



АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – С наилучшими технологиями: на производстве биологической очистки приступают к установке перекрытий на первичных отстойниках. Это часть добровольной экологической программы, которая расширяет плановые меры АЦБК по уменьшению выбросов в атмосферный воздух

стр. 2

ДОСТИЖЕНИЕ – Подведены итоги Национального и отраслевого конкурсов корпоративных медиа «Серебряные нити – 2025», в котором наряду с крупнейшими российскими компаниями принял участие Архангельский ЦБК. Комбинат взял внушительную коллекцию наград. Поздравляем!

стр. 4



РАБОТНИКИ производства целлюлозы АЦБК уже получают спецодежду и средства индивидуальной защиты в постамате

І ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Дмитрий КРЫЛОВ,
генеральный директор
АО «Архангельский ЦБК»



– Очень важно повышать эффективность каждого технологического и организационного процесса, который происходит на комбинате. Эта работа даёт нам значимые конкурентные преимущества. Современное успешное предприятие должно находиться в постоянном развитии, не допускать стагнации. В этом залог успеха.

Любая идея, направленная на оправданное сокращение расходов, экономии времени, сегодня очень важна. Реализация проекта по установке постаматов для выдачи спецодежды и средств индивидуальной защиты относится к их числу. Уверен, сотрудники нашего предприятия высоко оценят возможность получать их непосредственно на рабочем месте. Это удобно и практично.

Инновация – постамат

С конца октября на проходной производства целлюлозы (КПП №9) Архангельского ЦБК начал функционировать постамат для выдачи спецодежды и средств индивидуальной защиты. Новый аппарат действует в режиме опытно-промышленной эксплуатации. Сотрудники этого большого подразделения комбината уже получают необходимую на производстве экипировку с помощью постамата.

В круглосуточном режиме

Для реализации проекта внедрения автоматизированной системы выдачи была создана рабочая группа, в которую вошли заместитель генерального директора АЦБК (по складской логистике и лесоснабжению) А.А. Гневашев, заместитель генерального директора (по информационным технологиям) С.А. Дубов, начальник управления по эффективному производству А.С. Дружков, начальник управления складского хозяйства М.В. Елагин, начальник управления автоматических систем управления логистики А.С. Лазарев, заместитель главного бухгалтера О.А. Бондарчук, начальник отдела финансовых задач

А.А. Попов, начальник отдела охраны труда Д.А. Аникиев.

Главный смысл нововведения состоит в том, чтобы сократить время, которое требуется сотрудникам для получения спецодежды и СИЗов на центральном складе. У работников их может насчитываться до полутора десятков позиций в год, а число посещений ими центрального склада составляет более 10 тысяч раз в год. Получать спецодежду и средства индивидуальной защиты в непосредственной близости от рабочего места – быстрее и правильнее. Кроме того, снизится нагрузка на сотрудников склада. Время, как известно, деньги, поэтому данный проект напрямую направлен на повышение эффективности компании.

Постаматы позволяют автоматизировать процесс выдачи

ЦИФРА

2

постамата

для выдачи спецодежды и средств индивидуальной защиты функционируют на Архангельском ЦБК в настоящий момент

спецодежды и средств индивидуальной защиты, вести полностью прозрачный учёт, улучшить укомплектованность, заблаговременно планировать потребности. Терминалом можно пользоваться круглосуточно в отличие от центрального склада, который открыт лишь по будням.

– Это второй такой аппарат, установленный на нашем предприятии. Первый появился в 2023 году в блоке цехов по производству картона и бумаги производства картона, – рассказал начальник управления складского хозяйства Архангельского ЦБК Михаил Елагин. – Пилотный проект хорошо себя зарекомен-

довал, было решено установить ещё один. Его работа полностью автоматизирована. При получении отправок через постамат на производстве целлюлозы не нужно будет вручную подписывать бумажные ведомости и опускать их в почтовый ящик. Всё это можно сделать электронным способом в «Личном кабинете работника» или в системе «Директум» на персональном рабочем компьютере. Новый постамат будет действовать не только по вводимому коду, но и в результате авторизации через пропуск сотрудника комбината.

Окончание на стр. 3
Фото Сергея СЮРИНА

І АНОНСЫ

Возможность

Неравнодушных приглашают обсудить бюджет региона на 2026 год 2

Конкурс

«Зимняя сказка леса» – экологично и интересно! Участвуем? 3

Событие

Юбилей на отлично! Рассказываем, как школа №6 отметила 55-летие 5

Мир увлечённых

Юмор, энергия и корпоративный дух! «Сборная АЦБК» вышла в финал Архангельской лиги КВН 8

info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

Спецпроект

Представляем осенний выпуск приложения «Бумажника» «Здоровье: стиль жизни»: узнайте, как прошёл турнир по волейболу в рамках открытой комплексной спартакиады на призы АЦБК, какие планы у заслуженного тренера по флорболу Сергея Талдонова и кто может сделать нас счастливее

1–4
(приложение)

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Закон в лесу

За три первых квартала 2025-го объём незаконных рубок в России снизился в годовом исчислении почти на 30%, составив 222,8 тысячи кубометров, сообщает пресс-служба Рослесхоза. С начала года в стране выявлено 4,6 тысячи фактов незаконной рубки.

По словам начальника ведомственного управления надзора и использования лесов для заготовки древесины Алексея Абрамова, в регионах работает целый комплекс мер: регулярное патрулирование, профилактические беседы с местным населением, космический мониторинг. Кроме того, все сделки с древесиной отражаются в Федеральной государственной информационной системе лесного комплекса. Срубить дерево незаконно, а затем продать его не получится. Нужны не только разрешительные документы, но и документы, подтверждающие легальность заготовки и сделки.

Lesprom.com

Заводы придётся закрыть

Компания West Fraser Timber Co. Ltd. окончательно закрывает лесопильные заводы в штате Джорджия (США) и провинции Британская Колумбия (Канада). Это произойдёт к концу 2025 года в рамках так называемой программы упорядоченного сворачивания деятельности.

Компания заявила, что решение обусловлено проблемами с поставками древесины и ситуаций на рынке хвойной древесины. Закрываются затронут примерно 300 работников и сократят мощности по производству пиломатериалов на 600 тысяч кубометров. Лесозавод 100 Mile House в Канаде больше не может обеспечивать стабильный доступ к необходимому объёму экономически выгодной древесины. Закрывание лесопилки в Джорджии стало результатом низкого спроса на пиломатериалы и потери экономически выгодных рынков сбыта остаточной продукции.

Lesprominform.ru

Новый минилайн

Пермская целлюлозно-бумажная компания (ПЦБК) начала эксплуатацию минилайна Venus 618 – первого в России комплекса такого типа. Изготовленный в Китае минилайн представляет собой полностью автоматизированный комплекс для производства четырёхклапанных ящиков, включая SRP-упаковку.

Его ключевые преимущества – полная автоматизация цикла, четырёхцветная печать и высокая точность изготовления. Менее чем за месяц на линии произведено более миллиона четырёхклапанных ящиков малого формата. ПЦБК является одним из крупнейших предприятий гофроупаковочной отрасли России.

Lesprom.com

Лаборатория еды будущего

В ноябре в самом центре Челябинска начнёт работу уникальное пространство. Проект для поваров, бариста, владельцев заведений и всех, кто любит лес, его вкусы и ароматы, реализуется в рамках экокселератора «Росатома».

В программе – беседы о возвращении лесов в первозданный вид, дегустации чая с дикоросами, мастер-классы по созданию авторских напитков. Параллельно похожее пространство откроется в городе Сосновый Бор Ленинградской области. Эти лаборатории станут площадками для обсуждения всей палитры экологических тем: от уже привычных вопросов переработки отходов до новых, живых проектов помощи лесу. Опыт Челябинска и Соснового Бора планируют тиражировать, создавая по всей стране сеть таких хабов, где люди смогут открывать для себя дикоросы и продвигать уникальные дары местных лесов.

Lesprominform.ru

АЦБК: день за днём

Опираясь на передовой опыт

На производстве биологической очистки Архангельского ЦБК приступают к установке перекрытий на первичных отстойниках. Это часть добровольной экологической программы, которая расширяет плановые меры комбината по уменьшению выбросов в атмосферный воздух и снижению уровня неприятных запахов.

Подготовка полным ходом

Перекрытия предназначены для сбора и локализации дурнопахнущих выбросов, образующихся в процессе приёма, усреднения и очистки сточных вод, поступающих с производств. После установки перекрытий будет определён объём и состав выбросов, подобрана технология их очистки с последующим её внедрением и распространением на другие отстойники ПБО.

В настоящий момент специалисты ООО «Новодвинская ремонтно-строительная компания» занимаются подготовкой к монтажу перекрытия на первичном отстойнике №2, куда поступает часть сточных вод с производства целлюлозы. Ведётся замена подводящих и отводящих трубопроводов, беговой дорожки, устройство основы под фермы перекрытия, выравнивание днища отстойника. Ранее компания ООО «Химзащита» выполнила подготовительные строительные работы на первичном отстойнике №3, который принимает сточные воды с производства картона.

– Исходя из северных климатических условий был проведён выбор материала для крышек первичных отстойников – в результате остались на листовой нержавеющей стали, который более эффективен при наших значительных снеговых нагрузках,



Олег Чудайкин, главный инженер Архангельского ЦБК по развитию производства



На 2-м первичном отстойнике

ЦИФРА

производства биологической очистки АЦБК ведутся подготовительные работы по установке перекрытия

чем стеклопластик, – рассказал заместитель главного инженера Архангельского ЦБК по развитию производства Олег Чудайкин.

