютерами с раннего детства, регулярно прохожу обучающие курсы, поэтому записался на эту программу, – объясняет свой выбор ученик 11 «Б» класса школы №2 Кирилл Марченко. – Правда, меня в первую очередь интересует сфера кибербезопасности, мечтаю поступить на эту специальность.

Всё работает автоматически!

Но какой труд стоит за этими словами! Во время второго визита на АЦБК слушатели

программы «Основы программирования на языке Python» особое внимание уделили автоматизированным системам управления технологическим процессом.

Школьники в сопровождении заместителя начальника управления АСУТП Андрея Воеводкина вновь отправились в цех по производству картона и бумаги. Сначала зашли на пульт размолярно-подготовительного отдела, где операторы с помощью компьютеров системы АСУТП дистанционно управляют процессом подготовки массы. Затем прошлись вдоль картоноделательной машины №2. Андрей Александрович рассказал, какие параметры бумажного полотна отслеживают установленные на машине датчики, как регулируется технологический процесс и что происходит при отклонениях от нормы.

Рассмотрели сканер, обеспечивающий соответствие выпускаемой картонной продукции стандартам качества, наблюдали за процессом перезаправки тамбура, который на КДМ-2 также выполняется в автоматическом режиме.

Сегодня контрольно-измерительных приборов на АЦБК порядка 30 тысяч. Системы управления технологическим процессом заменяют ручной труд, делают эксплуатацию оборудования более эффективной и безопасной. Современные датчики имеют в своём составе микропроцессорные устройства, которые необходимо программировать. Так что специалисту КИПиА без знаний основ информатики не обойтись.

Но все датчики и приборы в цехе – это, образно говоря, просто «органы чувств», а вот «мозг» находится в машинном зале АСУТП. Будущим программистам посчастливилось увидеть этот информационный центр, куда стекаются все показания.

В общем, ребята поняли, что изучение непосредственно IT-технологий – это лишь верхушка айсберга. Чтобы навыки имели практический смысл, важно погружаться в нюансы рабочих процессов той сферы, для которой разрабатывается новый информационный продукт.

Желаем ребятам успешной сдачи экзаменов и ждём их после обучения на Архангельском ЦБК!

Ольга ВОРОНИНА
Фото Сергея СЮРИНА

ОБРАЗОВАНИЕ

Полезно для будущей карьеры

Выпускники Новодвинского промышленного техникума, обучавшиеся по профессии «мастер контрольно-измерительных приборов и автоматики», стали гостями Кадрового центра по городу Новодвинску. Мероприятие прошло в рамках деятельности местного молодёжного клуба «Вектор». Уже скоро некоторые из этих ребят станут сотрудниками Архангельского ЦБК.

Дialog состоялся накануне получения дипломов и был посвящён вопросам карьерного роста. Сотрудники Кадрового центра подробно рассказали выпускникам, как грамотно составить резюме, выделяя ключевые навыки и достижения, привлекающие работодателя. Особое внимание уделялось преимуществам официального трудоустройства и важности оформления трудовых отношений. Все эти возможности предоставляет Архангельский ЦБК. Кроме того, ребята ознакомились с возможностями

федеральной платформы «Работа России».

– Подобные мероприятия помогают будущим специалистам почувствовать себя увереннее в статусе производственника и получить необходимые инструменты для успешного начала профессиональной деятельности, – подчеркнула руководитель Кадрового центра по городу Новодвинску Марина Наволоцкая.

По материалам Кадрового центра по городу Новодвинску



ЮБИЛЕЙ

Здесь хранят историю



На минувшей неделе Государственный архив Архангельской области отметил 85-летие. Это учреждение сотрудничает с Архангельским ЦБК в части обеспечения сохранности документов, в которых отражена производственная и социальная деятельность комбината. Кроме того, наша компания ежегодно помогает в организации регионального конкурса «Юный архивист».



Чтобы документ мог говорить

Госархив Поморья был образован в 1941 году путём объединения областного исторического архива, архива Октябрьской революции, военного и особого архивов. За 85 лет своей истории архив сменил ведомственную принадлежность, но неизменно сохранял верность главным функциям – сбережению важнейших сведений, их учёту, созданию научно-справочного аппарата и комплектованию фондов.

