

АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – С 19 по 26 декабря на всех производствах Архангельского ЦБК состоится встречи генерального директора комбината Дмитрия Зылёва с представителями трудовых коллективов. За графиком встреч следите на бегущих строках предприятия и на страницах компании в социальных сетях. На каждый вопрос будет дан ответ

стр. **2**

СОБЫТИЕ – 10 декабря для работников Архангельского ЦБК в третий раз состоялась интеллектуально-развлекательная игра «Прогресс v 3.0». Недели подготовки, 15 команд-участниц, непростые, но интересные задания, атмосфера праздника и азарта – это была настоящая битва умов! Организатор мероприятия – молодёжный совет АЦБК.

стр. **8**



БЕЗОПАСНОСТЬ труда на производстве – один из главных принципов работы Архангельского ЦБК

История

Слово о героях
Отечества **4**

Здоровье

О рисках и профилактике
свиного гриппа
и ковида.
В период эпидсезона
расслабляться нельзя **4**

Конкурс

С творческим подходом:
вторая жизнь
старых вещей **5**

Праздник

О том, как
Архангельский ЦБК
и Новодвинск
встретят Новый год.
Будет интересно! **7**

Охрана и труд

Исторически на Архангельском ЦБК большое внимание уделяется вопросам охраны труда. По-другому и быть не может. Наше предприятие представляет собой сложное многоуровневое производство, которое должно не только эффективно и стабильно работать, но и быть безопасным. Поговорим сегодня об этом.

Рассказываем о безопасности

Как отмечает заместитель главного инженера (по надзору) Сергей Уланов, АЦБК постоянно ведёт работу над повышением уровня профессиональной безопасности, снижением риска несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Компания регулярно привлекает внимание сотрудников к выполнению задач охраны труда, поэтому уровень грамотности, информированности коллектива в этом плане постоянно растёт.

На производствах размещены специальные стенды с необходимой информацией, проводятся обучение, контрольные проверки. Весной будущего года, в преддверии Всемирного дня охраны труда, будут подведены итоги конкурса «Жизнь. Работа. Безопасность», направленного на популяризацию норм охраны труда. По результатам определят производство-победитель, которое получит дополнительное финансирование. Критерий лидерства в этом состязании – отсутствие несчастных случаев, а также обеспеченность средствами

17

уполномоченных

из числа членов профсоюза АЦБК контролируют соблюдение норм охраны труда на производствах

индивидуальной защиты, количество связанных с безопасностью труда предложений по улучшению, поступивших от работников подразделения.

Знакомьтесь – уполномоченные!

Для развития системы управления охраной труда на комбинате проведена работа по вовлечению представителей профсоюза в качестве уполномоченных.

С начала года действует Положение об уполномоченных по охране труда. Они выдвигаются профсоюзной организацией Архангельского ЦБК. В задачи уполномоченных входит информирование и консультирование работников, проведение разъяснительной деятельности о важности и соблюдении требований охраны труда, трудовой и технологической дисциплины, подготовке предложений по улучшению условий и охраны труда. Они осуществляют общественный контроль в подразделениях, где были избраны, в тесном взаимодействии с руководителями, специалистами отдела охраны труда и профсоюзом. Ежеквартально предоставляют отчёт о проделанной работе, в том числе свои предложения, чек-листы по проведённым проверкам и пояснительные записки, в которых указаны конкретные результаты их деятельности. На сегодняшний день работу ведут 17 уполномоченных. Эти сотрудники входят в состав комитета по охране труда и участвуют в его деятельности. За активное и добросовестное выполнение обязанностей уполномоченные поощряются доплатами. Эта инициатива даёт дополнительные возможности работы внутри трудовых коллективов.

Окончание на стр. 3
Фото из архива редакции

От первого лица

Дмитрий ЗЫЛЁВ,
генеральный директор
АО «Архангельский ЦБК»:

– Наша компания чётко выполняет все требования законодательства и нормативной документации профильных ведомств в части охраны труда.

Организация эффективной системы охраны труда на таком большом предприятии, как наше, это большая и системная работа. Здесь нет мелочей. Многие мероприятия по техническому перевооружению, осуществлённые на комбинате, имеют своей целью не только рост эффективности производства, но и улучшение условий труда, повышение уровня его безопасности.



info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы,
предлагайте любые темы
для обсуждения

Спорт

Азарт снежной колеи. В Новодвинске дан старт зимнему сезону для лыжников. Первые городские соревнования состоялись на стадионе физкультурно-оздоровительного комплекса «Двина» АО «БЫТ». Мероприятие собрало многих новодвинских любителей спорта **2**

www.appm.ru

Электронная версия
прошлых номеров
«Бумажника»

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Рубка вне закона

По результатам совместной работы Всемирного фонда дикой природы, Минприроды Краснодарского края и районных лесничеств в сентябре–ноябре 2022 года в регионе возбуждено семь уголовных дел. Полевые проверки выявили нарушения в двух кубанских лесничествах.

В настоящее время пять уголовных дел возбуждено по фактам незаконной рубки в Пшишском лесничестве. Объём нелегально заготовленной древесины составил 811 м³, ущерб превысил 230 млн рублей. По выявленным фактам в Джубгском лесничестве возбуждено два уголовных дела. Здесь объём нелегально заготовленной древесины составил 103 м³, ущерб превысил 16 млн рублей.

Lesprominform.ru

Экспорт новогодних ёлок

Пермский край поставил российским регионам и странам СНГ более 110 000 новогодних ёлок. В декабре 2022 года прикамские поставщики экспортировали 7,75 тыс. новогодних деревьев.

Поставки составили молодые ели и сосны, которые отправились в республики Беларусь и Казахстан. Также в межрегиональном Россельхознадзоре сообщили, что в общей сложности в этом году Пермский край поставил 110,6 тыс. новогодних ёлок. Экспорт осуществлялся в Туркменистан, Казахстан и Беларусь, география поставок на внутренний рынок включила Тульскую, Тюменскую, Оренбургскую, Ленинградскую, Московскую, Ростовскую и Самарскую области, Республику Башкортостан, а также Краснодарский и Ставропольские края.

Lesprominform.ru

Проблемы из-за санкций

Группа «УЛК» остановила строительство ЛПК и понесла ущерб в размере 10 млрд рублей. О заморозке возведения масштабного лесоперерабатывающего комплекса в арктической зоне рассказал гендиректор группы компаний «УЛК» Владимир Буторин на заседании лесного совета в рамках форума и выставки «Российский лес».

По его словам, негативно на реализации проекта сказались международные санкции: производители оборудования из Европы отказались от поставок, а также не вернули холдингу авансовые платежи. Ущерб компании составил около 10 млрд рублей. Кроме того, в «УЛК» решили сократить 1,5 тыс. работников. Если сейчас ничего не предпринять, то десятки тысяч людей окажутся на улице. В июле ГК «УЛК» уже пришлось сократить 1,5 тыс. человек.

– Мы вынуждены были полностью остановить завод в Пестово и сократить там 350 человек, потому что отсутствовала логистика, нам не подавали подвижной состав, – рассказал Владимир Буторин.

Lesprominform.ru

Искусственный первопроходец

Компании Metsä Group и CollectiveCrunch разрабатывают приложение на основе искусственного интеллекта, машинного обучения и открытых данных для выявления и визуализации ущерба, нанесенного лесным насаждениям ураганами и насекомыми-вредителями.

Приложение дополнит уже используемые цифровые технологии, к примеру, карты. Новая разработка будет интерпретировать данные удаленной съемки и наблюдения за любым ущербом. Цель состоит в том, чтобы выявлять повреждения до того, как они станут очевидны для человеческого глаза. Это станет совершенно новой услугой для улучшения благополучия лесов.

