



КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА – Учиться и работать: до 30 мая на АЦБК продолжается сбор заявок от сотрудников, планирующих поступать в Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова. Можно получить новую востребованную на производстве профессию или углубить знания по программам бакалавриата или магистратуры. Успеем!

Стр.
3

«БУМАЖНИК» – 90 – Летопись комбината: отправьтесь в увлекательное путешествие по страницам первомайских номеров «Бумажника» разных эпох. Менялись слова и акценты, но главное оставалось неизменным: сила коллектива – в сплочённости, а основа успеха – уважение к труду и вера в общее дело. Май, как юность, вечно молодой!

Стр.
8



**Мир!
Труд!
Май!**

ПОРТРЕТЫ работников АЦБК Надежды Ерёмной и Артёма Беляева

**14-15
МАЯ**

ЦИФРА

состоится III Всероссийская научно-практическая конференция «Экологические аспекты современных технологий в химико-лесном комплексе»

Организаторами конференции выступают Архангельский ЦБК, Союз лесопромышленников и лесозэкспортёров России, Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова, Федеральный исследовательский центр комплексного изучения Арктики УрО РАН, РАО «БумПром», правительство Архангельской области. Регистрация участников доступна на сайте ecosonf.appm.ru. Присоединяйтесь к обсуждению экологического лесохимического производства будущего!

I ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Дмитрий КРЫЛОВ,
генеральный директор
АО «Архангельский ЦБК»



Дорогие работники и ветераны Архангельского ЦБК!

От всей души поздравляю вас с 1 Мая – Праздником Весны и Труда!

Первомай для нашей компании – символ гордости за прошлое, уверенности в настоящем и надежды на завтрашний день. Труд коллектива – не просто работа, это большое дело, основа успеха Архангельского ЦБК, города Новодвинска и всего Поморья.

людах. От их решений и ответственности сегодня зависит будущее, именно их профессионализм, мудрость и самоотдача становятся тем самым фундаментом, на котором держатся стабильность и благополучие предприятия. Руками и сердцем тружеников создаётся качественная продукция АЦБК.

Благодаря мастерству производственников, их сознательности и преданности мы остаёмся одними из лидеров отрасли, а регион развивается.

От всей души благодарю за честный и большой труд! Пусть в ваших семьях всегда царят мир и счастье, а жизнь приносит радость, новые достижения! Крепкого здоровья, кипучей энергии и трудовых высот!

С особым чувством мы всегда говорим о том, что сила комбината – в его

I АНОНСЫ

АЦБК: день за днём

Архангельский ЦБК обновил корпоративную политику в области устойчивого развития. Что нового? **2**

Праздник

Первомай: принимаем поздравления! **2, 3, 7**

Твои люди, комбинат!

Рождённые в один день: героини нашего номера – заслуженные ветераны Архангельского ЦБК Тамара Нелаева и Галина Павлухина. Поздравляем и гордимся! **4, 5**

В центре внимания

Работники комбината рассказали о необычных традициях в своих трудовых коллективах. Интересно! **7**

Комбинат и Первомай

Для Архангельского ЦБК Первомай всегда был особенным праздником. Этот день – не просто дата в календаре, а символ созидания и ответственности. Неслучайно до 1977 года Новодвинск – город – спутник комбината – на карте страны значился как посёлок Первомайский. Потому что наше предприятие – сердце Новодвинска, одна из основ экономики Поморья, лесной промышленности.

создают комфортные условия для жизни людей.

Реализация проектов технического перевооружения, работа об экологии, стабильное производство позволяют комбинату оставаться в авангарде отрасли, смотреть вперёд с уверенностью.

Праздник гордости за труд

пределами: от тарного картона до белой целлюлозы. Комбинат обеспечивает тысячи рабочих мест, поддерживает социальные программы. Такие предприятия, как наше, формируют производственный потенциал Родины и

На Архангельском ЦБК рождается продукция, востребованная по всей России и за её

Окончание на стр. 2
Сгенерированное изображение по фото Сергея СЮРИНА

info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

Спецпроект

Встречаем весенний выпуск «Здоровье – стиль жизни!» Вместе с работниками комбината делаем производственную гимнастику, играем в хоккей, делаем фотосессии и ищем источники вдохновения. Сейчас самое время для новых увлечений и открытий. Встретим весну ярко!

1-4
(приложение)

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогие новодвинцы, работники и ветераны Архангельского ЦБК!

От всей души поздравляю вас с 1 Мая – Днём Весны и Труда!

Этот праздник объединяет всех, кто своим трудом создаёт будущее нашего города, кто любит Новодвинск и заботится о его процветании.



Новодвинцы всегда были и остаются настоящими мастерами своего дела. Особая благодарность – ветеранам войны и труда, чей вклад в развитие Новодвинска и Архангельской области невозможно переоценить.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия, стабильности и дальнейших успехов на благо родного города. Пусть весенние праздники принесут радость встреч с близкими, наполнят вас оптимизмом на весь год!

С праздником, дорогие друзья! С Первомаем!
Александр ЧЕЧУЛИН,
глава городского округа Архангельской области «Город Новодвинск»

Уважаемые жители Новодвинска!

От имени депутатов городского Совета и от себя лично сердечно поздравляю вас с Первомаем!

Для нашего города и комбината этот день всегда был особенным. 1 Мая – это прежде всего дань уважения людям труда, чьими руками создаётся благополучие Новодвинска и Поморья.



Ваши ответственность и мастерство – основа стабильности индустриального гиганта и уютной жизни в Новодвинске.

В этот весенний день желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья, счастья, мира и благополучия. Пусть труд всегда будет в радость и по достоинству оценён. Пусть в каждом доме царят уют и достаток, а в городе – чистота и порядок. С праздником!

Виктор ДМИТРИЕВСКИЙ,
председатель городского Совета депутатов МО «Город Новодвинск»

Уважаемые ветераны и работники Архангельского ЦБК! Дорогие новодвинцы!

От всей души поздравляю вас с Первомаем!

Весной, когда солнце начинает греть по-настоящему, в людях просыпаются надежда и желание делать мир вокруг лучше. Спасибо вам за ваши золотые руки и добрые сердца. Благодаря вам наш комбинат дышит, а город живёт.



Хочется пожелать не только трудовых побед, но и простого человеческого счастья. Чтобы, вернувшись с работы, вы попадали в тепло родного дома. Чтобы дети и внуки радовали, а здоровье не подводило.

Пусть этот Первомай принесёт в каждый дом, в каждую семью спокойствие, радость и веру в лучшее. С праздником вас, дорогие земляки! С весной!

Леонид КАПОРИКОВ,
депутат Архангельского областного Собрания

Уважаемые друзья!

Поздравляю вас с Днём Весны и Труда!

Архангельская область всегда уверенно справлялась с государственными задачами. В промышленности, науке и образовании, культуре и спорте – во всех сферах и отраслях жители региона добиваются успехов, помогая ему и всей стране развиваться.



От усилий каждого зависит общий результат. Спасибо всем, кто вкладывает в своё дело душу, знания, энергию. Россия всегда была сильна своими людьми – талантливыми и трудолюбивыми.

В День Весны и Труда желаю всем крепкого здоровья, хорошего настроения, счастья и благополучия!

Станислав ДОНЕВ,
общественный представитель губернатора Архангельской области в Новодвинске

АЦБК: день за днём

О корпоративной политике в сфере устойчивого развития

15 апреля, когда отмечается День экологических знаний, в России стартовала акция «Дни защиты от экологической опасности». В рамках этой инициативы проводятся мероприятия по повышению экологической культуры и формированию экологического мышления. К началу общероссийской акции наша компания приурочила обновление корпоративной политики в области устойчивого развития.



В новой редакции

Архангельский ЦБК уделяет особое внимание системной работе по экологическому просвещению. Новая редакция документа расширила подходы и обязательства компании, связанные с глобальной повесткой устойчивого развития и национальными приоритетами не только в области экологии, но и в сфере здравоохранения, демографии и благополучия людей.

Комбинат направляет усилия на решение производственных задач и создаёт условия для популяризации здорового образа жизни, проведения культурного и спортивного досуга. Работая в Арктической зоне РФ, АЦБК высоко оценивает создание возможностей для насыщенной и комфортной жизни людей в сложных климатических условиях.

Работая в Арктической зоне РФ, АЦБК высоко оценивает создание возможностей для насыщенной и комфортной жизни людей в сложных климатических условиях.

Акценты компании

Комбинат делает акцент на соблюдении требований Национальной системы лесной сертификации. Компания имеет два сертификата НСЛС. Первый свидетельствует о соответствии деятельности АЦБК принципам ответственного лесопользования. Второй подтверждает надёжность происхождения и движения древесного сырья, которое используется для производства продукции комбината.

ЦИФРА ●

15
апреля

в России прошёл
День экологических знаний

устойчивости бизнеса, а также защиты интересов сотрудников и жителей региона. В развитие культуры непрерывных улучшений для повышения эффективности процессов на Архангельском ЦБК вовлечены все сотрудники независимо от занимаемой должности.

Обновлённая политика действует во всех подразделениях компании и способствует приобретению работниками и всеми заинтересованными лицами востребованных знаний в области устойчивого развития.

Компания расценивает работу по повышению осведомлённости в области информационной безопасности как важный элемент

Соб. инф.
Фото из архива редакции

ТЕМА НОМЕРА

Комбинат и Первомай

Окончание.
Начало на стр. 1

В Праздник Весны и Труда мы ещё раз чётко говорим о значимости социальной защищённости. Ведь комбинат всегда был

ЦИФРА ●

1 мая

коллектив Архангельского ЦБК вместе со всей великой страной отмечает День Весны и Труда



и остаётся ответственным работодателем и надёжным партнёром для региона. Идеология устойчивого развития, в центре которой стоит корпоративная социальная политика, позволяет предприятию не только строить долгосрочные планы, но и сохранять гибкость в условиях экономической и геополитической турбулентности. Это реальные инвестиции в благополучие граждан, стабильность семей и развитие территории присутствия.

Быть социально ответственным

Для Архангельского ЦБК корпоративная социальная ответственность представляет собой совокупность обязательств перед

трудовым коллективом и перед городом Новодвинском, Архангельской областью и обществом в целом.

Перечислять примеры не хватит газетной полосы: проведение детских оздоровительных кампаний, поддержка сотрудников и членов их семей, социальных учреждений и общественных организаций, забота о ветеранах и молодёжи, развитие городской среды, в том числе благодаря содействию конкурсу социальных инициатив «4Д: Дарите Друг Другу Добро». Комбинат выступает ключевым партнёром образовательного кластера «ПрофиПром», созданного в

Новодвинском индустриальном техникуме в рамках федерального проекта «Профессионалитет». Эта деятельность – не просто формальность, а осознанный вклад в будущее отрасли и региона, неотъемлемая часть миссии и стратегии развития компании.