Сегодня учреждение находится в ведении министерства культуры и туризма Архангельской области и является одним из важнейших хранилищ документального наследия Русского Севера.

Коллектив архива с юбилеем поздравила министр культуры и туризма Архангельской области Оксана Светлова, отметив особую роль учреждения.

– Благодаря сотрудникам и ветеранов Госархива за вклад в сохранение истории нашего края, а также за работу с жителями региона, – сказала Оксана Сергеевна. – Вы проводите экскурсии, лекции, занятия по генеалогии, оцифровываете документы, делая их доступными для каждого. В честь юбилея коллективу учреждения объявлена благодарность губернатора Архангельской области.

Фактом поступиться нельзя

– Мы динамично развиваемся. Конференции, выставки, конкурсы – всё это стало составной частью нашей работы.

У нас на хранении находится почти 3 миллиона дел, это 150 источников комплектований, треть из которых – негосударственные учреждения, – поделилась директор Государственного архива Архангельской области Елена Попова. – Наиболее востребованной темой у пользователей является генеалогия. Поэтому 99 процентов документов переведены в электронный вид.

Коллектив Архангельского ЦБК также поздравил сотрудников Государственного архива со значимой вехой в истории. Команда нашего предприятия при содействии архивистов неоднократно создавала крупные книжные проекты, которые удостоивались высоких федеральных и региональных наград.

– Подготовка каждого такого издания начиналась с долгой и кропотливой исследовательской работы в читальных залах Государственного архива, – отметил в приветственном слове заместитель начальника управления по корпоративным проектам АЦБК, руководитель Новодвинского отделения Российского военно-исторического общества Павел Фасонов. – Так произошло и в ходе написания книги «Имя в истории – Комбинат», вышедшей в свет к 85-летию нашего предприятия и посвящённой летописи АЦБК в XX столетии. И это правильно, ибо историческим фактом поступиться нельзя!

Использована информация правительства Архангельской области

Жаркий турнир зимой

В День защитника Отечества на Комсомольской площади Новодвинска было жарко, несмотря на зиму! Здесь прошёл ежегодный турнир по футболу в валенках – событие, которое стало доброй традицией. Захватывающие моменты, смех, поддержка болельщиков – праздник зимнего спорта, подаренный городу молодёжным советом Архангельского ЦБК, удался на славу!

Играют настоящие мужчины

Комсомольская площадь на несколько часов превратилась в спортивную арену для проведения необычного турнира по валенкоболу. На снежное поле отважились выйти семь дружин. Это сборные «Авангард», пожарно-газоспасательной службы «Валенки», ремонтно-механического производства «Ремонтники», Новодвинской ремонтно-строительной компании «НРСК», единороссов «Торпедо», Новодвинского индустриального техникума и команда электросварщиков северо-двинского Севмаша «Сварог».

Борьба за главный кубок развернулась нешуточная. В футбольной схватке сошлись как опытные бойцы, так и новички. Среди участников были настоящие ветераны турнира. Машинист меечных машин НРСК, капитан команды Максим Докучаев не пропустил ни одного турнира за девять лет. Говорит, главное в этой игре – эмоции.

– Это такой выброс адреналина! – поделился Максим Докучаев. – Падения, разочарование от пропущенного мяча, радость от голов, поддержка болельщиков – всё, как в настоящем футболе. Только вот обувь другая. В валенках играть сложнее, чем в бутсах: скользко, неудобно, мяч летит непредсказуемо.

По правилам турнира каждая встреча проходила в два тайма по семь минут. За чёткое соблюдение

регламента отвечал Дмитрий Ракутин – руководитель комиссии по спорту молодёжного совета комбината. Футболист с многолетним стажем, он контролировал, чтобы турнир проходил честно и организованно. Улыбнулась светом и погода.

