

**АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ** – С 1 октября на Архангельском ЦБК зарплаты работников выросли на 5%. Повышение оплаты труда состоялось, несмотря на сложную экономическую ситуацию, вызванную всемирным экономическим кризисом, а также распространением коронавирусной инфекции

стр. **2**

**ЛЕТО. ДАЧА. СЧАСТЬЕ** – Подведены итоги корпоративного фотоконкурса «Удачные дела». В нём принимали участие активные и творческие работники Архангельского ЦБК, которые являются заядлыми дачниками. Рассказываем об итогах интересного соревнования

стр. **8**



ПРЕДСТАВИТЕЛИ ООО «Архбум тисью групп» осматривают сушильную машину Архангельского ЦБК

## Экология

Комбинат сокращает выбросы: узнайте подробности! ..... **2**

## Город

Папа может: в Новодвинске стартовал конкурс лучших отцов. Уверены в своих силах? Заявки на участие принимаются до 20 октября! ..... **3**

## Острый вопрос

Ответственность в Сети: к коллективному договору АО «Архангельский ЦБК» принято дополнительное соглашение. Какое? ..... **5**

## Лица и имена

Прощание с фронтовиком: уходят из жизни ветераны. Скончался Владимир Ильич Кудреватый... А мы будем помнить ..... **5**

# В производственном содружестве

На минувшей неделе Архангельский ЦБК с ознакомительным визитом посетила делегация технических специалистов ООО «Архбум тисью групп» – дочернего предприятия нашей компании. Они ознакомились с технологическим циклом производства белой сульфатной целлюлозы: от подготовки щепы до выпуска кип целлюлозного полуфабриката. Фундаментальное предприятие, масштабы которого впечатляют, – главный вывод гостей комбината.

## Перспективное предприятие

**П**роизводственные мощности ООО «Архбум тисью групп» располагаются в индустриальном парке «Ворсино», что в Калужской области. Этот завод специализируется на выпуске санитарно-гигиенических изделий под собственным брендом Soffione. АТГ, как и Архангельский ЦБК, входит в вертикально интегрированную структуру Группы Pulp Mill Holding.

На протяжении нескольких лет мы работаем в тесной связке, и наше содружество, эффективное взаимодействие с каждым днём становятся всё прочнее. Полуфабрикатом для выработки продукции ООО «Архбум тисью групп» служит FSC-сертифицированная

белёная целлюлоза АЦБК, поэтому интерес друг в друге обусловлен объективными факторами.

## 5 специалистов

ООО «Архбум тисью групп» посетили производственные цеха Архангельского ЦБК

В ООО «Архбум тисью групп» в настоящее время запущена в эксплуатацию первая очередь предприятия мощностью 70 тысяч тонн санитарно-гигиенической продукции в год.

Как отмечает член совета директоров АО «Архангельский ЦБК» Владимир Крупчак, в настоящий момент ведётся строительство второй очереди завода общей стоимостью 8,5 млрд рублей. Соответствующий контракт был подписан 20 апреля 2020 года. В результате мощность предприятия возрастёт до 140 тысяч тонн в год, а численность персонала увеличится до 535 сотрудников.

Но и это ещё не всё! Перспективный план развития «Архбум тисью групп» предусматривает третий этап расширения завода. Его мощность возрастёт до 210 тысяч тонн в год, а коллектив – до 685 человек. Это означает создание большого цикла переработки целлюлозы материнского предприятия – АЦБК.

«Архбум тисью групп» имеет статус эко-проекта. Инновационные технологии, предложенные компанией Andritz (поставщик оборудования), позволяют бумагоделательной машине завода потреблять меньше энергоресурсов.

Окончание на стр. 3  
Фото Сергея СЮРИНА

## От первого лица

**Дмитрий ЗЫЛЁВ,**  
генеральный директор  
АО «Архангельский ЦБК»:

– Согласно анализу мирового и внутреннего рынков, за последние годы потребление тисью-продукции активно растёт. Поэтому в инвестиционной сфере Pulp Mill Holding уделяет развитию этого сегмента своей производственной деятельности значительное внимание.

Белёная сульфатная целлюлоза нашего предприятия является сырьём, из которого производится конечный продукт с высокой добавленной стоимостью на заводе «Архбум тисью групп». Это взаимодействие означает дополнительные возможности стабильной реализации продукции АЦБК, рост прибыли, а значит, увеличение налогов, отчисляемых нашими предприятиями в бюджеты всех уровней, новые рабочие места, инвестиции в социальную инфраструктуру.



info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

## Твои люди, комбинат!

Красивая дата: 60-летний юбилей отметил руководитель новодвинского отделения Российского союза ветеранов Афганистана, депутат горсовета, работник Архангельского ЦБК Виктор Дмитриевский. Человек слова и чести. Поздравляем и гордимся! ..... **7**

www.aprm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

## НОВОСТИ ОТРАСЛИ

## Закрыли БДМ

Бумагоделательные машины на комбинате Stora Enso в Оулу (Финляндия) прекратили производство. При этом в компании сообщают, что до конца 2020 года поставки чистоцеллюлозной матовой мелованной бумаги (WFC) будут осуществляться в соответствии с договорённостями.

Бумагу в Оулу производили более 30 лет. Последняя WFC была выпущена на бумагоделательной машине №7 комбината в сентябре.

БДМ этого предприятия были крупнейшими в Stora Enso, а скорость их производства побил мировые рекорды в первый же год, когда они были запущены в эксплуатацию.

В феврале 1998-го БДМ №7 отработала с мировым рекордом скорости (для этого сорта) в 1330 метров в минуту в течение 24 часов. В ноябре 1998-го был поставлен новый рекорд – 1430 метров в минуту.

Завод в Оулу в настоящее время переживает реконструкцию, результатом которой станет новое производство крафтлайнеров. Его запуск запланирован на конец 2020 года.

Lesprominform.ru

## Шквал возмущения в Финляндии

Решение Федерации лесной промышленности Финляндии о выходе из системы заключения трудовых договоров вызвало шквал возмущения среди сотрудников целлюлозно-бумажных заводов страны.

С 40-х годов прошлого века в Финляндии уровень зарплат регулировался трудовыми договорами на государственном уровне. Теперь переговоры будут вестись на рабочих местах между руководством компаний и персоналом.

Работники ЦБП Финляндии возмущены решением Федерации лесной промышленности – они опасаются, что изменения негативно отразятся на них.

Bumprom.ru

## Древесина под контролем

В России ужесточили ответственность за незаконный вывоз из страны лесоматериалов.

Соответствующее постановление подписал Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин. Согласно документу в перечень стратегически важных товаров и ресурсов внесены также шпалы из древесины хвойных пород. Теперь за нелегальный вывоз этой продукции на сумму от 100 тысяч рублей может последовать наказание в виде лишения свободы сроком до семи лет.

Решение вызвано недавним заявлением Владимира Путина о необходимости пресекать бесконтрольный вывоз необработанной древесины. Отмечается, что ранее недобросовестные поставщики декларировали экспортные ценные лесоматериалы в качестве шпал.

Lesprominform.ru

## Успех лесозавода

ЗАО «Лесозавод 25» (входит в Группу компаний «Титан») за 9 месяцев 2020-го увеличило объём распиловки пиловочного сырья по отношению к аналогичному периоду предыдущего года на 5,7%, до 1,52 млн м<sup>3</sup>, объём производства экспортных пиломатериалов – на 8,96%, до 669 тысяч м<sup>3</sup>.

Объём производства древесных гранул на лесозаводе возрос на 0,5%, до 145 тысяч тонн, технологической щепы – на 9,59%, до 420 тысяч м<sup>3</sup>.

ЗАО «Лесозавод 25» – крупнейший лесопильный комплекс в европейской части России. Является членом Ассоциации экологически ответственных лесопользователей РФ. Имеет сертификат наиболее популярной схемы лесной сертификации.

Wood.ru

## АЦБК: день за днём

## Комбинат сокращает выбросы

В конце 2019 года АО «Архангельский ЦБК» направило в SBTi (Science Based Targets initiative – Международная инициатива научно обоснованных целевых показателей) официальное заявление о намерении установить научно обоснованные цели по сокращению выбросов парниковых газов, отвечающие требованиям Парижского климатического соглашения, в рамках своей корпоративной стратегии низкоуглеродного развития на период до 2030 года.

## Инициатива объединяет

Science Based Targets объединяет сотни компаний по всему миру, ставящих для себя цель снизить выбросов парниковых газов. Экспертная команда инициативы тщательно оценивает эти планы по снижению выбросов. Как правило, их ставят компании, стремящиеся к повышению уровня инноваций, сокращению издержек, росту доверия инвесторов и снижению неопределённости в регулировании. Данная практика становится новой нормой в деловом мире, доказывая, что экономика с низким уровнем углеродных выбросов жизненно важна не только для потребителей и нашей планеты, но и для будущего устойчивого развития экономики.

Планы АЦБК в рамках этой инициативы предусматривают сокращение прямых (Score 1) и энергетических косвенных (Score 2) выбросов парниковых газов к 2030 году на 55% по сравнению с базовым 1990-м – до 1,4 млн тонн CO<sub>2</sub>-экв. при ожидаемой варке миллион тонн целлюлозы в год. Кроме того, предусматриваются соответствующее уменьшение удельных выбросов парниковых газов на единицу продукции, а также снижение прочих косвенных выбросов (Score 3) на 20% по сравнению с 2015 годом – до 370 тыс. тонн CO<sub>2</sub>-экв. в год.

## Единственный в ЛПК России

8 октября SBTi официально опубликовала постерезиз о первой тысяче компаний по всему миру, предпринимаящих решительные

меры по снижению нагрузки на климат, исходя из научных рекомендаций. При этом первоначально имелся план привлечь 250 компаний к 2020 году.

На 55 процентов

планирует сократить выбросы парниковых газов Архангельский ЦБК к 2030 году по сравнению с базовым 1990-м

В первую тысячу вошли компании из 60 стран мира и почти 50 секторов экономики с совокупной рыночной капитализацией более 15,4 триллиона долларов. Россию в этом списке климатических лидеров представляют две компании, в том числе Архангельский ЦБК, являющийся в инициативе единственным представителем отечественного лесопромышленного комплекса.

«Эти корпоративные лидеры доказывают, что амбициозные научно обоснованные климатические меры идут рука об руку с успехом в бизнесе, – говорится в сообщении на сайте SBTi. – Усиливая собственные климатические цели, руководители этих компаний призывают правительства стран мира следовать их примеру при формировании планов и программ восстановления экономики после пандемии COVID-19».



## Стимул для бизнеса

По мнению руководящего комитета SBTi, глобальный переход к низкоуглеродной экономике не просто идёт полным ходом, а ускоряется, создавая новые стимулы для бизнеса и одновременно усиливая давление на него. У компаний, подавших заявления о намерении установить научно обоснованные цели, есть всего год, чтобы сформулировать эти цели и пройти в установленном порядке процедуру их валидации (независимой проверки на соответствие критериям SBTi), утверждения и официальной публикации на сайте SBTi. Реальность глобальной пандемии усилила необходимость обеспечения устойчивости деловых операций и цепочек поставок перед лицом кризисов. В условиях опасного изменения климата, угрожающего экономике и обществу, бизнес, как обычно, перестраивается, приспосабливаясь к новым вызовам, и климатические действия играют в этой перестройке важнейшую роль.