Именно такой подход позволяет АЦБК оставаться надёжным оплотом стабильности. Ведь, только заботясь о людях, можно строить будущее, в котором труд будет по-настоящему почётным, а жизнь – достойной.

Павел ФАСОНОВ
Фото из архива редакции

Учиться, учиться и работать!

Архангельский ЦБК всегда поддерживает своих сотрудников в стремлении учиться и повышать квалификацию. Причём эта поддержка не только организационная, методическая, но и финансовая. Сегодня высшее образование в Северном (Арктическом) федеральном университете без отрыва от производства получают порядка 140 наших коллег. А прямо сейчас идёт сбор заявок от желающих поступить в вуз.

Найти свой путь

Архангельский ЦБК реализует различные образовательные программы, которые помогают школьникам определиться с выбором профессии и местом обучения. Ученики лесных классов уже со среднего звена глубоко погружаются в специфику отрасли, девятиклассникам предлагают обучение в современных мастерских обновлённого индустриального техникума с гарантией трудоустройства, старшеклассникам демонстрируют возможности САФУ – сегодня это не просто федеральный вуз, а крупный научный центр международного уровня. Комбинат сопровождает ребят на протяжении всего пути, вплоть до оформления на работу, где каждый молодой специалист получает опытного наставника.

Но на этом процесс обучения не заканчивается. Работники Архангельского ЦБК могут получить ещё одну, новую для себя и востребованную на производстве профессию. И, конечно, есть возможность углубить знания по выбранной специальности – поступить в САФУ по программам бакалавриата или магистратуры.

– Всё зависит от того, какое образование уже имеется у человека и куда он хочет двигаться дальше. В любом случае, если есть желание учиться, можно обратиться в отдел подбора и развития персонала, мы обсудим возможные варианты и обязательно выберем подходящий, – уверена начальник отдела подбора и развития персонала Юлия Тарасова.

Цель и средства

Работники АЦБК, которые планируют учиться в САФУ, могут заключить договор на целевое обучение. Это даёт студенту сразу несколько преимуществ. Во-первых, зачисление идёт не на общие, а на целевые бюджетные места, где конкурс обычно ниже, а значит, шансы поступить существенно увеличиваются. Во-вторых, Архангельский ЦБК выплачивает таким студентам ежемесячную стипендию в размере 5000 рублей и стимулирует их за хорошие результаты учёбы. Круглым отличникам по итогам сессии полагается 30 000 рублей, сдавшим экзамены на 4 и 5 – 25 000 рублей, а хорошистам – 20 000 рублей.

Мастер по ремонту оборудования цеха централизованного ремонта Вячеслав Грачёв в свои 42 снова первокурсник – учится в САФУ на инженера-технолога. Наш техникум, в то время ещё технический лицей №6, окончил почти 25 лет назад, получил специальность механика по ремонту оборудования ЦБП. По про-



Получить дополнительную информацию об условиях поступления и заключения целевого договора можно в отделе подбора и развития персонала по телефону 6-30-41, электронная почта vlasova.natalia@appm.ru.

ЦИФРА

До **30** мая

на Архангельском ЦБК продолжается сбор заявок от работников, планирующих поступать в САФУ

фессии долгое время не работал. На АЦБК Вячеслав Вячеславович пришёл в 2021 году, устроился слесарем-ремонтником в РМП. Уже через год его повысили до мастера, и вот тут Вячеслав Грачёв понял: теоретических знаний ему не хватает.

– В желании учиться меня поддержали и супруга, и Архангельский ЦБК, за что я им очень благодарен, – говорит Вячеслав Грачёв. – Поступил в САФУ и подписал с предприятием договор на целевое обучение. На время сессии мне предоставляется учебный отпуск, предприятие выплачивает стипендию, а после первой зимней сессии получил дополнительную выплату. Да, после завершения образования я должен буду определённое время отработать на комбинате, но я и так решил связать свою судьбу с АЦБК.



Никогда не поздно, но лучше пораньше

Вячеслав Грачёв сдал свою первую сессию на отлично, и, кстати, он не единственный взрослый студент в группе. Вместе с ним учатся как вчерашние школьники, так и коллеги со стажем. Вячеслав Вячеславович всегда мечтал получить высшее образование, мечта сбылась только сейчас, но ведь сбылась же!

– В молодости не имел возможности учиться в университете, нужно было зарабатывать, так сложились обстоятельства, – рассказывает Вячеслав Грачёв. – Конечно, учиться никогда не поздно, но, если условия позволяют, лучше получить образование ещё на старте, в молодости. Не зря говорят, что знания – сила.

Вячеслав Вячеславович отмечает и высокий уровень организации учебного процесса: грамотные преподаватели, которые всегда на связи и готовы помочь, если возникают трудности; активно используется онлайн-формат лекций, что очень удобно для работающего и семейного человека, да и сам вуз преобразился до неузнаваемости – современный, красивый, светлый.

До 30 мая на Архангельском ЦБК продолжается сбор заявок от работников, планирующих поступать в САФУ. Сотрудники комбината, имеющие среднее профессиональное образование, могут сдавать внутренние экзамены, если выбранное направление соответствует их профилю. Вступительные испытания будут организованы на базе НИТа. Полный перечень программ для обучения опубликован на корпоративном портале АЦБК и в официальном сообществе комбината в социальной сети «ВКонтакте». Получить дополнительную информацию об условиях поступления и заключения целевого договора можно в отделе подбора и развития персонала по телефону 6-30-41, электронная почта vlasova.natalia@appm.ru.

Ольга ВОРОНИНА
Фото из архива редакции

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогие работники Архангельского ЦБК!

От всей души поздравляю вас с весенним праздником труда, мира и новых надежд!

Этот праздник – символ обновления, единства и стремления к новым вершинам. Ваш труд – основа благополучия не только предприятия, но и каждой семьи, каждого дома. Уверена, что совместная работа ради общего дела принесит не только достойные результаты, но и настоящее удовлетворение, заряжает энергией для будущих свершений.

Пусть на вашем профессиональном пути всегда открываются новые горизонты, а любые задачи решаются легко и слаженно. Пусть поддержка коллег и тепло близких придают сил, а достижение целей укрепляет уверенность в себе и дарит гордость за свой труд. Желаю вам крепкого здоровья, оптимизма, семейного счастья и только счастливых перемен в жизни!



Ольга САВВИНА,
административный директор
АО «Архангельский ЦБК»

Уважаемые работники Архангельского ЦБК, коллеги!

Поздравляю вас с праздником мира, весны и труда!

Ваш профессионализм, ответственность и сплочённость – залог успеха нашего предприятия и основа стабильности. Благодаря вашему ежедневному труду мы уверенно движемся вперёд, достигаем новых высот и укрепляем позиции.

Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, благополучия в семье и новых трудовых побед! Пусть работа приносит радость, а весна дарит свежие силы для реализации самых смелых планов!



Дмитрий ХРАПАЧ,
первый заместитель генерального директора
АО «Архангельский ЦБК» –
директор по производству

Уважаемые ветераны и работники Архангельского ЦБК!

Примите самые тёплые и искренние поздравления с Днём Весны и Труд!

Наш коллектив – пример сплочённости, силы и стремления к успеху. Вместе мы справляемся с любыми задачами, проявляя мастерство, стойкость и настоящую преданность делу.

Пусть весна принесёт вам свежие идеи, вдохновение и уверенность в завтрашнем дне. Желаю крепкого здоровья, семейного благополучия, гармонии и оптимизма! Пусть удача всегда будет на вашей стороне, а каждый день дарит радость и гордость за результаты вашего труда! С праздником!



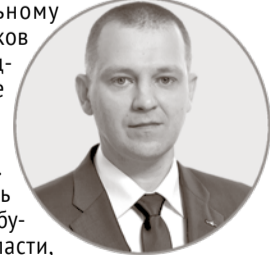
Наталья ЕЛЬКИНА,
заместитель генерального директора
АО «Архангельский ЦБК» по экономике

Уважаемые работники комбината! Дорогие новодвинцы!

1 Мая – символ обновления, новых начинаний и уважения к созидательному труду. Для нас, работников градообразующего предприятия, он имеет особое значение. У АЦБК – богатейшая история трудовых традиций и свершений.

Вы каждый рабочий день своими руками создаёте будущее предприятия, области, страны. И это не просто громкие слова! Быть частью сплочённого, профессионального и ответственного коллектива – особая гордость.

Пусть работа приносит удовлетворение, а весна подарит тепло, радость и оптимизм для новых трудовых побед!



Вячеслав РУСАКОВ,
главный инженер АО «Архангельский ЦБК»

Она начинала производство гофроупаковки

27 апреля исполняется 80 лет заслуженному труженику Архангельского ЦБК Тамаре Степановне Нелаевой. Мы присоединяемся к поздравлениям юбиляру и желаем ей доброго здоровья. А ещё, пользуясь случаем, вспоминаем о жизненном и производственном пути Тамары Степановны.



Тамара Нелаева была одним из специалистов комбината, которые занимались наладкой оборудования по выработке гофротары, организацией производственного процесса молодого цеха, стояли у истоков развития производства гофроупаковки из картонной продукции комбината.



Она родилась в 1946 году. Окончила вельскую одиннадцатилетнюю школу с производственным обучением. В 1961-м приехала в посёлок Первомайский и поступила на работу в качестве лаборанта третьего разряда на хлорный завод Архбумкомбината. В 1968-м перешла на должность машиниста склеивающего автомата, затем стала работать на гофроагрегате.

Шли годы, росла квалификация. Её назначают начальником смены, заместителем руководителя цеха по производству гофротары. Неоднократно Тамара Нелаева избиралась в цеховой комитет, где была ответственной за технологическую деятельность.

Без отрыва от производства окончила вечернее отделение Сокольского целлюлозно-бумажного техникума и получила специальность технолога. Пока трудилась и училась, стала мамой двух замечательных дочерей – Ирины и Людмилы. С 1977 года она исполняла

обязанности начальника цеха гофротары. В 1981 году перешла на работу в городской комитет КПСС.

Именно Тамара Нелаева была одним из тех специалистов комбината, которые занимались наладкой оборудования по выработке гофротары, организацией производственного процесса молодого цеха, стояли у истоков развития производства гофроупаковки из картонной продукции комбината.

