



**АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ** – Запуск нового гофроагрегата: 7 октября на второй площадке Воронежского филиала АО «Архбум» – дочернего предприятия Архангельского ЦБК – состоялся технический запуск гофроагрегата Fosber. Это стало важным шагом в развитии нашего филиала. Читайте подробности!

стр.  
2

**БЕЗОПАСНОСТЬ** – Эксклюзив от мошенников и СМС-атаки: начальник управления по информационной безопасности Архангельского ЦБК Александр Пронин рассказал о новой изощрённой схеме интернет-мошенников. Будьте бдительны!

стр.  
4



ПРОЕКТ «САФУ – путь в профессию» успешно реализуется в Новодвинске

## По маршруту будущих профессионалов

В октябре стартовала практическая часть профориентационного проекта «САФУ – путь в профессию», призванного помочь выпускникам школ осознанно подойти к выбору профессии и найти впоследствии достойное место работы на предприятиях Поморья. Архангельский ЦБК поддержал проект и готов курировать и сопровождать его участников по профессиональному маршруту «школа – университет – предприятие».

### Увидеть перспективы

Первыми знакомиться с возможностями САФУ отправились 50 старшеклассников школы №2 имени В.И. Захарова. Ученики 10 «А» побывали в Высшей школе педагогики, психологии и физической культуры САФУ. В рамках социально-педагогического направления ребята участвовали в интересном мастер-классе по профилактике тревожности в предэкзаменационный период, когда школьники испытывают стресс и напряжение.

– Очень актуальная информация. Многие инструменты, которые предложили нам студенты и преподаватели в качестве борьбы с тревожностью, можно применять на практике и в повседневной жизни, и перед важными событиями, – рассказала ученица 10 «А» класса Надежда Соловьёва.

Ученики 10 «Б» и 11 «А» (технологический профиль) посетили мастер-класс «Автомати-

зация технических процессов и производств: шаг в будущее», который провели студенты и преподаватели Высшей школы информационных технологий и автоматизированных систем.

## 250

старшеклассников

из пяти школ Новодвинска стали участниками профориентационного проекта

Ребята узнали о специальностях и направлениях подготовки студентов, а также смогли поработать с 3D-принтером. Третья группа старшеклассников, которые обучаются в классах с углублённым изучением химии и биологии, участвовала в мастер-классе «Оказание первой помощи» в Высшей инженерной школе.

С интересными образовательными направлениями университета познакомились также ученики 11 «А» и 11 «Б» классов школы №3.

– Если кратко охарактеризовать нашу первую поездку в университет, то это организованность, доступность и востребованность! – отметила куратор проекта, заместитель директора школы №3 по учебно-воспитательной работе Елена Матюха. – Организованность во всём! Начиная с предоставленного Архангельским ЦБК транспорта (с комфортом нас доставил водитель Иван Роголевич) и заканчивая выверенными до минуты практическими занятиями с преподавателями САФУ. Спасибо проекту за уникальную возможность, с нетерпением будем ждать следующего визита!

– Могу от своей группы сказать, что поездка нам очень понравилась, всё организованно, – поделилась впечатлениями участница проекта, ученица школы №3 Екатерина Яковлева. – Было интересно работать в лаборатории и узнать состав воды в Архангельской области. Очень запоминающийся опыт. Получили массу положительных эмоций и новые знания в области химии.

Окончание на стр. 3  
Фото Сергея СЮРИНА

### Город

У Новодвинска будет новогодний парк с уникальной световой иллюминацией! ..... 3

### Событие

Для юных журналистов из Ассоциации школьных СМИ провели увлекательную экскурсию по Архангельскому ЦБК. Ждём репортажи! ..... 4

### Позиционирование

На одной волне с АЦБК: «Бумажник» вручает подарки друзьям-радиослушателям ..... 5

### Здоровье

Защищаемся от гриппа: вакцинация на комбинате продолжается ..... 7

## От первого лица

Дмитрий ЗЫЛЁВ,  
генеральный директор  
АО «Архангельский ЦБК»:

– Успешно стартовал профориентационный проект «САФУ – путь в профессию», который даёт возможность всем его участникам расти и развиваться, формирует у сегодняшних школьников осознанный подход к выбору дальнейшей профессии. История многолетнего и продуктивного партнёрства Архангельского ЦБК и Северного (Арктического) федерального университета продолжается. Вместе мы развиваем кадровый потенциал региона и готовы реализовывать идеи, которые помогут выпускникам стать профессионалами своего дела. Именно таких сотрудников – грамотных, активных, целеустремлённых – наше предприятие всегда готово принять и помочь им в дальнейшем росте. Желаю всем участникам проекта интересной работы, вдохновения и успехов в освоении новых знаний и навыков!



info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы,  
предлагайте любые темы  
для обсуждения

### В центре внимания

«Ламинбаланс» в деле: на АЦБК стартовал проект «Здоровое питание работников промышленного предприятия». Участниками стали представители производств картонного и целлюлозного, которым предстоит пройти обследование на уникальных аппаратах и на 21 день внести в рацион полезный коктейль. Присоединяйтесь! ..... 5

www.appm.ru

Электронная версия  
прошлых номеров  
«Бумажника»



## НОВОСТИ ОТРАСЛИ

## Завод в долгах

ООО «Туринский целлюлозно-бумажный завод» продолжает получать серии исков от поставщиков ресурсов, правительства Свердловской области и контрагентов. Многомиллионные претензии предприятию озвучили сразу несколько организаций. Завод накопил долги за газ, электроэнергию и аренду земель.

Так, наиболее крупные финансовые претензии за последние месяцы озвучил «Уралсвергаз»: новый долг Туринского ЦБЗ за газ превысил 34 млн рублей. Задолженность за потреблённую электроэнергию перед «Энергосбытом Плюс» достигла 33 млн рублей, ещё 6 млн рублей за передачу ресурса необходимо заплатить компании «Россети Урал». Порядка 3 млн рублей предприятие не перечислило мэрии округа за аренду земельных участков.

Иски поставщиков на десятки миллионов рублей, поступившие в начале этого года, уже удовлетворены. Кредиторы предъявили претензии Туринскому ЦБЗ на 193 млн рублей.

«Правда УрФО»

## Снижение производства

Бразильская компания Suzano объявила, что ожидает сокращения объёма производства товарной целлюлозы в 2024 году примерно на 4% по сравнению с номинальной производственной мощностью (без учёта проекта Cerrado).

В июле компания завершила реализацию масштабного проекта, получившего название Cerrado, введя в эксплуатацию крупнейшую в мире линию по производству целлюлозы на новом заводе в бразильском муниципалитете Рибас-ду-Риу-Парду.

