

**АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ** – ФГАУ «Научно-исследовательский институт «Центр экологической промышленной политики» стало исполнителем работ по проведению бенчмаркинга удельных выбросов парниковых газов в целлюлозно-бумажной промышленности. Какие результаты?

стр.  
2

**В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ** – Современный зал для настольного тенниса открылся в Новодвинской спортивной школе имени С.В. Быкова. Помощь в его обновлении оказал Архангельский ЦБК, а рассказал о событии Леонид Капорилов

стр.  
4



НА КОМБИНАТ – с огромным интересом!

# Молодые учёные на Архангельском ЦБК

АЦБК стал первой индустриальной площадкой семинара для участников X Международной летней школы молодого учёного Северного (Арктического) федерального университета имени М.В. Ломоносова. География юбилейной школы обширна – это молодые исследователи из Архангельской, Вологодской областей, республик Коми, Карелия, Татарстан, Ханты-Мансийского автономного округа (Россия), а также Гомельского государственного университета имени Франциска Скорины (Белоруссия).

## В условиях глобальных изменений

Впервые в этом году в САФУ решили организовать выездной семинар для участников школы молодого учёного на базе индустриальной площадки. Партнёром научного проекта стал Архангельский ЦБК, с которым федеральный вуз сотрудничает на протяжении многих десятилетий.

К тому же тема этой летней научно-исследовательской сессии – «Устойчивость региональных систем в условиях глобальных изменений», а в этом вопросе у Архангельского ЦБК накоплен большой опыт. Речь не только о принципах ESG, которые сегодня планомерно внедряются на комбинате.

Более  
**40**  
молодых учёных

стали участниками научно-практического семинара на базе Архангельского ЦБК

– Мы по праву гордимся успехами нашего предприятия как в производственной сфере, так и в реализации социальной и экологиче-

ской политики, – подчеркнул в приветственном слове к участникам семинара генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв. – Летопись нашего предприятия наполнена успехами и достижениями, победами трудового коллектива в самые сложные периоды отечественной и мировой истории. Социальная политика предприятия реализуется и за счёт книгоиздательской деятельности, поддержку которой мы оказываем.

АЦБК выстоял в годы Великой Отечественной войны, в сложнейшие для российской экономики 1990-е годы. Стабильно мы работаем и сегодня, в условиях непростых глобальных изменений. А впереди у нас ещё более амбициозные планы. Уверен, что этот семинар будет полезен вам, молодым учёным, как для построения персональной карьеры, так и для развития регионов, которые вы представляете.

Окончание на стр. 3  
Фото Сергея СЮРИНА

## Экология

Это символично: аллее лиственниц АЦБК исполнилось 10 лет ..... 2

## Перспектива

Представляем победителей очередного розыгрыша среди подписчиков телеграм-канала АЦБК. А вы подписались? ..... 4

## Лица и имена

Гость нашего номера – пионер лапароскопии, блестящий хирург Владимир Кислов ..... 5

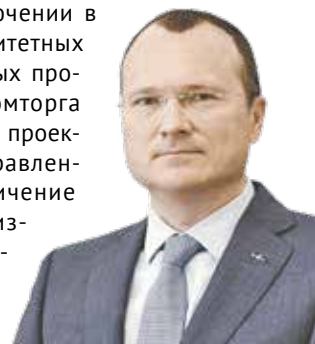
## Повод для гордости

Письмо в редакцию: ветеран Луиза Соболева благодарит работницу комбината Татьяну Климову, спасшую её от телефонных мошенников ..... 7

## От первого лица

Дмитрий ЗЫЛЁВ,  
генеральный директор  
АО «Архангельский ЦБК»:

– Комбинат вкладывает значительные средства в реализацию проектов, которые не только способствуют повышению производительности, но при этом существенно снижают энергопотребление и нагрузку на окружающую среду. Один из таких масштабных проектов – «Реконструкция производства картона». Мы работали над ним 12 лет, а общий объём финансирования превысил 18 млрд рублей. Буквально на днях было принято решение о подготовке заявки о включении в реестр приоритетных инвестиционных проектов Минпромторга России нового проекта АЦБК, направленного на увеличение объёмов производства целлюлозы и продукции БДМ-6.



info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

## Драйв

Плывём навстречу лету: состоялся чемпионат Новодвинска по водному туризму, в котором традиционно принимают участие работники АЦБК. Отличная погода, красота северной природы, азарт соревнований и песни у костра – в этом мае всё сложилось просто идеально! ..... 8

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

## НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Потери  
лесопромышленников

В 2022 году компания «Алтайлес» произвела товарной продукции на 12,3 млрд рублей, что на 16% меньше, чем в 2021-м. Из-за санкций и вызванного ими кризиса впервые за 16 лет работы холдинг снизил объёмы производства и выручки.

Как пояснило руководство «Алтайлеса», ещё сложнее ситуация обстоит для коллег на Северо-Западе России, у которых закрылись основные рынки сбыта в Европе. Лесопромышленный холдинг Segezha Group в первом квартале 2023 года сократил выручку до 18,7 млрд рублей, это на 42% меньше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Как следует из релиза к отчётности, снижение выручки обусловлено структурной трансформацией рынков сбыта, снижением цен на продукцию и укреплением курса рубля к доллару и юаню. Сильнее всего выручка просела от реализации фанеры и плит, а также в сегментах «Лесные ресурсы и деревообработка» и «Домостроение».

Forestcomplex.ru

## Контроль усилен

С 17 мая в ЛесЕГАИС действует новый функционал, усиливающий контроль за объёмом вывозимой с лесосеки древесины. Теперь лесопользователи могут оформить электронные сопроводительные документы на вывоз только того объёма сырья, который разрешён для заготовки.

По словам замруководителя Рослесхоза Вячеслава Спиренкова, нововведение призвано ограничить недобросовестных лесопользователей в заготовке и перевозке леса. Объём вывозки контролируется договорами аренды, лесными декларациями или договорами купли-продажи лесных насаждений.

Lesprominform.ru

Климатический  
проект

До конца 2028 года в Сахалинской области планируют высадить более 29 млн деревьев в рамках эксперимента по ограничению выбросов парниковых газов. О климатическом проекте по улавливанию углерода сообщили в Рослесинфорге.

Ожидается, что предстоящей осенью стартует активная фаза реализации проекта. Его суть – увеличение поглощения парниковых газов путём создания на болотистых нелесных землях листовенного леса и защиты его от пожаров. Проект призван обеспечить углеродную нейтральность на уровне бизнеса и помочь в разработке новых экономических инструментов для будущих аналогичных инициатив.

Lesprominform.ru

В бумажной  
бутылке

Немецкая компания-импортёр Heinz Hein представила итальянское вино Cantina Goccia в экологически чистых бутылках из бумаги. Как пояснила владелица компании Сильвия Мибах, устойчивое развитие очень важно, поэтому логично искать альтернативу, не оставляющую такого большого экологического следа, как производство стекла.

По словам Сильвии Мибах, бумажная бутылка в пять раз легче стеклянной, в ней на 77% меньше пластика, чем в обычной пластиковой. Производитель упаковки заявляет, что углеродный след этой бутылки в шесть раз меньше, чем у стеклянной. Внешняя оболочка упаковки на 94% состоит из переработанного картона и пригодна для полноцветной печати. Для защиты от размягчения внутренний слой сделан из ПЭТ.

Lesprominform.ru

## АЦБК: день за днём

Бенчмаркинг  
от Центра экологической  
промышленной политики

Федеральное государственное автономное учреждение «Научно-исследовательский институт «Центр экологической промышленной политики» (ФГАУ «НИИ «ЦЭПП») стало исполнителем работ по проведению бенчмаркинга удельных выбросов парниковых газов в целлюлозно-бумажной промышленности.

## Для получения основ

Опираясь на аналитическую оценку уровня удельных выбросов парниковых газов в целлюлозно-бумажной промышленности, НИИ «ЦЭПП» получит основы для установления индикативных показателей удельных выбросов ПГ в отраслевом «вертикальном» информационно-техническом справочнике по наилучшим доступным технологиям, а также сформирует нормативно-методический подход к оценке и расчёту удельных выбросов, подготовит рекомендации по их снижению в отрасли.

Результаты работ по каждому из этих этапов должны быть рассмотрены и согласованы соответствующей экспертной группой, формируемой Аналитическим центром устойчивого развития промышленности Минпромторга России.

## Верный вектор

В августе 2022 года Минэкономразвития РФ разработало проект распоряжения правительства об утверждении целевых показателей сокращения выбросов парниковых газов для отраслей экономики России.

