16+

ЗА ЗАСЛУГИ ПЕРЕД ГОРОДОМ НОВОДВИНСКОМ

Бумажник

88 лет

Суббота, 21 декабря 2024 года

№47 (5011)

Выходит с июня 1936 года

info@bumazhnik.ru

АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – На Архангельском ЦБК ведутся встречи генерального директора Дмитрия Зылёва с представителями трудовых коллективов. Темы для обсуждения касаются настоящего и будущего предприятия. Диалоги проходят эффективно, позитивно и с пользой для всех!

стр. 2

ЭКОЛОГИЯ – На повестке – климат: состоялась панельная сессия «Баланс углерода и усиление парникового эффекта атмосферы в XX и XXI веках» в рамках научно-просветительского проекта «Учёные беседы о климате». Инициатором мероприятия стала компания «КарбонЛаб» при поддержке САФУ и АЦБК

стр. 4



ВЫПАРЩИК щёлоков Иван Васильевич Тарасов и начальник смены ТЭС-2 Никита Дмитриевич Горев

Хорошая энергетика!

День энергетика наша страна отмечает 22 декабря – важный праздник для Архангельского ЦБК и всех, кто занимается производством и передачей тепловой и электрической энергии. В этот раз нам хочется отметить профессионалов второй смены ТЭС-2 производства целлюлозы и полуцеллюлозы производства картона комбината. Если хотите почувствовать положительную энергетику коллектива и разузнать корпоративные секреты дружбы и согласия, обязательно загляните к работникам станции. Давайте знакомиться!

Работа с вдохновением

– В нашей смене никогда не бывает разногласий! Всегда друг другу помогаем и задачи решаем совместно, – с удовольствием рассказывает о жизни на работе начальник смены ТЭС-2 Никита Горев.

Около трёх лет назад Никита Дмитриевич пришёл на станцию дежурным слесарем, а прошлой зимой стал руководить целой сменой. Никите Гореву 30 лет. Почти все коллеги старше него, но к молодому начальнику прислушиваются, а в некоторых рабочих моментах и подсказывают. Всё-таки ответственность большая, и ещё многому предстоит научиться. Перспективный специалист такое доверие ценит и сам стремится повысить свою профессиональную квалификацию. Став участником корпоративной образовательной программы, он уже перешёл на второй курс САФУ по направлению «Эксплуатация и ремонт технологических машин».

Всего во второй смене трудится порядка 15 работников: содовщики, выпарщики щёлоков, машинисты паровых турбин, дежурный слесарь, дежурный электрик и дежурный слесарь по КИПиА.

22 декабря

в России отмечается День энергетика

– Согласитесь, бывает такое, что люди ходят на работу просто потому, что надо. А в смене №2 все до единого сотрудника идут на станцию, потому что им интересно! Они по-настоящему любят то, чем занимаются, – рассказывает начальник ТЭС-2 производства целлюлозы и полуцеллюлозы производства картона Дмитрий Касимов. – Если возникают какие-то сложности, смена берётся решать их сообща, с азартом и увлечённостью. Так рождаются новые идеи и нестандартные решения, которые применяются на практике. С такими сотрудниками работать хорошо!

С индивидуальным подходом

Кстати, за новые идеи и рациональные предложения в смене отвечает выпарщик щёлоков Иван Тарасов. Иван Васильевич отлично разбирается в технологическом процессе и, как оказалось, в людях. Мастер своего дела за четыре года работы выпарной станции воспитал троих выпарщиков щёлоков. Иван Тарасов уверен, что к каждому новичку нужен особенный, индивидуальный подход. Только тогда можно заинтересовать студента работой и открыть перед ним перспективы.

– Мой ученик Александр совсем не верил в себя и был убеждён, что умеет работать только руками. А теперь, посмотрите, сидит за пультом и управляет сложным технологическим процессом, во всём отлично разбирается, – делится Иван Тарасов. – Результат обязательно будет, если учитель правильно преподносит знания, а ученик хочет их получать.

Окончание на стр. 3

Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ

Событие
В САФУ имени М.В. Ломоносова отметили 95-летие инженерного образования. Мы поздравили! 3

Позиционирование
На АЦБК проводятся экскурсии самых разных форматов. Для каждой аудитории – свой маршрут 4, 6

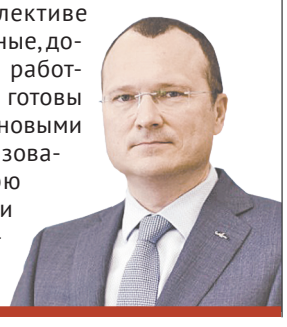
Праздник
Новодвинск радует праздничным убранством улиц, площадей и аллей. Это красиво! 5

Год семьи
Фото на память: отправляемся в путешествие по страницам семейного альбома Анны Каркавцевой 8

От первого лица

Дмитрий ЗЫЛЁВ, генеральный директор АО «Архангельский ЦБК»:

– День энергетика – важный профессиональный праздник всего коллектива Архангельского ЦБК и, конечно, наших ответственных профессионалов, которые ежедневно обеспечивают стабильное функционирование энергохозяйства, снабжая энергией предприятие, дома и социальные учреждения Новодвинска. От знаний и опыта этих работников во многом зависит реализация проектов комбината, а также надёжное и безопасное электроснабжение. Планомерно мы наращиваем энергетические мощности Архангельского ЦБК, совершенствуем энергетику комбината. Сегодня у нас есть все возможности продолжать эту важную работу. Благо, что в нашем большом коллективе трудятся опытные, добросовестные работники, которые готовы справляться с новыми задачами и вызовами. Благодарю за ваш труд и профессионализм!



info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

Спецпроект

Встречайте зимний проект «Здоровье – стиль жизни». Подводим итоги 47-й комплексной спартакиады на призы Архангельского ЦБК, рассказываем о перспективах для любителей пляжного волейбола в 2025 году, говорим о профилактике гипертонии. Полезно и интересно! ..... 1–4 (приложение)

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

На низком уровне

Многие предприятия, производящие круглый лес, пиломатериалы, древесные плиты и фанеру, работают на низком уровне рентабельности с середины 2022 года.

Выступая на пленарной дискуссии форума «Российский лес», гендиректор Группы компаний «Вологодские лесопромышленники» Александр Шаньгин обратил внимание на негативное воздействие санкций на лесопромышленный комплекс региона, что привело к утрате крупных рынков сбыта в Европейском союзе и снижению валютной выручки. Прогнозируется, что экспорт лесопродукции Вологодской области по итогам 2024 года составит около 300 млн долларов – это на 60% ниже уровня 2021-го. Ожидается снижение объёмов заготовки древесины, производства фанеры, пеллет и биотоплива. Финансовое положение отрасли можно охарактеризовать как стабильно сложное.

Lesprom.com

Не хватает сырья

В конце года компания West Fraser временно остановит производство на одном из своих лесопильных заводов в канадском Квеснеле (провинция Британская Колумбия).

Предприятие не будет работать на протяжении семи дней из-за нехватки пиловочного сырья. West Fraser – диверсифицированная лесопромышленная компания, специализирующаяся на производстве пиломатериалов, LVL-бруса, MDF-плит, фанеры, целлюлозы, газетной бумаги, древесной щепы и энергии из возобновляемых источников.

Lesprom.com

Не рубите ёлки!

В преддверии Нового года российские регионы усиливают меры по охране хвойных насаждений, в том числе увеличивается количество патрулей, проводится просветительская работа, сообщают в Рослесхозе.

В ведомстве рассказали, что традиционно перед новогодними праздниками вырастает спрос на хвойные деревья. Но не все хотят приобретать их законно, а потому выходят в лес и срубают понравившееся дерево без разрешительных документов. Поэтому сотрудники лесной охраны усиливают патрулирование лесного массива. Ежедневно специалисты выезжают на участки леса, где ранее были отмечены случаи незаконной рубки деревьев. Кроме того, активизируется охрана молодняка, подросших хвойных деревьев. Незаконная рубка может повлечь административную и уголовную ответственность. Нарушителям грозит штраф в размере до 5 тысяч рублей и конфискация дерева. При большем вреде возбуждается уголовное дело.

Lesprominform.ru

«Термит» всё сможет

Фрезеровать древесину сможет беспилотный робот. Устройство разработал студент Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета «ЛЭТИ» Никита Шкода. «Термит» – именно так назвали робота – обладает сразу несколькими преимуществами по сравнению с традиционными станками.

Благодаря компактности робот может перемещаться по рабочей зоне любого размера. Таким образом, увеличивается рабочая область и становится возможным обрабатывать материалы в разных частях производства. При этом станок не нужно перемещать. Ориентироваться в пространстве роботу помогает система компьютерного зрения. При помощи разработанного программного обеспечения оператор создаёт виртуальную карту пространства с нанесёнными метками для последующей обработки материала. Мозговой центр устройства помещён в специальный бокс, который передвигается на трёх колёсах. В устройство можно будет внедрить роевой искусственный интеллект. Это даст возможность подключить одновременно несколько роботов для работы над одной деталью. Никита Шкода считает, что робот будет интересен как для отрасли деревообработки, так и машиностроения.

Forestcomplex.ru

АЦБК: день за днём

Диалоги о настоящем и будущем

На минувшей неделе на Архангельском ЦБК стартовали встречи генерального директора комбината Дмитрия Зылёва с представителями трудовых коллективов. Темы для обсуждения касаются настоящего и будущего предприятия. Диалоги проходят эффективно, позитивно и с пользой для всех.







Каждая тема имеет значение

В декабрьских диалогах, которыми традиционно на нашем предприятии завершается рабочий год, также принимают участие административный директор комбината Ольга Саввина, председатель профкома Анна Носова и её заместитель Светлана Ефремова.

Уже состоялось пять встреч, а всего их запланировано восемь. 16 декабря Дмитрий Зылёв общался с представителями автотранспортного и древесно-биржевого производств, а также с работниками производства биологической очистки. 19-го числа гостей принимали на третьей очереди и на ремонтно-механическом производстве. На предстоящей неделе встречи пройдут в коллективах первой теплоэлектростанции и на производстве картона (23 декабря в 14.00 и 15.00 соответственно), в пожарно-газоспасательной службе (27 декабря в 9.00).

8
встреч

генерального директора Архангельского ЦБК Дмитрия Зылёва с представителями трудовых коллективов состоится в текущем декабре

Разговор идёт о производственно-экономических показателях комбината, стратегии действий на фоне изменчивого рынка целлюлозно-бумажной продукции, крупных проектах технического перевооружения и импортозамещении, природоохранной и социальной деятельности, выполнении коллективного договора, работе по укреплению кадрового потенциала, взаимодействии Архангельского ЦБК и предприятий его группы, располагающихся в нескольких регионах России. Особое внимание уделено тому, как идёт работа по внедрению принципов бережливого производства, как генерируются и реализуются предложения по улучшению.

