



АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – В САФУ имени М.В. Ломоносова состоялся III Всероссийский форум «Развитие Российской Арктики в программах деятельности научно-образовательных центров мирового уровня». В мероприятии принял участие генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв

стр. **2**

КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА – На основании Положения о системе наставничества Архангельского ЦБК 33 работника – руководителя практики у студентов НИТа получают единовременную премию. Их ученики после окончания техникума пришли трудиться на производства комбината. Молодцы!

стр. **4**



КОМАНДА «Весёлых стартов» АЦБК – электромонтёр ДПЦ-3 Александр Нифанин с родственниками

Твои люди, комбинат!

Нашей героине выпала непростая судьба, но она считает себя счастливым человеком. Встречайте – Галина Павловская **5**

Год семьи

Узнайте, как семья Быковых создала победный герб своей фамилии **6**

Безопасность

Как бороться с цифровой зависимостью у детей? Александр Пронин убеждён: начнём с себя! **7**

Культура

Очаруйтесь магией объектива Сергея Сюрин **8**

Весело и по-семейному!

16 и 17 ноября в физкультурно-оздоровительном комплексе «Двина» состоялись «Весёлые старты» для сотрудников Архангельского ЦБК, ООО «Архбум» и АО «БЫТ». Как всегда, это было зрелищно, оригинально и азартно! В первые два дня соревнований в них приняли участие свыше 200 человек – это 78 семей!

За настроением

Открыли очередной сезон «Весёлых стартов» состязания для семейных дуэтов в составе родителя и ребёнка. Водитель грузового автомобиля автотранспортного производства Юрий Чудаков вообще-то папа многодетный. Младшая дочка Вероника пока слишком мала, а вот со старшими в разном составе Юрий Олегович постоянно принимает участие и в «Зимних забавах», и в «Весёлых стартах».

Семья Чудаковых – спортивная, дети Полина и Артём занимаются плаванием, папа любит играть в футбол и выступает за честь родного производства на корпоративной спартакиаде. Но на семейные старты они приходят не за рекордами, а за настроением.

– Очень здорово всё прошло, огромное спасибо организаторам! Главное – дети счастливы: набегались, насмеялись, подарки получили, – говорит Юрий Олегович.

Семья АЦБК

Для Сергеевых эти «Весёлые старты» стали дебютными, несмотря на то, что оба уже давно

работают на АЦБК. Собственно, на древесно-биржевом производстве Юлия Валерьевна с Игорем Александровичем и познакомилась.

78 семей

приняли участие в спортивном мероприятии Архангельского ЦБК «Весёлые старты»

Она тогда работала оператором пульта управления, он устроился на комбинат механиком. Сегодня Юлия уже старший мастер, Игорь – ведущий механик, их сыну Дмитрию недавно исполнилось 11 лет, а дочке Алёне – четыре года. Супруги регулярно выступают на производственной спартакиаде, а на семейные старты пришли впервые.

– Замечательное мероприятие, всё так весело, задорно, сын на состязаниях встретил одноклассника. Правда, переживал, что наш результат будет не из лучших, но я считаю, главное – участие и возможность интересно и с пользой провести время вместе. А потом оказалось, что на стартах не бывает проигравших: у нас почётное третье место, подарки и отличное настроение, – подытожила Юлия Сергеева.

Это уже традиция

А вот водитель погрузчика ДПЦ-3 Александр Пламадяла уже не помнит, сколько раз он с семьёй выступал на корпоративных «Весёлых стартах». Начинать ходить ещё со старшей дочкой, сейчас ей 24 года, да и средний сын совсем взрослый. С мамой и папой теперь бегают только младший, Серёжа. Зато как! Мальчик занимается в футбольной секции, папа играет в баскетбол, поэтому в копилке спортивной семьи множество побед. И в этот раз – первое место!

– Если не выпадают рабочие смены, всегда ходим на «Весёлые старты» и «Зимние забавы». Ребята играют, пока ждут своей очереди, задания на состязаниях каждый раз меняются. И главное – все вместе! – считает Александр Константинович.

Окончание на стр. 3
Фото Сергея СЮРИНА

От первого лица

Дмитрий ЗЫЛЁВ,
генеральный директор
АО «Архангельский ЦБК»:

– 2024 год объявлен Президентом Российской Федерации Годом семьи. На Архангельском ЦБК существует множество добрых многолетних традиций, объединяющих семьи. Совместные спортивные мероприятия – в их числе. В этом году мы отдельно торжественно чествуем молодожёнов и поздравляем коллег с рождением детей. В 2024 году уже сыграли свадьбы 32 работника компании, появились на свет 43 ребёнка. Поздравляем вас, коллеги!

Семья – это главная ценность в жизни каждого человека. Пусть в ваших семьях всегда царят любовь и согласие. Берегите себя, своих родных и близких.



В центре внимания

«Давайте делать добрые дела вместе и вслух!» – официальный девиз акции «Щедрый вторник». Присоединяйтесь к флешмобу «От производства к производству» и приглашайте репортёров «Бумажника». Благодаря вам, коллеги, цепочка добрых дел продолжится, а подарки от Деда Мороза получат все нуждающиеся дети! **4**

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Готовь сани летом

В российских регионах начались мероприятия по подготовке к сезону лесных пожаров 2025 года. Территориальным органам поручено усилить контроль за подготовкой и использовать для отслеживания динамики четыре формы.

В Рослесхозе пояснили, что первая форма содержит данные о готовности учреждений, вторая – о готовности лесопожарной техники, две остальные формы касаются финансирования: одна – охраны лесов от пожаров в целом, вторая – в разрезе региональных и федерального бюджетов. Предоставление данных должно начаться 2 декабря.