Министерство предлагает установить на 2030-й предельный показатель выбросов ПГ в 2,212 млрд тонн эквивалента углекис-



лого газа – 70% от массы парниковых газов по состоянию на 1990 год. Предельная масса нетто выбросов – 1,673 млрд тонн эквивалента (54% относительно 1990-го).

С  
2014  
года

АЦБК ежегодно  
раскрывает информацию  
о своей климатической  
деятельности

Также в проекте распоряжения обозначены целевые показатели для отраслей экономики. Так, для лесной, деревообрабатывающей и целлюлозно-бумажной промышленности установлен норматив в 33 млн тонн эквивалента углекислого газа.

Являясь одним из российских и абсолютным отраслевым лидером в области корпоративной системы управления выбросами парниковых газов, Архангельский ЦБК стал одним из основных участников отраслевого бенчмаркинга для установления индикативных показателей удельных выбросов ПГ в справочнике по НДТ.

За 20 лет в сфере климата комбинату удалось добиться значительных успехов, что подтверждается результатами климатического рейтинга. С 2014 года АЦБК ежегодно раскрывает информацию о своей климатической деятельности.

Как подчёркивают в компании, построение корпоративной системы управления выбросами парниковых газов в настоящее время – это неизбежность для предприятий, так как максимальная декарбонизация позволяет трансформировать корпоративные риски в категорию возможностей.

Соб. инф.  
Фото из архива редакции

## ДАТА

Юбилей аллеи  
лиственниц АЦБК

24 мая 2013 года на улице Мельникова напротив управления Архангельского ЦБК была высажена аллея лиственниц. В этом мероприятии, приуроченном к Году охраны окружающей среды, принимали участие многие работники комбината, в том числе и представители руководства. Тогда это событие стало центральной темой очередного номера газеты «Бумажник».



На аллее лиственниц Архангельского ЦБК 24 мая 2013 года

С тех пор прошло ровно десять лет, и некогда слабые саженцы превратились в высокие стройные деревья, впечатляющие сегодня своим зелёным здоровьем.

Их рост и развитие продолжают. Это очень символично! Ведь и комбинат за прошедшее десятилетие стал более сильным, экологичным и красивым. Он построил новые



Сегодняшний день

цеха и помог вырастить миллионы молодых деревьев. Так держать!

Соб. инф.  
Фото из архива редакции



# Молодые учёные на Архангельском ЦБК

Окончание.  
Начало на стр. 1

## Наука и практика

Обзорная экскурсия по предприятию и презентации руководителей ключевых подразделений комбината существенно обогатили научную, а самое главное – практическую ценность проекта. Молодые исследователи смогли задать экспертам вопросы, касающиеся достижения целей устойчивого развития в непростых условиях современных реалий.

– Мы искренне благодарны Архангельскому ЦБК за тёплый приём и прекрасную организацию семинара. На комбинате ребята наглядно смогли увидеть возможности практического применения результатов научной деятельности, ощутили взаимосвязь науки и производства, – подчеркнула доцент САФУ Людмила Воронина.

– Мне было очень интересно увидеть работу такого предприятия-гиганта. В дальнейшем планирую работать в сфере правового обеспечения бизнеса, и этот опыт для меня, безусловно, полезен, – уверена студентка второго курса Гомельского государственного университета имени Франциска Скорины Варвара Пархамович.

Отметим, что школа проходит при поддержке Фонда президентских грантов и Проектного офиса развития Арктики. Её старту предшествовал конкурс исследовательских проектов, а итогом обучающего курса стала коллективная научная работа.

## Учёные Арктики

Если говорить о системном подходе, ярким примером новейшего времени является сотрудничество Архангельского ЦБК с научно-образовательным центром мирового уровня «Российская Арктика: новые материалы, технологии и методы исследования» (НОЦ).

Сегодня в рамках НОЦ реализуются 10 технологических проектов. В одном из них участвует и наше предприятие, решая при этом задачи по созданию системы комплексного лесовосстановления. Значимая часть этой большой исследовательской работы будет проводиться в лесном селекционно-семеноводческом центре Архангель-



ского ЦБК. Здесь же разместятся научные лаборатории и структурное подразделение Высшей школы естественных наук САФУ.

– Также Архангельский ЦБК поддержал инициативу САФУ по созданию в лесном селекционно-семеноводческом центре комбината первого карбонового полигона на Европейском Севере, на котором планируется проводить мониторинг климатически активных газов, – рассказал советник генерального директора АО «Архангельский ЦБК» Юрий Трубин. – Мы полагаем, что это даст необходимую статистическую основу для оценки поглощающей способности посадочного материала. Кроме того, для оценки поглощающей способности

лесов разного возрастного состояния мы предложили учёным университета использовать арендуемые нами в Архангельской области лесные участки.

Чтобы ускорить проведение научно-исследовательских работ и получение опытных образцов биоразлагаемых кассет из целлюлозного сырья, в этом году на комбинате принято решение о приобретении машины прототипирования изделий из литой бумажной массы и лабораторного оборудования. А значит, связь науки и производства будет только крепнуть!

Ольга ВОРОНИНА  
Фото Сергея СЮРИНА

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

# Полис ДМС: новые возможности!

В настоящее время у работников Архангельского ЦБК есть возможность расширить действующий полис добровольного медицинского страхования по программе «Стоматология».

Один из самых актуальных вопросов, который затрагивали сотрудники Архангельского ЦБК на встречах с генеральным директором предприятия, – доступные услуги стоматологов. Рассмотрев все просьбы, руководство комбината совместно со страховой компанией «Медэкспресс» предлагает работникам новые возможности.

По страховой программе установлен лимит в 30 тысяч рублей – ровно на эту сумму работники могут получить стоматологические услуги в пределах действующей программы, которая подразумевает доленое участие сотрудника в зависимости от периода страхования и даты подключения.

Сейчас принимаются заявления на подключение к программе с 1 июля 2023 года, в этом случае взнос работника составит 6356,56 рубля. Сам полис будет действовать с 1 июля 2023 года по 31 марта 2024 года.

Расширить программу страхования стоматологическими услугами можно в период действия основного полиса с первого числа каждого месяца, который следует за месяцем написания заявления о включении в программу.

Заявление можно передать специалистом по кадрам на производстве или принести в административную группу АЦБК. При этом работник может выбрать: удерживать всю сумму сразу или частями в течение нескольких месяцев.

Заявления на подключение к программе с 1 июля 2023 года принимаются до 20 июня.

**Важно! Перед заключением договора ознакомьтесь с перечнем стоматологических услуг, которыми могут воспользоваться сотрудники АЦБК. Он размещён на портале комбината, напе-**



чатан в газете «Бумажник» №14 от 22 апреля. Вопросы можно задать по телефону 30-23.

Соб. инф.  
Фото из открытых источников

## ГОРОД

### Стройка продолжается

В Новодвинске продолжается возведение социальной пятиэтажки на улице Добровольского, 7. Подрядчику поручено увеличить бригаду каменщиков. Строительную площадку вновь проверил глава регионального минстроя Владимир Полежаев.

По словам министра, чтобы строительство шло быстрее, исполнителю контракта необходимо увеличить бригаду каменщиков минимум до 15 человек. Строящийся дом будет трёхподъездным, на 56 квартир, а общая площадь новостройки составит 3515 квадратных метров. Ввод здания в строй намечен на 2024 год. Объект возводится в рамках нацпроекта «Жильё и городская среда».

Министерство строительства  
и архитектуры Архангельской области

### Пора экзаменов

У девятиклассников Поморья начались выпускные экзамены. 24 мая стартовал основной этап ОГЭ-2023. В Архангельской области это испытание предстоит пройти почти 13 тысячам школьников.

В регионе работает 165 пунктов проведения экзаменов. Девятиклассники сдают их не в своих учебных заведениях, а в близлежащих школах, чтобы повысить объективность оценки знаний. Процедура аттестации схожа с единым госэкзаменом: ребята берут с собой только паспорт, гелевую ручку, можно принести воду, шоколад или фрукты, а также лекарства. Шпаргалки и всевозможные гаджеты – под запретом. Основной этап экзаменов выпускников девятых классов продлится до 17 июня.

Министерство образования  
Архангельской области

### Интересная поездка

Участники творческой студии «Рука помощи» посетили музей деревянного зодчества «Малые Корелы». Это ещё одно мероприятие, подготовленное семьёй Строгановых. Руководителем объединения является работник Архангельского ЦБК Василий Строганов.

Проект «Рука помощи» реализуется в партнёрстве с Новодвинским КЦСО и общественной организацией «Инициатива» при поддержке Губернаторского центра Архангельской области. В рамках проекта Строгановы проводят полезные развивающие занятия для людей с ментальными особенностями здоровья. Участники приобретают необходимые в быту навыки. Поездка в музей стала для них интересным приключением! Для ребят и родителей провели экскурсию, на которой они познакомились с народной культурой Русского Севера, памятниками деревянного зодчества и секретами их строительства.

