

**АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ** – Объём инвестиций Pulp Mill Holding в оснащение нового завода АО «Архбум» в Воронеже – ООО «Европак» – высокотехнологичным оборудованием составил более 1,5 миллиарда рублей. Об этом сообщил член совета директоров АО «Архангельский ЦБК» Владимир Крупчак

стр. 2

**ОСТРЫЙ ВОПРОС** – Просьбы к руководству и акционерам комбината были услышаны: спецмашины Архангельского ЦБК, несмотря на высокую загруженность на территории предприятия, вышли на улицы Новодвинска и поддержали местных коммунальщиков в трудной битве со снегом. Рассказываем, как это было

стр. 4



МАШИНИСТ насосных установок цеха водоподготовки ТЭС-1 Татьяна Климова – на рисунке её дочери Софьи

## Женщины в судьбе АЦБК

Женщина приносит в мир красоту и очарование, жизнь и солнечный свет. В Международный женский день – 8 Марта мужчины традиционно дарят своим любимым, мамам, сёстрам, дочкам прекрасные цветы и говорят слова признаний.

Современный вечно ускоряющийся ритм жизни требует от женщин быть профессионалами в работе, эффективными сотрудниками коллектива, решать сложные производственные задачи. Давайте подумаем, что значат представительницы прекрасного пола в судьбе Архангельского ЦБК.

### Коллективный портрет

**В** настоящий момент на комбинате работают 1417 женщин, что чуть больше, чем одна треть от численности сотрудников предприятия. Средний возраст – 42 года. Самые популярные у дам профессии – лаборант, бухгалтер, технолог. Среди них есть руководители, специали-

сты, но самое значительное число – это рабочие. В некоторых коллективах комбината, таких как химический цех, цех водоподготовки ТЭС-1, подразделения производства биологической очистки, женщин большинство, и они прекрасно справляются со своими профессиональными обязанностями.

Окончание на стр. 3

## Цифра недели

**85**  
процентов

новодвинцев выбрали для благоустройства парк на берегу Северной Двины

В регионе закончилось ежегодное рейтинговое голосование по отбору общественных территорий муниципальных образований, подлежащих благоустройству в первоочередном порядке.

Голосование проводилось на счётных участках, на страницах в социальных сетях, на сайтах gosuslugi29.ru и администрации города.

По предварительным данным рейтингового голосования в социальной сети

«ВКонтакте» в группе «Народный контроль – Новодвинск», лидирует городской парк на берегу Северной Двины. Его выбрало около 3500 тысяч новодвинцев – это 85% от всех проголосовавших. Всего в отборе общественной территории принял участие 4261 человек.

Точные итоги голосования будут подведены в ближайшее время на заседании общественной муниципальной комиссии. Работы на выбранной территории планируются в 2019–2020 годах.

В 2019-м на реализацию мероприятий по благоустройству территорий в Архангельской области будет направлено 393 млн рублей.

Возрождение городского парка было начато в прошлом году – также по результатам общего голосования новодвинцев.

### Праздник

От души: вдохновенные мужчины поздравляют очаровательных женщин ..... **2, 3**

### Твои люди, комбинат!

Разговор с Любовью: накануне 8 Марта мы сходили в гости к яркой и удивительной Любови Антошкиной – ветерану АЦБК. Чем она нас удивила? ..... **4**

### В трудовых коллективах

О производственных задачах, романтике профессии и личных увлечениях рассказали сотрудницы третьей смены цеха биологической очистки ПБО ..... **5**

### Событие

Печём блины и водим хороводы: 10 марта состоится городской праздник «Боярская Масленица» ..... **7**

## От первого лица

### Дорогие сотрудницы коллектива комбината! Уважаемые новодвинки!

От всего сердца поздравляю вас с Международным женским днём!

Образ женщины соткан из нежности, очарования, любви и душевного тепла. Во все времена вы бережёте домашний очаг, храните семейные ценности и традиции, дарите жизнь и вдохновляете мужчин на новые свершения.

Мы восхищаемся сотрудницами нашей компании, их высоким профессионализмом, умением творчески решать сложные производственные задачи. Женщины вносят значимый вклад в развитие Архангельского ЦБК!

Желаю, чтобы ваша судьба всегда была наполнена светом, счастьем и яркими днями, чтобы во всех делах сопутствовала удача, а рядом находились надёжные и любящие люди. Пусть в вашей жизни будет много цветов, солнечного весеннего настроения! Радости, здоровья и благополучия! С 8 Марта!

**Дмитрий ЗЫЛЁВ,**  
генеральный директор АО «Архангельский ЦБК»



info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

### Спецпроект

В первом выпуске «Здоровье/Веллнесс-2019»: репортаж о состязаниях семейных сборных комбината, зарисовки с турнира по мини-футболу в валенках, инструкция о том, как получить путёвку в санаторий, а также программа весенней перезагрузки, составленная работниками АЦБК ..... **1-4** (приложение)

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Сергей АНДРЕЕВ,  
глава МО «Город Новодвинск»

Дорогие наши,  
милые новодвинки!

От всего сердца поздравляю вас с замечательным весенним праздником – Международным женским днём!

Позвольте сегодня сказать вам спасибо за доброту и нежность, мудрость и терпение. Вы делаете нашу жизнь яркой и многогранной, ради вас и вместе с вами мы воплощаем в жизнь серьёзные проекты, развиваем и благоустроиваем наш родной город.

Именно вы, дорогие наши женщины, принимаете самое активное участие во всех сферах жизни Новодвинска, внося неоценимый вклад в социально-экономическое развитие своей малой родины.

Искренне желаю, чтобы 8 Марта подарило прекрасное настроение и исполнение всех желаний. Пусть этот день станет стартом для новых счастливых начинаний.

С праздником весны! Любви вам и благополучия, крепкого здоровья и удачи во всём!

Андрей КОРОТКОВ,  
председатель городского  
Совета депутатов МО «Город Новодвинск»

Дорогие, любимые  
наши женщины!

Поздравляю вас с 8 Марта!

Вы наполняете нашу жизнь красотой и гармонией, окружаете заботой и вдохновляете на самые смелые поступки. Мы, мужчины, видим и ценим ваш труд и очень вам благодарны! В современном обществе роль женщин становится всё более значимой. Представительницы прекрасного пола сумели реализовать себя в политике и бизнесе, науке и спорте, общественной жизни. При этом в здравоохранении, культуре, социальной и финансовой отраслях, торговле представительниц прекрасной половины особенно много.

Выражаю признательность всем женщинам Новодвинска за трудолюбие и поддержку, понимание и мудрость, за великую способность делать мир красивее и радостнее, добрее и благополучнее.

Пусть как можно меньше будет в вашей жизни тревог и огорчений, дом ваш станет полной чашей, а в душе всегда царит весна!

Алексей КОСТИН,  
председатель Архангельской областной  
организации Рослеспрофсоюза

Милые женщины коллектива  
АО «Архангельский ЦБК»!  
Дорогие новодвинки!

Примите самые искренние поздравления с Международным женским днём – 8 Марта!

От всей души желаю весеннего настроения, чарующей красоты, семейного счастья и благополучия! Пусть в вашей жизни будет больше цветов, подарков и улыбок. Пусть вас любят и берегут, а удача станет верным спутником жизни. Крепкого вам здоровья, радости, благополучия, исполнения желаний! С праздником!

# АЦБК: день за днём

## Высокотехнологичная площадка в Воронеже

Объём инвестиций Puip Mill Holding в оснащение нового завода АО «Архбум» в Воронеже – ООО «Европак» (ИП Масловский) – высокотехнологичным оборудованием составил более 1,5 миллиарда рублей. Об этом сообщил член совета директоров АО «Архангельский ЦБК» Владимир Крупчак.

В конце 2018 года на заводе были запущены гофроагрегат FOSBER SPA (Италия) мощностью 188 миллионов квадратных метров в год, перерабатывающая линия BOBST (Франция) для производства четырёхклатанных ящиков производительностью 3 миллиона м<sup>2</sup> в месяц и перерабатывающая линия Marquip WardUnited (США) для выработки ротационной высечки производительностью 3 миллиона м<sup>2</sup> в месяц.

Как рассказал Владимир Крупчак, в марте этого года запланирован ввод в эксплуатацию второй перерабатывающей линии для производства ротационной высечки Marquip WardUnited с той же производительностью, в апреле – линии Mitsubishi (Япония) для производства четырёхклатанных ящиков мощностью 3 миллиона м<sup>2</sup> в месяц.

Все этапы производственного цикла воронежской площадки АО «Архбум» полностью автоматизированы: транспортные системы, паллетайзеры, комплексы упаковочной системы с автоматизированной подачей поддонов представлены ведущими компаниями Италии, Германии, Кореи.

На заводе внедрена система MES OMP, позволяющая автоматизировать процесс планирования и распределения заказов на производственных мощностях. В настоящее время Puip Mill Holding реализует программу модернизации ООО «Европак» и выстраивает сбытовую концепцию предприятия.



Оборудование нового завода АО «Архбум» в Воронеже – ООО «Европак»

Летом 2019 года «Европак» будет полностью интегрирован в АО «Архбум» – дочернюю компанию АО «Архангельский ЦБК».



Сегодня установленные мощности трёх площадок АО «Архбум» позволяют производить до 700 миллионов м<sup>2</sup> гофропродукции в год, в 2020-м (с учётом ввода в эксплуатацию второй истринской площадки) ежегодный потенциал производства составит около миллиарда квадратных метров гофропродукции.

Пуск и модернизация производственных мощностей компании Puip Mill Holding осуществляются в рамках чётко сформулированной стратегии по созданию вертикально интегрированной бизнес-структуры, узловое значение в которой принадлежит Архангельскому ЦБК. В результате реализации приоритетного инвестиционного проекта в сфере освоения лесов «Реконструкция производства картона» наше предприятие сможет вырабатывать дополнительные объёмы картона. Они будут перерабатываться в гофропродукцию на промышленных площадках АО «Архбум», располагающихся в центре и на юге России – в непосредственной близости от рынков сбыта.

Около  
**1**  
млрд м<sup>2</sup>  
в год составит  
совокупная  
мощность  
всех четырёх  
центров  
АО «Архбум»  
по производству  
гофропродукции

Таким образом, гофродивизион Puip Mill Holding включит четыре центра переработки – Подольск, Истра-1, Истра-2 и Воронеж.

Соб. инф.

ОТРАСЛЬ

### Лес для храма

В посёлке Ясном Пинежского района прошло освящение куполов нового храма, строящегося при поддержке ГК «Титан».