В боковых стенах отстойников сделают специальные отводы для газов, которые затем отправятся на газоочистку. По результатам отбора газов будет проведён анализ их концентрации и приобретено необходимое газоочистное оборудование.

С наилучшими технологиями

Для выбора оборудования по данному проекту представители Архангельского ЦБК побывали на нескольких площадках «Мосводоканала», где установлены подобные перекрытия, а также пообщались с представителями профильных организаций.

В результате в качестве поставщика была выбрана компания GC AGMA – инновационная производственно-инжиниринговая группа, которая предлагает современные решения для очистки сточных вод и водоподготовки. Также компания изготавливает высокотехнологичные покрытия и илоскрёбы для отстойников. Кроме того, GC AGMA стала поставщиком илососов для вторичных отстойников производства биологической очистки.

– Проект реализуется в рамках эколого-социального направления деятельности Архангельского ЦБК по защите прилегающих населённых пунктов от воздействия неприятных запахов, неизбежно образующихся в результате технологий производства целлюлозно-бумажной продукции и очистки сточных вод, – подчёркнула главный эколог Архангельского ЦБК Евгения Москалюк.



Ранее на комбинате была проведена инвентаризация источников выбросов запаха, расчёт их рассеивания, оценка уровня запаха на границе санитарно-защитной зоны.

Павел ФАСОНОВ
Фото из архива редакции

ПЕРСПЕКТИВЫ

Новый дом в Новодвинске

В Архангельской области расселят ещё 43,2 тысячи квадратных метров аварийного жилья. На эти цели региону, ставшему участником нового этапа программы переселения из домов, признанных аварийными после 1 января 2017 года, из федерального бюджета одобрено 2,06 миллиарда рублей, из них 300 миллионов направлены уже в этом году.



В число приоритетных территорий включены участки с дефицитом социальной и инженерной инфраструктуры –

там параллельно с расселением планируется модернизация сетей. Новый дом будет возведён в ближайшее время в Новодвинске. В дальнейшем планируется строительство пяти домов в Архангельске и двух – в Северодвинске. Все квартиры в новых домах будут оснащены по принципу «под ключ»: с полной отделкой и подключением необходимых коммуникаций.

Региональная казна

Жители Поморья могут принять участие в общественных обсуждениях по проекту областного бюджета. Публичные слушания состоятся 19 ноября в 16.00 в конференц-зале правительства Архангельской области (г. Архангельск, пр. Троицкий, 49, корпус 1). Вход свободный.

С докладами выступят министр экономического развития и промышленности Архангельской области Евгений Шелюк и исполняющая обязанности министра финансов Архангельской области Татьяна Суровцева. Участники могут внести свои



предложения и замечания по проекту областного бюджета, а также задать вопросы на платформе обратной связи на портале «Госуслуги» в разделе «Общественные обсуждения и публичные слушания» или в письменной форме (почтовый адрес: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, 49, министерство финансов Архангельской области).

По информации министерства финансов Архангельской области, vk.com/forumnovodvinsk

Инновация – постамат

Окончание.

Начало на стр. 1

Посылка по алгоритму

Расскажем, как функционирует новое устройство. Старший кладовщик собирает информацию о потребности в средствах индивидуальной защиты. При выдаче сформированных курьерских пакетов экспедитору формируется проводка отпуску поставок, и запас перемещается с центрального склада в постамат. Доставку курьерских пакетов и обслуживание этого аппарата обеспечивает экспедитор. На каждый пакет наносится самоклеющаяся транспортная этикетка с указанием получателя и штрихкода (QR-кода) с необходимой информацией при электронном подтверждении факта получения его работником. Отметим, что срок хранения посылок составляет пять суток.

Работникам информация о необходимости получения средств индивидуальной защиты в постамате приходит в «Личном кабинете» или в системе «Директум» с указанием срока хранения, а через двое суток сведения дополнительно дублируются в СМС-сообщении. Для изъятия отправления из постамата человек должен приложить личный пропуск АЦБК или ввести в код, который ему придёт в СМС-сообщении или в пуш-уведомлении в «Личном кабинете».

В результате авторизации откроется дверка ячейки. После извлечения посылки из ячейки необходимо её закрыть. Экран постамата перейдёт в стартовый режим. В момент подтверждённого открытия СИЗы из данной ячейки будут автоматически списаны.



ВАЖНО!

Установите на ваш гаджет приложение «Личный кабинет работника АЦБК»!

Чтобы сотрудник мог получать спецодежду и средства индивидуальной защиты через постамат, ему необходимо установить на своём мобильном устройстве приложение «Личный кабинет работника Архангельского ЦБК» или иметь доступ на персональном рабочем компьютере к системе «Директум».

В период действия пилотного проекта работник обязан вернуть её на цеховой или центральный склад, сделав заявку на получение вещи необходимого размера.

– В целевом процессе возврат также планируется реализовывать через ячейки постаматов – это должно стать их штатным функционалом, – подчеркнул начальник управления складского хозяйства комбината Михаил Елагин.



Опыт будет масштабироваться

Очень важно в процессе опытно-промышленной эксплуатации нового постамата протестировать все нюансы и производственные моменты. Определённой проблемой остаётся и то, что сотрудники, не установившие на свои гаджеты приложение «Личный кабинет работника АЦБК» и не имеющие доступа в систему «Директум», должны будут получать спецодежду по старинке – на центральном складе. Но, как показывает опыт, таких «консерваторов» с каждым месяцем становится всё меньше.

– В перспективе планируется установить подобные постаматы и на других производствах комбината, – прокомментировал заместитель генерального директора АЦБК (по складской логистике и лесоснабжению) Александр Гневашев.



– Сегодня идёт выбор площадок для их монтажа. Важно, чтобы они были местами притяжения всего коллектива. Интегрированное программное обеспечение функционирования постаматов тоже станет совершенствоваться, а значит, будут улучшаться и процессы выдачи, хранения и возврата спецодежды и средств индивидуальной защиты.

Павел ФАСОНОВ
Фото из архива редакции

ГОРОД

Вопрос здоровья

С начала года операторы ситуационного центра по вопросам здравоохранения обработали свыше 268 тысяч обращений северян. За день операторы службы 122 принимают около тысячи заявок. Позвонить по короткому номеру можно с понедельника по субботу с 7.00 до 21.00.

Как сообщил губернатор Поморья Александр Цыбульский, за 10 месяцев специалисты ситуационного центра записали к врачам свыше 160 тысяч человек, оформили более 5 тысяч вызовов медиков на дом и помогли 30 тысячам пациентов записаться на КТ или МРТ в удобное для них время. Развитие цифровых сервисов – один из инструментов, обеспечивающих повышение доступности медицинской помощи, что является ключевой задачей нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь».

Комфортный двор

Новодвинск продолжает преображаться в рамках реализации регионального проекта «Комфортное Поморье». Во дворе за домом №2 на улице Мира появилась новая пешеходная зона. Инициаторами благоустройства территории стали сами жители девятиэтажки.

Ещё в прошлом году они успешно поучаствовали в региональной программе и получили финансирование на благоустройство фасадной части двора. Работы по асфальтированию дворового проезда и оборудованию пешеходных дорожек были выполнены за счёт средств областного и местного бюджетов. В этом году завершился очередной этап благоустройства окружающей территории. Глава Новодвинска Александр Чечулин отметил, что облик города создаётся именно совместными усилиями его жителей, пригласив всех к участию в программе «Комфортное Поморье».

Мошенники в «Телеграме»

В последнее время участились случаи взлома аккаунтов в «Телеграме» у детей. Мошенники используют различные уловки, чтобы получить доступ к личным перепискам и данным.

Чтобы защититься, необходимо настроить двухфакторную аутентификацию, не переходить по подозрительным ссылкам, не сообщать никому пароли и коды, даже если вам пишут от имени друзей или знакомых. Проверьте настройки конфиденциальности – ограничьте доступ к информации о себе и своих контактах. Если аккаунт взломан, немедленно смените пароль, сообщите о взломе в техподдержку «Телеграма» и предупредите друзей и близких, чтобы они не попались на уловки мошенников.

Зимняя сказка

Жителей Поморья приглашают к участию в творческом конкурсе «Зимняя сказка леса». Главная цель инициативы – воспитание у северян любви к уникальной природе родного края, защита деревьев от рубок перед празднованием Нового года.

Организаторы конкурса – региональное отделение Всероссийского общества охраны природы и министерство природных ресурсов и лесопромышленного комплекса Архангельской области. В конкурсе могут принять участие как индивидуальные авторы, так и группы, возраст участников не ограничен. Жюри принимает фотографии творческих работ, выполненных в любой технике: это могут быть композиции для украшения помещений к Новому году, символы года, новогодние игрушки. Также можно подготовить рисунки, фотографии, картины на заданную тематику. Заявки и конкурсные материалы принимаются с 20 ноября до 5 декабря по электронной почте: prigoda-voor29@mail.ru. Телефон для справок 8 (964) 292-01-22.

По информации dvinanews.ru,
министерства здравоохранения
Архангельской области,
vk.com/forumnovodvinsk

Порядок получения посылки в постамате



При возникновении проблем с получением посылки, а также обнаружении технических проблем, необходимо сообщить по номеру +7 (818 52) 6-35-00 добавочный 54-03



Для информационной открытости

Подведены итоги Национального и отраслевого конкурсов корпоративных медиа «Серебряные нити – 2025», в котором наряду с крупнейшими российскими компаниями приняло участие АО «Архангельский ЦБК». Комбинат взял внушительную коллекцию наград.