За время работы воспитала большую плеяду талантливых и ответственных специалистов. Сегодня в гофроподразделении АО «Архбум» – дочернего предприятия Архангельского ЦБК – трудятся продолжатели профессионального дела Тамары Степановны.

Она неоднократно была отмечена знаками «Победитель социалистического соревнования», «Ударник пятилетки», почётными грамотами и премиями. Указом Президиума Верховного Совета СССР награждена орденом «Знак Почёта».

Дорогая Тамара Степановна!

Примите самые искренние и тёплые поздравления с юбилеем!

Ваша жизнь – это не просто трудовой путь, а настоящая летопись преданности делу, мудрости и человеческого достоинства. За долгие годы Вы вложили в производство не только силы и знания, но и частичку своей души, став примером для многих поколений. Ваш опыт, ответственность и умение поддержать в трудную минуту вызывают глубокое уважение.

Пусть этот юбилей станет светлой вехой, напоминающей о Ваших великих достижениях и о том, как много добра и тепла Вы подарили окружающим. Желаем Вам крепкого здоровья, бодрости духа, семейного уюта и радости от каждого нового дня. Пусть рядом всегда будут любящие люди, а в сердце – гордость за пройденный трудовой путь!

Бывшие коллеги, ветераны и коллектив Архангельского ЦБК

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ

Газета – это инструмент диалога

Газета «Бумажник» Архангельского ЦБК была представлена на Всероссийском форуме деловых СМИ, состоявшемся в Международном информационном агентстве «Россия сегодня» (Москва). Это мероприятие собрало сотни представителей федеральных, региональных и корпоративных средств массовой информации страны.

Ключевое медиасобытие

Форум проводится Торгово-промышленной палатой Российской Федерации и Союзом журналистов России. Его цель – развитие экономической журналистики в стране и объективное освещение в СМИ процессов формирования и достижений российского предпринимательства. Представители АЦБК приняли участие в работе четырёх секций, посвящённых современным трендам развития СМИ, а также использования в работе возможностей искусственного интеллекта.

В завершение форума в Большом зале Международного мультимедийного пресс-центра «Россия сегодня» состоялось подведение итогов Всероссийского конкурса журналистов «Экономическое возрождение России». С приветствием к участникам и организаторам по традиции обратился спикер Госдумы РФ Вячеслав Володин.

Президент Торгово-промышленной палаты РФ Сергей Катырин отметил: средства массовой информации играют важную роль в развитии отечественной экономики, формировании рыночной среды и защите её интересов. Глава палаты подчеркнул, что в работе Всероссийского форума принимают участие практически все регионы РФ и эта площадка на протяжении долгих лет остаётся важным инструментом взаимодействия с медиаобществом.

Генеральный директор Международной медиагруппы «Россия сегодня», ведущий телепрограммы «Вести недели» Дмитрий Киселёв в своём выступлении подчеркнул роль журналистов в осмыслении происходящих процессов и взаимодействии с бизнесом.

Газета с большой историей

– Наша газета и все её сотрудники в своей работе

ЦИФРА ●

1 июня
2026 года

газете «Бумажник»
исполнится
90 лет

следуют высоким стандартам журналистики, было очень приятно представлять её на всероссийском уровне, – прокомментировала событие главный редактор «Бумажника», начальник управления по корпоративным проектам Архангельского ЦБК и руководитель Новодвинского отделения Союза журналистов России Елена Захарова. – 1 июня нашему изданию исполнится 90 лет. Это одно из старейших средств массовой информации России. Мы делаем всё, чтобы читатель получал проверенную и актуальную информацию.

– Слово формирует общественное мнение, влияет на настроения и решения людей. Поэтому каждое сообщение должно быть

взвешенным, честным и уважительным к аудитории, – прокомментировала административный директор Архангельского ЦБК Ольга Саввина. – Отмечу, что в творческом коллективе «Бумажника» ценится постоянное обучение, освоение новых жанров, технологий и форматов. Его репортёры совершенствуют навыки работы с текстом, фото, видео, интернет-платформами, в том числе в соцсетях и мессенджерах. Именно поэтому газета комбината является эффективной площадкой для диалога коллектива и руководства Архангельского ЦБК, представителей власти, бизнеса, науки и общественности.

Новых успехов, юбиляр «Бумажник»!

Павел ФАСОНОВ





Здоровье – стиль жизни

Победитель
Национального
конкурса «Серебряные нити
СН-2017/SN-2017»

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни

№1 (39) Суббота, 25 апреля 2026 года



На зарядку становись!

Уже полтора года на внутреннем радиоканале Архангельского ЦБК выходит новая рубрика – «Производственная гимнастика». По будням ровно в 11.00 сотрудники предприятия вместе с ведущим выполняют комплекс упражнений, направленных на поддержание физического тонуса и улучшение эмоционального состояния. Давайте узнаем, какие результаты принесла эта инициатива и как её оценили коллеги.

Бодрость духа, грация и пластика

В лесном селекционно-семеноводческом центре производственная гимнастика быстро стала частью распорядка рабочего дня. Во многом – благодаря рабочему зелёного хозяйства Елене Ларкиной, которая увлекла коллег и стала для них настоящим идейным вдохновителем.

– О новой рубрике мы узнали от руководства и сразу решили, что это хорошая идея. И занятия начались! Тренируемся группой – это объединяет, поднимает настроение, да и тело говорит спасибо! Знаете, мы так на

зарядке маршируем, что уже, наверное, до Плесецка бы дошли! – шутит Елена Ларкина.

Производственная гимнастика – это не только привычные физические упражнения. В программу включены и элементы нейрогимнастики, направленные на развитие координации, внимания и концентрации. Такие упражнения помогают снизить утомляемость и делают работу более комфортной, особенно если она, как у нас, связана с точными и повторяющимися действиями.

– Эти упражнения сейчас достаточно популярны, они нам особенно подходят. Наша работа связана с мелкой моторикой, и после такой разминки становится легче, – отмечает Елена Мухамедовна.

В
11.00
по будням

ЦИФРА ●

выходит в эфир
«Производственная
гимнастика»
Архангельского ЦБК

Если не удастся присоединиться к общей зарядке в 11.00, то сотрудники находят другое время. Они собираются на 10–15 минут и проводят гимнастику самостоятельно, а нужный комплекс в Интернете подбирает рабочий зелёного хозяйства Мария Масленкова. Кстати, за ней все дружно и повторяют движения!

Окончание на стр. 2 (прил.)
Фото Романа ДУРКИНА



ПОД КОНТРОЛЕМ КОМБИНАТА – В 2025 году число пациентов с гипертонической болезнью, обратившихся в Новодвинский медицинский центр, значительно сократилось. Положительная тенденция стала результатом реализации программы по профилактике гипертонии, запущенной на Архангельском ЦБК в 2024 году

стр.
2
(прил.)

ДРАЙВ – Факт: трес не играет в хоккей. Зато играют и выигрывают работники Архангельского ЦБК! Все они увлеклись этим видом спорта в детстве, очарованы льдом и умеют принимать смелые решения в спортивных сражениях и в жизни. Знакомьтесь – скоро будет новый сезон!

стр.
3
(прил.)

ФАКТ: По статистике ВОЗ, диагнозы «гипертония» и «гипотония» ставят примерно 20–30% взрослого населения планеты.

На зарядку становись!

Окончание.

Начало на стр. 1 (прил.)

– Я и раньше делала зарядку по утрам перед работой. В этом деле главное – не лениться и просто начать. Но стоит сделать перерыв в тренировках, как сразу начинаешь чувствовать себя не так бодро, – рассказывает Мария Масленкова. – С учётом сезонности сейчас у нас начинается более напряжённый рабочий период, и гимнастика очень помогает. Наше пожелание – чтобы тренировка на радио длилась подольше, иногда бывают короткие комплексы на пять-шесть минут, надеемся, что скоро они станут минимум на 10!

В коллективе лесного селекционно-семеноводческого центра уверены: рубрику «Производственная гимнастика» нужно развивать.

– Спасибо организаторам за отличную идею! Призываем коллег из других подразделений обязательно выходить на зарядку! Это действительно помогает держать себя в тонусе, – говорит Елена Ларкина. – Присоединяйтесь!

Спортивную инициативу поддержали многие подразделения комбината, и сейчас она набирает популярность. Регулярная физическая активность – залог здоровья, высокой продуктивности и хорошего настроения!

Производственную гимнастику проводят сотрудники управления по корпоративным проектам, и к этому движению может присоединиться каждый. Вы можете составить свой собственный комплекс упражнений и отправить его в личные сообщения сообщества газеты «Бумажник» в соцсети «ВКонтакте» или по электронной почте info@bumazhnik.ru.

Авторы с самыми интересными предложениями проведут физкультминутки для коллег в эфире радиоканала АЦБК. Ждём новые комплексы и ярких ведущих!

Софья САЙБАТАЛОВА
Фото Романа ДУРКИНА

МЕДИЦИНА

Здоровые сердца – залог успешной работы

Программа по профилактике гипертонии, запущенная на Архангельском ЦБК, показала положительные результаты благодаря регулярному контролю давления и рекомендациям специалистов. Однако сердечно-сосудистая патология остаётся одной из ключевых проблем здравоохранения. Как рассказали в Новодвинском медицинском центре, среди всех заболеваний сердечно-сосудистые занимают лидирующую позицию.

Язык статистики

За два последних года значительно увеличилось число обращений работников АЦБК в Новодвинский медцентр с сердечно-сосудистой патологией. Если в 2024 году было зафиксировано всего 523 случая, то в 2025-м эта цифра выросла почти вдвое – до 1133 случаев. Основной причиной такого скачка стало увеличение числа обращений пациентов с нейроциркуляторной дистонией (НЦД).

– Это состояние, при котором сердце и сосуды работают не совсем слаженно, хотя органических повреждений нет.