21 февраля благочинный архимандрит Иосиф в сослужении отца Симеона и монаха Василиска провёл чин освящения двух куполов с крестами строящегося храма во имя образа Грузинской Божией Матери. После краткого молебна рабочие установили купола на крышу.

Лес для строительства храма поставляется из арендованной базы лесозаготовительного предприятия ГК «Титан» – ООО «Усть-Покшеньгский ЛПХ».

news29.ru

### Виновный прораб

Эвжинский районный суд признал бывшего прораба Сыктывкарского участка ООО «Промтеплоэнергогаз» виновным в нарушении правил безопасности при ведении работ, повлёкшем пожар на АО «Монди СППК» с ущербом в более чем 12 млн рублей. Подсудимому назначено наказание в виде двух лет ограничения свободы.

Пожар в отдельно стоящем здании на территории «Монди СППК» произошёл 14 ноября 2017 года. На его ликвидацию потребовалось более четырёх часов. Огонь повредил кровлю и оборудование градирни №3.

По факту пожара было возбуждено уголовное дело. Обвиняемый по делу стал сотрудником фирмы-подрядчика ООО «ПТЭМ».

При расследовании было установлено, что фигурант, назначенный ответственным за соблюдение требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, не выполнил свои функции. Он допустил нахождение бригадой под его руководством проводных огневых работ, пластиковых охладителей, на которые была уложена фанера, застеленная горячим сукном.

Кроме того, прораб покинул место производства, дав указание работникам бригады закончить огневые работы, по окончании деятельности не проверил соблюдение противопожарных требований и не закрыл наряд-допуск.

Ущерб от пожара возмещён в ходе следствия. Прораб свою вину не признал.

interfax-russia.ru/NorthWest

### «Затяжной» банкрот

Арбитражный суд Красноярского края отложил на два месяца слушания о признании банкротом ООО «Сиблес Проект» за долг в размере 3,9 млрд рублей.

Суд запросил у участников процесса дополнительные сведения по представленным документам и отложил рассмотрение дела до 23 апреля.

sbo-paper.ru

Задолженность «Сиблес Проекта» состоит из 1,71 млрд рублей основного долга по ранее полученному кредиту, 1,33 млрд рублей невыплаченных процентов за пользование займом, 514,7 млн рублей неустойки за просрочку выплаты основного долга и 346,7 млн рублей неустойки за неуплаченные в установленный срок проценты. Основной долг по кредиту обеспечен переданным в залог имуществом Красноярской компании.

interfax-russia.ru/Siberia

### Травяная бумага прогорела

20 февраля немецкий производитель полиграфических и упаковочных бумаг подал очередное заявление на открытие процедуры банкротства. В прошлом году инвесторы возродили Papierfabrik Scheufelen под именем Scheufelen GmbH, производство было возобновлено летом 2018-го. В штате – 100 человек.

Последние два года компания запускала производство экологической травяной бумаги. К сожалению, продажи не показали желаемого роста, и фабрика снова вступила в период финансовых трудностей.

Выпуск продукции на предприятии временно приостановлен.

# Женщины в судьбе АЦБК

Окончание. Начало на стр. 1

Это подтверждают и награды, которые ежегодно получают наши дамы. Так, в 2018 году к высокому званию «Почётный работник АО «Архангельский ЦБК» была представлена аппаратчик химводоочистки ТЭС-3 производства целлюлозы Елена Козина, героинями Доски почёта комбината стали пять женщин, портреты двух сотрудниц нашего предприятия занесены на Доску почёта Новодвинска.

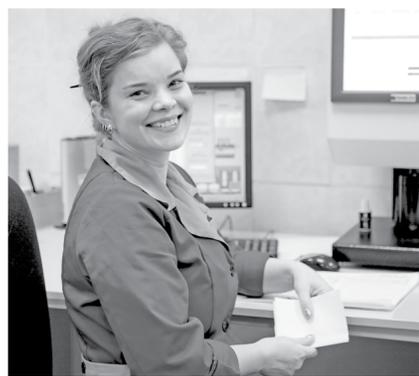
Женщины наряду с мужчинами обеспечивают стабильный технологический процесс, эффективно участвуют в реализации программ технической модернизации и вносят предложения по улучшению работы комбината.

Несмотря на то что на представительницах прекрасного пола по-прежнему лежит значительная часть забот о детях и семейном быте, они неизменно демонстрируют свои производственные успехи, стремление профессионально развиваться, быть незаменимыми специалистами.

### История в лицах

Какую роль сыграли женщины в истории предприятия? Огромную! На второй день строительства Архангельского ЦБК – 8 апреля 1935 года – в коллектив была зачислена первая женщина. Ею стала уроженка деревни Шириша Таисия Дядицына. Наравне с мужчинами она участвовала в сооружении первого жилья для рабочих будущего гиганта лесохимии, копала котлованы под устройство фундаментов цехов.

На стройку комбината и посёлка женщины устроивались сотнями. Были сформированы целые женские бригады. Первая газета горodka бумажников – «За стахановскую стройку» – 1 сентября 1936 года опубликовала заметку под названием «Школа построена в срок». В ней сказано: «Мечтострою требовалась



Сотрудницы АЦБК – воспитательницы и профессионалы

школа. К её сооружению приступили, но строительные материалы поступали с большими перебоями. Это ставило под угрозу открытие учебного учреждения. Только ударная стахановская работа женских бригад (звеньевые

– Доставалова и Мурзинцева) позволила успеть в срок. 1 сентября школа принимает первых учеников».

Была в истории Архангельского ЦБК и женщина-директор – Мария Пенькова. По образованию она являлась инженером-организатором целлюлозно-бумажной промышленности. Мария Николаевна возглавила коллектив строящегося предприятия в октябре 1937 года – в один из самых непростых периодов его истории. Некоторые специалисты и руководители комбината во время политических репрессий были обвинены во вредительстве и арестованы.

На предприятии воцарился страх. Новому руководителю в этих непростых условиях удалось сделать многое, чтобы стройка продолжалась.

Летом 1938 года Мария Пенькова была переведена на новую должность – заместителя директора Красноярского ЦБК. Известно, что в период пуска в 1940 году она вновь трудилась на Архангельском ЦБК, но уже в должности начальника отдела кадров.

Женщины АЦБК наряду с мужчинами обеспечивают стабильный технологический процесс, эффективно участвуют в реализации программ технической модернизации и вносят предложения по улучшению работы комбината. При этом они современные, динамичны и очаровательны!

Годы Великой Отечественной стали огромным испытанием для представительниц прекрасной половины. Большая часть мужчин предприятия ушла на фронт. За несколько первых месяцев войны в цехах их сменили 216 подростков от 14 лет, а также 612 женщин. В этот период, да и в послевоенные годы во всех подразделениях ком-

бината женщины составляли большинство. Их труд был самоотверженным, вклад в судьбу предприятия – неоценимым. Недаром среди четырёх Героев Социалистического Труда СССР работавших на АЦБК, две женщины – Пелагея Лисовцева и Вера Левченко. Им обидно в Новодвинске установлены памятные доски.

В советское время комбинат рос и совершенствовался, поднимались к небу промышленные корпуса второй и третьей очереди. В новейшей истории Архангельский ЦБК с каждым годом становился всё более современным предприятием, реализовывал амбициозные проекты модернизации. Непременными участниками этих больших дел были женщины. Они не только вдохновляли на новые свершения, но и вкладывали свои опыт и энергию в решение общих задач коллектива.

### Прекрасная половина

И всё же женщине, каким бы она ни была отличным специалистом или важным руководителем, в душе хочется оставаться красивой и нежной. Она нуждается в том, чтобы её оберегали, защищали.

Профессионализм представительниц прекрасной половины Архангельского ЦБК несомненно. При этом многие из них занимаются спортом, одерживают победы в соревнованиях, демонстрируют обширную эрудицию, являются талантливыми руководителями, изысканными кулинарами и увлечёнными дачницами.

У наших сотрудниц активная жизненная позиция, большой творческий потенциал, который они с радостью реализуют, а комбинат им в этом активно помогает. Женщины команды АЦБК современные, динамичны и во все эпохи очаровательны!

Павел ФАСОНОВ  
Фото Сергея СЮРИНА

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Владимир БЕЛОГЛАЗОВ,  
советник генерального директора  
АО «Архангельский ЦБК»

Уважаемые дамы!

Примите самые искренние поздравления с прекрасным весенним праздником – 8 Марта!

Своей энергией и теплотой вы украшаете наш мир, делаете его добрее, наполняете светом, нежностью и любовью. Ваши красота и мудрость во все времена побуждали мужчин на героические поступки, стремиться стать лучше.



Пусть наступившая весна подарит прекрасное настроение, яркие впечатления, новые открытия. Пусть каждый день будет счастливым и радостным, а рядом всегда будут родные и близкие.

Желаю неиссякаемой энергии, профессиональных и творческих достижений. Здоровья, удачи и благополучия вам и вашим близким! С праздником!

Олег ГУБИН,  
директор по финансам  
АО «Архангельский ЦБК»

Дорогие женщины!  
Уважаемые сотрудницы  
Архангельского ЦБК!

Поздравляю вас с первым весенним праздником – Международным женским днём!

Искренне желаю, чтобы в вашей жизни было как можно больше светлых и радостных дней, чтобы вдохновение и очарование всегда были с вами. Каждая из вас прекрасна, энергична, умна и успешна. Мы гордимся целеустремлёнными и красивыми женщинами нашего коллектива!



Пусть весна принесёт вам праздничное настроение, улыбки и душевный подъём. Будьте обаятельными, счастливыми и всегда любимыми!

Василий КНЫРЕВИЧ,  
генеральный директор  
АО «Архбум»

Дорогие женщины!

От всей души поздравляю вас с замечательным праздником – Днём весны, любви и красоты!

Примите слова признательности и восхищения за доброту, теплоту и нежность, которые вы вкладываете в воспитание детей, создание домашнего уюта и душевной атмосферы на работе.



Искренне желаю вам здоровья и прекрасного настроения, гармонии и неиссякаемой энергии, творческих и профессиональных успехов.

Пусть сбудутся самые прекрасные мечты, свершатся грандиозные планы. Пусть тепло этого весеннего праздника весь год согревает ваши сердца, а удача станет неизменным спутником во всех делах и начинаниях. Будьте счастливы и любимы!

