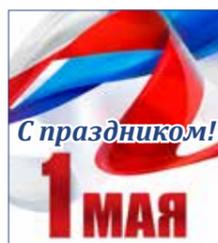


РЕГИОН – Губернатор Поморья Александр Цыбульский назвал проект «Формирование комфортной городской среды» одним из важнейших направлений, влияющих на повышение качества жизни людей. В 2022 году на территории области благоустроено 113 общественных и 26 дворовых территорий. Что будет в 2023-м?

стр. **3**

СТРАТЕГИЯ – В Архангельске состоялся первый деловой форум «Арктика – регионы», собравший более 400 участников на различных дискуссионных площадках. Форум посетили представители Правительства РФ. В мероприятии принял участие генеральный директор АЦБК Дмитрий Зылёв.

стр. **4**



ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ТАНДЕМ: наставник Василий Ботнев и практикант Денис Ермаков

Поздравление

Уважаемые работники Архангельского ЦБК! Дорогие новодвинцы!

От всего сердца поздравляю вас с 1 Мая!

Это знаковый весенний праздник, главными героями которого являются люди труда, в том числе и представители команды комбината. Коллектив нашего предприятия всегда создавал экономическую основу, работал на благо состояние России и Поморья. Летопись производственных побед вершилась всеми поколениями работников АЦБК.



Несмотря на сложные времена, мы развиваемся и движемся вперёд, строим амбициозные планы. У нас много перспектив и идей, есть кипучая энергия и профессионализм, чтобы воплотить всё это в реальность.

От всей души желаю крепкого здоровья, новых достижений, счастья в семье! Пусть работа, ответственное отношение к труду и, конечно, таланты принесут успех и новые поводы гордиться результатами нашей деятельности! С праздником!

Дмитрий ЗЫЛЁВ,
генеральный директор АО «Архангельский ЦБК»

Моя школа – комбинат!

На АЦБК действует обновлённая система наставничества

Указом Президента РФ 2023-й объявлен в стране Годом педагога и наставника. Сознвая значимость практического обучения непосредственно на рабочем месте, на Архангельском ЦБК с советских времён поддерживают, развивают институт наставничества. И обновляют его в соответствии с требованиями времени. Новое положение о системе наставничества принято на АЦБК в октябре 2022 года.

Старая гвардия

Василий Николаевич Ботнев работает на АЦБК уже почти 30 лет, последние семь – слесарем-ремонтником в котлотурбинном цехе третьей теплоэлектростанции производства целлюлозы. Василий Николаевич не только замечательный специалист, но и опытный наставник – под его руководством свои первые шаги в профессии сделали десятки учеников. Однако когда-то и он был новичком. Прекрасно помнит, как сложно было сориентироваться на таком огромном, шумном и живущем в своём ритме производстве.

– У меня были хорошие наставники, настоящие специалисты в своём деле – и на ТЭС-3, и на от-

бельном участке, где я раньше работал, – говорит Василий Ботнев. – Считаю, что без этого никуда. Старая гвардия всё знает и всему научит. Конечно, если у ученика есть желание учиться.

В среднем **200** студентов

ежегодно проходят практику на Архангельском ЦБК

Один из таких – с желанием – Денис Ермаков. Вообще-то он огнеупорщик. Но за те три года, что

молодой человек работает на комбинате, он уже трижды побывал в статусе ученика. Денис с интересом изучает новые профессии, а потом с помощью старших коллег осваивает их на практике. Так что теперь он может работать и стропальщиком, и слесарем-ремонтником.

Согласно Положению о системе наставничества на АЦБК наставник помогает адаптироваться на производстве и закрепить полученные знания работникам предприятия, принятым по ученическому договору, переходящим на новую должность, проходящим переподготовку, обучение по смежной специальности, повышающим разряд, а также студентам-практикантам учреждений среднего профессионального и высшего образования.

Практика решает!

Ежегодно практику на нашем предприятии проходят несколько сотен студентов Новодвинского

индустриального техникума, Северного (Арктического) федерального университета имени М.В. Ломоносова, а также других учебных заведений региона. Если, например, Павел Котлов – студент четвёртого курса НИТа по специальности «слесарь-ремонтник» – легко определился с выбором, ведь у него перед глазами пример отца и деда, то для практиканта Дениса Докшина выбор будущей профессии был спонтанным. И утвердиться в правильности своего выбора ему помогла именно практика!

– Как только я впервые пришёл на комбинат, понял, что выбрал интересную и хорошую специальность, – рассказывает Денис. – В настоящий момент завершаю обучение в Новодвинском индустриальном техникуме по специальности «мастер по КИПиА». Всё-таки в техникуме мы больше изучаем теорию, а здесь есть возможность попробовать всё сделать самому.

Окончание на стр. 3
Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ

Праздник

Мир, труд, май – принимаем поздравления с Днём трудящихся! **2, 3**

Твои люди, комбинат!

Жила к труду привычная девчоночка фабричная: героиня нашего номера – ветеран АЦБК Антонина Коконцева **5**

История

Летопись огнеборцев комбината. Начало **7**

Традиции

Рассказываем о новом проекте Музея поморской варезки, который был реализован при поддержке Архангельского ЦБК в рамках конкурса «4Д» **8**

info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

Срочно в номер

Читайте в приложении «Стиль жизни»: руководство комбината совместно со страховой компанией «Медэкспресс» предлагает работникам расширить действующий полис добровольного медицинского страхования – присоединиться к программе «Стоматология». Рассказываем как!

1-4
(приложение)

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогие новодвинцы!

Примите самые искренние поздравления с Праздником Весны и Труда!

1 Мая – это день, который объединяет людей разных профессий и поколений, всех тех, кто своим ежедневным трудом строит будущее, обеспечивая благосостояние своей семьи, города, области и страны.



Искренне благодарю каждого новодвинца за добросовестный и самоотверженный труд во благо процветания нашего любимого города.

От всего сердца желаю успехов в добрых делах и начинаниях! Мира, счастья, крепкого здоровья и весеннего настроения!

Сергей АНДРЕЕВ,
глава городского округа Архангельской области
«Город Новодвинск»

Уважаемые земляки!

Сердечно поздравляю вас с 1 Мая – светлым весенним праздником труда, надежд и обновления!

Любовь и труд – базовые человеческие ценности. Там, где они есть, приходят успех, достаток и благополучие.



В Новодвинске живут и трудятся замечательные люди, объединённые любовью к родному городу, много раз доказавшие, что им по плечу самые трудные задачи и ответственные дела.

Желаю всем здоровья, семейного благополучия, достижения намеченных целей, успехов в работе на благо Новодвинска и всей Архангельской области. Пусть исполнятся надежды, а удача и счастье поселятся в каждой семье!

Виктор ДМИТРИЕВСКИЙ,
председатель городского Совета депутатов
городского округа Архангельской области
«Город Новодвинск»

Мир, труд, май!

В первый майский день мы с большой радостью чувствуем человека труда, отдаём заслуженную дань уважения его профессионализму, ответственности и инициативности.

Отдельные слова благодарности адресую своим коллегам. Работа на железной дороге зачастую тяжела физически и всегда подразумевает колоссальный уровень ответственности, но каждый из вас добросовестно и чётко выполняет свои обязанности.



С праздником, дорогие друзья! Пусть ваши заслуги всегда оцениваются по достоинству, а в семьях живут любовь и счастье.

Процветания, благополучия и новых трудовых побед!

Василий КНЫРЕВИЧ,
генеральный директор ООО «Архбум»

Уважаемые работники Архангельского ЦБК!
Дорогие новодвинцы!

Примите самые добрые пожелания в майский праздник созидания и солидарности!

К достижению наших целей и реализации заветных желаний в различных сферах жизни ведут труд и объединение усилий. Пусть на этом пути вас не покидают вдохновение, энтузиазм, упорство и энергия, а связанные с весенними обновлениями надежды станут импульсом для дальнейшего развития и процветания!



Желаю веры в собственные силы, оптимизма, здоровья и семейного счастья!

Анна НОСОВА,
председатель профсоюза
АО «Архангельский ЦБК»

АЦБК: день за днём

Природный климатический проект

Новая национальная система углеродного регулирования, активно формирующаяся в России с момента принятия Федерального закона от 2 июля 2021 года №296-ФЗ «Об ограничении выбросов парниковых газов», способствует возможностям снижения углеродного следа хозяйственной деятельности путём разработки и выполнения климатических проектов.

Основные параметры

Понимая и оценивая свои риски, АО «Архангельский ЦБК» целенаправленно реализует мероприятия по сокращению выбросов парниковых газов, тем самым снижая углеродоёмкость производимой продукции. Целевые показатели сокращения закладываются в Климатические стратегии низкоуглеродного развития предприятия. Одним из таких корпоративных климатических проектов, включённых в стратегию и осуществлённых на комбинате, является «Реконструкция картоноделательных машин №№1, 2».

Отчёт о реализации данного пилотного климатического проекта был разработан в сотрудничестве с ФГАУ «Научно-исследовательский институт «Центр экологической промышленной политики».

Основные заявленные параметры климатического проекта: сокращение



удельных выбросов парниковых газов на единицу произведённой продукции составит 13%, сокращение выбросов ПГ в 2021 году – 67 853 тонн CO₂-экв.

Решения в комплексе

Реализация проекта приводит к снижению потребления электрической и тепловой энергии собственного производства и объёмов сжигания ископаемого топлива на генерирующих мощностях комбината. То есть проект представляет собой комплекс решений, направленных на повышение ресурсной эффективности производства и сокращение выбросов парниковых газов.

Снижение выбросов парниковых газов в 2021 году на 12,4%, относительно 2020-го обусловлено сокращением потребления КДМ электрической и тепловой энергии на 0,7% и 1,3% соответственно при увеличении объёмов производства картона на 1,4%.

1-й

пилотный климатический проект Архангельского ЦБК

успешно зарегистрирован в Государственной информационной системе промышленности в публичном реестре климатических проектов

В результате совместной работы с ФГАУ «Научно-исследовательский институт «Центр экологической промышленной политики» первый пилотный климатический проект АЦБК успешно зарегистрирован в Государственной информационной системе промышленности в публичном реестре климатических проектов.

Соб. инф.

Фото из архива редакции

СОБЫТИЯ

Управляем полётом

Новодвинские авиамodelисты завоевали серебро на первенстве Архангельской области по авиамodelьному спорту в классе кордовых моделей воздушного боя F-2D, которое прошло в Приморском районе.