Forestcomplex.ru

Дорогой дом дальневосточника

Реализация проекта «Дом дальневосточника» в Хабаровском крае столкнулась с проблемами. Во время аппаратного совещания власти констатировали, что жилье оказалось невостребованным. Причиной низкого спроса считают высокую стоимость «квадрата».

Идея проекта заключалась в том, чтобы обеспечить жителей региона комфортными деревянными домами с собственным земельным участком и простимулировать работу местных лесопромышленных предприятий. По первоначальной задумке властей, стоимость квадратного метра должна была быть в районе 40–50 тысяч рублей. Однако после сдачи первого дома реальная цена за «квадрат» составила 87,5 тысячи. Таким образом, проект затормозился на одном и пока единственном доме дальневосточника, который появился как пилотный вариант. Его построили в Мичуринском районе края и долго не могли найти покупателя. В результате подрядчик после года торгов продал дом с землей практически себе в убыток за 8 млн рублей. Участники совещания пришли к мнению, что здесь не обойтись без помощи федерального финансирования.

Forestcomplex.ru

Защита от пожаров

Беспилотник для защиты леса от пожаров создали в Красноярске. Совместная разработка учёных Сибирского федерального университета, входящего в состав научно-образовательного центра «Енисейская Сибирь», и коллег из «АВАКС-ГеоСервис» оснащена тепловизором для оперативного выявления лесных пожаров.

Благодаря лёгкому весу (всего два килограмма), компактности и высокой манёвренности дрон способен работать в труднодоступных местах. Летать аппарат может до 45 минут, встроенный тепловизор быстро фиксирует изменения температуры и без труда обнаруживает начинающиеся возгорания. А это в свою очередь поможет снизить ущерб от пожаров, считают разработчики. Предполагается, что выгода от использования аппарата может составлять до 119 млн рублей в год. Снимками с БПЛА уже пользуются природоохранные организации, геологи, а также министерство природных ресурсов Красноярского края.

Forestcomplex.ru

Фиксики в подарок

Подарочную упаковку от компании «Первый снег» украсят герои мультсериала «Фиксики». Компания стала правообладателем эксклюзивной лицензии на изображения героев популярного мультфильма на подарочной упаковке.

Презентация готовой продукции запланирована на февраль 2025 года. На полках магазинов новогодние подарки с изображением Фиксиков появятся только в следующем году. Мультсериал и его персонажи пользуются большой популярностью среди детей. Согласно опросам родителей, юные зрители верят в Фиксиков так же, как и в существование Деда Мороза. Взрослые предпочитают анимационный фильм за его не только развлекательную, но и обучающую сторону.

Upackunion.ru

АЦБК: день за днём

В тесной связке с наукой

В Северном (Арктическом) федеральном университете имени М.В. Ломоносова состоялся III Всероссийский форум «Развитие Российской Арктики в программах деятельности научно-образовательных центров мирового уровня». В мероприятии принял участие генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв.

Обсуждаем развитие

Событие объединило 180 участников из десяти регионов России, включая Ханты-Мансийский автономный округ, Пермский край, Москву, Санкт-Петербург.

Как отметил заместитель председателя правительства Архангельской области Иван Деметьев, в рамках форума прошло обсуждение исследований, проведённых учёными совместно с представителями предприятий, а также обмен опытом.

– Деятельность научно-образовательного центра мирового уровня «Российская Арктика: новые материалы, технологии и методы исследования» нацелена на экономическое развитие нашего региона. Не вызывает сомнений, что наука и бизнес должны совместно решать стратегические вопросы по развитию Арктической зоны Российской Федерации. В связи с этим особую значимость приобретают обсуждения дальнейшей программы развития НОЦ и усиление работы в арктических регионах, прежде всего в Архангельской и Мурманской областях, Ненецком автономном округе, – сказал зампред правительства.

Комбинат готов к новым проектам

Генеральный директор АЦБК Дмитрий Зылёв отметил эффективность деятельности НОЦ в сфере лесовосстановления.

– Архангельский ЦБК является активным участником НОЦ «Российская Арктика» и реализует большой проект, связанный с лесовосстановлением. У нас есть ещё достаточно идей, с которыми мы бы могли войти в НОЦ, и обязательно рассчитываем на практический результат. Мы готовы содействовать на всех уровнях проведения исследований, – отметил Дмитрий Зылёв.

Отметим, что с целью обеспечения потребностей АЦБК, ООО ПКП «Титан» и ЗАО «Лесозавод 25» в высокотехнологичном районированном посадочном материале с закрытой корневой системой комбинат совместно с наукой реализует перспективные проекты.

Архангельский ЦБК принял участие в проекте «Разработка инновационного кисломолочного продукта «Ламинабаланс» на основе биоресурсов Арктики». Данная инициатива реализована в содружестве с НОЦ «Российская Арктика». Кроме того, акторами проекта стали представители Института семейной медицины Северного государственного медицинского уни-



Прошёл 3-й Всероссийский форум

«Развитие Российской Арктики в программах деятельности научно-образовательных центров мирового уровня». В мероприятии приняли участие гендиректор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв и технический директор ООО «Торин» Виктор Клюквин

верситета, ООО «Управляющая компания «Агрохолдинг Белозорие», АО «Молоко». За организацию внедрения данного проекта административный директор комбината Ольга Саввина в числе других разработчиков удостоена премии имени М.В. Ломоносова.

В ходе мероприятия исполняющий обязанности ректора Северного (Арктического) федерального университета имени М.В. Ломоносова Павел Марьяндышев напомнил, что 3 декабря исполнится четыре года со дня начала работы НОЦ «Российская Арктика».