В руководящий комитет инициативы SBTi входят Альберто Каррильо Пинеда (Carbon Disclosure Project – международный проект по раскрытию данных о выбросах парниковых газов), Хайди Хууско (United Nations Global Compact – Глобальный договор ООН), Синтия Каммис (World Resources Initiative – Институт мировых природных ресурсов), Александр Фарсан (World Wildlife Fund – Всемирный фонд дикой природы).

Соб. инф.

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

## АЦБК: рост зарплат

С 1 октября на Архангельском ЦБК зарплаты работников выросли на 5%

Акционер АО «Архангельский ЦБК» – Pulp Mill Holding – принял решение о повышении с 1 октября 2020 года действующих тарифных ставок и окладов рабочих, специалистов, служащих и руководителей на 5% во всех структурных подразделениях комбината.

Повышение оплаты труда состоялось, несмотря на сложную экономическую ситуацию, вызванную всемирным экономическим кризисом, а также распространением коронавирусной инфекции.

– Наш основополагающий принцип: главная ценность компании – коллектив, – отметил член совета директоров АО «Архангельский ЦБК» Владимир Крупчак. – Поэтому были изысканы ресурсы для повышения заработной платы работников в такое сложное для всех

с 1 октября

2020 года по решению акционера (Pulp Mill Holding) и руководства Архангельского ЦБК на комбинате повышается заработная плата

нас время. Выражаю благодарность сотрудникам АЦБК за ответственный труд и профессионализм.

## Для уютных и душевных встреч

Активисты местного отделения партии «Единая Россия» передали электрические чайники отделению дневного пребывания пенсионеров Новодвинского комплексного центра социального обслуживания, городскому совету ветеранов и совету ветеранов Архангельского ЦБК.

Местное отделение партии «Единая Россия» открыто к диалогу с горожанами, взаимодействует со многими учреждениями и организациями Новодвинска. Очередная акция была приурочена к Международному дню пожилых людей.

– Собираясь вместе, наши дорогие ветераны хорошо проводят время, вспоминают тёплые моменты прошлого, делятся планами, – сказал член политического совета новодвинского отделения партии «Единая Россия», депутат горсовета Евгений Камнев. – За чаепитием такие встречи проходят душевнее и уютнее. Желаем всем горожанам серебряного возраста здоровья и счастья!

Соб. инф.

# В производственном содружестве

**Окончание.**

**Начало на стр. 1**

Выпускаемая продукция полностью безопасна и экологична как для человека, так и для природы.

На упаковках туалетной бумаги Soffione уже появились коммуникации «+Ag», «0% хлора», которые подтверждают безопасность её использования.

Сегодня продукция компании под собственным брендом Soffione успешно реализуется на территории РФ, в странах бывшего Советского Союза, в Европе. Завод активно прорабатывает инвестиционную программу, в том числе ориентированную на удовлетворение быстрорастущего спроса в сфере общественного питания и гостиничного бизнеса.

## В рамках обучающего курса

Среди гостей комбината были те самые люди, которые создают и контролируют технологический процесс молодого предприятия – «Архбум тисью групп». Подобные им специалисты – энергичные, эрудированные, целеустремлённые – когда-то возводили Архангельский ЦБК. Это представители службы качества и лаборатории, инженеры-технологи и руководители. Каждому из них было интересно узнать для себя что-то новое.

На Архангельской земле они оказались в рамках прохождения восьмидневного обучающего курса, посвящённого технологии производства бумаги санитарно-гигиенического назначения. Их подготовка осуществлялась на базе Северного (Арктического) федерального университета им. М.В. Ломоносова.

Как рассказала доцент кафедры технологии целлюлозно-бумажных и лесохимических производств САФУ Наталья Щербак, которая курировала подготовку специалистов из Калуги, в ходе курса гостям требовалось выдать насыщенную экспресс-программу, с помощью имеющихся в вузе возможностей продемонстрировать им все особенности ЦБ-производства: как достигаются необходимые параметры качества волокнистого сырья, какое лабораторное оборудование используется для моделирования различных образцов бумаги и многое другое.

По словам представительницы главной кузницы инженерных кадров Поморья, сегодня «Архбум тисью групп» – это перспективное предприятие, которое активно развивается, а потому специалистам «дочки» Архангельского ЦБК будет полезно обогатить свой багаж профессиональных знаний. Чтобы оказать содействие в этом процессе, у САФУ есть все возможности. К тому же северному вузу, готовящему высококлассных специалистов-технологов, важна обратная связь, к примеру в части того, как теоретические выкладки реализуются на практике реального производства бумажной санитарно-гигиенической продукции.

Помимо обучающего курса для гостей было предусмотрено и посещение цехов Архангельского ЦБК. Тех самых, которые задействованы в производстве сульфатной белёной целлюлозы. Визит на наше предприятие, конечно же, проходил в соответствии со строгими правилами защиты от коронавируса. В путешествии по территории комбината делегацию из Калуги сопровождала сотрудник отдела корпоративных проектов, хранительница музея АЦБК Ольга Воронина.

## Любознательные гости и гостеприимные хозяева

– Меня как специалиста интересовали вопросы качества сырья, которое мы используем для производства бумаги-основы, –



поделилась начальник службы качества ООО «Архбум тисью групп» Елена Могилу. – От этого зависят многие показатели нашей санитарно-гигиенической продукции, в том числе прочностные характеристики, мягкость, белизна. Очень интересна технология отбеливания целлюлозы, которая производится на третьей очереди АЦБК без использования элементарного хлора – по технологии ECF (Elemental Chlorine Free). Всё это крайне познавательно увидеть своими глазами.

# 13

октября

на Архангельском ЦБК побывала делегация технических специалистов ООО «Архбум тисью групп»

Первым пунктом путешествия значился третий древесно-подготовительный цех, куда древесина с лесной биржи №3 поступает для переработки в щепу. Здесь с подробным рассказом о технологических потоках выступил начальник подразделения Юрий Евстафеев. Цех – шумный, оборудование – металлоёмкое, фактически здесь находится старт большого пути производства продукции, которая в финале в виде мягких белоснежных салфеток и бумажных полотенец окажется у потребителей.

Далее дорога пролегла в цех целлюлозы. С производственным потоком приезжих знакомил гостеприимный хозяин и яркий рассказчик, в совершенстве владеющий производственной тематикой, начальник

производства целлюлозы Вадим Мосеев. Гости осмотрели оборудование варочно-го, промывного, отбельного и сушильного участков цеха, складские помещения, откуда продукция отправляется в индустриальный парк «Ворсино». Участники экскурсионной группы с интересом спрашивали о процессах модернизации третьей очереди и планах на будущее, интересовались особенностями FSC-сертификации. Разговор происходил на особом языке технических специалистов. Это как бы символизировало синхронную работу производства целлюлозы и завода «Архбум тисью групп», ведь развитие первого из них означает увеличение мощностей второго.

В завершение визита гостям были продемонстрированы картоноделательные машины комбината. «А здесь вырабатывается картонная продукция, которая затем поступает на предприятия АО «Архбум», выпускающие гофроупаковку. Это ещё одна дочерняя компания АЦБК, входящая в большую Группу Pulp Mill Holding», – пояснили мы впечатлённым визитёрам. Масштабная индустриальная панорама цеха по производству картона и бумаги никого не могла оставить равнодушным.

Как отметил после визита участник группы главный технолог ООО «Архбум тисью групп» Виталий Лузин, им удалось узнать много полезного. Ранее он был наслышан о том, что Архангельский ЦБК – весьма крупное предприятие, однако масштабы увиденного превзошли все ожидания.

Гости отправились домой – в Калугу, но работа и развитие наших предприятий успешно продолжают. Подобные образовательные курсы с экскурсионным сегментом придают деятельности компаний новый импульс, позволяют генерировать полезные идеи и предложения, которые послужат на благо наших по-настоящему родственных предприятий.

**Павел ФАСОНОВ**  
Фото Сергея СЮРИНА

\*Код лицензии АО «Архангельский ЦБК» – FSC-C002853.

## ГОРОД

### Конкурс лучших пап

**Стартовал муниципальный этап конкурса «Отец – ответственная должность».**

Приглашаются мужчины, которые принимают активное участие в воспитании своих детей. Кандидаты могут выдвигаться от общественных организаций города, а также по собственной инициативе.

Конкурс проводится заочно и состоит из следующих этапов: визитная карточка «Мы – семья, а это значит...»; «Герб семьи»; конкурс детских рисунков «Самый лучший папа»; фотопрезентация «Папа может всё что угодно».

Заявки на участие в конкурсе принимаются в отделе по работе с обращениями граждан управления социальной политики администрации Новодвинска по адресу: ул. Фронтových бригад, 6, корп. 2, каб. 7. Срок приёма – до 20 октября.

Подробности по телефону (8 81852) 5-12-67.

### Чемпионы России

**Флорбальная команда Архангельской области «Помор» победила в чемпионате России. В составе сборной выступили четыре спортсмена из Новодвинска: Роман Гребенщиков, Андрей Бородин, Григорий Суворов и Александр Талдонов.**

Чемпионат проходил в Нижнем Новгороде и собрал лучшие команды со всей страны.

В финал вышли две сборные: «Помор» и «Нижегородец».

После двух периодов счёт был равным – 4:4. В заключительной двадцатиминутке участник нашей сборной Илья Вешняков отправил в ворота соперника пятый мяч. А в самом конце игры шестой гол забил новодвинец Роман Гребенщиков. Так, команда Архангельской области «Помор», одержав победу – 6:4, стала чемпионом России.

Наши спортсмены набрали в этом сезоне максимальное количество очков – 36 в 12 играх.

Отметим, что игрок команды «Помор» новодвинец Александр Талдонов также вошёл в тренерский штаб сборной.

### Заслуженно!

**Высококвалифицированному врачу-урологу центральной городской больницы, депутату горсовета Анатолию Ганюличеву вручили знак отличия «За заслуги перед Новодвинском».**

Чествование Анатолия Павловича состоялось в администрации города в торжественной обстановке и стало приятным сюрпризом к его 70-летию. Награду и ценные подарки вручили глава Новодвинска Сергей Андреев и председатель горсовета Андрей Коротков.

– Вручение знака отличия «За заслуги перед Новодвинском» стало для меня приятным и неожиданным событием, – поделился Анатолий Ганюличев. – Спасибо за высокую оценку моей работы!

### Шах и мат от новодвинца

**В Архангельске состоялся чемпионат области по быстрым шахматам среди мужчин и женщин. В нём приняли участие более 70 спортсменов из Архангельска, Новодвинска, Северодвинска, Мирного, а также из Устьянского района.**

Регламентом спортивного мероприятия было предусмотрено два турнира: «А» – соревнования для спортсменов с высоким российским рейтингом, а также перспективных юниоров, показывающих отличные результаты на состязаниях различного уровня; «Б» – первая лига чемпионата среди мужчин, а также чемпионат среди женщин.

С радостью отметим, что в первой лиге чемпионата области среди мужчин (турнир «Б») победу одержал новодвинский спортсмен Павел Кишкин. Он набрал 7,5 очка из 9.

Поздравляем!

По материалам novadmin.ru

# На инаугурации губернатора

Александр Цыбульский официально вступил в должность губернатора Архангельской области

Торжественная церемония состоялась в конференц-зале регионального правительства. От Новодвинска гостями мероприятия стали генеральный директор АО «Архангельский ЦБК» Дмитрий Зылёв, глава города бумажников Сергей Андреев и председатель правления новодвинского отделения Российского союза ветеранов Афганистана Виктор Дмитриевский.

## В добрый путь

На инаугурации присутствовали руководители региональных органов исполнительной и законодательной власти, представители общественных организаций, бизнеса, национальных и религиозных объединений.