Первенство проводилось для спортсменов не старше 14 лет. За награды боролись 40 участников из столицы Поморья, Коряжмы и Новодвинска. В командном зачёте победили спортсмены из Архангельска, на втором месте – команда Новодвинска, бронза – у авиамodelистов из Коряжмы. В личном зачёте не было равных новодвинцам Илье Труфанову и Александру Денисюку. Соревнования прошли при поддержке региональной госпрограммы «Развитие физической культуры и спорта в Архангельской области». В следующий раз экипажи будут соревноваться в июне в Коряжме в рамках Всероссийских соревнований по авиамodelьному спорту.

Поддержка семей

Мерам поддержки семей с детьми уделил особое внимание глава региона Александр Цыбульский в ежегодном отчёте перед областными депутатами.



Так, региональный материнский капитал с 1 января 2022 года в Архангельской области предоставляется на третьего и каждого последующего ребёнка в семье. Ранее выплату многодетная семья могла получить только на одного ребёнка. По итогам 2022-го маткапитал получили 1906 семей. С начала прошлого года дифференцирован и зависит от числа детей размер денежной выплаты взамен предоставления земельного участка. Особый акцент был сделан на поддержку нуждающихся семей. В этом вопросе важным инструментом повышения доходов стал социальный контракт.

Ещё одна действенная мера поддержки семей, о которой рассказал глава региона, – организация отдыха и оздоровления детей. В рамках детской оздоровительной кампании в 2022 году на территории области отдохнули почти 35 тысяч детей. Это на 6,5 тысячи больше, чем годом ранее. Впервые в прошлом году детей, проживающих в районах, относящихся к Арктической зоне РФ, отправляли на отдых по программе «Дети Арктики».

Голос за преобразование

15 апреля стартовало общероссийское голосование по отбору общественных территорий для благоустройства в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жильё и городская среда».



До 31 мая жители Новодвинска и всей Архангельской области на региональном сегменте единой платформы для голосования – 29.gorodsreda.ru – имеют возможность в онлайн-режиме поддержать одно из пространств или дизайн-проект, которые могут попасть в адресный перечень для преобразования на 2024 год. При этом отдать свой голос имеет право каждый житель Поморья старше 14 лет.

Отметим, что от Новодвинска участвуют три территории: сквер Воинской Славы, городской парк, детский парк. Отдать свой голос можно тремя способами: самостоятельно на онлайн-платформе для голосования, через портал «Госуслуги» и при помощи волонтеров. Выбор только за нами!

По материалам министерства спорта Архангельской области, пресс-службы губернатора и правительства Архангельской области

Моя школа – комбинат!

Окончание.

Начало на стр. 1

– У меня был очень хороший первый наставник, – продолжает молодой человек. – Он многому меня научил, именно благодаря ему я понял, что сделал правильный выбор.

Свою заключительную производственную практику Денис Докшин проходит под руководством старшего мастера службы КИПиА блока цехов по производству картона и бумаги Василия Нечаева.

2023

ГОД

объявлен в России
Годом педагога
и наставника

Василий Николаевич за восемь лет работы на комбинате прошёл путь от ученика слесаря по КИПиА до старшего мастера службы. С первых дней старшие товарищи тепло приняли в коллектив, рассказывали, объясняли, делились опытом. Сегодня он уже и сам обучает, ведёт студентов-практикантов.

– Как бы банально ни звучало, но мы всегда были нацелены на передачу опыта молодым специалистам, готовы им всё рассказать и показать, – отмечает Василий Нечаев. – Это положение ещё больше помогает новым сотрудникам адаптироваться и работать в большом, многогранном и очень дружном коллективе Архангельского ЦБК.

А премия – мотивирует!

Наставничество – дело ответственное и довольно хлопотное. Здесь нужна не только высокая квалификация, но и умение найти подход к ученику, доходчиво разъяснить все значимые моменты, а ещё требуется много терпения. Недаром в советское время производственная педагогика считалась полноправным самостоятельным направлением профессионального образования. В 70–80-е годы XX века ей было посвящено множество публикаций и научных исследований.

ИНИЦИАТИВЫ

Комфортная среда

Губернатор Поморья Александр Цыбульский назвал проект «Формирование комфортной городской среды» одним из важнейших направлений, влияющих на повышение качества жизни людей. В 2022 году на территории области благоустроено 113 общественных и 26 дворовых территорий.

Финансирование мероприятий составило 395 млн рублей, в том числе из федерального бюджета – 310 млн рублей, из областного – 35 млн рублей. Об этом глава региона рассказал, выступая в областном Собрании депутатов с отчётом о деятельности правительства Поморья. Среди наиболее



– Ребята все разные, учитываем, чтобы задание было каждому по силам, советуем, учим, подсказываем, максимально привлекаем к выполнению производственных заданий, конечно, если это возможно и безопасно, – делится слесарь-ремонтник котлотурбинного цеха Борис Степанищев. Борис Васильевич с практикантами общается с удивительным терпением и доброжелательностью. – Очень бы хотелось, чтобы на предприятие приходили молодые специалисты, а мы их всему научим.

Для мотивации наставников, новое положение предусматривает расширенную систему поощрения, которая теперь состоит из трёх этапов: ежемесячная

доплата за период обучения, премия по его итогам результатов наставничества, а также руководителям производственной практики выплачивается премия в случае первичного трудоустройства студентов выпускного курса в течение четырёх месяцев после окончания образовательного учреждения (или после службы в армии). Суммарный размер выплат наставникам может достигать 28 000 руб. Также на Архангельском ЦБК планируют проводить конкурс «Лучший наставник года».

Ольга ВОРОНИНА
Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ



истории России XVIII – начала XXI века», «История российской культуры», «История Великой Отечественной войны», «Русский Север: историко-этнографическое наследие в истории России», «История открытия и освоения Арктики». В рамках каждого трека запланирована образовательная программа: лекции для студентов прочтут известные историки, политологи и культурологи. Все участники, разбившись на смешанные международные команды, смогут разработать собственные историко-просветительские проекты, лучшие из которых получат поддержку.

По информации пресс-службы губернатора и правительства Архангельской области, пресс-службы САФУ

Исторический проект

В Международная историческая школа пройдёт на площадке Северного (Арктического) федерального университета имени М.В. Ломоносова с 24 по 28 апреля. В мероприятии примут участие 150 студентов из 37 стран.

Программа школы организована по пяти тематическим трекам: «Модернизация в

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогие работники Архангельского ЦБК!

Поздравляю вас с Первомаем – светлым праздником труда и надежд!

Этот весенний праздничный день был и остаётся символом единства и согласия коллектива, который каждый день создаёт будущее предприятия, города, страны.

Пусть надёжной опорой для благополучия наших близких и уверенности в будущем станут наша успешная работа и новые достижения.

От всего сердца желаю решимости и сил на новые свершения, добрых перемен и радости, крепкого здоровья и семейного тепла!



Ольга САВВИНА,
административный директор
АО «Архангельский ЦБК»

Уважаемые работники Архангельского ЦБК!

Примите самые искренние поздравления с Днём Весны и Трудя!

Пусть работа ради общего блага и благополучия семьи приносит удовольствие! Желаю, чтобы каждая яркая идея и безупречно выполненная задача были по достоинству оценены и получили признание коллег и руководства. Пусть верными союзниками в работе будут решительность, настойчивость и оптимизм.

От всей души желаю успехов, крепкого здоровья, гармонии, ярких впечатлений и семейного счастья!



Леонид КАПОРИКОВ,
начальник автотранспортного управления
АО «Архангельский ЦБК»,
депутат горсовета Новодвинска

С Первомаем, друзья!

Со времён нашего детства мы помним этот праздник как день светлой радости, искреннего энтузиазма и всеобщего единения!

Замечательно, что добрые и прекрасные традиции сохраняются. Ведь труд каждого из нас важен и нужен, все мы на своём месте делаем жизнь других людей лучше, а нашу страну – сильнее.

Коллектив АО «БЫТ» уже многие годы работает, чтобы новодвинцы с удовольствием отдыхали и оздоравливались. Так пусть ваши трудовые будни будут наполнены новыми достижениями и отличными результатами, а выходные – яркими творческими и спортивными событиями! Всем мира и добра!

Анна КУЗЬМИНСКАЯ,
генеральный директор АО «БЫТ»



Дорогие друзья и коллеги!

От всего сердца поздравляю вас с Первомаем!

День Весны и Трудя близок каждому сотруднику нашего предприятия. Это праздник людей, которые своей ответственной и профессиональной работой делают наш мир лучше и благополучнее, способствуют процветанию родного края.

Желаю, чтобы жизнь всегда была наполнена интересными и плодотворными делами. Пусть во всех начинаниях вам сопутствует успех, работа приносит не только стабильность и благополучие, но и большую радость, а каждый новый день дарит счастье и добрые события!

Сергей ШЕРЕМЕТЬЕВ,
директор по ГО, ЧС и ПБ
АО «Архангельский ЦБК»



Развитие Арктики

В Архангельске состоялся первый деловой форум «Арктика – регионы», собравший более 400 участников на различных дискуссионных площадках. Форум посетили представители Правительства РФ. В мероприятии принял участие генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв.



Вместе – сильнее

В течение двух дней эксперты говорили об отраслевых, научных и логистических проектах, которые осуществляются в Арктике. Центральным событием масштабного мероприятия стало пленарное заседание, где обсудили реализацию государственной политики по развитию Арктической зоны РФ в социальном, экономическом и транспортном ключе.

Более
30
триллионов
рублей

составит прирост валового внутреннего продукта России в результате реализации инвестиционных проектов в Арктике

В этом году формат встреч решено поменять и объединить проходившие в регионе несколько лет подряд форумы «Порты Арктики» и «Судостроение в Арктике». Повестка мероприятия расширена для того, чтобы обсудить весь спектр проблем и вопросов, решение которых необходимо для развития арктических регионов. Как отметил губернатор Архангельской области Александр Цыбульский, эта площадка должна стать местом, где в дальнейшем будут зарождаться глобальные проекты, существенным образом влияющие на развитие всей Арктической зоны РФ.

– В последнее время наш регион работает под девизом «Вместе мы сильнее», который вполне мог бы стать и девизом этого форума, – отметил глава региона. – Объединив усилия, поняв и обсудив проблемы, которые сегодня стоят перед арктическими регионами, мы сможем выработать и предложить правительству и законодательной власти решения, которые сделают Российскую Арктику несомненным мировым лидером.

Одна из ключевых тем делового форума – развитие Архангельского транспортного узла и Северного морского пути, который должен стать большим международным коридором. Помимо этого, участники обсуждали кадровые вопросы, развитие туризма, промышленности, науки и многое другое. По оценкам экспертов, реализация инвестиционных проектов в Арктике обеспечит прирост валового внутреннего продукта России более чем на 30 триллионов рублей и дополнительные налоговые поступления в размере более чем 16 триллионов рублей до 2035 года.