Lesprominform.ru

АЦБК: день за днём

Диалог с генеральным директором

С 19 по 26 декабря на всех производствах состоятся встречи генерального директора Архангельского ЦБК Дмитрия Зылёва с представителями трудовых коллективов. В рамках этих диалогов будет рассказано о текущей ситуации и планах компании, даны ответы на вопросы, волнующие сотрудников. За графиком встреч следите на бегущих строках и на страницах предприятия в социальных сетях.

Мы – единая команда

Последние два года из-за антиковидных ограничений подобные мероприятия не проводились. Сегодня, как только появилась возможность, эту добрую традицию возродились.

– Диалог с сотрудниками надо вести всегда, – подчеркнул генеральный директор АО «Архангельский ЦБК» Дмитрий Зылёв. – Это наш общий коллектив, наш комбинат. Сделать работу предприятия эффективнее, а труд людей более комфортным, безопасным возможно только совместными усилиями. Это принципиальная позиция.

Актуальность подобных встреч особенно возрастает в нынешнее непростое время, когда мы сталкиваемся с серьезными вызовами и преодолеваем испытания, когда АЦБК приходится действовать в условиях экономических санкций, турбулентности мировых рынков.

Обмен мнениями приносит обоюдный результат всем его участникам. Работникам важно знать, что сегодня происходит с комбинатом, какие у него существуют перспективы, а руководству требуется обратная связь с представителями бригад, смен, цехов для принятия правильных управленческих решений. Открытый и честный разговор позволяет оперативно решать задачи, лучше видеть проблемы коллектива АЦБК.



Соб. инф.
Фото из архива редакции

ДАЙДЖЕСТ

Цифры и факты из жизни Архангельского ЦБК, Новодвинска и Поморья. Будьте в курсе!

До 9
января

проводится конкурс видеоклипов «Новогоднее настроение».

В творческом состязании принимают участие команды работников АЦБК. Заявки на участие можно отправлять на электронный адрес: ms@arpm.ru. В середине января состоится награждение победителей и презентация работ.

До 772
млн рублей

увеличатся ассигнования на обеспечение горячим питанием учеников начальных классов школ Поморья в 2023 году.

Средства направляются из регионального и федерального бюджетов. Повышение расходов позволит обеспечить рацион для младших школьников на качественном уровне.

14
лет

исполнилось нашим юным горожанам, получившим 12 декабря – в День Конституции Российской Федерации – паспорта.

Торжественная церемония вручения состоялась в Новодвинском территориальном отделе агентства ЗАГС.

На
2023
год

и на плановый период 2024 и 2025 годов утверждён бюджет Архангельской области.

Решение об этом приняли на очередной сессии депутаты областного Собрания. В основной финансовый документ региона после первого чтения было внесено более 30 поправок

10
команд

из пяти школ и Новодвинского индустриального техникума приняли участие в муниципальном этапе военно-спортивной эстафеты «Внуки Маргелова».

Мероприятие проходило на территории базы отдыха «Мечка».

10
декабря

в Архангельских Гостиных дворах открылась выставка «Дивование. Современное искусство Севера».

Экспозиция представляет собой симбиоз современного искусства и этнографической коллекции музея. Проект фонда «Дорогами Ломоносова» создан в партнёрстве с центром современного искусства ARKA, Архангельским краеведческим музеем, Каргопольским историко-архитектурным и художественным музеем.

Охрана и труд

Окончание.

Начало на стр. 1

В соответствии с нормативными документами

– Наше предприятия чётко следует требованиям Трудового кодекса РФ и других нормативно-правовых актов, касающихся вопросов охраны труда, – поясняет начальник отдела охраны труда Дмитрий Аникиев.

– В частности, на Архангельском ЦБК, начиная с 2021 года, осуществляются новые задачи по организации безопасного выполнения работ на высоте. К их выполнению привлечены специализированные организации, которые имеют опыт в данной сфере.

Это происходит во взаимодействии с руководителями цехов, также в ней участвуют специалисты проектно-конструкторского бюро. Благодаря использованию на рабочих местах более совершенных систем обеспечения безопасности работ на высоте риск травм будет минимизирован. В этом году приняты в эксплуатацию страховочные системы на древесно-биржевом производстве, ТЭС-1, производстве картона, других подразделениях комбината. По оставшимся в плане работам проектные решения выполнены, их внедрение будет продолжено в 2023 году.

В предыдущем году Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации выпущен ряд новых документов в области охраны труда. Согласно одному из них, подход к обучению по охране труда значительно изменился, теперь все работники будут проходить обучение в специализированных организациях. Ранее для представителей рабочих специальностей допускалась подготовка непосредственно на предприятии. В связи с этим руководителями подразделений, специалистами отдела охраны труда и подбора и развития персонала проведена большая деятельность по пересмотру нормативных документов и организации взаимодействия с учреждениями, где будет вестись подготовка сотрудников Архангельского ЦБК.

В 2023 году вступает в силу ещё один документ Минтруда РФ, связанный с обеспечением средствами индивидуальной защиты. Основной смысл этой инициативы: вводятся единые типовые нормы к средствам индивидуальной защиты. Тем самым произойдёт уход от типовых норм по отраслям. В следующем году предстоит пересмотреть нормы, действующие сегодня



на нашем предприятии. Отметим, в настоящее время сотрудники

С 2021 года

на Архангельском ЦБК осуществляются новые задачи по организации безопасного выполнения работ на высоте

комбината обеспечиваются средствами индивидуальной защиты согласно разработанным по подразделениям предприятия нормам, учитывающим особенности условий труда.

Травмам – нет

За последние десять лет показатель частоты несчастных случаев, зависящий от численности работников комбината, снижен в два раза. За 2022 год зафиксировано семь случаев. Среди них нет эпизодов, связанных с нарушениями требований охраны труда. Сотрудники, их руководители, хорошо знают требования охраны труда и применяют их, что в свою очередь напрямую влияет на травматизм. Все случаи расследованы в порядке, установленном Трудовым Кодексом РФ. По результатам оформлены соответствующие докумен-

ты. Оригиналы актов формы Н-1 выданы работникам под подпись, также акты с документами направлены в Архангельское региональное отделение Фонда социального страхования РФ.

Проводится постоянная работа по снижению рисков травматизма, его профилактике. В частности, осуществляется информирование сотрудников обо всех несчастных случаях и нежелательных событиях, происшедших на комбинате, проводится оценка профессиональных рисков в подразделениях комбината по результатам расследования несчастных случаев и нежелательных событий. Выполняются соответствующие мероприятия согласно Программе в области безопасности труда и охраны здоровья.

Под контролем

Ежегодно Архангельский ЦБК тратит сотни миллионов рублей на финансирование мероприятий в рамках Плана по улучшению условий и охраны труда. В частности, на производствах ведётся ремонт душевых, кровель зданий, раздевалок, кабинетов, коридоров, туалетов, мастерских, полов, маршевых лестниц, площадок обслуживания. Помимо средств индивидуальной защиты, приобретаются аппараты газированной воды и водоочистные установки с подогревом воды.

Для осуществления производственного контроля состояния условий труда на рабочих местах производственных подразделений подготовлены планы производственного контроля воздуха рабочей среды. Контроль осуществляется аккредитованной лабораторией.

Проводятся замеры факторов производственной среды. По результатам проведённых замеров составляются протоколы, в которых может быть отражено превышение предельно допустимых концентраций (ПДУ) производственных факторов (вибрация, микроклимат, воздух и т.д.). При выявлении в ходе плановых обследований и проверок нарушений специалистами отдела охраны труда выписываются предписания к их устранению. По результатам проверок оформляются соответствующие документы, которые в дальнейшем используются для информирования о существующих профессиональных рисках. Также данные проверок учитываются при разработке мероприятий, направленных на улучшение системы охраны труда.

Выявление опасностей и оценка профессиональных рисков в подразделениях и по рабочим местам на Архангельском ЦБК ведётся согласно требованиям международного стандарта ISO 45001:2018. Её осуществляют специально обученные рабочие группы.