– За это время мы реализовали десятки проектов с актами внедрения, патентами и выпуском новой продукции. Например, вместе с «Севралмазом» наши учёные запустили технологическую линию по переработке сапонита для производства строительных материалов и удобрений, с конструкторским бюро НИИПТБ «Онега» разработали уникального подводного робота для исследования трубопроводов и труднодоступных мест в сфере судостроения, с Севмашем – новые технологии для

судостроения, – подчеркнул Павел Марьяндышев. – Безусловно, важными являются и проекты в сфере целлюлозно-бумажной промышленности, реализуемые совместно с Архангельским целлюлозно-бумажным комбинатом и компанией «Торин».

Арктические задачи

На пленарном заседании участники, среди которых – представители научных, образовательных организаций, предприятий, обсудили итоги реализации программы деятельности НОЦ «Российская Арктика» в 2020–2024 годах, а также интеграцию проектов научно-образовательного центра с кампусом «Арктическая звезда».

Научный руководитель НОЦ Марат Есеев рассказал о применении аддитивных технологий на Севмаше и «Звёздочке», проектах по антикоррозийной обработке, по обогащению руды, исследованиях техногенных шумов в Арктике, создании лесовосстановительного центра, продуктов из сапонитсодержащих материалов, монокристаллических алмазных пластин. Отдельное внимание он уделил работе молодёжных лабораторий научно-образовательного центра.

Министр науки, высшей школы и научно-технологического развития Архангельской области Алексей Аксёнов подчеркнул, что ключевая задача новой программы развития НОЦ – интеграция с кампусом «Арктическая звезда». В программно-продуктовую линейку кампуса входит более 190 продуктов по пяти направлениям: судостроение и СМП; глубокая переработка древесины; минерально-сырьевая база Арктики; здоровьесбережение в Арктике; молодёжная политика, спорт, деловая и креативная среда.

В ходе форума его участники работали в рамках двух секций: «Жизнедеятельность человека в Арктике» и «Новые материалы и технологии для развития инфраструктуры, машиностроения и транспорта в Арктике».

Форум завершился 22 ноября стратегической сессией «Программа деятельности научно-образовательного центра «Российская Арктика: новые технологии, материалы и методы исследования» на 2025–2030 годы».

Использованы материалы САФУ имени М.В. Ломоносова Фото secarctic.ru

Весело и по-семейному!

Окончание. Начало на стр. 1

Действительно, для многих работников АЦБК, ООО «Архбум» и АО «БЫТ» корпоративные семейные состязания стали доброй традицией. Дети их ждут с нетерпением, а родители с удовольствием пользуются возможностью провести время всей семьёй.

Проведение мероприятий, ориентированных на семейные аудитории, – важная часть социальной политики Архангельского ЦБК, – рассказывает административный директор комбината Ольга Саввина. – АЦБК помогает членам семей своих сотрудников. Предприятие предоставляет льготные путёвки в летние оздоровительные лагеря, в санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера», даёт возможность бесплатно заниматься в секциях физкультурно-оздоровительного комплекса «Двина», посещать тренажёрный зал и бассейн «Водолей», производит выплаты к рождению детей, молодые семьи участвуют в программе «Обеспечение жильём молодых семей». АЦБК организует для семей праздники и концерты, готовит подарки к Новому году. Отмечу, что 2024-й оказался особенно плодотворным с точки зрения проведения интересных активностей, направленных на поддержку семейных ценностей.

Важно, что все участники «Весёлых стартов» получают памятные презенты от Архангельского ЦБК. Без призового места и подарка никто не остаётся!

Покой нам только снится

Четыре дня состязаний – сотни участников, две недели подряд все выходные в физкультурно-оздоровительном комплексе «Двина» многолюдно, шумно и весело. За организацией спортивного праздника стоит большая работа: подготовить инвентарь, провести регистрацию, проследить за правильностью выполнения, помочь, наградить – всем этим занимаются инструкторы и тренеры. Притом каждый год нужно придумать новые спортивные конкурсы.

– У нас с коллегой создан рабочий чат, куда мы в течение года скидываем идеи интересных состязаний, которые нам понравились, а ближе к стартам обсуждаем, что можно использовать, видоизменить, – рассказала инструктор-методист ФОК «Двина» Ирина Романова. – Всегда стараемся удивить и



порадовать наших коллег, подобрать оригинальные и весёлые задания. Надеемся, что получается!

«Весёлые старты» отгремели, и коллектив ФОК «Двина» может немножко выдохнуть. В этом году из больших спортивных событий – торжественное подведение итогов спартакиады. С нового года начнётся подготовка к спартакиаде-2025/2026 и, конечно, к «Зимним забавам» – ещё одному традиционному спортивному семейному празднику. Не пропустите!

Победители семейных стартов

В своих возрастных категориях победителями состязаний стали:

- Горбовы, Быковы – ремонтно-механическое производство;
- Чудаковы, Рудаковы, Гостевы, Капориковы, Новиковы, Корелины, Поповы, Зайцевы, Оксовы – управление АЦБК;
- Герасимовские – ООО «Архбум»;
- Шилыковские, Кузины – ТЭС-1;
- Смирновы, Модырка, Нифанины, Кобылины, Пламадяла, Анциферовы – древесно-биржевое производство;
- Пашенцевы, Шестаковы, Куциц – производство целлюлозы;
- Бызовы, Лапины – АО «БЫТ»;
- Бызовы – производство картона;
- Завьяловы – производство биологической очистки.

Ольга ВОРОНИНА
Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ
и Сергея СЮРИНА

ПАМЯТЬ

Ушёл профессионал отрасли

25 ноября в возрасте 60 лет ушёл из жизни председатель правления Российской ассоциации организаций и предприятий целлюлозно-бумажной промышленности (РАО «Бумпром») Юрий Лахтиков. Более четверти века Юрий Олегович занимался вопросами развития целлюлозно-бумажной отрасли.