В условиях новой реальности

На форуме присутствовали представители различных компаний, реализующих масштабные проекты в Арктической зоне. Предприятиям, столкнувшимся с санкциями со стороны международных партнёров, приходится развиваться в новой внешнеполитической реальности. В сложившихся экономических условиях серьёзные проблемы приходится решать и лесопромышленникам.

В феврале 2023 года в ходе совещания по развитию лесопромышленного комплекса, прошедшего в Архангельской области, Президент России Владимир Путин отметил, что закрытие европейского рынка для наших компаний привело к снижению производства в отрасли, были потеряны иностранные поставщики оборудования, запчастей, химикатов и т. д.

О том, как Архангельский ЦБК решает логистические проблемы, что делает комбинат для

достижения промышленной независимости от прежних партнёров и в каких мерах государственной поддержки нуждается, на форуме рассказал генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв.

– Решая проблемы сбыта и снабжения, предприятие пересматривает традиционные рынки, использует контейнерные перевозки. К сожалению, пропускная способность железной дороги на Дальний Восток очень ограничена, приходится искать альтернативные пути, – отметил Дмитрий Игоревич. – Работа с контейнерными поездами предполагает наличие обширной сети собственных путей для формирования контейнерных поездов – как обыкновенных, так и удлиненных. В текущем году порядка 2 миллиардов рублей предприятие вложило в расширение собственной станции, которая поможет нам отгружать продукцию не только комбината, но и «Лесозавода 25».

Говоря о развитии Северного морского пути, Дмитрий Зылёв подчеркнул, что в части обеспечения грузопотока Архангельский ЦБК может потенциально поставлять по этой транспортной артерии в порты Дальнего Востока и Китая порядка 600 контейнеров продукции каждый месяц.

Как отметил в ходе деловой дискуссии советник генерального директора АЦБК Юрий Трубин, Северный морской путь, безусловно, может выручить предприятие при условии, что стоимость доставки одного контейнера будет конкурентоспособной в сравнении с другими логистическими маршрутами. При этом контейнеры с продукцией АЦБК должны направляться в Китай, Юго-Восточную Азию и возвращаться обратно для новой загрузки. А для этого нужен экспедитор, который организовал бы предоставление и подсыл порожних контейнеров в Архангельск, перевозку по Северному морскому пути, а также доставку контейнеров с продукцией комбината до портов назначения.

Прочный фундамент

Несмотря на внешнеполитическое давление, которое испытывают на себе крупные компании, реализующие проекты в Арктике, Правительство РФ по поручению президента инициирует целый ряд новых мер поддержки развития промышленности, объектов инфраструктуры и социальной сферы.

– Российская Арктика составляет половину мировой Арктической зоны и будет ареной как стремительного экономического развития, так и определённого напряжения. Поэтому важно последовательно реализовывать политику, которую обозначил и установил Президент РФ, – отметил на форуме министр РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексей Чекунков. – В этом смысле Российской Арктике повезло, потому что создан долгосрочный фундамент развития. План по развитию Арктики осуществляется последовательно, и инициативы, которые здесь реализуются, не имеют аналогов в мире.

На форуме отметили важность скоординированной работы Правительства РФ, бизнеса, властей регионов для успешной реализации проектов в Арктике и повышения качества жизни людей.

– Обстановка вокруг нас действительно стремительно меняется, поэтому нам надо не просто научиться жить, а побеждать в этой реальности, научиться делать то, что мы раньше отводили на долю международной кооперации, – отметил заместитель председателя Правительства РФ, полномочный представитель Президента РФ в Дальневосточном федеральном округе Юрий Трутнев. – Для этого нужно больше общаться, советоваться, искать новые пути развития арктических регионов, всей нашей страны.

По результатам работы форума все предложения участников направят в адрес Министерства по развитию Дальнего Востока и Арктики.

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото Сергея СЮРИНА



ЗДОРОВЬЕ – СТИЛЬ ЖИЗНИ

Победитель
Национального
конкурса «Серебряные нити
СН-2017/SN-2017»

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни

№2 (25) Суббота, 22 апреля 2023 года



Эстафета новодвинских поколений

Летопись легкоатлетической эстафеты на призы Архангельского ЦБК – неотъемлемая часть истории Новодвинска. Это самое известное спортивное мероприятие города объединяет тысячи людей, является важной частью торжеств, посвящённых Дню Победы. Сценарий и зрелищность эстафеты всегда на высоком уровне. Вспоминаем хронику значимого физкультурного события.

Общая инициатива

История городской легкоатлетической эстафеты Архангельского ЦБК началась в 1966 году, то есть она на 11 лет старше Новодвинска. До 2010-х годов это состязание проводилось под эгидой газеты «Бумажник».

В числе главных инициаторов спортивного мероприятия в 1966-м были тренер-лыжник

Александр Госьков, председатель коллектива физкультуры Архангельского ЦБК Иван Трофимчук, а также главный редактор газеты «Бумажник» Александр Шорохов.

В
57-й
раз

состоится Майская легкоатлетическая эстафета на призы Архангельского ЦБК

Большую поддержку в проведении эстафеты в разные времена оказывали представители руководства комбината: Владимир Чуйко,

Анатолий Дикунец, Владимир Морозов, Борис Газизязов, Владимир Саскин, Семён Станков. Спортивными активистами – организаторами зрелищного соревнования являлись Пётр Конышев, Александр Королёв, Александра Гордиенко.

Эстафета задумывалась в качестве главного спортивного состязания Новодвинска, который на то время назывался посёлком Первомайский. Планировалось, что в мероприятии будут участвовать не только местные спортсмены, но и гости из других городов и регионов. Так и вышло.

Сегодня основной работой, связанной с проведением эстафеты, занимаются служба административного директора Архангельского ЦБК и сотрудники спорткомбината «Двина» физкультурно-оздоровительного комплекса АО «БЫТ».

Окончание на стр. 2 (прил.)
Фото из архива редакции



ДЕРЖИМ СПИНУ ПРЯМО! – Издание в Новодвинске альбома с комплексом лечебных упражнений стало логическим продолжением проекта «Здоровые дети – здоровая Россия». Простая гимнастика будет полезна и школьникам, и родителям. Одобрено ортопедом!

стр. **3**
(прил.)

ЗАРЯДКА ДЛЯ УМА – Публикуем правильные ответы на второй кроссворд, посвящённый теме устойчивого развития и реализации ESG-принципов на Архангельском ЦБК, и от души поздравляем победителей!

стр. **4**
(прил.)

ФАКТ: Спустя 20 минут пробежки в организме человека начинает генерироваться гормон счастья.

Эстафета новодвинских поколений

Окончание.
Начало на стр. 1 (прил.)

От первого старта

На первый старт от производственных коллективов и школ Первомайского вышли десять команд, всего – 120 человек. Победителем стала команда ТЭЦ-1 – энергетического сердца комбината. Среди школьников в той легендарной эстафете победу одержали учащиеся школы №1. Первоначально состязание насчитывало десять этапов, а команды состояли из пяти мужчин и пяти женщин. Потом число этапов снизилось до восьми, уменьшилось и число участников команд.



Есть у мероприятия примета. Подмечено: насколько организованно проходит парад эстафеты, настолько чёткими будут и сами соревнования. Впрочем, сценарий действия отточен годами, поэтому можно быть уверенным в слаженной работе его организаторов и судейской команды.

В 1983 году в эстафете впервые бежали дошколята из 16 детских садов Новодвинска. Самыми массовыми стали соревнования 1985 года, которые проходили в день 40-летия Победы. Тогда забеги делали 122 команды – почти тысяча человек. Среди коллективов предприятий и организаций первое место заняла сборная комбината.

Это спортивное событие объединяет целые поколения профессионалов и спортсменов-любителей. Организуя грандиозное физкультурно-массовое мероприятие, коллектив комбината отдаёт дань нашей исторической памяти, демонстрирует готовность к новым победам и достижениям.

Легкоатлетическая эстафета, которую традиционно проводят в Архангельске в начале мая, на 20 лет старше новодвинской. Впервые она состоялась 5 мая 1946 года, когда спортсмены-северяне, вернувшиеся с Великой Отечественной войны, решили посвятить командные забеги первой годовщине Победы.

За годы летописи эстафеты её переносили или отменяли всего лишь несколько раз. Это случалось из-за погодных условий, антиковидных ограничений и решений государственных органов власти.

– Майские забеги в Новодвинске проводятся с целью популяризации занятий физической культурой и спортом, пропаганды и формирования культуры здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства, – подчёркивает административный директор Архангельского ЦБК Ольга Саввина.

В программе состязаний предусмотрено шесть забегов для различных групп участников. Маршрут эстафеты традиционный – по улице 50-летия Октября со стартом и финишем на Комсомольской площади. В числе участников мероприятия – воспитанники детских садов, ученики школ, студенты, сотрудники организаций и предприятий города, представители политических партий и общественных объединений и, конечно, сотрудники Архангельского ЦБК.

Около
80
команд

ежегодно участвуют в Майской легкоатлетической эстафете на призы Архангельского ЦБК

В настоящее время на стартовую прямую обычно выходят около 75–80 команд, каждая из которых состоит из восьми человек.

– Традиционно это многолюдное спортивное событие, – комментирует директор физкультурно-оздоровительного комплекса АО «БЫТ» Роман Семёнов. – На центральной улице Новодвинска собираются тысячи болельщиков – коллег, родственников, друзей легкоатлетов, чтобы поддержать своих спортсменов.

Майская легкоатлетическая эстафета на призы Архангельского ЦБК всегда оставляет добрые эмоции и яркие впечатления. Этот праздник объединяет, позволяет почувствовать единство с коллективом, веру в себя, испытать силу своего характера.

Павел ФАСОНОВ
Фото из архива редакции

АКТУАЛЬНО

Полис ДМ НОВЫЕ ВОЗ

Доступные услуги стоматолога вопросов, который затрагивали на встречах с генеральным дир

Большое количество предложений в этом направлении поступило и в ходе масштабного анкетирования «Точка зрения». Рассмотрев все просьбы, руководство комбината совместно со страховой компанией «Медэкспресс» предлагает работникам расширить действующий полис добровольного медицинского страхования – присоединиться к программе «Стоматология», которая предусматривает долевое участие сотрудника АЦБК.

Суть программы

По новой страховой программе «Стоматология» установлен лимит в 30 тысяч рублей – ровно на эту сумму работники могут получить стоматологические услуги в пределах действующей программы, которая подразумевает долевое участие сотрудника в зависимости от периода страхования или даты подключения.