Павел ФАСОНОВ
Фото из архива редакции

ГОРОД

Извещатель защиты

Новодвинским семьям особых социальных категорий установят пожарные извещатели. Алгоритм по их установке обсудили представители профильных отделов, социальных служб и госпожнадзора.

На оборудование муниципального жилья автономной противопожарной системой за счёт государства имеют право многодетные семьи, семьи, находящиеся в социально опасном положении, а также трудная жизненная ситуация.

Эта норма причислена к обязательному требованию вне зависимости от даты постройки или капитального ремонта жилых домов. По словам заместителя главы Новодвинска по социальной политике Ирины Воловой, созданная в городе рабочая группа посчитает точное количество семей, помещений, в которых будут установлены извещатели, определит срок установки и займётся сбором заявлений, согласий на оборудование комнат приборами, а также проконтролирует процесс установки. Пожарный извещатель способен обнаружить пожар на ранних стадиях, устройство автоматически срабатывает от дыма, увеличивая шансы на спасение.

Novadmin.ru

Выбор экзаменов

В регионе продолжается регистрация участников итоговой аттестационной кампании 2023 года. Одиннадцатиклассникам необходимо до 1 февраля подать заявления с указанием списка выбранных экзаменов.

Помимо школьников, сдать ЕГЭ могут и выпускники прошлых лет, желающие улучшить прежние результаты. Ребятам также необходимо пройти регистрацию, а заявления они могут подать в специальных пунктах приёма документов. Одиннадцатиклассники подают заявления в своих учебных заведениях. Регистрация на ЕГЭ достаточно продолжительна по времени. Это сделано для того, чтобы ребята могли более взвешенно подойти к выбору своих экзаменов, ведь от перечня испытаний и полученных баллов во многом будет зависеть дальнейший профессиональный выбор. Уже обнаружен проект расписания ЕГЭ-2023. Основная волна экзаменов должна стартовать 26 мая с испытаний по географии, литературе и химии. Завершит основной период экзамен по информатике и информационно-коммуникационным технологиям. Он намечен на 19 и 20 июня.

Министерство образования
Архангельской области

Каток открылся

Для всех любителей катания на коньках на свежем воздухе открылся городской каток у первого корпуса Новодвинской спортивной школы имени С.В. Быкова. Работает тёплая раздевалка и прокат.

Каток к началу работы готовили на протяжении трёх недель: уплотняли снег, заливали и шлифовали лёд. В этом администратии помогли новодвинские хоккеисты.

По поручению главы Новодвинска Сергея Андреева вход на городской каток остаётся третьим год бесплатным. Свою лепту в развитие массового катания внёс и Архангельский ЦБК, предоставив удобные скамейки для отдыха посетителей.

Ранее новодвинцы отмечали, что для полной атмосферы здесь не хватает музыки. Теперь есть и она – преодолевать ледяные маршруты стало намного веселее. Ведь городской каток – традиционное место группового и семейного отдыха. Здесь всегда встречаются старые знакомые и друзья.

Каток теперь функционирует по средам, четвергам и пятницам с 15.00 до 20.00. В выходные и праздничные дни – с 12.00 до 20.00. Если тёплая раздевалка и прокат не нужны, приходиться можно и в другое время.

Novadmin.ru

Всероссийское признание

Работа по популяризации требований охраны труда и безопасности производства на Архангельском ЦБК признана

на всероссийском уровне. В частности, специальный проект «#АЦБКдети» отмечен Гран-при Большого Национального конкурса корпоративных медиа «Серебряные нити». Одним из направлений этого проекта является акция по созданию серии корпоративных постеров на тему техники безопасности и охраны труда «Твой Я».

Их героями стали более 100 детей работников комбината от двух до 16 лет. С плакатов, размещённых в цехах комбината, ребята обращаются к родным людям с просьбой соблюдать правила техники безопасности, носить спецодежду, пользоваться средствами индивидуальной защиты. Акция была инициирована отделом охраны труда и управлением по корпоративным проектам комбината.



Витя, 6 лет

Сын инспектора по кадрам ДЭП Вероники Поповой

СЕРЕБРЯНЫЕ НИТИ

Слово о героях

9 декабря в Новодвинске, как и во всей России, отметили День героев Отечества. В память об этой дате и героях-земляках на Мемориале в честь воинов, погибших в годы Великой Отечественной войны, зажгли Огонь Памяти. Затем в Детско-юношеском центре состоялось открытие выставки «Герои и подвиги».



Пылающий символ

Право зажечь Огонь Памяти было предоставлено ветерану боевых действий, участнику новодвинского отделения общественной организации «Российский Союз ветеранов Афганистана», депутату городского Совета Илье Матову. На церемонии присутствовали активисты Совета ветеранов Новодвинска, школьники, участники локальных конфликтов, представители городской администрации. Вахту Памяти несли кадеты школы №7.

В 2007 году

Федеральным законом «О днях воинской славы и памятных датах России» на государственном уровне утверждён День героев Отечества

Как отметила заместитель главы Новодвинска по социальной политике Ирина Волова, это особенно важно для молодого поколения. Мы вспоминаем сегодня тех, кто стоял за нас, говорим слова благодарности в их адрес. Почтив минутой молчания героев, вершивших бессмертные подвиги в далекие годы и в наши дни, новодвинцы возложили цветы к подножию мемориала.

Отрадно видеть сегодня с нами представителей молодого поколения, – сказал председатель городского Совета депутатов, лидер местного отделения организации воинов-«афганцев» Виктор Дмитриевский.

– Это наше будущее. Пусть они берут пример с героев былых лет, а мы будем делать всё для того, чтобы эта нить была неразрывной.

Книга в подарок

Выставка «Герои и подвиги», открывшаяся в Детско-юношеском центре, рассказывает об уроженцах Поморья, прославившихся своей ратной самоотверженностью. Проект реализуется Российским военно-историческим обществом при поддержке Министерства обороны Российской Федерации в рамках военно-патриотического фестиваля «Герои с вечно русским сердцем».

Летопись Новодвинска хранит множество имён тех, кто проявил себя в бою, в трудовых достижениях. Так, в нашем городе проживал Герой Советского Союза, участник Великой Отечественной войны Фёдор Коржавин.

Как подчеркнул на церемонии открытия выставки руководитель городского отделения Российской общества военно-исторического общества Павел Фасонов, Фёдор Иванович ещё и заложил основы местной журналистики. Именно он стал первым редактором газеты «Бумажник» в 1946 году. Сегодня в память о герое в Новодвинске установлен памятный камень.

В дар библиотеке ДЮЦа была передана книга «Архангельские журналисты-фронтовики», выпущенная в 2022 году представителями Архангельского отделения Союза журналистов России. Одна из глав этого издания посвящена Герою Советского Союза и журналисту Фёдору Коржавину. Подготовили главу сотрудники управления по корпоративным проектам Архангельского ЦБК.

Павел ФАСОНОВ
Фото Сергея СЮРИНА

ЗДОРОВЬЕ

Кто предупреждён – тот защищён!

Как сообщил министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко, в стране нарастает активность свиного гриппа H1N1. Именно эта болезнь вызвала пандемию в 2009/2010 годах. С тех пор вирус и человек приспособились друг к другу, но «свиной» штамм по-прежнему представляет значительную угрозу. Специалистов тревожит, что сейчас идёт сезон активности заболеваний ОРВИ, и грипп наступает на фоне ослабшего, но не исчезнувшего коронавируса.

О показателях заболеваемости в Новодвинске, симптоматике свиного гриппа и его сходстве с ковидом, вакцинации и мерах профилактики «Бумажнику» рассказал главный врач Новодвинской центральной городской больницы Константин Григоров.