По материалам tcnordtv.ru

### Большой забег

Архангельск присоединится к Всероссийскому полумарафону «ЗаБег.РФ». Он состоится 4 июня и уже в седьмой раз объединит всю страну – от Камчатки до Калининграда. Старт будет дан ровно в 9.00 по московскому времени в 11 часовых поясах.

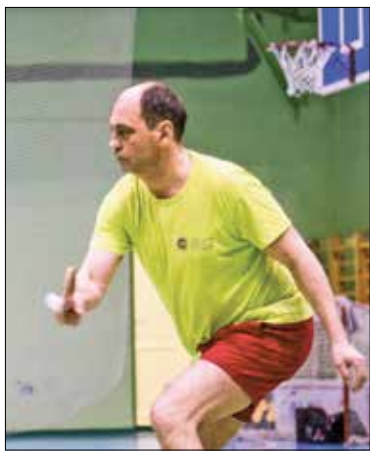
Архангельск вошёл в число 85 городов страны, где в большом спортивном празднике примут участие профессиональные спортсмены, а также любители бега и здорового образа жизни. Оргкомитет по подготовке мероприятия особое внимание уделил безопасности проведения спортивного забега. Он пройдёт в столице Поморья на Красной пристани. В рамках всероссийского старта можно выбрать одну из четырёх дистанций: один, пять, 10 или 21,1 километра. Зарегистрироваться для участия можно на сайте «ЗаБег.рф».

Министерство спорта  
Архангельской области



# Время тенниса

Современный зал для настольного тенниса открылся в Новодвинской спортивной школе имени С.В. Быкова. Теперь в новом помещении можно с комфортом проводить городские и областные соревнования. Идея обновления была поддержана губернатором Поморья Александром Цыбульским, депутатами областного Собрания и городского Совета. Помощь в преобразовании спортивного зала оказал Архангельский ЦБК.



## Главное – безопасность

Спортивный линолеум, который появился в зале после ремонта, представляет собой профессиональное покрытие, предотвращающее скольжение. Сегодня тренировки по настольному теннису посещают порядка 20 взрослых спортсменов, в секцию регулярно ходят около 40 детей. Поэтому здоровье и безопасность – превыше всего. Это важно для новодвинки Ирины Диченковой, мамы будущего первоклассника Льва. В сентябре она запишет сына в секцию по настольному теннису.

– Лёва делает лишь первые шаги в этом виде спорта, учится правильно держать ракетку и набивать мяч. Настольный теннис развивает концентрацию внимания, уверенность, подвижность и улучшает зрение, – поделилась Ирина. – После ремонта условия для занятий в спортшколе очень хорошие. Большой светлый, тёплый зал. Покрытие пола качественное, безопасное.

Каждый месяц юные теннисисты участвуют в городских соревнованиях, лучшие игроки ездят на областные турниры. Теперь в комфортных и современных условиях качество тренировок только улучшится.

## Отбивая подачу

Помимо обновлённых игровых зон в отделениях настольного тенниса отремонтировали тренерскую комнату, санузел и раздевалку с душевой. На оценку «отлично» преобразование уже родной секции оценил бывалый теннисист, заточник ремонтно-механического производства Архангельского ЦБК Сергей Минин. Он играет в настольный теннис около 35 лет, неоднократно участвовал в международных соревнованиях и убеждён, что это лучший вид спорта в мире.

– И условия для наших теннисистов должны быть на высоте! – подчёркивает Сергей Владимирович. – Очень рад, что зал для игр обновился, появились хорошие столы, очень удобное для нас покрытие. Теперь тренироваться гораздо лучше. И вы приходите! Настольный теннис развивает реакцию, задействует все группы мышц и очень полезен для здоровья!

И начинающие теннисисты, и профессионалы с удовольствием тренируются в новом зале. В начале мая здесь с успехом прошли городские соревнования, посвящённые 78-й годовщине Великой Победы.

Анна СОЛОВЬЁВА  
Фото из архива редакции

## Леонид КАПОРИКОВ:

– Архангельский ЦБК традиционно поддерживает развитие спорта в Новодвинске, всегда старается помогать в ремонтных работах на спортивных объектах, поддерживает проведение мероприятий различного уровня.



## Для комфорта спортсменов

Настольный теннис требует воздуха, пространства и комфорта, отмечает тренер новодвинских спортсменов Олег Циммерман. В прежнем спортзале на улице Солнечной протекала крыша, поэтому теннисистов временно переселили на Двинскую, 38 – в здание второго корпуса Новодвинской спортшколы имени С.В. Быкова.

– Там мы продолжали тренироваться, очень ждали полноценного ремонта – и дождались! – рассказал Олег Рудольфович. – После того как в помещении на втором этаже спортшколы убрали перегородки, в одно пространство объединили восемь кабинетов, места для игр стало больше. Появились новые теннисные столы, удобные сетки для мячей, качественное напольное покрытие.

Инициатива города по созданию современного теннисного зала была поддержана губернатором Поморья Александром Цыбульским, решение ряда вопросов взяли на себя депутат горсовета, начальник автотранспортного управления Архангельского ЦБК Леонид Капорики и руководство комбината.

– Архангельский ЦБК поддерживает развитие спорта в Новодвинске и, конечно, всегда старается помогать спортшколе в проведении ремонтных работ. Комбинат не остался в стороне, когда учреждению потребовалась помощь в преобразовании теннисного зала, – подчеркнул Леонид Фёдорович. – Для того чтобы доставить длинные рулоны спортивного линолеума на второй этаж, АЦБК выделил манипулятор, который поддал тяжёлый груз прямо в окно, облегчив работу персоналу и ускорив процесс.

## АКЦИЯ

# Поздравления из телеграма

Рассказываем о победителях очередного розыгрыша среди подписчиков телеграм-канала Архангельского ЦБК. Он состоялся, когда число участников канала достигло отметки в 555 человек. Хорошая традиция будет продолжена! Следующий розыгрыш проведём, когда количество подписчиков вырастет до 700. Отвечаем на вопрос наших читателей – в акции принимают участие абсолютно все активисты канала, независимо от времени вступления в группу!

## 555 – счастливое число

В этот раз один из подарков отправили корпоративной почтой в офис ООО «Архбум». Именно там работает победительница – начальник вагонного отдела Наталья Горбунцова.

– Пять – моё любимое число ещё со школы, а 3 мая исполнилось шесть лет, как я работаю в ООО «Архбум», так что эта победа стала для меня приятным подарком, – говорит Наталья Алексеевна. – С интересом слежу за событиями, которые происходят на АЦБК, ведь все мы – одна большая команда.

В официальной группе Архангельского ЦБК в соцсети «ВКонтакте» Наталья состоит уже давно, а вот на телеграм-канал предприятия подписалась после первого розыгрыша. И активно призывает коллег присоединиться к новому мессенджеру.



Наталья Горбунцова

## Новости спорта

После первого розыгрыша к телеграм-каналу АЦБК присоединился и заместитель главного механика Денис Рудаков. Хотя, признаётся, ему привычнее следить за новостями во «ВКонтакте». Там он практически с момента появления сообществ предприятия в соцсетях.

А вот старший инженер по АСУТП Антон Андреев активно пользуется обоими медиаресурсами. Как человек, знакомый с ведением соцсетей (у Антона есть хобби, которое он активно развивает с помощью Интернета), он высоко оценил телеграм-канал предприятия с точки зрения интересного контента и прироста аудитории.

Мужчины-победители в корпоративных соцсетях предпочитают новости о спортивных событиях и радуются победам коллег в различных конкурсах. Порадуемся и мы за них!



Денис Рудаков



Антон Андреев

Следующий розыгрыш среди подписчиков телеграм-канала АЦБК состоится, когда их число превысит 700 человек. Шанс на победу есть у всех!



## Интересное предложение

А мы напоминаем, что каждый работник Архангельского ЦБК может стать мобильным репортёром наших медийных ресурсов – страниц в соцсетях и корпоративного ТВ-канала «Работаем!».