– В прошлом году площадь из-за дождя превратилась в настоящий каток, а сегодня очень повезло: не холодно и без осадков, – прокомментировал главный судья соревнований. – На Масленицу площадь хорошо расчистили, в день соревнований выпал небольшой снежок, поэтому покрытие было нескользким, удобным для игры.

Кроме того, для зрителей из стульев соорудили импровизированные трибуны. Как отметил Дмитрий Ракутин, болельщикам нововведение очень понравилось. За перипетиями матчей можно было наблюдать с комфортом.

Борьба за кубок

Атмосфера на площади царил невероятная: лихие атаки облачённых в валенки спортсменов, искренняя радость и мощная поддержка болельщиков не давали ни замерзнуть, ни заскучать.

Опытный тренер по футболу и защитник команды «Торпедо» Дмитрий Белоусов отметил, что, несмотря на кажущийся шуточный формат игры, расслабляться здесь нельзя.

– Игра сама по себе интересная и даже весёлая, но валенки усложняют задачу, бегать тяжело, – рассказал Дмитрий. – Соперник в финале оказался сильным, а борьба за лидерство выдалась серьёзной, напряжённой. При-

шлось выложиться по полной, чтобы одержать верх.

В финале встретились команды «Торпедо» и «Валенки». В результате непростой схватки победу одержало «Торпедо», уверенно подтвердив лидерство прошлого года. Сборная ПГСС стала серебряным призёром. Замкнули тройку чемпионов гости из Северо-двинска – команда «Сварог».

Лучшие из лучших

Оргкомитет турнира отметил не только коллективные успехи, но и личные достижения игроков. Лучшим нападающим был признан Артём Ананьин из сборной ПГСС, лучшим вратарём – торпедовец Александр Копычев, в защите не было равных Сергею Мужикову из команды «Сварог». Все участники и победители получили заслуженные награды: медали, кубки, памятные подарки и сувениры от Архангельского ЦБК.

Отдельные слова благодарности Дмитрий Ракутин выразил руководству комбината за помощь в проведении турнира, а также АО «БЫТ» за предоставление футбольных ворот и лично депутату областного Собрания, начальнику автотранспортного управления АЦБК Леониду Капорикову за содействие в логистике.

– Общими усилиями соревнования прошли организованно, масштабно и зрелищно, – подытожил главный судья.

Девятый турнир по футболу в валенках стал ещё одним доказательством того, что северяне и работники АЦБК умеют не только хорошо трудиться, но и весело, по-спортивному отдыхать, даря праздник себе и окружающим. До встречи на юбилейном, 10-м турнире в следующем году!

Марина КОКОНЦЕВА
Фото Сергея СЮРИНА



ЦИФРА

В
9-й
раз

молодёжный совет Архангельского ЦБК организовал зрелищный турнир по футболу в валенках

Астрологический прогноз с 16 по 22 марта

Время эмоциональных решений и неожиданных перемен. Это период нестабильности и сильных переживаний. Старые конфликты могут снова всплыть, планы – резко измениться, а некоторые решения будут приниматься под влиянием чувств. Для одних знаков это время откроет новые перспективы, а другим придётся пройти через непростые испытания.

ОВЕН

Неделя пройдёт в напряжённом ритме. Желание добиться результата будет очень сильным, но обстоятельства могут замедлять движение вперёд. Важно внимательно относиться к собственному самочувствию. Возможны усталость, бессонница и эмоциональное выгорание, поэтому не перегружайте себя.

Совет: Слушайте коллег, учитывайте их мнения.

Благоприятные дни: 18, 19
Неблагоприятный: 17



ВЕСЫ

Мысли о будущем и отношениях будут занимать вас постоянно. Время способно расставить многие точки над i в личной жизни. На этой неделе вы сможете найти баланс между работой и личной жизнью. Это важно для вашей продуктивности.

Совет: Стремитесь к сотрудничеству!
Благоприятные дни: 20, 21
Неблагоприятный: 22



СКОРПИОН

Вас ждут яркие и насыщенные события. Возможны новые знакомства, романтические истории и неожиданные предложения. Решения, принятые в эти дни, способны повлиять на дальнейшую жизнь. Однако стоит осторожнее относиться к сомнительным идеям, которые могут поступить.