В начале церемонии председатель избирательной комиссии Архангельской области Андрей Контиевский официально огласил итоги состоявшейся избирательной кампании, отметив, что выборы прошли легитимно, без нарушений, в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральным и областным законодательством. Перед принятием присяги знак главы региона Александру Цыбульскому вручила председатель Архангельского областного Собрания депутатов Екатерина Прокопьева, пожелав плодотворной работы.

– От имени областных депутатов поздравляю вас с вступлением в должность. Хочу пожелать сил, мудрости и терпения. Пусть доверие, которое оказали вам жители Поморья во время избирательной кампании, станет надёжной поддержкой в вашем стремлении сделать регион процветающим, комфортным для проживания, – отметила Екатерина Владимировна.

## Совместными усилиями

Александр Цыбульский произнёс присягу на верность народу, Конституции Российской Федерации и Уставу Архангельской области, после чего было официально объявлено о вступлении его в должность.

С большим событием Александра Витальевича от имени полномочного представителя Президента РФ в Северо-Западном федеральном округе Александра Гуцана поздравил его заместитель Вадим Леонтьев.

– Избиратели по достоинству оценили ваше видение развития региона, предложенные перспективные планы, – подчеркнул Вадим Алексеевич. – Сегодня реализация национальных проектов, модернизация и расширение

инфраструктуры и на этой основе развитие народного хозяйства Архангельской области являются первоочередной задачей. Уверен, совместными усилиями органов государственной власти и местного самоуправления, предпринимательского сообщества, институтов гражданского общества и всех жителей Поморья будут созданы необходимые условия для повышения качества жизни населения.

## Чёткая стратегия

Впереди у нового губернатора пять лет работы. У него есть чётко сформированный план действий. Александр Цыбульский подчеркнул, что главная задача всех, кто наделён государственными полномочиями, – служение людям.

**8**  
октября

2020 года состоялась инаугурация нового губернатора Архангельской области Александра Цыбульского

– Именно поэтому вся та работа, которая уже нами выполнена, строилась по принципу «от частного – к общему», – пояснил Александр Витальевич. – Мы решаем региональные и общегосударственные задачи – как субъект Российской Федерации. Однако ни одна большая задача не будет считаться выполненной, если положительный эффект от её решения не почувствуют на себе жители региона.

Так, программа социально-экономического развития области «Вместе мы сильнее!», основанная на предложениях и инициативах граждан, станет основой работы регионального правительства. Новый губернатор подчеркнул, что правительству предстоит взять высокий темп, и обозначил базовые принципы деятельности.



В числе гостей инаугурации губернатора были и представители Новодвинска

Первый из них – максимальная вовлечённость в рабочий процесс на всех этапах. Поддержка, которую оказывают Поморью Правительство РФ и Президент Владимир Путин, должна быть дополнена тесным взаимодействием региональных органов власти с федеральными министерствами и ведомствами для эффективного достижения намеченных целей.

Второе – обратная связь и постоянный диалог с населением.

– Проблемы, с которыми обращаются к нам люди, должны стать основой принимаемых решений и выстраиваемой политики, – пояснил Александр Цыбульский.

Третье – честность перед коллегами, перед жителями Архангельской области, перед самими собой. По словам губернатора, слова не должны расходиться с делом. Некоторые проблемы не решаются моментально, но необходимо сделать всё для их решения.

По словам Александра Цыбульского, параллельно работе на развитие региона в ближайшее время будет сформирована обновлённая структура областного правительства. Она будет выстроена под эффективное решение задач, поставленных жителями Поморья перед региональной властью.

Соб. инф.  
Фото vk.com/ngooooorsva

## АКТУАЛЬНО

# Коронавирус рядом

К сожалению, коронавирус не перестаёт быть самой актуальной темой 2020 года. Мы переживаем очередную волну распространения этой инфекции, и надо быть особенно внимательным к своему здоровью. Напоминаем несколько простых правил, соблюдение которых позволит вам уберечься от COVID-19.

• **Правило №1** – чаще мойте или дезинфицируйте ладони.

Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции.

• **Правило №2** – соблюдайте дистанцию.

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путём, поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

• **Правило №3** – ведите здоровый образ жизни.

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте правильный режим, включая полноценный сон, физическую активность, потребление пищевых продуктов, богатых витаминами и минералами.



• **Правило №4** – защищайте органы дыхания с помощью маски.

Её необходимо использовать при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте, общении с лицами с признаками вирусной инфекции.

• **Правило №5** – если почувствовали признаки простудного заболевания – оставайтесь дома и вызовите врача.

Соб. инф.  
Фото из архива редакции

## От первого лица

**Дмитрий ЗЫЛЁВ,**  
генеральный директор  
АО «Архангельский ЦБК»:

### Уважаемые работники комбината, новодвинцы!

Наш регион вышел на пиковые показатели по заболеваемости коронавирусом. Ежедневно фиксируется около двух сотен случаев заражения. Это абсолютный рекорд за всё время. Ежедневно увеличивается и число сотрудников комбината, у которых установлен диагноз COVID-19. С момента начала пандемии коронавирусом переболели почти 50 сотрудников Архангельского ЦБК, на сегодняшний момент выздоровело около 40.

Благодаря заранее принятым мерам в коллективе пока удаётся сдерживать широкое и стреми-

тельное распространение болезни. Наши показатели одни из самых низких среди всех крупных предприятий региона. Это доказывает, что нами была выбрана правильная стратегия защиты. Чтобы победить болезнь, мы должны действовать профессионально, организованно и на опережение.

Жизнь и здоровье людей являются главными приоритетами, именно поэтому на нашем предприятии соблюдаются строгие правила профилактики, в том числе масочный режим, социальная дистанция, ежедневное измерение температуры тела. Предприятие в достаточном объёме обеспечено дезинфицирующими и защитными средствами. Если у вас они закончились, обращайтесь к своему непосредственному

руководителю. Всё необходимое обязательно будет вам выдано.

При обнаружении нового инфицированного работника оперативно устанавливается круг его общения, сотрудники пожарно-газоспасательной службы АЦБК проводят тщательную дезинфекцию всех контактных поверхностей, к которым мог прикасаться больной.

Давайте будем проявлять ответственность за себя, за своих близких, за тех, кто работает и живёт рядом. Только так мы сможем эффективно противостоять болезни. Здоровья всем нам!





# ЗДОРОВЬЕ & АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦБК Веллнесс

Победитель  
Национального  
конкурса «Серебряные нити  
СН-2017/SN-2017»

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни ■ №3 (13) Суббота, 17 октября 2020 года



## Комбинат спортивный

Многие работники Архангельского ЦБК любят спорт, уважают здоровый образ жизни, а акционер и руководство предприятия всецело поддерживают их в этом правильном стремлении. Так, в 2019 году расходы комбината на организацию спортивно-массовых мероприятий составили почти 43 миллиона рублей. Огромная сумма, но эффект от вложений очевиден: здоровые сотрудники всегда создают успешную компанию.

### Всё вернётся

Архангельский ЦБК активно занимается пропагандой здорового образа жизни среди своих сотрудников, членов их семей, жителей города бумажников.

Первые футбольные команды и сборные стрелков, лыжников были сформированы на Архбуме ещё в годы строительства комбината. Они с успехом выступали не только на областных соревнованиях, но и выезжали на всеоюзные. Среди строителей и первых производственников нашего предприятия было

множество значкистов, отлично сдававших нормативы в рамках комплекса «Готов к труду и обороне».

В текущем году из-за пандемии коронавируса многие мероприятия не проводились, но, как только мир наконец-то избавится от этой угрозы, деятельность нашей компании по организации спортивных мероприятий, поддержке различных чемпионатов и соревнований обязательно будет продолжена.

Показатели прошлого, ещё докоронавирусного, года впечатляют. Так, для занятий работников предприятия общей физической подготовкой и проведения

соревнований на базе спорткомбината АО «БЫТ» арендовались спортивные объекты по 146 часов в неделю (спортивные залы, зал гимнастики, стадион, бассейн, тренажёрный зал). Ежемесячная загрузка спортивных залов составила 1554 посещения, зала гимнастики – 852, бассейна – 1025, тренажёрного зала – 735 посещений.

9 мая 2019 года была проведена 54-я традиционная легкоатлетическая эстафета на призы АО «Архангельский ЦБК», в которой приняли участие 80 команд, в том числе четыре мужских и три женских сборных работников комбината. В 2020-м из-за пандемии впервые за более чем полвека эстафеты не было, но, мы уверены, в следующем году это главное спортивное событие города бумажников обязательно состоится.

Окончание на стр. 2 (приложение)  
Фото из архива редакции

## Цифры и факты

42,978

млн рублей

составили затраты АЦБК на проведение спортивно-массовых мероприятий в 2019 году

в 45-й

раз

проходит открытая комплексная спартакиада АО «Архангельский ЦБК»

80

команд

приняли участие в легкоатлетической эстафете на призы Архангельского ЦБК в 2019 году



**ЗДОРОВЬЕ** – Строго по графику: на Архангельском ЦБК чётко соблюдаются меры профилактики COVID-19, а также вводятся новые правила. Так, в связи со сложившейся ситуацией изменились условия прохождения медицинских осмотров в ООО «Новодвинский медицинский центр». Узнайте подробности!

стр. 3  
(прил.)

**СПОРТ** – Сдать ГТО? Легко! Какие цели ставят перед собой те, кто решает сдать нормативы? Популярно ли это движение в городе бумажников? И кто удивил рекордами? Ответы на эти вопросы искала Ольга Воронина

стр. 4  
(прил.)

**ФАКТ:** Смех увеличивает деятельность антител в организме на 20%, помогая уничтожить вирусы и раковые клетки. Смейтесь чаще!

# Комбинат спортивный

Окончание.  
Начало на стр. 1 (приложение)

## Здоровье – главный ресурс

– Здоровье персонала – важнейший ресурс любой компании, – комментирует административный директор АО «Архангельский ЦБК» Ольга Саввина. – Наша задача – создать условия для улучшения физического, психологического здоровья сотрудников, повысить их работоспособность, продуктивность и стрессоустойчивость, а также сформировать активную жизненную позицию. Благодаря данной работе создаётся благоприятный микрокли-



Ольга Саввина.



мат в компании, улучшается сплочённость коллектива.

В течение десятилетий среди представителей коллектива комбината проводится открытая комплексная спартакиада, в рамках которой команды наших производств соревнуются в таких видах спорта,

как лыжные гонки, волейбол, мини-футбол, силовое многоборье, стрельба из пневматической винтовки, и многих других.

В 2019 году спартакиада стартовала в 45-й раз. Её отличие от предыдущих состояло в том, что были предусмотрены отдельные зачёты

среди мужчин и женщин. На спартакиаду заявились 12 коллективов от различных производств компании. Мужчинам предстояло состязаться в 11 видах спорта, представительницам прекрасного пола – в девяти.

## Важный сегмент

Среди работников комбината есть не только физкультурники-любители, но и профессиональные спортсмены, тренеры, которые завоевывают во славу Новодвинска и Архангельского ЦБК медали регионального, всероссийского уровней.

В 2019 году было организовано участие сборных команд АЦБК в областных соревнованиях: в чемпионате и кубке Архангельской области по мини-футболу, в чемпионате и кубке Архангельской области по флорболу, в кубке главы Северодвинска по флорболу, во флорбольном чемпионате города корабелов.

Продолжилась реализация проекта «Танцы на здоровье». Проводились ежегодные семейные старты, 46 семей приняли участие в «Зимних забавах» и 108 семей – в соревнованиях в залах.