### Инструкция к карьере репортёра:

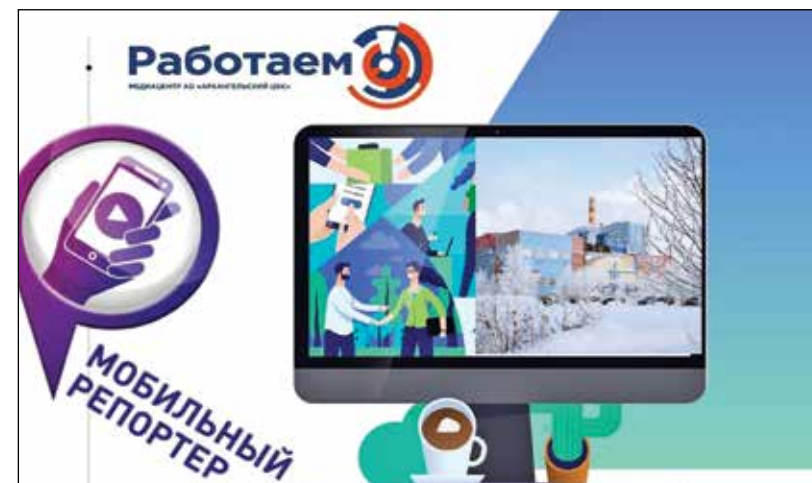
- Расскажите о своей работе.
- Покажите, что вас восхищает.
- Снимите будни своего подразделения.

- Поделитесь репортажем о насыщенных культурных или спортивных выходных.

### Требования к видео:

- **Качество.** Чем выше, тем лучше!
- **Ориентация.** Только горизонтальная.
- **Сюжет.** Со смыслом и объективно. Давайте радовать друг друга добрыми событиями и красочными кадрами! Свои ролики присылаете на электронный адрес: info@bumazhnik.ru.

Ольга ВОРОНИНА  
Фото автора





# Пионер лапароскопии

Блестящий хирург Владимир Кислов, который уже несколько лет принимает в Новодвинском медицинском центре, а теперь ещё планирует заниматься и общественной работой. Почему? Как это отразится на его врачебной практике? Чтобы задать эти и другие важные вопросы, а также ближе познакомиться, мы пригласили Владимира Александровича в редакцию газеты «Бумажник».

## Случай или судьба?

**?** – Владимир Александрович, как вы решили стать врачом?

– Случайно. Я мечтал стать морским офицером. Среди моих родственников медиков не было, папа работал в Северном морском пароходстве, и вообще мои родители – первые в нашей семье, кто получил высшее образование. Все мои родные из небольших деревень Вологодской области и Вилегодского района.

В Архангельскую государственную медицинскую академию, как она тогда называлась, поступил за компанию со своим лучшим другом. Он как раз был из династии врачей. При этом он потом из медицины ушёл, а я остался. Тут, конечно, надо сказать большое спасибо родителям за поддержку, потому что в годы учёбы в интернатуре и ординатуре без их помощи я бы просто не смог прожить – зарплаты там совсем маленькие.

**?** – Значит, эта случайность оказалась счастливой. Всё не зря.

– Конечно, об этом лучше спросить моих пациентов, но думаю – не зря. Многие виды лапароскопических операций в Архангельской области впервые провёл именно я.

Когда только начинал работать в центре имени Н.А. Семашко, малоинвазивная хирургия в России ещё была в зачаточном состоянии, но у нас в центре, пусть и в небольшом количестве, такие операции проводились. Я сразу понял, что это важно и нужно людям.

**?** – И вы снова продолжили учиться, причём уже за границей.

– Медицина – это такая сфера, где нельзя работать, не повышая постоянно квалификацию. Технологии стремительно меняются. Возьмём тот же мобильный телефон: в нашей юности мы мечтали о таком не могли, а теперь каждые полгода выходят обновлённые, улучшенные версии. С медицинской техникой то же самое.

Кроме того, считаю, что, если ты взялся за какое-то дело, нужно его выполнять хорошо или не делать вообще.

## Провинция или столица?

**?** – Владимир Александрович, недавно, когда вместе с вами в Новодвинский медицинский центр приезжал ведущий онкохирург страны Юрий Пелипас, он рассказывал, что вы вместе с Антонелло Форджиони учили специалистов Санкт-Петербурга делать лапароскопические операции. Как так получилось? Принято думать, что передовая наука всё же сосредоточена в крупных городах.

– Действительно, развитие малоинвазивной хирургии в нашей стране пошло именно с регионов. В Москве, Санкт-Петербурге в начале 2000-х многое по определённым причинам не приветствовалось делать лапароскопически. Видя большую перспективность этого метода, я стал искать варианты заграничных стажировок, отправлял письма в различные клиники. Получилось, что меня пригласили в одну из них и не только учили теоретически, но и позволяли участвовать в операциях, проводить их определённые этапы.

Но дальше началось самое сложное. Одно дело – поучиться, и совсем другое – вернувшись, сделать, что до тебя здесь никто не делал и даже не может поддержать, дать совет. Это определённые риски, через которые пришлось пройти, но в результате жители нашего региона смогли получить самую современную хирургическую помощь. Некоторые операции были проведены в нашем центре впервые в России, не говоря уже про область. Но для этого, конечно, приходилось постоянно стажироваться. Очень рад, что во время этого учебного

процесса смог познакомиться с рядом российских, зарубежных коллег – пионеров лапароскопии, которые на сегодняшний день стали ведущими специалистами в практической хирургии и организаторами здравоохранения.

А малоинвазивное направление хирургии постепенно развивалось, у нас в клинике в одной из первых в стране появилась современная интегрированная операционная. При поддержке руководства центра я организовал большое количество мастер-классов, конференций, в том числе с приглашением ведущих иностранных и российских специалистов. К нам приезжали на учёбу коллеги из разных регионов, а мне довелось проводить показательные операции в разных городах (в том числе в Санкт-Петербурге) и даже странах. Сегодня с удовольствием могу сказать, что у нас в Архангельской области на постоянной основе выполняются малоинвазивные высокотехнологичные операции широкого спектра.

**?** – В России постоянно ведутся споры на лечение онкологических больных в зарубежных клиниках. Почему? Там лучше?

– Я могу говорить только о хирургии, а лечение онкозаболеваний – это больше различного рода терапия: химио-, иммуно-, лучевая.

В нашей стране есть суперхирурги, которые проводят показательные операции за рубежом, так что у нас очень достойная хирургия онкологических заболеваний. Кроме того, в России лечение онкологических пациентов полностью бесплатное.

## Про квоты

**?** – По бесплатному лечению тоже есть вопросы. Там же квоты, установленная норма, а болезнь по расписанию не приходит.

– Во-первых, квота – это прежде всего федеральное финансирование, без которого проведение современных лапароскопических операций невозможно – в них используются дорогостоящие одноразовые инструменты.

**?** – Квот достаточно? Что будет, если квоты закончились, а пациенту требуется операция?

– На тот объём помощи, который мы выполняем в Северном медицинском клиническом центре имени Н.А. Семашко, квот достаточно, мы ведь специализируемся на абдоминальной (от лат. abdomen – живот) хирургии. В принципе при необходимости квот нам могут добавить. Более того, даже если они закончились, мы всё равно человека прооперируем, только по ОМС. Для него в любом случае всё будет бесплатно. Пациент с онкологическим заболеванием платить не будет.

Сейчас у нас даже есть возможность госпитализировать человека на 3–4 дня, чтобы в условиях стационара провести комплексное обследование. Это тоже будет бесплатно, быстро и удобно.

## Сделать первый шаг

**?** – Владимир Александрович, какие у вас планы на будущее? Что в приоритете?

– Некоторые операции в регионе делаю только я, поэтому из хирургии точно не уйду! Но мне уже 48 лет – не юный возраст, и нужно понимать, что скоро просто физически не смогу оперировать и трудиться в том же графике, что и сейчас (в настоящее время хирург Кислов работает по 12 часов в день. – Прим. ред.). Поэтому сейчас главной целью вижу передачу опыта молодым специалистам и решение системных задач здравоохранения. В практической медицине я 25 лет, потому эти проблемы знаю и вижу изнутри. Хочется помочь нашему региону, а для этого нужно наладить взаимодействие с федеральным центром. Как раз в данном вопросе и могу быть полезным, так как многие мои коллеги, с которыми вместе начинали внедрение лапароскопических



## Владимир КИСЛОВ:

– Некоторые операции в регионе делаю только я, поэтому из хирургии точно не уйду! Но сейчас главной целью вижу передачу опыта молодым специалистам и решение системных задач здравоохранения региона. В практической медицине я 25 лет, поэтому проблемы знаю и вижу изнутри.

операций в нашей стране, сегодня возглавляют крупнейшие медицинские учреждения, занимают руководящие посты.