Мощность современного предприятия – 2,55 млн тонн эвкалиптовой целлюлозы в год. Без учёта этой площадки номинальная мощность Suzano по выпуску товарной целлюлозы составляла около 10,9 млн тонн в год. Грядущее снижение объёмов производства в компании объясняют рыночными проблемами и стремлением к более высокой прибыли.

Lesprom.com

## Борьба с контрабандой

В Алтайском крае с января по сентябрь 2024 года было установлено 218 нарушений при перемещении лесоматериалов автотранспортом с территории региона за границу. Таможенникам удалось предотвратить контрабанду леса в объёме порядка 7,8 тыс. м<sup>3</sup>.

Чаще всего выявляются такие нарушения, как неправильное оформление сопровождающих документов, вывоз грубообрусованного леса через пункты, на которых это запрещено, недекларирование, а также дозагрузка по пути следования. В итоге было возбуждено пять уголовных дел. Таможенники изъяли порядка 114 м<sup>3</sup> пиломатериалов. Кроме того, таможня возбудила десять дел об административных правонарушениях.

Lesprominform.ru

## Учёные придумали

Издание Naked Science сообщило о новой разработке учёных Пермского национального исследовательского политехнического университета. Исследователи предложили альтернативы материалам для наполнения и модифицирования бумажной массы, которые подвержены разложению, быстро желтеют, дорого стоят и имеют ряд других недостатков.

Учёные создали новую суспензию с теми же элементами (смесь карбонатов лития и кальция), но использовали смесь, получаемую после обработки кислотных шахтных вод. Это позволило улучшить характеристики бумажной массы и расширить технические средства защиты окружающей среды. Кроме того, технология способствует замещению иностранных продуктов.

Lesprominform.ru

## АЦБК: день за днём

## Запуск нового гофроагрегата

7 октября на второй площадке Воронежского филиала АО «Архбум» – дочернего предприятия Архангельского ЦБК – состоялся технический запуск гофроагрегата Fosber. Это стало важным шагом в развитии данного филиала.

## Новые миллионы

Производственная мощность линии составляет 216 миллионов квадратных метров пятислойного гофрокартона в год. Пуск прошёл в штатном режиме.

216

млн кв. метров

составляет производственная мощность гофроагрегата Fosber, запущенного в октябре в эксплуатацию в Воронежском филиале АО «Архбум»



Это второй гофроагрегат на данном заводе «Архбума». Мощность первого, установленного в марте, составляет 120 миллионов квадратных метров трёхслойного гофрокартона в год. Запуск гофроагрегата Fosber позволяет значительно увеличить объёмы и ассортимент выпускаемой продукции.

Основное бизнес-направление гофроподразделения АО «Архбум» – выработка гофроупаковки. Суммарные возможности производственных площадок гофроподразделения (в Подольске, Истре, Воронеже, Ульяновске) составляют более 1,2 миллиарда квадратных метров гофроупаковки в год.

## Мощности растут

Сырьём для этих предприятий является картонная продукция Архангельского ЦБК. Развитие дочерних производственных площадок комбината означает для него стабильный рынок сбыта и глубокую переработку продукции, а также возможность оставлять добавочную стоимость в распоряжении Группы АЦБК.

Гофроупаковка АО «Архбум» – это хорошо известная на рынках сбыта продукция, которая неизменно пользуется популярностью у потребителей, в том числе в сегменте производителей пищевых продуктов и напитков.

Напомним, в 2008–2020 годах на Архангельском ЦБК осуществлялся инвестиционный проект в области освоения лесов «Реконструкция производства картона», внесённый Министерством промышленности и торговли Российской Федерации в перечень приоритетных. Успешная реализация этого проекта позволила снизить себестоимость готовой картонной продукции комбината, улучшить её физико-механические показатели, а также нарастить объём выпуска картона на 100 тысяч тонн ежегодно.

Соб. инф.  
Фото arkhbum.com

## ПЕРСПЕКТИВЫ

## Для экспорта необходимо взаимодействие

На пленарной сессии «Карта российского экспорта. Маршрут построен» губернатор Архангельской области заявил о важности постоянной связи регионов с федеральным центром в вопросах развития экспорта.

Ключевую роль в этом процессе играет работа комиссии Госсовета РФ по направлению «Международная кооперация и экспорт», отметил возглавляющий её глава Поморья Александр Цыбульский, выступая на пленарном заседании Международного экспортного форума «Сделано в России».

Пленарная сессия прошла при участии председателя Правительства Российской Федерации Михаила Мишустина. Это главное мероприятие форума «Сделано в России» было посвящено вопросам формирования новой структуры российского экспорта и планам по достижению национальных целей развития в отношении роста несырьевого экспорта.

Как было отмечено в ходе заседания, для достижения целей, поставленных в этом направлении развития экономики России главой государства, нужны новые механизмы поддержки зарубежных поставок и выпуска глобально конкурентоспособной продукции.

По словам Александра Цыбульского, сегодня бизнесу для реализации своего экспорт-



ного потенциала в первую очередь нужны понятные правила в сфере логистики, международных расчётов, финансирования, в продвижении на новых рынках.

– Региональным экспортёрам в новых экономических условиях требуется понимать свой путь: от производства до конечного потребителя на интересующем его рынке. Это то, что мы в рамках работы нашей комиссии и стараемся сделать, – отметил глава Поморья.

Экспертное сообщество сходит в мнении, что необходимо усилить поддержку производителей-экспортёров продукции с высокой добавленной стоимостью, стимулировать «раскатку» основных транспортных коридоров и обеспечить функционирование созданной инфраструктуры экспорта.

Отметим, что в расширении экспортных возможностей проявляют заинтересованность многие системообразующие компании нашей страны, в том числе и Архангельский ЦБК.

По информации пресс-службы губернатора и правительства Архангельской области



# По маршруту будущих профессионалов

Окончание.

Начало на стр. 1

Архангельский ЦБК дарит всем участникам проекта яркие дневники-блокноты и шопперы с символикой проекта.

## Помогаем школьникам

Реализация проекта, помогающего школьникам найти себя и своё место, требовала длительной и серьёзной подготовки. Результатом общей работы стало подписание трёхстороннего соглашения между Архангельским ЦБК, Северным (Арктическим) федеральным университетом имени М.В. Ломоносова и администрацией Новодвинска.