Не забывает предприятие и о своих пенсионерах. Пожилым людям на спорткомбинате АО «БЫТ» предоставляется возможность заниматься с профессиональными инструкторами в группах здоровья. Ежегодными стали мероприятия в рамках Дня здоровья, в ходе которого они могут не только состязаться в лыжных соревнованиях, но и принимать участие в увлекательных зимних конкурсах.

Большая и очень важная работа по пропаганде спорта и здорового образа жизни обязательно будет продолжена. Это значимый сегмент всей социальной политики АО «Архангельский ЦБК» на территории присутствия.

Павел ФАСОНОВ

Фото из архива редакции

## МИР УВЛЕЧЁННЫХ

# Экскурсия в масках

В музее Архангельского ЦБК прошла небольшая экскурсия для нескольких увлечённых студентов первого курса Новодвинского индустриального техникума. Ребята не только изучают основы профессии, но и хотят как можно больше знать о предприятии, на котором собираются работать.

## Нужная профессия

В современных условиях решения о проведении подобных мероприятий принимаются с большой осторожностью. Но будущие мастера слесарных работ очень хотели попасть в музей и обещали строго выполнять все рекомендации. И обещание сдержали! Вообще, слесари-ремонтники оказались очень дисциплинированными и любознательными ребятами. Именно таких на комбинате ждут с нетерпением!

– Сегодня профессия слесаря на нашем предприятии очень востребована, – комментирует главный механик Архангельского ЦБК Евгений Агафонов. – Вакансии есть всегда. В своё время я тоже окончил Новодвинский техникум, получил специальность, как у ребят. Сначала и работал слесарем-ремонтником, а потом пошёл учиться в институт на инженера-механика. Главное, что могу посоветовать из собственного опыта, – не прогуливать занятия. А если серьёзно – обратить особое внимание на спецдисциплины, научиться читать чертежи и гидравлические схемы.

Архангельский ЦБК и техникум – ровесники. Обоим в этом году исполнилось 80 лет. На экскурсии ребята узнали, в каких условиях жили и трудились первостроители и работники комбината, как и чему учились первые выпускники школы фабрично-заводского обучения.

– Сегодня к нам в гости пришли замечательные ребята – воспитанные, интеллигентные, заинтересованные молодые люди, – рассказывает экскурсовод музея Архангельского ЦБК Ольга Воронина. – И слушали внимательно, и вопросов много задавали.

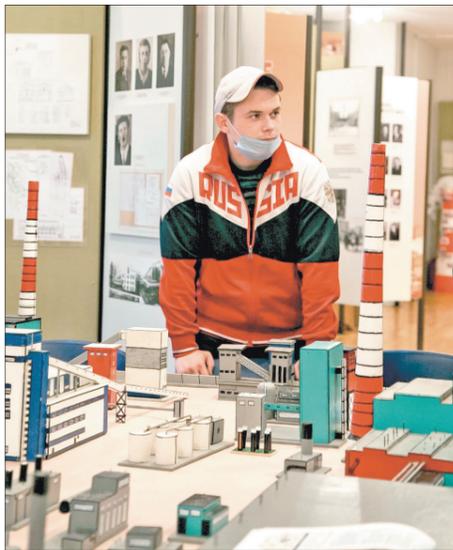
## Под впечатлением

Студенты были впечатлены масштабами предприятия, с интересом рассматривали экспонаты, хотя многие из них уже были на комбинате и в музее со школьными классами. Случились у ребят в этот день и маленькие открытия – например, удивил тот факт, что бумагу не всегда делали из целлюлозы.

– Мне больше всего запомнился макет комбината, – делится впечатлениями первокурсник Александр Глазачев. – Я, честно говоря, на территории предприятия ни разу не был и даже не представлял, что он настолько большой!

Архангельский ЦБК и техникум связаны неразрывно. И сегодня это стратегическое партнёрство становится всё более крепким и разноплановым. Комбинат помогает учебному заведению с материально-техническим оснащением, обеспечивает прохождение производственной практики, предоставляет возможность трудоустройства в летний период, а также поощряет лучших студентов именными стипендиями и образовательными поездками в Австрию. Ребята спрашивали и об условиях работы на предприятии. Официальное оформление, достойная зарплата, хороший социальный пакет и программа по обеспечению жильём молодых семей – всё это для будущих выпускников важно. Интересовались студенты и экологической программой Архангельского ЦБК.

– Мы очень рады, что попали сегодня на экскурсию, – благодарит мастер производственного обучения Маргарита Лифшиц. – Регулярно привожу своих ребят в музей комбината, но даже я сегодня открыла здесь новое для себя. Знать свою историю – это очень важно! Перед экскурсией рассказывала



**Архангельский ЦБК и техникум – ровесники. Обоим в этом году исполнилось 80 лет. На экскурсии ребята узнали, в каких условиях жили и трудились первостроители и работники комбината, как и чему учились первые выпускники школы ФЗО.**

ребятам: в музее вы можете увидеть фотографии своих отцов, дедов или даже прадедов. Сколько моих выпускников сегодня работает на комбинате! Теперь это уже серьёзные специалисты, умные и грамотные, а когда-то они были такими же любознательными юношами, новичками в профессии. Очень хочется, чтобы история с пандемией коронавируса скоро

закончилась и мы с ребятами могли ходить на экскурсии в музей и цеха комбината регулярно!

Мы тоже на это очень надеемся! И всегда рады всем активным, интересующимся и увлечённым студентам!

Анна ГРОМОВА  
Фото Сергея СЮРИНА

**ФАКТ:** Чашка кофе в день помогает снизить риск депрессии на 20%. Заварите ароматный напиток!

# Медосмотр по новым правилам

## Пандемия коронавируса продолжается, после временного улучшения ситуации угроза вновь набирает обороты

В АО «Архангельский ЦБК» строго соблюдаются меры профилактики COVID-19, а также вводятся новые правила. Так, в связи со сложившейся ситуацией изменились условия прохождения медицинских осмотров в ООО «Новодвинский медицинский центр».

### Забота о людях

Как рассказал заместитель главного инженера (по надзору) Архангельского ЦБК Сергей Уланов, основными целями медицинских осмотров являются профилактика, предупреждение и раннее выявление заболеваний. Согласно Трудовому кодексу РФ их организация – обязанность работодателя.

Предварительные медосмотры проводят при поступлении на работу. Цель процедуры – определить до заключения трудового договора, подходит ли кандидат на рассматриваемую должность по состоянию здоровья.

Периодические осмотры сотрудники проходят в течение всей трудовой деятельности для наблюдения за состоянием здоровья в динамике, своевременного выявления заболе-

ваний (в том числе профессиональных) и факторов риска их возникновения и т. д.

По результатам обследований нашим работникам выдаются заключения о профессиональной пригодности.

При необходимости могут быть назначены профилактические и реабилитационные мероприятия, направленные на сохранение здоровья и восстановление трудоспособности.

### Строго по времени и графику

Новые условия прохождения медицинских осмотров в ООО «Новодвинский медицинский центр» направлены на сокращение количества людей, одновременно пре-



**Медосмотр нужно проходить строго по графику – в соответствии с датой, указанной в направлении.**

бывающих в учреждении, а также строгое соблюдение мер профилактики COVID-19:

- При посещении медицинского центра обязательно ношение защитной маски.

- Важно соблюдать социальную дистанцию 1,5 метра, при возможности – больше.

- При входе в медучреждение каждый человек должен пройти термометрию. Это делается для соблюдения благоприятной эпидемиологической обстановки.

- Медосмотр нужно проходить строго по графику – в соответствии с датой, указанной в направлении. Важная мера позволит избежать очередей у кабинетов врачей, снизить риск заражения.

- При наличии признаков ОРВИ (даже незначительных) оставайтесь дома и вызывайте врача.

### Это важно!

Прохождение медосмотров – обязательное требование к работникам, которое регламентируется Трудовым кодексом РФ. В случае если сотрудник не пройдет медицинский осмотр по плану, работодатель будет обязан отстранить его от работы.

Подготовила  
Анна ДОВЫДЕНКО

### ЗДОРОВЬЕ

# «Веллнесс» с Soffione

История бренда Soffione началась в 2011 году на берегах солнечной Италии, страны с тысячелетними традициями, уникальными технологиями и открытиями, меняющими мир.

### Красивая легенда

Вдохновением для создания бренда стала древняя легенда об одуванчике, ведь именно так и переводится название бренда Soffione («СоффиОнэ») с итальянского языка. Она гласит: «Однажды цветочная богиня спустилась на землю, желая найти свой самый любимый цветок. Но ни тюльпан, ни роза, ни фиалка не смогли покорить её сердце. Все они были слишком высокомерны. Богиня долго ходила по полям, садам и лесам, пока ей не встретился одуванчик.

– Тебе нравится жить здесь, одуванчик? – спросила она.

– Мне нравится жить везде, где есть дети. Я люблю слышать их шумные игры, люблю смотреть, как они веселятся. Я мог бы расти где угодно, лишь бы приносить радость людям, – ответил он.

Богиня улыбнулась:  
– Вот цветок, который будет моим самым любимым. И теперь ты будешь цвести везде!  
С тех пор одуванчики растут и радуют людей во всем мире».

### Три правила ЗОЖ

Многим людям кажется, что здоровый образ жизни требует слишком больших временных и денежных затрат. Ведь нужно заниматься спортом, правильно питаться и соблюдать личную гигиену, выбирая натуральные, полезные товары.

Давайте разберёмся, так ли это сложно на самом деле?

#### • СПОРТ

5–10 минут, потраченных утром на зарядку, – это залог хорошего настроения и бодрости на весь день и крепкого здоровья на долгие годы!

#### • ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Составляя рацион, необходимо включить в него продукты из всех пищевых групп. Это

позволит обеспечить организм минералами и витаминами.

Пользуйтесь бумажными полотенцами Soffione («СоффиОнэ») во время приготовления блюд. Это самый гигиеничный и простой способ убрать влагу или впитать лишний жир. Применение бумажных полотенец Soffione будет способствовать тому, что в порции станет как минимум на четыре грамма жира меньше, калорийность существенно снизится. Кроме того, эти изделия очень практичны, с ними не нужно тратить время на стирку и сушку. Бумажные полотенца Soffione изготовлены из 100-процентной целлюлозы, а значит, для их производства не используется агрессивная химия, как для аналогичной продукции из вторичного сырья. Читайте состав! Ищите чистые товары на полках. С продукцией Soffione вы можете быть уверены, что делаете правильный выбор.

#### • ГИГИЕНА

Это неотъемлемая составляющая здорового образа жизни. Мы все с детства знаем выражение «Чистота – залог здоровья». Поэтому важно правильно выбирать средства личной гигиены и покупать безопасные товары.

Так, например, на упаковках туалетной бумаги Soffione уже появилась коммуникация «0% хлора», основанная на использовании современных видов сырья и материалов для выпуска продукции, что гарантирует потребителю безопасность. Так же, как и бумажные полотенца, туалетная бумага Soffione производится только из 100-процентной целлюлозы, а значит, она более натуральная и экологически чистая, без вредных примесей, которые могут присутствовать в изделиях из макулатуры.

Девиз Soffione – «Чистый продукт – в каждый дом». Выбирая продукцию этого бренда, каждый становится на шаг ближе к здоровому образу жизни!

Материалы предоставлены группой по бренд-маркетингу и торговому маркетингу ООО «Архбум тисью групп»

На правах рекламы

**Soffione**

0% хлора

Premio Soffione Natural

Premio Soffione Toscana Lavender

Decoro Soffione Pink

Soffione MAXI

Soffione GRANDE

АРХБУМ ТИССЬЮ ГРУПП

www.soffione.ru

**ФАКТ:** Люди, которые читают книги, живут в среднем на два года дольше нечитающих. Осень – время литературных открытий!