**?** – С чего планируете начинать?

– Медицина региона испытывает острый кадровый голод. Казалось бы, у нас есть свой медуниверситет, медучилище, но часть выпускников после получения диплома не собираются работать в сфере здравоохранения, даже в моём выпуске почти половина ребят по специальности так и не работала, в том числе и мой лучший друг, за компанию с которым я поступил в вуз. Многие молодые специалисты уезжают в другие регионы с более привлекательными условиями: зарплата, жильё, возможность на своём рабочем месте заниматься научной деятельностью, перспективы для образования детей, комфортная инфраструктура – всё это важные факторы, которые влияют на жизненный выбор. Человек

ищет, где лучше, это нормально. Хочется, чтобы лучше было у нас!

**?** – Но это же такой клубок проблем, и все они цепляются одна за другую.

– Да, это клубок. Но в любом случае его надо разматывать. Если мы будем только сокрушаться – никогда не сделаем первый шаг. Проблем много, без помощи федерального центра их не решить, но даже и с его помощью процесс быстрым однозначно не будет. Поэтому не стану говорить: «Завтра всё будет хорошо», так не бывает. Надо просто работать. Максимально много и максимально хорошо.

...После этих слов Владимир Александрович попрощался и отправился работать. Пожелаем ему удачи!

Беседовала Ольга ВОРОНИНА  
Фото из архива героя номера

Понедельник, 29 мая

**ПЕРВЫЙ**  
5.00 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.  
9.20 АнтиФейк. [16+]  
9.55 Жить здорово! [16+]  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал. [16+]  
16.00 Мужское/Женское. [16+]  
19.50 Куклы наследника Тутти. [16+]  
21.00 Время.  
22.00 «Трейдер». [16+]  
23.00 Большая игра. [16+]  
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Письма. [16+]  
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. Обязательно к прочтению. [16+]  
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Кот Шрёдингера. [16+]  
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Антропология. [16+]  
2.40, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Собрались с мыслями. [16+]  
3.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Мелодии моей жизни. [16+]  
4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. [16+]

**РОССИЯ 1**  
5.00, 9.30 Утро России.  
\*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут. [12+]  
14.55 Кто против? [12+]  
16.30 Малахов. [16+]  
21.20 «Паромщица. Долина мечты». [12+]  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
2.05 «Московская борзая». [16+]  
3.45 «Семейный детектив». [16+]

**НТВ**  
5.00 «Москва. Центральный округ». [16+]  
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 Сегодня.  
8.25, 10.35 «Лесник. Своя земля». [16+]  
13.25 ЧП.  
14.00 Место встречи.  
16.50 За гранью. [16+]  
17.55 ДНК. [16+]  
20.00 «Военная полиция». [16+]  
22.10 Квартирник в театре «Ленком» к юбилею Александра Абдулова. [16+]  
0.15 «Трасса смерти». [16+]  
3.40 «Законы улиц». [16+]

**НОРД ТВ**  
\*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

**ТНТ**  
7.00, 8.00, 11.00, 12.00, 13.00, 6.40 Однажды в России. [16+]  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]  
21.00, 21.30 «И снова здравствуйте!» [16+]  
22.00 Stand up. [16+]  
23.00 Шоу Воли. [16+]  
0.10 «Прогулка». [16+]

Вторник, 30 мая

**ПЕРВЫЙ**  
5.00 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.  
9.20 АнтиФейк. [16+]  
9.55 Жить здорово! [16+]  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал. [16+]  
16.00 Мужское/Женское. [16+]  
19.50 Куклы наследника Тутти. [16+]  
21.00 Время.  
22.00 «Трейдер». [16+]  
23.00 Большая игра. [16+]  
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. АстроУмные. [16+]  
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. Все хотят летать. [16+]  
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. [16+]  
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Не лыком шиты. [16+]  
2.40, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Триггеры. [16+]  
3.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Креативные индустрии. [16+]  
4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Космические истории. [16+]

**РОССИЯ 1**  
5.00, 9.30 Утро России.  
\*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут. [12+]  
14.55 Кто против? [12+]  
16.30 Малахов. [16+]  
21.20 «Паромщица. Долина мечты». [12+]  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
2.05 «Московская борзая». [16+]  
3.45 «Семейный детектив». [16+]

**НТВ**  
5.00 «Москва. Центральный округ». [16+]  
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.  
8.25, 10.35 «Лесник. Своя земля». [16+]  
13.25 ЧП.  
14.00 Место встречи.  
16.50 За гранью. [16+]  
17.55 ДНК. [16+]  
20.00 «Военная полиция». [16+]  
22.15, 0.00 «Реализация». [16+]  
0.45 «Трасса смерти». [16+]  
3.25 «Законы улиц». [16+]

**НОРД ТВ**  
\*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

**ТНТ**  
7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 6.35 Однажды в России. [16+]  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «Девушки с Макаровым». [16+]  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]  
21.00, 21.30 «И снова здравствуйте! – 2». [16+]  
22.00, 23.00 Stand up. [16+]  
0.00, 1.00, 3.30, 4.15 Импровизация. [16+]  
1.55, 2.40 Студия «Союз». [16+]

Среда, 31 мая

**ПЕРВЫЙ**  
5.00 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.  
9.20 АнтиФейк. [16+]  
9.55 Жить здорово! [16+]  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал. [16+]  
16.00 Мужское/Женское. [16+]  
19.50 Куклы наследника Тутти. [16+]  
21.00 Время.  
22.00 «Трейдер». [16+]  
23.00 Большая игра. [16+]  
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Психика. [16+]  
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. Креативные индустрии. [16+]  
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Письма. [16+]  
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Кот Шрёдингера. [16+]  
2.40, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Собрались с мыслями. [16+]  
3.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. [16+]  
4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Антропология. [16+]

**РОССИЯ 1**  
5.00, 9.30 Утро России.  
\*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут. [12+]  
14.55 Кто против? [12+]  
16.30 Малахов. [16+]  
21.20 «Паромщица. Долина мечты». [12+]

23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
2.05 «Московская борзая – 2». [16+]  
3.55 «Семейный детектив». [16+]

**НТВ**  
4.55 «Москва. Центральный округ». [16+]  
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.  
8.25, 10.35 «Лесник. Своя земля». [16+]  
13.25 ЧП.  
14.00 Место встречи.  
16.50 За гранью. [16+]  
17.55 ДНК. [16+]  
20.00 «Военная полиция». [16+]  
22.15, 0.00 «Реализация». [16+]  
0.45 «Трасса смерти». [16+]  
3.25 «Законы улиц» [16+]

**НОРД ТВ**  
\*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

**ТНТ**  
7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 6.35 Однажды в России. [16+]  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 «Девушки с Макаровым». [16+]  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]  
21.00, 21.30 «И снова здравствуйте! – 2». [16+]  
22.00, 23.00 Stand up. [16+]  
0.00, 1.00, 3.30, 4.15 Импровизация. [18+]  
1.55, 2.40 Студия «Союз». [16+]

Четверг, 1 июня

**ПЕРВЫЙ**  
5.00 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.  
9.20 АнтиФейк. [16+]  
9.55 Жить здорово! [16+]  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал. [16+]  
16.00 Мужское/Женское. [16+]  
19.50 Куклы наследника Тутти. [16+]  
21.00 Время.  
22.00 «Трейдер». [16+]  
23.00 Большая игра. [16+]  
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Свидетели Эйзенштейна. [16+]  
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. Космические истории. [16+]  
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Обязательно к прочтению. [16+]  
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. АстроУмные. [16+]  
2.40, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Все хотят летать. [16+]  
3.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. [16+]  
4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Мелодии моей жизни. [16+]

**РОССИЯ 1**  
5.00, 9.30 Утро России.  
\*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут. [12+]  
14.55 Кто против? [12+]  
16.30 Малахов. [16+]  
21.20 «Паромщица. Долина мечты». [12+]  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
2.05 «Московская борзая – 2». [16+]  
3.55 «Семейный детектив». [16+]

**НТВ**  
4.55 «Москва. Центральный округ». [16+]  
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.  
8.25, 10.35 «Лесник. Своя земля». [16+]  
14.00 Место встречи.  
16.50 За гранью. [16+]  
17.55 ДНК. [16+]  
20.00 «Военная полиция». [16+]  
22.15, 0.00 «Реализация». [16+]  
0.50 Поздников. [16+]  
1.00 «Защитники детства». [16+]  
2.00 «Можно, я буду звать тебя мамой?» [16+]  
3.30 «Законы улиц». [16+]

**НОРД ТВ**  
\*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

**ТНТ**  
7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00 Однажды в России. [16+]  
8.30 Битва пикников. [16+]  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «Девушки с Макаровым». [16+]  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]  
21.00, 21.30 «И снова здравствуйте! – 2». [16+]  
22.00, 23.00 Stand up. [16+]  
0.00 Концерты. [16+]  
1.15, 2.05, 4.35, 5.25 Импровизация. [18+]