В зоне риска

– Константин Александрович, Минздрав сообщил о распространении свиного гриппа в России, который выявлен в десятках субъектов страны. Мы на пороге новой пандемии? Есть ли заболевшие в Новодвинске?

– Сразу уточню – угрозы эпидемии или вспышки заболеваемости свинным гриппом в Новодвинске нет. На сегодняшний день ни одного случая заражения не выявлено. Статистика по коронавирусу стабильна: два-три новых случая в день.

Последние три года были введены серьезные меры из-за коронавируса. Это привело к тому, что заражений гриппом практически не было. В настоящее время новодвинцы, как и большинство россиян, перестали носить маски и соблюдать меры безопасности. Это может привести к всплеску заражений свинным гриппом. В период эпидсезона нужно быть начеку. Ведь, кто предупреждён – тот вооружён. Моя основная задача – предупредить о наступлении сезонной активности ОРВИ и вооружить население знаниями мер профилактики.

– Как диагностировать свинной грипп на фоне ещё «гуляющего» ковида? Чем отличается симптоматика заболеваний и кто в зоне риска?

– Чётких симптомов, которые бы могли дифференцировать свинной грипп и коронавирус, нет. Признаки обоих вирусов схожи: это высокая температура, кашель, насморк, боли в горле, головная и мышечно-суставные боли, озноб. При свинном гриппе зачастую недомогание усугубляется тошнотой и диареей. Эта болезнь поражает всех без исключения: детей, подростков, трудоспособное население, пожилых людей. В группе особого

риска находятся беременные женщины, особенно – во время третьего триместра. Кроме того, это дети до двух лет и люди с хроническими болезнями легких.

Делая медицинское заключение, врачи должны быть внимательны: несмотря на схожесть симптомов, терапия заболеваний отличается! Единственный верный путь – лабораторная диагностика. Первым делом пациенты с симптомами ОРВИ тестируются на ковид. Тестов у нас достаточно, фильтр-боксы работают ежедневно. Одноразовых тестов на свинной грипп пока нет. Поэтому, если появились подозрения, мы отправляем человека в бактериологическую лабораторию Архангельска на ПЦР-диагностику.

– Какие осложнения может вызвать свинной грипп?

– В ряде случаев заболевание приводит к прогрессирующей вирусной пневмонии, которая, в отличие от бактериальной, не чувствительна к антибиотикам и способна привести к летальному исходу. Есть и другие серьезные клинические осложнения. Например, если ковид вызывает повышенную склонность к тромбам, то вирус свиного гриппа, наоборот, вызывает кровотечение внутренних органов, которое трудно остановить – что также может привести к смерти пациента.

Что же касается коронавируса, сегодня мы видим снижение госпитализации и облегчение течения ковида. Даже потери обоняния, которое диагностировалось на первых порах, уже не наблюдается. Но расслабляться не стоит.

Настало время привиться не только от коронавируса, но и от свиного гриппа. Часто люди игнорируют это заболевание, а потом сталкиваются с серьезными осложнениями.

Вакцина защитит

– Все мы хорошо знаем меры профилактики коронавируса и гриппа: это масочный режим, санация рук, избегание большого скопления людей, здоровый образ жизни. А какой способ защиты является самым эффективным?

– Однозначно прививка! Вакцинация была и остаётся одним из самых действенных средств защиты. Конечно, ни одна вакцина не даёт



пожизненного иммунитета, но благодаря ей риск заражения существенно снижается, да и процент осложнений минимален.

У нас имеются все необходимые препараты. От коронавируса – «Гам-Ковид-Вак», от гриппа – «Совигрипп». В новодвинской городской больнице есть прививочный кабинет, работает выездная бригада. Мы ездим по школам, прививаем детей и педагогов. К сожалению, население не очень активно идёт на вакцинацию, а ведь это единственный способ профилактики, а в случае заражения – перенести болезнь в лёгкой форме.

Повторю, что прививаться необходимо! Особенно в сезон подъёма заболеваемости ОРВИ. Обе прививки – и от ковида, и от гриппа – можно делать одновременно. Ничего страшного в этом нет. Вакцины, которые мы используем, действенны и эффективны.

– Константин Александрович, а лично вас прививка и ревакцинация защитили от вирусных заболеваний?

– Коронавирусом переболел в лёгкой форме и можно сказать бессимптомно. Повторяю, прививка не гарантирует стопроцентную защиту от болезни, она облегчает её симптоматику и течение, снижает летальность.

Сейчас нужно особенно бережно относиться к себе, к своему здоровью, которому угрожает два циркулирующих вируса. Зима – это время, когда грипп атакует. Если у ковида нет сезонности, то у гриппа есть – осень и зима.

Относительно свиного гриппа скажу, что по стране в целом не так много заболевших, но они есть. Однако их количество растёт. Грипп пришёл крайне неприятный, опасный, с высокой степенью риска осложнений и очень быстрого их развития. Поэтому сегодня нужно обязательно соблюдать правила, которые не должны дать ему распространиться.

В очередной раз призываю горожан беречь себя, не пренебрегать профилактикой. Считаю, что одной из причин наступления гриппа является отмена антиковидных мер. Поэтому в нашей больнице с декабря вновь введён масочный режим. Находясь вне стен нашего учреждения, горожанам также следует использовать маски.

Прививайтесь, соблюдайте меры профилактики, берегите себя и будьте здоровы!

Беседовала Марина КОКОНЦЕВА
Фото из открытых источников



Привиться можно в центральном здравпункте Архангельского ЦБК. Вакцинация от гриппа проводится по понедельникам, средам и пятницам с 8.00 до 14.00, – по вторникам и четвергам – с 10.00 до 14.00. Прививку от коронавируса делают по вторникам и четвергам с 8.00 до 10.00. С собой необходимо иметь паспорт (или пропуск), СНИЛС.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лыжный сезон стартовал

В Новодвинске дан старт зимнему сезону для лыжников. Первые городские соревнования состоялись на стадионе физкультурно-оздоровительного комплекса «Двина» АО «БЫТ». Далее маршрут пролегал по городскому парку на берегу реки Северной Двины.

Это всегда праздник

Морозный день не испугал любителей лыжного спорта. На старт вышли более 60 спортсменов. Все они были разделены на шесть возрастных групп.

Есть поговорка: «Как начнёшь сезон, так его и проведёшь». Возможно поэтому участники новодвинских соревнований старались сразу же стремительно уходить со старта, показывая уровень своей подготовки после межсезонья.

– Открытие спортивного сезона – всегда праздник, – подчеркнул начальник управления по работе со СМИ, молодежной политике и спорту администрации города Алексей Кузнецов. – Его очень ждут, готовятся к первому старту. С организаторской стороны к началу сезона тоже была проведена большая работа по обустройству лыжных трасс. Мы начали катать лыжню с первым снежным покровом, поэтому трасса по периметру стадиона и городского парка была в хорошем состоянии, за что отдельная благодарность ведущему тренеру по лыжным гонкам Николаю Федотову.

В рамках федерального проекта

Отметим, что всего было дано три старта на дистанциях два, три и пять километров сво-

бодным стилем. Промежуточные и итоговые результаты участники могли отслеживать посредством системы электронного хронометража.

Более **60** спортсменов

участвовали в первых новодвинских состязаниях зимнего сезона 2022–2023 годов по лыжным гонкам

В своих возрастных группах, лучшие результаты показали:

- первое место – Анастасия Прокопенко, Анастасия Похмельных, Елена Паршина, Артём Викторов, Денис Романков, Александр Василишин;
- второе место – Анастасия Краснова, Даниил Мокк;
- третье место – Кирилл Мокк, Дарья Лобанова, Олеся Адамец, Александр Клишов.

Отметим, что первые новодвинские соревнования по лыжным гонкам в новом сезоне были организованы в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Соб. инф.