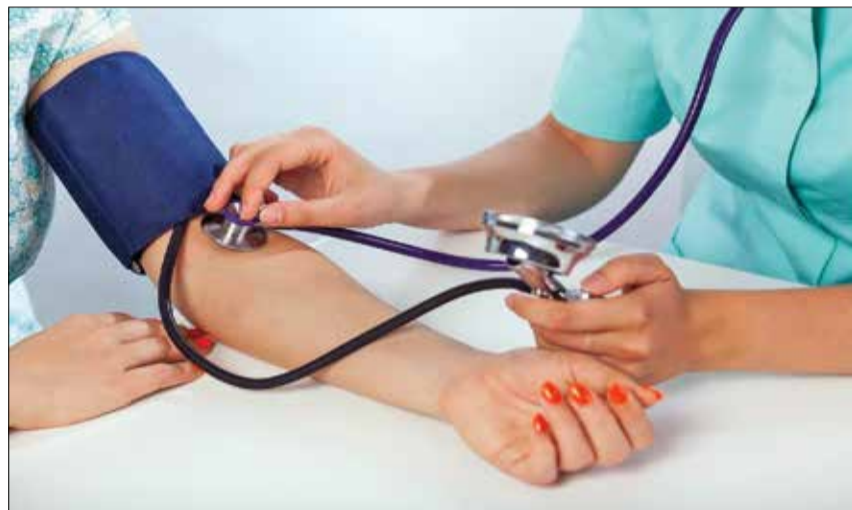


Причина кроется в «автотопилота» нашей организмы – вегетативной нервной системы, – рассказал главный врач НМЦ Янек Бичкаев. – Часто это происходит, когда человек переживает сильный стресс, проходит через гормональные изменения или постоянно чувствует себя уставшим. Проявляется НЦД неприятными ощущениями: может болеть в области сердца, скакать давление, учащаться пульс, кружиться голова и ощущаться общая слабость.

В то же время число пациентов с гипертонической болезнью на Архангельском ЦБК существенно сократилось. Так, если в 2024 году за консультациями врачей-терапевтов обратились 2292 пациента с диагнозом артериальной гипертонии, то в 2025-м этот показатель составил лишь 1722 пациента.

Здоровье на пульсе

Положительные изменения стали результатом реализации программы по



! В 2025 году число пациентов с гипертонической болезнью, обратившихся в Новодвинский медицинский центр, существенно сократилось. Положительные изменения стали результатом реализации программы по профилактике гипертонии, запущенной на Архангельском ЦБК в 2024 году.

профилактике гипертонии, запущенной на Архангельском ЦБК в 2024 году. Это совместная работа терапевтов и фельдшеров Новодвинского медицинского центра: проведение обследований, подбор индивидуальной терапии, организация профилактических бесед и выдача рекомендаций по режиму труда и отдыха. Также медики регулярно проводят разъяснительную работу среди сотрудников предприятия, рассказывая о признаках болезни и правильном образе жизни, чтобы предотвратить осложнения.

Всем сотрудникам Архангельского ЦБК, у кого обнаружили повышенное давление, важно каждый год посещать врача и сдавать кровь на анализы. Они покажут уровень сахара, холестерина и креатинина, а ещё врач сможет проверить, хорошо ли работают почки. Специалисты Новодвинского медицинского центра дополнительно делают УЗИ сосудов шеи и почек, а также внимательно осматривают сердце. Для впервые выявленных больных с высоким давлением обязательно проводит консультацию кардиолог.

Прекращать пить лекарства после улучшения самочувствия ни в коем случае нельзя. Это опасно для здоровья и даже может привести к инсульту. Очень важно честно рассказывать врачам обо всём, что вас беспокоит, особенно если у вас повышается давление.

Как отметил Янек Бичкаев, сотрудники НМЦ регулярно посещают здравпункты АЦБК и ведут учёт всех работников, которым потребовалась помощь ввиду повышенного давления.

Цифры на экране

Если тонометр показывает значения 135/85, это уже считается высоким давлением и может быть началом гипертонии, поэтому не стоит откладывать визит к врачу.

Напомним, в 2024 году в цехах и подразделениях АЦБК установлено более 50 тонометров для измерения артериального давления. Их легко применять: устройство закрепляется на запястье, рука сгибается в локте таким образом, чтобы датчик находился на одном уровне с сердцем, далее нажимается кнопка старта. К каждому аппарату прилагается подробная инструкция.

Если прибор покажет высокое давление, не спешите сразу принимать таблетки. Главное – вовремя сходить к врачу в здравпункт или поликлинику. Доктор уже решит, что делать дальше: выпишет лекарства или отправит на обследование.

Обратите внимание: если у вас болят виски, голова пульсирует, сердце бьётся чаще обычного, накатывает тошнота или вы нервничаете, давление может быть повышено. Если проигнорировать симптомы, можно столкнуться с серьёзными проблемами, такими как стенокардия, инсульты и инфаркты. А если вы чувствуете боль в затылке, постоянно хотите спать, ощущаете слабость, дышите чаще или ваша кожа бледнеет – это тоже повод взять тонометр. В этом случае, возможно, давление, наоборот, понижено, что тоже не менее опасно и может привести к сердечным приступам, инсультам и другим неприятностям со здоровьем.

Если почувствовали себя плохо, не упускайте из виду важные сигналы организма! Своевременный контроль – ключ к раннему выявлению болезней и крепкому здоровью.

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото из архива редакции

Сердце – наш двигатель, и заботиться о нём надо ежедневно! Чтобы избежать сердечно-сосудистых заболеваний:

- Откажитесь от вредных привычек: курение и алкоголь разрушительно влияют на сосуды и повышают риск развития ССЗ.
- Правильно питайтесь: минимизируйте потребление соли и жиров, добавьте больше овощей, фруктов и цельнозерновых продуктов.
- Будьте активны: минимум полчаса физической активности в день укрепляют сердце и улучшают кровообращение.
- Контролируйте вес: поддержание нормального индекса массы тела снижает вероятность появления атеросклероза и диабета.
- Следите за показателями здоровья: регулярное измерение уровня холестерина, сахара и артериального давления позволит вовремя заметить возможные отклонения.

Регулярные профилактические осмотры помогут обнаружить потенциальные угрозы заранее и принять меры до появления серьёзных нарушений. Бережём своё сердце – бережём жизнь!

ФАКТ: Хоккей учит договариваться, помогать коллегам, решать конфликты, нести ответственность за команду.

Смелость и отвагу любит этот спорт!

Ярко и захватывающе завершился 15-й сезон регионального этапа Всероссийского турнира «Ночная хоккейная лига». Шесть любительских команд из Архангельска, Северодвинска, Новодвинска, Коряжмы и Шенкурска боролись за звание сильнейших в области. Город бумажников представлял хоккейный клуб «Двина», который завоевал бронзовую медаль. В его составе играют и сотрудники Архангельского ЦБК. Знакомим вас с нашими спортсменами!

Непредсказуемый хоккей

В детстве слесарь-ремонтник цеха водоподготовки ТЭС-3 Роман Шпякин жил рядом со спорткомбинатом «Двина» на улице Пионерской и занимался в секции многоборья у тренера Валентина Андреевича Миронова. Однажды на тренировку пришли хоккеисты, их наставник Леонид Вальдинович Галь заметил в Романе спортивные задатки и пригласил в свою сборную. Так началась хоккейная история нашего коллеги.

В 16 лет он уже защищал честь города в составе команды «Двина» на областных соревнованиях и чемпионатах. Позже у спортсмена появился новый наставник – Валерий Сергеевич Красиков, профессионал хоккейного дела. Именно он сыграл важную роль в судьбе Романа в 2001 году, когда того призвали в армию. Благодаря поддержке тренера молодой спортсмен проходил службу в Зелёном Бору, неподалеку от родного города, и продолжал тренироваться и участвовать в играх.

– Я влюбился в хоккей! Здесь важна не только физическая сила, но и умение быстро принимать решения – кому и куда дать передачу. Со временем появляется особое чувство единения команды: играя с партнёрами много лет, можешь сделать точный пас, даже не видя их, – отмечает Роман Шпякин.

Роман Евгеньевич выступает на позиции защитника. Его основная задача – останавливать атаки соперника и не давать нападающим приблизиться к воротам.

– Меня никогда не пугала опасность. За годы было немало травм, но это не останавливает. Хоккей стал частью жизни, тянет на лёд, всегда жду новый сезон. И, конечно, хочется защищать честь нашего города и показывать, на что мы способны! – делится спортсмен.

С 2017 года Роман Шпякин регулярно участвует в Ночной хоккейной лиге. В этом сезоне он вошёл в число лучших защитников. Поздравляем!

– Сезон получился отличным! Самая запоминающаяся игра состоялась с командой «Спартак» из Архангельска, она прошла в Новодвинске. Мы уверенно начали и завершили первый период со счётом 2:1 в нашу пользу. Затем соперник сравнял счёт, но мы вновь вышли вперёд. В финале «Спартак» усилил давление, и матч завершился со счётом 4:3 в их пользу. Конечно, было обидно, но хоккей – дело непредсказуемое. Отдельно хочу поблагодарить наших болельщиков. Их поддержка всегда очень чувствуется, а это для нас многое значит! – подчёркивает наш коллега.

Возвращение на лёд

В составе команды «Двина» выступает ещё один сотрудник Архангельского ЦБК – водитель погрузчика участка приёма и подачи древесины ДПЦ №4 Максим Земцовский. На комбинате он работает 23 года, а с хоккеем познакомился ещё в первом классе – тогда многие ребята увлекались этим видом спорта, ему тоже захотелось попробовать себя.

Однако в спортивной истории был перерыв длиной почти десять лет. Но, вернувшись на лёд, Максим Алексеевич понял, что хоккей – это не просто увлечение, а важная часть его жизни.

– Для меня хоккей – это борьба, накал страстей. На льду нужно всегда быть собранным, готовым к неожиданностям, – говорит он.

Как и Роман Шпякин, Максим Земцовский играет на позиции защитника. В этом сезоне он показал уверенную игру и также вошёл в число лучших защитников турнира. Молодец!

– В каждом матче стараюсь выкладываться на сто процентов. Но когда узнал, что меня признали одним из лучших, был приятно удвлён, – признаётся спортсмен.

Одним из самых серьёзных соперников для новодвинской команды остаётся «Спартак». Матчи с ним всегда проходят в напряжённой борьбе и требуют максимальной отдачи. Тем не менее «Двина» не останавливается на достигнутом и продолжает ставить перед собой высокие цели.

– Сезон получился хорошим: мы уверенно начали, забивали красивые голы. Хочется ещё больше тренироваться, развиваться и открывать для себя новые возможности, – отмечает Максим Алексеевич.

На пути к новым вершинам

История хоккейного клуба «Двина» была бы неполной без её тренера и капитана Александра Харькова, машиниста рубительной машины участка приёма и подачи древесины ДПЦ №3. Как и многие его товарищи в команде, он пришёл в хоккей ещё в детстве. В первом классе одноклассник позвал в секцию, и Александр с радостью согласился.

– Я всегда играл на позиции нападающего. Думаю, у любой команды есть две главные задачи: во-первых – выиграть матч, а во-вторых – не пропустить шайбу и обязательно забить самим, – говорит Александр Харьков.