Один из важных вопросов – повышение заработной платы. Как рассказал Дмитрий Зылёв, с 1 января 2025 года действующие тарифные ставки и оклады рабочих, должностные оклады руководителей, специалистов и служащих, установленные штатным расписанием, вырастут на 10 процентов. Это касается всех структурных подразделений нашего предприятия. Решение уже принято советом директоров АЦБК.

Беречь себя и комбинат

– В сложной экономической ситуации комбинат по-прежнему сталкивается с проблемами увеличения стоимости сырья, топлива и расходных материалов, тарифов на железнодорожные и автотранспортные перевозки, затруднённого доступа к кредитам ввиду роста ключевой ставки, – отметил гендиректор комбината. – Тем не менее предприятие в полном объёме выполняет плановые показатели по варке и работает с прибылью. В следующем году продолжится реализация проектов технического перевооружения, которые будут способствовать стабильному функционированию Архангельского ЦБК, помогут снизить расходы и повысить производительность труда.

Как подчеркнул Дмитрий Игоревич, актуальной остаётся тема противодействия телефонным и интернет-мошенникам. За последнее время произошло ещё несколько случаев, когда жертвами жуликов в Сети стали сотрудники предприятия. В одном из них наш коллега потерял 1,2 миллиона рублей.

Комбинат уделяет большое внимание профилактике заболеваемости и создаёт для этого все возможности. Так, прозвучал призыв к сотрудникам ежегодно посещать онкокабинет, открывшийся в Новодвинском медицинском центре, а также пристально следить за артериальным давлением, что поможет избежать гипертонических кризов. Для этого в цеха АЦБК закуплено около 250 тонометров.

Для обоюдного результата

– Встречи с работниками традиционно продолжаются беседами в формате «вопрос – ответ». Ни одна тема не останется без внимания, – подчеркнул Дмитрий Игоревич. – Каждый вопрос должен найти ответ, а проблема – решение. Не стесняйтесь выступать. Говорите открыто и честно! Очень важно иметь обратную связь от производственников, людей труда. Таким образом картина жизни предприятия становится яснее, а значит, чётче виден оперативный простор. Обмен мнениями приносит обоюдный результат. Работникам важно знать, что сегодня происходит с комбинатом, какие у него перспективы, а руководству требуется обратная связь с представителями бригад, смен, цехов для правильных выводов. Сделать работу предприятия эффективнее, а труд людей более комфортным и безопасным возможно только совместными усилиями. Такова моя принципиальная позиция.

Время уже не раз показывало, что мы умеем давать ответы на вызовы, если надо, решать сложнейшие вопросы в режиме ручного управления. В коллективе Архангельского ЦБК трудятся неравнодушные люди, которые ответственно относятся к делу, своей большой работой они славят комбинат, укрепляют экономические позиции Поморья и, конечно, всей нашей большой страны.

Павел ФАСОНОВ
Фото Сергея СЮРИНА

Хорошая энергетика!

Окончание.
Начало на стр. 1

Именно новое современное оборудование привлекло в работе выпарной станции самого Ивана Тарасова. До открытия «выпарки» он 15 лет трудился содовщиком в котельном цехе ТЭС-2. Жадному до новых знаний работнику наскучило однообразие.

> Около **15** работников трудятся во второй смене ТЭС-2

А теперь каждый день его работы – это интересные задачи, поиск и принятие решений, обсуждение рабочих процессов. В шутку Иван Васильевич назвал своей любимой книгой технологический регламент. Вот так он любит свою работу и продолжает развиваться, обучаясь в САФУ на инженера-технолога по направлению «Химическая переработка древесины».

С уважением к мастеру

Самым мудрым, вдумчивым и опытным работником на смене считают старшего машиниста паровых турбин Михаила Зобова. Профессионал с 30-летним стажем пришёл на турбинный участок ТЭС-2 учеником машиниста. А теперь о Михаиле Евгеньевиче говорят, что он знает о своей работе всё и даже больше. За добросовестный труд и ответственное отношение к делу его не раз поощряли



грамотами, а в коллективе мастера любят за ценные советы и готовность прийти на помощь.

– 30 лет назад пришёл на комбинат, чтобы просто попробовать себя в этом деле, а потом увлёкся, – улыбается Михаил Евгеньевич. – Работа ответственная, со своими нюансами, но главное – это коллектив, который сложился уже давно. Когда столько лет общаешься с одними и теми же людьми, работа становится жизнью. А её нужно проживать с интересом!

Именно так Михаил Зобов и живёт. Его взрослый сын давно уехал в Санкт-Петербург, а Михаил Евгеньевич с женой любят путешествовать. Последний раз побывали в Египте, ездят и по красивым местам России. Часто бывают в Иванове, где живут друзья Зобовых. Говорит, что, как только выйдет на пенсию, придумает себе ещё самых разных увлечений.

Мы – друзья!

Было интересно узнать, есть ли в коллективе смены №2 особые приметы, которые настраивают на продуктивную работу и создают дружескую атмосферу.

– Мы в приметы не верим! У нас это совсем не принято. Наша работа зависит от сообразительности, логики. Просто выполняешь своё дело с умом – и будет тебе успех! –уверен Михаил Евгеньевич.

Михаил Зобов признался, что за время работы коллеги стали настоящими друзьями. Коллектив смены часто собирается вместе. Выбираются на природу, празднуют дни рождения, готовят вкусную еду, общаются.

Иван Тарасов убеждён, что такое согласие в коллективе царит во многом благодаря начальнику ТЭС-2 Дмитрию Касимову. Дмитрий Анатольевич обладает уникальным даром сплачивать и вдохновлять своих работников. А вместе они горы свернут!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ

ПОЗДРАВЛЕНИЕ



Игорь БУЛЫГИН,
директор ТЭС-1 АО «Архангельский ЦБК»:

– День энергетика – значимый праздник для Архангельского ЦБК. За последние годы энергохозяйство нашего предприятия шагнула вперёд, уверен, что комбинат будет и дальше развивать собственные энергетические возможности. Наша сила заключается в коллективе профессионалов: инженеров, электриков, слесарей, машинистов, диспетчеров. Это ответственные и трудолюбивые сотрудники, которые ежедневно выполняют сложные и важные задачи, обеспечивая теплоэнергоресурсами Архангельский ЦБК и город Новодвинск. Желаю всем энергетикам, коллективу главного энергетического сердца предприятия – ТЭС-1, специалистам этой отрасли комбината успехов в труде, безаварийной работы, развития, крепкого здоровья, оптимизма и семейного благополучия!

СОБЫТИЕ

Кадровое партнёрство

В актовом зале САФУ имени М.В. Ломоносова отметили 95-летие инженерного образования, история которого началась с Архангельского лесотехнического института и продолжилась в Архангельском государственном техническом университете. В честь юбилея 16 декабря состоялся торжественный концерт: студенты, преподаватели, сотрудники и ветераны вуза стали свидетелями важной вехи в истории учебного заведения.



Исполняющий обязанности ректора САФУ имени М.В. Ломоносова Павел Марьяндышев начал своё приветственное слово с напоминания о богатой истории и традициях инженерного образования в регионе.

– Наша основная миссия – подготовка высококвалифицированных кадров для технологического освоения Арктической зоны Российской Федерации. Благодаря ежедневной кропотливой работе преподавателей студенты получают знания и навыки, которые они будут использовать в будущей профессиональной деятельности. Благодарим правительство Архангельской области и наших партнёров за поддержку! – отметил Павел Марьяндышев.

Архангельский ЦБК и САФУ сотрудничают уже долгие годы. Университет является кузницей кадров для нашей компании. Многие выпускники вуза находят на предприятии дело жизни и любимую работу.

– На комбинате трудятся воспитанники АГТУ, АЛТИ и САФУ: механики, технологи, энергетики, строители, экономисты. И то, что в коллективе Архангельского ЦБК представлены такие первоклассные специалисты, – наше неоспоримое конкурентное преимущество. Именно благодаря вам, благодаря качественной подготовке кадров комбинат уверенно смотрит в будущее и ставит перед собой новые задачи, – отметил заместитель генерального директора Архангельского ЦБК Юрий Трубин.

Торжественный концерт стал ярким подтверждением того, что история инженерного образования в САФУ – история людей, их достижений и стремлений к знаниям. Поздравляем с юбилеем!

Софья САИТБАТАЛОВА
Фото автора

ГОРОД

Здоровье в «цифре»

Процесс цифровизации сферы здравоохранения стал темой последней в этом году коллегии минздрава Архангельской области. Глава ведомства Александр Герштанский отметил, что в 2024-м завершаются мероприятия, предусмотренные нацпроектом «Здравоохранение».

По словам министра, за пять лет удалось сформировать базу, на которой получили своё развитие множество сервисов и продуктов. Завершается переход на единую информационную систему, также внедрена единая лабораторная система, работает центральный архив медицинских изображений, куда поступают все цифровые кадры, полученные после КТ, МРТ, флюорографии, маммографии.

В Поморье удалось полностью обеспечить электронную запись к специалистам на портале «Госуслуги», а также сделать медицинские документы доступными для пациентов в «Личном кабинете». В 2023 году на базе медицинского информационно-аналитического центра заработал дистанционный консультативный центр, где рентгенологи описывают снимки, полученные после обследований, сделанных по всей области, второе их прочтение даёт искусственный интеллект. В следующем году развитие получит новый для региона проект «Единый кардиолог». Результаты ЭКГ будут загружаться в единую систему для хранения и возможности дальнейшего анализа.

Новодвинск авиамодельный

В городе бумажников состоялись соревнования по радиоуправляемым моделям «Аэросани-2024». За кубок Дома детского творчества боролись 24 участника из Новодвинска, Северодвинска и Архангельска.

Новодвинск представляли 11 ребят, шесть из которых – дебютанты. Как рассказал организатор соревнований, руководитель детского объединения «Авиамодельный» Александр Денисюк, в гонке были перевороты, тараны моделей, отказы оборудования, но это не помешало участникам пройти все туры.

По результатам квалификации определились призёры в трёх возрастных группах. В список лучших вошли и новодвинцы. В младшей категории победу праздновал Иван Окунев, бронзовый призёр – Кирилл Короткий. В средней группе второе место занял Максим Едовин. Поздравляем наших спортсменов и желаем дальнейших успехов в этом спортивном сезоне!

Стали орлятами

К движению «Орлята-дошколята России» присоединились 44 воспитанника новодвинского детского сада «Лесовичок». Торжественная церемония посвящения прошла в музыкальном зале дошкольного образовательного учреждения.