Совет: Используйте свою интуицию!
Благоприятные дни: 21, 22
Неблагоприятный: 20



СТРЕЛЕЦ

Вы окажетесь в центре профессиональных событий. Повышенное внимание к вашей работе может стать как источником вдохновения, так и причиной усталости. Удачное время для домашних дел и покупок.

Совет: Открывайте новые горизонты!
Благоприятные дни: 19, 20
Неблагоприятный: 18



КОЗЕРОГ

Придётся сосредоточиться на семейных вопросах. Подходящее время для наведения порядка в доме и распределения обязанностей. Сейчас важно внимательно относиться к деталям, чтобы избежать ошибок и недоразумений. Изменения могут привести к новым возможностям.

Совет: Стремитесь к росту!
Благоприятные дни: 21, 22
Неблагоприятный: 18



ВОДОЛЕЙ

Вам может захотеться резко изменить свою жизнь. Однако звёзды советуют не торопиться с решениями. Импульсивные действия могут привести к финансовым потерям. Лучше дать себе время на анализ ситуации. Вы сможете найти инновационные решения. Ваши идеи окажутся в центре внимания.

Совет: Будьте креативными!
Благоприятные дни: 16, 17
Неблагоприятный: 21



РЫБЫ

Вы можете оказаться перед важным выбором в отношениях. Разговоры о будущем способны привести к серьёзным переменам. Стоит осторожнее относиться к крупным покупкам и финансовым решениям. Важно доверять своим инстинктам. Ваша интуиция поможет вам сделать правильный выбор.

Совет: Верните себе уверенность!
Благоприятные дни: 20, 22
Неблагоприятный: 18



ТЕЛЕЦ

Некоторые события будут происходить открыто, а другие останутся скрытыми. Речь может идти о новом романе, дополнительной работе или важном личном проекте. Период станет проверкой на искренность и честность перед собой. Возможны серьёзные расходы.

Совет: Не стесняйтесь просить помощи у друзей или коллег.

Благоприятные дни: 16, 17
Неблагоприятный: 19



БЛИЗНЕЦЫ

Вам будет непросто сохранять спокойствие. Несмотря на желание тишины, жизнь будет подбрасывать новые задачи. Рабочие процессы могут замедлиться, а со стороны руководства вероятна критика. Стоит обратить внимание на бытовые вопросы – возможные поломки техники или незапланированные траты.

Совет: Будьте уверены в своих решениях.

Благоприятные дни: 18, 19
Неблагоприятный: 16



РАК

Вы можете столкнуться с эмоциональными всплесками. Старые переживания и обиды способны напомнить о себе. Кроме того, могут возникнуть сложности с документами или официальными вопросами. Потребуются терпение и внимательность.

Совет: Создавайте комфортные условия для общения.

Благоприятные дни: 20, 22
Неблагоприятный: 18



ЛЕВ

Темой недели станут финансовые вопросы. Возможны разговоры о распределении бюджета, кредитах или крупных расходах. Обсуждайте спорные темы открыто и не откладывайте важные решения. Сейчас вы сможете проявить свои лидерские качества. Ваше мнение будет иметь вес.

Совет: Вдохновляйте других своим примером!
Благоприятные дни: 19, 21
Неблагоприятный: 20



ДЕВА

Сейчас надо быть осторожнее с эмоциями. Накопившееся напряжение может привести к конфликтам и резким словам. Важно не принимать решений на эмоциях и давать себе время для обдумывания ситуации. Стоит сосредоточиться на деталях. Ваши аналитические способности будут особенно полезны.

Совет: Стремитесь к совершенству!
Благоприятные дни: 17, 19
Неблагоприятный: 16



КОНКУРСЫ

Дворец культуры АО «БЫТ» приглашает!

Уважаемые педагоги школ города, дети и родители!

Начинается приём заявок на VI городской творческий конкурс среди общеобразовательных школ «Вместе мы – команда!». Мероприятие состоится 4 апреля в 13.00. Заявки принимаются до 20 марта включительно.