Яркий путь

Юрий Лахтиков родился в 1964 году в Воронеже. В 1986-м с отличием окончил Высшее военно-морское училище радиоэлектроники имени А.С. Попова. До 1997-го служил на кораблях Северного флота, где ему было присвоено звание капитана третьего ранга.

С 1999 года трудился в РАО «Бумпром», пройдя путь от секретаря-референта до вице-президента ассоциации. С апреля 2017-го являлся председателем правления РАО «Бумпром», сменив Владимира Чуйко – известного деятеля лесопромышленного комплекса России. Юрий Олегович многое делал, чтобы целлюлозно-бумажная отрасль функционировала более динамично, имела перспективы развития.

ЛПК как стратегия

Ю.О. Лахтиков ушёл из жизни в год, когда РАО «Бумпром» исполнилась четверть века.

Эта некоммерческая организация была создана с целью гармонизации интересов отраслевого бизнес-сообщества и власти, общества и науки. Уже 20 лет «Бумпром» является членом Торгово-промышленной палаты РФ и объединяет практически все ведущие комбинаты и предприятия целлюлозно-бумажной отрасли России. Эта деятельность имеет стратегическое значение для лесопромышленного комплекса страны.

– Мы стремимся оказывать содействие в организации взаимодействия компаний ЛПК, выявлять и решать общие проблемы, – рассказывал в интервью «Бумажнику» Юрий Лахтиков. – Хотелось бы отметить, что такие предприятия, как Архангельский ЦБК, даже в самые суровые кризисы смогли сберечь трудовые коллективы и улучшить свои производственные показатели.

Павел ФАСОНОВ
Фото с сайта bumprom.ru



Скорбим об утрате и всегда будем помнить заслуги Юрия Олеговича перед лесной промышленностью страны. Для нас он останется примером высококлассного специалиста и мудрого руководителя, способного ставить перспективные цели и решать сложные задачи. Это был светлый, тактичный и очень чуткий человек. Выражаем искренние соболезнования близким людям и коллегам Ю.О. Лахтикова.

Коллектив АО «Архангельский ЦБК»

ГОРОД

Безопасность во дворе

В Поморье продолжается реализация программы «Безопасный двор». Это интеллектуальная система видеонаблюдения на базе сети цифровых видеодомофонов в подъездах многоквартирных домов.

Функционал сервиса обеспечивает архивное хранение видеозаписей, использование сценариев ситуационной аналитики, контроль за придомовыми территориями, а также возможность дистанционного открытия дверей подъезда для экстренных оперативных служб. Устройства обеспечивают доступ к приложению «Умный двор», с помощью которого жильцы могут не пускать посторонних людей в подъезд или убедиться в том, что дети, гуляющие во дворе, вне опасности. На сегодняшний день к комплексу подключена 4551 камера дворового видеонаблюдения, установленная в крупных городах региона: Архангельске, Северодвинске, Новодвинске и Котласе.

Исполняем желания!

«Движение первых» при поддержке «Росмолодёжь.Добро» запускает Всероссийскую акцию «Ёлка желаний». Её цель – подарить ощущение новогоднего волшебства детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

В этом году «Ёлка желаний» проходит с 15 ноября 2024 года по 28 февраля 2025 года. В акции участвуют дети в возрасте от 3 до 17 лет (включительно). При этом предусмотрено три вида желаний: материальные, нематериальные, подарок-сюрприз. Материальные желания – это, например, книги, игры, одежда, спортивный инвентарь и т. д. Под нематериальными желаниями понимается возможность ребёнка попробовать себя в профессии, отправиться в поездку, встретиться с известным человеком. В рамках акции также принимаются заявки на подарки-сюрпризы, где исполнитель самостоятельно выбирает подарок для мечтателя на основе его предпочтений, интересов и хобби. Загадать новогоднее желание дети могут до 20 декабря на официальном сайте акции елкажеланий.рф.

Фестиваль бокса

В столице Поморья состоялся фестиваль бокса, посвящённый Дню Героев Отечества. Организатором мероприятия выступил центр «Патриот» при поддержке федерации бокса Архангельской области и фонда помощи «СВОи люди».

Фестиваль объединил около 60 боксёров 10–12 лет из разных клубов и секций Поморья. Среди участников были и представители Новодвинска. Воспитанники Николая Черняева из спортклуба «Двина» АО «БЫТ» достойно провели свои поединки и вернулись домой с заслуженными наградами. Обладатели золотых медалей – Максим Ушаков, Матвей Грачёв, Никита Туголуков. Серебряные призеры – Тимофей Савельев, Вячеслав Новиков, Михаил Быков. В номинации «Лучшая техника» отмечен Никита Туголуков. Поздравляем новодвинских спортсменов и их наставника с успешным выступлением на фестивале бокса!

Смотрим кино!

В рамках Международного кинофестиваля стран Арктики Arctic open в Новодвинске покажут два российских художественных фильма. Площадкой для проката кинокартин традиционно станет кинотеатр «Дружба».

6 декабря в 16.00 начнётся показ фильма «Мой дикий друг» (6+), режиссёр – Анна Курбатова. Это трогательная и полная включений история о дружбе, ответственности и справедливости. После просмотра запланирована встреча зрителей с исполнителем главной роли, юным актёром Елисеем Чучилиным. 7 декабря в 17.00 начнётся показ фильма «Длинные свидания» (16+), режиссёр – Георгий Лялин. После просмотра новодвинцы смогут поделиться своими впечатлениями с кинообозревателем, сотрудником PR-департамента Свердловской киностудии Алексеем Еньшиным.

По материалам министерства связи и информационных технологий Архангельской области, vk.com/forumnovdvinsk, novadmin.gosuslugi.ru

Спасибо наставникам!