Поздравить юных орлят пришли представители городской власти и учащиеся школы №7, которые выполнили почётную миссию – вручили каждому дошкольнику значок и повязали галстук – символы принадлежности к большой и славной орлятской семье.

Путеводитель по Русскому Северу

В России вышел первый культурный путеводитель по новым туристическим программам музеев Севера России. Проект реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

От Архангельской области в сборнике представлены шесть программ интерактивных однодневных туров. Большая часть из них будет запущена в течение 2024–2025 годов. Туристы смогут изучить Каргополь на ночной прогулке или пройти «школу выживания» от первых поселенцев Новой Земли.

По материалам министерства здравоохранения Архангельской области, vk.com/arkhangelsk_reg, vk.com/forumnovodvinsk, novadmin.gosuslugi.ru

Суббота, 21 декабря 2024 года
№47 (5011)

На повестке – климат

В Северном (Арктическом) федеральном университете имени М.В. Ломоносова состоялась панельная сессия «Баланс углерода и усиление парникового эффекта атмосферы в XX и XXI веках» в рамках научно-просветительского проекта «Учёные беседы о климате». Инициатором и организатором мероприятия стала компания «КарбонЛаб» при поддержке САФУ и АО «Архангельский ЦБК».



Прямой и честный разговор

По словам основателя и генерального директора ООО «КарбонЛаб», члена Межведомственной рабочей группы при Администрации Президента РФ по вопросам, связанным с изменением климата и обеспечением устойчивого развития, члена комиссии Международной торговой палаты (ICC Russia) по экономике изменения климата и устойчивому развитию Михаила Юлкина, «Учёные беседы о климате» – это прямой и честный разговор с учёными о происходящем изменении климата, об угрозах, которые оно несёт человеку и современной цивилизации, о возможных путях смягчения климатических изменений и адаптации к ним.

Михаил Анисимович подчеркнул, что Архангельская область уделяет большое внимание этой теме: в Поморье проводятся международные конференции по вопросам изменения климата, выполняются первые в России региональные инвентаризации выбросов парниковых газов. Архангельская область подвержена значительным рискам, связанным с изменением климата, и в то же время обладает значительными лесными ресурсами, которые играют важнейшую роль в достижении баланса выбросов в атмосферу и поглощения из атмосферы CO_2 с целью смягчения климатических изменений.

– Архангельский ЦБК – один из флагманов в этом направлении, берёт на себя обязательства по снижению выбросов, – подчеркнул гендиректор ООО «КарбонЛаб». – Первая стратегия появилась у комбината в 2004 году, сейчас действует уже третья – до 2030-го. В настоящий момент разрабатывается четвёртая – до 2035 года с прогнозом до 2050-го. Надеюсь, что его примеру будут следовать и другие предприятия.

На основе НДТ

– Глобальным трендом последних десяти лет в части климатической политики применительно к химико-лесному комплексу является неуклонное снижение удельных выбросов парниковых газов в среднем на 3% в год, – сообщила главный эколог комбината Евгения Москалюк. – Снижение выбросов ПГ в отрасли должно происходить на основе внедрения наилучших доступных технологий, уменьшения энергоёмкости производства, повышения доли менее углеродоёмкого топлива. Всё это необходимо сопровождать эффективной политикой и мерами регулирования, а также увеличением инвестиций в научные тематические работы и иными мерами. В настоящий момент отраслевая климатическая стратегия, к сожалению, отсутствует.

Среди потенциальных источников новых возможностей и преимуществ участники мероприятия назвали реализацию предприятиями климатических и лесоклиматических проектов, так как лесные экосистемы играют важнейшую роль в достижении баланса выбросов в атмосферу и поглощения из неё углекислого газа.

> Около **50** процентов россиян,
>
> согласно данным ВЦИОМ, знают о климатических проблемах в целом

Член-корреспондент РАН, директор Института глобального климата и экологии имени академика Ю.А. Израэля Анна Романовская презентовала данные об углеродном стоке в российских лесах в 1990–2022 годах.

– Данные по пересчитанному и уточнённому балансу углерода в лесах нужны для понимания того, какой вклад вносит наша страна в общий баланс углерода. Они важны и для предприятий лесообрабатывающей промышленности. В частности, мы пересчитали, как продукция лесозаготовки влияет на баланс углерода, – уточнила спикер. – Как оказалась, сейчас мы меньше используем бумагу, больше перерабатываем картон. При этом накопление углерода увеличилось, а потери – уменьшились. Было бы интересно проанализировать эти показатели и по остальным продуктам лесозаготовки. Данные цифры есть у предприятий, и мы были бы рады с ними сотрудничать в этом направлении. Предприятиям нужно понимать свой углеродный след. Несмотря на то что сейчас нормативной базы в нашей стране нет, готовиться к такой отчётности однозначно надо, чтобы понимать свои перспективы. Будущее – за низкоуглеродным развитием.

Тему антропогенного изменения климата затронул кандидат географических наук, ведущий научный сотрудник лаборатории изменений климата и окружающей среды Арктического и антарктического научно-исследовательского института Алексей Екайкин, указав, что рост температуры на 1,5 градуса Цельсия в основном связан именно с увеличением концентрации парниковых газов, так как изотопный состав CO_2 показывает, что газ образовался за счёт сжигания ископаемого топлива, а не за счёт других природных источников.

Необходим продуктивный диалог

Кандидат социологических наук, декан факультета социологии Европейского университета в Санкт-Петербурге (ЕУСПб), директор Центра исследований науки и технологий ЕУСПб Ольга Бычкова отметила, что знания общественности о проблемах глобального потепления недостаточны. В частности, недооценивается степень научного консенсуса в отношении того, что именно люди вызывают изменение климата.

– Если посмотреть на результаты социологических опросов, которые проводит ВЦИОМ, в целом о климатических проблемах знают около 50% граждан России, при этом только 15–20% верят в то, что это важно и в итоге затронет их жизнь, – прокомментировала Ольга Викторовна. – То есть большая часть россиян не видит серьёзных последствий глобального потепления. Поэтому сейчас необходим продуктивный диалог между представителями естественных и социальных наук, чтобы в последующем совместно ответить на вопрос, какие социально-политические и экономические меры адаптации подходят к происходящим климатическим изменениям, так как климатические исследования – это уже не просто вопрос естественных наук, а суть современных социальных отношений.

– В рамках проекта с руководством АЦБК были обсуждены варианты необходимой консолидации на базе отраслевых ассоциаций – РАО «Бумпром», Союза лесопромышленников и лесоэкспортёров России – для разработки отраслевой климатической стратегии – мероприятий по адаптации к изменениям климата с учётом мирового опыта, а также подготовки предложений по мерам государственной поддержки ЦБП России в условиях глобальных вызовов, – отметил руководитель ООО «КарбонЛаб» Михаил Юлкин, подводя итоги сессии.



Соб. инф.
Фото из открытых источников

ОБРАЗОВАНИЕ

Автоматизируя знания

В рамках специальной программы обучения Архангельский ЦБК посетили ученики лесного 8 «Б» класса новодвинской школы №3. На примере цеха полуцеллюлозы ребята узнали о процессе работы комбината с точки зрения автоматизации. Ведущий специалист по АСУТП Павел Кожин подробно рассказал обо всех тонкостях процесса.





Всё не так просто!

Программа лесного класса очень обширная и насыщенная: ребята раз в две недели ездят на занятия в САФУ, а также ходят на мастер-классы и посещают увлекательные экскурсии. Даниилу Дитяку нравится выполнять лабораторные работы в университете, проводить опыты, смешивая разные вещества, и узнавать, что в итоге получится. Юноша размышляет, что в будущем мог бы связать свою жизнь с химией.

– Экскурсия меня впечатлила! Интересно было наблюдать за работой цеха. Никогда бы не подумал, что автоматизация процессов такая сложная вещь, – поделился восьмиклассник Даниил Дитяк.

Его одноклассник Степан Петров очень любит биологию, химию и физкультуру. Ему нравится исследовать мир и получать новые знания.

– Всегда считал, что во всех цехах процессы выполняют наполовину сотрудники и наполовину техника. Но я оказался не прав, на производстве полуцеллюлозы нам показали, какие большие задачи сегодня возложены на компьютерные технологии. Обогатился новыми знаниями, и это прекрасно! – рассказал Степан Петров.

Папина гордость

Никто из присутствующих на экскурсии не догадывался, что на комбинате есть свои программисты. Тимуру Хареву это было интересно, ведь он увлекается программированием, поэтому внимательно слушал Павла Кожина и подмечал для себя новые факты, о которых раньше не знал. В школе Тимур учится на четвёрки и пятёрки. В будущем видит себя графическим архитектором, моделирующим 3D-объекты. Кстати, на комбинате старшим машинистом котельного цеха ТЭС-1 работает его папа Александр Харев. Отец очень гордится сыном.

– Ученики уже так привыкли к подобному ритму, что другого формата учёбы даже представить не могут. Это очень развивает детей, даёт понимание, где и как работают их родители, кем они могут стать в будущем и что им по-настоящему нравится. Сегодня мы узнали о новых профессиях, которые есть на комбинате. Всё было очень познавательно! Выражаем огромную благодарность Архангельскому ЦБК, – отметила классный руководитель 8 «Б» Ирина Занина.

Софья САИТБАТАЛОВА
Фото Романа ДУРКИНА

Победитель Национального конкурса «Серебряные нити СН-2017/SN-2017»

ЗДОРОВЬЕ – стиль жизни

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни ■ №5 (33) Суббота, 21 декабря 2024 года







Им со спортом по пути!

Завершилась 47-я комплексная спартакиада на призы АО «Архангельский ЦБК». Во Дворце культуры АО «БЫТ» подвели итоги этого масштабного спортивного мероприятия. В торжественной обстановке наградили призёров и победителей спортивных баталий.

21 команда

В 47-й спартакиаде приняли участие 11 мужских и 10 женских команд – почти 600 сотрудников Архангельского ЦБК и АО «БЫТ». Два года работники предприятия соревновались по 11 видам спорта. Были взлёты и падения, победы и поражения, участники проявляли невероятную силу, ловкость, смекалку, и всё это ради заветного звания чемпиона.

– Благодарю всех ребят и девчат, принявших участие в спартакиаде, за то, что, несмотря на занятость, сложный график работы, семейные дела, они находят время, чтобы заниматься спортом и принимать участие в спортивных состязаниях, – подчеркнул председатель комитета по физической культуре и спорту АЦБК, депутат Архангельского областного Собрания депутатов Леонид Капориков. – Отдельное спасибо всем инструкторам на производствах, которые собрали команды, и, конечно, работникам АО «БЫТ» за организацию соревнований. Мы все молодцы и справились со своими задачами на отлично!