Возрастные категории участников:

- учащиеся 1–4-х классов;
- учащиеся 5–8-х классов;
- учащиеся 9–11-х классов.

Каждая возрастная категория оценивается отдельно.

Команда может состоять из представителей одного класса или быть сборной учащихся параллели школы.

Заявки направляйте на почту markova.galina@byt-appm.ru или предоставляйте лично во Дворец культуры АО «БЫТ». Подробная информация по телефонам: (8 81852) 4-26-13, 4-22-20.

Держите и побеждайте!



Расскажите о своей семье

Семьи Новодвинска приглашаются к участию в областном конкурсе «Лучшая семья Архангельской области». Документы принимаются до 3 апреля в отделе по работе с населением и общественными объединениями администрации Новодвинска (улица Фронтových бригад, 6, корпус 2, кабинет 7).

Конкурс проводится по семи номинациям:

- В номинации «Семья – это 7 Я» принимают участие семьи, в которых супруги достойно воспитывают трёх и более детей.

- В номинации «Молодые везде у нас дорога» принимают участие семьи, в которых супруги имеют ребёнка (детей), не достигли возраста 35 лет, состоят в браке не менее трёх лет.

- В номинации «Искусство – быть семьёй» принимают участие приёмные семьи, воспитывающие не менее трёх лет ребёнка (детей), оставшегося (оставшихся) без попечения родителей.

- В номинации «Спортивная семья» принимают участие семьи, в которых супруги состоят в браке, двое и более членов семьи занимаются физической культурой и спортом, являются победителями

или призёрами спортивных состязаний.

- В номинации «Сельская семья» принимают участие семьи, в которых супруги состоят в браке, проживающие в сельской местности, принимающие активное участие в общественной жизни сельских поселений, имеющие достижения в труде, творчестве, спорте.

- В номинации «Золотая семья» принимают участие семьи, в которых супруги состоят в браке не менее 50 лет.

- В номинации «Семья – хранительница традиций» принимают участие семьи, сберегающие традиции национальной культуры, обычаи семьи, историю своего рода, приверженность трудовой династии.

- В номинации «Семья защитника Отечества» принимают участие семьи, один или несколько членов которых являются или являлись ветеранами боевых действий и успешно интегрировались в общество после завершения участия в военных конфликтах.

Конкурс состоит из туров:

- портфолио семьи, которое включает информацию о её традициях, интересах, увлечениях;
- видеосюжет на тему «Счастливые моменты в нашей жизни», рассказывающий о семейных увлечениях или значимых событиях семьи.

Дополнительную информацию можно получить по телефону (8 81852) 5-12-67.



ПРАВО

О семейной ипотеке

Наши читатели обращаются с вопросами о том, что ожидает программу льготной семейной ипотеки. Мы обратились за разъяснениями в прокуратуру Новодвинска и получили ответ: программа продлена до 31 декабря 2030 года.

Условия предоставления льготной семейной ипотеки в части процентной ставки остались прежними – 6 процентов годовых. Также не изменён круг потенциальных заёмщиков: право на получение кредита сохраняется за семьями с детьми (одним или несколькими – в зависимости от региона проживания).

Вместе с тем с 1 февраля 2026 года вступили в силу существенные изменения порядка предоставления указанной меры государственной поддержки. Так, одной семье будет предоставляться право на оформление только одного льготного ипотечного кредита. При этом супруги обязаны выступать солидарными созаёмщиками. Ранее законодательство допускало возможность оформления льготной ипотеки каждым из супругов отдельно при наличии нотариально удостоверенного согласия второго супруга. Указанное правило не распространяется на семьи, в которых один из супругов является иностранным гражданином.

Кроме того, изменён порядок привлечения созаёмщиков. Если ранее допускалось привлечение созаёмщика, имеющего ребёнка соответствующего возраста, с целью соответствия условиям



программы, то с 1 февраля 2026 года такая возможность исключается. Вместе с тем сохраняется право привлечения созаёмщиков в случаях недостаточности доходов основного заёмщика.