Со всей огромной страны

Большой Национальный конкурс корпоративных медиа «Серебряные нити» является главным конкурсом России, где оцениваются различные социальные инициативы крупных предприятий и организаций, в том

числе в сфере связей с общественностью. Это мероприятие признано неотъемлемой частью отечественного информационного пространства бизнес- и медийного сообщества. Участников федеральных конкурсов оценивал большой экспертный совет, который формируется ежегодно.

Организатором Национального конкурса «Серебряные нити» является Академия ком-

муникации и информации (Москва). В 2025 году в состязании профессионалов приняли участие десятки российских предприятий из множества регионов. Стратегическими партнёрами выступили Торгово-промышленная палата РФ, PR-департаменты компаний и региональные отделения Союза журналистов России. Генеральным информационным партнёром конкурса является международная информационная группа «Интерфакс».

Объявление результатов конкурса состоялось в Торгово-промышленной палате РФ. Это событие собрало руководителей и специалистов из сферы коммуникаций, маркетинга, а также главных редакторов корпоративных изданий, представителей науки и дизайнерских агентств.

Среди победителей были представители таких компаний, как АО «Газпромбанк», АО «Почта России», ОАО «РЖД», ГК «Росатом», ПАО «Трубная металлургическая компания, АО «Сыктывкарский ЛПК», ПАО «Банк Уралсиб», ПАО «КОКС», ПАО «Дальневосточное морское пароходство»/FESCO, ООО «Транснефть Медиа», ООО «КАМА», Светогорский ЦБК, Сеgezский ЦБК и многие другие.

В рамках заседания была проведена стратегическая сессия, на которой рассматривались наиболее важные подходы к современным корпоративным коммуникациям, в том числе в кадровой и журналистской работе, молодёжной политике, индустриальном туризме, в сфере искусственного интеллекта, решении актуальных бизнес-задач.

книга – 2025». Таким образом, издание признано лучшим среди всех книг, выпущенных предприятиями и организациями Российской Федерации в текущем году. Этот литературный труд, готовившийся более трёх лет, посвящён 85-й годовщине нашего предприятия.

От имени партнёра конкурса – Российской ассоциации организаций и предприятий целлюлозно-бумажной промышленности «Бумпром» – издание Архангельского ЦБК в качестве «Лучшей в отрасли корпоративной книги» в рамках отраслевого конкурса отметил председатель правления РАО «Бумпром» Ростислав Хелемский.

– Подобные достижения способствуют не только профессиональному росту участников, но и укреплению позиций целлюлозно-бумажной индустрии на рынке и повышению качества корпоративных коммуникаций, – прокомментировал Ростислав Юрьевич.

Кроме того, деловой вестник «Бумажник-Бизнес», являющийся приложением к газете «Бумажник», был отмечен в номинации «Высокий уровень решения брендинг-задач», а интервью с генеральным директором Архангельского ЦБК Дмитрием Крыловым, опубликованное в этом издании, получило награду в номинации «Лучшие контент-решения в корпоративных медиа».

Одержана победа и в номинации «Высшее достижение: креативные решения в корпоративных коммуникациях» за интегрированный event-проект «Палитра АЦБК», в рамках которого к юбилею комбината в содружестве с Архангельским региональным отделением Союза художников России была создана большая выставка картин, посвящённых комбинату и его именитым труженикам. Это первый подобный опыт среди российских предприятий.

Оперативно и всесторонне

Как подчеркнула административный директор Архангельского ЦБК Ольга Саввина, сегодня наша компания работает над созданием единой системы информирования как внутри предприятия, так и за его пределами. Мы стремимся всесторонне освещать производственные, экологические и социальные проекты, немаловажное значение эти усилия имеют и в плане профориентации наших будущих сотрудников.

– Цель данной деятельности – донести информацию о работе комбината до всех заинтересованных сторон, рассказывать максимально полно и оперативно о жизни и планах нашего предприятия, – прокомментировала успех всероссийского уровня начальник управления по корпоративным проектам АЦБК Елена Захарова. – Это очень большая и ответственная задача.

Павел ФАСОНОВ
Фото Виктора ХЛЫСТУНА
и Екатерины КИРЬЯНОВОЙ



На высоком уровне

Как отметила председатель оргкомитета и ректор Академии коммуникации и информации, доктор филологических наук Наталья Муравьёва, Архангельский ЦБК ещё раз подтвердил свой статус информационно открытой компании, которая ведёт многоплановую социальную политику.

– Наше жюри оценивало корпоративные медиа по ряду критериев: концепция и идея, качество исполнения – дизайн, вёрстка, визуальные и мультимедийные элементы, актуальность и инновационность, эффективность коммуникации, продвижение и дистрибуция, охват читателей и каналы распространения, – поделилась Наталья Валентиновна. – Медиапроекты комбината, как всегда, подготовлены на высоком уровне. Компания стремится развивать внутренние коммуникации, делать свои издания живыми, актуальными и полезными для сотрудников. Победа в конкурсе – подтверждение того, что АЦБК на верном пути.

Наибольшее количество наград собрала книга АЦБК «Имя в истории – Комбинат» (авторы – Павел Фасонов и Елена Захарова), отмеченная сразу в трёх номинациях: «Лучшая корпоративная историческая книга» (первое место) и «Лучшая корпоративная

ЦИФРА

3
награды

получил
Архангельский ЦБК
на Большом
Национальном конкурсе
корпоративных медиа
за издание книги
«Имя в истории – Комбинат»



Наталья МУРАВЬЁВА:

– Медиапроекты Архангельского ЦБК, как всегда, подготовлены на самом высоком уровне. Компания стремится развивать внутренние и внешние коммуникации, делать свои медийные ресурсы живыми, актуальными и полезными. У АЦБК самое большое количество наград в конкурсе 2025 года – это подтверждение того, что комбинат на верном пути.



Победитель
Национального
конкурса «Серебряные нити
СН-2017/SN-2017»

ЗДОРОВЬЕ – СТИЛЬ ЖИЗНИ

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни

№4 (37) Суббота, 15 ноября 2025 года



Волейбольные игры

Открытая комплексная спартакиада на призы АО «Архангельский ЦБК» вернулась после летнего перерыва! Спортивный сезон начался с турнира по волейболу, который показал нам неожиданные результаты, новых игроков и красивые подачи. Узнаем, как прошли спортивные сражения на волейбольной площадке!

Дебют в спартакиаде

Первыми бороться за победу вышли женские сборные. В этот раз их количество увеличилось: если в прошлом сезоне за первое место боролись три команды, то сейчас – в два раза больше.

Женская сборная «Картон» не соревновалась в спартакиаде с 2019 года, за это время прошло целых четыре сезона. И вот настал момент ворваться в гонку чемпионов! Спортивным вдохновителем команды и по совместительству её капитаном стала контрольный мастер производства картона Юлия Короткова.

– Мы просто захотели поиграть в настольный теннис. Нам очень понравилось! После этого азарт и борьба затянули нас в другие соревнования. Рада, что коллеги охотно и с воодушевлением соглашаются в них участвовать, – рассказывает Юлия Сергеевна.

И это правда! Даже недавно принятые сотрудники с удовольствием поддерживают спортивную инициативу. Так, контролёр ЦБП производства картона Юлия Потапова работает на комбинате полтора месяца и на предложение стать частью команды радостно сказала: «Да!»

– Было волнительно на первой тренировке – никак не шли подачи. Но ответственный по спорту нашего производства Максим Черницын показал, как лучше их выполнять, и совет очень помог. Поддачи стали отличными, и все сомнения пропали! – говорит Юлия.

Ещё в школьные годы девушка любила играть в волейбол и футбол, а живя в Москве, она успевала учиться и ходить на тренировки по бразильскому джиу-джитсу.

– Это мой первый корпоративный турнир в рамках открытой комплексной спартакиады. Было здорово! – улыбается Юлия Потапова. – Мы не заняли призового места, но это не так важно. Благодаря соревнованиям я ближе познакоми-

119
спортсменов

ЦИФРА ●

приняли участие в турнире
по волейболу в рамках открытой
комплексной спартакиады

лась с коллективом, мы отлично провели время. Ещё была приятно удивлена, когда увидела среди болельщиков наших коллег. Неоценимая поддержка! Спасибо!

Опытные игроки

Постоянный участник волейбольного турнира – женский коллектив «ТЭС-1», капитаном которого является начальник цеха водоподготовки Оксана Лютикова.

Окончание на стр. 2 (прил.)
Фото Сергея СЮРИНА



ЛИЦА И ИМЕНА – Герой нашего номера – мастер спорта, неоднократный чемпион страны и обладатель Кубка России по флорболу, заслуженный тренер Сергей Талдонов. За годы работы он воспитал не одно поколение высококлассных спортсменов. Этой осенью известный новодвинец отметил 65-летний юбилей. Поздравляем!

стр.
3
(прил.)

МИР УВЛЕЧЁННЫХ – Эти удивительные животные! Отличное средство от осенней хандры – общение с нашими четвероногими друзьями. Работники АЦБК рассказали, какие необычные питомцы живут в их домах и делают мир интереснее. Читайте и удивляйтесь!

стр.
4
(прил.)

ФАКТ: Волейбол – единственная игра, по правилам которой мяч не может касаться земли.

Волейбольные игры

Окончание.

Начало на стр. 1 (прил.)

Её спортивный стаж в спартакиаде насчитывает уже более 15 лет. Кстати, в школе она играла только в баскетбол, а волейбол полюбила, когда начала участвовать в корпоративных состязаниях.