Сила воли плюс характер

Водитель автотранспортного производства Даниил Попов принимал участие в спартакиаде впервые. Да и производство, где он трудится, – новичок корпоративных состязаний. Тем не менее по итогам игр у АТП – почётное третье место в соревнованиях по стрельбе среди мужских команд.

600
сотрудников
Архангельского ЦБК и АО «БЫТ» приняли участие в 47-й комплексной спартакиаде

– Принял участие в турнире по стрельбе из электронного оружия. Очень понравилось и впечатлило, – рассказала Даниил. – Конечно, играл в волейбол – это для меня знакомый и любимый вид спорта, которым занимаюсь со школы. Эмоций много, участием доволен, но хотелось бы в будущем улучшить командный и личный результат.

В ходе спартакиады работники комбината играли в футбол, волейбол, теннис, шахматы, стреляли, плавали и не только. У кого-то по итогам двухлетних состязаний одна медаль, а у кого-то – целая россыпь. Но дорога каждая, ведь за ней стоят огромный труд, настойчивость и воля к победе. Так, по итогам состязаний самым спортивным подразделением заслуженно признано управление АЦБК. Золотые команды – и мужская, и женская – взяли два первых места.

Окончание на стр. 2 (прил.)

Фото Сергея СЮРИНА











РЕПОРТАЖ – Спортивная дружба: производственные команды Архангельского ЦБК, «АГД Даймондс» и «Севералмаза» сразились в волейбол. В ФОК «Двина» АО «БЫТ» состоялся межотраслевой турнир по этому виду спорта. Читайте репортаж о событии

стр. 3 (прил.)

ПРОФИЛАКТИКА – Среди работников АЦБК немало людей в возрасте 25–40 лет, которые жалуются на повышенное артериальное давление. Рассказываем, как не допустить серьёзных осложнений и какие есть меры профилактики. Берегите себя в новогодние праздники!

стр. 4 (прил.)

ФАКТ: Баскетбол требует от игрока большой выносливости и прокачанного командного духа! Тренируемся!

Им со спортом по пути!

Окончание. Начало на стр. 1 (прил.)

– Мы долго к этому шли, много тренировались. За высоким результатом всегда стоит упорный труд. Да, это было сложно, но возможно! – прокомментировал ведущий инженер АСУТП Архангельского ЦБК Антон Андреев. – Лично я принял участие в соревнованиях по 10 видам спорта из 11. Физкультурой увлечён с детства – она даёт энергию, эмоции, здоровье. К тому же спорт объединяет.

Курс на победу

Вторую ступеньку пьедестала почёта в общекомандном зачёте заняли мужчины производства целлюлозы и женщины АО «БЫТ». При этом работницы «БЫТа» ещё и занимались организацией спартакиады.

– Было непросто составить удобное для всех расписание соревнований, надо было учесть разные графики работы и личные пожелания участников. Рады, что нам это удалось, – рассказала тренер по плаванию АО «БЫТ» Анна Лапина. – Мы и сами с удовольствием приняли участие в спартакиаде. Ответственно готовились: плавали в бассейне, ходили в спортзал и тир. У нас очень сильная и дружная команда. Мы гордимся своим серебром, хотя могли бы и лучше. Значит, есть к чему стремиться!

В 2025 году стартует 48-я комплексная спартакиада Архангельского ЦБК

Бронзовыми призёрами спартакиады трудовых коллективов стали команды ПГСС среди мужчин и ТЭС-1 среди женщин.

Заслуженные медали, грамоты, подарки и денежные поощрения получили все, кто активно защищал честь своего производства в соревнованиях. Следующая спартакиада на призы АЦБК стартует уже в феврале 2025 года.

Руководство Архангельского ЦБК всегда поощряет массовое увлечение своих сотрудников спортом, стремление к здоровому образу жизни, корпоративному единству и настоящему командному духу.



– Поздравляем победителей и участников 47-й спартакиады с завершением соревнований, – подчеркнула административный директор АЦБК Ольга Саввина. – Продолжайте и дальше развивать спортивную жизнь на предприятии, мы вами гордимся!

До встречи на новых турнирах в 2025 году!

Марина КОКОНЦЕВА
Фото Сергея СЮРИНА





РЕПОРТАЖ

Баскетбольные сражения

Открытая комплексная спартакиада на призы Архангельского ЦБК 2023–2024 годов завершилась. Это были зрелищные и напряжённые игры! Последним этапом производственных состязаний стал мужской турнир по баскетболу, который длился целый месяц. Узнаем все подробности!





Движемся к цели

В этом году за первое место боролись семь команд. В число лидеров вошли коллективы пожарно-газоспасательной службы, ремонтно-механического и древесно-биржевого производств.

Команда ПГСС медленно, но верно движется вперёд. В прошлом году она заняла четвёртое место в баскетбольных баталиях, а сейчас – уже третье. Это было непросто! В ноябре у многих игроков команды случились травмы и сильные ушибы, поэтому не все ключевые игроки смогли выйти на поле. Но, несмотря на сложности, спортсмены достойно защитили честь своего подразделения. Один из участников – Андрей Воюшин – работает в ПГСС пять лет, а баскетболом увлекается с детства: раньше играл за мужскую сборную «Двина», а сегодня является игроком новодвинской команды «Фортуна».

– Каждый матч – это азарт и интрига. Ведь в игре нужно за считаные секунды принимать решение и постоянно следить за площадкой. Хочется, чтобы твоя команда была лучшей, – рассказывает Андрей Воюшин. – Сначала в матче с командой ДБП мы уступали по очкам, но потом собрались, и в итоге счёт оказался 30:21 в нашу пользу. А вот с коллективом управления было иначе: мы вели игру, а потом нас догнали и даже перегнали. Хорошо, что мы не сдались без боя и смогли выиграть!

ДБП на кураже

Первая игра сборной ДБП была с командой управления, и она оказалась весьма напряжённой. Счёт в конце матча составлял 34:33 в пользу соперников, но филигранный трёхочковый бросок Михаила Харькова на последней секунде решил исход встречи. Так коллектив ДБП начал спортивный турнир с победы.

– Это был неожиданный исход событий! Когда я увидел, что мы отстаём от команды управления на одно очко, то решительно взял мяч, сконцентрировался и забил, сразу после этого раздался гудок о завершении матча, – поделился машинист рубительной машины ДПЦ №3 Михаил Харьков. – Очень нравится в баскетболе выполнять резкие манёвры и обманные движения, это создаёт драйв в игре!

Не менее интересный матч состоялся с командой производства картона: сначала сборная ДБП проигрывала, но в середине спортивной встречи пойдерзкий видах спорта. Например, я понял, что футбол – не моя игра, а вот баскетбол для меня – азарт и драйв, – рассказал капитан сборной РМП Максим Быков. – Самая напряжённая игра у нас была с командой производства картона. В начале матча мы были впереди на 15 очков, но в какой-то момент счёт сравнялся – 37:37. Какая интрига была для всех! Последние 50 секунд всё решили: Михаил Чупров забил мяч в корзину, соперник получил два фола. Мы победили со счётом 40:37.*

7 команд боролись за победу в мужском баскетбольном турнире

мала кураж – мяч сам летел в корзину соперника. С ошеломительным счётом 57:30 сборная ДБП одержала победу.

– Если бы мне в начале турнира сказали, что мы займём третье место, я бы не поверил. Очень неожиданное событие! – отметил машинист рубительной машины ДПЦ №3 Сергей Смирнов.

Упорство ведёт к победе

В этом году спортивный коллектив РМП уступил победу только команде управления, во всех остальных матчах – выиграл. Хотя до этого игроки не тренировались вместе, но благодаря упорству команде удалось завоевать почётное первое место. Поздравляем!

– Спасибо всем игрокам за увлекательные баталии! Мне очень нравится участвовать в спартакиаде и пробовать себя в

Результат именно этого матча оказался решающим для РМП. Если бы они проиграли, то оказались бы на четвёртом месте. Вот что значит спортивная фортуна!

Софья САИТБАТАЛОВА
Фото участников соревнований

Результаты соревнований:

1-е место	РМП
2-е место	ПГСС
3-е место	ДБП
4-е место	управление
5-е место	производство картона
6-е место	производство целлюлозы
7-е место	ТЭС-1

ФАКТ: В 1983 году на матч сборных СССР и Бразилии собрались 100 000 человек. Это рекорд посещаемости волейбольного матча в мире!

ПРОЕКТ

Удобный пляж для волейбола

Ещё один важный вклад в развитие спорта в Новодвинске – благоустройство площадки для любителей пляжного волейбола. Идея реализована благодаря победе проекта в конкурсе Благотворительного фонда социальных программ «Мы вместе» при поддержке Архангельского ЦБК. Инициатором проекта, объединившего волейболистов, выступила активистка молодёжного совета комбината Анна Вешнякова.

Единой командой

Популярным местом встречи волейболистов всегда была площадка на территории спорткомбината «Двина» АО «БЫТ». Место удобное, и спортсмены давно обсуждали возможность обновления этого пространства. И дело не только в красоте, но и в безопасности. Например, для игры нужен правильный песок – мелкий, чтобы даже после дождя он оставался сыпучим. Так ноги спортсменов не увязнут, и игра пройдёт без трудностей и травм. Предстоящим летом волейболисты сами проверят новое покрытие, потому что социальный проект Анны Вешняковой успешно реализован.

– В городах часто не хватает мест для занятий спортом на открытом воздухе. Уверена, что благоустроенная площадка привлечёт больше молодых людей к активному образу жизни, – рассказала старший специалист по работе с персоналом АЦБК, активистка молодёжного совета комбината Анна Вешнякова. – В разработке проекта помогала председатель молодёжного совета Юлия Францкевич, а в реализации – волейболисты: женские и мужские команды, любители спорта, особенно Мария Макковеева, Елена Амосова, Антон Масленков, Антон Свириденко и Анатолий Вешняков.

За разрешением для проведения работ на площадке активисты обратились к главе Новодвинска Александру Чечулину. На личном приёме спортсмены заручились его поддержкой. Был урегулирован вопрос с арендой площадки. Всё получается, когда за дело берётся дружная команда! Работа закипела. Участники инициативной группы выкосили траву, удалили крупные камни, мусор и корни, провели обработку. Вскоре на игровые поля доставили речной песок.

– С транспортом для разгрузки песка и выравнивания площадки очень помог начальник автотранспортного управления комбината Леонид Капориков. Без больших грейдеров мы бы до сих пор перетаскивали песок лопатами! – улыбается Анна Вешнякова.

Также активисты вместе с Леонидом Капориковым прорабатывали вопросы по планированию территории и водоотведению. А чуть позже на площадке заменили старое ограждение на современное.