Новости города изучала  
Мария КУЗИЧЕВА

# На помощь пришёл комбинат

Февраль – месяц снежный, и у нововинских коммунальных служб из года в год появляется большой вопрос: как эффективнее и быстрее справиться с огромным объёмом сугробов-торосов и грязной снежной каши, что берут в зимний плен город бумажников. В эту проблемную пору традиционно на помощь Нововинску приходит Архангельский ЦБК.



Техника комбината помогает убирать нововинские улицы

## Неравнодушные депутаты и градоначальник

Понимая, как сложно будет справиться с обилием снежных заносов, градоначальник Сергей Андреев, депутаты-единороссы горсовета, а по совместительству работники комбината Леонид Капориков и Андрей Малигин обратились к члену совета директоров АО «Архангельский ЦБК» Владимиру Крупчаку и гендиректору градообразующего предприятия Дмитрию Зылёву с просьбой помочь в уборке. Обращение было услышано: спецмашины комбината вышли на улицы и поддержали местных коммунальщиков в трудной битве со снегом.

Конечно, снегоуборочные агрегаты и представители муниципального бюджетного учреждения «Флора-Дизайн» работали, трудились и дворники управляющих компаний, но силы оказались неравны. Ведь Нововинск был засыпан не десятками, а сотнями тысяч кубометров снега! Выпало в два раза больше годовой нормы осадков. К слову, 100 метров очищенной автомобильной обочины – это три заполненных с горкой самосвала. Полигоны для складирования снега оказались забитыми в считанные дни.

– Наши работники морально и физически устали от такого объёма задач, – прокомментировал директор МБУ «Флора-Дизайн» Григорий Верченко. – Да и стоимость этих работ для муниципалитета просто колоссальная.

**П**росьбы к руководству комбината были услышаны: спецмашины Архангельского ЦБК, несмотря на высокую загруженность на территории предприятия, вышли на улицы и поддержали местных коммунальщиков в трудной битве со снегом.

## Очень вовремя

21 февраля машины комбината вступили в противостояние со снежной стихией. Предоставленный арсенал оказался внушительным: фронтальный погрузчик Dressta, два самосвала, грейдер.

– Помощь подоспела вовремя, – сказал глава Нововинска Сергей Андреев. – Город очень нуждался в поддержке!

За трое суток работы техника АЦБК успела поработать у детских садов №№10, 19, 26, на

внутренних площадках детсадов №12 и «Радуга», а также на территории, прилегающей к шестой школе. Были вычищены площадь Ленина, подходы к санаторию-профилакторию «Жемчужина Севера», бассейн «Водолей» и Дворцу культуры. Учреждениям социальной сферы уделялось особое внимание.

Кроме того, грейдер автотранспортного производства комбината хорошо потрудились на чистке и расширении дороги в сторону дачных кооперативов – от выезда из города до Мечкинского кладбища.

– Примечательно, что спецмашины были отправлены в муниципалитет в тот период, когда в них очень нуждались и на производствах Архангельского ЦБК, – подчеркнул нововинский депутат, начальник автотранспортного управления комбината Леонид Капориков. – Переброска техники потребовала большой подготовительной работы по ограничению и даже отмене заявок от подразделений предприятия. В связи с этим руководству компании пришлось предпринять дополнительные организационные меры – и всё ради того, чтобы помочь Нововинску.

## Спасибо от горожан!

Отклик благодарных горожан не заставил себя долго ждать. Теперь по тротуарам и автодорогам муниципалитета, на которых прибиралась техника комбината, можно беспрепятственно передвигаться.

– Спецмашины Архангельского ЦБК трудились на территории нашего муниципального учреждения очень качественно, – поблагодарила заведующая детским садом №10 «Веночек» Галина Феофилова. – Огромное спасибо от всех родителей и сотрудников!

Зима заканчивается, но снегопады наверняка ещё будут. Такова уж наша непредсказуемая северная – почти арктическая – погода, которая в любой момент готова укутать город в обильную фату снегопада. В сложные зимние периоды комбинат пытается найти возможность помочь муниципалитету и нам – его жителям!

Павел ФАСОНОВ  
Фото Леонида КАПОРИКОВА

## ТВОИ ЛЮДИ, КОМБИНАТ!

# Любовь рассказала про творчество



Любовь Антошкина (справа) с коллективом планового отдела

Ветеран Архангельского ЦБК Любовь Дмитриевна Антошкина считает, что у каждого возраста есть свои прелести. Так, выйдя на заслуженный отдых, она стала замечать необычную красоту окружающего мира, а ещё нашла время для занятий творчеством и рукоделием. Для неё активная деятельность – залог отличного настроения и самочувствия.

## Без суеты

Общий стаж Любови Дмитриевны составляет 33,5 года. Свою трудовую деятельность она начала в 1981-м – устроилась мастером участка сборки на мебельную фабрику, которая тогда была в структуре комбината.

– Моим следующим местом работы стал погрузочный цех Архангельского ЦБК, сначала трудилась нормировщицей, потом инженером по нормированию труда, – делится ветеран АЦБК. – В 1995-м была переведена экономистом в плановый отдел управления комбината, где работала до выхода на заслуженный отдых. В декабре 2005-го я стала пенсионеркой.

Как признаётся Любовь Дмитриевна, в молодости ей было не до творчества: учёба в институте, работа, семья... Иногда вязала и шила, но не для души, а по необходимости. В те годы в магазинах не было такого разнообразия одежды и текстиля, как сегодня.

– Выйдя на пенсию, сразу дала себе установку: болеть нельзя, надо наслаждаться жизнью! – добавляет наша героиня. – Поэтому я ни дня не сижу без дела. Летом – дача, зимой – походы в лес, долгие прогулки на свежем воздухе.

В жизни нет суеты... Это есть время замечать удивительную красоту северных пейзажей и заниматься творчеством.

## Творить и дарить

Любовь Антошкина пробует себя в разных направлениях декоративно-прикладного искусства: шитьё, выполнение поделок из природного материала, плетение из бересты и т.д.

**33,5**  
года

трудовой биографии  
посвятила  
Любовь Антошкина  
родному комбинату

Однако больше всего по душе ей пришлось вязание. С помощью крючка она создаёт милые игрушки: героев мультфильмов, символы года по восточному гороскопу, а также декоративные салфетки, прихватки и многое другое. Идеи находит в журналах, Интернете, а также в путешествиях.

– Вместе с дочерью и внуком посетила множество стран: Арабские Эмираты, Тунис, Турцию, Египет,

Хорватию, Китай, Италию, Доминиканскую Республику, Вьетнам, Таиланд, – поделилась Любовь Антошкина. – Так, в Китае я увидела необычную картину из дерева. Вернувшись домой, решила воспроизвести этот шедевр. Конечно, точной копии не получилось: пофантазировав, я заменила некоторые деревянные элементы крупной. Картина вышла чудесной! Теперь она украшает коридор моей квартиры.

В домашней коллекции Любови Дмитриевны хранится лишь малая часть созданных ею работ. Свои игрушки и изделия она с радостью дарит родным, близким, бывшим коллегам и просто знакомым. Нередко люди удивляются такому подарку, но признаются: получать презент, сделанный своими руками, вдвойне приятно.

– В творчестве мне нравится сам процесс создания красивого изделия, – резюмирует ветеран АЦБК. – Каждая работа – особенная, сделанная с душой. Для человека важно иметь любимое увлечение: оно поднимает настроение, дарит положительные эмоции, а это, как известно, продлевает жизнь! Пользуясь случаем, от всей души поздравляю с прекрасным Днём весны, любви и красоты своих бывших коллег из планового отдела, ветеранов Архангельского ЦБК и всех женщин. Желаю доброго здоровья, бодрости духа, исполнения заветных желаний!

Подготовила Анна ДОВЫДЕНКО  
Фото из архива героини номера



Героиня материала



Победитель  
Национального  
конкурса «Серебряные нити  
СН-2017/СН-2017»

# ЗДОРОВЬЕ Wellness

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни ■ №1 (13) Суббота, 2 марта 2019 года



# 46 семей на старте

23 и 24 февраля на стадионе спорткомбината «Двина» прошёл спортивный праздник «Зимние забавы»

Участники – семейные сборные комбината и АО «БЫТ». В этом году за звание самой сильной, ловкой и сплочённой семьи боролись 46 команд. Интересные конкурсы, азарт, эмоции участников – праздник спорта получился радостным и ярким!

удобства участников все команды были разделены на категории в зависимости от состава семьи и возраста детей.

её мамам, которым предстояло пройти трассу уже в 400 метров, а завершили забег главы и защитники семей – отцы: для них была подготовлена дистанция 800 метров. Результаты подсчитывали по общему времени.

– Соревнования получились замечательными! – наперебой делились впечатлениями представители семьи Холодовых. – В стартах мы участвуем постоянно, было очень интересно. Сынишка Семён счастлив, а нам от этого радостно!

После снежных баталий для участников турнира профсоюзным комитетом комбината было организовано чаепитие на свежем воздухе: все с удовольствием пили ароматный чай с вкусными пирогами, грелись и делились впечатлениями.

Окончание на стр. 2 (приложение)  
Фото Марии КУЗИЧЕВОЙ

**150**  
спортсменов –

работников  
АО «Архангельский ЦБК»  
и АО «БЫТ»  
приняли участие  
в «Зимних забавах – 2019»

По условиям соревнований лыжную эстафету начинали мальчишки и девчонки. Пробежав 100 метров, они передавали



**НОВЫЙ СПОРТИВНЫЙ СЕЗОН** – на Архангельском ЦБК стартовала открытая комплексная спартакиада производственных команд 2019–2020 годов. Представляем новые команды и энергичных инструкторов

стр. 2

**ИЗ ПЕРВЫХ УСТ** – Работники АЦБК предложили, с чего начать весну: идём слушать симфонический оркестр, готовимся к майской эстафете, делаем вкусный десерт и увлекаемся женщиной-супергероем!

стр. 4

**ФАКТ:** Учёные установили, что у девушек, у которых безымянный палец короче, чем указательный, больше шансов добиться высоких результатов в спорте.

# 46 семей на старте

Окончание. Начало на стр. 1 (приложение)

– Замечательный спортивный праздник, очень рады, что пришли вместе с четырёхлетней дочкой Полиной, – рассказал оператор агрегатных линий сортировки и переработки брёвен ДПЦ №4 Игорь Палкин. – Ребёнок в восторге от катания на лыжах, с радостью приняла участие в соревнованиях. Кто знает, может, в будущем она станет настоящим чемпионом!