После службы в армии Александр Сергеевич на время отошёл от большого спорта. Но расставание оказалось недолгим – команда и тренер не позволили ему уйти окончательно. Спустя время Александра вновь пригласили на лёд, и он вернулся, чтобы защищать честь города. Именно тогда тренер Николай Красиков вручил ему игровую майку с номером 35. Это число стало для спортсмена по-настоящему особенным.

– Один мой знакомый как-то сказал: «Хоккей – это болезнь. И если ты ею заболел – это уже навсегда». На льду испытываешь настоящий драйв. Хоккей объединяет – здесь нет возраста, старшие и молодые играют вместе ради одной цели. Для меня хоккей – это целая жизнь, – делится он.

Александр Харьков воспитывает троих сыновей. При этом он никогда не настаивал, чтобы дети шли по его стопам.

– Главное, чтобы они были счастливы. Но так получилось, что младший сын Ярослав сам выбрал хоккей. Я этому очень рад и думаю, что у него получится достичь большего, – признаётся Александр. – Моя семья невероятно меня поддерживает.



Александр ХАРЬКОВ:

– Один мой знакомый как-то сказал: «Хоккей – это болезнь. И если ты ею заболел – это уже навсегда». На льду испытываешь настоящий драйв. Хоккей объединяет – здесь нет возраста, старшие и молодые играют вместе ради одной цели. Для меня хоккей – это целая жизнь.



Супруга Анна и сыновья стараются приходить на все игры. Это очень ценно и важно.

Более десяти лет Александр Сергеевич является президентом хоккейного клуба «Двина», а в этом сезоне команда доверила ему ещё одну важную роль – капитана.

– Ребята единогласно выбрали меня, и отказать я просто не мог. Это большая честь и ответственность. Сезон получился непростым: начали уверенно, затем немного сбавили, но в конце собрались и смогли завоевать третье место. После двух сезонов без медалей это хороший результат, но нам есть куда расти, – отмечает капитан. – Отдельно хочу сказать

спасибо администрации Новодвинска и главе города Александру Чечулину. Благодаря его поддержке с конца прошлого сезона у нас появилась возможность регулярно выезжать на тренировки в Архангельск во Дворец спорта. Это серьёзно повлияло на наш уровень подготовки.

В этом сезоне команду «Двина» также представляли машинист рубительной машины ДПЦ №3 Анатолий Дорофеев, грузчик базисного склада угля Максим Бобин и слесарь ТЭС-1 Александр Тяпков. Мы гордимся вами! Так держать – и только вперёд, к новым вершинам! До встречи в новом сезоне!

Софья САИТБАЛОВА
Фото Сергея СЮРИНА

ФАКТ: Всего 5-минутное наблюдение за рыбками поможет восстановить мотивацию и даже сгенерировать полезную идею.

Когда случилась весна!

С первыми тёплыми днями хочется перемен, даже самых небольших. И порой именно весной наступает подходящий момент, чтобы пересмотреть привычный ритм жизни, добавить в неё ярких эмоций и найти новые источники вдохновения. Корреспондент газеты «Бумажник» Софья Сайдбатовалова узнала у сотрудников Архангельского ЦБК простые, но действенные способы, которые помогают им поднять настроение.

Рыбки на удачу

Весну здесь решили не ждать – её создали сами. На участке содоре-генерационных котлов производства целлюлозы в прошлом году появилась необычная идея: установить аквариум прямо на пульте управления.

Коллектив активно обсуждал инициативу, а затем решил воплотить её в жизнь. Помог реализовать задуманное содовщик участка содорегенерационных котлов Андрей Скрябин, у которого уже немалый опыт содержания аквариума дома.

– Увлёк меня подводным миром в детстве отец Павел Николаевич Скрябин. Он всю жизнь им очарован. У нас были разные аквариумы: и маленькие, и большие. После переезда из родительского дома я понял, что мне чего-то не хватает, и решил установить собственный аквариум. Поэтому, когда на работе появилась такая идея, я с радостью её поддержал, – рассказывает Андрей Скрябин.

Так в декабре прошлого года на пульте управления появился настоящий подводный мир объёмом 250 литров. В новом доме поселились сомы, суматранские, огненные и мшистые барбусы, меченосец, гуппи, тернеции и сапфировый попугай. Коллектив участка содорегенерационных котлов стал больше на 23 новых «сотрудника»! Подбором обитателей Андрей Скрябин занимался

особенно внимательно. Важно было создать комфортную среду, в которой все виды смогут дружно жить.

– Мы вместе с коллегами готовили всё необходимое: грунт, растения, укрытия, камни с отверстиями. Получилось маленькое сказочное подводное царство, – отмечает Андрей.

Интересное событие в рыбьем доме случилось чуть позже, когда самка сома отложила икру. Необычно, но именно самец сома, как заботливый родитель, охранял будущее потомство. Ему даже приходилось идти на жертвы и отказываться от еды. Поэтому временно его вместе с кладкой переселили в отдельный аквариум, где он смог успокоиться. А когда появились мальки, отец семейства вернулся обратно к своим сородичам. Конечно, у многих коллег это событие вызвало любопытство, и кабинет стал настоящей точкой притяжения.

– Так у нас появились ясли – небольшой аквариум объёмом 30 литров, где сейчас живёт больше сотни мальков. Теперь к нам чаще заходят коллеги, даже те, кто раньше редко бывал. И это понятно – наблюдать за водными жителями действительно очень увлекательно, – рассказывает Андрей Павлович. – Мой папа тоже активно интересуется нашим аквариумом, просит присылать фотографии. Ему это очень близко и интересно.

Кстати, опытные рыбаки начали частенько заглядывать в гости, ведь подводные животные служат отличным барометром. Если рыбы ведут себя вяло, то погода, скорее всего, испортится. А если активно двигаются и активно питаются – нужно собираться на рыбалку: клёв будет!

Так в одном кабинете появился не только уголок уюта и спокойствия, но и место, куда хочется заглянуть. Здесь весна чувствуется каждый день, независимо от погоды за окном.

Поймать момент

Иногда, чтобы по-настоящему ощутить весну, нужно всего лишь остановиться и сохранить то, что дорого. Для ведущего бухгалтера отдела по учёту основных средств Марины Винокуровой таким способом стала семейная фотосессия.

На Архангельском ЦБК Марина Игоревна работает с 2018 года и, как признаётся сама, всегда мечтала стать частью заслуженного коллектива. Сейчас она находится в декретном отпуске и воспитывает сына Льва.

– Время так быстро бежит, что мы с мужем Георгием не успеваем оглянуться, как сын вырастет. Хочется сохранить каждое мгновение его детства. А фотосессии как раз помогают оставить такие тёплые воспоминания не только в памяти, – делится Марина.

Когда девушка увидела информацию о весенней тематической фотосессии, решение пришло сразу – идти. И не одной! Марина Винокурова пригласила маму Надежду Гавриш и сестру Полину Гавриш.

– Мама давно хотела сходить на фотосессию, но всё откладывала. Когда я предложила, она сразу согласилась. А младшая сестра всегда поддерживает любые идеи, – рассказывает Марина. – Мама так вдохновилась, что даже продумала нам общий образ: белые рубашки и чёрные юбки. Получилось строго и очень элегантно! А я решила сделать ещё несколько снимков в свадебном платье. Ведь оно не должно просто так лежать, тем более такое красивое.

Уже во время съёмки у героини появилось то самое ощущение весны: лёгкости, радости и внутреннего обновления. А когда были готовы фотографии, сомнений не осталось: идея была верной. Теперь в семейном архиве Марины Винокуровой не только снимки с мужем и сыном, но и тёплая, живая история, где рядом самые близкие люди.

– Советую всем хотя бы раз сходить на фотосессию. Это не просто красивые кадры, а особенные эмоции, которые останутся с вами надолго. И неважно, пойдёте вы одни или с близкими. Главное – решиться и подарить себе этот момент, – уверена Марина.

Воля случая!

В жизни так случается, что новое увлечение человек может найти неожиданно и совершенно случайно. Так произошло и у мастера смены блока цехов по производству целлюлозы и полуцеллюлозы Валентина Конюхова.

Всё началось с подарка для супруги Екатерины. На один из праздников он решил порадовать избранницу своего сердца и организовал для неё прогулку на квадроцикле. Приехав на площадку, Валентин тоже захотел попробовать что-то новое – свободным оказался мотоцикл. Одна поездка – и всё стало понятно: это то самое.

Вскоре Валентин Сергеевич серьёзно подошёл к делу: получил права новой категории и приобрёл собственный мотоцикл. Его инициативу поддержали друзья. Так у компании появилось общее увлечение.

– Всё получилось случайно. Но, как говорят, случайность – вымысел судьбы. Я не занимаюсь мотоспортом профессионально, это только для души. Мы собираемся с друзьями и отправляемся исследовать новые места. Для меня это своего рода вызов: получится или нет добраться до намеченной точки, – рассказывает Валентин.

Такие поездки могут длиться от пары часов до целого дня. Маршруты друзья выбирают непростые: с бездорожьем, неожиданными поворотами и новыми открытиями. Но именно в этом и есть главный интерес! Ведь за пределами привычных дорог открываются удивительные природные уголки, которые невозможно увидеть из окна автомобиля. Добравшись до цели, путешественники делают остановку, гуляют, делятся впечатлениями и обязательно сохраняют моменты на фотокадрах.

– Мотоцикл помогает сосредоточиться, отвлечься от городской суеты. Это возможность переключиться, побыть наедине с дорогой и сделать жизнь немножко ярче, – уверен наш герой.

Порой всё, что нужно для весеннего настроения, – просто решиться. Если вы давно хотели начать что-то новое, но откладывали, наша статья – тот самый знак. Сейчас самое время для новых увлечений и открытий. Всё обязательно получится!

Фото из личных архивов героев



Галина Павлухина: очаровашечка с характером из стали

Она приехала на Север из Тверской области 18-летней девчонкой и осталась здесь навсегда. Её первая запись в трудовой книжке: «Слесарь 4-го разряда». Трудовая биография Галины Васильевны с первого до последнего дня связана с Архангельским ЦБК и цехом по производству гофротары. Родному предприятию она посвятила 40 лет, половину из которых работала начальником этого подразделения. Её жизнь лёгкой не назовёшь, но она до сих пор благодарит судьбу за каждый прожитый день. 27 апреля ветеран комбината отмечает 77-й день рождения.

Из тверских болот в северные леса

Детство Галины Павлухиной (Мухиной) прошло в посёлке Ранцево Кувшиновского района Тверской области. Когда-то здесь кипела жизнь: местное торфопредприятие давало работу 6 тысячам жителей. Сейчас, по словам нашей героини, в родном селе едва ли наберётся полторы сотни человек.