Настоящим наставником может быть только тот, кто на своём профессиональном пути сам не раз ошибался, но продолжал расти. А ещё наставники никогда не перестают учиться и удивляться. Оказывается, что таких опытных сотрудников на нашем предприятии немало! На основании Положения о системе наставничества Архангельского ЦБК 33 работника – руководителя практики у студентов НИТа получают единовременную премию. Их ученики после окончания техникума пришли трудиться в различные подразделения компании.

На большом производстве

Когда студентка НИТа Анна Старицына впервые оказалась на производстве целлюлозы – растерялась. Перед глазами огромные масштабы и пока ещё совсем непонятные процессы. Волнительно.

33

работника АЦБК

отмечены как эффективные наставники молодёжи

Таких новичков старший машинист пресспата сушильного участка цеха по производству целлюлозы и бумаги Григорий Степарёв видит не в первый раз. Список учеников Григория Борисовича давно перевалил за 20. Опытный наставник знает, как объяснить и чем заинтересовать.

– Григорий Борисович доступно рассказал и показал, как производится целлюлоза: от сырья до готовой продукции. На производстве прошли все стадии: варка, отбелка, сушка, – поделилась Анна Старицына. – Мой наставник ознакомил меня с оборудованием и профессией прессовщика пресспата третьего разряда, по которой я и проходила практику. Очень понравилось обучаться у Григория Борисовича! Спасибо ему за терпение и знания!

Григорий Степарёв пришёл на Архангельский ЦБК в 1999 году. Начал работать сушильщиком. И всю жизнь учится чему-то новому. Считает, что именно так можно открыть интересный путь в профессию студенту.

– Понимаете, одно дело – хорошо знать теорию, но совсем другое – применить её на большом производстве. С чем сам столкнулся в своём деле, то и пытаюсь донести до практикантов. Всегда рассказываю о навыках, которые приобрёл именно на практическом опыте, – отметил Григорий Борисович. – Важно понять студента, перевернуть его взгляды, чтобы он хотел учиться и не боялся ошибаться.

Анна Старицына по окончании техникума придёт работать на комбинат. Сейчас у неё ученический период, а после сдачи экзамена девушка станет прессовщиком пресспата.

Поддержка наставников

Слесарь-ремонтник турбинного участка ТЭС-2 производства картона Анатолий Мищик работает на комбинате с начала 1990-х и на своём веку по-



Ольга САВВИНА:

– Мы продолжим развивать и укреплять систему наставничества на предприятии, помогать студентам вливаться в трудовые коллективы и поощрять наших наставников за их непростое, но очень важное дело.



видал немало практикантов. Анатолий Иванович уверен, что в процессе обучения должны быть заинтересованы обе стороны. Говорит, что, если студент пробует и учится, у него всё получится.

– Учим ребят прямо в цехе. Всё у нас, в слесарке, познаётся через руки. Я знаю много сообразительных студентов, которые под нашим руководством через две недели всё сами собирают! – рассказал Анатолий Иванович. – Работа у нас интересная! Всё знакомое уже ремонтируешь практически с закрытыми глазами, но в связи с техпереворужением комбината появляется новое оборудование. Очень нравится с ним разбираться, изучать.



Продолжая традиции наставничества, АЦБК поддерживает опытных специалистов, готовых передавать знания студентам. Предприятие заинтересовано в том, чтобы молодые ребята после прохождения практики оставались работать на комбинате, а их наставники получали поощрение. С 2022 года на Архангельском ЦБК действует трёхуровневая система мотивации работников к наставнической деятельности. За каждого ученика (их может быть не более трёх) наставник получает доплату. При положительных результатах практики инструкторам производственного обучения и руководителям практики может выплачиваться премия. А если студент после окончания учебного заведения придёт работать на комбинат, его наставник получит единовременную выплату в размере 10 тысяч рублей. В этом году она начислена 33 сотрудникам АЦБК. Их ученики устроились на работу в отдел АСУТП, отдел связи, электро-ремонтную службу, на производства картона и целлюлозы, на ремонтно-механическое и автотранспортное производства, в бухгалтерию и другие подразделения.

Руки работают, а голова думает

После прохождения практики Дмитрий Периков так и остался на комбинате. Сейчас молодой человек уже год работает слесарем-ремонтником в ремонтной группе цеха по производству целлюлозы и бумаги производства целлюлозы.

– Спасибо наставнику Евгению Дмитриевичу Корехову. Многому меня научил. А главное, что объяснял всё доходчиво и спокойно, делился знаниями, которых у него очень много, – отметил Дмитрий Периков.

Наладчик технического оборудования группы по ремонту гидравлических устройств РМП Евгений Корехов пришёл работать на комбинат в начале 1990-х. Евгений Дмитриевич вспоминает своих учителей – уважаемого на АЦБК и в Поморье Бориса Матвеевича Ценципера, а также Виктора Михайловича Житнухина, при активном участии которого на РМП была создана группа по ремонту гидравлических устройств. Сегодня в своём подразделении Евгений Корехов отвечает за наладку и ремонт торцовых механических уплотнений.

– Очень тонкая работа. Нужно не только действовать руками, но и применять знания, логику. Наше дело стимулирует активную работу головного мозга, – улыбается Евгений Дмитриевич. – Сегодня ребятам, которые хорошо знают теорию, не хватает знаний по измерительным приборам. Но ничего, научим!



Евгений Корехов уверен, что любая работа должна давать полезную информацию, поэтому, как говорят его практиканты, рассказывает о своём деле увлечённо, с большой любовью. За время деятельности Евгений Дмитриевич воспитал более 10 молодых сотрудников.