Пятница, 2 июня

**ПЕРВЫЙ**  
5.00 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.  
9.20 АнтиФейк. [16+]  
9.55 Жить здорово! [16+]  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал. [16+]  
16.00 Мужское/Женское. [16+]  
18.40 Человек и закон. [16+]  
19.45 Поле чудес. [16+]  
21.00 Время.  
21.45 Голос. [12+]  
23.55 Вызов. Первые в космосе. [12+]  
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. [16+]  
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. Неформат. [16+]  
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. Антропология. [16+]  
2.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. Креативные индустрии. [16+]  
3.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. Не лыком шиты. [16+]  
4.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. Психика. [16+]  
4.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. Письма. [16+]  
5.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Триггеры. [16+]

**РОССИЯ 1**  
5.00, 9.30 Утро России.  
\*9.00, 14.30, 21.15 Местное время.  
9.55 О самом главном. [12+]  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут. [12+]  
14.55 Кто против? [12+]  
16.30 Прямой эфир. [16+]  
21.30 Удивительные люди. [12+]  
23.55 Истории большой страны. [12+]  
0.55 «За лучшей жизнью». [12+]  
4.10 «Семейный детектив». [16+]

**НТВ**  
4.55 «Москва. Центральный округ». [16+]  
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
8.25, 10.35 «Лесник. Своя земля». [16+]  
14.00 Место встречи.  
16.50 ДНК. [16+]  
17.55 Жди меня. [12+]  
20.00 «Военная полиция». [16+]  
22.15 «Реализация». [16+]  
0.00 Своя правда. [16+]  
2.10 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]  
2.35 Квартирный вопрос. [0+]  
3.30 «Законы улиц». [16+]

**НОРД ТВ**  
\*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

**ТНТ**  
7.00, 8.00, 6.40 Однажды в России. [16+]  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «СашаТаня». [16+]  
20.00, 21.00 Комеди Клуб. [16+]  
22.00, 22.30 Галустяк плюс. [16+]  
23.00 Stand up. [18+]  
0.00 Музыкальная интуиция. [16+]  
1.55, 2.40, 5.05, 5.50 Импровизация. [18+]

Суббота, 3 июня

**ПЕРВЫЙ**  
6.00 Доброе утро. Суббота.  
9.00 Умники и умники. [12+]  
9.45 Слово пастыря. [0+]  
10.00, 12.00, 18.00 Новости.  
10.15 «Прыжок из космоса». [12+]  
11.10 «Байконур. Первый на планете Земля». [12+]  
12.15 «Вербовщик». Легенды разведки. [12+]  
14.10 «Станислав Любшин. «Ангел, спасший мне жизнь». [12+]  
15.05 «Щит и меч». [16+]  
18.20 Кто хочет стать миллионером? [12+]  
19.20 Концерт ко Дню защиты детей «Голоса надежды». [12+]  
21.00 Время.  
21.35 Сегодня вечером. [16+]  
23.15 «Эннио. Маэстро». [12+]  
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Триггеры. [16+]  
2.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. АстроУмные. [16+]  
3.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. Свидетели Эйзенштейна. [16+]  
3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. Космические истории. [16+]  
4.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Кот Шрёдингера. [16+]  
5.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Мелодии моей жизни. [16+]

**РОССИЯ 1**  
5.00 Утро России. Суббота.  
\*8.00 Местное время.  
8.35 По секрету всему свету.  
9.00 Формула еды. [12+]  
9.25 Пятеро на одного.  
10.10 Сто к одному.  
11.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.50 Ко Дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина». [13.05 «Вместо неё». [16+]  
18.00 Привет, Андрей! [12+]  
21.00 «Девушка из прошлого». [12+]  
0.35 «Старшая жена». [12+]  
4.10 «Мечты из пластилина». [16+]

**НТВ**  
5.00 Жди меня. [12+]  
5.45 «Береговая охрана». [16+]  
7.25 Смотр. [0+]  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.  
8.20 Поедем, поедим! [16+]  
9.20 Едим дома. [0+]  
10.20 Главная дорога. [16+]  
11.00 Живая еда. [12+]  
12.00 Квартирный вопрос. [0+]  
13.00 Модный vs Народный. [12+]  
14.20 Своя игра. [0+]  
15.20 Игры разумов. [0+]  
16.20 ЧП. Расследование. [16+]  
17.00 Следствие вели... [16+]  
19.00 ЦТ.  
20.20 Ты не поверишь! [16+]  
21.25 Секрет на миллион. [16+]  
23.25 Международная пирамида. [18+]  
0.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]  
1.45 Дачный ответ. [0+]  
2.35 Таинственная Россия. [16+]  
3.20 «Законы улиц». [16+]

**НОРД ТВ**  
\*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

**ТНТ**  
7.00, 8.00, 6.40 Однажды в России. [16+]  
8.30 Модные игры. [16+]  
9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 15.00, 16.55, 19.00 Битва экстрасенсов. [16+]  
21.00 Музыкальная интуиция. [16+]  
23.00 Женский стендап. [18+]  
0.00 Такое кино! [16+]  
0.30 «Ботан и Супербаба». [16+]  
2.00, 2.45, 5.05, 5.50 Импровизация. [18+]

Воскресенье, 4 июня

**ПЕРВЫЙ**  
6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.  
6.10, 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Антропология. [16+]  
6.55 Играй, гармонь любимая! [12+]  
7.40 Часовой. [12+]  
8.10 Здоровье. [16+]  
9.20 Мечталлион. [12+]  
9.40 Непутёвые заметки. [12+]  
10.15 Жизнь других. [12+]  
11.10 Повара на колёсах. [12+]  
12.15 Видели видео? [0+]  
13.50 «Москва – Кассиопея». [0+]  
15.25 «Отроки во Вселенной». [0+]  
17.00 «Баня, водка, гармонь, Голливуд». [12+]  
19.00 Две звезды. Отцы и дети. [12+]  
21.00 Время  
22.35 Что? Где? Когда? [16+]  
23.45, 0.10 «Арт и факт». «Кракелюр». «Мария». [12+]  
0.30 На футболе. [18+]  
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. [16+]  
2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Психика. [16+]  
3.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Неформат. [16+]  
3.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. Креативные индустрии. [16+]  
4.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. Обязательно к прочтению. [16+]

**РОССИЯ 1**  
6.10, 1.30 «Личный интерес». [12+]  
\*8.00 Местное время.  
8.35 Когда все дома.  
9.25 Утренняя почта.  
10.10 Сто к одному.  
11.00, 17.00, 20.00 Вести.  
12.00 Большие перемены.  
13.05 «Вместо неё». [16+]  
18.00 Песни от всей души. [12+]  
22.00 Москва. Кремль. Путин.  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

**НТВ**  
4.55 «Береговая охрана». [16+]  
6.35 ЦТ. [16+]  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.20 У нас выигрывают! [12+]  
10.20 Первая передача. [16+]  
11.00 Чужо техники. [12+]  
11.55 Дачный ответ. [0+]  
13.00 НашПотребНадзор. [16+]  
14.05 Однажды... [16+]  
15.00 своя игра. [0+]  
16.20 Человек в праве. [16+]  
17.00 Следствие вели... [16+]  
18.00 Новые русские сенсации. [16+]  
19.00 Итоги недели.  
20.20 Ты супер! 60+. Новый сезон. [6+]  
23.00 Звёзды сошлись. [16+]  
0.30 Основано на реальных событиях. [16+]  
3.30 «Законы улиц». [16+]

**ТНТ**  
7.00, 8.00, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 22.10 Однажды в России. [16+]  
9.00 Битва пикников. [16+]  
15.00 «Телепорт». [16+]  
16.50 «Время». [16+]  
19.00 Новые звёзды в Африке. [16+]  
21.00 Шоу Воли. [16+]  
23.10 Концерты. [16+]  
0.10, 1.15 Я тебе не верю. [16+]  
2.05, 2.55, 5.15, 6.05 Импровизация. [18+]  
3.40, 4.30 Студия «Союз». [16+]

ГОРОСКОП



# Астрологический прогноз с 29 мая по 4 июня

**Звёзды наиболее благосклонны к представителям огненных (Овен, Лев, Стрелец), земных (Телец, Дева, Козерог) и воздушных (Близнецы, Весы, Водолей) знаков зодиака.**

**Понедельник.** День важных решений. Подписывайте договоры, заключайте сделки. Все серьёзные дела постарайтесь провести в первой половине дня.

**Вторник.** Занимайтесь созидательным трудом, накапливайте знания, но не будьте чересчур активны. Старайтесь не принимать важных решений.

**Среда.** В этот день не загружайте себя работой. Финансовые дела лучше отложить. Вообще старайтесь сегодня заняться чем-то приятным.