На новом уровне

Уже летом на благоустроенном спортивном пространстве проходили тренировки и подготовка к областным соревнованиям. Впервые на обновлённой площадке были проведены фитнес-тренировка на песке и семейный фестиваль с турниром по пляжному волейболу.

– Помимо запланированных городских и областных соревнований наша площадка была выбрана для проведения турнира с гостями из Санкт-Петербурга. Вместе мы смогли создать нечто действительно важное и полезное для любителей волейбола, – рассказала Анна Вешнякова. – Безусловно, это вклад в развитие местного сообщества, улучшение качества жизни горожан и поддержку здорового образа жизни. Для нас видеть, как люди пользуются благоустроенным пространством, играют в волейбол и наслаждаются активным отдыхом, – радость и уверенность в том, что усилия были потрачены не зря.

Анна Вешнякова отметила, что проект может считаться завершённым, но всегда есть возможность для дальнейшего улучшения. Например, можно установить на постоянной основе сетку для игр, дополнительные скамейки и урны. Также возможно проведение регулярных мероприятий и турниров для поддержания интереса к площадке. Так у волейболистов будет всё необходимое для комфортных игр на свежем воздухе!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото из архива редакции



Анна ВЕШНЯКОВА:
– В городах часто не хватает мест для занятий спортом на открытом воздухе. Уверена, что благоустроенная площадка привлечёт больше молодых людей к активному образу жизни.



Спортивная дружба

Что объединяет Архангельский ЦБК, «АГД Даймондс» и «Севералмаз»? Конечно, волейбол! 30 ноября в ФОК «Двина» АО «БЫТ» состоялся межотраслевой турнир по этому виду спорта между производственными командами. Поддержать наших игроков пришёл и генеральный директор комбината Дмитрий Зылёв.



Дмитрий РАКУТИН:
– Выступать за честь родного предприятия – почётно, ответственно и волнительно. Для нас такие игры имеют даже большее значение, чем архангельский чемпионат, ведь на трибунах коллеги и генеральный директор комбината!



Всё началось с футбола

28 января этого года в Новодвинске состоялся товарищеский матч по футболу между сборными Архангельского ЦБК и «АГД Даймондс». В этой встрече на стороне наших спортсменов было явное преимущество, а вот ответная игра, которая прошла в начале марта на территории алмазного месторождения имени В. Гриба, была напряжённой. Тогда в первом тайме наши футболисты пропустили два мяча, но, собравшись, во втором сравняли счёт. Исход игры решила серия пенальти – 4:3.

Инициатива провести расширенный межотраслевой турнир поступила от генерального директора АО «Севералмаз» Алексея Чинилова. Алексей Викторович сам с удовольствием играет в волейбол, а команды «Савералмаза» и АГД регулярно проводят товарищеские встречи. Теперь это уже полноценный корпоративный турнир!

– Выступать за честь родного предприятия – почётно, ответственно и волнительно. Для нас такие игры имеют даже большее значение, чем архангельский чемпионат, ведь на трибунах коллеги и генеральный директор комбината, – признаётся мастер погрузочно-разгрузочных работ, футболист Дмитрий Ракутин.

Так думает участник каждой корпоративной сборной, а потому накал страстей на площадке – нешуточный!

Настрой на победу

Ситуацию подогревает и желание взять реванш. И если в футболе «АГД-Даймондс» сделать это не удалось, то в волейболе в этот раз им не было равных. Сразу видно опытных, сильных и хорошо сыгранных спортсменов. Отточенные комбинации, скорость и сильнейшая мотивация на победу принесли команде АГД первое место в волейбольном турнире.

– Команда АГД, безусловно, показала красивую игру, но на самом деле я считаю, что в среднем уровень команд примерно одинаковый, – говорит выпарщик щёлоков производства картона, игрок сборной АЦБК Сергей Сазонов. – Нам однозначно не хватило сыгранности, и, если проработать этот момент, уверен, что сможем побороться за победу. Настроены мы решительно!

В этот раз АЦБК – на второй позиции, третье место – у сотрудников «Севералмаза». А болельщики из молодёжного совета комбината ещё и провели викторину для всех участников спортивного события. Кстати, спортсмены нашей сборной отмечают, что поддержка трибун дарит заряд энергии и ещё больше мотивирует команду. Так что обязательно приходите на игры, коллеги! Спортивная дружба наших компаний непременно будет расти и крепнуть!

Ольга ВОРОНИНА
Фото Анны ФЕДОРЕНКО

ФАКТ: Самый опасный миф про гипертонию: таблетки можно заменить БАДами или горячими ваннами с горчицей. Нет – уверяют эксперты!

Следим за давлением

Гипертоническая болезнь с каждым годом набирает обороты, а пациенты кардиологов «молодеют». Среди работников Архангельского ЦБК немало людей в возрасте 25–40 лет, которые уже жалуются на недомогание по причине повышенного артериального давления. В этой статье мы расскажем о том, как не допустить серьёзных осложнений и какие меры профилактики принять, чтобы серьёзный недуг обошёл стороной.



Татьяна БЕЛЯЕВА:

– Физические нагрузки – обязательный пункт в жизни без гипертонии. Понятно, что сейчас многие добираются на работу на автомобиле. Но попробуйте ходить пешком. Это очень полезно для сердечно-сосудистой системы! Регулярные прогулки снижают уровень холестерина в крови, давление нормализуется, а ваше сердце остаётся здоровым.









Движение и релаксация

Среди главных признаков гипертонии – головокружение и головные боли, шум в ушах и слышимость сердцебиения, бессонница и утомляемость, тошнота, одышка, сдавливающие боли в груди. Если не обращать внимания на недомогание и угрожающие показатели тонометра, постепенно это приведёт к закреплению давления на более высоких цифрах и раннему развитию осложнений – инсульту, инфаркту, потере зрения. Чтобы этого не допустить, важно уже сейчас соблюдать несколько важных правил. И ваше здоровье будет под контролем!

– Самое главное – стараться избегать психоэмоциональных перенапряжений и наладить здоровый сон. Взрослому человеку нужно спать 7–8 часов, – советует кардиолог Новодвинского медицинского центра Татьяна Беляева. – Разумеется, всё время лежать на диване тоже вредно. Физические нагрузки – обязательный пункт в жизни без гипертонии. Понятно, что сейчас многие добираются на работу на автомобиле. Но попробуйте ходить пешком. Это очень полезно для сердечно-сосудистой системы! Регулярные прогулки снижают уровень холестерина в крови, давление нормализуется, а ваше сердце остаётся здоровым.

Кстати, со спортом нужно быть аккуратнее. Серьёзные физические нагрузки увеличивают давление кровотока в сосудистой системе, что может привести к развитию гипертонической болезни. Полезнее будет заняться лечебной гимнастикой, плаванием, йогой, фитнесом, велосипедными прогулками или скандинавской ходьбой. А в качестве профилактики стресса можно записаться на сеансы психотерапии, отдохнуть в санатории, попробовать массаж и мягкие седативные средства, к которым относятся пустырник, мелисса или средства на основе пиона.

ЗОЖ всему голова

В целях профилактики гипертонии обязательно нужно бросить курить и употреблять алкоголь. Никотин, поступающий в организм человека, способствует образованию тромбов, провоцирует спазм мелких сосудов. Поэтому у курильщиков гипертония развивается чаще и агрессивнее, чем у некурящих людей.

Алкоголь нарушает обмен веществ и приводит к развитию сахарного диабета, болезням печени, почек, сердца, гипертонии. К обменным нарушениям приводит также привычка переедать. Борьба с ожирением – важная составляющая профилактики гипертонии. У людей, страдающих лишним весом, гипертоническая болезнь диагностируется чаще. Поэтому важно следить за правильным питанием.

– Избегайте солёных продуктов, которые повышают давление. Любовь к солёненькому приводит к утолщению сосудистых стенок и закрепляет гипертонию, – рассказывает Татьяна Беляева. – Сократите до минимума употребление копчёных продуктов, рыбных консервов, солёных сортов сыра, чипсов, сухариков. В сутки порция соли не должна превышать шести граммов.

Если несолёная пища кажется скучной и пресной, диетологи и врачи советуют добавить в рацион больше пряностей и овощей: кориандр, базилик, имбирь, тмин, чёрный перец, лук, чеснок, хрен, редис, а также петрушку, укроп, руколу.

Среди полезных продуктов для профилактики гипертонии можно отметить нежирное мясо и морепродукты, творог, яйца, овощи, фрукты, крупы, орехи, тёмный шоколад. Лидеры среди напитков – зелёный чай, несладкие клюквенный, апельсиновый и лимонный соки.

Тонометр на работе

Минувшим летом цеха и подразделения Архангельского ЦБК снабдили автоматическими тонометрами для измерения артериального давления. Пользоваться ими достаточно просто. При этом к каждому прибору прилагается инструкция, которую выдаёт ответственный за тонометр работник.

Приборы размещены в местах, где находится большое количество сотрудников: в цехах, на пультах управления, в приёмных и кабинетах мастеров смен. На дверях помещений имеется специальная табличка, сообщающая, что именно здесь работник может измерить артериальное давление.

– Если вы почувствовали себя плохо и увидели высокие показатели давления, не занимайтесь самолечением. Обратитесь в здравпункт! – предупреждает кардиолог Татьяна Беляева. – Помните, что у каждого человека есть «своя» таблетка. Врачи подберут адекватную терапию. Очень часто мы назначаем препараты однократного приёма: утром принял таблетку – и забыл. Можем подобрать правильное лечение, благодаря которому высокое давление не побеспокоит работников даже в ночные смены. Берегите себя и будьте здоровы!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото из открытых источников

Если не обращать внимания на недомогание и угрожающие показатели тонометра, постепенно это приведёт к закреплению давления на более высоких цифрах и раннему развитию осложнений – инсульту, инфаркту, потере зрения!

Газета «Бумажник»
Учредитель и издатель – ООО «СЗУК»
Адрес: ул. Поморская, 7, оф. 403, г. Архангельск, Архангельская область, 163000
Дизайн газеты – Анжелика ТУФАНОВА
Главный редактор – Елена Игоревна ЗАХАРОВА
Телефон 47-52-51

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. **ПИ №ТУ29-00566 от 10 мая 2016 г.**
ТВ-программа предоставлена: ЗАО «Сервис-ТВ», АГТРК «Поморье»

Адрес редакции: ул. Поморская, 7, оф. 403, г. Архангельск, Архангельская область, 163000
Подписные индексы: 50533; П0533.

Телефон 47-52-51
info@bumazhnik.ru

Время подписания в печать: по графику – в 15.00, фактически – в 15.00
Отпечатано в АО «Северодвинская типография», 164521, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Южная, 5.