Например, сейчас принимаются заявления на подключение к программе с 1 июня 2023 года, в этом случае взнос работника составит 7050 рублей, сам полис будет действовать с 1 июня 2023 года по 31 марта 2024 года. Расширить программу страхования стоматологическими услугами можно в период действия основного полиса с 1-го числа каждого месяца, который следует за месяцем написания заявления о включении в программу. Заявление можно передать специалистам по кадрам на производстве или принести в административную группу АЦБК. При этом работник может выбрать: удерживать всю сумму сразу или частями в течение нескольких месяцев.

Заявления на подключение к программе с 1 июня 2023 года принимаются до 20 мая.

Решившим расширить полис в другое время также следует оформлять заявления до 20-го числа каждого месяца, предшествующего подключению.

Стоматологические услуги

Существует определённый перечень стоматологических услуг, которыми могут воспользоваться работники Архангельского ЦБК, присоединившиеся к программе «Стоматология»:

1. Лечение кариеса, выявленного на приёме у стоматолога или самостоятельно. Лечение проводится с использованием

современных материалов, в том числе светоотверждаемых пломб.

2. Лечение острого пульпита. Это заболевание зуба, которое сопровождается острой зубной болью, появлением флюса или выявляется при лечении глубокого кариеса. Пульпит требует пломбирования каналов.

3. Лечение обострения периодонтита – заболевание, при котором каналы зуба были запломбированы ранее, но через какое-то время вновь возникла острая боль в области зуба или появился флюс. При этом коронковая (видимая) часть зуба должна быть сохранена не менее чем на 50%. При более обширном поражении помощь будет оказана в объёме купирования болевого синдрома. Дальнейшее лечение, пломбирование, установка металлических вкладок или подготовка к протезированию осуществляется за счёт личных средств обратившегося.

4. Снятие твёрдых зубных отложений – один раз в течение действия договора. При этом в программу не входит снятие зубного налёта, возникающего, например, от сигаретного дыма, кофе, окрашивающих эмаль напитков и т. п.

5. Удаление зубов, кроме ситуаций, связанных с плановой подготовкой к протезированию.

6. Рентгенодиагностика, кроме 3D-снимков, компьютерной томографии и случаев, связанных с подготовкой к протезированию.

7. Применение анестетиков (обезболивающих средств) при лечении зубов.

Не входят в программу страхования:

1. Всё, что связано с подготовкой к протезированию, самим протезированием, лечением с применением штифтов, металлических вкладок, коронок. При этом снятие коронок при острой зубной боли входит в программу «Стоматология».

ФАКТ: Укрепление спины имеет множество преимуществ, самое важное из которых – улучшение качества жизни.

С: МОЖНОСТИ

– один из самых актуальных
сотрудники Архангельского ЦБК
ектором предприятия

2. Косметические процедуры.
3. Замена старых пломб на новые по желанию застрахованного, лечение косметических дефектов зубов.
4. Отбеливание зубов.
5. Ортодонтическое лечение (исправление прикуса).

Выбор лечебного учреждения

Организация стоматологической помощи происходит после обращения в диспетчерскую службу страховой компании по телефону (8 8182) 65-05-39. Последующие контакты в случае необходимости ведутся между клиникой и страховой компанией.

Работник может самостоятельно выбрать клинику из предусмотренных программой.

Смена стоматологической клиники с целью повторной консультации возможна при самостоятельной оплате первичного приёма у стоматолога в другой клинике.

• ООО «Лотос» (клиника «Дент-Мастер»), г. Архангельск, проспект Ломоносова, 181.

• ООО «Дент-Мастер» (клиника «Дент-Мастер»), г. Архангельск, проспект Троицкий, 158.

• ООО «Медицина сервис», г. Архангельск, проспект Троицкий, 64.

• ООО «Евростом», г. Архангельск, улица Розы Люксембург, 12.

• ООО «Евростом», г. Архангельск, Набережная Северной Двины, 38.

• ООО «Архком», г. Архангельск, проспект Троицкий, 12.

• ООО «Архком», г. Архангельск, улица Воскресенская, 99.

• ООО «Архком», г. Архангельск, проспект Московский, 45.

• ГБУЗ Архангельской области «Новодвинская ЦГБ», г. Новодвинск, улица 3-й Пятилетки, 9.

Подготовила Анна СОЛОВЬЁВА
Фото из открытых источников

До
20
мая

принимаются
заявления
на подключение
к программе
с 1 июня 2023 года



Держим спину прямо!

Издание альбома с комплексом лечебных упражнений стало логичским продолжением проекта «Здоровые дети – здоровая Россия», который стартовал в Новодвинске ещё в 2020 году при поддержке Фонда президентских грантов и конкурса социальных инициатив Архангельского ЦБК «4Д: Дарите Друг Другу Добро». Простая гимнастика будет полезна не только школьникам, но и их родителям. Одобрено ортопедом!

Наука о движении

Болезни костно-мышечной системы занимают третье по распространённости место в общей структуре заболеваемости детей. Нарушение осанки, плоскостопие, сколиоз выявляются даже у младших школьников! Учитывая, что большую часть дня дети проводят за письменным столом, с возрастом проблема только прогрессирует.

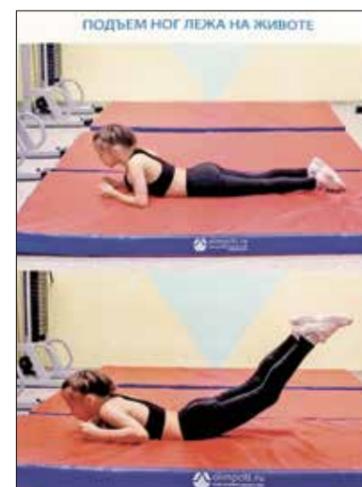
– Одним из методов лечения и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата является лечебная физкультура. Слабый мышечный корсет не в состоянии поддерживать правильное положение позвоночника, снижается подвижность суставов. Движение обязательно должно быть в жизни человека, но движение правильное, – подчёркивает врач-ортопед Валерий Баушев. – В возрасте 15–17 лет, когда ребята интенсивно готовятся к ЕГЭ, у них снижается двигательная активность, они берут много дополнительных занятий, мы видим большое количество детей с юношеским остеохондрозом грудного и шейного отделов – это вызывает головные боли, головокружения, слабость, повышенную утомляемость.

Для профилактики развития заболеваний опорно-двигательного аппарата Совет женщин Новодвинска и школа №6 разработали совместный проект под названием «Здоровые дети – здоровая Россия». Его суть – создание на базе школы кабинета лечебной физкультуры, оснащённого специальным оборудованием, где ребята будут заниматься оздоровительной гимнастикой. В 2020 году проект получил финансовую поддержку Фонда президентских грантов и вошёл в число победителей конкурса социальных проектов Архангельского ЦБК «4Д: Дарите Друг Другу Добро».

За счёт федеральных средств закупили кинезиотренажёры, а с помощью АЦБК отремонтировали кабинет для занятий.

Гимнастика для первоклассника

Обучающие семинары для учителей, родителей, воспитателей детских садов и, конечно, занятия с ребятами – кабинет лечебной физкультуры в шестой школе используется по полной программе. Специальные упражнения на тренажёрах ученики выполняют под руководством Татьяны Валентиновны Павловой, которая на протяже-



Альбом с комплексом упражнений напечатан и передан в школы и детские сады города, но несколько экземпляров тиража ещё осталось. Если вы хотите и готовы заниматься лечебной физкультурой – обратиться за буклетами можно в Совет женщин Новодвинска.

нии многих лет вела в этой школе физкультуру.

Занятия, разумеется, бесплатные и предназначаются прежде всего тем детям, у которых есть медицинские показания. В течение учебного года два раза в неделю кабинет посещает свыше 60 ребят. В основном это ученики начальных классов.

– Но один такой кабинет не может закрыть потребности даже одной школы, не говоря уже о других учебных заведениях, поэтому в 2022 году появился проект «Здоровые дети – здоровая Россия. Продолжение», – говорит соавтор проекта, член Совета женщин Новодвинска Мария Турлапова. – Его главная цель – подготовка и печать буклета с подборкой и наглядной демонстрацией простых, но эффективных лечебных упражнений, которые можно делать без специального инвентаря.

В 2022 году проект стал победителем конкурса социальных инициатив Архангельского ЦБК «4Д: Дарите Друг Другу Добро», реализацией которого занимается Благотворительный фонд «Мы вместе».

На зарядку всей семьёй

Комплекс лечебных упражнений составил врач-ортопед Валерий Баушев. Гимнастику под его наблюдением выполнили две школьницы Мария и Ника, а фотограф газеты «Бумажник» Сергей Сюрин сделал качественные снимки для буклета.

Альбом напечатан и передан в школы и детские сады города, но несколько экземпляров тиража ещё осталось. Если вы хотите и готовы заниматься лечебной физкультурой, обратиться за буклетами можно в Совет женщин Новодвинска к Марии Турлаповой.

– Эти упражнения можно и нужно делать не только детям, но и взрослым, – отмечает ортопед Валерий Баушев. – Во-первых, дети лучше всего учатся на примере мам и пап, во-вторых, с возрастом проблем со спиной обычно становится только больше, так что лечебная гимнастика будет полезна всем. Главное – выполнять упражнения регулярно, и, конечно, нужно проконсультироваться со специалистом.

Будьте здоровы и активны!

Ольга ВОРОНИНА
Фото из открытых источников

ФАКТ: Учёные доказали, что кроссворды – это бесплатная и действенная «таблетка» для мозга!

Верное решение!

Публикуем правильные ответы на второй кроссворд, посвящённый теме устойчивого развития и реализации ESG-принципов на Архангельском ЦБК, и от души поздравляем победителей! Самыми догадливыми и быстрыми на этот раз стали старший экономист отдела экспорта Наталья Орлова, ведущий инженер-технолог производственного отдела Марина Волкова и начальник производственно-технического отдела ТЭС-1 Татьяна Леонтьева.



Марина Волкова



Татьяна Леонтьева

и получилось. Задания были непростыми, пришлось искать дополнительную информацию, ну а когда осталось всего три неразгаданных слова, сдаваться уже было обидно, – рассказывает Татьяна Леонтьева.

А Марина Волкова, чтобы разгадать кроссворд, перечитала размещённые на корпоративном портале документы, опубликованные в разделе «Устойчивое развитие», и архивные материалы газеты «Бумажник», посвящённые ESG-проектам. Целеустремлённость, достойная восхищения!

– Но одно слово мне никак не давалось, я уже даже спрашивала, можно ли отправить ответы без него, но по правилам принимались только полностью разгаданные кроссворды, – делится Марина Волкова. – Тут уже возник какой-то спортивный азарт. И к вечеру внезапно меня осенило!