Следует отметить, что указанные изменения не распространяются на ранее выданные ипотечные кредиты и применяются исключительно к договорам, заключённым после 1 февраля 2026 года.

Дополнительно сообщается, что в Государственной Думе Российской Федерации обсуждается возможность введения дифференцированной (стимулирующей) шкалы процентных ставок по программе семейной ипотеки: для семей с одним ребёнком – 10 процентов, с двумя детьми – 6 процентов, с тремя детьми – 4 процента годовых. Данная инициатива в настоящее время находится на стадии рассмотрения.

По информации прокуратуры Новодвинска

Мошенники под маской

По данным оперативных сводок за январь текущего года установлено, что злоумышленники продолжают совершать хищения денежных средств с использованием мессенджеров и телефонной связи.



Чаще всего мошенники представляются курьерами, сотрудниками Пенсионного фонда, Роскомнадзора, ФСБ, военкомата, операторами связи и под различными предлогами требуют сообщить персональные данные либо перевести деньги.

Наиболее распространённые схемы обмана:

- замена домофона, сверка жильцов;
- перерасчёт пенсии, продление договора связи;
- получение посылки, подарка, заказного письма;
- предложения инвестиций и дополнительного заработка;
- сообщения о подозрительных переводах и угрозы ответственности.

Прокуратура напоминает: госорганы и банки не требуют переводить деньги, сообщать коды из СМС и реквизиты карт по телефону.

При подозрительном звонке необходимо прекратить разговор и обратиться в полицию.

Дарина КАЛИНИНА,
старший помощник прокурора Новодвинска

По туристическому пути

В прошлом году в Доме семьи Новодвинска начал работу туристический клуб «Новые горизонты». Инициатором его создания стал президент новодвинской федерации спортивного туризма и путешественников, ведущий инженер управления по развитию производства Архангельского ЦБК Сергей Пожилов. Проект выиграл в конкурсе и получил поддержку Фонда президентских грантов.

Познаём удивительный мир

Реализация проекта началась в августе прошлого года. Его главная задача – познакомить детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, с увлекательным миром туризма и активного отдыха. В рамках программы участники сначала осваивают теоретические основы на занятиях, а затем закрепляют полученные знания на практике – в походе вместе с родителями. Такой формат позволяет не только научиться туристическим навыкам, но и укрепить семейные связи.

– Мы хотим показать, как интересно и весело можно проводить время на природе в любое время года. Самое главное здесь – желание. Согласно одному из исследований 71% опрошенных в возрасте от 14 до 35 лет, а 96% тех, кто уже был в походе, хотят повторить этот опыт. И это действительно так – я неоднократно убеждался на практике, – рассказывает Сергей Пожилов.

Зимняя сказка

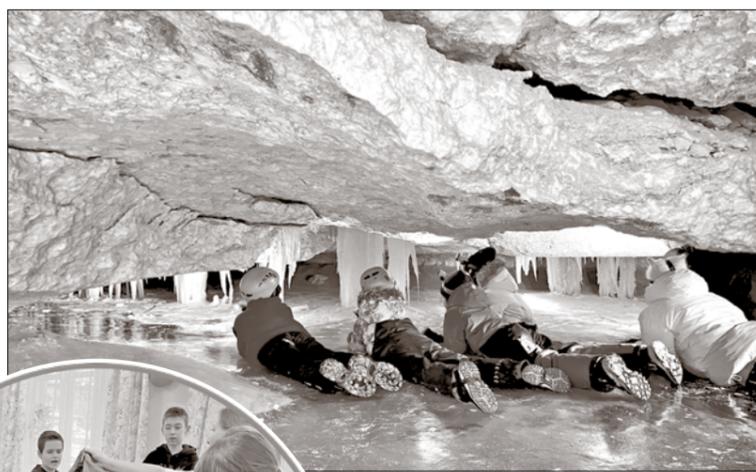
Для многих ребят занятия в клубе стали настоящим открытием. Так, семнадцатилетний Михаил Ершов нашёл здесь занятие по душе. Теперь, возвращаясь домой, он старается быстрее сделать уроки, чтобы отправиться в поход или на занятие.