– К сожалению, в этом году наша команда не успела подготовиться к турниру, так как поздно узнали про игры. Но мы не испугались и с настроением поехали в спортивный бой. Команд стало больше, и было интересно узнать, как играют новички, – делится Оксана Евгеньевна.

– Спортивных коллективов действительно прибавилось. Если раньше мы состязались два дня, то сейчас это были четыре напряжённых и увлекательных дня. Теперь задумалась о том, что нужно возобновлять тренировки по волейболу, – продолжает участница команды «ТЭС-1» Алёна Лагунова.

Нововведением этого года стала красивая спортивная форма команд. У каждого производства теперь свой цвет: у коллектива ТЭС-1 – оранжевый, у производства картона – красный, у РМП и ПБО – бирюзовый.

– Мы так рады этой форме! Наш оранжевый цвет нам кажется золотым. Однозначно такой атрибут помогает укрепить командный дух, – уверена Оксана Лютикова. – Ещё хочется рассказать про наше спортивное открытие – машиниста-обходчика по турбинному оборудованию ТЭС-1 Екатерину Брагину. Она новый участник спартакиады от нашего производства, и мы возлагаем на неё большие надежды. Приглашаем коллег присоединиться к нашей сборной и вместе завоёвывать награды!

Взяли, подняли, забили!

Почётное звание чемпиона по волейболу в рамках спартакиады завоевала команда «Управление». Сильные подачи, атакующие удары и чёткие передачи стали залогом успеха. На их счету ни одной проигранной партии!

– Мы состязались без волнения и суеты – спокойно и в удовольствие. Хороший настрой и правильная расстановка помогли победить, – отмечает участница команды, инженер-энергетик первой категории Лада Солнышкова. – Спасибо соперницам за яркие баталии!

В числе участниц команды – техник по документации Галина Довгань. В юности она защищала честь школы на соревнованиях, а позже выступала на городских и областных взрослых турнирах. Кстати, вместе с ней на состязания ездили участницы команды Мария Макковеева и Анна Вешнякова.

– Волейбол – динамичная и развивающая мышление игра, в которой важны координация и физическая сила, – делится Галина Ивановна. – Благодарим организаторов за прекрасный турнир и чудесную форму!

Вместе всё смогли!

После первых женских игр на волейбольную площадку вышли соревноваться мужские сборные. Зрителей ждали интригующие игры и серьёзная борьба спортсменов за лидерство!

Ребята из команды «ПГСС» с большим удовольствием участвуют в спортивных состязаниях. По долгу службы они всегда должны быть в хорошей физической форме, и в спартакиаде это их маленькое преимущество.

– В этот раз мы серьёзно подошли к волейбольному турниру. Было организовано несколько тренировок, чтобы сыграть.

6

женских

и

8

мужских команд

ЦИФРА ●

сразились в волейбольном турнире в рамках открытой комплексной спартакиады на призы АО «Архангельский ЦБК»

Настрой был только на победу! Мы несколько лет не могли занять первое место в волейболе и сейчас стремились к этому как никогда, – рассказывает участник команды «ПГСС» Константин Подустов. – Больше всего я люблю выполнять нападающий удар – это непредсказуемое действие для противника: с какой силой и куда направится мяч. Вообще, волейбол – интересная игра, в которой важны тактика, смекалка и физическая сила.

В составе сборной огнеборцев появился новый игрок – пожарный Алексей Талдонов. Раньше он уже участвовал в спартакиаде, но в волейболе это был первый опыт.

– Меня пригласили в команду коллеги, и я с радостью согласился. До этого отрабатывал самостоятельно волейбольные приёмы, – отмечает Алексей Сергеевич. – Турнир прошёл отлично. Спасибо ребятам за командную работу, а болельщикам – за самую лучшую поддержку!

Команда «ПГСС» достигла своей цели и успешно победила в соревнованиях по волейболу. Так держать!

Играем с удовольствием

Шанс победить в матче лидеров соревнований был у команды «РМП/ПБО». Они стали единственными спортсменами, с кем сборная «ПГСС» сыграла три партии. Получилось волнительно для всех!

– Это была наша первая игра в новом составе. На волейбольную площадку вышли спортсмены, которые раньше не играли вместе. В первой партии соперник нас не цапнул, а уже во второй начал играть вполсилы. Наша команда решила не терять возможности и показать, что мы можем побеждать. В финале игры мы также шли хорошо. В один момент счёт был 12:7 в нашу пользу. Тогда противник сделал замену – на поле вышел сильный игрок, который подавал кручёные мячи. Тут, к сожалению, мы не смогли противостоять. Но главное – мы взбудоражили противника и достойно выступили! – рассказывает капитан команды «РМП/ПБО» Максим Быков.

В ряду новичков был мастер по ремонту оборудования участка механосборочных работ Павел Колебакин. Будучи студентом, он защищал честь колледжа на соревнованиях по волейболу.

– Решил принять участие в спартакиаде, потому что возник спортивный интерес. В итоге всё очень понравилось. Особенно когда наша команда смогла выиграть у автотранспортного производства. Уже точно знаю, что буду участвовать в турнире по баскетболу! – говорит Павел Александрович.

Хоть призового места команда «РМП/ПБО» не заняла, но коллеги сплотились и решили продолжить спортивную борьбу. Желаем побед и новых достижений!

Золотой корреспондент волейбольной команды «Управление»
Софья САЙТБАТЛОВА
Фото Сергея СЮРИНА



ЦИФРА ●

43
матча

сыграли женские и мужские волейбольные сборные

Результаты турнира по волейболу в рамках открытой комплексной спартакиады на призы АО «Архангельский ЦБК»

Женские команды

- 1-е место – Управление
- 2-е место – «БЫТ»
- 3-е место – ТЭС-1
- 4-е место – Картон
- 5-е место – РМП/ПБО
- 6-е место – НРСК

Мужские команды

- 1-е место – ПГСС
- 2-е место – Картон
- 3-е место – Управление
- 4-е место – ТЭС-1
- 5-е место – Целлюлоза
- 6-е место – НРСК
- 7-е место – РМП/ПБО
- 8-е место – АТП

ФАКТ: Флорбол значительно повышает выносливость, умственную работоспособность и отлично укрепляет сердечно-сосудистую систему.

Тренер с большой буквы

В Новодвинске имя Сергея Талдонова прочно ассоциируется со спортом – он является мастером спорта РФ по флорболу, неоднократным чемпионом России и обладателем Кубка России по флорболу, членом сборной команды страны с 1995 по 1998 год. Сергей Иванович воспитал в стенах ФОК «Двина» АО «БЫТ» не одно поколение высококлассных спортсменов, мастеров спорта. Этой осенью заслуженный тренер отметил 65-летний юбилей – наш сегодняшний рассказ о нём.

С дворовой площадки – в большой спорт

Сергей Талдонов родился и вырос в Архангельске, но большую часть жизни провёл в Новодвинске, где получил путёвку в большой спорт вместе с легендарной командой «Двина». Именно в городе бумажников состоялся его звёздный час как спортсмена, здесь оннискал славу мудрого наставника.

Сергей Иванович вырос в обычной трудовой семье: папа – шофёр, мама – врач. Выдающихся спортсменов в их роду не было, но жизнь семьи всегда была связана со спортом.

– Отец и дядя играли в любительский хоккей и футбол, – вспоминает Сергей Иванович. – Мы жили рядом со стадионом «Труд», и я часто проводил там время, болел за папу, а потом и сам увлёкся спортом. Всё детство провёл с друзьями во дворе: зимой играли в хоккей, летом – в футбол.

Эта дворовая школа заложила в нашем герое тот фундамент спортивной закалки и страсти к игре, который определил всю его дальнейшую судьбу.

После службы в армии Сергей Талдонов устроился на Архангельский ЦБК – работал грузчиком, сортировщиком древесины, стропальщиком, осваивал и другие рабочие профессии. Но даже будучи рядовым рабочим, оставался верен спорту. Окончив Ленинградский пединститут по специальности «физическая культура», объединил вокруг себя единомышленников, создал команду, которая защищала честь комбината и города на соревнованиях по хоккею и футболу.

Переломным моментом в его карьере стало появление в 2000-х годах флорбола.

– Игра сразу показалась нам очень близкой – мы же всё детство пробегали в валенках и с клюшкой, – с улыбкой говорит тренер.

Сергей Иванович мгновенно оценил потенциал нового вида спорта и стал его ярким пропагандистом. Именно благодаря таким энтузиастам Архангельская область до сих пор является лидером российского флорбола.

Дорогой чемпионов

Под руководством Сергея Талдонова новодвинская «Двина» стала грозной силой, командой, не знавшей равных в России. Её игроки – мастера спорта, неоднократно представлявшие страну на международной арене, включая Кубок европейских чемпионов. Заявленную много лет назад чемпионскую марку сегодня уверенно удерживают как детские составы «Двины», так и мужская команда, чей основной костяк входит в сборную области «Помор» – одиннадцатикратного чемпиона России по флорболу.

Успех его команд – это не случайность, а результат выверенной системы и особой атмосферы.

– Мы много работаем для достижения результатов, и это не только тренировочный процесс. Мы проживаем жизнь как единая семья, – делится секретом

успеха Сергей Иванович. – Вместе тренируемся, отдыхаем, выезжаем в спортивные лагеря. Мы дружны, уважительны друг к другу и всегда готовы оказать поддержку.

Заслуги Сергея Талдонова отмечены на самом высоком уровне. Он – дважды лучший тренер десятилетия по флорболу, признанный Национальной федерацией флорбола России лучшим мужским и детским наставником. За его плечами – работа главным тренером сборной России, а за время тренерской деятельности он подготовил более 20 мастеров спорта РФ. Награжден знаком отличия «За заслуги перед муниципальным образованием «Город Новодвинск».