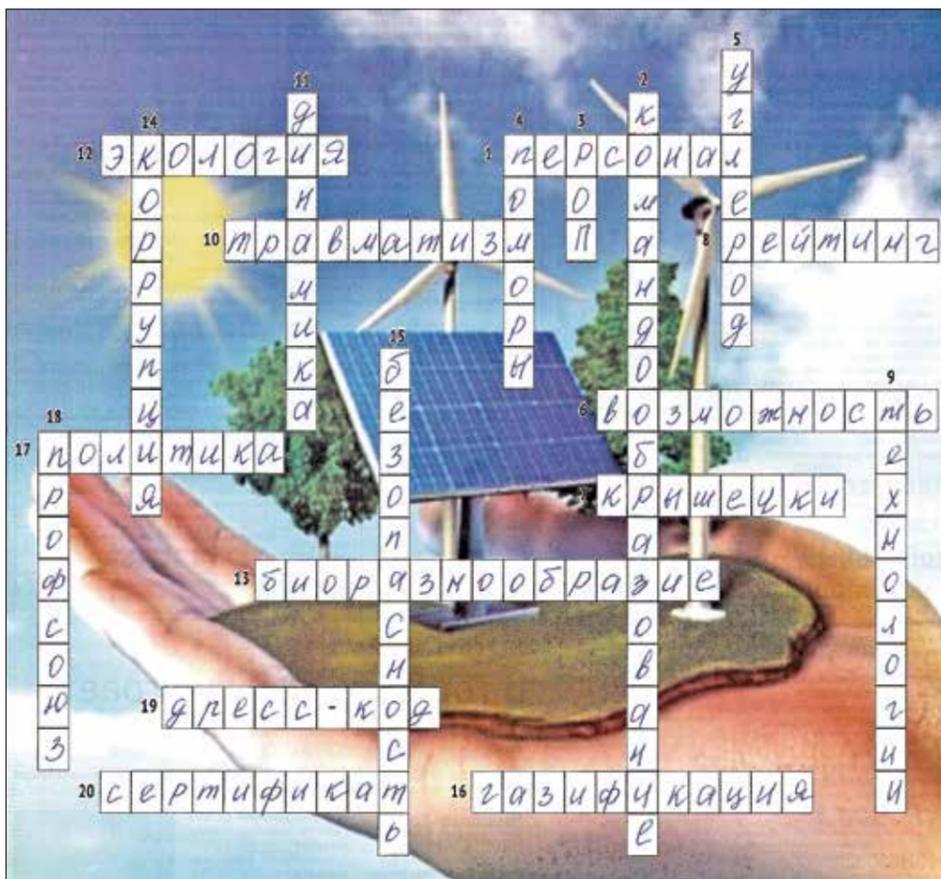
«Командообразование» – это то самое слово, о котором «споткнулись» все победительницы. Предлагаем нашим читателям проверить себя и узнать об ESG-принципах АЦБК чуть больше. И конечно, приглашаем попробовать свои силы в решении следующей головоломки. Кроссворды решено публиковать в газете «Бумажник» раз в квартал. Кстати, в этот раз верно ответивших было гораздо больше. Благодарим всех за участие и интерес!

ОТВЕТЫ**По горизонтали:**

- Персонал
- Возможность
- Крышечки
- Рейтинг/рэнкинг
- Травматизм
- Экология
- Биоразнообразие
- Газификация
- Политика
- Дресс-код
- Сертификат

По вертикали:

- Командообразование
- РОП
- Поморы
- Углерод
- Технологии
- Динамика
- Коррупция
- Безопасность
- Профсоюз



Старший экономист отдела экспорта Наталья Орлова говорит, что этот кроссворд лично для неё был гораздо легче предыдущего, все понятия и термины ей знакомы. Она решила отправить верные ответы на указанную в газете электронную

почту, ни на что особо не рассчитывая, а оказалась первой!

А вот две другие победительницы признаются, что им пришлось поломать голову над некоторыми ответами.

– Я кроссворды разгадываю от случая к случаю, только если вопросы «зацепят». Здесь так

АНОНС

Приглашаем на театральную постановку

26 апреля и 11 мая новодвинцев и гостей города приглашают во Дворец культуры АО «БЫТ» на театральную постановку «Кукла. Блокадная история».

Это грустный рассказ о потерявшейся в Ленинграде военных лет кукле и её маленькой хозяйке. Здесь нет описания ужасов военного времени: вражеских налётов, взрыва снарядов, голода. Но осязаемо встает перед глазами большое несчастье, случившееся с нашей

страной в годы Великой Отечественной войны. В нехитром сюжете переданы размышления о семейных отношениях, о человеческих ценностях, о жителях города-героя Ленинграда и их подвиге.

Роли исполняют: образцовый хореографический коллектив «Золотая стрекоза», театр песни «Леон».

Продажа билетов – в кассе Дворца культуры.

Цена билета – 250 рублей.



Женская доля

Что такое женское счастье? Для одних это удовлетворённость жизнью и благосостояние, для других – любить и быть любимой, а для кого-то счастье – в материнстве. Нашей героине посчастливилось испытать женское счастье во всех его проявлениях. Но и трудностей в её жизни было много. Наша героиня – красивая, сильная женщина, ветеран Архангельского ЦБК Антонина Иннокентьевна Коконцева.

Запахи детства

Антонина Коконцева (в девичестве – Кузнецова) своей малой родиной всю свою жизнь считает посёлок Лойга Устьянского района Архангельской области, куда семья Кузнецовых переехала, когда маленькой Тоне было всего 5 лет.

Антонина выросла в дружной многодетной семье, где все помогали друг другу. Трое братьев – Николай, Анатолий и Михаил – заботились о своей единственной сестрёнке. А та в свою очередь баловала мальчишек, зашивала рваные рубашки, помогала с уроками, прощала за шалости и не жаловалась на братьев строгому отцу.

Тоня с детства росла трудолюбивой – подсобляла маме по хозяйству, готовила на большую семью, любила ходить в лес за грибами и ягодами. Любовь к труду в ней воспитали родители. Папа Иннокентий Фёдорович трудился вальщиком леса в Лойгинском леспромхозе, мама Евгения Евстафьевна всю жизнь отработала в пекарне.

Антонина Иннокентьевна признаётся, что до сих пор аромат свежего хлеба возвращает её в детство. Так пахли мамины руки. А вот одежда отца источала запах свежеспиленной древесины и бензиновый «аромат» пилы «Дружба».

Девчоночка фабричная

Окончив в 1974 году 10 классов Лойгинской средней школы, Антонина приехала в посёлок Первомайский. Поступила в училище (ГПТУ №6), а затем продолжила обучение в вечернем техникуме, освоив специальность технолога.

Впервые проходную первой очереди Архангельского ЦБК Антонина переступила 18-летней девушкой – в начале февраля 1975 года молодая практикантка пришла на комбинат подручным резчика БДМ №3. Работа нашей героине предстояла тяжёлая: вручную перекачивали тяжёлые бумажные рулоны, взвешивали их, маркировали и отправляли на упаковочный станок.

Помнит Тоня, как в первый день оказалась у резки. Поперечные ножи иногда не справлялись с задачей, и женщинам приходилось разбивать клиньями и кувалдой огромные рулоны бумаги. Юная Тоня не смогла остаться в стороне и наравне с опытными работницами всю смену размахивала тяжёлой кувалдой.

Вот такая она всю свою жизнь: ответственная и работающая. Антонина Коконцева вспоминает, что в цех всегда ходила с желанием, с радостью.

– Молодые были, полные сил, – с улыбкой говорит Антонина Иннокентьевна. – Помню, каждое утро, когда я шла в толпе рабочих на комбинат, моя душа ликвала. Я испытывала искреннюю гордость, чувствуя себя частью большого трудового коллектива, приносящего пользу стране.

В конце 1980-х Антонина Иннокентьевна была переведена техником-технологом в исследовательскую лабораторию, затем – лаборантом химанализа пятого разряда в центральную производственную лабораторию ОТК, где занималась приготовлением химических растворов. В лаборатории проработала более 20 лет, а в общей сложности посвятила Архангельскому ЦБК 37. В 2011 году ветеран комбината Антонина Коконцева вышла на пенсию.

37
лет

трудовой биографии посвятила Антонина Коконцева Архангельскому ЦБК

Её семью можно по праву назвать трудовой династией Архангельского ЦБК. Супруг Антонины Валерий много лет был варщиком на производстве целлюлозы. Его родители – ветераны комбината. Сын Валерий и Антонины Андрей больше 16 лет трудится на комбинате, он слесарь-ремонтник производства картона.

Любовь, похожая на сон...

На Антонину Коконцеву трудно не обратить внимания. Обаятельная, жизнерадостная, приветливая. У неё по-детски озорной взгляд и лучезарная улыбка. Глядя на эту женщину, и не скажешь, что её путь не был усыпан розами.

Тоня и Валера познакомились 1 июня 1979 года в ресторане «Северное сияние». Будущий супруг с первого взгляда был очарован скромной, красивой девушкой. Через полгода влюблённые сыграли весёлую свадьбу и мечтали прожить всю жизнь вместе. Это была счастливая пара. Близкие радовались за них, а прохожие оборачивались им вслед. Через год после свадьбы родилась дочка Марина, а ещё через шесть лет – сын Андрей.

Счастливые супруги умели украшать будни: муж дарил цветы без повода, посвящал любимой стихи, а жена устраивала ему романтические свидания за пределами домашних стен – в городском парке и на берегу Северной Двины. Летом всей семьёй ездили на лодке на природу, зимой катались на лыжах, ходили в кафе-мороженое. В доме счастливой семьи Коконцевых было уютно, пахло цветами, выпечкой и звучал детский смех.

18 сентября 1992 года разделило жизнь этой семьи на до и после. Валерия не стало... В те смутные, беспокойные 1990-е с ним случилась трагедия. Никто не знает какая. Он до сих пор числится пропавшим без вести.

Трудно передать, что пережила любящая жена, которой на тот момент было всего 36. Она так и не вышла больше замуж, осталась верна своему любимому Валерочке.



И, кажется, до сих пор верит, что он живой и вернётся.

В начале 1990-х на сломленную горем молодую женщину кроме душевной боли обрушились и материальные трудности. Время было тревожное и нестабильное: в магазинах – полупустые полки, зарплату не выплачивали месяцами, денег не было, зато было двое маленьких детей. Приходилось выкручиваться, заниматься и работать на трёх работах.

Через три года случилась ещё одна трагедия. В Лойге произошёл несчастный случай – сгорел родительский дом. При тушении пожара отец Антонины подхватил воспаление лёгких и выкарабкался уже не смог...