# Сдать ГТО? Легко!

Здоровая и сильная нация – главное, ради чего в России пять лет назад серьёзней взяли за возрождение комплекса «Готов к труду и обороне». Но удалось ли этого достичь? Какие цели ставят перед собой те, кто решается сдавать нормы? И почему это движение в Новодвинске не слишком популярно? Ответы на эти вопросы искала корреспондент «Бумажника» Ольга Воронина.

## Почти 300 спартакцев

За последние годы, а если быть точнее – с 2018-го, значки ГТО получили 292 новодвинца. В принципе цифра неплохая, если ещё не учитывать коронавирусный 2020-й... Но! Большая часть из них – дети, среди которых дошколята (детские сады сдают нормы организовано и массово) и выпускники старших классов – наличие значка ГТО даёт дополнительные баллы при поступлении.

Регулярно готовят школьников к тестированию несколько идейных учителей физкультуры, тренеры-преподаватели Новодвинской спортшколы, а также организаторы лагеря «Двина» на базе спорткомбината.

Кстати, благодаря проекту «ГТО – в детский сад: возрождение традиций», который вошёл в число победителей конкурса социальных инициатив Архангельского ЦБК «4Д» в этом году, специальное оборудование для сдачи нормативов появится в МДОУ «Радуга».

## Пенсионер – всем ребятам пример

Тех, кто сдаёт нормы ГТО «для себя», немного. И тем радостнее видеть среди них представителей старшего поколения. Да ещё каких!

Ирина Ляжинова получила свой золотой значок в 2018 году. Она сдавала нормативы для 10-й ступени, и, когда её результаты отправили в область, оттуда позвонили с уточнениями – подумали, что произошла какая-то ошибка. Как она преодолела два километра всего за восемь минут, если даже для 18-летних золотая норма – 13,10? Но Ирина Васильевна и в остальных дисциплинах дала фору молодым!

А в ближайшее время в Новодвинске начнётся реализация специального проекта по сдаче норм ГТО, который разработал городской совет ветеранов, а поддержал в рамках конкурса социальных инициатив Архангельский ЦБК. Так что среди представителей серебряного возраста обладателей значков ГТО наверняка станет ещё больше!

## Быстрее, выше, сильнее

На Архангельском ЦБК движение ГТО активно поддерживают. До начала истории с коронавирусом спортивно-массовый отдел ФОК «Двина» организовывал приём заявлений и сдачу нормативов, а также предоставлял площадки для тестирования по разным дисциплинам. Даже в

положение о спартакиаде работников предприятия были внесены изменения, чтобы её результаты шли в зачёт ГТО.

Сейчас проведение соревнований временно приостановлено, а сдать нормативы в индивидуальном порядке желающих пока нет. Хотя для работников комбината за получение знаков отличия предусмотрено денежное вознаграждение!

Машинист погрузочной машины базисного склада угля Александр Малахов выполнил нормативы на серебряный значок ГТО в 2018 году совершенно без подготовки.

# 292

новодвинца –

от дошколят до пенсионеров – сдали нормы ГТО за последние два года. Гордимся нашими земляками!

– Просто захотелось проверить, смогу ли, – вспоминает Александр Владимирович. – Самым сложным для меня оказался бег. Не то чтобы я горжусь собой, но то, что справился, преодолел себя, – это здорово.

Именно желание доказать самому себе, что ты можешь, ты целеустремлённый, – главное, что движет участниками комплекса ГТО.

## Сложно, но можно

Как же можно сдать нормы ГТО и что для этого нужно сделать? Для разного возраста с учётом пола определены свои требования. Пройти испытания предстоит по нескольким дисциплинам, обычно это четыре обязательных плюс от двух до четырёх по выбору – в зависимости от того, какой значок хочет получить претендент.

– Конечно, сдать нормы ГТО не так уж и просто, – признаёт специалист центра тестирования ГТО в Новодвинске Мария Турлапова. – В число обязательных дисциплин обычно включены забеги и на короткую, и на длинную дистанции, а для этого нужны совершенно разные качества и подготовка. Есть упражнения на силу, выносливость, гибкость, меткость – нужно быть разносторонне развитым. Начать можно с бронзового значка, его получить не так сложно, если человек имеет хоть какое-то отношение



Два проекта по развитию движения ГТО в Новодвинске стали победителями конкурса социальных инициатив Архангельского ЦБК «4Д: Дарите Друг Другу Добро».



Желание доказать самому себе, что ты можешь, ты целеустремлённый, – главное, что движет участниками комплекса ГТО.



Фото из архива редакции

ОСТРЫЙ ВОПРОС

# Ответственность в Сети

К коллективному договору АО «Архангельский ЦБК» принято дополнительное соглашение



Оно вступило в силу с 1 октября 2020 года. Колдоговор является правовым актом, регулирующим социально-трудовые, экономические и профессиональные отношения в АО «Архангельский ЦБК».

## Социальное партнёрство

На нашем предприятии действует система социального партнёрства. Представители работодателя (в лице генерального директора) и представители работников (в лице профсоюзного комитета) договариваются о взаимных обязательствах и предоставлении сотрудникам социальных гарантий, поощрений и компенсаций сверх предусмотренных трудовым законодательством. Эти нормы закреплены в коллективном договоре. Финансируются данные льготы из прибыли предприятия, исходя из его финансового положения и предложений работников.

Действующее законодательство не обязывает АО «Архангельский ЦБК» заключать коллективный договор с профсоюзной организацией, так как количество её членов составляет менее половины штатной численности коллектива предприятия. Подписание документа со стороны АЦБК является добровольным шагом, который направлен на укрепление социального партнёрства между работодателем и работниками.

## Сверх Трудового кодекса РФ

Важно отметить, что действующий колдоговор АО «Архангельский ЦБК» был признан одним из лучших в Северо-Западном федеральном округе. В числе гарантий, которые предоставляет коллективный договор АЦБК: компенсация оплаты проезда к месту отдыха и обратно работнику и его детям, проведение летней оздоровительной кампании для детей сотрудников, страхование в системе ДМС, участие в негосударственной пенсионной программе ВТБ, возможность частичной компенсации дорогостоящего лечения, санаторно-курортное оздоровление и многое другое.

Документ включает в себя и другие важные разделы: «Поощрения работников», «Рабочее время и время отдыха», «Охрана и безопасность труда».

Важно, что в нём отражаются меры поддержки неработающих пенсионеров АЦБК: выплаты к юбилейным датам, приобретение путёвок в санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера», выделение средств на организацию деятельности совета ветеранов предприятия и другое.

## С взаимным уважением

Согласно коллективному договору работники предприятия обязаны добросовестно выполнять свои трудовые задачи, бережно относиться к имуществу предприятия, хранить коммерческую тайну.

В реалиях нового времени по соглашению сторон – работодателя и трудового коллектива в лице его представителя – профсоюзного комитета комбината – было решено дополнить пункт действующего колдоговора 1.3 «Работники обязуются» подпунктом №6:

1.3.6 «Работники обязуются не распространять в устной и письменной форме сведения, не соответствующие действительности, порочащие деловую репутацию предприятия и коллектив его работников, в том числе не публиковать их в средствах массовой информации и не размещать в Интернете (комментарии и посты в социальных сетях, отзывы на сайтах, записи в блогах, форумах и т. п.).

При этом важно отметить, что распространение недостоверной информации в Сети запрещено не только с подлинных аккаунтов работников, но и фейковых страниц (с ненастоящими именами). Современные технологии позволяют безошибочно и в короткие сроки определить личность таких пользователей, а также их местонахождение.

Нарушители могут понести дисциплинарную и материальную ответственность в соответствии с коллективным договором предприятия, гражданским и уголовным законодательством Российской Федерации.

Статья 23 Конституции Российской Федерации провозглашает право каждого на неприкосновенность частной жизни, личную и семейную тайну, защиту своей чести и доброго имени. Деловая репутация юридического лица признаётся нематериальным благом, защита которого гарантирована статьёй 152 Гражданского кодекса РФ.

Мы можем высказываться и иметь свою точку зрения, но нельзя забывать, что всё должно быть в рамках закона, и, главное, нужно помнить об этике общения. Давайте уважительно относиться друг к другу, ведь единство всегда было основой успехов предприятия. Только вместе мы можем добиться реальных результатов!

Соб. инф.

Фото из архива редакции

# Прощание с фронтовиком

Больше не поговорить, не услышать его историй о Великой Отечественной войне. Историй живых, честных, настоящих. Без лишнего пафоса и ура-патриотизма. Уходят из жизни ветераны. Ушёл Владимир Ильич Кудреватый... А мы будем помнить.

## Со слезами на глазах

Войну Владимир Кудреватый встретил ещё мальчишкой, работал в леспромохозе в родном Устьянском районе. В армию его призвали в 1943-м. Сначала – курс молодого бойца под Рязанью, а после – на Дальний Восток. До пункта назначения Володя и его сослуживцы добирались 34 дня.

– Группа у нас была 122 человека. Выстроили нас прямо на улице. И вот стоим мы, пацаны, и чуть ли не ревём. Солдаты... – с усмешкой рассказывал Владимир Ильич. – Нас переобмундировали, провели санитарную обработку. После такого длинного пути обзавестись вшами – дело нехитрое. И сразу приступили к службе – стали минировать приграничную полосу.

Владимир Кудреватый попал в сапёрный батальон. Жили солдаты в землянках, на боевое задание отправлялись только в плохую погоду: под прикрытием дождя и тумана меньше шансов быть замеченным противником.

– Особенно боязно было устанавливать противотанковые мины вместе с противопехотными. Нередко солдаты подрывались на своих же боеприпасах, – признавался ветеран.

## Весна 1945-го

Сапёр Кудреватый встретил Победу прямо на минном поле. 9 мая 1945 года на восточной границе было пасмурно, лежал плотный туман.

– Мимо с заставы шли пограничники, увидели нас и сказали: «Вы что, сапёры, с ума сошли, что ли? Война-то кончилась!» Мы прибежали в часть, вокруг неё были развешены флаги, все

кричали «Ура!», радовались Победе, – Владимир Кудреватый будто вновь переживал радость, которая тогда охватила всех.

Но для него война не закончилась. Бойцы отдохнули ровно сутки и вновь услышали приказ: «Надо ехать на границу!». Началась подготовка к советско-японской войне.

Залпами огня на территории Маньчжурии Красную армию встретил Малый Хинган. Несколько суток советские солдаты не могли взять узел укрепления: ни с воздуха, ни штурмом. Тогда по инициативе красноармейца Кудреватого было принято решение: провести операцию по минированию и подрыву объекта, в результате бойцам удалось прорвать оборону врага. За храбрый поступок Владимир Ильич был награждён медалью «За отвагу».

## Бери шинель, пошли домой

Только в 1950 году Владимир Кудреватый вернулся домой. Через год приехал в посёлок Ворошиловский – в гости к сестре Фаине, да так тут и остался. Устроился на Архангельский ЦБК и 38 лет отработал машинистом котельных установок на ТЭС-1. Здесь же Владимир Ильич встретил и любовь всей жизни – свою Лидию. Больше 60 лет вместе, а сколько в их отношениях тепла и нежности!

У Кудреватых большая семья: дети, внуки, восемь правнуков! В этом доме всегда радушно встречают гостей. Владимир Ильич любил поговорить, с интересом слушал чужие истории, рассказывал свои...