## Дружная семья – сильная команда

Также каждой семье предлагалось преодолеть несколько оригинальных испытаний на скорость, меткость и ловкость: прыжки в мешках, перетягивание каната, снежный биатлон, перекидывание мячей мётлами на сторону соперника и бег на лыжах-снегоступах.

По результатам выступлений давались жетончики. Семьи, которые набрали наибольшее их количество, награждались специальными призами.



Главной особенностью соревнований является то, что все участники становятся победителями и призёрами. Наградной фонд мероприятия традиционно предоставляется Архангельским ЦБК.

В этом году самыми активными и дружными оказались семьи Агафоновых, Москалёвых, Паршиных (ДБП), Ефремовых (РМП), Олонцевых (производство бумаги), Паршиных (управление). – Мы пришли на «Зимние забавы» всей семьёй: я, супруг Николай, сын Артём и дочка Олеся, – рассказала начальник планово-экономического отдела АО «Архбум» Ирина Сароткина. – Эстафета очень понравилась, соперники оказались сильными, подготовленными. Наша семья любит лыжные прогулки – думаю, это помогло занять первое место. Комнату сына теперь украшает корпоративный календарь АЦБК, а деревянное лото стало прекрасным дополнением к нашей семейной коллекции игр. «Зимние забавы» – прекрасный спортивный праздник для всей семьи, в котором замечательно все: лыжные состязания, весёлые конкурсы и чаепитие с вкусными пирогами. Спасибо организаторам!

Мария КУЗИЧЕВА  
Фото автора

## ТРАДИЦИИ

# Новый спортивный сезон

## На Архангельском ЦБК стартовала открытая комплексная спартакиада производственных команд

По традиции она будет проходить в течение двух лет и состоять из нескольких этапов. В рамках каждого производственные коллективы сразятся в определённом виде спорта. Первыми на старт спартакиады вышли мужчины. С января по март они будут показывать свои силы и волю к победе в турнире по мини-футболу.

## Здоровье и командный дух

Как рассказал председатель коллектива физической культуры АО «Архангельский ЦБК» Леонид Капориков, целями проведения спартакиады являются привлечение сотрудников предприятия к занятиям физкультурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, а также укрепление командного духа работников.

В спартакиаде 2019–2020 представлены следующие производственные сборные: «Картон», «Бумага», «Целлюлоза», ТЭС-1, ДБП, ПБО, РМП, «Управление». Стоит отметить, что сотрудники ПГСС, ранее выступавшие в составе команды управления, теперь будут участвовать отдельно. Ещё одна новая команда – АТП, в её составе – сотрудники автотранспортного производства.

Помимо работников комбината в спартакиаде примут участие сборные родственных предприятий: АО «Архбум» и ЧОП «Лидер». Мужчины и женщины будут состязаться отдельно. Дамы смогут поучаствовать в соревнованиях по настольному теннису, флорболу, волейболу, шахматам, стрельбе из пневматической винтовки, лыжным гонкам, плаванию, легкоатлетическому и силовому многоборью.

Мужчинам помимо вышеперечисленных видов спорта предложено участие в турнирах по мини-футболу и баскетболу. После каждого этапа спартакиады будут определены призёры, которые получат медали, дипломы и материальное поощрение. Команде-победительнице вручат переходящий кубок. По итогам спартакиады в декабре 2020 года будут названы лучшие коллективы в комплексном зачёте.

Подготовила Анна ДОВЫДЕНКО  
Фото из архива редакции

**Для популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди работников Архангельского ЦБК результаты соревнований по плаванию, легкоатлетическому и силовому многоборью, лыжным гонкам, стрельбе из пневматической винтовки могут идти в зачёт ГТО. Для этого у участника должны быть регистрация на официальном сайте ВФСК ГТО (gto.ru) и медицинская справка о допуске к сдаче нормативов.**



## К участию приглашаются все!

К спартакиаде 2019–2020 руководством Архангельского ЦБК была возобновлена традиция прошлых лет по закреплению за командами инструкторов от спорткомбината «Двина» АО «БЫТ» и ответственных лиц от производств комбината.

## 8 команд Архангельского ЦБК примут участие в спартакиаде 2019–2020

– Как показала практика, это способствует повышению активности сотрудников, привлечению большего числа участников, – пояснил Леонид Фёдорович. – Так, уже увеличилось число команд, состоящих из восьми человек. В этом году их восемь.

Отметим, что для участия в соревнованиях не нужно быть профи во всех направлениях спартакиады – достаточно быть спортсменом-любителем в одном из предложенных видов. Вы сильны в шахматах? А быть может, увлекаетесь лёгкой атлетикой? Обязательно проявите себя в спартакиаде комбината! Подробную информацию об участии можно узнать у инструктора и ответственного от вашего производства. Называем их имена!



## Инструкторы команд от АО «БЫТ»

- «Управление», АТП – Т.В. Жерихина. Тел. 8-911-597-66-10.
- ТЭС-1 – А.А. Гравовский. Тел. 8-931-411-45-45.
- ДБП – О.А. Чадаева. Тел. 8-931-411-26-41.
- «Картон», ПГСС – П.А. Лукин. Тел. 8-902-194-12-91.
- «Целлюлоза», ПБО – Т.Н. Девятилова. Тел. 8-953-264-10-34.
- «Бумага», РМП – А.А. Лапина. Тел. 8-953-933-17-79.

## Ответственные от производств АО «Архангельский ЦБК»

- «Управление» – Л.Ф. Капориков. Тел. 8-931-411-27-10.
- ТЭС-1 – Н.В. Кузин. Тел. 8-911-550-18-93.
- ДБП – А.В. Нифанин. Тел. 8-911-550-69-70.
- «Картон» – А.А. Телюкин. Тел. 8-911-595-89-53.
- «Целлюлоза» – А.С. Чураков. Тел. 8-911-579-02-22.
- РМП – Н.В. Баулин. Тел. 8-911-552-71-73.
- ПБО – Т.Г. Фёдорова. Тел. 8-911-565-28-10.
- «Бумага» – И.С. Дмитриева. Тел. 8-911-558-10-17.
- АТП – А.Н. Маракос. Тел. 8-902-191-45-21.

**ФАКТ:** Женщина может воспринимать информацию сразу из нескольких потоков, и у неё лучше развиты организаторские способности.

# Есть валенки? Играем в футбол!

Вместо бутсов – валенки, вместо зелёного поля – снежное полотно: 23 февраля на Комсомольской площади новодвинцы приняли участие во втором турнире по футболу в валенках. Соревнования организовал молодёжный совет Архангельского ЦБК.

## 23 февраля

состоялся второй турнир по футболу в валенках, организованный молодёжным советом Архангельского ЦБК



## Пас – головой, валенки – в ворота

Традиционно День защитника Отечества активисты молодёжного совета комбината отмечают спортивно. В этом году турнир обрёл статус областных состязаний – за победу боролись восемь команд из Новодвинска и Архангельска. Принять участие могли как профессиональные футболисты, так и любители этого вида спорта.

Футбол в валенках многим отличается от классической игры: поле меньше, единой формы нет, экипировка у спортсменов проще некуда, но играть в него ничуть не легче и также азартно!

– Занимаюсь футболом более 25 лет, – сказал капитан команды «Торпедо», член молодёжного совета Дмитрий Ракутин. – В валенках играть гораздо сложнее – они сильно скользят, а иногда и слетают, на них нельзя развить скорость. Зато весело, интересно, необычно.

Во время матчей футболисты то и дело говорили, что в такой обуви очень сложно выполнять финты и делать обводки соперников. Приходилось использовать смекалку и даже голову – ею можно и гол забить, и пас дать.

## Шесть часов футбола

Игры продолжались на протяжении шести часов. Все встречи участников на снежном

поле были яркими и напряжёнными, как в настоящем футболе.

Особенно захватывающим стал финальный матч. В борьбе за золото встретились новодвинские команды «Флагман» и «Авангард». Счёт открыли флагманцы. С каждой минутой они наращивали преимущество, и в итоге игра закончилась со счётом 3:1 в их пользу.

На третью ступень пьедестала почёта поднялась ещё одна новодвинская сборная – «Лидер».

Помощь в проведении спортивного праздника оказали градообразующее предприятие, АО «БЫТ» и совет по развитию физической культуры и спорта в Новодвинске.

– Архангельским ЦБК был сформирован наградной фонд и предоставлено необходимое снаряжение, оборудование, – отметил заместитель председателя молодёжного совета, участник команды «Флагман» Алексей Маракос. – Замечательно, что с каждым годом на соревнованиях заявляется всё больше команд, приходит много зрителей и болельщиков. Уверен, в следующем году футболу в валенках быть!



увлечёнными людьми и позитивной настрой. С пользой провести время в праздничный день – весело и полезно!

Мария КУЗИЧЕВА  
Фото автора

## СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

# За здоровьем – в санаторий

Архангельский ЦБК гарантирует своим работникам стабильность, достойную заработную плату и предусмотренный законодательством соцпакет. Более того, на комбинате существуют и дополнительные социальные возможности для сотрудников, в том числе льготные программы оздоровления в санаториях. Рассказываем о том, как получить направление на бесплатное реабилитационно-восстановительное лечение (РВЛ) в санаторий-профилакторий.

## Комфортные условия

На протяжении всей своей истории Архангельский ЦБК является социально ответственным предприятием, – отмечает генеральный директор комбината Дмитрий Зылёв. – Мы осознаём высокую ответственность работы на таком сложном производстве, как целлюлозно-бумажный комбинат. Акционеры предприятия прилагают все усилия, чтобы создать необходимые комфортные условия для сотрудников.

Так, в 2018 году 233 работника комбината отдохнули и оздоровились в различных санаториях России и порядка 900 человек прошли курс реабилитационно-восстановительного лечения в «Жемчужине Севера».

– Пройти терапию в профилактории «Жемчужина Севера» может каждый сотрудник независимо от стажа работы, – рассказала заместитель начальника административной группы АЦБК Оксана Матова. – Чтобы оздоровиться в лечебно-профилактических учреждениях других регионов России, нужно отработать на комбинате не менее 15 лет. Воспользоваться возможностью оздоровительного лечения в «Жемчужине Севера» и в санаториях РФ можно каждый год.

Подать заявление для предоставления реабилитационно-восстановительного лечения можно в кадровых службах подразделений, а также в административной группе службы административного директора. Предоставлять заявки на РВЛ в санаториях области и других регионов России необходимо до 1 февраля, в «Жемчужине Севера» – в течение года. Важное условие – отсутствие у работника дисциплинарных проступков на рабочем месте за последние два года перед обращением.