Более  
**75**  
занятий

по трём направлениям запланировано в рамках профориентационного проекта

В течение учебного года ученики 10–11-х классов будут посещать в университете практико-ориентированные мероприятия, мастер-классы, экскурсии и профессиональные пробы по трём направлениям: инженерному, естественно-научному и социально-педагогическому. Два первых разработаны под интересы Архангельского ЦБК, который сегодня ждёт грамотных специалистов и готов оказывать им всестороннюю поддержку. В рамках проекта

## ДАЙДЖЕСТ

## Семья – это главное

Форум «Семья в системе ценностей молодёжи» стал одним из важных событий Года семьи и Года молодёжи в Архангельской области. Мероприятие объединило в столице Поморья более 200 юношей и девушек из Новодвинска, Архангельска и Северодвинска.



**Ольга САВВИНА:**

– Сегодня в ряды наших профессионалов мы ждём технологов, механиков, специалистов по автоматизации производств. Надеюсь, что проект, над которым мы так долго трудились, принесёт ребятам пользу и поможет им выбрать профессиональный путь.



новодвинские школьники посетят комбинат с экскурсиями, познакомятся с производственными процессами и узнают, какие профессии востребованы на АЦБК.

– Сегодня в ряды наших профессионалов мы ждём технологов, механиков, специалистов по автоматизации производств, – рассказала административный директор АЦБК Ольга Саввина. – Надеюсь, что проект, над

которым мы так долго трудились, принесёт ребятам пользу и поможет им выбрать профессиональный путь. И на этом маршруте желаю школьникам – будущим студентам и специалистам – успехов в освоении новых знаний и уверенности в своих силах!

Анна СОЛОВЬЁВА  
Фото Сергея СЮРИНА



дили и совсем юные спортсмены, и опытные представители танцевального спорта.

– Для нашего клуба большая честь открывать новый соревновательный сезон федерации и огромная ответственность, с которой, с уверенностью могу сказать, мы справились на отлично, – прокомментировал руководитель ТСК «Надежда», вице-президент федерации танцевального спорта Архангельской области Денис Чигридов. – Турнир прошёл на высоком организационном уровне.

По результатам выступлений 11 новодвинских пар и одна солистка пополнили арсенал клуба «Надежда» наградами различного достоинства. Поздравляем!

По материалам  
novadmin.gosuslugi.ru, dvinaland.ru

## ГОРОД

## Новогодний парк

К новогодним праздникам городской парк на берегу реки Северной Двины украсят праздничной иллюминацией. Глава Новодвинска Александр Чечулин поделился идеями уличных декораций.

Благоустройство городского парка не ограничивается реализацией проекта «Над рекой». В августе муниципальные депутаты поддержали идею украшения парка к Новому году 250 световыми шарами и гирляндами на площадках. Сейчас шары изготавливаются Новодвинским индустриальным техникумом, а в конце ноября будут развешиваться на деревьях в парке силами Новодвинской электросетевой компании. Работы по благоустройству в рамках федерального проекта планируется завершить до конца 2024 года.

## Копить нельзя тратить

Новодвинцы повышают финансовую грамотность. В Центре общественных инициатив прошла лекция «Копить нельзя тратить». Слушателями стали участники клуба «Активное долголетие».

В ходе познавательной встречи специалист министерства финансов региона Мария Савченко рассказала про осознанное потребление и планирование расходов, а именно – как не поддаваться импульсивным покупкам и сохранить баланс между желаниями и возможностями. Кроме этого, спикер уделила внимание вопросу личных накоплений: как начать откладывать и не тратить на мелочи.

Следующая лекция по финансовой грамотности состоится в Центре общественных инициатив 30 октября в 13.00. На этот раз главной темой встречи со специалистом станет программа долгосрочных сбережений. Для участников АРОО «Мастерские поморы» семинары пройдут 20 и 27 октября во Дворце культуры АО «БЫТ» по адресу: ул. Фронтových бригад, 6. Начало – в 14.30.

## Модернизированная зебра

В рамках регионального проекта «Безопасность дорожного движения» пешеходный переход на улице Фронтových бригад в Новодвинске оснастили проекцией.

В начале августа в эксплуатацию были введены три модернизированных пешеходных перехода: на улицах Мира, 3-й Пятилетки и Фронтových бригад. Как отметил замминистра транспорта Архангельской области Юрий Попов, проекционное освещение позволяет отчётливо видеть пешехода даже в тёмное время суток, что способствует снижению риска возникновения дорожно-транспортных происшествий. До конца 2024 года в Поморье планируется ввести в эксплуатацию 44 модернизированных дорожных объектов. На эти цели из областного бюджета направлено 40 млн рублей.

## Собираем мастеров

В посёлке Уемский на площадке Музея народных промыслов и ремёсел Приморья прошла культурно-просветительская встреча мастеров и умельцев. Её участником стала семья Строгановых из Новодвинска.

Всего в мероприятии приняли участие 57 умельцев. Их ждали конференция, экскурсии по выставкам, работа в профильных секциях «Лоскутное шитьё», «Орнаментальное вязание», «Традиционная кукла», «Керамика», «Плетение из бересты», а также прикладные мастер-классы.

Наталья и Василий Строгановы известны в Новодвинске своей творческой мастерской «Семья мастеровая». Они продемонстрировали свою презентацию и рассказали о собственном опыте участия в грантовых конкурсах. Отметим, что Василий Строганов трудится электромонтёром участка двукиси хлора цеха по приготовлению двуокиси производства целлюлозы АЦБК.

Подготовлено по материалам агентства по делам молодёжи Архангельской области, министерства транспорта Архангельской области, Исакогорско-Цигломенского культурного центра, vk.com/forumnovodvinsk



# Творческая командировка на АЦБК

11 октября юные журналисты из Ассоциации школьных СМИ посетили увлекательную экскурсию по Архангельскому ЦБК. Ребята отправились в путешествие, чтобы узнать больше о целлюлозно-бумажном производстве и познакомиться с работой редакции газеты «Бумажник».

## Юные журналисты

На базе Соломбальского Дома детского творчества организована Ассоциация школьных СМИ, куда входят редакции и медиацентры разных школ Архангельска. В рамках работы объединения для ребят организуют творческие командировки, в которых они собирают информацию для будущих материалов в школьные газеты, мастер-классы от профессионалов в сфере медиа, а также проводят пресс-конференции с интересными

людьми. Поэтому на комбинат юные журналисты приехали не просто так, а с рабочим визитом.

**11**  
октября

юные журналисты из Ассоциации школьных СМИ побывали на АЦБК и в редакции газеты «Бумажник»

В цехе полуцеллюлозы варщик Николай Кочнев рассказывал юным гостям об особенностях

своей профессии, а визитёры внимательно слушали и задавали вопросы специалисту. Например, ребята узнали, что управление оборудованием здесь ведётся с компьютера, а каждый клик мышки отвечает за определённую команду для оборудования. 16-летняя школьница Софья Кобелева всегда любознательна, у неё активная жизненная позиция. Поэтому-то она и решила попробовать себя в школьной журналистике.