Главная команда – семья

Но главная гордость Сергея Ивановича – это его семья и преемственность поколений. С супругой Еленой, с которой они вместе уже 38 лет, он познакомился на стадионе «Двина». Младший сын супругов Талдоновых Алексей долгое время увлекался хоккеем. Старший сын Александр пошёл по стопам отца, став тренером по флорболу и образовав с ним мощный тренерский тандем.

– Я перенял от отца одно из лучших его качеств – целеустремлённость, – говорит Александр. – Мы оба не любим проигрывать ни в чём, а это, пожалуй, главное качество, характеризующее спортсмена. Мой отец для меня во всём пример – и в спорте, и в жизни. Дисциплина, обязательность, трудолюбие – основные качества, которые он мне привил с ранних лет. Теперь мы передаём знания и опыт нашим воспитанникам.

Сегодня Сергей Талдонов продолжает тренировать мужскую сборную «Двина-АЦБК» и в паре с сыном занимается с юными флорболистами. Обучая игре, он старается развивать в спортсменах не только физические данные и мастерство, но и характер. Его воспитанники видят перед собой эталон настоящего мужчины – сильного, уверенного и справедливого.

– Перед глазами ребёнка должен быть достойный пример, – делится своим жизненным кредо Сергей Талдонов. – В детстве я равнялся на своего отца, а потом и на наставника в спорте Николая Анатольевича Шляхтина. Здоровый образ жизни, железная дисциплина, хорошая физическая форма, упорство в достижении целей – это залог спортивных успехов и прекрасного самочувствия. Тренер должен быть примером.

И всей своей жизнью наш герой доказывает эту истину. Сергей Иванович Талдонов – Тренер с большой буквы, чьё имя навсегда вписано в историю спорта Поморья.

Марина КОКОНЦЕВА
Фото из архива героя статьи



ЦИФРА

65
лет

исполнилось заслуженному тренеру города бумажников Сергею Талдонову



Чемпионы России по флорболу



Сергей Талдонов с женой Еленой



Александр и Сергей Талдоновы

Сергей Талдонов – дважды лучший тренер десятилетия по флорболу, признанный Национальной федерацией флорбола России лучшим мужским и детским наставником. За его плечами – работа главным тренером сборной России, а за время тренерской деятельности он подготовил более 20 мастеров спорта РФ. Награждён знаком отличия «За заслуги перед муниципальным образованием «Город Новодвинск».

ФАКТ: Учёные доказали, что домашние питомцы делают людей добрее: общение с ними способствует выработке окситоцина – гормона счастья.

В мире удивительных животных

Очень хорошее средство от осенней хандры – общение с нашими четвероногими друзьями. Погладить пушистого кота или побегать с собакой во дворе – здорово, но для некоторых работников АЦБК – слишком банально. В их домах живут не совсем обычные питомцы, за которыми очень интересно наблюдать, они не дают заскучать и постоянно чем-нибудь удивляют. Давайте знакомиться!

Крошка енот

Говорят, еноты упрямые, безумно активные и очень шаловливые. Этот факт отпугнёт многих людей от идеи завести такого непредсказуемого зверька. Но не Майю Емелину – электрогазосварщика ТЭС-1 АЦБК. В квартире Емелиных живут два мейн-куна и собака. Но целых 10 лет Майя Сергеевна мечтала о еноте-хулигане. Сбылось! Четыре с половиной года назад зверька привезли из Санкт-Петербурга. Крошку назвали Марьяной.

– Очень ласковая, умная, знает своё имя и обожает, когда её чешут за ушком, – рассказала Майя Емелина. – Конечно, Марьяна может что-нибудь уронить и даже перегрызть провода, поэтому по квартире гуляет под нашим присмотром, а остальное время живёт в большой клетке.

Марьяна очень любит лакомиться виноградом, бананами и мармеладом. Также енота кормят курицей, овощами и кормом для собак. Кстати, люди придумали шуточный девиз енотов: «Воруй, полоскай!». Эти любопытные зверьки действительно могут стащить приглянувшиеся вещи, а перед едой полощут пищу в воде, за что и получили прозвище «полоскуны». Марьяна ничего не ворует, но от другой генетической привычки никуда не деться: всё-таки может полоскать еду и обожает мыться!

– С наступлением холодов она много спит, но каждый день в шесть утра встаёт, чтобы позавтракать и проводить нас на работу, – улыбается хозяйка Марьяны. – А если в выходные мы мешаем ей спать, то может на нас и нафырчать. С характером!

Это наша Даша!

В квартире ведущего экономиста-аналитика автотранспортного управления АЦБК Натальи Согриной живёт симпатичная морская свинка по имени Даша. Как это часто бывает, питомца попросил сын Давид, но ухаживает за Дашей, конечно, вся семья. Когда морская свинка поселилась у Согриных, ей было всего два месяца, она легко помещалась на ладошке. А теперь выросла раза в три и живёт в просторной клетке. Эти зверьки не могут находиться в тесных пространствах.

– Наша Даша очень сообразительная. Когда слышит, что я режу для неё овощи, оживает и начинает свистеть, – рассказала Наталья Согрина. – Помимо овощей морская свинка ест траву, сухой корм, сено. Этим обеспечиваем её круглый год.

Кстати, морские свинки – очень чистоплотные животные. Если содержать их клетку в порядке, то никаких проблем, связанных с неприятными запахами, не будет. А ещё свинки очень умные, общительные, легко приручаются и могут осваивать команды. Это единственные грызуны, которые различают

цвета! Наталья рассказала, что Даша иногда издаёт свистящие звуки по ночам. Возможно, так коммуникабельная свинка привлекает к себе внимание.

Сейчас Даше почти пять лет. И это весьма солидный возраст для морской свинки. Поэтому она уже не такая активная, а с наступлением глубокой осени чаще всего спит и ест. Но мы не осуждаем! Кто из нас хоть иногда не хочет побыть Дашей?

Бородатая рептилия

Дома у выпарщика щёлоков производства картона Сергея Сазонова живёт бородатая агама. Что за зверь? Это очень милая ящерица из семейства агамовых. В моменты опасности или в брачный период они раздувают шейный мешок, оттого агам и называют бородатыми.

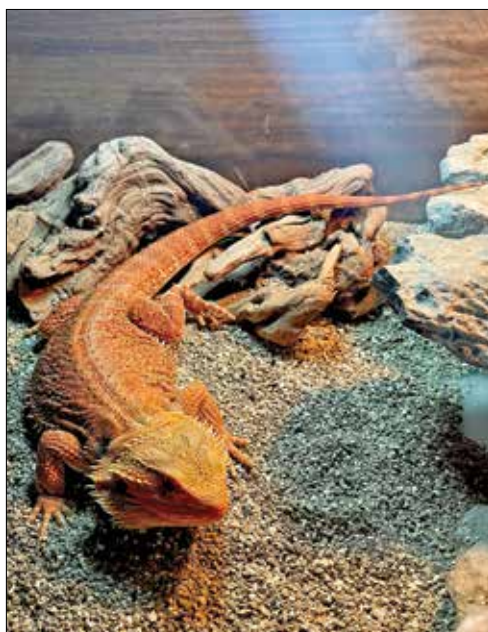
– Да, если мой Гамюша видит объект больше себя, то в нём просыпается дух конкуренции. Поэтому, когда я захожу в комнату, он может сразу же надувать бороду, энергично трясти головой и лапами. Наблюдать за этим очень интересно! – рассказал Сергей Сазонов.

Гамюша с удовольствием ест салат, зелень, баклажаны, морковь. А ещё Сергей специально покупает для агамы сверчков. Ягоды и фрукты – любимое лакомство. Живёт бородатый питомец в террариуме. Главное – поддерживать в нём нужную температуру, влажность и ультрафиолет. На дне стеклянного дома – грунт, камни и коряги. Кстати, из камней Сергей соорудил для Гамюши пещеры, чтобы ящерица там отдыхала и чувствовала себя в безопасности. Но, похоже, питомец и так не испытывает никакого стресса и может спокойно расхаживать по квартире.

Вообще, бородатые агамы – народ дружелюбный и спокойный. Они сидят на руках, узнают своих хозяев и даже могут махать лапкой в знак приветствия. Сергей уже подумывает над тем, чтобы заселить в террариум к Гамюше самку. Только придётся заводить сразу двух девочек-агам, говорит Сергей Александрович. С единственной представительницей прекрасного рептильного пола самец может вести себя агрессивно. Гамюше нужен выбор. В общем, хорошо живётся бородатым агамам-мужчинам!

Муравьиная семья

Муравьиная ферма – необычный подарок ко дню рождения Милона – старшего сына ведущего специалиста управления по корпоративным проектам АЦБК Ольги Ворониной.



Агама Гамюша



Морская свинка Даша



Муравьиная семья



Енот Марьяна

– На самом деле далеко не всегда муравьи ведут себя так, как написано в энциклопедии или инструкции. Например, был период, когда наши муравьи отказывались есть куриное мясо – необходимый для них источник белка, – вспоминает Ольга Воронина. – В общем, кусочки курицы они методично выносили на свалку. Почти всё лето приходилось ловить комаров. Их-то муравьи ели с удовольствием!

В целом в муравьином государстве граждане-насекомые живут, как люди. Работают, общаются, добывают пищу, ухаживают за потомством и провожают сородичей в последний путь. Наблюдать за этой жизнью невероятно интересно и детям, и взрослым. Кстати, некоторые муравьи могут жить до 20–25 лет. Поэтому теоретически муравьиная колония может достаться по наследству детям Милона Воронины. Но это уже совсем другая история!