Семья Мухиных стояла твёрдо. Отец Василий Иванович работал кузнецом – настоящая мужская профессия. Мать Татьяна Николаевна была токарем, но когда в семье появились дети, посвятила себя дому. Галина – старшая из пятерых наследников.

– Всех вынянчила, – вспоминает Галина Васильевна. – С шести лет могла и печь затопить, и кашу сварить, и за скотом ухаживать. А хозяйство у нас было большое: коровы, овцы, куры, сотня кроликов. Забот невпроворот.

Эта закалка и определила дальнейшую жизнь. Ответственность за себя и других, самостоятельность, трудолюбие – качества, привитые с детства, помогли Галине Васильевне многого в жизни добиться.

Училась Галина хорошо, школу окончила с двумя четвёрками. Науки постигались легко, не давалось только рисование. Зато природа наградила другим талантом – красивым голосом. Она пела везде: в школе, в сельском клубе, а позднее в составе самодеятельного кружка Архангельского ЦБК выступала с песнями и частушками, участвовала в городских праздниках.

От метлы

до начальника цеха

В детстве Галина мечтала стать медиком, но судьба распорядилась иначе. Медучилище было далеко от дома, и девушка после восьмого класса подала документы в Каменский целлюлозно-бумажный техникум в соседнем Кувшинове. Выбрала специальность механика.

Дипломную практику Галину и ещё 15 студентов отправили проходить за сотни километров от родного дома – в посёлок Первомайский, на Архангельский ЦБК.

– Ну какой из меня слесарь? Полтора метра ростом, 40 килограммов весом, – смеётся Галина Павлухина. – Но на комбинате быстро освоилась и поняла: моё место. В августе 1968 года меня направили в новый цех гофротары учеником машиниста печатно-высекательного агрегата. Тогда ещё и цеха, по сути, не было. Одни стены. Мы полгода наводили порядок: убрали мусор, подметали.

А уже через год, в 1969-м, её назначили мастером смены. В подчинении у молодой хрупкой девушки находились 60 человек. Труд был тяжёлый, всё делали вручную, но Галину Васильевну работой не испугаешь. Проявилась детская закалка. Через 10 лет она стала заместителем начальника цеха, а затем более 20 лет руководила цехом гофротары.

– Всё прошла: от метлы и станка до современных компьютеров. Работу очень любила, но самое главное – мне везло на людей, – признаётся Галина Павлухина. – Чувствовала постоянную поддержку от руководства и всегда могла положиться на коллег. С особой благодарностью вспоминаю Льва Ароновича Ершова, Владимира Александровича Горшкова, Владимира Ивановича Белоглазова, Анатолия Александровича Дикунца, Николая Александровича Зеленцова.

Наша героиня до сих пор с теплотой отзывается о работе на комбинате: совместные трудовые достижения и жизнь в коллективе, ставшем для неё второй семьёй. Галина Васильевна рассказала, как вместе с механиками придумывала способы облегчить подачу картона на гофроагрегат, как решала вопрос с удобной спецодеждой для сотрудниц, как создавала комфорт и уют в цехе: организовала чайную комнату для отдыха, а под Новый год даже выписала искусственную ёлочку.

– Мои дети до сих пор в шутку говорят: «Мам, ты работу любила больше нас», – улыбается Галина Васильевна.

Служебный роман

С будущим мужем Виктором Павлухиным они встретились там же – в цехе гофротары. Он работал водителем погрузчика. Крепкий, высокий – почти два метра ростом. А она – миниатюрная, хрупкая, с ножкой 33-го размера, но на высоченных шпильках! Такую красавицу нельзя было упустить.

– Я была модница! – делится Галина Павлухина. – В юности нечего было надевать, а когда появились возможности, в моём шкафу появилось много красивых нарядов, украшений и к каждому платью – туфли на каблучке.

Свадьбу сыграли 28 августа 1971 года, в день 30-летия Архангельского ЦБК. Расписались, а идти некуда – своего жилья у молодожёнов не было. Переночевали у коллеги, потом сняли комнату 14 метров. Через год комбинат выделил молодой семье квартиру в доме на улице Димитрова.

Павлухины были обычной советской семьёй: жили дружно, растили детей, трудились на совесть.

Галина Павлухина признаётся, что с супругом была как за каменной стеной. Виктор оказался не только надёжным мужем, но и творческой личностью: играл на саксофоне и кларнете в эстрадном оркестре Дворца культуры, сочинял стихи, большинство из которых посвятил своей любимой жене.

– Он очень бережно относился ко мне, как к фарфоровой статуэтке, – вспоминает Галина Васильевна. – Заботился, избегал ссор, во всём помогал и всю жизнь называл «Моя очаровашечка».

Они прожили вместе 30 счастливых лет, пока жизнь Виктора Евгеньевича трагически не оборвалась. Пережить горе помогли под-



ЦИФРА

27
апреля

почётному работнику
Архангельского ЦБК
Галине Павлухиной
исполняется 77 лет

Галина ПАВЛУХИНА:
– Всё прошла на комбинате: от метлы и станка до современных компьютеров. Работу очень любила, но самое главное – чувствовала постоянную поддержку от руководства и всегда могла положиться на коллег. С особой благодарностью вспоминаю Льва Ароновича Ершова, Владимира Александровича Горшкова, Владимира Ивановича Белоглазова, Анатолия Александровича Дикунца, Николая Александровича Зеленцова.

держка близких и работа. Комбинат и коллеги стали для Галины Васильевны опорой в то тяжёлое время.

Жизнь продолжается

Вкус к жизни вернула активная деятельность. Кроме руководящей работы Галина Павлухина с энтузиазмом занималась и общественной, участвовала в художественной самодеятельности, была активным членом профсоюзной и партийной организаций. Избиралась депутатом поселкового Совета.

За трудовые успехи и активную жизненную позицию имеет множество наград и поощрений. Награждена орденами Трудового Красного Знамени и Трудовой Славы III степени, а также медалью «Ветеран труда» и знаком «Ударник одиннадцатой пятилетки». Является ветераном и почётным работником Архангельского ЦБК. А ещё она – почётный работник лесной промышленности.

У Галины Васильевны двое детей и три внука. Дочери Наталья и Евгения рядом, а вот внучата разъехались по разным городам, но любимую бабушку не забывают – часто звонят, интересуются самочувствием.

А жизнь у Галины Павлухиной и сегодня довольно насыщенная. Женщина следит за своим здоровьем, увлечённо читает детективные романы и не только.

– Выписываю газеты, смотрю новости. Мне интересно всё, что происходит в городе и на комбинате. Каждый номер

«Бумажника» читаю от корки до корки, – рассказывает Галина Павлухина.

Кроме того, Галина Васильевна неизменно следит за собой: делает зарядку, посещает парикмахера и по-прежнему любит наряжаться.

Человек удивительной силы

Наша героиня – человек непростой судьбы и удивительной силы воли. Её жизнь лёгкой не назовёшь. Ей довелось терять самых близких людей, работать не жалея сил и времени, бороться с онкологией и победить страшный недуг.

Свой 77-й день рождения Галина Васильевна встретит 27 апреля. Говорит, что каждый вечер, ложась спать, благодарит Бога за свою жизнь.

– Только бы здоровья хватило ещё пожить, – говорит она. – Дождаться правнуков, понять их.

Галина Павлухина – гордость Архангельского ЦБК. Её жизнь – пример преданности предприятию, настоящего профессионального мастера, любви к семье, стойкости и оптимизма. Пожелаем ей ко дню рождения здоровья, бодрости духа, внимания близких и в любом возрасте оставаться очаровашечкой!

Марина КОКОНЦЕВА

Фото из семейного архива ПАВЛУХИНЫХ

Астрологический прогноз с 27 апреля по 3 мая

Начало недели удачно для представителей воздушных (Близнецы, Весы, Водолей), вторая половина – для водных (Рак, Скорпион, Рыбы) знаков зодиака.

Понедельник. Не напрягайтесь, не загружайте себя работой с утра до ночи. Впустите весну в душу и радуйтесь жизни.

Вторник. Постарайтесь завершить всё давно начатое. Но прежде чем что-то сделать, семь раз отмерьте. День лучше провести в кругу родственников.

Среда. Благоприятное время для людей самоуверенных и тех, кто стремится всего достичь самостоятельно. Может неожиданно повезти одиночкам.

Четверг. Хорошо заниматься покупками, пускать в оборот деньги. Благоприятны контакты, общение. И не нужно куда спешить.

Пятница. Сохраняйте твёрдость принципов. Но мелкие обиды прощайте. Не совершайте непродуманных трат.

Суббота. Из запутанных ситуаций выходите решительно, избегайте неясностей. Нельзя предаваться унынию. Если взялись за какое-либо дело – доводите его до конца.

Воскресенье. Не сидите на месте, больше двигайтесь. Фортуна сегодня благовоит скромным и трудолюбивым.

ОВЕН

Энергия бьёт ключом! Неделя идеально подходит для начала новых проектов и активного продвижения по карьерной лестнице. Не бойтесь рисковать, ваша интуиция не подведёт. Тем не менее помните о балансе между работой и отдыхом, чтобы избежать переутомления.

Благоприятный день: 30
Неблагоприятный: 27



ВЕСЫ

Стремитесь к равновесию во всех сферах жизни. Уделяйте достаточное количество времени как работе, так и отдыху. Баланс поможет вам избежать стрессов и сохранить хорошее настроение надолго.

Благоприятный день: 30
Неблагоприятный: 27



ТЕЛЕЦ

Сосредоточьтесь на укреплении существующих связей и создании комфортной атмосферы вокруг себя. Финансовая стабильность станет вашим приоритетом – есть высокая вероятность неожиданных денежных поступлений. Кроме того, возможно проявление бывших партнёров.

Благоприятный день: 2
Неблагоприятный: 30



СКОРПИОН

Неделя может быть полна неожиданностей. Ваша интуиция станет для вас лучшим советчиком. Не бойтесь раскрывать свои тайны, но будьте осторожны в общении с незнакомцами – кто знает, что от них можно ожидать.

Благоприятный день: 29
Неблагоприятный: 28



БЛИЗНЕЦЫ

Неделя будет полна общения и новых знакомств. Ваша коммуникабельность поможет вам решить многие вопросы и достичь поставленных целей. Будьте открыты для новых идей и не бойтесь высказывать своё мнение.

Благоприятные дни: 27, 30
Неблагоприятных нет



РАК

Погрузитесь в себя, уделите время медитации или любимым хобби. Гармония внутри вас привлечёт позитивные события в вашу жизнь. Семейные отношения нуждаются в вашем внимании.