*– Никогда не думала, что процесс производства картона может быть таким сложным и интересным, – поделилась впечатлениями юный репортёр. – Я в восторге от масштабов комбината!*

## Откуда берётся бумага?

Посещение АЦБК стало не только познавательным, но и вдохновляющим. Ребята узнали, как важна целлюлозно-бумажная промышленность для экономики нашей страны, как современные технологии помогают улучшить производительность предприятия.

Мария Симиниченко и Анастасия Агеева времени зря не теряли и уже успели подготовить репортаж «Откуда берётся бумага?» в школьную газету «Простые истины школы №37», где поделились своими открытиями с читателями. Начинающих журналистов особенно поразил тот факт, что люди подсмотрели процесс изготовления бумаги у ос, им показалось это удивительным и крайне полезным.

*– Мы очень рады, что смогли побывать на промышленной территории Архангельского ЦБК, увидеть вживую его мощь и силу, – отмечает руководитель Ассоциации школьных СМИ Виктория Тимофеева. – Для наших юнкоров посещение комбината – отличная возможность попрактиковать журналистские навыки и, конечно, получить новые впечатления. Спасибо Архангельскому ЦБК за гостеприимство!*

После экскурсии гости направились в редакцию газеты «Бумажник». Здесь их встретил творческий коллектив и рассказал про организацию рабочего процесса, ведь на Архангельском ЦБК есть не только корпоративное издание, но и внутренний радиоканал, телевизионная студия и свои сообщества в социальных сетях. А ещё здесь создаются книги об истории комбината! Ребята отправились домой с горящими глазами и новыми идеями.

Софья САИТБАТалОВА  
Фото автора



**Виктория ТИМОФЕЕВА:**  
– Для наших юнкоров посещение комбината – отличная возможность попрактиковать журналистские навыки и, конечно, получить новые впечатления. Спасибо Архангельскому ЦБК за гостеприимство!

## БЕЗОПАСНОСТЬ

# Эксклюзив от мошенников и СМС-атаки

## Новый, очень правдоподобный сценарий дистанционных преступлений



Злоумышленники постоянно меняют декорации, чтобы обмануть своих жертв, но главные методы, которыми они добиваются своих целей, – сильные эмоции и спешка. Если вас запугивают и торопят – это наверняка мошенники! Но новая схема гораздо изящнее. Рассказывает начальник управления по информационной безопасности Архангельского ЦБК Александр Пронин.

## Только сегодня и только для вас

Теперь злоумышленники звонят своим жертвам от имени операторов связи и предлагают перейти на непубличный тариф с выгодными условиями. Обычно с подобной схемой мошенники обращаются к клиентам, которые имеют долгий стаж сотрудничества с каким-то оператором. Им предлагается перейти на «специальный тариф» с эксклюзивными условиями. Например, услуги связи будут стоить в два раза дешевле.

Условие перехода на новый тариф одно – заплатить абонентскую плату за несколько месяцев вперёд. Ссылку для оплаты присылают в мессенджере под предлогом того, что условия не публичны. В результате жертва переходит на поддельный сайт, лишается денег и передаёт данные своей карты мошенникам.

Преступники рассчитывают (и вполне оправданно!) на панику своих жертв, которые в спешке и на эмоциях могут ответить на любое сообщение и ввести код.

*– Одним из ярких случаев мошенничества по этой тактике стал инцидент в Краснодаре. Жители получили спам-сообщения, в которых говорилось о якобы выписанных на их имя штрафах, – рассказывает Александр Пронин. – В СМС также была ссылка, ведущая на поддельную страницу. Пройдя по ней, люди подвергались опасности телефоны, личные данные, а также данные своих банковских карт.*

По такой же схеме мошенники массово рассылают СМС, уведомляющие о якобы открытии кредита в банке.



*– Опасность подобной схемы заключается в её правдоподобности, – отмечает Александр Пронин. – Операторы связи действительно часто предлагают специальные условия с серьёзными скидками своим давним клиентам. Оплата в таком случае также взимается за несколько месяцев вперёд. Но в случае реального предложения звонок поступает с официального номера кол-центра. Кроме того, оплата производится не с карты клиента, а с его счёта в «Личном кабинете».*

Если жертва, перейдя по посторонней ссылке, вводит свои данные, аферисты получают доступ к персональной информации и конфиденциальным сведениям. Это позволяет злоумышленникам получить контроль над всеми мобильными приложениями абонента.

## Правила информационной безопасности:

- Никогда не сообщать коды из СМС собеседникам по телефону.
- Не брать трубку при входящих звонках с неизвестных подозрительных номеров и не перезванивать на них. При малейшем подозрении на мошенников сразу завершать разговор.
- Не обсуждать никакие финансовые вопросы по телефону с незнакомыми собеседниками.
- Внимательно проверять адрес сайта банка или кредитной организации при совершении действий со своими счетами. При покупках в Интернете пользоваться только знакомыми сайтами, также не забывая каждый раз убеждаться в их подлинности.

Ольга ВОРОНИНА  
Фото из архива редакции и открытых источников

## Паническая СМС-атака

Также в последние месяцы в России наблюдается значительный рост атак со стороны мошенников, среди которых всё более популярной становится тактика массовой отправки СМС на номер жертвы. Параллельно пострадавшему звонит якобы представитель сотового оператора, который предлагает помощь, но сначала просит абонента подтвердить свои персональные данные и ввести коды, полученные в СМС.



ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ

# На одной волне с АЦБК

В честь особенного, 5000-го номера газеты «Бумажник» на внутреннем радиоканале комбината состоялась викторина, посвящённая любимому корпоративному изданию. Победителям вручили памятные презенты, в том числе уникальный юбилейный значок, выпущенный ограниченным тиражом!



**Татьяна АНТУФЬЕВА:**  
– Мы очень любим такие

конкурсы и всегда участвуем, если получается. И «Бумажник», конечно, тоже читаем всем коллективом. Желаем корпоративной газете процветания, новых ярких героев и интересных тем!



## Друзья-радиослушатели

Первой победительницей праздничной викторины стала заместитель начальника отдела труда и заработной платы Татьяна Антуфьева. У ОТИЗа с корпоративным радио особая взаимная любовь. Сотрудники отдела всегда заказывают коллегам в день рождения тёплое поздравление в эфире.

И буквально через несколько секунд после того, как прозвучал первый вопрос викторины, в редакции раздался звонок от Татьяны Антуфьевой.

– Мы очень любим такие конкурсы и всегда участвуем, если получается. И «Бумажник», конечно, тоже читаем, поэтому и ответить на первый вопрос было очень просто, ведь год, с которого выходит издание, написан прямо под логотипом с названием газеты, – говорит Татьяна Юрьевна. – Желаем вам процветания, новых ярких героев и интересных тем!