Делитесь с нами своими душевными рассказами о домашних питомцах, путешествиях, увлекательных хобби – и мы вместе вдохнём тепло и надежду в дождливые осенние будни!

Анна СОЛОВЬЁВА

Фото из личных архивов героев статьи

Юбилей на отлично!

Трогательная встреча бывших школьников и учителей, добрые пожелания и награждения опытных педагогов – так прошёл 55-летний юбилей школы №6. Сегодня здесь учатся почти 760 ребят под руководством 48 наставников, 14 из которых когда-то сами сидели за партами этой школы. Яркое доказательство преемственности традиций и преданности любимому делу!

Болгарская школа

Весной 1970 года в посёлок Первомайский на строительство третьей очереди Архангельского ЦБК приехали 300 первых болгарских рабочих. Громкое и волнительное событие для рабочего посёлка! Жители будущего Новодвинска помогали иностранным семьям обжиться. А вскоре встал вопрос: где учиться болгарским ребятишкам?

К счастью, 1 сентября 1970 года свои двери открыла школа №78 (ныне это наша именинница – школа №6). Она и приняла детей строителей из Болгарской Народной Республики. Как рассказывала первый директор школы Людмила Кирилловна Климчук, подход к обучению в дружественной республике был совсем другим. Например, в болгарских классах учеников оценивали по шестибальной шкале, а знания у ребят проверяли только дважды в год. Наши терпеливые учителя нашли грамотную тактику. И в этом им с особой охотой помогали школьники Первомайского, которые обучали заграничных одноклассников русскому языку.

Кстати, тогда школу №78 посещали 1240 ребят, а обучали их 49 учителей. Прошёл первый советско-болгарский учебный год, и в образовательном учреждении открылся клуб интернациональной дружбы «Красная гвоздика», руководителем которого долгое время была учитель иностранного языка Юлия Друзева. Школьники вместе праздновали национальные праздники. Например, в День весны, 1 марта, все ребята украшали школьную форму болгарскими мартиничками – оберегами из красных и белых ниток в виде пары куколок или кисточек. Говорят, почти в каждой семье Первомайского хранилась своя мартиничка.

Та большая северная стройка давно закончилась, но свидетели, заставшие её, хорошо помнят весёлых смуглых строителей в посёлке или своих болгарских одноклассников, а потому до сих пор называют школу №6 болгарской.

Что помню о шестой?

В 1980 году, после переименования посёлка в город Новодвинск, 78-я школа стала школой №6. И более чем за полвека она выпустила свыше 3200 учеников, среди которых 38 золотых и 41 серебряный медалист.

Среди отличников шестой школы – ведущий специалист управления по корпоративным проектам АЦБК Ольга Воронина. Значительная часть её школьной жизни пришлось на трудные 1990-е годы, поэтому с особой теплотой Ольга Сергеевна вспоминает свою классную маму Тамару Петровну Корсовскую, которая искренне переживала за каждого ученика и поддерживала каждую семью в тот сложный период. Тамары Петровны уже нет с нами, но память о ней будет жить в историях учеников, уверена Ольга Воронина.

– А самым эталонным учителем, как говорят, Учителем с большой буквы, для меня всегда была Анна Борисовна Бедило. Строгая, но справедливая, она умела вести класс за собой и очень интересно преподавала историю! Даже известные школьные хулиганы на уроках Анны Борисовны вели себя почти образцово. Любили и уважали! – вспоминает Ольга Сергеевна.

Дети Ольги Ворониной тоже учатся в школе №6: Демид – в третьем классе, Мирон – в пятом. Мальчишки знают много историй из маминой школьной жизни, а теперь создают и свои воспоминания.

– Я о шестой школе и не забывал! – улыбается начальник хозяйственного отдела службы административного директора АЦБК Андрей Фризон. – Во-первых, сам в ней учился. Во-вторых, в прошлом году с золотой медалью школу №6 окончил мой старший сын Владимир, а в следующем последний звонок услышит и младший. Поэтому учёба, школьные собрания, общение с родителями и учителями, волнение за детей – большая часть моей жизни вместе со школой №6!

Отметим, что выпускники шестой школы дважды получали звание «Золотая надежда Архангельской области». И дети продолжают радовать своих учителей. В прошлом учебном году Софии Корольковой и Артёму Пыжову удалось сдать ЕГЭ на 100 баллов. У Софии максимальный результат по химии, а у Артёма – по информатике. На 98 баллов единый госэкзамен по физике сдал Александр Митяшин.

Сильный коллектив

Конечно, отличных результатов ученикам помогают добиваться опытные учителя и заботливые родители. Ведь сила этой школы заключается именно в коллективе – сплочённом, крепком, надёжном. В этом уверена бывший директор школы №6, ветеран педагогического труда Мария Игумнова. Мария Александровна не сразу возглавила педагогический коллектив, пришла в школу вожатой и прошла интересный трудовой путь.

– Эта школа стала для меня второй кожей. Столько лет прошло, а она не оставляет. Не отпустит никогда! Это хорошо! Ведь мне дороги все люди, с которыми я работала и которых учила. И эта прекрасная дружба продолжается по сей день! – поделилась Мария Игумнова.

Сегодня школу №6 возглавляет Елена Михайловна Сорокина – опытный и неравнодушный преподаватель. При ней в школе открылся и продолжает развиваться образовательный проект «Точка роста». В рамках этой инициативы Архангельский ЦБК оказал поддержку в благоустройстве учебных помещений. Так в шестой школе появилась современная образовательная среда, в которой ребята могут углублённо изучать естественные науки. Кроме того, исследовательской деятельностью школьники занимаются на площадке «Биоквантум» Новодвинской технозоны ДАТА-парка. Поэтому нередко выпускники школы №6 поступают в медицинские вузы, становятся биологами или химиками-технологами.

Школа живёт интересной творческой жизнью. Например, уже несколько лет вокальный коллектив педагогов «Экспромт» покоряет своими песнями сердца зрителей и побеждает в различных фестивалях. Кроме того, в образовательном учреждении успешно работает студия юных журналистов «Перемена». Ребята пишут тексты, снимают сюжеты, создают интересные видео.

Пусть всё, что было с любовью создано в школе №6 за долгие годы, множится и развивается, а её интересная и богатая история пополняется новыми страницами. Поздравляем учителей, ветеранов педагогического труда, выпускников и сегодняшних учеников со школьным юбилеем!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото Сергея СЮРИНА



ЦИФРА

3200
учеников,

среди которых
38 золотых и 41 серебряный
медалист,
выпустила школа №6
за 55 лет деятельности



Астрологический прогноз с 17 по 23 ноября

На этой неделе звёзды наиболее благосклонны к представителям огненных (Овен, Лев, Стрелец) и земных (Телец, Дева, Козерог) знаков зодиака.

Понедельник. Активно двигайтесь к цели. Достичь блестящих результатов помогут сила воли и энергия. Почаще бывайте на свежем воздухе.

Вторник. Займитесь анализом пройденного пути и наметками на будущее. Старайтесь больше заниматься умственной, а не физической работой.

Среда. Завершайте старые дела. Практические занятия будут намного эффективнее теоретических.

Четверг. Посвятите себя дому, заботе о близких. Проявляйте доброту к окружающим.

Пятница. День благоприятен для путешествий и поездок. Хорошее время для любого интеллектуального труда.

Суббота. Вся работа должна быть в радость. Не решайте вопросы, способные испортить настроение и оставить неприятный осадок, дайте себе передохнуть.

Воскресенье. Сегодня покупки окажутся очень удачными. Также это весьма благоприятный день для творчества, реализации неожиданных идей.

ОВЕН
Вас охватит чувство, что всё сдвинулось с места. Любая инициатива даст быстрый отклик, поэтому не бойтесь действовать первыми. Будьте смелее, особенно в делах, которые откладывали. В конце недели появится человек или идея, способные вдохновить вас на большее, чем просто очередной проект.
Благоприятные дни: 21, 22
Неблагоприятный: 20



ВЕСЫ
Вы почувствуете потребность в балансе, но искать его стоит внутри. Пора вспомнить, что гармония – это не отсутствие контрастов, а умение ими управлять. Кто-то может обратиться к вам за поддержкой, и именно это вернёт ощущение собственной силы. Хорошее время для обновления связей и старых планов.
Благоприятные дни: 18, 19
Неблагоприятный: 21



ТЕЛЕЦ
Звёзды советуют вам сейчас не спешить. Неделя словно создана для того, чтобы вы почувствовали вкус к жизни, к простым радостям и тишине. Вас потянет к уединению, и это не бегство, а способ услышать себя. Нежность и внимание со стороны близких станут напоминанием о том, что стабильность – это опора.
Благоприятные дни: 20, 22
Неблагоприятный: 17



СКОРПИОН
Хороший период для вас. Всё, что было скрыто, становится очевидным. Встречи будут эмоционально насыщенными, в них появится честность, которой не хватало раньше. Неделя щедра на озарения – не упустите то, что начинается тихо, но изменит многое.
Благоприятные дни: 17, 18
Неблагоприятный: 21



БЛИЗНЕЦЫ
События будут похожи на калейдоскоп – яркие, полные новых лиц и идей. Ваша лёгкость поможет оказаться в нужном месте в нужное время. Возможно, вы посмотрите на будущее иначе. Не бойтесь перемен – они приведут туда, где вам действительно будет интересно.
Благоприятные дни: 18, 19
Неблагоприятный: 20