– Нам очень нравится такой досуг – каждый раз мы открываем новые локации, которые дарят только положительные эмоции! Туризм помог Мише повзрослеть: он стал более ответственным и дисциплинированным, – отмечает участница турклуба и мама юноши Ирина Ершова. – Благодаря совместному времяпрепровождению мы стали больше общаться: обсуждаем поездки, делимся впечатлениями и вспоминаем самые яркие моменты.

Особенно тепло семья Ершовых рассказывает об экспедиции в Пинежский район. Там участники клуба впервые побывали в Березняковских пещерах. Это стало настоящим путешествием, ведь до места назначения нужно было доехать на автобусе. С организацией поездки помог Архангельский ЦБК, предоставив транспорт. Благодаря этому юные спелеологи смогли увидеть зимнюю красоту пещер. В это время года они завораживают гостей сверкающими сталактитами и кристально чистым льдом замёрзшей подземной реки. Уверены, что многим эта поездка точно запомнилась!

Туризм вдохновляет!

Программа у участников туристического клуба «Новые горизонты» очень на-



В ЦИФРА ●
2025
году

стартовала работа турклуба «Новые горизонты»

сыщенная. За время действия проекта ребята уже успели побывать в конном клубе «Чародей», освоить лыжные прогулки по зимнему лесу, ярко встретить Новый год на природе и проводить зиму на масленичных гуляньях.

Каждый месяц в клубе посвящён определённому виду туризма. Это помогает участникам познакомиться с разными направлениями – от пеших походов до зимних активностей – и со временем понять, какое из них ближе всего.

Восьмилетний Карим Саадаллах всерьёз увлёкся туризмом и хочет узнать о нём как можно больше. С открытием клуба в его жизни появилось настоящее хобби.

– Турклуб «Новые горизонты» зажёг огонь в глазах сына. Если поход выпадает на воскресенье, то Карим выбирает его вместо плавания. В нём появилась самостоятельность: теперь старается грамотно распределять время, чтобы всё успеть и прийти на занятия,

где его ждут новые друзья. Собирается он всегда сам, знает, как правильно и тепло одеться, умеет работать с карабином и ставить палатку. Горжусь им! – говорит мама мальчика Нина Саадаллах. – Знаете, у моего сына нет какого-то одного любимого похода – для него каждый особенный. С каким энтузиазмом он идёт на занятия! Спасибо организаторам за такой замечательный проект! Пусть он дальше развивается и восторгает детей!

Туристический клуб продолжит работу до июня текущего года и ещё не раз порадует ребят новыми путешествиями. Впереди у участников – прохождение семейной полосы препятствий, знакомство с водным и велотуризмом, интересный квест и большой поход, который красиво завершит эту историю!

Софья САИТБАТалОВА
Фото турклуба «Новые горизонты»

В ритме здоровья

Ветераны Архангельского ЦБК любят активно проводить свободное время и каждый год с нетерпением ждут спортивный праздник «День здоровья». В этот раз состязания для людей серебряного возраста состоялись 3 марта на стадионе спорткомбината АО «БЫТ». Эта спортивная площадка вновь превратилась в место тёплых встреч, хорошего настроения и спортивного азарта.

Не стоит бояться и сомневаться!

Общение на свежем воздухе, подвижные игры, смех и улыбки – всё это про физкультурный праздник «День здоровья». Программа мероприятия включала два этапа: соревнования по скандинавской ходьбе и зимние забавы. Первыми на старт вышли участники состязаний по ходьбе с палками. Их задача – как можно быстрее преодолеть дистанцию 1,1 километра.

– Шестой год с большим удовольствием участвую в данном мероприятии. Это отличная возможность интересно и весело провести время, – говорит пенсионерка Татьяна Шумилова. – Конечно, всегда хочется победить и получить приз. В этот раз я также настроена серьёзно!