– Развитие и благополучие АЦБК во многом зависит от качества обучения на производствах предприятия. Мы гордимся, что в подразделениях нашей компании трудятся опытные и мудрые профессионалы своего дела, готовые отдавать знания новым работникам, которые продолжают трудовые традиции АЦБК, – отметила административный директор комбината Ольга Саввина. – Мы продолжим развивать и укреплять систему наставничества на предприятии, помогать студентам вливаться в трудовые коллективы и поощрять наших наставников за их непростое, но очень важное дело.

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото из архива редакции

АКЦИЯ

Новогодний марафон

Архангельский ЦБК седьмой год подряд поддерживает благотворительную акцию «Щедрый вторник» и организует сбор новогодних подарков для подопечных Новодвинского комплексного центра социального обслуживания, чьи семьи оказались в сложной ситуации.

Творцы добрых дел

В 2024 году день благотворительности отмечают 3 декабря, но комбинат традиционно не ограничивает себя одной датой, а собирает подарки несколько недель. Благотворительный марафон на АЦБК стартовал 26 ноября. Акция напоминает всем о важности доброты и человечности, о том, как это значимо – создавать теплоту и радость в сердцах детей, которые зачастую лишены внимания и заботы.

В этом году сбор подарков открыли сотрудники отдела подбора и развития персонала. Коллеги уверены, что быть первыми и в этом добром деле – очень символично, ведь и в своей ежедневной работе именно они – первые, с кем общаются и встречаются новые работники комбината, именно с их поддержки начинается трудовая история человека.

– С большой радостью участвуем в «Щедром вторнике» каждый год. В такой светлый праздник хочется дарить волшебство, чтобы дети не теряли веру в чудо, несмотря на все трудности в их жизни. Даже мы, взрослые, всегда надеемся на лучшее в Новый год, пусть и у малышей из Дома семьи не пропадает эта надежда, – делится ведущий специалист по кадрам отдела подбора и развития персонала Наталья Власова.

Заветные конфетки

А вы помните, как в детстве ждали конец декабря, украшали ёлку и представляли, какие

подарки вам принесёт Дед Мороз? Каждый из нас, будучи ребёнком, с нетерпением ждал новогоднего чуда. Эти воспоминания согревают нас и во взрослой жизни.

– У нас семейная традиция – дарить детям на Новый год сладкий подарок. Даже когда они уже повзрослели и перестали верить в Деда Мороза, всё равно ждали под ёлкой красивую коробочку с конфетами. Поэтому у меня Новый год ассоциируется со вкусами, всегда интересно узнать, что попадёт в заветной упаковке, – рассказывает заведующая канцелярией Юлия Ивашова. – Ребятам из Дома семьи тоже хочется подарить прекрасные эмоции и трепетные чувства. Они не виноваты, что попали в такие обстоятельства, а в праздник никто не должен остаться без подарка!

«Давайте делать добрые дела вместе и вслух!» – официальный девиз «Щедрого вторника». Ведь важно говорить о милосердии, взаимопомощи, душевной щедрости и показывать пример другим. Присоединяйтесь к флешмобу «От производства к производству» и приглашайте репортёров газеты «Бумажник» на фотосъёмку. Благодаря вам, коллеги, цепочка добрых дел будет продолжаться, а подарки от Деда Мороза и Снегурочки получат все дети!

У вас ещё есть возможность принять участие в благотворительном марафоне АЦБК и осчастливить ребят. Боксы для сбора презентов установлены в фойе здания управления, на центральной вахте и проходных производства целлюлозы и АТП, а также в пожарно-газоспасательной службе комбината. Там же для всех участников доброй акции подготовлены памятные сувениры от комбината – браслеты и магниты. Добро всегда возвращается!

Софья САИТБАТалОВА
Фото Романа ДУРКИНА



Присоединяйтесь к флешмобу «От производства к производству» и приглашайте репортёров газеты «Бумажник» на фотосъёмку. Благодаря вам, коллеги, цепочка добрых дел будет продолжаться, а подарки от Деда Мороза и Снегурочки получат все дети!

Выбирая будущее

Для выбора дальнейшей профессии человеку очень важно понимать, что его ждёт на работе. Ученики седьмых лесных классов школы №3 два дня исследовали комбинат и узнали много нового и интересного про целлюлозно-бумажную отрасль. Рассказываем, как это было!



Открывая новое

14 и 15 ноября два профильных класса – 7 «Б» и 7 «Д» – побывали на увлекательных экскурсиях на Архангельском ЦБК. Это было незабываемое путешествие в мир высоких технологий и производства!

Ребята увидели комбинат, узнали о процессе изготовления тарного картона и познакомились с востребованными на предприятии профессиями. Уверены, что экскурсия вдохновила семиклассников на дальнейшие исследования в лесной отрасли.

Например, Елизавете Романковой очень нравится учиться в лесном 7 «Б» классе, её любимый предмет – биология. В будущем она мечтает связать свою жизнь с этой наукой.

– Экскурсия была занимательной и очень интересной. Меня поразило факт, что Архангельский ЦБК по площади больше, чем город Новодвинск, – поделилась впечатлениями Елизавета.

Куратор лесных классов, заместитель директора школы №3 по учебно-воспитательной работе Елена Матюха поблагодарила организаторов за возможность оказаться в самом сердце гиганта целлюлозно-бумажной промышленности.

Расширяя горизонт

На экскурсии Леонид Горбов из 7 «Д» класса активно задавал вопросы, потому что хотел узнать все тонкости производства. На комбинате трудится мама мальчика Ольга Корельская. Она менеджер по клиентской работе. Лёня учится с вдохновением и не ограничивается изучением только школьных предметов.

– Благодаря учебной программе лесного класса у нас появляется возможность узнать много нового и интересного про целлюлозно-бумажную отрасль. А ещё мы можем своими глазами увидеть такое большое предприятие, как АЦБК, и восхититься его мощью. Это здорово! – отметил Леонид Горбов.