**Четверг.** Будьте чёткими во всём. Хорошо заключать договоры и вести важные переговоры. Придерживайтесь жёсткой исполнительности.

**Пятница.** Подходящее время для начала обучения. Хорошо в этот день заниматься строительством, наводить порядок в доме.

**Суббота.** Сегодня необходимы осторожность и внимательность в выполнении любого дела. Во всём должен присутствовать здравый смысл.

**Воскресенье.** Займитесь любимым делом. Возможно, вас заждались какие-то работы по дому. День благоприятен для индивидуального труда.

ОВЕН

На этой неделе непременно следует вернуться к тому, что некоторое время назад было отложено, и завершить дела. Речь не только о профессиональных вопросах, но и о невыполненных обещаниях. В противном случае может возникнуть конфликт. Также звёзды не рекомендуюту сейчас давать и брать деньги в долг.

**Благоприятные дни: 3, 4**  
**Неблагоприятный: 29**



ТЕЛЕЦ

Вполне обычная, заурядная неделя. Тем, кто недавно начал любовный роман, придётся столкнуться с капризами второй половинки. Реагировать на это остро не стоит. Период плохо подходит для романтических встреч, а также для любого рода поездок.

**Благоприятные дни: 31, 1**

**Неблагоприятный: 2**



БЛИЗНЕЦЫ

Неделя принесёт череду беспокойств и волнений. Наибольшие переживания и хлопоты будут связаны с делами семейными. Плюс на работе крупный аврал. Ликвидируя его, проявите терпение, полагайтесь на знания и опыт и не слушайте бестактных рекомендаций.

**Благоприятные дни: 30, 31**

**Неблагоприятный: 3**



РАК

Любые эксперименты и проекты приведут к отличному результату. На работе можете смело предлагать самые сумасшедшие идеи, вступить в борьбу за более высокую зарплату или должность. А изменения во внешности повысят вашу привлекательность для противоположного пола.

**Благоприятные дни: 3, 4**  
**Неблагоприятных нет**



ЛЕВ

В ближайшие дни лучше отказаться от ответственных мероприятий – деловых переговоров, сдачи проектов и прочего. Для профессиональных достижений сейчас не лучшее время. Зато хороший период для отдыха с семьёй или любимым человеком.

**Благоприятные дни: 31, 1**  
**Неблагоприятный: 4**



ДЕВА

Вас будут буквально преследовать грубые и недалёкие люди. Они станут прямо-таки лезть вам на глаза и провоцировать на конфликт. Зная это, старайтесь держаться подалеке и не связываться с ними. Зато дома – полная гармония и взаимопонимание.

**Благоприятные дни: 3, 4**  
**Неблагоприятный: 1**

</

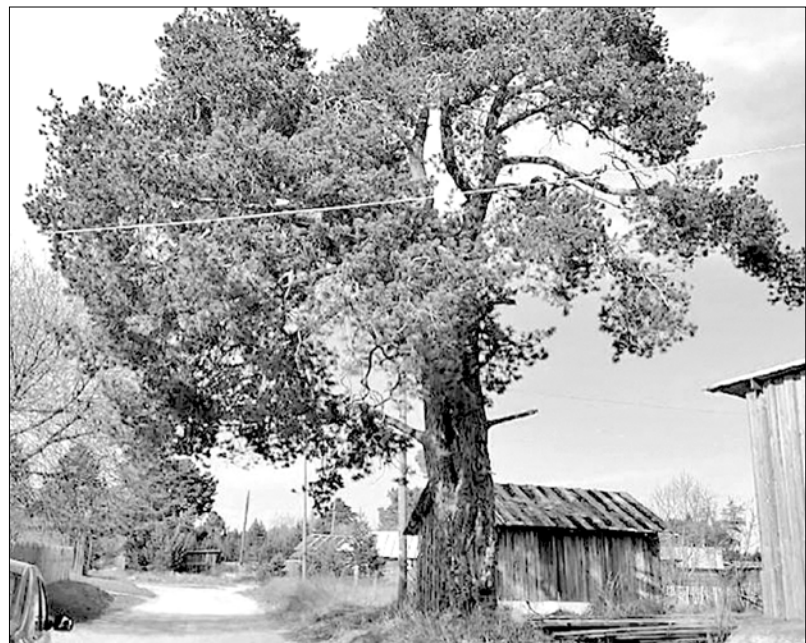


ЭКОЛОГИЯ

## Сосна от Поморья

Архангельская область участвует в конкурсе «Российское дерево года»

В России снова выберут главное дерево страны. В конкурсе принимают участие удивительные деревья, растущие в разных регионах. Голосование проводится на сайте [rosdrevo.ru](http://rosdrevo.ru) до 1 августа 2023 года.



В этом году заявлено 69 номинантов, которые занесены в Национальный реестр старовозрастных деревьев России и носят статус «Памятник живой природы». От Поморья представлена сосна в посёлке Печки Холмогорского округа. Это дерево с 300-летней историей высотой более 15 метров!

Руководству субъекта РФ, на территории которого произрастает дерево-победитель, вручается диплом, а также сертификат на обследование растения и проведение оздоровительных мероприятий.

Давайте вместе поддержим нашего конкурсанта под номером 37!

КОНКУРС

## Начинаем производственную гимнастику!

На Архангельском ЦБК в целях популяризации здорового образа жизни продолжается творческий конкурс «Лучшая физкультминутка». Работы принимаются до 31 мая. Спешите принять участие!



Комплекс полезных упражнений можно представить в следующих форматах:

- Печатный, с подробным описанием выполнения гимнастики и наглядными фото и видео. Самые интересные варианты будут опубликованы в приложении к газете «Бумажник» «Здоровье – стиль жизни».
- Аудиозапись. Запишите описание комплекса упражнений на диктофон и пришлите в виде аудио-файла. Не забудьте в своей записи поприветствовать коллег, ведь она может попасть в трансляцию на внутреннем канале радиоповещения!

Участие в творческом состязании может быть индивидуальным и коллективным (обязательно отразите авторский состав в заявке).

Работы и документы на участие в конкурсе предоставляются в административную группу Архангельского ЦБК в электронном (аудиозапись записывается на диктофон телефона и направляется на эл. почту), а также печатном виде.

Телефон 30-62, электронная почта: [koroleva.lyudmila@appm.ru](mailto:koroleva.lyudmila@appm.ru).

Победители и призёры будут награждены дипломами и подарками!

Соб. инф.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

## Неравнодушные в борьбе с мошенниками

Делать добрые дела легко. Иногда для этого необходимо просто не оставаться равнодушным, не проходить мимо чужих проблем. Так поступила оператор на фильтрах цеха водоподготовки первой теплоэлектростанции Архангельского ЦБК Татьяна Климова, которая помогла спасти от мошенников пожилого человека, заслуженного новодвинского ветерана Луизу Соболеву. Об этом Луиза Федотовна рассказала в письме в редакцию «Бумажника». Цитируем первоисточник.

«Спасибо моей спасительнице, работнице комбината Татьяне Николаевне Климовой! Никогда не думала, что под 90 лет стану жертвой мошенников. Однако перед праздником Пасхи я попала на их уловки. Мне позвонили. Мужской голос назвал своё имя, фамилию и сообщил, что мои сбережения находятся под угрозой, их пытаются снять. Для предотвращения этого собеседник посоветовал обналичить деньги и перевести их на «безопасный счёт». От его слов чуть не потеряла сознание! Тут же вызвала такси, отправилась в отделение банка, чтобы снять средства, которые были отложены на похороны. Там сотрудница поинтересовалась у меня, с какой целью это делаю. Мой ответ был: «Необходимо на лечение».

По дороге домой мне снова позвонил мужчина и отправил меня в другое отделение банка, чтобы положить наличные на предложенный им счёт.



Я была очень уставшая и расстроенная, поэтому решила отправиться отдохнуть и принять лекарства.

Более  
**1000**  
жителей

Архангельской области стали жертвами телефонных мошенников только за три первых месяца 2023-го

Через некоторое время опять раздался звонок: «Посылаю такси, вас отвезут к банкомату, где можно положить деньги». Однако по указанному адресу банкомата не оказалось. Опять звонок и предложение отвезти на такси «куда надо». Когда вышла на улицу, меня трясло от волнения.



Следовавшая за мной женщина поинтересовалась: «Вы разговариваете с мошенниками?» На это я ответила, что сама разберусь. Она сфотографировала таксиста и его автомобиль, а затем увела меня от машины. Этой неравнодушной женщиной оказалась Татьяна Климова.