Ветеран АЦБК Татьяна Шумилова проработала 38 лет машинистом гофрокартона на производстве картона. По секрету физкультурница призналась, что сначала сомневалась, стоит ли записываться на заход: она была довольно тепло одета для спортивной гонки. Однако подруги убедили её попробовать свои силы – и не зря! Участница прошла дистанцию за 9 минут 50 секунд и завоевала серебряную медаль. В этой гонке её на 45 секунд опередила постоянный лидер соревнований Татьяна Морозова, а третье место заняла Надежда Гречкина.

Главное – желание

Мужской зачёт тоже впечатлил. 82-летний Константин Гнилозуб пришёл на праздник по приглашению соседки Любови Селивановой в качестве группы поддержки. Он и не думал, что будет соревноваться, однако после её уговоров всё-таки решил попробовать свои силы.

– Было нелегко, но смог пройти весь путь и занять второе место. Если захотеть, можно многого добиться! – утверждает мужчина.

– А я считаю, что победа не так важна, как время, проведённое в хорошей компании. Именно это наполняет нас и делает настроение лучше, – добавляет Любовь Михайловна.

Действительно, на состязаниях царил дружеская атмосфера. Каждого финишировавшего участника встречали

аплодисментами и словами поддержки. Напористого соперничества здесь не чувствовалось.

По традиции вместе

Организаторы – сотрудники АО «БЫТ» – ответственно подходят к подготовке праздника, поэтому каждый раз здесь новые интересные конкурсы, в которых участников испытывают на точность, быстроту и ловкость. Спортсмены соревнуются парами, за каждую победу в игре получают жетон. Кто наберёт их больше – получает приз.

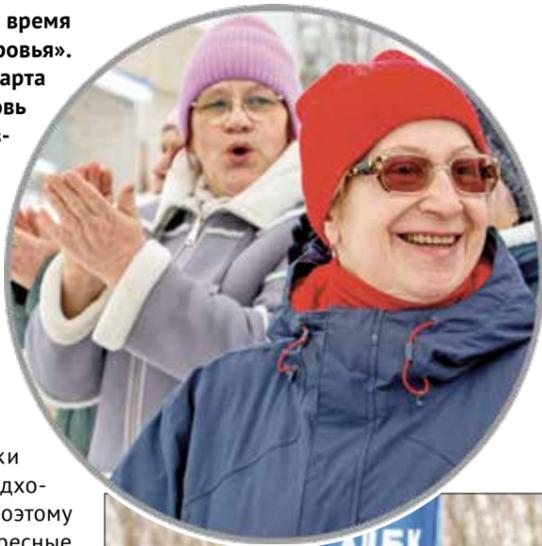
– Никогда не была в стороне от физкультуры. В школьные годы увлекалась баскетболом и лыжами, а сейчас занимаюсь плаванием, спортивной ходьбой и регулярно посещаю группу здоровья. Поэтому больше всего мне понравилось задание с лыжами, где я ловко справилась с испытанием, – отмечает ветеран АЦБК Надежда Зноева.

По итогам игр Надежда Зноева, Любовь Чарушина и Елена Шанина набрали равное количество баллов – 22 – и получили памятные подарки от Архангельского ЦБК.

– День здоровья для нас уже давно стал доброй традицией. На него приходят не только ветераны комбината, но и представители городского совета ветеранов. Каждый раз мы получаем много положительных отзывов, что показывает, насколько важна эта встреча для наших людей. Все с удовольствием участвуют в играх, соревнуются в скандинавской ходьбе, а после спортивной части собираются вместе – пьют ароматный чай, общаются и даже танцуют под музыку. Получается по-настоящему весело, душевно и тепло.

– Особая благодарность за проведение Дня здоровья для ветеранов – Архангельскому ЦБК и АО «БЫТ», – говорит председатель совета ветеранов АЦБК Галина Лехова. – Впереди у нас ещё одно важное событие: в следующем году нашему объединению исполнится 40 лет. Эту дату мы тоже отметим вместе – так же дружно и славно!

Софья САИТБАТалОВА
Фото Сергея СЮРИНА



ЦИФРА

40
ветеранов

приняли участие в празднике
«День здоровья»