Ветерана Великой Отечественной войны Владимира Ильича Кудреватого не стало 10 октября. Супруга фронтовика Лидия Семёновна выражает благодарность акционеру и руководству Архангельского ЦБК за помощь в организации похорон. А мы в свою очередь искренне соболезнуем родным и близким Владимира Ильича. Светлый человек. Светлая память.



## Понедельник, 19 октября

## ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.  
9.50 Жить здорово! [16+]  
10.55 Модный приговор. [6+]  
12.15, 1.10 Время покажет. [16+]  
14.10 Гражданская оборона. [16+]  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00, 3.35 Мужское / Женское. [16+]  
18.40 На самом деле. [16+]  
19.45 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 «**Мосгаз**». Новое дело майора Черкасова». [16+]  
22.30 Док-ток. [16+]  
23.30 Вечерний Ургант. [16+]  
0.10 Познер. [16+]  
2.45, 3.05 Наедине со всеми. [16+]

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.  
\*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 Судьба человека. [12+]  
12.40, 18.40 60 минут. [12+]  
14.55 «**Тайны следствия**». [12+]  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
21.20 «**Возвращение**». [12+]  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
2.20 «**Каменская**». [16+]  
4.05 «**Гражданин начальник**». [16+]

## НТВ

5.10 «**Мухтар. Новый след**». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.  
8.25, 10.25 «**Морские дьяволы. Рубежи Родины**». [16+]  
13.25 Обзор. ЧП.  
14.00, 1.20 Место встречи.  
16.25 ДНК. [16+]  
18.30, 19.40 «**Пёс**». [16+]  
21.20 «**Скорая помощь**». [16+]  
23.45 Основано на реальных событиях. [16+]  
3.15 Их нравы. [0+]  
3.40 «**Свидетели**». [16+]

## КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40  
Новости культуры.  
6.35 Пешком...  
7.05 «Другие Романовы».  
7.35 «Новый взгляд на доисторическую эпоху».  
8.35 «Первые в мире».  
8.55, 16.25 «**Фаворит**».  
10.15 Наблюдатель.  
11.10, 0.55 ХХ век.  
12.20 «Красивая планета».  
12.35 Большие и маленькие.  
14.30 «Дело №...».  
15.05 Новости. Подробно.  
15.20 Агора.  
17.30, 2.00 Мастера вокального искусства. Динара Алиева.  
18.35, 0.00 «Досторические миры».  
19.45 Главная роль.  
20.05 Правила жизни.  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 «Шарашка – двигатель прогресса».  
21.30 Сати. Нескучная классика...  
22.15 «**Солнечный удар**».  
23.10 «Бунин».

## РЕН ТВ

5.00 Территория заблуждений. [16+]  
6.00, 15.00 Документальный проект. [16+]  
7.00 С бодрым утром! [16+]  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]  
9.00 Засекреченные списки. [16+]  
11.00 Как устроен мир. [16+]  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]  
13.00 Загадки человечества. [16+]  
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]  
17.00, 4.05 Тайны Чапман. [16+]  
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]  
20.00 «**Три секунды**». [16+]  
22.10 Водить по-русски. [16+]  
23.30 Неизвестная история. [16+]  
0.30 «**Телохранитель**». [16+]  
2.45 «**Кошки против собак**». [6+]

## ТНТ

\*7.00, 14.00 Хронограф. [12+]  
7.30 ТНТ. Gold. [16+]  
8.00 Новое утро. [16+]  
9.00, 22.55, 23.55 Дом-2. [16+]  
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]  
11.15 «**Нереальный холостяк**». [16+]  
12.10 Танцы. [16+]  
14.10, 15.00, 16.00, 17.00 Комеди Клуб. [16+]  
18.00, 19.00 Однажды в России. [16+]  
\*18.30, 6.00 Норд ТВ. [12+]  
20.00, 20.30 «**Гусар**». [16+]  
21.00 Где логика? [16+]  
22.00 «**Территория**». [16+]  
0.55 Такое кино! [16+]  
1.25 Comedy Woman. [16+]

## Вторник, 20 октября

## ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.  
9.50 Жить здорово! [16+]  
10.55 Модный приговор. [6+]  
12.15, 1.10 Время покажет. [16+]  
14.10 Гражданская оборона. [16+]  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00, 3.35 Мужское / Женское. [16+]  
18.40 На самом деле. [16+]  
19.45 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 «**Мосгаз**». Новое дело майора Черкасова». [16+]  
22.30 Док-ток. [16+]  
23.30 Вечерний Ургант. [16+]  
0.10 «Повелитель молекул. Константин Северинов». [12+]  
2.45, 3.05 Наедине со всеми. [16+]

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.  
\*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 Судьба человека. [12+]  
12.40, 18.40 60 минут. [12+]  
14.55 «**Тайны следствия**». [12+]  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
21.20 «**Возвращение**». [12+]  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
2.20 «**Каменская**». [16+]  
4.05 «**Гражданин начальник**». [16+]

## НТВ

5.10 «**Мухтар. Новый след**». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.  
8.25, 10.25 «**Морские дьяволы. Рубежи Родины**». [16+]

13.25 Обзор. ЧП.  
14.00, 1.20 Место встречи.  
16.25 ДНК. [16+]  
18.30, 19.40 «**Пёс**». [16+]  
21.20 «**Скорая помощь**». [16+]  
23.45 Основано на реальных событиях. [16+]  
3.10 Их нравы. [0+]  
3.40 «**Свидетели**». [16+]

## КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30,  
23.40 Новости культуры.  
6.35 Пешком...  
7.05, 20.05 Правила жизни.  
7.35, 18.35, 0.00 «Новый взгляд на доисторическую эпоху».  
8.35 «Первые в мире».  
8.55, 16.25 «**Фаворит**».  
10.15 Наблюдатель.  
11.10, 0.55 ХХ век.  
12.10 Цвет времени.  
12.20 «Город №2».  
13.05 «Роман в камне».  
13.35, 22.15 «**Солнечный удар**».  
14.30, 23.10 «Бунин».  
15.05 Новости. Подробно.  
15.20 Пятое измерение.  
15.45 Сати. Нескучная классика...  
17.30 «Мастера вокального искусства. Анна Аглатова».  
19.45 Главная роль.  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 Искусственный отбор.  
21.30 Власть факта.

## РЕН ТВ

5.00 Территория заблуждений. [16+]  
6.00 Документальный проект. [16+]  
7.00 С бодрым утром! [16+]  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]  
9.00 Неизвестная история. [16+]  
10.00, 15.00 Засекреченные списки. [16+]  
11.00 Как устроен мир. [16+]  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]  
13.00, 23.30 Загадки человечества. [16+]  
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]  
17.00, 3.25 Тайны Чапман. [16+]  
18.00, 2.35 Самые шокирующие гипотезы. [16+]  
20.00 «**Пассажир**». [16+]  
22.00 Водить по-русски. [16+]  
0.30 «**Плохая компания**». [16+]

## ТНТ

\*7.00, 14.00, 18.30, 6.00 Норд ТВ. [12+]  
7.30 ТНТ. Gold. [16+]  
8.00 Где логика? [16+]  
9.00, 23.00, 23.55 Дом-2. [16+]  
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]  
11.15 «**Нереальный холостяк**». [16+]  
12.10 Золото Геленджика. [16+]  
13.10, 13.40, 14.30 «**СашаТаня**». [16+]  
15.00, 16.00, 17.00 Комеди Клуб. [16+]  
18.00, 19.00 Однажды в России. [16+]  
20.00, 20.30 «**Гусар**». [16+]  
21.20 Импровизация. [16+]  
22.00 «**Территория**». [16+]  
0.55 Comedy Woman. [16+]  
1.50, 2.45 Stand Up. [16+]

## Среда, 21 октября

## ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.  
9.50 Жить здорово! [16+]  
10.55 Модный приговор. [6+]  
12.15, 1.00 Время покажет. [16+]  
14.10 Гражданская оборона. [16+]  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00, 3.25 Мужское / Женское. [16+]  
18.40 На самом деле. [16+]  
19.45 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 «**Мосгаз**». Новое дело майора Черкасова». [16+]  
22.30 Док-ток. [16+]  
23.30 Вечерний Ургант. [16+]  
0.10 «Повелитель долголетия. Алексей Москалёв». [12+]  
2.35, 3.05 Наедине со всеми. [16+]

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.  
\*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.15 «Никита Михалков». [12+]  
12.40, 18.40 60 минут. [12+]  
14.55 «**Московская борзая**». [12+]  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
21.20 «**Возвращение**». [12+]  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
2.20 «**Каменская**». [16+]  
4.05 «**Гражданин начальник**». [16+]

## НТВ

5.10 «**Мухтар. Новый след**». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.  
8.25, 10.25 «**Морские дьяволы. Рубежи Родины**». [16+]  
13.25 Обзор. ЧП.  
14.00, 1.30 Место встречи.  
16.25 ДНК. [16+]  
18.30, 19.40 «**Пёс**». [16+]  
21.20 «**Скорая помощь**». [16+]  
23.45 Поздняков. [16+]  
0.00 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]  
0.30 Мы и наука. Наука и мы. [12+]  
3.20 Их нравы. [0+]  
3.45 «**Свидетели**». [16+]

## КУЛЬТУРА

10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.  
10.15 Наблюдатель.  
11.10, 0.55 ХХ век.  
12.20 «Родовое гнездо. Из истории ФИАН имени П.Н. Лебедева».  
12.35 Искусственный отбор.  
13.35, 22.15 «**Солнечный удар**».  
14.30, 23.10 «Бунин».  
15.20 Библийский сюжет.  
15.45 «Шарашка – двигатель прогресса».  
16.25 «**Лицо на мишени**».  
17.40, 2.00 Мастера вокального искусства. Ольга Бородина.  
18.25 Цвет времени.  
18.35, 0.00 «Новый взгляд на доисторическую эпоху».  
19.45 Главная роль.  
20.00 Правила жизни.  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 Абсолютный слух.  
21.30 Белая студия.  
2.40 «Красивая планета».