Фото Сергея СЮРИНА



АКЦИЯ

Не бывает ненужных вещей

У отходов есть вторая жизнь. Это снова доказали творческие участники конкурса-выставки «Мусор смело пустим в дело», приуроченному к Международному дню вторичной переработки. В течение месяца горожане могли познакомиться с необычными вещами, место которым оказалось вовсе не на свалке, а в выставочном зале Дома детского творчества. 8 декабря в учреждении состоялось награждение победителей и призёров конкурса, который в очередной раз поддержал Архангельский ЦБК.

Мусор плюс фантазия

Хотели просто выкинуть, а получились японские часы! – с восторгом и радостью рассказывает Роман Слепухин. – Здорово подарить вторую жизнь вещи, которая могла оказаться в мусорном ведре. Получилось красиво!

Часы из виниловой пластинки, раскрашенной в японском стиле Рома сделал вместе со своей мамой. В магазине приобрели только часовой механизм. Можно и время сверять. Работа школьника получила первое место в возрастной категории первых–четвертых классов.

Кстати, возможность практического применения поделки оказалась немаловажным критерием в процессе оценивания творческих работ. Например, первое место среди дошкольников занял воспитанник детского сада «Лесовичок» Антон Павлов. Вместе с мамой он трудился над созданием столика, который вполне может пригодиться для дачи. Предмет интерьера создан из коробок и банок из-под напитков.

Интересное творчество

В этот раз на конкурс, который с 2018 года организует Детский дом творчества при поддержке Архангельского ЦБК, поступило более 100 уникальных работ из отслуживших свой срок материалов. Из мусора участники изготовили картины, органайзеры, цветы, панно, подсвечники, лампы, столики, сумки, головные

уборы и многое другое. Конкурс проводился в четырёх возрастных категориях: детские сады, 1–4-е классы, 5–8-е и 9–11-е классы. В жюри вошли представители молодёжного совета АЦБК и отдела экологии комбината.

Представители

4-х возрастных категорий

участвовали в творческом конкурсе «Мусор смело пустим в дело»

– Работ так много, что выбрать лучшие было очень сложно! – рассказала ведущий инженер отдела экологии АЦБК Наталья Лемехова. – Решения принимались в процессе жарких дискуссий. Особенно были активны воспитанники детских садов, которые сотворили из мусора настоящую красоту.

Милана Рожкова из детского сада «Радуга» представила сказочного Змея Горыныча из пластиковых бутылок и гофры. За колоритного персонажа участница получила третье место.

– Мы читаем много сказок и смотрим мультики, поэтому пришла мысль создать Змея Горыныча из отходов, – рассказала мама Миланы Кристина Рожкова. – В творческом процессе участвовала вся семья. Папа тоже помогал.

Мусор в дело пустила и семья Паршиных. Труды не прошли даром: работы сестёр Маргариты и Марины получили призовые места.

Семикласснице Марине Паршиной присудили первое место за создание подсвечников из пластиковых бутылок. У младшей сестры Маргариты третье место за двухэтажную автопарковку, которую она сделала из вторичных материалов.

– За изготовлением поделки время пролетело очень быстро и интересно! – поделилась Маргарита. – Это очень хороший конкурс, в котором можно проявить фантазию и подарить старым вещам новую жизнь.

Поздравляем победителей!

За месяц работы экспозицию с экскурсиями посетили все детские сады, школы и учреждения дополнительного образования города.

– Рады, что из года в год наш конкурс является таким востребованным, – прокомментировала старший методист ДДТ Елена Лобанова. – В нём принимает участие огромное количество творческих ребят и целые коллективы, которым удаётся придумать, как использовать материалы, предназначенные для выброса. Конкурсанты делают своими руками удивительные вещи. Надеемся, что в следующем году участников станет ещё больше. Будем рады видеть всех!

Победители и призёры конкурса «Мусор смело пустим в дело» получили призы от АО «Архангельский ЦБК». Некоторые участники награждены специальными дипломами за яркие и необычные работы.

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото Сергея СЮРИНА



Понедельник, 19 декабря

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
19.50 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.45 «Казанова в России». [16+]
22.45 Большая игра. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 «Дама с собачкой». [12+]
23.15, 1.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
0.00 «Арнольд Дэйч. Последняя легенда». 2.40 Судьба человека. [12+]

НТВ
4.55 «Улицы разбитых фонарей». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 «Лесник». [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
20.00 «Адмиралы района». [16+]
22.10, 0.00 «Пёс». [16+]
2.40 «Меч». [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

ТНТ
7.00, 8.00, 6.15 Однажды в России. [16+]
9.00 Звезды в Африке. [16+]
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Ольга». [16+]
15.00, 16.00, 17.00 «Универ. 10 лет спустя». [16+]
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Полярный». [16+]
20.00, 20.30 «Жуки». [16+]
21.00, 21.30 «Ресторан по понятиям – 2». [18+]
22.00, 22.30 «Бородач». [16+]
23.00 Влюбись, если сможешь. [16+]
0.30, 1.25, 2.20 Импровизация. [16+]
3.05, 3.50 Comedy Батл. [16+]

Вторник, 20 декабря

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 0.45, 3.05 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
19.50 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.45 «Казанова в России». [16+]
22.45 Большая игра. [16+]
23.45 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 «Дама с собачкой». [12+]
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 Судьба человека. [12+]
4.00 «Личное дело». [16+]

НТВ
4.55 «Улицы разбитых фонарей». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 «Лесник». [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
20.00 «Адмиралы района». [16+]
22.10, 0.00 «Пёс». [16+]
0.45 Основано на реальных событиях. [16+]
2.00 «Меч». [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

ТНТ
7.00, 8.00, 6.35 Однажды в России. [16+]
8.30 Модные игры. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Ольга». [16+]
15.00, 16.00, 17.00 «Универ. 10 лет спустя». [16+]
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Полярный». [16+]
20.00, 20.30 «Жуки». [16+]
21.00, 21.30 «Ресторан по понятиям – 2». [18+]
22.00, 22.30 «Бородач». [16+]
23.00 Влюбись, если сможешь. [16+]
0.30, 1.25, 2.20 Импровизация. [16+]
3.05 Comedy Батл. [16+]

Среда, 21 декабря

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 0.45, 3.05 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
19.50 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.45 «Казанова в России». [16+]
22.45 Большая игра. [16+]
23.45 «Без права на славу». [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 «Дама с собачкой». [12+]
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 Судьба человека. [12+]
4.00 «Личное дело». [16+]

НТВ
4.55 «Улицы разбитых фонарей». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 «Лесник». [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.

16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
20.00 «Адмиралы района». [16+]
22.10, 0.00 «Пёс». [16+]
0.45 Основано на реальных событиях. [16+]
2.15 «Меч». [16+]
4.30 Их нравы. [0+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

ТНТ
7.00, 8.00, 6.15 Однажды в России. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Ольга». [16+]
15.00, 16.00, 17.00 «Универ. 10 лет спустя». [16+]
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Полярный». [16+]
20.00, 20.30 «Жуки». [16+]
21.00, 21.30 «Батя». [16+]
22.00, 22.30 «Бородач». [16+]
23.00 Влюбись, если сможешь. [16+]
0.30, 1.25, 2.20 Импровизация. [16+]
3.05, 3.50 Comedy Батл. [16+]

Четверг, 22 декабря

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 1.15, 3.05 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
19.50 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.45 «Казанова в России». [16+]
22.45 Большая игра. [16+]
23.45 Чемпионат России по фигурному катанию. Мужчины. Короткая программа. Пары. Короткая программа. [0+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 «Дама с собачкой». [12+]
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 Судьба человека. [12+]
4.00 «Личное дело». [16+]

НТВ
4.55 «Улицы разбитых фонарей». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 «Лесник». [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
20.00 «Адмиралы района». [16+]
22.10, 0.00 «Пёс». [16+]
0.45 Поздняя ночь. [16+]
1.00 Мы и наука. Наука и мы. [12+]
1.50 «Меч». [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