## Блестящая эрудиция и коллективный разум

А инженер-конструктор проектного отдела Игорь Колмаков выиграл сразу два приза викторины. Говорит, ответы знал на все вопросы, но решил дать возможность поучаствовать и другим. И второй-то раз позвонил только потому, что никто из коллег не дал правильного ответа.

– Накануне я искал информацию по викторине, опубликованной в газете «Бумажник», штудировал книгу «Минувшие эпохи», так что здесь мне было легко, – признаётся Игорь Владимирович. – Кроссворды, викторины и интеллектуальные конкурсы люблю, участвую в них с удовольствием – всегда узнаёшь что-то новое.

Скажем по секрету, ответы на вопросы в газете Игорь Колмаков прислал абсолютно верные и оказался самым первым, но ещё есть возможность принять в ней участие – призов будет несколько!

Старшему инженеру по автоматизации Алексею Тарасову тоже вручили увеличенную порцию призов – ответ на вопрос искали всем коллективом. Отгадывали название регулярной рубрики, которая рассказывает о новостях Архангельского ЦБК и отрасли. А когда нашли ответ, стеснялись позвонить. Самым смелым оказался Алексей Тарасов, в итоге – победа!

Коллеги, обязательно участвуйте в наших викторинах и конкурсах. Мы рады каждому, ведь ваша активность говорит о том, что эти мероприятия нужны и востребованы, а значит, их стоит продолжать. До новых встреч в эфире!

Ольга ВОРОНИНА  
Фото автора

# «Ламинабаланс» в деле

На Архангельском ЦБК стартовал проект «Здоровое питание работников промышленного предприятия». Учёные Института семейной медицины СГМУ задались целью более углублённо исследовать положительное влияние на организм кисломолочного продукта с водорослями агрохолдинга «Белозорие» «Ламинабаланс». Участниками проекта стали работники производств картона и целлюлозы, которым предстоит пройти обследование на уникальных аппаратах и на 21 день внести полезный коктейль в свой рацион.

## Баланс здоровья

Неоднократно среди работников комбината проходили дегустации «Ламинабаланса», а на базе санатория-профилактория «Жемчужина Севера» уже проводилось исследование, доказавшее эффективность функционального продукта.

– Приём ацидофилина с водорослями нормализует микрофлору кишечника, уменьшает количество жировой ткани, улучшает обменные процессы в организме, – рассказал директор Института семейной медицины СГМУ, доктор медицинских наук, профессор Владимир Попов. – Теперь мы хотим выяснить, насколько эффективен полезный коктейль не только в условиях санаторного лечения, но и на рабочем месте сотрудников комбината. Употребление «Ламинабаланса» запускает целый каскад положительных изменений, в том числе усиливает иммунную и противовирусную защиту, что очень актуально в период простудных заболеваний.

Благодаря финансовой поддержке правительства Поморья медицинский вуз приобрёл уникальное (единственное в нашем регионе) оборудование, с помощью которого у работников АЦБК, участвующих в проекте, определяют биологический возраст, проведут углублённую диагностику нарушений обмена веществ, оценят достаточность белка в питании, двигательную активность, выявят риски хронических заболеваний и многое другое. Одно из исследований касается детального анализа состояния микробиоты кишечника. В частных клиниках нашего региона такая процедура будет стоить около шести тысяч рублей.

Размольщик бумагоделательной машины производства целлюлозы Татьяна Горелова уже участвовала в подобном исследовании, когда проходила лечение в «Жемчужине Севера». Говорит, что сочетание ацидофилина с водорослями ей понравилось, а за две недели эксперимента Татьяна Викторовна даже немного похудела. Узнав о закупке нового оборудования для оценки состояния здоровья, работница АЦБК снова присоединилась к проекту.

– Когда ещё представится возможность узнать так много информации о своём здоровье? – рассуждает Татьяна Горелова. – К кисломолочным продуктам я отношусь хорошо, поэтому ежедневно буду употреблять «Ламинабаланс». Это очень интересный проект! Спасибо Архангельскому ЦБК за возможность в нём участвовать.

По результатам исследований каждый работник получит заключение и рекомендации по сохранению здоровья, характеру дальнейшего питания, диете и повышению качества жизни.

## Лактобактерии-супергерои

В основе кисломолочного продукта «Ламинабаланс» – полезный ацидофиллин. В отличие от знакомого многим кефира, содержащего бифидобактерии, ацидофиллин богат лактобактериями. Они норма-

**Ольга САВВИНА:**  
– Архангельский ЦБК всегда со всей ответственностью и серьёзностью подходит к сохранению здоровья своих сотрудников, поэтому с радостью поддержал проект, который объединил науку и производство.



лизуют работу ЖКТ, вытесняя патогенные микроорганизмы. Как рассказал Владимир Попов, у жителей арктических и субарктических зон уровень лактобактерий в кишечнике снижен, поэтому ацидофиллин должен быть включён в список полезных продуктов наряду с рыбой и овощами.

Однако в кислой среде желудка около 80–90% лактобактерий, содержащихся в ацидофиллине, уничтожает соляная вода. Решить эту проблему помогли водоросли. Продукт Белого моря, добываемый Архангельским водорослевым комбинатом, включили в технологию производства «Ламинабаланса». Под защитой водорослей лактобактерии, словно супергерои, проходят через кислоту среды желудка и в большом количестве попадают в кишечник, благотворно влияя на его микрофлору.

– Покупала в магазине ацидофиллин с водорослями от «Белозория». Вкусно! – поделилась впечатлениями техник по документации производства картона Зинаида Нетёсова. – Решила поучаствовать в интересном проекте, узнать о состоянии своего здоровья и понять, какое влияние на организм окажет «Ламинабаланс».

Ацидофиллин на заводе АО «Молоко» делают с особой любовью из молока коров холмогорской породы. Считается, что такое молоко гипоаллергенно. Почти век на заводе функционирует собственный цех по культивированию кефирных грибов. Три их вида, а также ацидофильную палочку используют в процессе производства ацидофилина. Этим «Белозорие» выгодно отличается от многих других предприятий, использующих в технологии приготовления кисломолочки сухую закваску.

– В своём продукте мы абсолютно уверены! «Ламинабаланс» – это качество, здоровье, отличный иммунитет, – рассказал заместитель генерального директора агрохолдинга «Белозорие», член управляющего совета научно-образовательного центра «Российская Арктика» Александр Гречаный. – Результаты, полученные на первых двух этапах исследования, доказали эффективность функционального продукта,

поэтому правительство региона выделило средства на дальнейшее, более глубокое изучение. Очень важно, что Архангельский ЦБК поддерживает наше стремление создать для жителей Севера, работников комбината лучший для здоровья продукт!