## РЕН ТВ

5.00 Территория заблуждений. [16+]  
6.00 Документальный проект. [16+]  
7.00 С бодрым утром! [16+]  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]  
9.00, 15.00 Засекреченные списки. [16+]  
11.00 Как устроен мир. [16+]  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]

13.00, 23.30 Загадки человечества. [16+]  
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]  
17.00, 3.25 Тайны Чапман. [16+]  
18.00, 2.35 Самые шокирующие гипотезы. [16+]  
20.00 «**Человек-муравей и Оса**». [12+]  
22.15 Смотреть всем! [16+]  
0.30 «**Метро**». [16+]

## ТНТ

\*7.00, 14.00, 18.30, 6.00 Норд ТВ. [12+]  
7.30 ТНТ. Gold. [16+]  
8.00 Импровизация. [16+]  
9.00, 23.05, 0.05 Дом-2. [16+]  
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]  
11.15 «**Нереальный холостяк**». [16+]  
12.10 Битва экстрасенсов. [16+]  
13.40, 14.00, 14.30 «**СашаТаня**». [16+]  
15.00, 16.00, 17.00 Комеди Клуб. [16+]  
18.00, 19.00 Однажды в России. [16+]  
20.00, 20.30 «**Гусар**». [16+]  
21.00 Двое на миллион. [16+]  
22.00 «**Территория**». [16+]  
1.05 Comedy Woman. [16+]  
2.00, 2.50 Stand Up. [16+]

## Четверг, 22 октября

## ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.  
9.50 Жить здорово! [16+]  
10.55 Модный приговор. [6+]  
12.15, 1.20 Время покажет. [16+]  
14.10 Гражданская оборона. [16+]  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00, 3.40 Мужское / Женское. [16+]  
18.40 На самом деле. [16+]  
19.45 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 «**Мосгаз**». Новое дело майора Черкасова». [16+]  
22.30 Большая игра. [16+]  
23.30 Вечерний Ургант. [16+]  
0.10 «Дар Костаки». [6+]  
2.55, 3.05 Наедине со всеми. [16+]

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.  
\*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 Судьба человека. [12+]  
12.40, 18.40 60 минут. [12+]  
14.55 «**Московская борзая**». [12+]  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
21.20 «**Возвращение**». [12+]  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
2.20 «**Каменская**». [16+]  
4.05 «**Гражданин начальник**». [16+]

## НТВ

5.10 «**Мухтар. Новый след**». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.  
8.25, 10.25 «**Морские дьяволы. Рубежи Родины**». [16+]  
13.25 Обзор. ЧП.  
14.00, 1.20 Место встречи.  
16.25 ДНК. [16+]  
18.30, 19.40 «**Пёс**». [16+]  
21.20 «**Скорая помощь**». [16+]  
23.45 ЧП. Расследование. [16+]  
0.20 «Муслим Магомедов. Возвращение». [16+]  
3.10 Их нравы. [0+]  
3.40 «**Свидетели**». [16+]

## КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40  
Новости культуры.  
6.35 Пешком...  
7.05 Правила жизни.  
7.35, 18.35, 0.00 «Новый взгляд на доисторическую эпоху».  
8.35, 12.10, 2.45 Цвет времени.  
8.45, 16.35 «**Лицо на мишени**».  
10.15 Наблюдатель.  
11.10, 0.55 ХХ век.  
12.20 «Властелины кольца. История создания синхрофазотрона».  
12.55 Абсолютный слух.  
13.35, 22.15 «**Солнечный удар**».  
14.30, 23.10 «Бунин».  
15.20 «Пряничный домик».  
15.45 «2 Верник 2».  
17.40, 1.50 Мастера вокального искусства. Мария Гулегина.  
19.45 Главная роль.  
20.05 Открытая книга.  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 «Золотой телёнок». С таким счастьем – и на экране».  
21.30 Энигма.

## РЕН ТВ

5.00 Военная тайна. [16+]  
6.00, 9.00 Документальный проект. [16+]  
7.00 С бодрым утром! [16+]  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]  
11.00 Как устроен мир. [16+]  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]  
13.00, 23.30 Загадки человечества. [16+]  
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]  
15.00 Неизвестная история. [16+]  
17.00, 3.10 Тайны Чапман. [16+]  
18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы. [16+]  
20.00 «**Охота на воров**». [16+]  
22.40 Смотреть всем! [16+]  
0.30 «**Взрыв из прошлого**». [16+]

## ТНТ

\*7.00, 14.00, 18.30, 6.00 Норд ТВ. [12+]  
7.30 ТНТ. Gold. [16+]  
8.00 Двое на миллион. [16+]  
9.00, 23.30, 0.30 Дом-2. [16+]  
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]  
11.15 «**Нереальный холостяк**». [16+]  
12.10 Ты как я. [12+]  
13.10, 13.40, 14.30 «**СашаТаня**». [16+]  
15.00, 16.00, 17.00 Комеди Клуб. [16+]  
18.00, 19.00 Однажды в России. [16+]  
20.00, 20.30 «**Гусар**». [16+]  
21.00 Студия «Союз». [16+]  
22.00 «Эдуард Суворов. Слезы Брайтона». [16+]  
23.30, 0.30 Дом-2. [16+]  
1.25 Такое кино! [16+]  
1.50 ТНТ-Club. [16+]

## Пятница, 23 октября

## ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.  
9.50 Жить здорово! [16+]  
10.55, 3.00 Модный приговор. [6+]  
12.15 Время покажет. [16+]  
14.10 Гражданская оборона. [16+]  
15.15, 3.50 Давай поженимся! [16+]  
16.00, 4.30 Мужское / Женское. [16+]  
18.40 Человек и закон. [16+]  
19.45 Поле чудес. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 Голос. Новый сезон. [12+]  
23.30 Вечерний Ургант. [16+]  
0.25 «Паваротти». [16+]  
2.15 Наедине со всеми. [16+]

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.  
\*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 Судьба человека. [12+]  
12.40, 18.40 60 минут. [12+]  
14.55 «**Московская борзая**». [12+]  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
21.20 Аншлаг и компания. [16+]  
1.30 «**Последняя жертва Анны**». [12+]

## НТВ

5.10 «**Мухтар. Новый след**». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
8.25, 10.25 «**Морские дьяволы. Рубежи Родины**». [16+]  
13.25 Обзор. ЧП.  
14.00 Место встречи.  
16.25 ДНК. [16+]  
17.25 Жди меня. [12+]  
18.20, 19.40 «**Пёс**». [16+]  
21.20 «**Скорая помощь**». [16+]  
23.30 Своя правда с Романом Бабаяном. [16+]  
1.20 Квартирный вопрос. [0+]  
2.25 «**Агентство скрытых камер**». [16+]  
3.30 «**Свидетели**». [16+]

## КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50  
Новости культуры.  
6.35 Пешком...  
7.05 Правила жизни.  
7.35 Чёрные дыры. Белые пятна.  
8.20 «Роман в камне».  
8.50 «**Лицо на мишени**».  
10.15 Наблюдатель.  
11.10 «Чиполлино». М.ф.  
11.55 «Звучание жизни. Александр Мелик-Пашаев».  
12.35, 22.00 «**Солнечный удар**».  
14.30 «Бунин».  
15.05 Письма из провинции.  
15.35 Энигма.  
16.20, 0.10 «**Последний визит**».  
17.35, 1.25 Мастера вокального искусства. Хиба Герзмава.  
18.45 Билет в Большую.  
19.45 Сместоносталягия.  
20.15 «Искатели».  
21.00 Линия жизни.  
23.00 «2 Верник 2».

## РЕН ТВ

5.00 Военная тайна. [16+]  
6.00, 9.00 Документальный проект. [16+]  
7.00 С бодрым утром! [16+]  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]  
11.00 Как устроен мир. [16+]  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]  
13.00 Загадки человечества. [16+]  
14.00, 2.35 Невероятно интересные истории. [16+]  
15.00 Засекреченные списки. [16+]  
17.00 Тайны Чапман. [16+]  
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]  
20.00 Документальный спецпроект. [16+]  
21.00 «**Хит-мэн**». [16+]  
22.55 «**Угнать за 60 секунд**». [16+]  
1.05 «**Ультрафиолет**». [16+]

## ТНТ

\*7.00, 14.00, 18.30, 6.00 Норд ТВ. [12+]  
7.30 ТНТ. Gold. [16+]  
8.00 Битва дизайнеров. [16+]  
9.00, 0.00, 1.00 Дом-2. [16+]  
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]  
11.15 «**Нереальный холостяк**». [16+]  
12.10, 12.40, 13.10, 13.40, 14.30 «**СашаТаня**». [16+]  
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Комеди Клуб. [16+]  
19.00 Ты как я. [12+]  
20.00 Однажды в России. [16+]  
21.00 Комеди Клуб. [16+]  
22.00, 4.25, 5.15 Открытый микрофон. [16+]  
23.00 Импровизация. [16+]  
1.55 Comedy Woman. [16+]

## Суббота, 24 октября



## Астрологический прогноз от Павла Глобы с 19 по 25 октября

На этой неделе звёзды обещают положительные ритмы для представителей земных (Телец, Дева, Козерог), воздушных (Близнецы, Весы, Водолей) и водных (Рак, Скорпион, Рыбы) знаков зодиака, что позволит им значительно продвинуться на пути к успеху.

**Понедельник.** Время активных начинаний и риска. Благоприятны спортивные мероприятия. В этот день надо стараться быть в приподнятом настроении.

**Вторник.** День плох для покупок. Приобретённые вещи или окажутся бракованными, или быстро придут в негодность. Необходима ответственность во всех делах. Лучше всего заниматься домом и хозяйством.

**Среда.** Больше отдыхайте и расслабляйтесь. Нельзя ругаться и повышать голос. Обязательно уделите внимание детям. День укрепления здоровья и приёма гостей. Устройте вечеринку для друзей.

**Четверг.** Возможно, настало время генеральной уборки вашего гнездышка. Показаны ремонтные и реставрационные работы. В этот день следует находиться в приподнятом настроении, в бодром расположении духа.

**Пятница.** День очищения и косметических процедур. Развивайте в себе психологические способности, наблюдательность. Подходящее время, чтобы преподнести любимому человеку подарок.

**Суббота.** Как можно больше ходите пешком. Не следует много спать. Наводите порядок в доме, выбрасывайте всё ненужное. Занимайтесь физическими упражнениями для укрепления тела.

**Воскресенье.** Будьте ближе к природе. Не рекомендуется много работать, напрягаться. Это наилучший день для отдыха. Рекомендуется много спать.

### ОВЕН

Начало недели благоприятно для совместных дел со второй половинкой. Общие интересы будут способствовать укреплению отношений. Во второй половине недели советы друзей окажутся весьма актуальными. Время также прекрасно подходит для принятия смелых решений, которые изменят вашу жизнь.

**Благоприятный день:** 21  
**Неблагоприятный:** 20



### ВЕСЫ

В начале недели, только выстраивая правильные отношения с родителями, вы сможете добиться поставленной цели. Ведь они безгранично любят вас и всегда готовы прийти на помощь. В середине недели ищите новые сферы применения своих способностей. В конце недели обратите внимание на здоровье.

**Благоприятный день:** 21  
**Неблагоприятный:** 24



### ТЕЛЕЦ

В начале недели вас ожидает много общения с родными и близкими. Во второй половине недели постарайтесь изменить имидж. Это произведёт настоящий фурор. Вы будете прекрасно смотреться и на работе, и на вечеринке. В воскресенье займите детей каким-нибудь интересным делом.

**Благоприятный день:** 24  
**Неблагоприятный:** 22



### СКОРПИОН

Съездите в гости к дальним родственникам. Постарайтесь во всём быть авторитетом для своих детей. И не требуйте безоговорочного послушания, иначе вы обречёте их на серое существование. Развивайте в них то, что заложено природой, – творческое начало, изобретательность и открытость новому.

**Благоприятный день:** 20  
**Неблагоприятные:** 21, 25



### БЛИЗНЕЦЫ

Посвятите неделю своей второй половинке. Если вы в ссоре – обязательно помиритесь. По возможности отправьтесь вместе на отдых. Но не забывайте и о ближайших родственниках – в конце недели вам понадобятся их помощь.

**Благоприятные дни:** 19, 21  
**Неблагоприятный:** 24



### СТРЕЛЕЦ

В начале недели вас захватит волна страсти. Вы получите массу положительных эмоций. В середине недели вас ожидает калейдоскоп незабываемых встреч, впечатлений, знакомств. Вы будете целеустремлёнными и амбициозными.

**Благоприятный день:** 22  
**Неблагоприятные:** 20, 23



### РАК

Будьте искренними в отношениях с близкими. Постарайтесь, чтобы в доме воцарилась гармония. В середине недели хорошее время для приятных покупок, занятий домашними делами. Не игнорируйте корпоративные мероприятия. Они помогут вам лучше узнать коллег.

**Благоприятный день:** 23  
**Неблагоприятный:** 25



### КОЗЕРОГ

У вас появится полная свобода для проявления инициативы, откроются широкие перспективы. Не теряйте оптимизма, даже если вас попытаются очернить. В ближайшее время справедливость восторжествует. В выходные представится хорошая возможность растопить лёд недоверия второй половинки.