Тираж 3000
Заказ 1147
Свободная цена

Город в серебристом месяце

К Новому году Новодвинск становится волшебным, и по его улочкам теперь точно стоит прогуляться, чтобы поймать новогоднее настроение, как снежинку на варежку. Администрация города вместе с надёжными союзниками работает над созданием развлекательных зон, а также праздничным убранством улиц, площадей и аллей. Глава Новодвинска Александр Чечулин, который поделился с нами подробностями праздничной подготовки, сам верит в новогоднее чудо и очень хочет, чтобы эти самые чудеса почаще случались у всех жителей. Нас ждёт много всего интересного!

Новогодняя история

Сидя за новогодним столом или просмотром сериалов, чудес можно и не дождаться. Поэтому городская администрация в роли Деда Мороза, позвав на помощь генеральных помощников – Архангельский ЦБК, Архангельский фанерный завод и базу отдыха «Мечка», решила сделать так, чтобы праздничный Новодвинск звал людей на свои волшебные улицы.

– Совместно с депутатами и бизнес-сообществом было решено, что в городе появится новогодний пешеходный маршрут: от городского парка до фонтана возле кинотеатра «Дружба», включая все аллеи, Комсомольскую площадь и площадь Ленина, а также детский парк, – рассказал глава Новодвинска Александр Чечулин. – Вдоль маршрута будут размещаться QR-коды для аудиоэкскурсии. Новодвинцы смогут узнать интересные факты из истории малой родины.

Прогулки будут сопровождаться музыкой. Так, не спеша, под новогодние джинглы, можно дойти до аллеи Поколений (улица 50-летия Октября), ведущей к кинотеатру «Дружба». А там вместо привычных информационных баннеров разместится новогодняя фотолетопись начиная с 1977 года, когда Новодвинск получил статус города. На снимках жители узнают себя, своих друзей и родных, вспомнят события давно ушедших лет. Приятные воспоминания! А под каждым фото – интересный факт о Новодвинске.

Кстати, на площадке у самого фонтана уже украшена новогодняя ёлка. И, конечно, все аллеи светятся огнями гирлянд. Это красиво!

Всюду гирлянды огней

В городской парк пришёл праздник. В центре парковой зоны в ретростиле украшена шестиметровая живая ель, ещё в октябре доставленная из северной части Архангельской области. На ёлке – флажки, разноцветные гирлянды и красная звезда на макушке. Ностальгия по советскому Новому году. С доставкой хвойного дерева с лесосеки ГК «Титан» помог Архангельский ЦБК.

На деревьях по всему парку развесили 250 больших новогодних шаров, украшенных гирляндами. Новогодние сферы диаметром 50 сантиметров с любовью изготовил Новодвинский индустриальный техникум. Все смотровые площадки парка также украшены ретрогирляндами, а ещё отремонтирована и подсвечена сцена для проведения праздничных мероприятий.

– А вы знали, что в парке живут две белки? У них есть кормушки, а вот собственного жилья пока не имеется, – рассказал Александр Чечулин. – Вместе с детьми к Новому году планируется смастерить сказочные зимние домики для этих животных. Кстати, имён у белок пока нет. Предлагаю горожанам подумать над этим!

Не исключено, что в январе среди новодвинских детей состоится конкурс рисунков. Участники нарисуют пушистую красотку и дадут ей имя.

Город продолжают наряжать. Четыре голубые ели на площади Ленина засияли благодаря светодиодной подсветке. А главную ёлку с новыми гирляндами, игрушками и рождественской звездой в этом году установили в самом центре Комсомольской площади. У дерева появился огромный шатёр в 250 светящихся нитей, оттого ель станет ярче и праздничнее. Вокруг неё разместили белое ограждение с подсветкой. Кроме того, на площади установили фотозоны с новогодними уютными домами и упряжками оленей. Над созданием объектов трудился Архангельский фанерный завод. В этом году центральная площадь будет пешеходной, чтобы люди, гуляя, не опасались автомобилей. Фан-барьеры (мобильные ограждения) украсят искусственной хвоей и гирляндами.

22 декабря

зажглась главная новогодняя ёлка Новодвинска

Детскому парку зимнего волшебства добавляют разноцветные гирлянды. По-новогоднему яркой станет и улица Мельникова. Её красота подарит праздничное настроение сотрудникам Архангельского ЦБК, спешащим на работу. В этом году даже остановки общественного транспорта решили сделать нарядными: их украсят искусственной хвоей и иллюминацией. А на въезде в Новодвинск появится новогодний баннер.

Праздника бы поскорей!

Нового года без развлечений не бывает. Традиционно каток для новодвинцев зальют возле спортивной школы имени С. Быкова. В этом году город позаботился о семьях с маленькими детьми. Для них ледовую площадку оборудуют на входе в городской парк. На семейном катке будет выделена специальная зона для малышей, которые в безопасной обстановке смогут осваивать коньки с ассистентами-тренажёрами в виде симпатичных зверей. В обнимку с милым медведем кататься веселее, к тому же такой помощник не даст маленькому фигуристу упасть. В новогодние праздники каток будет бесплатным.

В прокат можно будет взять коньки, дополнительно уже закуплено 47 пар. Предусмотрена и тёплая раздевалка. В её обустройстве материалами помог Архангельский ЦБК. Рядом с катком будет организовано кафе с горячими напитками и выпечкой.

Для самых активных и спортивных новодвинцев будет открыт лыжный стадион в парке. Кроме того, мастер спорта по рукопашному бою Иван Кавкалюк планирует провести для всех желающих горожан физкультминутки на свежем зимнем воздухе.

Также новодвинцы смогут посетить уличные ярмарки, развлекательные и культурные мероприятия в НГКЦ.

– Чтобы создать новогоднее настроение нашим жителям, объединилась целая команда активных и неравнодушных людей, представителей предприятий и организаций. Верим, что праздник получится ярким и душевным, – отметил Александр Чечулин. – Выходите на улицы, узнавайте новую информацию о нашем городе, общайтесь, фотографируйтесь на долгую память. И пусть Новый год принесёт счастье!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото Сергея СЮРИНА









Городская администрация в роли Деда Мороза, позвав на помощь генеральных помощников – Архангельский ЦБК, Архангельский фанерный завод и базу отдыха «Мечка», решила сделать так, чтобы праздничный Новодвинск приглашал людей на свои волшебные улицы. Получилось замечательно!

Суббота, 21 декабря 2024 года
№47 (5011)



Астрологический прогноз с 23 по 29 декабря

На этой неделе звёзды благосклонны к представителям водных (Рак, Скорпион, Рыбы), земных (Телец, Дева, Козерог) и воздушных (Близнецы, Весы, Водолей) знаков зодиака.

Понедельник. Сегодня не стоит быть в одиночестве. Общайтесь с друзьями, родными, любимыми. Ни в коем случае не предавайтесь унынию.

Вторник. В быту старайтесь отказаться от всего ненужного, наносного. Больше времени проводите в семейном кругу. Займитесь здоровьем.

Среда. День практичных дел. Хорошо заняться строительством, ремонтом. Но не стоит перенапрягаться, здоровье в любом случае важнее.

Четверг. Ждите перемен. Удача сопутствует людям смелым и решительным. А вот чёткое планирование дел и следование установкам сегодня не приветствуются.

Пятница. Благоприятное время для путешествий и командировок. Не перекладывайте ни на кого решение своих проблем. Не зацикливайтесь на негативных эмоциях.

Суббота. Нужно хорошо выспаться. Вечером музыка, приятная компания, комфортная обстановка помогут отрешиться от будничных проблем.

Воскресенье. Медлить нельзя. Решения принимайте молниеносно. Работу делайте быстро. Но при этом не суетитесь, не забывайте, что сегодня всё-таки выходной день.

ОВЕН



Очень продуктивный период. Нужно сделать последний рывок перед Новым годом, чтобы потом отдыхать со спокойной душой. Отличное время для завершения крупных проектов и дел. Ожидаются финансовые поступления, которые будут как никогда кстати.
Благоприятные дни: 24, 25
Неблагоприятных нет

ТЕЛЕЦ



Ничего не радует, предпраздничная суета и люди вокруг раздражают. Но вместо того, чтобы закрываться от внешнего мира, стоит порадовать себя приятными подарками и начать создавать вокруг праздничную атмосферу, тогда и настроение улучшится.
Благоприятные дни: 24, 26
Неблагоприятный: 23

БЛИЗНЕЦЫ



Декабрь выдался достаточно сложным в плане работы. К тому же сейчас непросто складывается общение с друзьями и близкими. Постарайтесь ограничить на этой неделе контакты с окружающими и не брать на себя лишние обязательства.
Благоприятные дни: 25, 27
Неблагоприятный: 24

РАК



Без преувеличения можно сказать, что на этой неделе вы встанете перед выбором, который определит весь ваш следующий год, а возможно, и жизнь. Будьте внимательнее и без сожаления избавляйтесь от старого, отказывайтесь от отношений, ставших обузой.
Благоприятные дни: 27, 29
Неблагоприятный: 24

ЛЕВ



Ровная неделя без происшествий. Всё течёт так, как должно, не стоит форсировать события. Возможно, кому-то из друзей понадобится ваша поддержка, не отказывайте им в этом. В конце недели принимайте предложения развлечься, вам это необходимо.
Благоприятные дни: 26, 27
Неблагоприятный: 23

ДЕВА



Окружающие, возможно, вам об этом не говорят, но в последнее время вы стали слишком ворчливыми. Понаблюдайте за собой и постарайтесь не нагружать близких своим недовольством. Ну а звёзды рекомендуют искать во всём что-то хорошее и позитивное.
Благоприятные дни: 27, 29
Неблагоприятный: 25

ВЕСЫ



Вот он, момент истины. В последние несколько недель у вас накопилось много вопросов, требующих решения. В этот период всё встанет на свои места, по многим ситуациям наступит ясность, поэтому удастся сделать правильные выводы, перестать беспокоиться и начать жить.
Благоприятные дни: 28, 29
Неблагоприятный: 26

СКОРПИОН



Уделите на этой неделе внимание карьере. Не исключено, что у вашего начальства накопился к вам ряд претензий, поэтому лучше обсудить все недопонимания сейчас, а потом ударно поработать.
Благоприятные дни: 25, 26
Неблагоприятный: 28

СТРЕЛЕЦ



Не ленитесь на этой неделе и уделите внимание своему здоровью и телу. Отличное время, чтобы возобновить занятия танцами, йогой или посетить тренажёрный зал. Параллельно с этим обратите внимание на самочувствие.
Благоприятные дни: 27, 28
Неблагоприятный: 23

КОЗЕРОГ



Вы слишком держитесь за прошлое и ищете объяснение поступкам других людей. Не стоит тратить на это ресурсы. Отпустите ситуацию и смотрите в будущее с оптимизмом, а чтобы было легче это сделать, побалуйте себя чем-нибудь приятным.
Благоприятные дни: 28, 29
Неблагоприятных нет

ВОДОЛЕЙ



Вокруг жизнь бьёт ключом, но в этой круговерти не забывайте про старых друзей, возможно, именно сейчас им не хватает вашего внимания, так как вы отдалились друг от друга. Найдите время для встречи, это подарит много приятных эмоций.
Благоприятные дни: 26, 27
Неблагоприятный: 29

РЫБЫ



Придётся посвятить эту неделю семье – родителям, любимым, детям. Но за домашними хлопотами не забывайте и о себе: ваше самочувствие сейчас важно как никогда. На этой неделе велика вероятность крупного приобретения.
Благоприятные дни: 25, 26
Неблагоприятный: 28

Из открытых источников

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ

Добро пожаловать на АЦБК!