ТНТ
7.00, 8.00, 6.15 Однажды в России. [16+]
8.30 Перезагрузка. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Ольга». [16+]
15.00, 16.00, 17.00 «Универ. 10 лет спустя». [16+]
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Полярный». [16+]
20.00, 20.30 «Жуки». [16+]
21.00, 21.30 «Батя». [16+]
22.00, 22.30 «Бородач». [16+]
23.00 Влюбись, если сможешь. [16+]
0.30, 1.25, 2.20 Импровизация. [16+]
3.05, 3.50 Comedy Батл. [16+]

Пятница, 23 декабря

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 1.35 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
18.40 Человек и закон. [16+]
19.45 Поле чудес. [16+]
21.00 Время.
21.45 Голос. Дети. [0+]
23.20 Чемпионат России по фигурному катанию. [0+]
0.40 «Олег Целков. Единственный из многих». [12+]
4.40 Наедине со всеми. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.15 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Малахов. [16+]
21.30 Дуэты. [12+]
0.05 Улыбка на ночь. [16+]
1.10 «Моё любимое чудовище». [12+]

НТВ
4.55 «Улицы разбитых фонарей». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». [6+]
9.25, 10.35 Следствие вели... [16+]
11.00 «Дороги будущего». Научное расследование Сергея Малозёмова. [12+]
12.00 ДедСад. [0+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 ДНК. [16+]
17.55 Жди меня. [12+]
20.00 «Адмиралы района». [16+]
22.10 «Пёс». [16+]
0.00 Своя правда. [16+]
1.55 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
2.20 Квартирный вопрос. [0+]
3.10 «Меч». [16+]
4.40 Их нравы. [0+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

ТНТ
7.00, 8.00, 6.45 Однажды в России. [16+]
8.25 Звездная кухня. [16+]
9.00 Вызов. [16+]
10.05, 11.05, 20.00 Однажды в России. [16+]
11.40, 12.10, 12.45, 13.20, 13.50, 14.20, 14.55, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Исправление и наказание». [16+]
21.00, 22.00 Комеди Клуб. [16+]
23.00, 5.10, 5.55 Открытый микрофон. [16+]

0.00 «Бриджит Джонс: Грани разумного». [16+]
2.00, 2.45 Импровизация. [16+]

Суббота, 24 декабря

ПЕРВЫЙ
6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники. [12+]
9.45 Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00, 18.00 Новости.
10.15 ПроУют. [0+]
11.10 Поехали! [12+]
12.15 «Бог войны. Укротители огня». [12+]
12.55 Видели видео? [0+]
15.00 Чемпионат России по фигурному катанию. Пары. Произвольная программа. 16.15 Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа. 18.20 Ледниковый период. [0+]
21.00 Время.
21.35 КВН. Высшая лига. [16+]
23.55 «Эвита». [12+]
2.25 Моя родословная. [12+]
3.05 Наедине со всеми. [16+]
4.30 «Россия от края до края». [12+]

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. Суббота.
8.00 Вести. Местное время.
8.20 Местное время. Суббота.
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды. [12+]
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Большие перемены.
12.35 «Склифосовский». [16+]
18.00 Привет, Андрей! [12+]
21.00 «Народный артист». [12+]
0.50 «Провинциальная Мадонна». [12+]
4.10 «Сказки рублёвского леса». [12+]

НТВ
5.05 «Спето в СССР». [12+]
5.50 «Бой с тенью – 3: Последний раунд». [16+]
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! [0+]
9.20 Едим дома. [0+]
10.20 Главная дорога. [16+]
11.00 Живая еда. [12+]
12.00 Квартирный вопрос. [0+]
13.00 «Афяня». [0+]
15.00 Своя игра. [0+]
16.20 ЧП. Расследование. [16+]
17.00 Следствие вели... [16+]
19.00 ЦТ. [16+]
20.10 Секрет на миллион. [16+]
22.15 Ледовое шоу Евгения Плющенко. [6+]
0.20 Международная пилорама. [16+]
1.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
2.20 Дачный ответ. [0+]
3.10 «Меч». [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

ТНТ
7.00, 8.00 Однажды в России. [16+]
9.00 Модные игры. [16+]
9.30 Звездная кухня. [16+]
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Однажды в России. [16+]
14.40, 16.15 Экстрасенсы ведут расследование. [16+]
17.50, 19.30 Новая битва экстрасенсов. [16+]
21.00 Новые танцы. [16+]
23.00 Женский стендап. [18+]
0.00 Такое кино! [16+]
0.35 «Поцелуй на удачу». [16+]
2.20, 3.05 Импровизация. [16+]

Воскресенье, 25 декабря

ПЕРВЫЙ
5.00, 6.10 «Егеря». [12+]
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.55 Играй, гармонь любимая! [12+]
7.40 Часовой. [12+]
8.10 Здоровье. [16+]
9.20 Мечталлион. [12+]
9.40 Непутёвые заметки. [12+]
10.15 Жизнь своих. [12+]
11.10 Повара на колёсах. [12+]
12.15 Видели видео? [0+]
14.35 Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления. [0+]
16.05 «Мэри Поппинс, до свидания». [0+]
18.50 Церемония вручения национальной премии «Золотой граммофон». [16+]
21.00 Время.
22.35 Что? Где? Когда? [16+]
0.20 «Романовы». [12+]
1.20 Моя родословная. [12+]
2.10 Наедине со всеми. [16+]
3.40 «Россия от края до края». [12+]

РОССИЯ 1
6.15 «Китайский Новый год». [12+]
*8.00 Местное время.
8.35 Когда все дома.
9.25 Утренняя почта.
10.10 Сто к одному.
11.00, 16.00, 19.00 Вести.
11.50 «И в счастье, и в беде». [12+]
17.00 Песни от всей души. [12+]
21.00 «Красный проект». К 100-летию СССР [12+]
23.00 Москва. Кремль. Путин.
23.35 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.25 Судьба человека. [12+]

НТВ
5.15 «Инспектор Купер». [16+]
6.45 ЦТ. [16+]
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! [12+]
10.20 Первая передача. [16+]
11.00 Чудо техники. [12+]
11.55 Дачный ответ. [0+]
13.00 НашПотребНадзор. [16+]
14.05 Однажды... [16+]
15.00 Своя игра. [0+]
16.20 Следствие вели... [16+]
18.00 Новые русские сенсации. [16+]
19.00 Итоги недели. [16+]
20.20 Суперстар! Возвращение. [16+]
23.30 Главный бой. Прямая трансляция. [16+]
2.10 «Ярость». [16+]

ТНТ
7.00 «Семейный бюджет». [12+]
9.00 Перезагрузка. [16+]
9.35 «Мужчина с гарантией». [16+]
11.15, 11.50, 12.20, 12.50 «Жуки». [16+]
13.20 «Форсаж-4». [16+]
15.35 «Форсаж-5». [16+]
18.15 «Морской бой». [12+]
21.00, 22.00 Концерты. [16+]
23.00 Прожарка. [18+]
0.00 Новые танцы. [16+]
1.55, 2.40 Импровизация. [16+]
3.30, 4.15 Comedy Батл. [16+]
5.00, 5.50 Открытый микрофон. [16+]

ГОРОСКОП



Астрологический прогноз с 19 по 25 декабря

В начале недели звёзды благосклонны к представителям земных (Телец, Дева, Козерог), а во второй половине – воздушных (Близнецы, Весы, Водолей) знаков зодиака.

Понедельник. Не сидите на месте, будьте активны, всё анализируйте – и тогда успех вам обеспечен. День хорош для домашних дел.

Вторник. Не предавайтесь унынию. Старайтесь меньше говорить и больше слушать. По-везёт храбрым и решительным.