Вскоре подъехали полицейские, которых вызвала Татьяна Николаевна. К тому времени я уже немного успокоилась и отправилась в отдел, чтобы рассказать, как всё произошло. Затем из полиции меня забрал сын. До моего сознания наконец дошло, что это были мошенники!

Страшно подумать, сколько людей, в том числе пожилых, пострадали от подобных злодеев! Верить таким «колдунам» нельзя. Выражаю благодарность прекрасному человеку Татьяне Климовой. Здоровья ей, семейного счастья и долгой жизни! Береги вас Бог!

Луиза СОБОЛЕВА  
Фото из архива редакции

ПЕРСПЕКТИВЫ

## Наш город, наш выбор!

Только до 31 мая жители Новодвинска могут поддержать одно из трёх пространств для благоустройства в 2024 году. Для обновления города важен каждый голос!

Общероссийское онлайн-голосование по отбору территорий проходит в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жильё и городская среда». Напомним, что в Новодвинске в опросе участвуют три территории, которые уже поэтапно благоустраиваются в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды»: сквер Воинской Славы, городской парк и детский парк.

Если большинство новодвинцев проголосует за преобразование сквера Воинской Славы как места притяжения важных патриотических событий, в следующем году на этой территории обустроят ограждения, пандусы, дорожки и площадки, – рассказал депутат горсовета, работник Архангельского ЦБК Леонид Капорики.



– Также предусмотрены озеленение, устройство декоративного мостика и установка скамеек.

Преобразование городского парка на берегу Северной Двины – это усовершенствование лесопарковой зоны, что в дальнейшем позволит использовать её для отдыха горожан.

– Проект направлен на социальное развитие города, а также освоение малоиспользуемой земли в парке, – прокомментировал Леонид Фёдорович. – В 2024 году здесь могут появиться малые архитектурные формы и арт-объекты.

В детском парке за зданием Новодвинского городского культурного центра планируется выделить зоны для отдыха взрослых и детей. Там также могут быть установлены малые архитектурные формы и арт-объекты, заменено ограждение.

Отдать голос за один из трёх проектов можно тремя способами:

1. На платформе [29.gorodsreda.ru](http://29.gorodsreda.ru). Чтобы увидеть объекты для голосования, надо выбрать свой муниципалитет. Далее можно ознакомиться с кратким описанием локации и списком мероприятий по благоустройству. На этой же платформе можно задать вопросы куратору территории.

2. Через портал «Госуслуги». Чтобы отдать свой голос, необходимо



подтвердить согласие на обработку персональных данных. В «Личном кабинете» в разделе «Благоустройство» можно найти список территорий и проголосовать за городское пространство, которое, по вашему мнению, должно преобразиться в 2024 году.

3. С помощью волонтеров, которые информируют горожан о проектах и помогают проголосовать.

Отметим, что за время реализации нацпроекта «Жильё и городская среда» в Архангельской области благоустроено более 1,2 тысячи общественных территорий. Осталось всего несколько дней, чтобы поддержать Новодвинск!

Соб. инф.  
Фото из архива редакции





# Плывём навстречу лету!

Спортивная слава в гонках на байдарках и катамаранах перестала быть уделом только увлечённых фанатов. Чемпионат Новодвинска по водному туризму объединил и профессионалов со стажем, и тех, кто впервые в жизни попробовал сесть за вёсла. Отличная погода, красота северной природы, азарт соревнований и песни у костра – всё сложилось просто идеально!



## На два дня

Чемпионат по водному туризму проходил 13 и 14 мая на реке Брусовице среди юниоров (от 16 до 21 года) и взрослых (от 22 лет и старше), а для детей были организованы полоса препятствий и весёлые конкурсы. Уже традиционно такие соревнования напоминают большой турпоход: яркий палаточный городок, ароматы костра и огромная ватага ребятишек, которые застенчиво гуляют по тропинкам только в первые полчаса по приезде, а потом наполняют шумом и смехом окрестности лагеря. Работники АЦБК любят отправляться на такие мероприятия целыми семьями.

– Чтобы нашим коллегам было удобно добираться к месту соревнований, в дни чемпионата мы организовали рейсы корпоративного автобуса, – сообщил начальник автотранспортного управления АЦБК Леонид Капорилов.

Автобусом до Брусовицы приехал и оператор агрегатных линий сортировки и переработки брёвен ДПЦ-4 Игорь Палкин. Принять участие в соревнованиях у него получилось впервые, хотя желание имелось давнее.

– Нас довезли прямо до места, там встретили, проводили до лагеря, показали, где можно поставить палатки, – поделился Игорь Владимирович. – Я проходил водную дистанцию и на катамаране, и на байдарке, причём для первого раза получилось весьма неплохо. Течение, конечно, довольно быстрое, и, чтобы аккуратно пройти все ворота, требуется сноровка. Дочка с удовольствием попробовала свои силы на детской трассе и нашла новых друзей. Хотя ночь выдалась прохладной, днём было так тепло и солнечно, что мы уже в середине мая почувствовали лето!

## Девушка с веслом

Эти соревнования стали первыми и для старшего экономиста древесно-биржевого производства Елены Дмитриевой. Похоже, это только начало. В прошлом году Елена купила сапборд (надувная доска с веслом), на котором успела поплавать по Северной Двине, Пинеге, Илосу, Брусовице и другим рекам, озёрам Архангельской области, участвовала в семейном турслёте в Кехте. За неделю до чемпионата попробовала свои силы в сплаве с опытными туристами.

## 13 и 14 мая

проходил чемпионат Новодвинска по водному туризму

– На самом деле я когда-то занималась в нашем новодвинском турклубе, но это было очень давно, – вспоминает Елена Владимировна. – В этот раз на соревнования отправилась с подругой, нормировщиком производства целлюлозы Анастасией Титовой. Проходила дистанцию и на байдарке, и на катамаране. Непросто, конечно, нужна подготовка, но если с тобой в команде знающий человек, то вообще не страшно. Мне очень понравилось!

Призовых мест Елена не заняла, но это не столь важно, ведь получен потрясающий опыт, проведены прекрасные выходные на природе.

## К новым берегам

Туризм – давнее семейное увлечение ещё одной нашей коллеги – ведущего экономиста отдела финансового планирования и анализа Елены Кузнецовой. В походы она начала ходить вместе с родителями с шести лет. Её мама – ветеран АЦБК Надежда Кунавина – и в свои 67 отлично управляет байдаркой и катамараном. Вместе с дочкой они заняли в обеих дисциплинах вторые места.

– Много лет нашей большой семьёй ходим в походы, – говорит Елена Григорьевна. – В этот раз, правда, с нами были только двое младших детей, так как старшие – уже студенты. Организация соревнований на высоте, рады, что туристические состязания и слёты проводятся всё чаще.

Конечно, без поддержки невозможно. Чемпионат прошёл в рамках проекта «Безопасность на воде» федерации спортивного туризма Новодвинска, который получил финансирование Губернаторского центра Архангельской области. В частности, для соревнований были закуплены три катамарана и две байдарки.

Помогали в организации мероприятия пожарные, добровольцы Красного Креста и молодёжный совет АЦБК.

А впереди нас ждёт ещё два ярких события! 24–25 июня во второй раз пройдёт туристический слёт для работников комбината, АО «БЫТ», ООО «Архбум», который организует профсоюзная организация совместно с Архангельским ЦБК, а 22–23 июля состоится традиционный турслёт в Кехте.

Присоединяйтесь!

Ольга ВОРОНИНА

Фото участников соревнований

## ИТОГИ ЧЕМПИОНАТА НОВОДВИНСКА по спортивному туризму в дисциплине «дистанция водная» (места):

### Смешанные команды, катамаран:

1. Усов Алексей, Березина Светлана
2. Чепеленко Олег, Чепеленко Алёна
3. Харюшев Максим, Кунавина Надежда

### Смешанные команды, байдарка:

1. Усов Алексей, Березина Светлана
2. Чепеленко Олег, Чепеленко Алёна
3. Никитин Алексей, Никитина Ольга

### Женские команды, катамаран:

1. Никитина Ольга, Чепеленко Алёна
2. Кузнецова Елена, Кунавина Надежда
3. Березина Светлана, Дружинина Александра

### Женские команды, байдарка:

1. Никитина Ольга, Чепеленко Алёна
2. Кузнецова Елена, Кунавина Надежда
3. Решетнёва Анна, Брянцева Алиса

### Мужские команды, катамаран:

1. Усов Алексей, Писахов Иван
2. Синеца Артёмий, Лапин Михаил
3. Кузнецов Михаил, Палкин Игорь

### Мужские команды, байдарка:

1. Усов Алексей, Писахов Иван
2. Мичура Никита, Синеца Артёмий
3. Суслонов Андрей, Шабаров Дмитрий