Благоприятные дни: 28, 2
Неблагоприятный: 27



ЛЕВ

Львам удастся найти общий язык даже с теми, с кем всегда было сложно договориться. Если у вас есть давние конфликты – они будут решены. Неделя идеально подходит для публичных выступлений и демонстрации своих талантов.

Благоприятные дни: 28, 1
Неблагоприятный: 30



ДЕВА

Внимательность к деталям станет вашим главным козырем. Проявите педантичность в работе и повседневных делах, это поможет избежать ошибок и достичь более высоких результатов.

Благоприятные дни: 29, 2
Неблагоприятных нет



КОЗЕРОГ

Ваша целеустремлённость поможет вам достичь желаемых результатов. Неделя потребует усилий, но награда не заставит себя долго ждать. Верьте в себя и свои силы.

Благоприятный день: 2
Неблагоприятный: 3



ВОДОЛЕЙ

Ваши неординарность и креативность помогут вам найти нестандартные решения. Не бойтесь экспериментировать и проявлять свою индивидуальность. У вас всё получится на отлично.

Благоприятный день: 27
Неблагоприятный: 3



РЫБЫ

Доверьтесь своей интуиции, она вас не подведёт. Неделя благоприятна для творческих начинаний и поиска вдохновения. Позвольте себе помечтать и воплотить свои фантазии в реальность.

Благоприятные дни: 27, 29
Неблагоприятный: 3



Из открытых источников

ОБРАЗОВАНИЕ

Экзамен на эмпатию

Волнительно и сложно! Всероссийская акция «Сдаём вместе. День сдачи ЕГЭ родителями» прошла в новодвинской школе №2 имени В.И. Захарова. Вот уже десятый год Росособнадзор проводит эту акцию, чтобы родители могли «примерить» на себя роль выпускника. Пройдя через все этапы экзамена, взрослые лучше понимают, с чем сталкиваются их дети. Это помогает не только разобраться в правилах и заданиях, но и найти нужные слова, чтобы поддержать и успокоить школьников перед важным испытанием.

Взрослые за партами

«Теперь мы всё поняли!» – так, наверное, вечером после экзамена сказал своему ребёнку каждый родитель, который в рамках акции попробовал сдать ЕГЭ по русскому языку. Мамы и папы выпускников изучили всю цепочку испытания – от рамки металлоискателя до вопросов из школьной программы. Ведь, чтобы приступить к самим заданиям, надо пройти серьёзную процедуру допуска, напоминающую досмотр в аэропорту секретного назначения. В общем, телефоны, умные часы, наушники, планшеты и прочие гаджеты остаются за бортом. С собой – только паспорт и ручка.

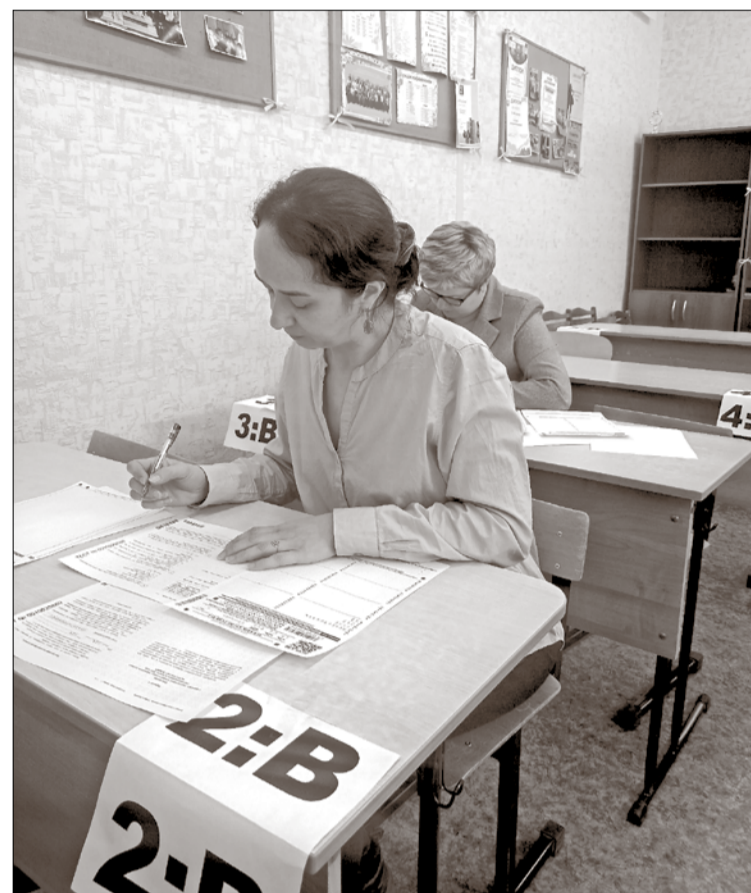
Ну что, приступаем к заданиям? Нет, подождите! Сначала будет озвучен инструктаж. Затем вскроют конверты с заданиями и распечатают их. А после нужно правильно заполнить все клеточки в бланках. За любую попытку перешёптывания с экзамена могут удалить. Ведь камеры пишут всё! В общем, к моменту, когда уже можно приступить к первому вопросу, пульс зашкаливает.

Среди экзаменуемых – заместитель главы Новодвинска по социальной политике Светлана Юринская. Пройдя психологическую полосу препятствий, Светлана Николаевна поделилась своим мнением.

– Родителям определённо стоит знать, как устроен экзамен изнутри. Главное в такой момент – успокоить ребёнка, ведь нервное напряжение может сыграть злую шутку. Дети и так много готовят, всё повторяют, им нужна наша поддержка. Для меня это был очень интересный и полезный опыт, – отметила Светлана Юринская. – Моя дочь сдала ЕГЭ по русскому языку на 96 баллов, и я знаю, насколько это ответственно. Главное – не торопиться и верить в свои силы. Понимание родителей в этот период бесценно.

Экзамены без оценок

Сыну мастера смены ДПЦ-3 АЦБК Василия Суворова Степану скоро предстоит сдавать единый государственный экзамен. Папа решил поучаствовать в акции и понять, как всё проходит.



– Я словно вынырнул из взрослой жизни и снова оказался за школьной партией. Было очень сложно переключиться! Зато теперь я понял, что испытывает мой сын. Ему сейчас, конечно, немного легче, он в процессе подготовки, – поделился Василий Александрович. – Ключевая задача – побороть волнение. Теперь я знаю, как подбодрить Степана: главное – сохранять спокойствие и подходить к экзамену с холодной головой.

Некоторые родители отметили: стоит лишь справиться с волнением и привести мысли в порядок, как знания возвращаются. Вспоминаются правописание корней и приставок, нормы ударения и синтаксис. Впрочем, баллов и оценок в этот день взрослым никто не ставил. Не в этом суть.

– Эта акция – отличная возможность для родителей не просто освежить в памяти школьную программу, а по-настоящему «примерить» на себя атмосферу ЕГЭ. Ведь главное здесь – не проверка собственных знаний, а понимание всей процедуры проведения экзамена, начиная с входа в пункт проведения ЕГЭ, получения контрольно-измерительных материалов, проверки их комплектности, заполнения бланков и закан-

чивая процедурой написания. Когда родитель сам оказывается в этой обстановке, ему проще потом правильно настроить ребёнка: напомнить о важности соблюдения правил, объяснить, как грамотно распределить время, чтобы не растеряться на реальном экзамене. Это помогает снять лишнее напряжение и помочь выпускнику почувствовать себя уверенно, – рассказала заместитель директора школы №2 имени В.И. Захарова по учебно-воспитательной работе Ольга Ковалёва. – И, конечно, накануне такого важного испытания лучше всего провести вечер на свежем воздухе, прогуляться, встретиться с друзьями и, самое главное, хорошо выспаться, чтобы прийти на экзамен со свежей головой. От всей души желаю нашим выпускникам удачи! Пусть все испытания пройдут легко! Ни пуха ни пера!

Нашим выпускникам действительно непросто. Приходится не только осваивать огромный объём материала, но и справляться с колоссальным психологическим давлением. Кажется, что от результата зависит вся будущая жизнь. Давайте просто обнимем наших детей и скажем: «Мы вас понимаем и слышим!»

Участница акции
Анна СОЛОВЬЁВА
Фото автора

Старт всех экзаменов ЕГЭ – в 10.00. Рекомендуется прибыть минимум за 30–40 минут до начала.

Основной период ЕГЭ-2026 – 1 июня – 9 июля.
1 июня – история, литература, химия;
4 июня – русский язык;
8 июня – математика (база и профиль);
11 июня – обществознание, физика;
15 июня – биология, география, письменная часть иностранных языков;
18–19 июня – информатика и устная часть иностранных языков;
22–25 июня – резервные дни по всем предметам;
8–9 июля – пересдачи по выбору.

Дополнительный период ЕГЭ-2026 – 4–25 сентября 2026 года. Предназначен для участников, не прошедших экзамены в основной и досрочный периоды по уважительным причинам.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

**Уважаемые сотрудники,
ветераны АЦБК!**

Поздравляю Вас с чудесным праздником – Первомаем!

Этот день по праву считается символом солидарности, справедливости и уважения к работе каждого человека.

Благодаря вашему труду крепнет и развивается наш коллектив, умножаются добрые традиции и достижения. Желаю вам благополучия, стабильности, мира и уверенности в завтра. Пусть ваша жизнь будет наполнена счастьем, а трудовые будни – радостью созидания, уважением и поддержкой единомышленников!

Анна НОСОВА,
председатель профсоюзной организации АЦБК



Дорогие коллеги!

**От имени молодёжного совета АЦБК
поздравляю вас с Праздником Весны и Труда!**

Этот день объединяет поколения, вдохновляет на новые свершения и сплачивает трудовой коллектив. Уверена, что

только вместе мы сможем сделать наше будущее ярче, внести достойный вклад в общее дело и воплотить в жизнь самые смелые замыслы. Желаю вам здоровья, счастья, ярких успехов в работе, учёбе и творческих начинаниях. Пусть свежесть майских дней наполнит дома теплом и светом, а впереди ждут новые достижения и только приятные перемены!

Татьяна РЫБНИКОВА,
председатель молодёжного совета АЦБК



АНОНС

**Встречаем
Первомай!**



1 мая город бумажников вместе со всей Россией отмечает Праздник Весны и Труда. Предлагаем нашим читателям изучить программу первомайских мероприятий, которые пройдут у здания Новодвинского городского культурного центра:

- с 11.00 до 12.00 – городской конкурс рисунка на асфальте;
- с 11.00 до 13.30 – библиоплощадка «Мир! Труд! Май!»;
- с 11.00 до 12.00 – городская культурная акция «Цветущий май»;
- с 12.00 до 13.30 – концертная программа «Праздничный архив. Первомай».