От печали до радости

Шло время. Душевные раны медленно, но затягивались. Дети подрастали, становились самостоятельнее. Сын отучился в техникуме, дочка окончила университет и вышла замуж.

Однако женщина привыкла к труду: помогать, заботиться и не сидеть без дела. В 2003 году она приняла решение обзавестись дачным участ-

ком. Так у Антонины появился свой дом в деревне Кехте. Это её любовь, отдушина и лекарство от скуки.

– Конечно, дачные хлопоты отнимают много сил и времени, – делится Антонина Коконцева, – но именно здесь, на своих 18 сотках, я чувствую себя по-настоящему счастливой. Ухаживаю за огородом и теплицами, выращиваю любимые цветы, топлю баньку, а на вечерней зорьке иногда рыбачу.

Неустанная забота о земле и растениях даёт свои благодатные плоды: урожай у Антонины всегда на славу. Овощи, зелень, свежие ягоды детям отправляет, а ещё варит варенье, компоты, солит огурцы, делает лечо и другие заготовки на зиму.

В 2007 году Антонине пришлось пережить ещё одно испытание. Её мама сломала тазобедренный сустав и на долгие семь лет оказалась прикованной к постели. Наша героиня перевезла маму из Устьян в Новодвинск и ухаживала за ней. Мамы не стало в августе 2015 года, тем же летом ушла из жизни и свекровь, которую Тоня тоже любя называла мамой.

– Мамочкины заветы всегда были простыми, но такими важными, – вспоминает Антонина Иннокентьевна. – Она всегда учила жить и трудиться по совести, не брать чужого, не жаловаться на судьбу. И благодарить Господа за каждый прожитый день.

Поговори со мною, мама...

Порой жизнь посылает нам такие испытания, с которыми справиться могут только сильные духом люди. На долю нашей героини выпало много трудностей. Но каждый, кто знает Антонину Коконцеву, скажет: «Вот с кого надо брать пример». Активная пенсионерка не сидит без дела – работает в детском саду, занимается дачей, в свободное время вяжет и разгадывает кроссворды, ходит в бассейн.

Всё в своей жизни она делает с удовольствием. Особую радость доставляет общение с внучатами, а их у Антонины Коконцевой трое. Старшая – Анастасия – студентка, учится в Ярославле. Увлекается баскетболом, как и бабушка в юности. Антонина Иннокентьевна очень любит часами разговаривать с Настей по душам, секретничать. Полина – второклассница, добрая, послушная и хозяйственная девочка, дачная помощница. Младший – Артемий – будущий первоклассник. Бабушка Тоня с удовольствием занимается с ним подготовкой к школе, учит писать и любит, когда внук вслух читает ей книжки и поёт песенки.

К каждому герою моих газетных статей я отношусь с уважением, теплотой, даже с нежностью. А эту женщину я по-настоящему люблю. С рождения. Потому что она – МОЯ МАМА! Пусть это прозвучит по-детски, но она самая лучшая на свете!

Мамочка, я искренне восхищаюсь тобой, очень горжусь и за всё безгранично благодарю. Желаю тебе крепкого здоровья и долгих-долгих лет, чтобы при моей просьбе: «Поговори со мною, мама» – ты всегда была рядышком.

Понедельник, 24 апреля

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
19.50 Куклы наследника Тутти. [16+]
21.00 Время
21.45 «По законам военного времени». [12+]
22.40 Большая игра. [16+]
23.40, 0.20, 1.05, 1.50, 2.35, 3.05, 3.20, 4.00
ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]
РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 «Дорога к счастью». [12+]
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 «Дуэт по праву». [12+]
3.55 «Пыльная работа». [16+]
НТВ
4.40 «Пляж. Жаркий сезон». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
13.30 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
20.00 «Невский. Расплата за справедливость». [16+]
22.15, 0.00 «Фальшивый флаг». [16+]
0.55 «Алекс Лютый». [16+]
НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 6.50 Однажды в России. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Универ». [16+]
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «Жуки». [16+]
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «Ольга». [16+]
21.00 «Друг на час». [16+]
22.00 Женский стендап. [16+]
23.00 Шоу Воли. [16+]
0.00 «День города». [16+]
1.45 Такое кино! [16+]
Вторник, 25 апреля
ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
19.50 Куклы наследника Тутти. [16+]
21.00 Время.
21.45 «По законам военного времени». [12+]
22.45 Большая игра. [16+]
23.45, 0.25, 1.10, 1.55, 2.40, 3.05, 3.25, 4.00
ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]
РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 «Дорога к счастью». [12+]
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 «Дуэт по праву». [12+]
3.55 «Пыльная работа». [16+]
НТВ
4.35 «Пляж. Жаркий сезон». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
13.30 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
20.00 «Невский. Расплата за справедливость». [16+]
22.15, 0.00 «Фальшивый флаг». [16+]
0.55 «Алекс Лютый». [16+]
НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 6.50 Однажды в России. [16+]
8.30 Бьюти батл. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Универ». [16+]
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «Жуки». [16+]
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «Ольга». [16+]
21.00 «Друг на час». [16+]
22.00 Женский стендап. [16+]
23.00 Музыкальная интуиция. [16+]
1.00, 1.50, 2.40 Импровизация. [16+]
Среда, 26 апреля
ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
19.50 Куклы наследника Тутти. [16+]
21.00 Время.
21.45 «По законам военного времени». [12+]
22.45 Большая игра. [16+]
23.45, 0.25, 1.10, 1.55, 2.40, 3.05, 3.25, 4.00
ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]
РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 «Дорога к счастью». [12+]
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 «Дуэт по праву». [12+]
3.55 «Пыльная работа». [16+]
НТВ
4.35 «Пляж. Жаркий сезон». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
13.30 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
20.00 «Невский. Расплата за справедливость». [16+]
22.15, 0.00 «Фальшивый флаг». [16+]
0.55 «Алекс Лютый». [16+]
НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 6.50 Однажды в России. [16+]
8.30 Бьюти батл. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Универ». [16+]
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «Жуки». [16+]
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «Ольга». [16+]
21.00 «Друг на час». [16+]
22.00 Женский стендап. [16+]
23.00 Музыкальная интуиция. [16+]
1.00, 1.50, 2.40 Импровизация. [16+]
Четверг, 27 апреля
ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
19.50 Куклы наследника Тутти. [16+]
21.00 Время.
21.45 «По законам военного времени». [12+]
22.45 Большая игра. [16+]
23.45, 0.25, 1.10, 1.55, 2.40, 3.05, 3.25, 4.00
ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]
РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 «Дорога к счастью». [12+]
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 «Дуэт по праву». [12+]
3.55 «Пыльная работа». [16+]
НТВ
4.40 «Пляж. Жаркий сезон». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
13.30 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
20.00 «Невский. Расплата за справедливость». [16+]
22.15, 0.00 «Фальшивый флаг». [16+]
0.55 «Алекс Лютый». [16+]
НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 6.50 Однажды в России. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Универ». [16+]
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «Жуки». [16+]
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «Ольга». [16+]
21.00 «Друг на час». [16+]
22.00 Женский стендап. [16+]
23.00 Шоу Воли. [16+]
0.00 «День города». [16+]
1.45 Такое кино! [16+]
Пятница, 28 апреля
ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
18.40 Человек и закон. [16+]
19.45 Поле чудес. [16+]
21.00 Время.
21.45 Голос. [12+]
23.55 Вызов. Первые в космосе. [12+]
0.55, 1.40, 2.25, 3.05, 3.40, 4.15, 4.50, 5.25
ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]
РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Прямой эфир. [16+]
21.20 «Дорога к счастью». [12+]
23.25 «Я подарю тебе рассвет». [12+]
3.25 «Свой – чужой». [16+]
НТВ
4.50 «Пляж». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.25, 10.35 «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
13.30 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 ДНК. [16+]
17.55 Жди меня. [12+]
20.00 «Невский. Расплата за справедливость». [16+]
22.15 «Бык». [16+]
0.20 Своя правда. [16+]
2.15 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
2.40 Квартирный вопрос. [0+]
3.30 «Линия огня». [16+]
НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 6.20, 6.40 Однажды в России. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «СашаТаня». [16+]
21.00 Комеди Клуб. [16+]
22.00, 22.30 Галустян плюс. [16+]
23.00 Stand up. [18+]
0.00 «Реальные пацаны против Зомби». [16+]
1.45, 2.55, 3.40 Импровизация. [16+]
Суббота, 29 апреля
ПЕРВЫЙ
6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 Умницы и умники. [12+]
9.45 Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00, 18.00 Новости.
10.15 Поехали! [12+]
11.10 ПроУют. [0+]
12.15 Видели видео? [0+]
14.00 «Рюрикovich». [16+]
18.20 Кто хочет стать миллионером? [12+]
19.20 Сегодня вечером. [16+]
21.00 Время
21.35 КВН. Высшая лига. [16+]
23.50 «Эйфель». [16+]
1.50, 2.25, 3.15, 3.50, 4.25, 5.00
ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]
РОССИЯ 1
5.00 Утро России. Суббота
*8.00 Местное время.
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды. [12+]
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
12.00 Доктор Мясников. [12+]
13.05 «Токсичная любовь». [12+]
18.00 Привет, Андрей! [12+]
21.00 «Очень плохая невеста». [12+]
0.40 «Добежать до себя». [12+]
3.50 «Белое платье». [16+]
НТВ
5.15 Военно-исторические маршруты. [16+]
5.30 «Пляж». [16+]
7.20 Смотр. [0+]
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! [16+]
9.20 Едим дома. [0+]
10.20 Главная дорога. [16+]
11.00 Живая еда. [12+]
12.00 Квартирный вопрос. [0+]
13.00 Страна талантов. [12+]
15.20 Игры разумов. [0+]
16.20 ЧП. Расследование. [16+]
17.00 Следствие вели... [16+]
19.00 ЦТ. [16+]
20.20 Ты не поверишь! [16+]
21.25 Секрет на миллион. [16+]
23.55 Международная пиорама. [18+]
0.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
2.10 Дачный ответ. [0+]
3.00 «Линия огня». [16+]
НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]
ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 6.35 Однажды в России. [16+]
9.00 Бьюти батл. [16+]
9.30 Модные игры. [16+]
10.00 Новые звёзды в Африке. [16+]
12.00, 12.20, 13.55, 15.30, 16.55, 19.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших. [16+]
21.00 Музыкальная интуиция. [16+]
23.00 Женский стендап. [18+]
0.00 «Любовницы». [18+]
1.50, 2.40 Импровизация. [16+]
3.30, 4.10 Студия «Союз». [16+]
Воскресенье, 30 апреля
ПЕРВЫЙ
6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.
6.10, 1.00, 1.45, 2.25, 3.05, 3.40, 4.50, 5.25
ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]
6.55 Играй, гармонь любимая! [12+]
7.40 Часовой. [12+]
8.10 Здоровье. [16+]
9.20 Мечталион. [12+]
9.40 Непутёвые заметки. [12+]
10.15 Жизнь других. [12+]
11.10 Повара на колёсах. [12+]
12.15 Видели видео? [0+]
14.00 «Рюрикovich». [16+]
19.00 Две звезды. Отцы и дети. [12+]
21.00 Время.
22.35 Международный конкурс песни на русском языке «Автора!». Финал. [12+]
0.30 На футболе. [18+]
РОССИЯ 1
6.15, 3.10 «Личные счёты». [16+]
*8.00 Местное время.
8.35 Когда все дома.
9.25 Утренняя почта.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
12.00 Большие перемены.
13.05 Петросян-шоу. [16+]
15.00 «Бриллиантовая рука». [0+]
18.00 Песни от всей души. [12+]
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
1.30 «Любовь для бедных». [12+]
НТВ
4.55 «Пляж». [16+]
6.35 ЦТ. [16+]
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! [12+]
10.20 Первая передача. [16+]
11.00 Чудо техники. [12+]
11.55 Дачный ответ. [0+]
13.00 НашПотребНадзор. [16+]
14.05 Однажды... [16+]
15.00 Своя игра. [0+]
16.20 Человек в праве. [16+]
17.00 Следствие вели... [16+]
19.00 Итоги недели.
20.20 Маска. Финал. [12+]
0.00 Основано на реальных событиях. [16+]
2.10 «Линия огня». [16+]
ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 6.35, 23.00 Однажды в России. [16+]
9.00 Битва пикников. [16+]
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 «СашаТаня». [16+]
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «Звёздный суд». [16+]
18.00, 18.30 Галустян плюс. [16+]
19.00 Новые звёзды в Африке. [16+]
21.00 Шоу Воли. [16+]
22.00 Концерты. [16+]
0.00, 1.00 Я тебе не верю. [16+]
1.55, 2.40 Импровизация. [16+]
3.25, 4.15 Студия «Союз». [16+]
Астрологический прогноз с 24 по 30 апреля
ГОРОСКОП
В начале недели звёзды наиболее благосклонны к представителям земных (Телец, Дева, Козерог), в середине – воздушных (Близнецы, Весы, Водолей), а в конце – водных (Рак, Скорпион, Рыбы) знаков зодиака.
Понедельник. Придётся проявить храбрость и при необходимости рискнуть. Упорно двигаясь вперёд, вы обязательно добьётесь успеха.
Вторник. Прощайте обидчиков, общайтесь со старыми друзьями. Проведите день без ссор и выяснения отношений.
Среда. Говорите больше комплиментов близким, дарите приятные мелочи. Поступайте по велению сердца, доверяйтесь интуиции. Сегодня не стоит напрягаться.
Четверг. День радости, веселья и любви! Воплощайте в реальность творческие задумки. Стоит выехать на природу, попутешествовать.
Пятница. Не стройте планов: сегодня они могут реализоваться с точностью до наоборот. Делайте то, что считаете самым необходимым в данный момент.
Суббота. Путешествуйте или просто прогуляйтесь пешком. Если задумали заняться фигурой, не откладывайте. Не стоит бездельничать и много спать.
Воскресенье. Будьте ближе к природе. Не рекомендуется много работать, напрягаться – это день накопления сил, а не расстраивания их.
ВЕСЫ
Сейчас вы будете пользоваться небывалым успехом в обществе. На любых мероприятиях – как деловых, так и личного характера – вам удастся блеснуть и внешним видом, и красноречием, и интеллектом. Неделя идеальна для романтических знакомств и свиданий.
Благоприятные дни: 25, 26
Неблагоприятный: 30
СКОРПИОН
Наступает отличный период для решения профессиональных и карьерных задач. Главное – чётко определить цель и план её достижения. Пункт «лень» перенесите на выходные. В личной сфере возможны хорошие перемены, при условии что вы будете держать в узде свой характер.
Благоприятные дни: 29, 30
Неблагоприятный: 28
СТРЕЛЕЦ
Есть вероятность стать инициаторами спора на работе или дома. Не уступайте своих позиций, но и следите за тем, чтобы словесная перепалка не переросла в затяжной конфликт. В середине недели может появиться человек, который попросит о материальной помощи. Подумайте, прежде чем её оказать.
Благоприятные дни: 25, 26
Неблагоприятный: 30
КОЗЕРОГ
Появится недовольство собой или уровнем текущих доходов. Однако вступайте в борьбу с проблемами сейчас не рекомендуется, так же как и полагаться на помощь тех, кто ранее себя скомпрометировал. В личной жизни возможно позитивное знакомство. Есть смысл сделать шаг навстречу.
Благоприятные дни: 28, 29
Неблагоприятных нет
ВОДОЛЕЙ
Появятся новые идеи, возрастёт уверенность в собственных силах. Отличное время, чтобы начать активное движение навстречу мечте. Но излишняя откровенность сейчас опасна, поэтому свои задумки старайтесь держать при себе. Также это не самый подходящий период для покупок.
Благоприятные дни: 24, 25
Неблагоприятный: 27
РЫБЫ
Вы можете столкнуться с негативными выпадами в свой адрес. Постарайтесь удержаться от ответной агрессии. Семейным представителям знака есть смысл порадовать вторую половинку презентом. Одиноким сейчас стоит воздержаться от романтических знакомств, чтобы избежать проблем и огорчений.
Благоприятные дни: 26, 28
Неблагоприятный: 25
Из открытых источников