Продолжительность курса РВЛ составляет от 14 до 21 дня. Оплата лечения происходит за счёт средств добровольного медицинского страхования (ДМС), финансирование которого осуществляет Архангельский ЦБК.



## Как получить направление в санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера»

Алгоритм получения направления на реабилитационно-восстановительное лечение (форма 057/у) в санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера», выдаваемого в ООО «Новодвинский медицинский центр»:

1. При прохождении медицинского осмотра все работники Архангельского ЦБК, не имеющие противопоказаний для РВЛ, могут получить направление у врача-терапевта. В этом случае не требуется дополнительной сдачи анализов. Срок действия направления – один год.
2. Если работник компании по какой-либо причине не получил направление во время медосмотра и имеет показания для реабилитационно-восстановительного лечения, ему необходимо обратиться в регистратуру ООО «Новодвинский медицинский центр» (с понедельника по пятницу с 7.00 до 19.00). Администратор

должен проверить информацию о сданных анализах в амбулаторной карте работника. Для направления на РВЛ их результаты действительны в течение двух месяцев.

Если прошло более двух месяцев, администратор выдаст новые бланки на анализы и запишет на приём к врачу. В случае обращения в регистратуру до 9.30 возможно провести процедуру в этот же день. Затем сотруднику необходимо в выбранное время прийти на приём за направлением на РВЛ.

Подготовила Анна ДОВЫДЕНКО

**ДЛЯ СПРАВКИ.** Врачи ООО «Новодвинский медицинский центр» выписывают направления с 12.00 до 15.00 (с понедельника по пятницу).

**ЭТО ВАЖНО!** Для упрощения процедуры оформления направления на реабилитационно-восстановительное лечение настоятельно рекомендуем получить его во время периодического медицинского осмотра.

**ВСЕ ВОПРОСЫ** по реабилитационно-восстановительному лечению работников Архангельского ЦБК можно задать по телефону 6-30-23.

**ФАКТ:** В Ирландии 29 февраля женщина может сделать предложение руки и сердца мужчине, а если он откажется, то заплатит ей штраф!

## Время перемен!

Встречаем весну в стиле «Веллнесс»: с пользой для души, тела и настроения! С чего начать весну? Публикуем интересную программу-минимум от сотрудников Архангельского ЦБК

### 1. Проводить зиму

**Ирина ВОРОНЦОВА,**  
экономист ремонтно-механического производства:

– В 2019 году масленичная неделя пройдёт с 4 по 10 марта. По традиции в это время люди пекут блины, угощают родных и друзей и, конечно, участвуют в массовых народных гуляниях. Бытует мнение, что наблюдение за сожжением куклы-чучела – символа зимы – помогает избавиться от негативных эмоций, очистить душу. А ещё в масленичную неделю можно гадать! Так, существует поверье, что от качества блинов зависит будущая жизнь человека: чем вкуснее они получились, тем благополучнее будет жизнь.

### 2. Готовиться к эстафете АЦБК

**Александр ЧУРАКОВ,**  
начальник смены ТЭС-3:

– Всегда с нетерпением жду прихода весны. Это яркое и прекрасное время года! В 2019-м я уже открыл легкоатлетический сезон. А когда растает снег, буду бегать по асфальту, готовиться к участию в традиционной майской эстафете. Я спортсмен с большим стажем, увлекаюсь не только лёгкой атлетикой, но и лыжами. Люблю тренироваться на свежем воздухе. Уверен, что спорт – это жизнь, энергия, отличное самочувствие, самый доступный способ быть счастливым и здоровым!

### 3. Настроиться на позитив

**Татьяна ЗАБОРСКАЯ,**  
переводчик:

– Психологи отмечают, что люди с положительным настроем более успешны, счастливы и здоровы. Негативное мышление заставляет человека думать о неудачах, злиться и расстраиваться. Вдохновляющие способы настроиться на позитивный лад можно найти в книге Карен Салмансон «Мгновенно счастлив. Измени настроение за 10 секунд».

Это произведение учит не бояться своих желаний, верить в силу мечты. Автор на практике демонстрирует азы позитивного мышления, учит быстро – в течение 10 секунд – отбрасывать негативные мысли. А ещё книга содержит более 100 коротких вдохновляющих установок, иллюстрированных яркими рисунками и фотографиями.

### 4. Отдохнуть душой

**Людмила КОРОЛЁВА,**  
специалист административной группы:

– Сходите на концерт ведущего симфонического оркестра страны! Чтобы посетить такое мероприятие, не нужно ехать далеко. В Архангельском театре драмы работает виртуальный концертный зал. 9 марта там состоится показ выступления Академического симфонического оркестра Московской филармонии, в программе – Александр Грин «Алые паруса».

Для тех, чья душа предпочитает активный и необычный отдых, советуем сходить в развлекательный центр «Батут city», расположенный в торговом центре «Атриум» (Архангельск). Здесь рады и детям, и взрослым. Прыжки на батуте

подарят мощнейший заряд позитива, прилив сил и энергии. Делюсь полезными телефонами: (8 8182) 20-84-34 (театр), (8 8182) 42-22-33 (батут).

### 5. Научиться новому

**Светлана ДАНИЛОВА,**  
машинист насосных установок ТЭС-3  
производства целлюлозы:

– Это может быть спокойное занятие, например, вязание. Так, моё увлечение из юности переросло в любимое хобби. Умею вязать и на спицах, и крючком. Очень приятно сотворить своими руками изделие, которое нельзя повторить в массовом производстве! Очаровывает процесс рождения новой эксклюзивной и качественной вещи. Сначала идея проекта изделия зарождается в моём сердце, а опыт подсказывает технические моменты и детали. Учусь создавать вещи с любовью, вдохновлением, добрыми мыслями. В итоге получаю огромное удовлетворение от своего труда и особенных вещей, которых не купить в магазине!

### 6. Приготовить десерт

**Ольга БАКАРИУС,**  
инженер по нормированию труда производства целлюлозы:

– Быть может, кого-то заинтересует правильное питание и приготовление полезных и низкокалорийных блюд? Делюсь моим фирменным рецептом сбалансированного и вкусного десерта.  
**Вам понадобятся:** банан – 1 шт., овсяные хлопья – 150 г, натуральный йогурт – 250 г, вода – 250 мл, мёд – одна столовая ложка, корица – ½ чайной ложки.

**Приготовление:** измельчите банан и добавьте к нему остальные ингредиенты, затем тщательно перемешайте продукты до однородной консистенции. Разложите массу в три баночки по 250 мл, поставьте в холодильник на несколько часов. Добавьте в овсянку свежие ягоды, орехи, сухофрукты (на ваш вкус). Наслаждайтесь полезным и питательным десертом!

### 7. Вдохновиться женщиной

**Павел ПАРШЕНЦЕВ,**  
программист управления АСП:

– Посмотрите новый фантастический блокбастер «Капитан Марвел» от одной из самых успешных киностудий мира! Ежегодно новые фильмы о супергероях завоживают миллионы зрителей, а их популярность рекордно растёт. Впервые во вселенной MARVEL главным героем становится женщина: пилот ВВС Кэрл Дэнверс пережила опаснейшее столкновение с инопланетными расами и стала одним из самых сильных супергероев в галактике. Чтобы противостоять захватчикам, ей предстоит совладать с новыми способностями и осознать свою роль в череде опасных событий. Блокбастер выйдет в прокат 7 марта.

**ОТ РЕДАКЦИИ:** А у вас есть интересные и полезные советы, как встретить лето в стиле «Веллнесс»? Пишите нам и отправляйте фото! Поделитесь своими достижениями и умениями или расскажите об интересных людях, о которых нам стоит написать.

**Весна – это время вдохновения!**  
Наш адрес: [info@bumazhnik.ru](mailto:info@bumazhnik.ru)

Подготовили Анна ДОВЫДЕНКО и Юлия ДМИТРИЕВА

## РЕПОРТАЖ

# Золотой сезон

В Новодвинске прошёл открытый турнир по флорболу «Кубок Двины – 2019»

В нём приняли участие ребята 2007–2008 годов рождения, всего – шесть команд из Новодвинска, Архангельска и Северодвинска. Соревнования прошли на спорткомбинате «Двина» АО «БЫТ». Традиционно поддержку состязаниям оказал Архангельский ЦБК.

Цели и задачи турнира – сделать флорбол более популярным в Архангельской области, – рассказал председатель совета по развитию физической культуры и спорта в Новодвинске Евгений Каменев. Привлечь ребят к регулярным занятиям физкультурой, повысить спортивное мастерство флорболистов и, конечно, выявить сильнейшие команды Поморья. И наши ребята не подвели – обыграв всех оппонентов, вышли в полуфинал, где встретились с северодвинской командой «Барракуда». Соперник новодвинским флорболистам хорошо знаком. Обе команды уже не раз оспаривали лидерство. В этот раз сильнее оказались новодвинцы – счёт 6:2! И обыграв команду города корабелов, наша сборная вышла в финал турнира. В решающем бою новодвинская «Двина» скрестила клюшки с северодвинской командой «Амата». Счет – 7:4. Наши спортсмены вновь победили и заняли первую строчку турнирной таблицы!



– Ребята молодцы, отлично сыграли соревнования! – прокомментировал тренер ребят Александр Талдонов. – Они продемонстрировали свою тактику и уверенно одолели соперников. Организация турнира была на высшем уровне, всё прошло замечательно.

Итак, по итогам турнира победу одержала новодвинская «Двина». Серебро взяла команда «Амата» из города корабелов. Почётная бронза у команды «Кобра-Юникс» из Архангельска. Также спортсмены «Двины» были отмечены специальными номинациями. Сергей Родичев признан лучшим защитником турнира, а Илья Вишнёв – лучшим бомбардиром. – Флорбол – это динамичная и захватывающая игра, – поделился Сергей Родичев. – Нужно не только отлично понимать игрока своей команды, но и прогнозировать маневры соперника на поле. Считаю, что сегодня мы показали хорошую игру! Турнир прошёл, но впереди у юных спортсменов много работы и тренировок. Каждому есть к чему стремиться. Одни будут пытаться повторить свой триумф, для вторых это станет поводом проанализировать ошибки, а третьи захотят взять матч-реванш. Поздравляем наших спортсменов и желаем дальнейших побед!