Среда. Сегодня судьба улыбнётся скромным и трудолюбивым. Нельзя ни на кого повышать голос, ни с кем ссориться. Не нервничайте по мелочам.

Четверг. Удачный день для знакомств и углубления отношений с партнёром. Больше говорите комплиментов близким и коллегам.

Пятница. Смелее стройте планы, мечтайте. День хорош для путешествий. Не экономьте и побалуйте себя чем-то вкусным.

Суббота. Не ставьте на этот выходной слишком больших задач. Отдыхайте, ходите в гости. Хорошо бы найти время для занятий спортом.

Воскресенье. Не засиживайтесь дома. День благоприятен для дальних поездок, прогулок. Противопоказаны авантюры.

ОВЕН

Овам небесные светила обещают, что в наступающие семь дней многое решится само собой, как по взмаху волшебной палочки. Груз обязательств исчезнет, и вы сможете вздохнуть полной грудью. В любовной сфере ждите особого успеха – Венера приготовила свои сюрпризы и всячески будет баловать.



ВЕСЫ

Вам необходимо в первую очередь заняться незаконченными делами. В этом будет покровительствовать планета Марс, которая поддержит ваш энтузиазм и всё получится быстро с наиболее благоприятным результатом. Пригласите на свидание человека, который является вашим любовным интересом. Результат приятно порадует!



Благоприятные дни: 21, 22

Неблагоприятный: 23

ТЕЛЕЦ

Звёзды на грядущей неделе предоставят возможность встретиться человека, который заинтересуета ваши увлечением или планом и захочет принять участие в этом. Свою рабочую деятельность сконцентрируй в начале недели, так как потом будете заняты другими, более интересными делами.



СКОРПИОН

Светила обещают благоприятный период для наведения порядка в собственных мыслях. Период связан с подведением итогов уходящего года и составлением планов на грядущий. Ближе к выходным вы будете отблагодарены за проделанную работу зарядом оптимизма и счастья.



Благоприятные дни: 23, 24

Неблагоприятные: 21, 22

БЛИЗНЕЦЫ

Небесные светила рекомендуют быть особенно внимательными к своему окружению: если вы одиноки, то вполне можете повстречать свою судьбу. Для тех, чьё сердце давным-давно принадлежит любимому человеку, встречи с новыми людьми в первую очередь будут связаны с рабочими вопросами.



СТРЕЛЕЦ

Предстоит хорошо потрудиться, чтобы сделать всё то, что запланировали. Инициативу следует направить исключительно на новые проекты. Выходные проведите со своей второй половинкой. От вас давно ожидают вашего внимания и будут искренне благодарны!



Благоприятные дни: 22, 23

Неблагоприятный: 27

РАК

На предстоящей неделе стоит ожидать подарков. Многие люди захотят по той или иной причине отблагодарить вас. Это будет искренний жест, а потому не следует пренебрегать им. В романтической сфере первостепенное значение будут иметь общие увлечения со второй половинкой, которые помогут сблизиться ещё лучше.



КОЗЕРОГ

В ближайшие семь дней вас оживает удача, но при условии, что правильно разграничите личные и профессиональные дела. Сделайте сначала одно, только затем приступай к другому. Кроме того, звёзды сулят вам неожиданные подарки, так что будьте всегда и везде ко всему готовы!



Благоприятные дни: 23, 24

К СТОЛУ!

Вкусного Новогодья!

В преддверии Нового года предлагаем Вашему вниманию новую продукцию цеха питания ООО «Престиж-кафе»:



✳ ТОРТ Новогодний медовый (0,5 кг) в двух вариантах: «Новогодний венок» и «Новогодняя ёлка».

✳ КАПКЕЙК новогодний с цитрусом (100 гр).

✳ ТАРТ фруктово-ягодный (450 гр).

✳ ПИРОГ заливной с черникой (450 гр).

Все изделия оформлены в индивидуальную упаковку.

✳ КРОМЕ ТОГО, к праздничному столу, на корпоративы и фуршетты мы рады приготовить различные закуски: канапе, заливные, треска в кляре, наггетсы из куриного филе, сельдь под шубой, салаты весовые и порционные, торт печёночный.

✳ ГОРЯЧИЕ блюда и гарниры в ассортименте!

✳ ПРИГОТОВИМ ВЫПЕЧКУ из дрожжевого теста: кулебяки, пироги.

Контактный телефон 8-911-553-14-14

График новогодних представлений в ДК АО «БЫТ» для детей работников Архангельского ЦБК



• 22 декабря в 16.30 – Новогоднее театрализованное представление «Заколдованная» для детей 7–15 лет.
По билету ребёнок проходит самостоятельно

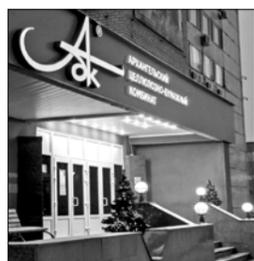
• 24 декабря в 11.00, 25 декабря в 11.00 и в 15.00 – Новогодний утренник «Три кота МИУ-МИУ Ёлка» для детей 2–3 лет.

• 24 декабря в 13.00 и в 15.00, 25 декабря в 13.00 и в 17.00 – Новогодняя ёлка «Секреты кота в сапогах» для детей 4–6 лет.

По билету ребёнок проходит с сопровождающим.

Билеты можно получить в управлении комбината (кабинет №111).

Новогодние праздничные представления во Дворце культуры АО «БЫТ» для работников и ветеранов комбината



Для работников Архангельского ЦБК

• 23 декабря в 17.30 – «Новогодний гороскоп».
Пригласительные можно получить в управлении комбината (кабинет №111)

Для ветеранов АЦБК

• 28 декабря в 16.00 – Новогодняя музыкальная комедия «Карнавальная ночь».
Пригласительные можно получить в совете ветеранов комбината.

ПРАЗДНИК

2023-й к нам спешит

В этом году для жителей и гостей Новодвинска подготовлена обширная программа. В неё вошли более 50 мероприятий различных видов досуговой деятельности. Новодвинский городской культурный центр, централизованная библиотечная система, Дворец культуры, Детская школа искусств предлагают посетить праздничные концерты, выставки, конкурсы, игровые и дискотечные программы, спектакли, мастер-классы, а также кинопоказы в кинокомплексе «Дружба».

Программа мероприятий сформирована с учётом рекомендаций министерства культуры Архангельской области, без салютов, фейерверков и больших массовых праздников. Большинство из них проводятся по заявкам предприятий и учреждений нашего города.

Отправной точкой начала новогодних мероприятий в Новодвинске стал приезд Деда Мороза и зажжение огней на нашей главной ёлке. Это событие состоялось 18 декабря на Комсомольской площади. В новогоднюю ночь никаких мероприятий на территории города не предполагается.

Пока в Новодвинске полным ходом идёт подготовительный процесс к празднику. Световые опоры



центральных улиц города уже украшены яркой инсталляцией. На Комсомольской площади и территории детского игрового комплекса в городском парке на берегу реки Северной Двины установлены ёлки.

Отметим, что в центре города смонтирована новая светодиодная ель, приобретённая администрацией Новодвинска в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жильё и городская среда».

Соб. инф.

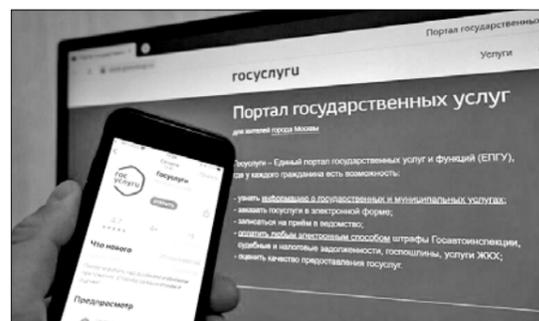
ОФИЦИАЛЬНО

ИНН на портале

Физические лица могут направить в Федеральную налоговую службу России заявление о постановке на учёт в налоговый орган и получить электронное свидетельство ИНН через единый портал государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ). Соответствующие поправки в Налоговый кодекс РФ вступили в силу 1 декабря 2022 года.