АФИША

Майские Выходные

Изучите афишу мероприятий майских выходных, принимайте участие в праздничных событиях, приглашайте родных и друзей!

29 апреля

- ПГСС Архангельского ЦБК (ул. Димитрова, 8, корп. 2)**
- 10.00–12.30 – День открытых дверей в пожарно-газоспасательной службе АЦБК (0+)
 - Демонстрация техники, пожарно-технического вооружения и аварийно-спасательного оборудования, имеющихся в парке ПГСС
 - Показательное выступление кадетов МОУ «СОШ №7» по тушению пожара совместно с персоналом дежурных смен ПГСС.
 - Викторина «Безопасность – наше всё»

1 мая

- У мемориала в честь погибших в годы Великой Отечественной войны**
- 11.00–14.00 – городская акция «Цветущий май» (0+):
– концертная программа;
– городской конкурс рисунков на асфальте;
– тематические мастер-классы;
– аквагим;
– аттракционы;
– выездная торговля и др.

Группа МУК «НЦБС» в соцсети «ВКонтакте»

- 11.00 – праздничный час-поздравление «Мир! Труд! Май!» (0+)

3 мая

Новодвинская Детская школа искусств

- 17.30 – праздничный концерт, посвящённый Дню Победы (0+)

4 мая

- У мемориала в честь погибших в годы Великой Отечественной войны**
- 14.00 – городские общественные акции (0+):
– «Белые журавли памяти»;
– «Песни Победы»;
– «Вальс Победы».

МУК «НЦБС», центр правовой информации, детская библиотека

- В течение дня – XIV Международная акция «Читаем детям о войне» (6+)

4–11 мая

МУК «НЦБС»; ГБУ АО «НКЦСО»; общеобразовательные организации Новодвинска

- 11.00 – музыкально-поэтический час «Будем вечно мы помнить и чтить» (по заявкам) (12+)

4–5 мая

МОУ «СОШ №1»

- Школьный смотр военной песни (6+)

5 мая

МУК «НЦБС», центр правовой информации

- 13.30 – час-реквием «Поклонимся великим тем годам...» (6+)

Дворец культуры

- 16.30 – выставка «Переломные события и сражения времён Великой Отечественной войны» (6+)

- 17.30 – торжественный вечер и театрализованный концерт «И жизнь, и время движутся вперёд...», посвящённые 78-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне (по приглашениям) (12+)

- Экспозиция к 100-летию со дня рождения В.И. Захарова (6+)

МОУ «СОШ №1»

- Школьный конкурс хоров «Песни Победы» (6+)



ИСТОРИЯ

Летопись огнеборцев комбината

Ко Дню пожарной охраны, который отмечается в Российской Федерации 30 апреля, мы начинаем серию публикаций. Подбором материалов для этого цикла занимался инженер по ПБ и ЧС Архангельского ЦБК Валерий Нетесов. История подразделения огнеборцев комбината всегда была тесно связана с летописью самого предприятия.

Сарай да телега

Чтобы понять, какой путь прошла пожарная охрана Архангельского ЦБК, стоит взглянуть в далёкое прошлое – туда, где всё начиналось.

В 1935 году, когда стартовало строительство комбината, появилась первая пожарная команда. В её распоряжении было немного: сарай да телега с пожарным насосом. Перед начальником пожарно-сторожевой охраны И.В. Полюяновым стояла непростая задача – уберечь жителей Мечкоостроя от пожаров при небогатом техническом оснащении.

Затем в распоряжении наших огнеборцев появились первые пожарные машины, водителями которых стали В. Лочехин и Ф. Вишняков. С пополнением парка автомобилей возросла эффективность службы, улучшилось время реагирования.

Испытание войной

В 1941-м началась Великая Отечественная. Многие мужчины ушли на фронт, а их места не только у станков и пресспатов, но и среди пожарных заняли женщины. На их плечи легла обязанность защищать от огня комбинат и посёлок Ворошиловский. В годы войны пожарная команда получила название СВПК (самостоятельная военизированная пожарная команда) №14 НКВД при Архбумкомбинате. Кроме того, функции пожарных выполняли и члены отрядов местной противовоздушной обороны, сформированных из числа сотрудников предприятия.

По словам ветеранов, службу несли в тяжёлых условиях. Катастрофически не хватало личного состава, дежурства могли длиться по трое суток с одним днём в резерве. Казалось бы, резерв – значит выходной, но и в этот свободный день проводились тренировочные занятия, длившиеся четыре часа. Было введено казарменное положение, то есть запрещалось отсутствовать на рабочем месте, так как в любой момент мог быть дан приказ. Тем более что до 1944 года сохранялась опасность воздушных налётов люфтваффе, а комбинат представлял собой отличную цель для вражеских бомбометаний.

Легко не было никому

Мария Трифонова Вашукова в 20-летнем возрасте поступила в пожарную часть. Числилась диспетчером, однако фактически выполняла обязанности пожарного.