## Следим за самочувствием!

Напомним, что идея создания функционального кисломолочного продукта на основе биоресурсов Арктики возникла три года назад. Тогда в рамках федеральной программы «Активное профессиональное долголетие» важное соглашение заключили три предприятия региона – Архангельский ЦБК, агрохолдинг «Белозорие», Архангельский водорослевый комбинат, а также два вуза – САФУ и СГМУ. Решение союзников поддержали правительство региона и научно-образовательный центр (НОЦ) мирового уровня «Российская Арктика: новые материалы, технологии и методы исследования».

За это время «Ламинабаланс» не раз выставлялся на тематических выставках и завоевывал медали и награды как инновационный продукт с ценным наполнителем, оказывающий оздоравливающий эффект. Год назад группа разработчиков и партнёров проекта была удостоена премии имени М.В. Ломоносова.

– Архангельский ЦБК всегда со всей ответственностью и серьёзностью подходит к сохранению здоровья своих сотрудников, поэтому с радостью поддержал проект, который объединил науку и производство, – отметила административный директор АЦБК Ольга Саввина. – Рада, что многие работники нашего предприятия пожелали присоединиться к проекту, стать частью важного исследования и позаботиться о своём здоровье. Отмечу, что сегодня «Ламинабаланс» можно приобрести в столовых Архангельского ЦБК. Многим сотрудникам кисломолочный коктейль уже пришёлся по вкусу!

Анна СОЛОВЬЁВА  
Фото Сергея СЮРИНА





## Астрологический прогноз с 21 по 27 октября

На этой неделе звёзды обещают положительные ритмы для представителей земных (Телец, Дева, Козерог), воздушных (Близнецы, Весы, Водолей) и водных (Рак, Скорпион, Рыбы) знаков зодиака, что позволит им значительно продвигаться на пути к успеху.

**Понедельник.** Время активных начинаний и риска. Благоприятны спортивные мероприятия. В этот день постарайтесь быть в приподнятом настроении.

**Вторник.** День плох для покупок. Приобретённые вещи окажутся бракованными или быстро придут в негодность. Необходима ответственность во всех делах. Лучше всего заняться домом.

**Среда.** Больше отдыхайте. Постарайтесь не ругаться и не повышать голос. День укрепления здоровья и приёма гостей. Устройте вечеринку для друзей.

**Четверг.** Настало время генеральной уборки вашего гнёздышка. Показаны ремонтные и реставрационные работы. В этот день следует находиться в бодром расположении духа.

**Пятница.** День очищения и косметических процедур. Развивайте в себе психологические способности, наблюдательность. Подходящее время, чтобы преподнести любимому человеку подарок.

**Суббота.** Как можно больше ходите пешком. Наводите порядок в доме, выбрасывайте всё ненужное. Займитесь физическими упражнениями для укрепления тела.

**Воскресенье.** Будьте ближе к природе. Не рекомендуется много работать, прятаться. Это наилучший день для отдыха.

### ОВЕН

Вы озаботитесь состоянием вашей второй половинки – как физическим, так и материальным. Будете раздумывать, взвалить ли на себя бремя долгов и забот или устранимся. Любое ваше решение будет иметь судьбоносные последствия.

**Благоприятные дни:** 25, 26  
**Неблагоприятный:** 21



### ВЕСЫ

Гармоничная неделя, период относительно затишья. Благоприятно складываются обстоятельства, общение с коллегами, встречи, покупки. Лучше сократить необязательные знакомства, пропускать поменьше посторонней информации.

**Благоприятные дни:** 22, 23  
**Неблагоприятный:** 24



### ТЕЛЕЦ

Изгоняйте панические мысли, не нагнетайте обстановку – голодная смерть вам не грозит. Как раз таки вы сумеете неплохо приспособиться к переменам, продержаться на плаву и сохранить то, что имеете. Сейчас это наилучший результат.

**Благоприятные дни:** 25, 27  
**Неблагоприятный:** 26



### СКОРПИОН

Сдерживайте внутреннюю агрессивность и желание высказать правду в лоб. Иначе можете надолго лишиться необходимых союзников. Выплёскивайте адреналин в спортзале или дома, передвигая мебель, – и всё будет прекрасно!

**Благоприятные дни:** 24, 25  
**Неблагоприятный:** 27



### БЛИЗНЕЦЫ

Неделя перспективна в плане романтических знакомств. Постарайтесь вытаскивать себя из дома. Если вы одиноки, не прозевайте шанс. Рекомендуется больше общения и посещений культурных мест. Не обходите вниманием и благотворительные мероприятия.

**Благоприятные дни:** 21, 22  
**Неблагоприятный:** 24



### РАК

Посвятите время семейным делам и родителям, заботе о них. Возможно, какие-то их проблемы замалчивались, но сейчас вышли на поверхность. Составьте план действий на перспективу, так как можно не уложиться в короткие сроки. Старайтесь поддерживать боевой дух!

**Благоприятные дни:** 25, 26  
**Неблагоприятный:** 22



### ЛЕВ

Кризис затронет ваших ближайших родственников. Вы невольно можете быть втянуты в круг их проблем и будете вынуждены оказывать всяческую помощь, в том числе и материальную. Если такое произойдёт, говорите себе: слава богу, что взяли деньги.

**Благоприятные дни:** 26, 27  
**Неблагоприятный:** 21



### ДЕВА

Стоит расставаться с отжившими, устаревшими вещами. Это будет нелегко эмоционально, и вы окажетесь выжатыми. Но это очистит вас душевно и сделает сильнее. Поэтому чем больше принесёте в жертву того, что завалилось, тем легче будет дальнейший путь.

**Благоприятные дни:** 23, 26  
**Неблагоприятный:** 22



### РЫБЫ

Порадуют приятные известия и события. Возможны как милые краткосрочные знакомства, так и небольшая увеселительная поездка. Энергии прибавится. Заодно и отдохнёте. Расслабьтесь и получите удовольствие. Несмотря ни на что, жизнь продолжается!

**Благоприятные дни:** 21, 25  
**Неблагоприятный:** 27



Из открытых источников

## НОВОДВИНСК

# Время первых

В октябре в Новодвинске на базе туркомплекса «Мечка» работала региональная школа актива «Движения первых». В мероприятии для молодых активистов Поморья приняли участие губернатор Архангельской области Александр Цыбульский, глава Новодвинска Александр Чечулин и депутат областного Собрания, работник Архангельского ЦБК Леонид Капорики.