Гостям на комбинате всегда рады. Сегодня на Архангельском ЦБК проводятся экскурсии самых разных форматов. И год от года их становится всё больше. Для каждой аудитории – свой маршрут и подход. Добро пожаловать!







Наши дорогие ветераны

«Как всё изменилось!» Пожалуй, это самая популярная фраза на экскурсиях для ветеранов Архангельского ЦБК. В декабре на комбинате снова радушно встречали бывших сотрудников. Эти экскурсии всегда многочисленные и очень душевные.

Лилия Давыдовна Кремзер на комбинате работала относительно недолго – 10 лет. Но всегда с теплотой вспоминает коллектив лаборантов режимной группы. Более того, она до сих пор поддерживает связь с бывшими коллегами, хотя с АЦБК ушла в 1984 году.

– После 1984-го я работала мастером производственного обучения в техникуме, и с ребятами на ознакомительной практике мы были практически в каждом цехе, но последний раз я посещала АЦБК 11 лет назад и новых цехов не видела. Везде светло, красиво, все процессы автоматизированы, конечно, я под впечатлением! – признаётся Лилия Кремзер.

Экскурсии для ветеранов Архангельского ЦБК проводятся раз в квартал.

Предварительная запись обязательна!

Запись осуществляется в совете ветеранов АЦБК.

Адрес: ул. Фронтовых бригад, 6 (Дворец культуры), каб. 111.

Телефон (8 81852) 4-44-15.

Режим работы: вторник и четверг с 10.00 до 13.00.

Любознательные студенты

Изучаем не только технологию, но и историю! В музее Архангельского ЦБК побывали студенты Новодвинского индустриального техникума.

Ребята учатся на слесарей и механиков, так что на территории комбината они уже были, а вот в музее оказались впервые. Студенты задавали много интересных и неожиданных вопросов и уже после завершения экскурсии ещё долго рассматривали стенды и экспонаты, листали экспозиционные альбомы.

Илья Вершинин учится на втором курсе. Поступать на механика ему посоветовали родители – специальность востребованная и престижная.

– Учиться мне нравится, сейчас в техникуме современные отремонтированные аудитории и мастерские. Несколько раз мы уже были на комбинате, а вот об истории предприятия я знал немного, – признаётся Илья. – Меня удивило, что в годы войны на АЦБК производили пороховую целлюлозу, а ещё я больше узнал о земляках, в честь которых названы улицы Новодвинска. Теперь для меня это не абстрактные персоналии, а реальные люди, которые жили здесь и работали на благо города и комбината.

Мальчишки и девчонки, а также их родители

Пятница, 13-е оказалась счастливым днём для участников семейной экскурсии на Архангельском ЦБК. Наконец-то наши коллеги смогли показать своим детям, где и как они работают.

В этот раз сформировали группу из ребят постарше, поэтому маршрут был более насыщенным. Все вместе ощутили мощь окорочного барабана на ДПЦ-4, восхитились размерами варочного котла, узнали нюансы водоподготовки и увидели процесс создания картона.

Мастер смены цеха водоподготовки Екатерина Туфлякова вместе с супругом Евгением, который работает выпарщиком щёлоков, в прошлом году побывали на экскурсии для работников предприятия, а как только она узнала, что на комбинате начали проводить семейные экскурсии, сразу записалась. Теперь 13-летний Иван своими глазами увидел, где работают его родители.

– Конечно, мы с детства рассказываем сыновьям о своей работе. С моей профессией всё просто: открыла кран, вода побежала – вот это делает мама. Муж тоже объяснял ребятам процесс упаривания щёлоков на понятном им примере: это как из молока делать сгущёнку, – рассказывает Екатерина Евгеньевна. – Но увидеть всё самому – совсем другое дело. Сын под впечатлением, а я очень рада, что у нас появилась такая возможность. Спасибо вам за экскурсии!

Экскурсии для работников АЦБК с детьми проводятся раз в квартал. Записаться можно по электронной почте: voronina.olga@appm.ru.

До встречи в новом году!

Ольга ВОРОНИНА
Фото Романа ДУРКИНА

АКТУАЛЬНО

Безопасный фейерверк

Главное управление МЧС России по Архангельской области обращает внимание жителей региона на соблюдение правил безопасности при приобретении и использовании пиротехнических изделий.



Пресс-служба ГУ МЧС России по Архангельской области напоминает, что пиротехнические изделия следует покупать только в местах официальной продажи – в магазинах, обеспечивающих должную сохранность продукции. Если продавец не может предоставить сертификат или декларацию соответствия на свой товар, стоит задуматься о безопасности подобной покупки.

Чтобы не испортить новогоднее веселье, необходимо соблюдать следующие правила при использовании пиротехнических изделий:

1. Заранее определить место запуска фейерверка. При сильном и порывистом ветре лучше совсем отказаться от проведения пиротехнического шоу. Размер площадки должен соответствовать максимальному размеру опасной зоны, указанной на изделиях, которые будут использоваться при проведении фейерверка. Над выбранной территорией не должно быть деревьев, линий электропередачи и прочих воздушных преград.

2. Зрители должны находиться за пределами опасной зоны. Оптимальное расстояние составляет не менее 30–50 метров.

3. Определить человека, ответственного за проведение фейерверка. Никогда не запускайте пиротехнику, находясь в нетрезвом состоянии.

4. Запускающий должен заранее разместить и надёжно закрепить изделия в соответствии с инструкциями по использованию и быть готовым оперативно отреагировать в случае возникновения непредвиденной ситуации.

5. При поджиге изделий нельзя держать их в руках, наклоняться над пиротехникой. Фитиль следует поджигать с расстояния вытянутой руки. После окончания работы изделия нельзя подходить к нему как минимум 10 минут.

6. Никогда не ленитесь лишний раз прочитать инструкцию на изделиях.

7. Заранее освободите и расправьте фитиль на фейерверке. Запомните, что перед тем, как поджечь фитиль, вы должны точно знать, где у изделия верх и откуда будут вылетать горящие элементы.

8. Салюты следует устанавливать на твёрдую ровную поверхность. Фейерверк с небольшой площадью основания необходимо закрепить, подсыпав с боков землей, или установить в плотный снег. Это позволит избежать возможного опрокидывания изделия.

9. Устроитель фейерверка должен после поджига немедленно удалиться из опасной зоны, повернувшись спиной к работающим изделиям.

10. И главное правило безопасности: никогда не разбирайте фейерверочное изделие – ни до использования, ни после! Категорически запрещено подвергать его разбору или каким-либо другим образом изменять его конструкцию.

11. Ни в коем случае нельзя пытаться высушить пиротехнические изделия на батареях или обогревателях!

Соблюдение этих простых правил поможет сделать праздники зрелищными и безопасными.

В случае возникновения пожара необходимо срочно звонить в службу спасения по телефону 112.

Фото из открытых источников

ДРАЙВ

На зарядку становись!

По многочисленным просьбам работников комбината теперь по будням в 11.00 в эфире корпоративного внутреннего радиоканала выходит физкультминутка. Присоединяйтесь и зарядитесь энергией на весь день!

Производственную гимнастику проводят работники управления по корпоративным проектам. Предлагаем коллегам составить свой комплекс упражнений! Присылайте физкультминутки в личных сообщениях сообщества газеты «Бумажник» в соцсети «ВКонтакте» или по электронной почте: info@bumazhnik.ru.



Авторы самых интересных производственных зарядок проведут свои физкультминутки для коллег в эфире радиоканала АЦБК!

Ждём ваших предложений!

Соб. инф.

Фото из открытых источников

Отчёт о выполнении коллективного договора ООО «Архбум» в 2023 году

В области труда

Среднесписочная численность ООО «Архбум» в 2023 году составила 189 человек.

Оплата труда работников общества производилась в соответствии с действующим законодательством, коллективным договором, локальными нормативными актами. Положения об оплате труда, премировании, стимулирующих выплатах, нормах труда и другие локальные нормативные акты устанавливались с учётом мнения профсоюзной организации.

С 1 июля 2023 года тарифные ставки и оклады работников были увеличены на 5%. С 1 декабря 2023 года тарифные ставки и оклады работников были увеличены на 10%. Заработная плата выплачивается своевременно (без задержек), в сроки, установленные коллективным договором.

За 2023 год выявлено 90 случаев нарушения трудовой и производственной дисциплины.





Социальные гарантии

Дополнительно к заработной плате работникам ООО «Архбум» предоставляется гарантированный коллективным договором социальный пакет, включающий:

– оплату проезда сотрудников и членов их семей к месту отдыха;

– оплату периодических медицинских осмотров;

– расходы на приобретение спецодежды;

– обеспечение молоком работников, занятых на рабочих местах с вредными условиями труда;

– оплату реабилитационно-восстановительного лечения в санатории-профилактории «Жемчужина Севера» и в санаториях РФ;

– компенсацию расходов на операции и обследования в размере 50%;

– оплату путёвок в детские оздоровительные лагеря на основании локальных нормативных актов;

– выплаты материальной помощи (на похороны, в связи с рождением ребёнка, многодетным семьям);

– единовременные вознаграждения при поощрении работников.

В 2023 году ООО «Архбум» выполнило в полном объёме все взятые обязательства по социальной сфере и предоставлению работникам социальных льгот и гарантий, закреплённых Трудовым кодексом РФ и коллективным договором.

Дети и работники отдохнули в летних лагерях, домах отдыха и в санаториях-профилакториях.