**Благоприятный день:** 24  
**Неблагоприятный:** 19



### ЛЕВ

В понедельник – вторник исключите суету, побудьте дома, предайтесь мечтам и грёзам. Уделите себе время, оставив заботы и тревоги. В середине недели не принимайте решений наобум. Все действия следует тщательно взвешивать. В выходные возможны мелкие покупки. Хорошее время для накопления сил на предстоящую неделю.

**Благоприятный день:** 22  
**Неблагоприятный:** 23



### ВОДОЛЕЙ

Не теряйте оптимизма: весь запас мелких неприятностей будет исчерпан к концу недели. В среду – четверг вы будете в центре внимания. Успех в большей степени будет зависеть от умения владеть собой, нежели от конкретных профессиональных навыков.

**Благоприятный день:** 19  
**Неблагоприятный:** 24



### РЫБЫ

Приятным общением с любимым человеком будет окрашено начало этой недели. В среду – четверг на работе исключите суету и спешку. Не делайте лишних движений – только затратите напрасно силы. В отношениях со второй половинкой воздержитесь от занудства.

**Благоприятный день:** 19  
**Неблагоприятный:** 21



### ДЕВА

Вторник – среда – время воплотить в жизнь самые заветные мечты и надежды. Не стройте иллюзорных картин в отношении детей. Вам стоит постараться узнать их получше. Поговорите с ними по душам. Проявите сообразительность и смекалку.

**Благоприятный день:** 24  
**Неблагоприятный:** 22



# Душой за Родину радея

16 октября 60-летний юбилей отметил Виктор Дмитриевский.

Виктора Александровича в нашем городе знают и уважают. Он является председателем правления Новгородского городского отделения Архангельской региональной организации Общероссийской общественной организации «Российский союз ветеранов Афганистана», сотрудником АО «Архангельский ЦБК» и депутатом горсовета Новодвинска.

В Афганистан наш герой попал юношей, солдатом-срочником. Служил водителем и провёл на войне почти полтора года. Демобилизовавшись, вернулся к мирной жизни, однако профессию менять не стал и посвятил ей всю свою трудовую биографию. Виктор Александрович и сегодня является водителем автобуса АЦБК.

Свободное время Виктор Дмитриевский посвящает общественной деятельности. Вот уже 13 лет он успешно возглавляет и развивает местное отделение общественной организации «Российский союз ветеранов Афганистана», приоритетным направлением деятельности которой является патриотическое воспитание молодёжи. Также объединение за-



нимается поддержкой ветеранов локальных конфликтов и их семей, сохранением памяти о погибших воинах.

В этом году юбиляр был избран депутатом городского Совета. Сомнений нет, что и на этом посту он реализует добрые и значимые инициативы.

Общественная и трудовая работа Виктора Дмитриевского неоднократно отмечалась благодарственными письмами и почётными грамотами руководства АО «Архан-

гельский ЦБК», органов муниципальной и региональной власти. В 2019 году Виктор Александрович был удостоен государственной награды – медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

### Уважаемый

**Виктор Александрович!**

Примите самые добрые и искренние поздравления по случаю вашего юбилея!

Своей активной гражданской позицией, честным трудом, отзывчивостью и скромностью вы снискали заслуженное уважение и признание.

Ваша биография – пример патриотизма, трудолюбия, созидательной энергии.

От всей души желаем удачи во всех делах и начинаниях, счастья и благополучия.

Пусть ваша жизнь будет наполнена пониманием и поддержкой единомышленников, яркими моментами и новыми победами.

Крепкого здоровья, мира и оптимизма!

Руководство и коллектив  
АО «Архангельский ЦБК»

## Поздравляем с юбилеем!

13 октября юбилейный день рождения отметила ветеран труда и Архангельского ЦБК Людмила Зосимовна Беляева.

На комбинате Людмила Зосимовна отработала 40 лет, из них 29 – в должности старшего диспетчера центральной диспетчерской службы. За профессионализм и ответственное отношение к делу неоднократно награждалась благодарностями и грамотами. Активная и энергичная, Людмила Беляева не раз становилась победителем соцсоревнований. Всегда оптимистичная и доброжелательная, она уважаема коллегами. В качестве наставника Людмила Зосимовна передавала

свой опыт молодым сотрудникам. И сегодня Людмила Беляева с интересом следит за успехами родного предприятия и работой диспетчерской службы.

Коллеги из центральной диспетчерской службы, руководство и коллектив Архангельского ЦБК поздравляют Людмилу Беляеву с красивым юбилеем!

Желаем оставаться такой же увлечённой, самобытной и вдохновляющей! Крепкого здоровья, радостных событий и исполнения всех желаний!



## КОНКУРС

# Новогоднее вдохновение

Приглашаем работников комбината принять участие в предпраздничном конкурсе новогодних игрушек, изготовленных своими руками, «Новогоднее вдохновение».

Конкурс проходит в двух номинациях:

• «Бумажная фантазия» – игрушки должны быть из бумаги.

• «Символ года» – работы создаются из различных материалов: древесины, ткани, ниток, упаковок и т. д. Главное условие – материал должен быть безопасным (нельзя использовать острые металлические детали, стекло, легковоспламеняющиеся материалы).

Конкурсные работы выполняются индивидуально или группой авторов. Игрушка должна иметь ленту для подвески на ёлку и этикетку, где указываются название

работы, Ф. И. О. автора, наименование подразделения.

Все игрушки, выполненные работниками комбината, будут использованы для украшения новогодних ёлок предприятия.

Конкурс проводится с 1 ноября по 15 декабря 2020 года.

Заявки на участие принимаются в административной группе службы административного директора в электронном, а также печатном виде. E-mail: koroleva.lyudmila@appm.ru, телефон для справок 30-62.

Награждение победителей состоится с 21 по 25 декабря 2020 года. Победители и призёры конкурса



будут отмечены дипломами и подарками у ёлки в фойе здания управления АЦБК.

Давайте вместе создадим новогоднее настроение!

# Лето. Дача. Счастье

## Подведены итоги корпоративного фотоконкурса «Удачные дела»

В нём принимали участие активные и творческие работники АО «Архангельский ЦБК», которые являются заядлыми дачниками. Рассказываем об итогах интересного соревнования.

### Беседки и коттеджи

Конкурс проводился в четырёх номинациях: «Дело мастера боится», «Мусор смело пусти в дело», «Цветочный микс», «Удачный кадр». На суд жюри принимались фотографии дачных объектов, архитектурных форм, цветочных клумб, а также семейного отдыха на загородных фазендах.

Конкурсные кадры вызывают добрую улыбку, радуют и удивляют. Так, например, на одном из снимков изображён дачный домик для котиков «КОТЭДЖ». Историю его создания поведала автор фото, контролёр ЦБП производства целлюлозы Екатерина Пономарёва.

– В нашей семье живут два кота, оба спасены на улице, – рассказала Екатерина Валентиновна. – Этим летом мой сын с соседскими ребятами построили для них «КОТЭДЖ».

Весь рабочий процесс был организован и контролировался Екатериной Валентиновной. Для изготовления домика для котиков использовался старый диван, который разобрали на деревянные бруски. Докупить пришлось только пару досок и крепёж.

– Может, наш дом неидеален в плотницком исполнении, но мы гордимся своим творением, а главное – его оценили наши коты! – подчеркнула Екатерина Пономарёва.

### Творчество без границ

Ещё одна участница конкурса, ведущий инженер отдела экологии АЦБК Светлана Мохнаткина, отправила на конкурс фотографию оригинальных цветов и кустарников, которые растут на её семейной фазенде.

– Загородный дом – излюбленное место отдыха нашей большой и дружной семьи, – поделилась Светлана. – Особым украшением участка являются цветы: флоксы, розы, георгины, астры и многие другие. Очень приятно, что итогом моего участия в конкурсе «Удачные дела» стала победа в номинации «Цветочный микс».

Для размошника БДМ-4 производства бумаги Ольги Кубай дача – это место для воплощения творческих идей. Этим летом она вместе с сестрой создала несколько оригинальных инсталляций из пластиковых крышек. На картинах изображены подводный мир, а также домашние птицы и животные: петух, цыплёнок, корова и другие. Получилось изящно, оригинально и экологично! Снимки своих творческих работ она отправила на корпоративный конкурс «Удачные дела».

– Идеи для творчества черпали в Интернете, а воплощали в жизнь собственными силами, – сказала сотрудница АЦБК. – Спасибо

организаторам за увлекательный конкурс, с большим интересом и удовольствием приняла в нём участие!

### Мужской стиль

Важно отметить, что в числе участников конкурса были и мужчины. Они продемонстрировали фантазию и плотницкое мастерство.

– Дачей обзавёлся относительно недавно – три года назад, – рассказал сушильщик БДМ-6 производства бумаги Роман Тимаков. – Участок обустроивал своими руками, чтобы всем членам моей семьи было уютно и комфортно на даче. На суд жюри отправил фотографии построенных мною объектов: мельницы и домика. По итогам конкурса занял второе место в номинации «Дело мастера боится». Неожиданно и приятно!

### Победители и призёры конкурса «Удачные дела»

#### Номинация «Дело мастера боится»:

- 1-е место – мастер контрольный сменный производства целлюлозы Ирина Коновалова;
- 2-е место – контролёр ЦБП производства целлюлозы Екатерина Пономарёва;
- 2-е место – сушильщик БДМ-6 производства бумаги Роман Тимаков;
- 3-е место – старший специалист по кадрам отдела кадров Ольга Денмухаметова.

#### Номинация «Мусор смело пусти в дело»:

- 1-е место – размошник БДМ-4 производства бумаги Ольга Кубай;
- 2-е место – сотрудники ДБП супруги Наталия и Евгений Шестаковы;
- 3-е место – ведущий инженер отдела сопровождения производства службы главного технолога Ольга Голышева.

#### Номинация «Цветочный микс»:

- 1-е место – ведущий инженер отдела экологии Светлана Мохнаткина;
- 2-е место – мастер контрольный сменный производства целлюлозы Ирина Коновалова.

#### Номинация «Удачный кадр»:

- 1-е место – энергетик блока цехов по производству целлюлозы и полуцеллюлозы производства картона Николай Сароткин;
- 2-е место – сотрудники ДБП супруги Наталия и Евгений Шестаковы.

#### Дипломы участников будут вручены:

- мастеру смены ПРЦ Александру Петровичеву;
- сотруднице АО «БыТ» Светлане Чемисовой.

*Поздравляем! Желаем новых творческих успехов и достижений!*



Кораблик семьи Коноваловых



Качели семьи Сароткиных



Домик для котиков от Пономарёвых

maxim®

## Закажи такси

(81852) 5.44.44

от 80₽

Информационный сервис. Услуги оказываются переводчиками.  
Реклама. ИП Поздников М. А. ОГРНИП 319290100028598.



## ПОДПИСКА-2020

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ

# «БУМАЖНИК»

НА II ПОЛУГОДИЕ  
2020-го (2 месяца)

В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ НОВОДВИНСКА

СТОИМОСТЬ ИЗДАНИЯ:

- ПОЛНАЯ ПОДПИСКА – 102 рубля 30 копеек (51 рубль 15 копеек – 1 месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для всех пенсионеров) – 88 рублей 30 копеек (44 рубля 15 копеек – 1 месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для ветеранов Великой Отечественной войны и инвалидов I и II групп) – 72 рубля 26 копеек (36 рублей 13 копеек – 1 месяц).