## 50 активистов

В Новодвинск для участия в региональной школе актива «Движения первых» приехали 50 старшеклассников из всех муниципальных округов Архангельской области.

# 50

## ШКОЛЬНИКОВ

со всей области  
приняли участие  
в мероприятии  
для юных активистов

Организаторы подготовили для ребят активности, направленные на формирование навыков полезной коллективной деятельности, умений грамотно планировать мероприятия и мотивировать сверстников к участию в них. Отдельный блок образовательной программы – обучение навыкам руководителя.

– *Задача ребят, которые сейчас проходят образовательный модуль, в дальнейшем активно применять полученные знания в своей деятельности и привлекать к участию в организации сверстников, – отметил руководитель «Движения первых» в Архангельской области Иван Жернаков.*

О том, для чего современной молодёжи нужно участие в «Движении первых», ребят спросил губернатор Александр Цыбульский. Ответы были разными, но все сошлись в одном: каждым движет чувство любви к Родине и желание сделать жизнь людей комфортнее и интереснее.

– *Отвечая на мой вопрос, вы сказали, что для вас «Движение первых» – это точка сбора молодёжи, которая считает себя патриотами России, – сказал Александр Цыбульский. – Интересно, что патриотизм вы видите и в экологии – верно, если наш общий дом мы храним в чистоте – это патриотично, и в науке – лучшие разработки точно пойдут на пользу стране, и в возвращении домой молодых людей, которые, получив профессию, вернулись на малую родину. Я с вами согласен на сто процентов! Это говорит о том, что патриотизм для вас – не громкие лозунги, а активные действия в том направлении, где вы чувствуете себя полезными.*

В ходе общения с главой региона школьники рассказали, как они участвуют в жизни Архангельской области, страны, что делают для развития своей малой родины. Участники «Движения первых» проявили активность в разработке инициатив



для конкурсного отбора в рамках регионального проекта «Комфортное Поморье». Многие ребята активно участвуют в волонёрской деятельности, посадке деревьев, оказании помощи пожилым людям.

## Яркая жизнь

Общественная организация была создана в России по инициативе президента Владимира Путина. За два года её существования юные северяне смогли побывать в Москве, Санкт-Петербурге, на Камчатке, на Валааме и на Байконуре. Победителям Всероссийского конкурса для одарённых школьников «Большая перемена» повезло проехать по стране от города на Неве до Владивостока, побывав по пути в 15 городах России, в том числе в Петрозаводске, Екатеринбурге, Нижнем Новгороде, Казани, Чите, Хабаровске и даже на Байкале.

– *Мы как будто прожили какую-то отдельную маленькую, но очень насыщенную со-бытиями жизнь, – поделились впечатлениями ребята.*

Ещё одним ярким событием этого года в жизни «Первых» стал Всемирный фестиваль молодёжи в Сочи, где ребята из Архангельской области имели возможность проверить свои организаторские способности.

Отвечая на вопрос школьников, какие инициативы реализуются в регионе для молодёжи, губернатор назвал флагманским проектом строительства межвузовского кампуса «Арктическая звезда» и все проекты, которые связаны с обеспечением высокого качества жизни людей в Архангельской области: строительство жилья, дорог, объектов социальной инфраструктуры. Школьники обратились к главе региона с просьбой узнать о работе руководителей Архангельской области и муниципальных образований Поморья. На что Александр Цыбульский предложил приглашать ребят на один день совместной работы и с губернатором, и с главами городов, округов и районов. Кроме того, активисты выступили с инициативами разработать официальный флаг города Архангельска и назвать именем поэтессы Ольги Фокиной, автора известной песни «Звёздочка моя ясная», одну из улиц областной столицы. Губернатор пообещал, что эти инициативы будут проработаны и реализованы. Кроме того, договорились и о поиске возможностей расширить состав участников школы актива и в следующем году организовать её проведение на базе детского лагеря «Северный Артек».

По материалам пресс-службы  
губернатора и правительства  
Архангельской области



ВОЗМОЖНОСТЬ

# Дело семейное

До 30 октября продолжается конкурс «Семейное хобби». В нём могут принять участие работники Архангельского ЦБК и члены их семей.



На фотоконкурс «Семейное хобби» предоставляются фотографии, отражающие единство увлечений, хобби, занятий, передающихся из поколения в поколение.

Цель конкурса – отражение семейных ценностей посредством фотоискусства и содействие укреплению семейных отношений.

Работы предоставляются в административную группу службы административного директора по электронной почте: koroleva.lyudmila@appm.ru.

Подведение итогов конкурса и награждение победителей состоится совсем скоро – до 11 ноября. Ждём участников!

КОНКУРС

## Загляните в семейный альбом!

В Год семьи газета «Бумажник» проводит конкурс историй работников и ветеранов комбината «Семейный альбом»



Неправда, что все счастливые семьи счастливы одинаково! Мы абсолютно точно знаем, что у наших коллег множество тёплых традиций, необычных увлечений и вдохновляющих событий. Делитесь своими рассказами, пусть счастья станет больше!

- Необычная история знакомства.
- Милые, душевные традиции, наполняющие слова «семья» и «дом» особым смыслом.
- Трогательные или забавные случаи, которые занимают особое место в ваших семейных воспоминаниях.

Рассказы о ваших бабушках и дедушках, прабабушках и прадедушках, которые бережно передаются из поколения в поколение.

Тема может быть любой! Напишите эссе и поделитесь своей историей с корреспондентами «Бумажника» в личных сообщениях сообщества газеты в соцсети «ВКонтакте» или по электронной почте: info@bumazhnik.ru.

Самые душевные рассказы определяют наши читатели, а победители получат семейную фотосессию от нашего фотографа Сергея Сюрин, в том числе на фоне производственных пейзажей.

Это будет ещё одна яркая страница вашего семейного альбома!

Соб. инф.

# Вакцинация продолжается!

На Архангельском ЦБК продолжается прививочная кампания. Медики напоминают, что вакцина защитит нас от опасности заболеть гриппом в тяжёлой форме и от затяжной борьбы с возможными осложнениями после болезни.

## Защищаемся от гриппа

**0** бязательно захватите с собой пропуск и полис добровольного медицинского страхования (ДМС), – отмечает заведующая центральным здравпунктом предприятия Ольга Волошина. – Приходите прививаться и будьте здоровы!

Перед самой вакцинацией каждый работник АЦБК проходит процедуру медосмотра, но Ольга Волошина настоятельно рекомендует воздержаться от прививки в период обострения хронических заболеваний, острых простудных заболеваний и при общем ослабленном состоянии организма. Стоит подождать полного выздоровления, чтобы прививка стала эффективной защитницей от гриппа и помощницей в борьбе с опасной инфекцией.