Для отправки заявления в ведомство потребуются подписать его усиленной неквалифицированной электронной подписью, которую можно бесплатно создать в общедоступном мобильном приложении «Госключ».

Свидетельство ИНН также будет подписано электронной подписью налогового органа и размещено в виде PDF-документа в личном кабинете пользователя Госуслуг. Обращаться в налоговый орган за получением бумажной копии не потребуется. Переданное через Госуслуги электронное свидетельство полностью равнозначно документу на бумаге.



Заявление на получение свидетельства ИНН можно также подать в онлайн-режиме на сайте ФНС России www.nalog.gov.ru, воспользовавшись сервисами «Постановка физического лица на учёт в налоговом органе на территории Российской Федерации» или «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

УФНС России по Архангельской области и Ненецкому автономному округу

УТРАТА

Вспоминая друга и коллегу



Это был яркий замечательный человек, который свою профессиональную жизнь посвятил служению Архангельскому ЦБК. Она оставила добрый след в душах всех, кто её знал.

Клавдия Ивановна устроилась в древесно-подготовительный цех комбината в августе 1958 года после окончания Архангельского лесотехнического института. Спустя два года перевелась инженером-химиком научно-исследовательской лаборатории. Новый этап трудовой деятельности – с 1970 года. Она как способный и инициативный специалист становится старшим инженером по стандартизации технического отдела комбината. При её участии была организована и проведена значительная работа по аттестации качества продукции.

Ушла из жизни ветеран Архангельского ЦБК Клавдия Ивановна Мишуринская.

В качестве руководителя группы по стандартизации К.И. Мишуринская разрабатывала новые и улучшала действующие стандарты, начиная с опытных выработок. Затем она возглавляла отдел сбыта нашего предприятия. На этой должности отвечала за поставки заказчикам десятков наименований продукции комбината.

Коллеги всегда говорили о ней, как о человеке, который доводит начатое дело до конца. Она строго контролировала качество готовой продукции и внедрение ГОСТов в производство, проявляя при этом требовательность и принципиальность.

Работу Клавдия Ивановна сочетала с активным участием в общественной жизни коллектива,

являлась секретарём партийной ячейки, председателем женсовета комбината, заместителем председателя комиссии по контролю за качеством продукции, выступала с лекциями и докладами перед рабочими и инженерно-техническим персоналом по вопросам стандартизации и улучшению качества продукции.

Свой опыт и знания умело передавала молодым инженерно-техническим работникам, пользовалась большим авторитетом в коллективе предприятия. За трудовые успехи неоднократно отмечалась почётными грамотами комбината, райкома КПСС, Архангельской лаборатории госнадзора за стандартами и измерительной техникой.

Приносим соболезнования родным и близким людям Клавдии Ивановны. Её жизнь, профессиональная судьба всегда останутся для нас примером. Она запомнится оптимистичным, добрым человеком по отношению к жизни, к людям, который всегда поражал своей внутренней энергией. Память о К.И. Мишуринской будет жить в наших сердцах.

Руководство и коллектив Архангельского ЦБК
Администрация городского округа Архангельской области
«Город Новодвинск»

Фантастический «Прогресс»

10 декабря для работников Архангельского ЦБК в третий раз состоялась интеллектуально-развлекательная игра «Прогресс v 3.0». Недели подготовки, 15 команд-участниц, непростые, но интересные задания, атмосфера праздника и азарта – это была настоящая битва умов! Организатор яркого события – молодёжный совет АЦБК.

Мы всё сможем!

Предыдущие версии «Прогресса» проходили в 2017 и 2019 годах. Они пользовались невероятной популярностью. С началом пандемии все массовые мероприятия были поставлены на паузу.

– На заседании молодёжного совета в октябре мы вновь обсуждали идею проведения игры. Мнения разделились: одни говорили, что до конца года осталось совсем немного времени и лучше поставить её в план на 2023-й год, другие были готовы рискнуть, – рассказывает активист совета Юлия Францкевич.

Началась усиленная подготовка, нужно было придумать вопросы, проработать и учесть организационные моменты, подготовить призы для победителей. Пять тематических туров по шесть вопросов в каждом и ровно одна минута, чтобы найти правильный ответ. Участникам нужно было продемонстрировать знания истории Архангельского ЦБК, города Новодвинска и Архангельской области, отдельный блок был посвящён лесной тематике, а для создания праздничного настроения организаторы подготовили музыкальный раунд.

Белые ночи с оранжевым настроением

Игра «Прогресс» вызвала такой интерес у работников предприятия, что в определённый момент авторы события заволновались, смогут ли принять всех желающих. 10 декабря в зале «Этансель» Дворца культуры АО «БЫТ» собрались 84 участника, организаторы, жюри и фотографы. Украшением интеллектуальной битвы стали творческие номера талантливых сотрудников комбината и их детей.

Сразу две команды собрал отдел снабжения Архангельского ЦБК. И обе – серьёзно готовились!

– Мы штудировали все книги по истории предприятия, которые у нас только есть, от «Рождения гиганта» до «Полвека в строю», изучали информацию об Архангельской области, о городе Новодвинске, – отмечает старший экономист отдела снабжения, участница команды «Оранжевое настроение» Лариса Громыко.

И пусть призовое место этой команде занять не удалось, настроение у всех было отличным. Зато их коллеги из соседнего кабинета неожиданно для самих себя заняли первое место!

– Готовились, конечно, книги читали, но, если честно, не слишком усердно. Больше, наверное, помогло то, что давно на комбинате работаем, я уже, например, 22 года. Когда подвели итоги первых трёх туров, мы очень воодушевились и надеялись быть в тройке призёров, но победа оказалась для нас приятной неожиданностью, – делится представительница команды «Белые ночи», старший экономист отдела снабжения Елена Ласточкина.

Новая версия

– Прекрасная организация, яркие выступления между турами и сложные вопросы – игра понравилась всей нашей команде. И, конечно, нас порадовали призы за третье место, – говорит инженер по пожарной безопасности и чрезвычайным ситуациям, игрок команды «На всякий пожарный» Виталий Нетёсов. – Мы уже второй раз практически тем же составом участвуем в корпоративных событиях и, хочу отметить, что это здорово способствует сплочению коллектива.

– Вечер прошёл весело, на позитиве. Некоторые вопросы были неожиданными, а самым сложным для нас оказался музыкальный блок, зато теперь знаем песню про новодвинскую любовь. Спасибо организаторам за интересное мероприятие, – благодарит старший кладовщик ремонтно-механического производства Ольга Миронова.

«Прогресс v 3.0» собрал большое количество положительных откликов. В следующем году нас ждёт обновлённая, четвёртая версия интеллектуально-развлекательной игры. Разработчики обещали учесть все недочёты и пожелания. А пока поздравляем победителей этого сезона:

- 1-е место – команда «Белые ночи» (отдел снабжения);
- 2-е место – команда «Не учи учёного» (профсоюз АЦБК);
- 3-е место – команда «На всякий пожарный» (отдел по ПБ и ЧС).

Ольга ВОРОНИНА

Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ



ПОДПИСКА

2023

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ

НА 1-е ПОЛУГОДИЕ
2023-го (6 месяцев)

Бумажник

В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ НОВОДВИНСКА

СТОИМОСТЬ ИЗДАНИЯ:

- ПОЛНАЯ ПОДПИСКА – 334 рубля 56 копеек (55 рублей 76 копеек за месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для всех пенсионеров) – 292 рубля 56 копеек (48 рублей 76 копеек за месяц).

«Бумажник»: слово и дело