Первый лесной класс открылся в школе №3 в прошлом году, а в 2024-м их стало уже три. Профориентационный проект курируют Архангельский ЦБК, Новодвинский индустриальный техникум и Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова. В рамках программы ребята углублённо изучают химию, биологию и физику в лабораториях вуза, знакомятся ближе с профессиями лесной отрасли.

Софья САИТБАТалОВА
Фото автора

Галина Павловская: героиня непростой судьбы

Галина Павловская – представитель большой производственной династии. На комбинате трудились её отец, брат и три сестры. Представители этой фамилии работают на производстве и сегодня.

Галина Анатольевна – ветеран Архангельского ЦБК. Добросовестной работе на родном предприятии она посвятила 33 года. Труд был нелёгким, а судьба непростой. Наша героиня поделилась печалью и радостями своей жизни.

Четыре поколения верности комбинату

Галина Павловская – коренная северянка. Выросла и всю жизнь прожила в Новодвинске. Родилась в тогда ещё посёлке Ворошиловский в многодетной семье простых рабочих. О своём детстве Галина Анатольевна рассказывать не любит, слишком много печальных воспоминаний. Маму наша героиня почти не помнит, она ушла из жизни, когда маленькой Гале было всего пять лет. Папа привёл в дом женщину, которая помогала воспитывать пятерых детей. Но заменить Галине маму мачеха, конечно, не могла. Жили скромно, ютились всемером в маленькой квартирке в деревянном доме на улице Пионерской.

Галина с детства мечтала о самостоятельности и независимости. Сразу после школы поступила в местное училище (ГПТУ) на технолога и перебралась в общежитие. Получив специальность, устроилась на Архангельский ЦБК. Так в 1966 году начался её трудовой путь на комбинате, на картонной фабрике, которая тогда ещё находилась в стадии строительства.

– Трудилась разнорабочей, пока шёл монтаж в производственном корпусе, занималась уборкой цехов и строительных площадок, выполняла физическую работу, – рассказывает Галина Павловская. – Была свидетелем эпохальных событий: введения в эксплуатацию картонной фабрики в 1968 году и пуска КДМ-1.

Позже была переведена размольщиком второго разряда на производство картона. Там Галина Павловская работала до 1978 года. После рождения сына перешла в сульфатный цех, на дневную смену, чтобы не оставлять ребёнка без присмотра. И до самой пенсии трудилась в сульфатном смазочном цехе.

– 20 лет работала смазчицей, отвечала за исправность оборудования, заливку масла, – рассказывает Галина Анатольевна. – Было тяжело физически, хлопотно, но молодость давала силы. Теперь всё автоматизировано, а тогда работу выполняли вручную. Ведро масла, смазки в цех, поднимались на высоту девятого этажа пешком, без лифта. Потом уже механики провели маслопровод и облегчили труд.

В коллективе к Галине Павловской всегда относились с уважением и признательностью, высоко ценили за трудолюбие и ответственность, за человеческую доброту и отзывчивость.

Галина Анатольевна Павловская – представительница большой производственной династии. На комбинате трудились её отец, брат и сестры. Единственный сын Сергей тоже ветеран Архангельского ЦБК. С комбинатом свою профессиональную деятельность связали невестка, племянники и внучатые племянники Галины Павловской. Представители этой красивой фамилии трудятся в центральной лаборатории, ТЭС-1, варочном цехе, РМП, подрядных организациях. Общий трудовой стаж семьи Павловских на АЦБК – более 180 лет!

Галина Анатольевна стала пенсионером, как и положено, в 50 лет, но отдыхать не со-



Более
180
лет

составляет
общий трудовой стаж
династии Павловских
на Архангельском ЦБК

биралась. После комбината она ещё 17 лет отработала в Детской школе искусств: гардеробщицей, уборщицей, сторожем. Финальную точку в своей трудовой биографии поставила всего три года назад, в 73 года.

От печали до радости

В жизни нашей героини было немало лишений. Она не знала материнской ласки, не испытала и женского счастья. Вся её жизнь была посвящена работе и заботе о единственном сыне. Одного за другим ей пришлось хоронить самых близких людей: отца, брата и трёх сестёр. К счастью, одинокой Галина Павловская себя не чувствует. Она окружена вниманием сына, невестки, внуков, племянников, близких друзей.

Галина Анатольевна, без сомнения, сильная женщина. Несмотря на внешнюю мягкость и обаяние, у неё волевой характер. Она стойко переносит трудности, не жалеет о прошлом и с оптимизмом смотрит в будущее. А на будущее у неё свои планы.

П Галина Анатольевна Павловская – представительница большой производственной династии. На комбинате трудились её отец, брат и сестры. Единственный сын Сергей тоже ветеран Архангельского ЦБК. С комбинатом свою трудовую деятельность связали невестка, племянники и внучатые племянники Галины Павловской. Представители этой красивой фамилии трудятся в центральной лаборатории, ТЭС-1, варочном цехе, РМП, подрядных организациях.

– Знаете, в юности я мечтала стать стюардессой, – делится Галина Павловская. – И пусть эта мечта не осуществилась, но сбылась другая: я стала часто летать, путешествовать. Побывала в нескольких странах: Чехословакии, Болгарии, Турции, Тунисе, Египте. Уже готовы планы на предстоящий год.

И кто сказал, что люди старшего поколения не умеют отдыхать? Что их удел на пенсии – только дача и грядки? Галина Павловская доказывает обратное. Для неё в приоритете – новые впечатления и яркие эмоции. Наша героиня хороша собой, следит за своим здоровьем, ведёт активную культурную жизнь: посещает спектакли, концерты, выставки, а пенсию откладывает исключительно на путешествия.