Юлия ДМИТРИЕВА  
Фото Дениса ЗАГАЙНОВА

## В ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВАХ

# Очаровательные мастерицы живой воды

В преддверии 8 Марта мы отправились в один из женских коллективов АО «Архангельский ЦБК»

Выбор пал на третью смену цеха биологической очистки производства биологической очистки. Это подразделение занимается подготовкой сточных вод Архангельского ЦБК и Новодвинска для последующего её сброса в Северную Двину. Наши собеседницы оказались и красивыми дамами, и профессиональными работницами, и надёжными подругами. Читайте о производственных задачах, романтике профессии и увлечениях героинь зарисовки.

### Дружная команда

В смене работают 10 женщин, среди них – операторы на азротенках, операторы на отстойниках и машинисты компрессорных установок. Главная цель производства биологической очистки – забота об окружающей среде. Именно здесь завершается оборот воды, используемой в технологическом процессе. Это подразделение активно участвует в реализации программы технического перевооружения предприятия, повышая при этом экологичность комбината.

– Мы осознаём всю значимость природоохранной деятельности производства, – рассказала мастер смены Юлия Гончарова. – Считаю, что День эколога – наш профессиональный праздник.

ПБО занимается очисткой стоков, утилизацией осадка и эксплуатацией канализационных сетей. За сутки здесь перерабатывается от 190 до 240 тыс. м<sup>3</sup> сточных вод производств комбината и Новодвинска. За работой цеха постоянно следят операторы, в обязанности которых входят обслуживание компрессоров, насосов, отстойников, азротенков и другого оборудования, мониторинг показаний на узлах учёта, а также поддержание порядка на территории.

Зима – это всегда испытание для производства. Основные объекты ПБО находятся под открытым небом, наружные трубопроводы протянулись на километры, требуется их правильная эксплуатация в условиях минусовых температур.

– Забот у нас много, – отметила Юлия Владимировна. – Нужно учитывать большое количество показателей, влияющих на очистку воды. В этом нам помогает лаборатория ПБО: лаборантки отбирают пробы через каждые три часа и выдают данные для правильной настройки оборудования. При этом наши женщины всегда в хорошей физической форме – зимой приходится убирать много снега вручную.

### О романтике профессии

Женский коллектив третьей смены цеха биологической очистки – команда опытных, заслуженных сотрудниц. Долгие годы здесь работают машинисты компрессор-



ных установок Светлана Пучкова, Наталья Окуловская, Надежда Дубинина, операторы на азротенках Валентина Шаламова, Елена Беляева и Елена Крахина, оператор на отстойниках Надежда Проневская, мастер смены Юлия Гончарова.

– У нас дружная и весёлая команда, – улыбается Юлия Владимировна. – Мы всегда помогаем и поддерживаем друг друга. От этого цеха зависит сложный технологический процесс, требующий ответственности и внимательности.

До 240 тыс. м<sup>3</sup> сточных вод производств комбината и Новодвинска перерабатывается за сутки на ПБО

– В нашей работе важны такие качества, как смекалка и бдительность, – подчёркивает Светлана Пучкова. – Нужно быстро реагировать и оперативно решать производственные вопросы.

Светлана Анатольевна трудится на ПБО около 35 лет и признаётся, что очень любит свою работу.

– Приятно осознавать значимость выполняемых нами экологических задач, – рассказала она. – К тому же на производстве есть своя романтика: зимой открывается вид на сказочные заснеженные деревья, а летом во время обходов встречаем рассветы и закаты. Красота!

Профессиональные заслуги сотрудниц этой смены не раз были отмечены почётными грамотами, благодарностями и наградами разных уровней. Одна из наших героинь – Наталья Окуловская – на-

чала трудовую деятельность в тетрадном цехе, которому посвятила 22 года. Затем перешла на производство биологической очистки. В 2017-м портрет и имя Натальи Анатольевны украсили Доску почёта АЦБК.

### От вязания до волейбола

Коллектив любит выезжать отдыхать на природу, вместе отмечать праздники, активно участвует в корпоративных мероприятиях комбината. Часто работницы этого подразделения сами являются инициаторами идей, которые укрепляют командный дух.

– К различным событиям мы готовим костюмы, разучиваем танцы, придумываем конкурсы, – сказала Наталья Окуловская. – Участвовали в ежегодной майской эстафете на призы Архангельского ЦБК, помогли воспитанникам интерната.

Коллектив чтит ветеранов производства, тех, кто создавал трудовые традиции. Например, нынешний состав смены №3 всегда всегда приглашает на совместные мероприятия своих наставников, а ныне пенсионеров Валентину Ивановну Леонову, Елену Владимировну Павлову, Ирину Константиновну Иваненко и Александру Константиновну Березину. Юлия Гончарова уверена, что в её подразделении представительницы прекрасного пола отличаются особой отзывчивостью. Они разносторонние, творческие дамы. Почти у каждой есть хобби: кто-то мастерски шьёт или вяжет, имеются заядлые дачницы или увлечённые физкультурницы. Интересно, что у всех представительниц коллектива есть домашние животные.

К примеру, у оператора на отстойниках Елены Леванидовой две собаки, одна из них – английский бульдог – чемпион России, а у Светланы Пучковой три собаки и две кошки. При этом все сотрудницы уверены, что работа – это важная часть жизни женщины, способ самореализации.

– Нам очень повезло, что мы работаем вместе! – отметила Надежда Дубинина. – За эти годы стали друг другу второй семьёй, незаменимыми подругами.

Женский коллектив цеха биологической очистки дружно и слаженно выполняет поставленные производственные задачи. При этом они замечательные, душевные женщины. Мы присоединяемся ко всем поздравлениям, которые прозвучат в их адрес 8 Марта. Желаем улыбок, отличного настроения, море цветов и подарков!

Мария КУЗИЧЕВА  
Фото автора

## Для спортсменов и защитников

В посёлке Васьково волонтеры отреставрировали памятники, а благодаря Архангельскому ЦБК были установлены новые баскетбольные щиты и фирменные скамейки комбината.

В Васьково давно ждали обновления площади перед Домом культуры. Когда посёлок был военным гарнизоном, на этом месте находился плац, маршировали солдаты. А теперь жители собираются здесь во время праздничных мероприятий и прогулок.

– Силами ТОС «Возрождение» мы отреставрировали памятный знак, – рассказала заведующая филиалом Васьковского сельского Дома культуры Диана Джгаркава. – Но появилась следующая задача. Ещё солдатами на плацу были установлены два баскетбольных щита, которые со временем пришли в негодность. Жители Васьково очень хотели их заменить и новые поставить на это же место – в знак уважения к истории посёлка.



Так Диана Антоновна написала заявку на участие в конкурсе социальных проектов Архангельского ЦБК «4Д: Давайте Делать Добрые Дела», а жители посёлка активно поддержали инициативу. В результате в Васьково появились два долговечных уличных баскетбольных щита из оргстекла.

– Спортсменам новое оборудование очень понравилось, – поделилась Диана Джгаркава. – Площадка открытая, приходят все желающие: и взрослые, и дети. Возможно, благодаря подарку комбината у нас даже появятся дворовые команды по уличному баскетболу!

Помимо баскетбольных щитов АЦБК подарил посёлку пять фирменных скамеек. Их установили при проведении работ по благоустройству и ремонту плаца. Стоит отметить, что скамейки – актуальный подарок для жителей Васьково. В посёлке открылся детский сад, и молодым семьям стало намного больше. Теперь родителям с малышами есть где гулять и отдыхать на свежем воздухе.

– Как проработать территориальное общественное самоуправление «Возрождение» я особенно ценю поддержку комбината, – подчёрнула Диана Антоновна. – Мы много сил вкладываем в развитие посёлка, стремимся сделать его более комфортным. Спасибо акционеру и руководству Архангельского ЦБК, что нашли возможность нам помочь!

Ирина КУЗНЕЦОВА  
Фото Дианы ДЖГАРКАВЫ

#### Понедельник, 4 марта

**ПЕРВЫЙ**

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.25 Сегодня 4 марта. День начинается. [6+]
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет. [16+]
13.55 Наши люди. [16+]
15.15, 3.40 Давай поженимся! [16+]
16.00, 2.45, 3.05 Мужское / Женское. [16+]
18.50 На самом деле. [16+]
19.50 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 «Адапика». [16+]
22.50 Эксклюзив. [16+]
0.00 Вечерний Ургант. [16+]
0.45 «Убойная сила». [16+]

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России.
\*5.07, 5.55, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести Поморья.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. [12+]
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50, 18.50 60 минут. [12+]
13.50 Кто против? [12+]
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 «Акушерка. Новая жизнь». [12+]
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 «Каменистая». [16+]

**НТВ**

5.00, 6.05, 7.05, 8.05, 1.30 «Лесник». [16+]
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.

9.00 «Мухтар. Новый след». [16+]
10.20 «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
12.50 Обзор ЧП.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.15 ДНК. [16+]
18.15 «Основано на реальных событиях». [16+]
19.50 «Чернов». [16+]
23.00 «Морские дьяволы. Рубежи Родины». [16+]
0.10 Поздновок. [16+]
0.20 «Таинственная Россия».

**КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.55 Пешком...
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35 «Маленькие секреты великих картин».
8.00 «Сита и Рама».
8.50 «Восточный дантист».
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.15 XX век.
12.05 «Иллюстрационный заповедник. Первый национальный парк в мире».
12.25, 18.45, 0.35 Вспять факта.
13.20 Линия жизни.
14.15 «Мифы и монстры».
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад».
15.40 Агора.
16.45, 22.20 «Дом моделией».
17.15 Принадонии мировой оперной сцены. Динара Алиева.
18.15 «Малата».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Селенная Стивена Хокинга».
21.35 Сати. Несучья классика..
22.50 «Медичи. Повелители Флоренции». [18+]
0.05 Открытая книга.