## Соблюдаем правила

Сразу после прививки, пока иммунитет только формируется, медики советуют соблюдать ряд простых правил. Необходимо избегать мест массового скопления людей, почаще мыть руки и промывать полость носа, проветривать помещение, в



Вакцинация в центральном здравпункте проводится по вторникам и четвергам с 8.00 до 14.00, обращаться в кабинет №2. В здравпункте на производстве целлюлозы прививку от гриппа делают с понедельника по пятницу с 10.00 до 12.00 и с 14.00 до 17.00.

котором живёте или работаете, а также принимать витамины.

В период роста заболеваемости идеальный вариант, помогающий иммунитету бороться с инфекцией, – сильнейший антиоксидант витамин С. На забываем про витамин D, обладающий иммуномоделирующим действием. Включите в свой витаминный рацион кальций, селен и цинк, которые снимают болевые ощущения в костях и мышцах, а также явления астении, когда человек постоянно чувствует себя уставшим и сонным.

Витамины содержатся и в продуктах питания, которые стоит чаще употреблять в пик сезонных простуд. Добавьте в свой рацион лимоны, клюкву, бруснику, белокочанную капусту, чеснок и лук. Помним, что питание должно быть сбалансированным.

Также врачи рекомендуют больше гулять на свежем воздухе, делать утреннюю зарядку, по возможности не пользоваться лифтом. Известно, что физическая активность в течение дня укрепляет наш иммунитет.

Если вы всё-таки почувствовали недомогание, сразу же обращайтесь в больницу – не нужно совершать сомнительный подвиг и идти на работу больным. При температуре 38–39°C вызовите участкового врача на дом. Самолечение при гриппе недопустимо!

Вопросы по вакцинации можно задать по телефонам:

- 34-53 (дежурный фельдшер центрального здравпункта);
- 51-28 (дежурный фельдшер здравпункта на производстве целлюлозы).

Соб. инф.  
Фото из архива редакции

АКТУАЛЬНО

## Осенний отдых

В регионе стартовала детская оздоровительная кампания в период осенних каникул

Идёт приём заявлений на получение сертификата на полную или частичную оплату стоимости путёвок в детские оздоровительные лагеря на смену в период осенних каникул.

Перечень организаций отдыха детей и их оздоровления, а также стоимость сертификатов можно посмотреть на сайте социальной защиты: соцзащита29.рф.

Для получения сертификата необходимо:

- выбрать лагерь из перечня;
- заключить договор на приобретение путёвки;
- обратиться с заявлением в территориальное отделение социальной защиты населения по месту жительства или МФЦ либо через сайт государственных услуг.

Сертификат на отдых и оздоровление в каникулярное время предоставляется родителям детей в возрасте от 6,5 до 17 лет включительно. Этот документ может получить любая семья, а детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, и детям участников СВО дополнительно выдаётся сертификат на частичную оплату проезда



**Сертификат на отдых и оздоровление в каникулярное время предоставляется родителям детей в возрасте от 6,5 до 17 лет включительно.**

и сопровождения к месту отдыха и обратно в составе организованной группы.

Более подробную информацию о сертификатах можно получить в отделении социальной защиты населения по адресу: Новодвинск, ул. 50-летия Октября, 7, кабинет 20, или по телефону (8 81852) 4-60-27.

Приём граждан в отделении социальной защиты ведётся по следующему графику:

- пн, ср – с 8.45 до 16.30;
- вт, пт – с 8.45 до 12.00;
- чт – неприёмный день.

Перерывы: с 10.00 до 10.15; с 12.30 до 13.30; с 15.00 до 15.15. Выходные: суббота, воскресенье.



# Град на острове

В точке смены времён, когда роскошь осенних красок уже увяла, а новогодние огни ещё не зажглись, самое лучшее лекарство от хандры и серости – пересмотреть фотографии из путешествий. Фотокорреспондент газеты «Бумажник» Сергей Сюрин только в этом сезоне трижды побывал на Соловках. Прекрасный и величественный архипелаг, который навсегда остаётся в душе каждого, уверенны, согреет и вас.

*Что открылось перед ними,  
Германом и Савватием,  
Когда они причалили к гладким камням,  
Стояли перед моря Белого бушеванием,  
Истовое молчание благоговейно храня?*  
**Анна ДОЛГАРЕВА**

## У Святых врат

**К**онечно, сердцем острова является Соловецкий монастырь. Каменная обитель, незыблемо и основательно стоящая посреди студёных вод, уже шесть столетий укрывает за крепкими стенами от житейских бурь огонь веры.

*– Это грандиозное сооружение, свидетель великих и трагических страниц в истории нашего государства, хранит память о выдающихся деятелях Соловецкого монастыря – его основателях преподобных Зосиме, Савватии и Германе, о реформаторах, таких как святитель Филипп, о славных защитниках обители в годы Крымской войны, о знаменитых узниках, некогда томившихся здесь в каменных казематах Соловецкого лагеря особого назначения, – рассказывает Сергей Сюрин.*

Трёхчасовой экскурсии по монастырскому комплексу, конечно, не хватает, чтобы узнать о нём всё, а потому хочется возвращаться на Соловки снова и снова, чтобы ещё раз увидеть и почувствовать величие храмов, прогуляться по поражающей воображение соловецкой крепости и заглянуть в самые укромные её уголки.

## Извилистые берёзы и Зайчики

*– На Анзере не бывал – Соловков не видел, – цитирует Сергей Сюрин одну из местных поговорок.*

Остров Анзер – второй по величине в Соловецком архипелаге. Паломничество сюда длится полдня: с шести утра до шести вечера. 12 километров пешком по тайге и тундре, чтобы увидеть самые первые из основанных на Соловках и самые строгие скиты.

А ещё здесь растёт редкий вид берёзы – берёза извилистая. Туристы любят фотографироваться с причудливо изогнутыми деревцами у Святого озера. Есть такая карточка теперь и в архиве нашего фотокора!

*– Зайчики – так сокращённо с любовью называют на Соловках Заяцкие острова, хотя к зайцам они не имеют никакого отношения, – делится Сергей Сюрин. – Большой Заяцкий – один из самых загадочных островов Соловецкого архипелага, который может похвастаться уникальным комплексом памятников, относящихся к двум разным культурам – языческой и христианской.*

Центром знаковых культурных событий Соловки регулярно становятся и сегодня. В сентябре здесь прошёл симпозиум современного искусства. Творческий марафон объединил девять известных художников из различных регионов России. В течение недели они создавали картины, которые пополняют галерею современного искусства на архипелаге.

**Ольга ВОРОНИНА**  
Фото Сергея СЮРИНА