Работники получили различные выплаты на сумму 4455 тыс. рублей. В том числе:

– компенсация стоимости проезда в отпуск и обратно работникам и их детям – 1346,1 тыс. рублей;

– матпомощь за неиспользование льготы по оплате проезда в отпуск – 30 тыс. рублей;

– разовые выплаты (на погребение, при рождении ребёнка, многодетным семьям, на обследования, по семейным обстоятельствам) – 415 тыс. рублей;

– обучение, повышение квалификации – 339,4 тыс. рублей;

– матпомощь к юбилейным датам – 170 тыс. рублей;

– выходное пособие в связи с сокращением (одна единица) – 309,8 тыс. рублей;

– оплата лечения за счёт средств предприятия (ДМС) – 1513,3 тыс. рублей;

– подарки детям сотрудников – 123 тыс. рублей;

– подарки работникам к государственным праздникам – 200 тыс. рублей.

За добросовестный труд работники поощряются грамотами и благодарностями.

В области охраны труда

ООО «Архбум» ведёт работу по улучшению условий труда сотрудников в целях сохранения их жизни и здоровья, снижения производственного травматизма и предупреждения профессиональных заболеваний.

За 2023 год на организацию и проведение мероприятий по охране труда было израсходовано 4518,12 тыс. рублей, в том числе:

– в соответствии со статьёй 212 Трудового кодекса РФ приобретено за счёт собственных средств предприятия спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты на сумму 3508 тыс. рублей;

– на приобретение смывающих и (или) обезвреживающих средств израсходовано 75 тыс. рублей;

– произведена замена выдачи молока компенсационной выплатой на сумму 14 тыс. рублей;

– в соответствии со статьёй 213 Трудового кодекса РФ за счёт средств работодателя проведены обязательные психиатрические освидетельствования работников и организованы обязательные периодические медицинские осмотры (обследования) на сумму 743,50 тыс. рублей.

Во исполнение Федерального закона РФ от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» в 2023 году на проведение специальной оценки условий труда на вновь созданных рабочих местах израсходовано 118,22 тыс. рублей.

Работники предприятия, занятые на рабочих местах с вредными условиями труда, получают компенсацию: в виде оплаты труда в повышенном размере – 89 человек, в виде ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска – 28 человек.

Суббота, 21 декабря 2024 года
№47 (5011)

Фото на память

Фотоальбом с простой коричневой обложкой – настоящая семейная реликвия для менеджера по клиентской работе АЦБК Анны Каркавцевой. Перебирая его плотные картонные листы, она снова и снова всматривается в пожелтевшие снимки, вспоминая папины рассказы. Владимир Воронков, когда-то работавший в группе эстетики комбината, альбом заполнял красиво и аккуратно. Но теперь многие надписи на фото выцвели и стёрлись, а спросить уже не у кого...

Когда папа был маленький

– На этом снимке папе года три, он здесь со своей мамой, моей бабушкой Анной Ивановной Воронковой, в девичестве – Цыпиной, – рассказывает Анна Каркавцева. – Наверное, специально ходили в фотоателье, а может, даже ездили куда-то. Папа у меня 1938 года рождения, значит, возможно, этот кадр сделан уже в начале Великой Отечественной войны или совсем незадолго до неё. Может, эту карточку Анна Ивановна посылала мужу на фронт? Её муж Михаил Фёдорович отправился туда сразу в 1941-м. На тот момент им обоим было лет тридцать, в семье – трое мальчишек: Витя, Володя и Вадим. Ребятишек отправили в деревню к родителям Анны Ивановны, там выжить и прокормиться было проще. А бабушка осталась на Архбуме.

К счастью, Михаил Фёдорович вернулся домой, правда, весь израненный, поэтому прожил недолго, но после войны в семье появились ещё двое ребятишек: сын Сергей и дочка Ниночка. Пятерых детей поднимать бабушке пришлось фактически одной, но все они выросли достойными людьми, получили образование, добились успехов на службе и очень любили приезжать в деревню Верховье Каргопольского района – в родной дом их мамы Анны Ивановны, в место, где прошло их военное детство.

Отец и сын

– О жизни дедушки Михаила Фёдоровича мы знаем немного, в папином альбоме хранится его автобиография, написанная им в 1947 году. Скупые строчки, вся жизнь поместилась на двух страницах. Но и это большая ценность, о ком-то из своих предков мы знаем и того меньше. Обязательно нужно писать что-то подобное о родных, о себе, – считает Анна Каркавцева. – Дедушка родился в деревне Елтоновской Каргопольского района, окончил четыре класса сельской школы и с 13 лет уже работал, в том числе в автодорожном институте Ленинграда, в заполярной Амдерме, на сульфат-целлюлозном заводе в Архангельске, а в 1950-е годы – на ТЭЦ Архангельского ЦБК. Получается, что дедушка трижды был в армии: сначала по призыву, потом с 1939 по 1940 год служил завскладом, а в 1941-м был мобилизован и вернулся домой с войны. Фото Михаила Фёдоровича с товарищами сделано в третий период его службы.

И вот, кстати, четыре класса образования, а какой каллиграфический почерк у дедушки Миши! У моего папы Владимира Михайловича Воронкова тоже был очень красивый почерк, поэтому в армии его сразу писарем определили. Он вообще очень любил всё записывать, у него дома были стопки записных книжек, в том числе с цитатами классиков. И вот он, самоучка, работал в группе эстетики Архангельского ЦБК, рисовал дизайн столовых комбината, я помню эти эскизы даже у нас дома. В профилактории есть стол с большими шахматами – это его работа, там где-то даже фамилия его стоит: Воронков. А когда группу эстетики расформировали, папа тоже трудился на ТЭС.

Снимки с историей

Есть в семейном альбоме Анны Каркавцевой и ещё несколько очень интересных исторических снимков.

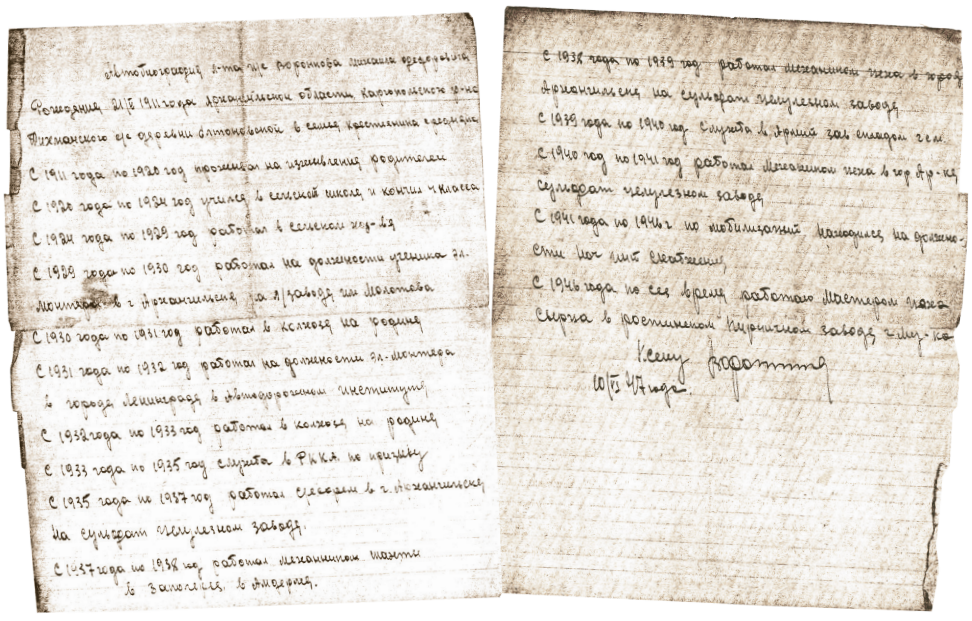
– Вот этот бравый моряк – мой прадед, отец бабушки Ани Иван Алексеевич Цыпин. Он служил на «Варяге», участвовал в русско-японской войне, был в плену в Японии в 1904–1905 годах. Вернулся оттуда в свою родную деревню Верховье, женился. Потом вместе с женой переехал в Санкт-Петербург. Там и сделан этот красивый снимок, где у прадеда уже роскошные пышные усы и кресты с медалями на груди. Правда, прожили они в большом городе недолго, вскоре вернулись обратно.

О некоторых фотографиях нам мало что известно, – признаётся Анна Каркавцева. – Вот этот красноармеец – брат моей бабушки Семён Цыпин, снимок сделан в 1930-е годы. О том, где и когда сфотографированы эти четверо военных с лихо закрученными усами, – нет информации. Похоже, что карточку носили в мастерскую, чтобы сделать с неё портрет: белая краска на фотографии – это ретушь. Вполне возможно, что снимку, на котором запечатлены женщины в традиционных русских костюмах, уже лет сто, а то и больше. Мама мне рассказывала, что раньше по деревням ходили фотографы и так зарабатывали. Возможно, как раз таким образом и появился в нашем семейном альбоме этот кадр. Говорят, можно узнать какую-то информацию благодаря паспарту. Будем пробовать!

Семья – это навсегда

Конкурс эссе «Семейный альбом», объявленный газетой «Бумажник» в Год семьи, завершён. Лучшие истории мы, как и обещали, опубликовали на страницах издания, хотя, конечно, все были по-своему интересны и трогательны. Награждение победителей состоится в январе 2025 года. Мира и добра вашим семьям, коллеги!

Ольга ВОРОНИНА
Фото из семейного архива Анны КАРКАВЦЕВОЙ



Автобиография Михаила Фёдоровича Воронкова



Военные. Снимок из семейного альбома Анны Каркавцевой



Володя Воронков (стоит) со старшим братом



Иван Алексеевич Цыпин на службе в царском флоте



Женщины. Снимок из семейного альбома Анны Каркавцевой



Володя Воронков с мамой Анной Ивановной Воронковой



Красноармеец Семён Цыпин



Иван Алексеевич Цыпин (сидит)



Михаил Фёдорович Воронков (крайний слева, стоит) с сослуживцами

Газета «Бумажник»
Учредитель и издатель – ООО «СЗУК»
Адрес: ул. Поморская, 7, оф. 403, г. Архангельск, Архангельская область, 163000
Дизайн газеты – Анжелики ТУФАНОВОЙ
Главный редактор – Елена Игоревна ЗАХАРОВА
Телефон 47-52-51

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. **ПИ №ТУ29-00566 от 10 мая 2016 г.**
ТВ-программа предоставлена: ЗАО «Сервис-ТВ», АГТРК «Поморье»

Адрес редакции: ул. Поморская, 7, оф. 403, г. Архангельск, Архангельская область, 163000
Подписные индексы: 50533; П0533.

Телефон 47-52-51
info@bumazhnik.ru

Время подписания в печать: по графику – в 15.00, фактически – в 15.00
Отпечатано в АО «Северодвинская типография», 164521, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Южная, 5.

Тираж 3000
Заказ 1147
Свободная цена