АФИША

Дворец Культуры АО «БЫТ»
г. Новодвинск, ул. Фронтových Бригад, 6

6 МАЯ
18:30

12+

**ЛЕГЕНДАРНАЯ ГРУППА
НА-НА**

+7(81852) 4-26-37

ОРГАНИЗАТОР: ООО "ТрансМКС" ИНН 6000112702

Сила – в традициях!

1 Мая – особый праздник, который символизирует уважение к созидательному труду и напоминает, как важны единство и сплочённость коллектива. Но как создать по-настоящему тёплую и дружескую атмосферу в команде? В этом помогают производственные традиции. Редакция газеты «Бумажник» узнала у сотрудников Архангельского ЦБК, какие у них существуют особые ритуалы и обычаи.

Создаём красоту вместе!

Во многих подразделениях комбината есть добрая традиция, когда в преддверии праздников сотрудники украшают своё рабочее пространство. Такая простая, но душевная инициатива помогает создать волшебную атмосферу, которая дарит всем улыбки и радость.

Например, женский коллектив железнодорожно-грузового производства дружно создаёт праздничное убранство к Новому году. Особенно красочно получаются вытынанки. Так называются вырезанные из бумаги ажурные узоры или фигурки, которые прикрепляются на окна.

– У каждого в этом творческом процессе своя роль: кто-то вырезает шаблоны, кто-то аккуратно приклеивает украшения к стеклу. Постепенно мы собираем части воедино, как пазлы, и рождается настоящая сказка, – говорит старший инспектор по кадрам управления железнодорожно-грузового производства Светлана Шушлякова. – Эта традиция сближает нас. Мы каждый день с радостью смотрим на результат общей работы, и отличное настроение обеспечено даже в самые морозные дни!

Ещё на вахте всегда красуется ёлка – раньше сотрудники производства ставили живую, а потом решили перейти на искусственную. Но от этого атмосфера нисколько не страдает, ведь главное в украшениях – совместный труд и вложенное тепло.

С креативом и душой

На участке складского хозяйства работники поздравляют друг друга с праздниками с помощью ярких и креативных стенгазет. Эта традиция зародилась в 2018 году, когда в коллектив пришла Сузанна Джафарова. Она заметила в кабинете старый плакат, который обычно вывешивали на стенд в праздничные даты. Тогда старший кладовщик склада резинотехнических изделий Сузанна Джафарова решила нарисовать новый плакат, чтобы порадовать коллег и подарить им заряд хорошего настроения. С тех пор творчество стало неотъемлемой частью жизни этого подразделения. Новый год, 23 Февраля, 8 Марта и 9 Мая не обходятся без красочных авторских работ!

– Мне помогает коллега – старший кладовщик Елена Телпнева, – рассказывает Сузанна Вахидовна. – Мы обсуждаем идеи, продумываем, как необычно оформить плакат. На подготовку у нас



уходит больше всего времени, ведь хочется, чтобы получилось креативно и с душой. А уже за выходные я могу воплотить все задумки – и рисунки, и тёплые пожелания. К примеру, на 23 Февраля мы сделали стенгазету с юмором: вырезали лица наших коллег-мужчин и изобразили их в образе защитников. Получилось весело и интересно, сотрудники были в восторге!

Коллеги признаются, что такие поздравления не только радуют глаз, но и надолго поднимают настроение.

– Каждый раз, когда появляется новая стенгазета, на душе становится тепло и приятно, – делится грузчик-экспедитор по перевозке грузов участка складского хозяйства Степан Данилов. – Придумать, нарисовать и реализовать такие идеи – это огромный труд. Спасибо нашим коллегам!

Спортивный дух

Сотрудники производства целлюлозы ведут спортивный образ жизни. В этом сезоне корпоративной спартакиады они стали сильными соперниками для команды управления. Кстати, интрига, кто же окажется победителем в общем зачёте, сохраняется до сих пор.

Особое место в спортивных традициях коллектива занимает майская эстафета, посвящённая Дню Победы. Для сотрудников участие в ней является делом чести. К празднику готовятся ответственно, продумывая тактику, поддерживая друг друга и настраиваясь на победу.

Старший энергетик цеха по приготовлению химикатов производства целлюлозы Максим Кучиц – один из активных участников команды. Он постоянно открывает для себя новые виды спорта, не боится пробовать силы в легкоатлетическом и силовом многоборье, плавании и даже шахматах. В майской эстафете этого года Максим Михайлович выйдет на старт уже в четвёртый раз.

– Раньше никогда не бегал так серьёзно, – говорит Максим Кучиц. – Сейчас с улыбкой думаю о своей первой эстафете: как переживал и нервничал. Но с опытом приходят спокойствие и уверенность. Для меня очень важно защищать честь своего производства, ведь в спорте, как нигде, чувствуешь сплочённость и силу команды.

Желаем спортсменам новых побед и ярких достижений! Пусть победит сильнейший!

Софья САЙБАТалова
Фото из архива редакции и героев публикации

Май, как юность, вечно молодой!

Наша редакция любит обращаться к подшивкам «Бумажника» прошлых лет: в руках – целая история! К весеннему празднику мы снова нырнули в неё с головой. Настоящая капсула времени! Каждый год 1 мая на страницах газеты появлялись новые заголовки: от торжественных призывов к трудовым подвигам до рассказов о семейных традициях и командном духе. Менялись слова и акценты, но главное оставалось неизменным: сила коллектива – в сплочённости, а основа успеха – уважение к труду и вера в общее дело.

План выполним досрочно!

В 1948 году Первомай засиял как символ восстановления страны после Великой Отечественной. Газета «Бумажник» в праздничном номере пишет об успешном преодолении

трудностей. На первой полосе, словно боевой клич, крупными буквами звучит призыв к трудящимся: развернуть во всю ширь социалистическое соревнование ради выполнения послевоенной пятилетки.

1 мая на площадку Архбумкомбината прибыло 68 коммерческих вагонов угля. В честь праздника за разгрузку дружно взялся коллектив погрузочно-разгрузочного участка.



Производство развивается, но главной движущей силой Архангельского ЦБК остаётся человек – трудолюбивый, знающий специалист. И так будет во все времена.

С работой справились досрочно. За это бригада получила благодарность от коллектива железнодорожников станции Исакогорка.

Вестник комбината пишет, что коллектив АЦБК в 1948 году значительно улучшил свою работу, перевыполнив план первого квартала. А герой номера – механик ТЭЦ Илья Иванович Микуров, чье имя занесено на Доску почёта комбината. Он пришёл на предприятие в 1940 году и провёл много бессонных ночей в цехе, когда частые аварии выводили из строя то один, то другой агрегат. И везде, где были трудности, всегда оказывался Илья Иванович со своей командой ремонтников.

одну ночь 350 тонн целлюлозы. За все годы варочная установка не достигала такой производительности.

Разноцветными флагами, транспарантами и большими панно на Комсомольской площади город украшали работники группы эстетики и жилищно-коммунальной конторы. И со своей задачей справились отлично, пишет наша газета.

Во Дворце культуры 1 мая показывали фильмы «Большое космическое путешествие», «Ключи от рая» и «Гараж». Вечером в Детском Доме культуры на большом экране шёл культовый индийский боевик «Месть и закон».

Повсюду май справляет новоселье

В **1955** году первую полосу первомайского «Бумажника» украсил плакат работы известного в СССР художника-иллюстратора Игоря Коминарца. Для нас такие плакаты с лозунгами – это окно в прошлое. Они показывают, о чём думали и мечтали люди, чего боялись и что считали важным.

Рядом с первомайскими лозунгами – стихотворение Александра Чуркина, воспевающее весну («Май пришёл весёлый и кудрявый и, как юность, вечно молодой») и коллективный труд («Поднимается народ утрами в городах, на стройках, на селе. И своими честными руками строит мир и счастье на земле»)

К международному празднику 1955 года коллектив АЦБК пришёл с хорошими показателями труда. Но на достигнутом останавливаться нельзя, пишет «Бумажник». Задача производственников – найти пути для лучшего использования оборудования.

Трудовые подарки Первомаю

Уже через 25 лет, в **1980**-м, в первомайском номере «Бумажника» коллектив комбината поздравляли с большой трудовой победой. В 1980 году предприятию присуждено переходящее Красное знамя Министерства целлюлозно-бумажной промышленности и ЦК профсоюза, а также премия почти в 58 тысяч рублей. Это высшая награда за победу во Всесоюзном социалистическом соревновании, которая вручалась коллективам за высокие производственные показатели.

Кстати, пока праздничные колонны комбината шли по улицам Новодвинска, в варочно-промывном цехе 1 мая 1980 года несла трудовую вахту смена работница А. Васильева. Её коллектив сделал отличный подарок комбинату к Первомаю, сварив за

Когда весна начинается с труда

Праздничную обложку «Бумажника» **1990** года украшают фотографии маёвок разных лет. На одной из них запечатлена демонстрация 1939 года – времён строительства цехов комбината. В те годы 1 Мая был очень масштабным праздником. По улицам шли многотысячные колонны: рабочие, инженеры, пионеры, атлеты, солдаты. Многие кадры с Первомаем и других лет наполнены особенной атмосферой. Это воспоминания о времени, когда весна начиналась не только в природе, но и в сердцах людей.

А ещё в 1990 году коллектив комбината отметил праздник труда ударной работой. На субботник вышло более 9 тысяч человек! Газета сообщает, что работники облагораживали территорию вокруг цехов, помогали в теплицах подсобного хозяйства, убирали прошлогоднюю листву. В счёт субботника выпущены бумажно-беловые товары и картонные ящики. Заработанные в этот день почти 43 тысячи рублей были перечислены на строительство здания службы скорой помощи Новодвинска.

И спустя полтора десятилетия, в **2007** году, газета вновь обращается к теме предпраздничного субботника. Но этот год для предприятия особенный, он наполнен трудовыми победами. В апреле на АЦБК торжественно открыли древесно-подготовительный цех №4. И темой праздничного номера стала работа специалистов на современном пульте управления нового подразделения. На первой полосе – фото оператора Александра Волова, его помощника Александра Трофимова и дежурного электрика Ирины Тепляковой. Производство развивается, но главной движущей силой Архангельского ЦБК остаётся человек – трудолюбивый, знающий специалист. И так будет во все времена.

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото из архива редакции