СТРЕЛЕЦ
Словно свежий ветер, неделя принесёт вдохновение и ощущение свободы. Вам захочется действовать, путешествовать, говорить открыто. Главное – не разбрасывайтесь. То, что вы начнёте сейчас, может стать основой на долгие месяцы. Слушайте себя, и интуиция подскажет, куда сделать следующий шаг.
Благоприятные дни: 17, 21
Неблагоприятный: 22



РАК
Пришло время впустить в жизнь что-то новое. Это обязательно внешние перемены – возможно, вы просто иначе посмотрите на себя. Кто-то проявит к вам искренний интерес, и вы поймёте, что доверие приходит постепенно, но надолго. Тепло, которое вы дарите, начнёт возвращаться.
Благоприятные дни: 22, 23
Неблагоприятный: 21



КОЗЕРОГ
Вы на грани важных перемен, хотя снаружи может казаться, что всё спокойно. Неделя подходит для планирования и продвижения к цели. Вас заметят, даже если вы не стремитесь к этому. В делах – уверенность, куда сделать следующий шаг.
Благоприятные дни: 21, 22
Неблагоприятный: 18



ЛЕВ
Неделя несёт вам признание. То, что вы делали долго и терпеливо, начнёт приносить результаты. Вас будут слушать и слышать. Есть шанс стать центром внимания не потому, что вы стараетесь, а потому, что в вас есть уверенность. Под конец недели придёт вдохновение – используйте его.
Благоприятные дни: 17, 18
Неблагоприятный: 19



ВОДОЛЕЙ
Появится новое направление, идея или человек, которые словно поднимут вас над рутиной. Это не буря, а внутренний порыв, желание экспериментировать. Неделя пройдёт под знаком свободы и лёгкости. Слушайте вдохновение, оно ведёт вас в верном направлении.
Благоприятные дни: 18, 19
Неблагоприятный: 23



ДЕВА
Период пройдёт под знаком ясности. Вы словно наводите фокус – и видите то, что раньше ускользало. Не торопитесь принимать решения – они должны созреть. Приятные перемены возможны в доме: уют, новые детали, ощущение порядка. Всё, что связано с внутренним комфортом, станет важным.
Благоприятные дни: 19, 21
Неблагоприятный: 20



РЫБЫ
Вы входите в период мягких, но значимых перемен. Возможно, кто-то из прошлого напомнит о себе – не для того, чтобы вернуть старое, а чтобы вы отпустили ненужное. Внутренний покой, творчество, забота о себе – ваши главные темы недели. Всё произойдёт естественно, без спешки.
Благоприятные дни: 19, 20
Неблагоприятный: 22



Из открытых источников

ЭКОЛОГИЯ

Современные экорешения

Всех желающих приглашают присоединиться к проекту «Амбассадоры рек»

Это эколого-просветительская инициатива, в ходе которой неравнодушные жители региона собирают жестяные крышки от банок разных размеров, а на вырученные от их сдачи средства в мае 2026 года будут закуплены и выпущены в реки мальки ценных видов рыб – сёмги и кумжи – для восстановления их популяции.



В рамках проекта предусмотрено также проведение уроков в учебных заведениях региона. **Что нужно сделать, чтобы присоединиться к проекту?**

- Принять решение сделать этот мир лучше!
- Пройти бесплатный онлайн-курс «Амбассадоры рек», в котором расскажут о ситуации с водой в России и существующих экорешениях в охране водных ресурсов и водосбережении, в том числе о раздельном сборе отходов и зарыблении. Зарегистрироваться на обучающий модуль можно по ссылке: vodoroslyamkrishka.ru/promo-cour. Всего предусмотрено шесть уроков, при успешном прохождении коротких тестов участник получит именной сертификат. Прохождение всего курса займёт около двух часов.
- Организовать экосбор в общественном месте – это может быть школа, детский сад, любое иное учреждение или даже подъезд

многоквартирного дома. Необходимо будет разместить контейнер (коробку, ящик, какую-либо другую тару) и афишу, которую направит участнику организатор акции после успешного прохождения онлайн-курса.

- Написать пост с упоминанием движения «Начни с себя, Поморье!», прикрепив к посту фотографию оформленного контейнера и призыв к неравнодушным северянам принять участие в проекте.

- Сбирать жестяные крышки от банок любых размеров.

По мере накопления можно:

- Сдать собранное волонтерам в «Точке сбора» (находится в Северодвинске по адресу: улица Ломоносова, 90а, в Архангельске – на

проспекте Никольском 39, корпус 1). При сдаче сообщить организацию и попросить взвесить крышки.

- Собрать свыше трёх больших мешков жестяных крышек и обратиться к организатору с просьбой организовать эковывоз.

Первый сезон проекта закончится 30 апреля 2026 года. Будут выявлены самые активные образовательные и иные организации Поморья, представителей которых пригласят на выпуск мальков сёмги и кумжи. Экособытие пройдёт в Онежском районе в мае следующего года.

Подробности по телефону 8 (953) 934-57-56 (Наталья Родионова).

Подготовлено по информации vk.com/start_pomorie

ОФИЦИАЛЬНО

Платим налоги

УФНС России по Архангельской области и Ненецкому автономному округу напоминает родителям, что дети, владеющие недвижимостью или транспортом, являются плательщиками имущественных налогов. Заплатить имущественные налоги за 2024-й необходимо не позднее 1 декабря 2025 года.

Налоговая обязанность у ребёнка возникает с момента получения права собственности, например – при покупке жилья с использованием материнского капитала. До достижения 18 лет налоги за детей обязаны уплачивать их законные представители – родители, опекуны или попечители. Налоговые уведомления направляются детям в электронном виде через сервис «Личный каби-

нет налогоплательщика для физических лиц», а при его отсутствии – почтой по месту регистрации.

Для удобства контроля и уплаты региональное налоговое управление рекомендует родителям подключить своих детей к «Личному кабинету» на сайте ФНС России. Сделать это можно, обратившись лично в налоговый орган или МФЦ с документами ребёнка либо используя подтверждённую учётную запись на портале «Госуслуги» (для подростков).

После подключения ребёнка к «Личному кабинету» родители могут настроить в своём профиле функцию «Семейный доступ», которая позволяет видеть все начисления несовершеннолетнего и уплачивать за него налоги онлайн в своём «Личном кабинете» (ЛК). Алгоритм подключения следующий:

- из ЛК родителя отправляется запрос на добавление ребёнка в свой профиль (раздел «Профиль» – «Настройки профиля» – «Семейный доступ» – «Добавить пользователя» – ИНН несовершеннолетнего – «Отправить запрос»);
- в ЛК ребёнка подтверждается поступивший запрос (раздел «Профиль» – «Настройки профиля» – «Семейный доступ» – «Подтвердить»);
- в своём ЛК родитель проверяет список подключённых детей («Налоги» – «Налоги детей»).

Подробная информация об уплате имущественных налогов доступна на официальном сайте ФНС России, где открыта промо-страница «Налоговое уведомление 2025 года». По возникающим вопросам также можно обращаться по бесплатному телефону единого контакт-центра ФНС России 8 (800) 222-22-22.

По информации УФНС России по Архангельской области и НАО



АФИША



«БУМАЖНИК» – 90

Азбука путешествий

Приглашаем читателей принять участие в творческом конкурсе, приуроченном к юбилею газеты «Бумажник». Присылайте в редакцию рассказы о ваших поездках и впишите свою историю в корпоративную «Азбуку путешествий». Авторы самых ярких заметок будут отмечены памятными подарками в рамках празднования 90-летия корпоративного издания. И, конечно, мы с удовольствием опубликуем ваши истории на страницах «Бумажника».



Делитесь с нами историями о своих поездках и памятными фотоснимками, советуйте достопримечательности, обязательные для посещения, рассказывайте, что запомнилось больше всего. Авторы лучших заметок будут отмечены памятными подарками от редакции газеты «Бумажник» в следующих номинациях:

• Экомаршрут

Для тех, кто не любит расстиравших маршрутов и предпочитает путешествия с палаткой по заповедным и уединённым местам. Мы знаем, у вас есть потрясающие фото при свете костра и в предраусветной дымке!

• По святым местам

Путешествия всегда меняют нашу душу, но поездки к святыням – особенно. Масштабные монастырские комплексы или лаконичные деревянные храмы – у каждого из них своя история и особая атмосфера.

• В отпуск всей семьёй

Поездки с детьми – это особый жанр, который требует тщательной предварительной подготовки и филигранного балансирования между развле-

кательными и познавательными локациями. А ещё им важно обеспечить режим и комфорт.

• Время смелых!

Вы покорили горную вершину, погрузились в глубины океана, отправились в дикие джунгли или на Северный полюс? Вряд ли мы массово захотим повторить ваш маршрут, но почитать об экстремальных приключениях готовы с удовольствием.

• Под зимним солнцем

Кто сказал, что отпуск – это только солнце, море и пляж? Зимние пейзажи потрясают сказочной красотой, а байкальский лёд ежегодно манит тысячи туристов. Расскажите о своих зимних маршрутах и о том, что важно учитывать при подготовке таких путешествий.

• Мой любимый город

Какой город занимает особое место в сердце? Может, вы были там не единожды и каждый раз он открывает свои новые грани? Эта история достойна быть напечатанной!

Рассказы присылайте на электронную почту info@bumazhnik.ru.

Соб. инф.

Фото из архива редакции

Не допустим пожара!