Архивной строкой

Из постановления общего партийного комитета ВКП(б) Архбумкомбината имени Ворошилова по вопросу о противопожарных мероприятиях на строительстве от 30 мая 1938 года:

На территории стройплощадки комбината и посёлка находятся 16 пожарных водоёмов. Имеется в наличии 117 гидрантов, однако установлено только 19, а этого совершенно недостаточно. Сломанные мостовые на промплощадке, захламлённость территории затрудняют подъезд пожарных расчётов при возможных возгораниях. Не смонтирована пожарная сигнализация, в результате затруднён быстрый выезд пожарной команды, как это было при пожаре на водонапорной башне, в доме №306 и строящемся очистном цехе. Спецдеждой пожарные не обеспечены, не имеют надлежащих бытовых условий, нет гаража для техники. Необходимо обратить внимание начальника пожарной команды Полюянова, что расшатанность дисциплины в коллективе, который он возглавляет, привела к текучке кадров.

Из книги «Рождение гиганта. 1934–1940», П.В. Фасонов, Е.И. Захарова



Пожарные посёлка Ворошиловский и Архбумкомбината 1940–1950-х годов



– С тревогой знакомились с обстановкой, выезжала устранять возгорания, – вспоминала впоследствии Мария Трифонова. – Но кому тогда было легко? И сутки дежурили, и двое, а скажут – надо, и по три дня не уходили из части.

С 1935 года

– с момента строительства Архбумкомбината – началась история пожарной охраны нашего предприятия

Отопление в жилых домах было печное. Отсюда и большое количество пожаров, на которые часто приходилось выезжать. Был и фактор детской неосторожности при обращении с огнём, ведь их матери порой более 12 часов в сутки находились на производстве. Случались возгорания и на комбинате. Довольно часто приходилось тушить пожары в выпарном цехе и на кабель-краны.

Помимо тренировок и работ по ликвидации возгораний проводились строевые, политические, пожарно-тактические учения и занятия. Готовность – несколько секунд. Движения отработывались до автоматизма.

Конечно, думали об обустройстве быта. Если всё спокойно, а занятия оставались позади, нужно было заготавливать дрова, заниматься хозработами, чистить снаряжение. Огромный объём работы, но женщины с невероятной стойкостью выносили тяготы и лишения. Отпуска? Пришлось забыть. Каждую секунду велась неустанная служба по защите людей и комбината от огня.

И пришёл мир

Люди, трудившиеся в пожарной охране в период Великой Отечественной, доказали своё мужество и стойкость, а самое главное – профессионализм. Они смогли обеспечить жизнь посёлка, существование комбината, выпускавшего продукцию для нужд фронта. Фамилии тех, кто, не жалея себя, отдавался важному делу, навсегда останутся в истории АЦБК: М. Гурьева, А. Гайдук, Л. Лазарева, Е. Героева, М. Вашукова, В.Г. Фролов, занимавший пост начальника пожарной команды с марта по июль 1944 года, А.А. Питеров, руководивший СВПК до марта 1945-го, Ф.И. Дерело, командовавший пожарными комбината вплоть до декабря 1945-го, и многие другие.

Некоторые возвращались после ранений на фронте и работали в пожарной части. Все ждали Победы, родных с передовой, возврата жизни в привычное русло, когда не нужно будет соблюдать светомаскировку, когда увеличатся нормы выдачи хлеба и силы не будут покидать от голода и изнурительного труда.

После войны посёлок Ворошиловский начал оживать. Развивался комбинат, рол, приобретая знакомые черты, посёлок. Менялась и пожарная техника, совершенствовались навыки пожарной службы комбината.

Продолжение следует...

Подготовил Виталий НЕТЕСОВ, инженер по ПБ и ЧС Архангельского ЦБК
Фото предоставлено автором и краеведом Игорем ПАЛКИНЫМ

Узоры на счастье

«Ремесло за плечами не виснет» – так называется очередной социальный проект новодвинского Музея поморской варежки, который был реализован при поддержке Архангельского ЦБК в рамках конкурса «4Д: Дарите Друг Другу Добро». Это ещё одна инициатива по популяризации поморской варежки как культурно-исторического бренда нашего города.

В рамках проекта состоялись практические занятия по обучению вязанию пенсионерок – бывших работниц комбината. Наши ветераны интересно провели время, приобрели новые навыки и порадовались результатам своего труда. Итоговая выставка поморских варежек мастериц-новичков получилась впечатляющей!

Вяжем играючи

На протяжении почти 30 лет руководитель студии «Нить Ариадны» народный мастер России Галина Челпанова изучает и сохраняет традиции северного вязания, занимается поиском старинных орнаментов и вовлекает горожан от мала до велика в процесс создания поморских варежек. Её социальные проекты носят разные названия, но миссия у них одна – презентовать Новодвинск как колыбель поморской варежки. Программа «Ремесло за плечами не виснет» была задумана как игра в формате «учитель – ученик», в которой опытные вязальщицы обучают мастерству новичков.

– Группа набралась на удивление быстро. Желающих научиться поморскому вязанию оказалось больше, чем мы планировали, – рассказывает Галина Александровна. – В итоге набрали группу из 32 ветеранов АЦБК, четырёх обучали на дому. Им помогли 28 вязальщиц-учительниц. Получается, каждый новичок вяжет варежки под руководством индивидуального мастера.

На занятиях дамы узнавали о традиционном поморском ремесле, а также знакомились, общались, находили общие интересы.

– Ручное вязание спицами – процесс трудоёмкий, создание орнамента ещё больше замедляет изготовление изделия, – поясняет Галина Челпанова. – К тому же у некоторых имеются последствия после инсультов, дрожание в руках, замедленная реакция. Поэтому мы не торопили участников к результату. В конце проекта ученицы нас очень порадовали качеством и количеством изготовленных варежек. Некоторых так захватил творческий процесс, что они связали дополнительно по две-три пары!

Проект завершился итоговой выставкой, где были представлены 60 пар ярких узорных варежек. Учителя с удовольствием демонстрировали изделия учениц, а те с гордостью смотрели на результат своего труда. Кто-то подарил варежки детям и внукам, другие оставили себе. А пять ветеранов АЦБК – участниц проекта выразили желание продолжать вязать, приобрели пряжу и записались в студию «Нить Ариадны».

Мастерица-новичок Татьяна Неронова признаётся, что она «сапожник без сапог». Внукам подарила варежки, а до себя руки не доходят.

– Я в студии недавно, так что ещё успею и себе связать, – обещает Татьяна Викторовна. – Пришла сюда не только за варежками. Студия для нас – это в первую очередь общение, вторая семья. Вместе мы обсуждаем личные и политические новости, узнаём факты о культуре наших предков. У каждой из мастериц уже были навыки вязания, ведь все мы родом из деревни, а там вяжут с детства. Но только в студии мы узнали об истории и уникальных орнаментах разных районов Севера. Каждый узор несёт особенный смысл.

Спасибо за поддержку

Участники социально значимого проекта «Ремесло за плечами не виснет» выражают благодарность Архангельскому ЦБК за оказанную помощь, за уважение и внимание к пенсионерам.

– Комбинат обеспечил нас инструментами и материалами: спицами и натуральными разноцветными шерстяными нитками, – делится Галина Александровна. – Пряжа сейчас дорогая, а хорошее изделие получается только из качественного материала!

Галина Челпанова отметила, что руководство АЦБК никогда не оставляло без внимания её обращения. Несколько месяцев назад комбинат выделил средства для проведения акции «Носочки победы». Деньги пошли на пряжу для носков, предназначенных военнослужащим. Участницы студии «Нить Ариадны» сразу разработали универсальную схему вязания и изготовили несколько сотен пар добротных и прочных изделий. Шесть мешков с тёплыми носками были отправлены военнослужащим России.

Поморские узоры украшают жизнь

У Галины Александровны грандиозные планы: от продвижения бренда «Новодвинск – колыбель поморской варежки» до развития этнотуризма в нашем городе. Отправная точка для этого уже есть – Музей поморской варежки.

32

пенсионерки

Архангельского ЦБК приняли участие в мастер-классах по вязанию поморских варежек



– Музей – это хранилище нашей культуры и бытности. И мы будем его развивать, – делится Галина Челпанова. – Часть премии за лучшую муниципальную практику, полученной в 2020 году, выделено на обустройство зала поморской варежки в Центре общественных инициатив. В павильоне, оснащённом по последнему слову техники, появятся шесть интерактивных зон, галереи, инсталляции, зал поморских ремёсел, лавка с сувенирами и, конечно, расположится наша студия «Нить Ариадны».

Новодвинская рукодельница и кудесница Галина Челпанова с большой ответственностью и трепетом относится к сохранению традиций северного вязания. Её любимое хобби

стало делом жизни. Мастерица полна сил и вдохновения продолжает популяризировать культурное наследие и украшать нашу жизнь поморскими узорами.

– Воодушевляет, что в меня верят, поддерживают – семья, общественники, рукодельницы студии, – делится Галина Челпанова. – Моё дело будет жить и после меня. Сейчас мы регистрируем разработанный торговый знак. Представляете, у города будет ещё один бренд! Думаю, скоро станут говорить, что Новодвинск – это не только город бумажников, но и поморской варежки. Пусть так и будет!

Марина КОКОНЦЕВА
Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ

ПОДПИСКА

2023

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ

БУМАЖНИК

В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ НОВОДВИНСКА

СТОИМОСТЬ ИЗДАНИЯ:

- ПОЛНАЯ ПОДПИСКА – 320 рублей 76 копеек (53 рубля 46 копеек за месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для всех пенсионеров) – 278 рублей 76 копеек (46 рублей 46 копеек за месяц).

«Бумажник»: слово и дело

НА 2-е ПОЛУГОДИЕ

2023-ГО (6 месяцев)



Газета «Бумажник»
Учредитель и издатель – ООО «СЗУК»
Адрес: ул. Поморская, 7, оф. 403, г. Архангельск, Архангельская область, 163000
Дизайн газеты – Анжелика ТУФАНОВА
Главный редактор – Елена Игоревна ЗАХАРОВА
Телефон 47-52-51

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. ПИ №ТУ29-00566 от 10 мая 2016 г.
ТВ-программа предоставляется: ЗАО «Сервис-ТВ», АГТРК «Поморье»

Адрес редакции:
ул. Поморская, 7, оф. 403,
г. Архангельск,
Архангельская область,
163000
Подписные индексы:
50533; П0533.

Телефон 47-52-51
info@bumazhnik.ru

Время подписания в печать:
по графику – в 15.00, фактически – в 15.00
Отпечатано в АО «Северодвинская типография», 164521, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Южная, 5.

Тираж 3000
Заказ 1140
Свободная цена