**РЕН ТВ**

5.00 Территория заблуждений. [16+]
6.00, 13.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
9.00 Военная тайна. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112. [16+]
13.00, 23.25 Загадки человечества. [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 4.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 «Прибытие». [16+]
22.10 Воды по-русски. [16+]
0.30 «Скалолаз». [16+]
2.20 «Операция «Слон». [16+]

**ТНТ**

\*7.00, 14.00 Хронограф. [12+]
7.30, 8.00, 8.30, 5.05, 5.35, 6.00, 6.30 ТНТ. Best. [16+]
9.00, 10.05, 23.00, 0.00 Дом-2. [16+]
11.30, 1.55 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30, 1.05 Спаси свою любовь. [16+]
13.30 Песни. [16+]
15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «Универ. Новая общака». [16+]
18.00, 19.00 «Полчицейский с Рублёвки». [16+]
19.00 Норд ТВ. [12+]
20.00, 20.30 «Год культуры». [16+]
21.00 Где логика? [16+]
22.00 Олдмажк в России. [16+]
2.40, 4.15 Открытый микрофон. [16+]

#### Вторник, 5 марта

**ПЕРВЫЙ**

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.25 Сегодня 5 марта. День начинается. [6+]
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет. [16+]
13.55 Наши люди. [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00, 3.40 Мужское / Женское. [16+]
18.50, 2.40, 3.05 На самом деле. [16+]
19.50 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 «Адапика». [16+]
22.50 Эксклюзив. [16+]
23.50 Вечерний Ургант. [16+]
0.00 Познер. [16+]
1.00 «Убойная сила». [16+]

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России.
\*5.07, 5.55, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести Поморья.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. [12+]
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50, 18.50 60 минут. [12+]
14.45 Кто против? [12+]
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 «Акушерка. Новая жизнь». [12+]
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 «Каменистая». [16+]

**НТВ**

5.00, 6.05, 7.05, 8.05, 1.25 «Лесник». [16+]
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.

**РЕН ТВ**

5.00, 9.00 Территория заблуждений. [16+]
6.00, 11.00, 13.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00, 23.25 Загадки человечества. [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории. [16+]
17.00, 3.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 21.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 «Знаменье». [16+]
22.20 Смотреть всем! [16+]
0.30 «Коченая». [18+]

**ТНТ**

\*7.00, 8.25, 14.00, 19.00 Норд ТВ. [12+]
7.30, 8.00, 5.05, 5.35, 6.00, 6.30 ТНТ. Best. [16+]
9.00, 10.15, 23.00, 0.00 Дом-2. [16+]
11.30, 1.55 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30, 1.00 Спаси свою любовь. [16+]
13.30, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «Универ. Новая общака». [16+]
18.00 «Полчицейский с Рублёвки». [16+]
19.00, 20.30 «Год культуры». [16+]
21.00 Олдмажк в России. [16+]
22.00 Где логика? [16+]
2.40, 5.25, 4.15 Открытый микрофон. [16+]

#### Четверг, 7 марта

**ПЕРВЫЙ**

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.25 Сегодня 7 марта. День начинается. [6+]
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет. [16+]
13.55 Наши люди. [16+]
15.15, 4.55 Давай поженимся! [16+]
16.00, 4.00 Мужское / Женское. [16+]
18.50 Человек и закон. [16+]
19.50 «Жесткий романс». [12+]
21.00 Время.
21.30 Голос. Дети. [0+]
23.20 Вечерний Ургант. [16+]
0.15 «Я - Хит Леджер». [12+]
2.00 «Бурсалин и компания». [16+]

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России.
\*5.07, 5.55, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести Поморья.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. [12+]
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50, 18.50 60 минут. [12+]
14.45 Кто против? [12+]
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 «Акушерка. Новая жизнь». [12+]
23.25 Юбилейный вечер Михаила Жванецкого. [16+]
1.40 «Во саду ли, в огороде». [12+]

**НТВ**

5.05, 6.05, 7.05, 8.05 «Лесник». [16+]
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
9.00 «Мухтар. Новый след». [16+]
10.20 «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
13.25 Обзор ЧП.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.15 ДНК. [16+]
18.15 «Основано на реальных событиях». [16+]
19.50 «Чернов». [16+]
23.00 «Морские дьяволы. Рубежи Родины». [16+]
0.00 Квартиры НТВ. [16+]
3.30 «Блондинка за углом». [0+]

**КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.55 Пешком...
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35 Театральная летопись.
8.00 «Сита и Рама».
8.50 «Под куполом цирка». [0+]
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.40 XX век.
12.15 «Германия. Замок Розенштайн».
12.45 «Серебряный век».
13.10 Моя любовь - Россия!
15.40 «2 Верник 2».
16.35, 22.20 «Дом моделией».
17.00 Принадонии мировой оперной сцены. Айда Гарифуллина.
19.05 Сменостальгия.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Селенная Стивена Хокинга».
21.35 Сати. Несучья летопись.
22.50 «Медичи. Повелители Флоренции». [18+]
0.05 «Мадмуазель Ницшу». [0+]

**РЕН ТВ**

5.00 Территория заблуждений. [16+]
6.00, 9.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Засекреченные списки. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00, 21.00 Документальный спецпроект. [16+]
23.00 «Юлупта по-американски». Концерт Михаила Задорнова. [16+]
2.40, 4.00 «ДМБ». [16+]

**НТВ**

4.45, 4.05 «Таинственная Россия». [16+]
5.35 «Ла-Ла Ленда». [16+]
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Зарядься удачей! [12+]
9.25 Голливив с Алексеем Зиминным. [0+]
11.00 Еда живая и мёртвая. [12+]
12.00 Квартирный вопрос. [0+]
13.00 Поедем, поедим! [12+]
14.00 Окружающий мир. [12+]
15.00 Кухня истории. [12+]
16.00 О самом главном. [0+]
16.20 Олдмажк в России. [16+]
17.00 «Секрет на миллион». [16+]
19.00 СТ.
20.40 Звёзды сошлись. [16+]
7.30, 8.00, 5.00, 5.35, 6.00, 6.30 ТНТ. Best. [16+]
9.00, 10.15, 23.00, 0.00 Дом-2. [16+]
11.30, 1.45 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30, 1.00 Спаси свою любовь. [16+]
13.30, 14.30, 15.05, 15.40, 16.15, 16.45 «Универ. Новая общака». [16+]
17.20, 18.30 «Полчицейский с Рублёвки». [16+]
20.00 «Год культуры. Фильм о фильме». [16+]
21.00 Студия Союз. [16+]
22.00 Импровизация. [16+]
2.30 TNT-Club. [16+]

#### Пятница, 8 марта

**ПЕРВЫЙ**

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 «Моя любовь». [12+]
6.40 «Три орешка для Золушки». [0+]
7.00 «Будьте счастливы всегда». [12+]
10.10 «Весна на Заречной улице». [0+]
12.15 «Королева бенкоколки». [0+]
13.35 «Приходите завтра...» [0+]
13.55 «Будете счастливы всегда». Большой праздничный концерт. [16+]
17.20 «Раскраска». [16+]
19.40, 21.20 «Москва слезам не верит». [6+]
21.00 Время.
22.55 «Я худею». [12+]
0.50 «Моя любимая теща». [16+]

Суббота, 2 марта 2019 года

**№7 (4726)**

**РОССИЯ 1**

4.55 «Яблоко от яблоньки». [12+]
6.00, 11.00, 13.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00, 23.25 Загадки человечества. [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории. [16+]
17.00, 3.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 21.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 «Знаменье». [16+]
22.20 Смотреть всем! [16+]
0.30 «Коченая». [18+]

**НТВ**

5.00 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён». [0+]
6.20 «Я шагаю по Москве». [0+]
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
19.10 «Жесткий романс». [12+]
19.20 «Блондинка за углом». [0+]
19.20 «Афоня». [0+]
18.10 «Жди меня». Праздничный выпуск. [12+]
19.15 «Всем всего хорошего». [16+]
20.00, 20.30 «Год культуры». [16+]
23.00 «Все звёзды да для любимых». Праздничный концерт. [12+]
1.45 «Не бойся, я с тобой! 1919». [12+]

**КУЛЬТУРА**

6.30 Мультфильмы.
8.50 «Вольный ветер». [0+]
9.55 «Андрей Миронов. Bravo, Артист!». Киноконцерт.
10.20 Телескоп.
10.50, 0.15 «Сердца четырёх». [0+]
12.20, 1.45 «Дикие Галапагосы».
13.10 Мария Каллас. Гала-концерт.
14.45 «Сверстницы». [12+]
16.05 Пешком...
16.35 «Красота по-русски».
17.30 Романтика романса.
18.25 «Юди и страсти Алисы Фрейндлих».
19.55 Повец чудес. [16+]
21.30 Опера «Итальянка в Алжире».
21.30 Голос. Дети. [0+]
23.20 Вечерний Ургант. [16+]
0.15 «Я - Хит Леджер». [12+]
2.00 «Бурсалин и компания». [16+]

**РЕН ТВ**

5.00 «ДМБ». [16+]
5.00, 6.05, 7.05, 8.05 «Лесник». [16+]
20.45 «Спецназ». [16+]
3.30 Территория заблуждений. [16+]

**ТНТ**

\*7.00, 8.25, 14.00, 19.00 Норд ТВ. [12+]
7.30, 8.00, 6.00, 6.30 ТНТ. Best. [16+]
9.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.30, 2.10 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30, 1.25 Спаси свою любовь. [16+]
13.30 «Сашатая». [16+]
14.00 Где логика? [16+]
15.00 Олдмажк в России. [16+]
16.00, 17.00 Comedy Woman. [16+]
18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 Комеди Клаб. [16+]
22.00 Comedy Баттл. [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
0.00 Дом-2. После заката. [16+]
1.00 Такое кино! [16+]
2.55 «Любовь в большом городе». [16+]

#### Суббота, 9 марта

**ПЕРВЫЙ**

6.00, 10.00, 20.00 Новости.
6.10 «Приходите завтра...» [0+]
8.10 Квартиры НТВ. [12+]
9.00 Умницы и умники. [12+]
9.45 Слово пастыря. [0+]
10.15 «Звезда по имени Гагарин».
К 85-летию Юрия Гагарина. [12+]
11.20, 23.00 Чемпионат мира по фигурному катанию среди юниоров. [0+]
12.15 «Алексей Баталов. «Как долго я тебя искала...» [12+]
13.25 «Москва слезам не верит». [6+]
16.20 Кто хочет стать миллионером? [12+]
17.50 Эксклюзив. [16+]
19.30, 21.00 Сегодня вечером. [16+]
21.00 Время.
0.10 «Гагарин. Первый в космосе». [12+]
2.20 Модный приговор. [6+]

**РОССИЯ 1**

4.50 «Время жизни». [12+]
6.55 «Девичья». [16+]
11.00 «Ирония судьбы, или С лёгким паром!»
15.15 «Любовь и голуби».
17.30 Привет, Андрей! [12+]
20.00 Вести.
20.50 Один в один. Народный сезон. [12+]
23.00 «Обратная сторона любви». [12+]
3.10 «Любовь 9 марта!» [12+]