В преддверии зимы возрастает угроза возникновения пожаров. Жители начинают активно пользоваться отопительными приборами в своих домах и квартирах. Из-за этого увеличивается нагрузка на электросети, повышается риск перегрева и коротких замыканий. Кроме того, неисправные печи, неправильное обращение с огнём и бытовым газом становятся основными причинами возгораний. Не менее важно соблюдать все правила пожарной безопасности на производстве. Будьте бдительны!

Печальная статистика

Основная причина пожаров в Поморье в первом полугодии 2025-го – неосторожное обращение с огнём. Оно включает курение, использование открытого огня и несоблюдение правил безопасности. Значительную долю занимают нарушения эксплуатации электрического и печного оборудования.

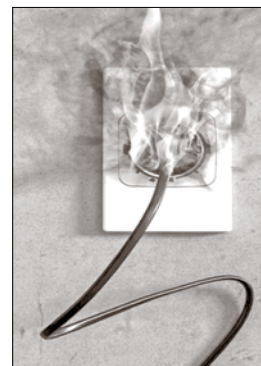
Согласно статистике, представленной администрацией Новодвинска, основной причиной гибели людей стало отравление продуктами горения (почти 60%). Значительная часть смертей (около 12%) была вызвана воздействием высоких температур. Алкогольное опьянение было зафиксировано почти у 5% погибших. Среди жертв преобладали мужчины, и почти половина погибших – люди старше 60 лет, что подчёркивает повышенную уязвимость пожилого населения.

Серьёзный повод для беспокойства – рост числа пожаров, произошедших по вине несовершеннолетних. В этом году зафиксировано 20 таких случаев, что на один случай превышает показатель предыдущего года. География происшествий охватывает Приморский, Виноградовский, Вельский, Устьянский округа, Онежский и Коношский районы, а также город Новодвинск. Два пожара привели к травмам подростков, а один инцидент закончился гибелью двоих детей. Следует отметить, что в октябре 2025 года произошёл ещё один пожар, в результате которого погибли двое детей, а один ребёнок был госпитализирован.

Соблюдайте правила!

Чтобы обезопасить себя и близких от огня, не оставляйте электроприборы без присмотра, проверяйте состояние проводки и газового оборудования и воздержитесь от курения в постели. Перед выходом из дома отключайте утюги, обогреватели, телевизоры. Не оставляйте компьютеры в режиме ожидания и включённые в сеть зарядные устройства мобильных телефонов.

Кроме того, запрещается использовать газовую плиту для обогрева или сушки вещей, перегружать электрическую сеть или использовать самодельные приборы и «жучки». Избегайте захламливания балконов, лоджий, проходов и лестничных клеток мебелью и легковоспламеняющимися предметами. Хранение горючих и легковоспламеняющихся жидкостей в подвалах и на лестничных клетках запрещено.



В случае возникновения пожара сразу свяжитесь со службами спасения по номерам 101 или 112.

Очень опасно оставлять зажжённые свечи рядом со шторами или покрывалами, а также устанавливать новогодние ёлки рядом с обогревателями и другими источниками тепла.

В случае возникновения пожара первым делом свяжитесь со службами спасения по номерам 101 или 112. Первоочередная задача – покинуть опасную зону. Если ситуация позволяет и вы уверены в своей безопасности, можете попытаться справиться с огнём с помощью имеющихся под рукой предметов.

Извещатели в доме

В квартирах и домах многодетных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении, по правилам противопожарного режима должны находиться автономные дымовые пожарные извещатели. С заявлением об их получении необходимо обратиться в отдел гражданской защиты администрации Новодвинска по адресу: улица Фронтальных Бригад, 6, корпус 2, кабинет 1.

Впрочем, пожарные извещатели доступны для всех, кто стремится повысить безопасность своего дома. Такие датчики устанавливаются на потолке и работают от батареек. Компактные устройства пожарной сигнализации обнаружат возгорание и подадут мощный звуковой сигнал, который разбудит спящего человека. Также системы могут передать сообщение о пожаре на запрограммированный номер мобильного телефона.

Раз в год необходимо производить замену элемента питания автономного пожарного извещателя и периодически очищать его корпус от пыли и насекомых. Приобрести датчики можно в специализированных магазинах. Важно: не совершайте покупок у незнакомых людей, которые неожиданно появились на вашем пороге. Мошенники часто маскируются под сотрудников МЧС, чтобы продать пожарные извещатели или огнетушители по необоснованно высоким ценам. Будьте начеку!

Обсудите с детьми

Обязательно поговорите со своим ребёнком о правилах пожарной безопасности! Объясните, что спички и зажигалки – не игрушки, и научите важным правилам безопасного поведения. Например, запретите пользоваться электроприборами без взрослых и сушить вещи на обогревателях.

Маленьким детям объясните, что в случае пожара нельзя прятаться в доме. Необходимо выбегать на улицу! При этом нельзя пользоваться лифтом. Покидать задымлённое помещение нужно ползком, закрыв нос и рот влажной тканью.

Можно проиграть с ребёнком возможные чрезвычайные ситуации. Известно, что через игру дошкольники лучше запоминают информацию. Например, заранее разработайте и отрепетируйте план действий на случай чрезвычайной ситуации. Определите, где вы встретитесь, покинув дом. И научите ребёнка вызывать службу спасения!

Анна СОЛОВЬЁВА

Фото из открытых источников

Юмор, энергия и корпоративный дух!

Состоялся полуфинал Архангельской лиги КВН – один из самых ожидаемых этапов сезона. Среди участников – команда «Сборная АЦБК», которую представили молодёжный совет комбината и активные работники предприятия. О том, как всё прошло, читайте в нашей статье!

Творческая синергия

Три года назад «Сборная АЦБК» ворвалась в мир юмора на сцене. За это время команда успела поучаствовать в четырёх фестивалях, стала полуфиналистом юбилейного сезона региональной лиги КВН, а сейчас наши творческие коллеги борются за победу в новом сезоне.

– Мы вкладываем душу и все силы в наши выступления. Стараемся зацепить внимание зрителей и жюри не только смешной шуткой, но и танцами, пением, продуманным сценарием и креативными идеями, – рассказывает участница «Сборной АЦБК» Елена Гурова. – За каждой сценкой стоит большая работа авторского состава, звукорежиссёра и выступающих.

В клубе весёлых и находчивых АЦБК есть постоянные участники, а также те, кто приходит помочь на определённые выступления. Каждый здесь очень важен, потому что вносит свой вклад в общее дело. И получается настоящая творческая синергия коллег!

Елена Гурова признаётся, что в выступлениях на сцене нашла свою отдушину. Ещё в студенческие годы она состязалась в юмористических играх в стенах университета, а сейчас на большой сцене выступает с коллегами и представляет родное предприятие.

– Это ответственно, но в то же время интересно: пробовать себя в новых ролях, смотреть на реакцию зрителей, вносить яркие краски в повседневные будни. Однозначно мне очень нравится! – улыбается Елена Владимировна.

Кстати, если вы – творческий и креативный человек, который свободно чувствует себя на публике, обладает гениальными идеями для выступлений, обязательно пишите в личные сообщения группы молодёжного совета АЦБК в социальной сети «ВКонтакте». Станьте частью юмористического отряда!

Зал, полный поддержки

12 октября состоялся полуфинал 21-го сезона Архангельской лиги КВН, на котором отлично выступила команда «Сборная АЦБК». Но в чём же кроется формула успеха?

– Мы регулярно проводим репетиции на сцене Дворца культуры, которые помогают нам всё детально отработать. Конечно, самое напряжённое время наступает за неделю до выступления. Однажды был случай, когда мы написали сценарий, уже выучили свои роли, но буквально за два дня до мероприятия редколлегия лиги КВН нам сказала переделывать текст. Это было неожиданно для всех. Однако мы

ЦИФРА

В течение

3
лет

«Сборная АЦБК»
участвует
в фестивалях
Архангельской
лиги КВН

не растерялись и всё успели подготовиться заново! Такие моменты закаляют характер и по-настоящему объединяют команду, – отмечает Елена Гурова.

Но это ещё не всё! К вдохновлённым людям и их упорной работе стоит добавить группу поддержки, которая будет верить в тебя, как никто другой.

На полуфинал поддержать наш творческий коллектив приехало более 50 сотрудников комбината. Для их комфорта был организован транспорт, который доставил всех из Новодвинска в Архангельск, а потом увёз обратно домой.

– Когда видишь в зале своих коллег, чувствуешь мощную поддержку – это невероятно вдохновляет. Нам хотелось выступить на все сто! – признаётся участница «Сборной АЦБК» Татьяна Рыбникова.

В числе болельщиков был инженер по материалам технической группы Архангельского ЦБК Даниил Бочаров. Он приехал вместе с супругой Екатериной.

– Никогда раньше не посещал такие мероприятия. Захотелось посмотреть, что это такое, и поддержать наших. Всё очень понравилось! Обязательно придём на финал, – делится Даниил.

А вот семья Телюкиных – постоянный гость игр клуба весёлых и находчивых. На глазах Екатерины и Александра команда росла профессионально.

– Мы гордимся «Сборной АЦБК»! У ребят за плечами уже большой опыт выступлений, мы желаем им победы в финале! Молодцы! – говорит Екатерина Телюкина.

Сейчас команда активно готовится к финалу. По словам участников, зрителей ждёт большое шоу, потому что именно на последнем этапе каждый претендент хочет сразиться всех наповал. Желаем «Сборной АЦБК» успехов и яркой победы! Мы в вас верим!

Софья САИТБАТалОВА
Фото группы «Архангельская
лига КВН» в соцсети «ВКонтакте»



ЦИФРА

В
1/2
финала

Архангельской
лиги КВН победили
представители комбината