**НТВ**

4.45, 4.05 «Таинственная Россия». [16+]
5.35 «Ла-Ла Ленда». [16+]
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Зарядься удачей! [12+]
9.25 Голливив с Алексеем Зиминным. [0+]
11.00 Еда живая и мёртвая. [12+]
12.00 Квартирный вопрос. [0+]
13.00 Поедем, поедим! [12+]
14.00 Окружающий мир. [12+]
15.00 Кухня истории. [12+]
16.00 О самом главном. [0+]
16.20 Олдмажк в России. [16+]
17.00 «Секрет на миллион». [16+]
19.00 СТ.
20.40 Звёзды сошлись. [16+]
7.30, 8.00, 5.00, 5.35, 6.00, 6.30 ТНТ. Best. [16+]
9.00, 10.15, 23.00, 0.00 Дом-2. [16+]
11.30, 1.45 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30, 1.00 Спаси свою любовь. [16+]
13.30, 14.30, 15.05, 15.40, 16.15, 16.45 «Универ. Новая общака». [16+]
17.20, 18.30 «Полчицейский с Рублёвки». [16+]
20.00 «Год культуры. Фильм о фильме». [16+]
21.00 Студия Союз. [16+]
22.00 Импровизация. [16+]
2.30 TNT-Club. [16+]

**ТНТ**

\*7.00, 8.25, 14.00, 19.00 Норд ТВ. [12+]
7.30, 8.00, 5.00, 5.35, 6.00, 6.30 ТНТ. Best. [16+]
9.00, 10.15, 23.00, 0.00 Дом-2. [16+]
11.30, 1.45 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30, 1.00 Спаси свою любовь. [16+]
13.30, 14.30, 15.05, 15.40, 16.15, 16.45 «Универ. Новая общака». [16+]
17.20, 18.30 «Полчицейский с Рублёвки». [16+]
20.00 «Год культуры. Фильм о фильме». [16+]
21.00 Студия Союз. [16+]
22.00 Импровизация. [16+]
2.30 TNT-Club. [16+]

**КУЛЬТУРА**

6.30 Мультфильмы.
7.55 «Сита и Рама».
8.50 «Вольный ветер». [0+]
9.55 «Андрей Миронов. Bravo, Артист!». Киноконцерт.
10.20 Телескоп.
10.50, 0.15 «Сердца четырёх». [0+]
12.20, 1.40 «Дикие Галапагосы».
13.15 Фольклорный фестиваль «Всея Россия».
14.30 «Мадмуазель Ницшу». [0+]
16.00 Телескоп.
16.30 «Альпаны по Ульяновску».
17.25 «Простая история». [0+]
18.55 «Песня не прощается...»
20.45 «Звёздный избранник».
21.15 Клуб «Шаболовка, 37».
22.40 Культ кино. [12+]
0.45 «Красота по-русски».

**РЕН ТВ**

5.00, 16.20, 3.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокленко. [16+]

**Бумажник** *А*
www.aprrn.ru

## Астропрогноз для прекарасной половины человечества на 8 Марта

Что ожидает представительниц различных знаков зодиака в Международный женский день и что звёзды советуют преподнести им в подарок.

**ОВЕН.** Вы, как всегда, прекрасны и сильны духом. Но сейчас не время совершать подвиги – уступите эту роль мужчинам. Ваша задача только благосклонно принимать комплименты, цветы и подарки от ваших рыцарей! В конце недели вас ждёт прекрасный отдых с близкими.
**В подарок** Овам нужны яркие позитивные чувства, поэтому старит глотком воздуха в рутине повседневных будней.

**ТЕЛЕЦ.** Вам невероятно повезёт – столько внимания, цветов и признаний вы не получали ни на одно 8 Марта! Это по-настоящему ваш день – так что сайте, как солнышко! Ваш избранник сделает вам действительно невероятный сюрприз, которого вы не ждали. Остальные праздничные выходные тоже пройдут интересно.

**Если Телцу подарят некоторую денежную сумму, он сочтёт это хорошей идеей и примет с благодарностью.**
**СКОРПИОН.** В праздничные дни вы будете пр жалю и будете мягкими и пушистыми – и не удивительно, ведь близкие станут лучше и радовать. Подарки будут те, о которых давно мечтали, высказанные слова и пожелания – которых вы ждали. Плюс роскошный букет цветов.
**Скорпионы** любят интригу, им нравится то, что не сразу идёт в руки. Поэтому попробуйте заинтриговать избранницу.

**РОССИЯ 1**

4.40 «Крепкий брак». [12+]
6.30 «Ирония судьбы, или С лёгким паром!»
6.20 Сто к одному.
11.20 «Лёда». [12+]
13.50 «Бабы, вперед!» [16+]
16.00 «Женщина с прокуром». [12+]
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
1.00 «Тарас Бульба». [16+]

**НТВ**

4.45 Звёзды сошлись. [16+]
8.00 СТ. [16+]
10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Ил нравы. [0+]
8.35 Кто в доме хозяин? [12+]
9.25 Едим дома. [0+]
10.10 Первая передача. [16+]
11.30 Чужо техника. [12+]
11.55 Наш ответ. [0+]
13.00 Дачный Пограничник. [16+]
14.00 У нас выигрывают! [12+]
15.00 Маленькие секреты великих картин.
16.20 Сладкие вели.. [16+]
18.00 Новые русские сенсации. [16+]
19.00 «Йтоги недели» с Ираидой Зейналовой.
20.10 «Ы супер!». Суперконцерт в Кремле. [16+]
22.50 «Олдмажк двадцать лет спустя». [0+]
0.05 Брейв-ринг. [12+]
0.10 «Гагарин. Первый в космосе». [12+]
2.20 Модный приговор. [6+]

**КУЛЬТУРА**

6.30 «Нипполин». М.Ф.
7.15 «Сита и Рама».
9.30 Обывенный концерт с Эдуардом Эрифовым.
10.00 Мы - грамотей!
10.40 «Простая история». [0+]
12.05, 2. Диалоги о животных.
23.00 «Маленькие секреты великих картин».
13.20 Международный цирковой фестиваль в Масси.
14.55 «Первые в мире».
15.10 «Кордебалет». [12+]
17.05 Юбилейный концерт Олега Погодина в Государственном Кремлёвском дворце.
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковым.
20.10 «Сверстницы». [12+]
21.30 Мария Каллас. Гала-концерт в Парижской опере.
23.05 «Кентерберийские рассказы». [18+]
0.05 Такое кино! [16+]
16.20 Олдмажк в России. [16+]
17.00 «Секрет на миллион». [16+]
19.00 СТ.
20.40 Звёзды сошлись. [16+]
7.30, 8.00, 5.00, 5.35, 6.00, 6.30 ТНТ. Best. [16+]
9.00, 10.15, 23.00, 0.00 Дом-2. [16+]
11.30, 1.45 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30,



### С праздником, дорогие наши Защитники!

И свет любви, желаю, чтоб не гас!  
И защищайте, защищайте нас!  
И мир... пускай повсюду будет мир:  
И на земле, и в тишине квартир!

23.02.2019 Анна ОПАРИНА  
Фото Сергея СЮРИНА

### ЛЕТО-2019

## На Архангельском ЦБК началась летняя оздоровительная кампания

Традиционно дети работников комбината могут отдохнуть в двух летних здравницах: новодвинской «Жемчужине Севера» и ДОЛ «Ласковый берег» на берегу Чёрного моря.



Важно! Срок подачи заявлений – до 7 марта.

Приём документов после указанной даты будет производиться при наличии свободных путёвок или в резервный список.

Справки по телефонам: 6-30-23, 6-30-84.

### СОБЫТИЕ

## Концерт для защитников

22 февраля во Дворце культуры АО «БЫТ» состоялся праздничный концерт, посвящённый защитникам Отечества



праздничный вечер было сказано много добрых и искренних слов.

Участники концерта подготовили красочные патриотические номера, исполнили душевные композиции.

Перед гостями выступали творческие коллективы Дворца культуры: театр песни «Леон», танцевальные коллективы «Зазеркалье», «ЛАЭР», «Вдохновение», «Золотая стрекоза» и «Северянка».

Зал бурными аплодисментами встречал каждый яркий и искренний номер.

### Праздник для всех

День защитника Отечества – праздник, который неразрывно связан с такими понятиями, как честь, достоинство, верность долгу и Родине.

– Концерт очень понравился, было приятно наблюдать за трогательными выступлениями детских и взрослых коллективов, – поделился впечатлениями электромонтёр линейных сооружений телефонной связи АЦБК Кирилл Русанов. – К сожалению, в армии не служил, но 23 Февраля для меня такой же праздник, как и для всех мужчин, защищавших Отечество. Конечно, берегу свою семью и всегда готов отстаивать интересы страны!

На вечере отметили и заслуги женщин, которые ждут мужей, отцов, сыновей со службы, оберегая домашний очаг.

– Концерт прошёл на ура! – сказала старший кладовщик цеха бумажных изделий Ирина Дмитриева. – Ходили вместе с родителями и коллегами. Очаровали юные танцоры – такое замечательное настроение, задор они передали зрителям! Были и номера, трогательные до слёз. Для меня День защитника Отечества – это событие, традиционно проходящее в кругу семьи, большая часть которой – любимые и сильные мужчины. Желаю, чтобы этот праздник отважных и мужественных людей всегда был мирным и радостным!

Мария КУЗИЧЕВА  
Фото автора

### Ирина ДМИТРИЕВА:

– Желаю, чтобы 23 Февраля – праздник отважных и мужественных людей – всегда был мирным и радостным!

Это подарок руководства комбината своим мужественным сотрудникам. Настоящим мужчинам, которые ежедневно решают сложные производственные задачи, окружают заботой и любовью своих близких людей и всегда готовы встать на защиту Родины.

### Яркая программа

23 Февраля – один из важнейших праздников страны, символ уважения всех поколений российских

военных, защищавших родную землю.

В честь подвигов на службе России, в благодарность мужчинам, готовым по первому зову встать на защиту Родины и семьи, в этот

Следующий номер «Бумажника» выйдет 16 марта 2019 года



## ПОДПИСКА-2019

НА ГАЗЕТУ

«БУМАЖНИК»

НА I ПОЛУГОДИЕ  
2019-го (4 месяца)

В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ НОВОДВИНСКА

СТОИМОСТЬ ИЗДАНИЯ:

- ПОЛНАЯ ПОДПИСКА – 163 рубля 56 копеек (41 рубль 39 копеек – 1 месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для всех пенсионеров) – 137 рублей 56 копеек (34 рубля 39 копеек – 1 месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для ветеранов Великой Отечественной войны и инвалидов I и II групп) – 113 рублей 28 копеек (28 рублей 32 копейки – 1 месяц).