На долю нашей героини выпало немало тяжёлых испытаний, судьба не баловала её. Но Галина Анатольевна никогда не опускала руки. Она надеется, что все печали остались в прошлом, а впереди только радость, душевный покой и новизна впечатлений.

– Самое главное, чтобы у человека было желание жить, развиваться, идти к своей мечте. Если есть новые идеи и планы – значит, жизнь продолжается. А счастливой можно быть в любом возрасте, – уверена Галина Павловская.

Марина КОКОНЦЕВА
Фото из архива героини статьи

Астрологический прогноз со 2 по 8 декабря

На этой неделе небеса посылают удачу представителям огненных (Овен, Лев, Стрелец) и земных (Телец, Дева, Козерог) знаков зодиака. Остальным пока стоит набраться терпения.

Понедельник. Если у вас с кем-то из окружающих возник спор, решайте проблему мирно. Но в то же время чётко выясните причину конфликта.

Вторник. День благоприятен для путешественников. Хорошо начать цикл обучения чему-то новому.

Среда. День радости и веселья. Развлекайтесь и играйте с детьми. Не стесняйтесь вместе с ними мечтать и фантазировать.

Четверг. Посвятите день семье, занимаясь домашними, бытовыми делами. Вспомните приятные моменты своей жизни. Позвольте себе побыть немного сентиментальными.

Пятница. Сегодня риск – благородное дело. Будьте активными и бесстрашными. Ритмы дня требуют от вас проявления принципиальности.

Суббота. Для проведения важных мероприятий необходимы собранность и концентрация усилий в одном направлении. Выкидывайте ненужные вещи, убирайте дом.

Воскресенье. Рекомендуются резкие перемены в жизни. Благоприятны путешествия и поездки, новые знакомства. В плане здоровья не перегружайте зрение.

ОВЕН

Неделя подходит для подписания документов и принятия серьёзных решений. Период благоприятен для общения: заводите новые знакомства и поддерживайте старые – вам это на руку. Будьте снисходительны к чужим слабостям.



Благоприятные дни: 6, 7
Неблагоприятный: 8

ТЕЛЕЦ

Всё будет спориться в ваших руках. Вы справитесь со всеми бытовыми вопросами и на работе блеснёте своими знаниями. Только вот с коллегами может возникнуть недопонимание – не по вашей вине, а на фоне зависти. Будьте аккуратны на дороге.



Благоприятные дни: 7, 8
Неблагоприятный: 4

БЛИЗНЕЦЫ

Не бойтесь сейчас потратить много денег на себя: данный период предназначен для этого! Покупайте подарки, делайте сюрпризы близким. Возможно общение с человеком, с которым вы прекратили отношения некоторое время назад.



Благоприятные дни: 4, 5
Неблагоприятный: 6

РАК

Вы будете готовы к тому напряжённому периоду, который вам подкинула судьба. Чтобы пережить его без проблем, принимайте решения спокойно. В выходные вам просто необходим отдых! Причём лучше, если он будет пассивным, а не активным.



Благоприятные дни: 3, 4
Неблагоприятный: 2

ЛЕВ

Постарайтесь избегать общения с неприятными вам людьми. Сейчас важно накапливать энергию, а не растрчивать её по пустякам. Держитесь подальше от всего нового. Лучше сделайте генеральную уборку, выбросив ненужные вещи.



Благоприятные дни: 5, 6
Неблагоприятный: 3

ДЕВА

Вам показан семейный отдых. Работу пока лучше отодвинуть на второй план, несмотря на все амбиции. Непростые отношения могут сложиться с близкими друзьями. Дайте им время: недопонимание разрешится только ближе к Новому году.



Благоприятные дни: 7, 8
Неблагоприятный: 5

ВЕСЫ

Вас ждёт спокойный и радостный период. Хорошие новости принесут дети, что даст вам повод ими гордиться. Старшее поколение потребует внимания, придётся согласиться с этим. В долг сейчас лучше не давать даже близким людям – есть риск испортить отношения.



Благоприятные дни: 2, 3
Неблагоприятный: 6

СКОРПИОН

При любых неудачах, которые могут возникнуть с вами сейчас, важно не паниковать, а найти их причину. Тогда получится избежать проблем. Можно поэкспериментировать с внешностью. Порадуйте себя переменами, на которые не могли решиться ранее.



Благоприятные дни: 3, 4
Неблагоприятный: 8

СТРЕЛЕЦ

Все важные рабочие дела завершите до выходных. Не пытайтесь убежать от своих чувств: лучше в них признаться. Семейные представители знака могут испытывать сложности в отношениях. Этот период нужно просто пережить.



Благоприятные дни: 6, 8
Неблагоприятный: 7

КОЗЕРОГ

На этой неделе у вас будет немало поводов для волнений. Главное – не действуйте сгоряча, и вы не совершите ошибок. Лучше, если рядом с вами будут единомышленники. Позаботьтесь о своём здоровье, не пренебрегайте лечением, если таковое вам требуется.



Благоприятные дни: 6, 7
Неблагоприятный: 3

ВОДОЛЕЙ

Продемонстрируйте окружающим свои таланты: вы не пожалете! Появится искушение купить что-то абсолютно ненужное. Постарайтесь преодолеть это желание. В выходные рекомендуется отдохнуть от всех дел.



Благоприятные дни: 2, 3
Неблагоприятный: 7

РЫБЫ

Идеальное время для поиска нового места работы, если на старом что-то не устраивает. К предложениям, которые будут поступать, нужно относиться с осторожностью, а новых знакомых проверять от и до, чтобы не ошибиться.



Благоприятные дни: 4, 5
Неблагоприятный: 2

Из открытых источников

ГОД СЕМЬИ

Герб семьи Быковых

В рамках Года семьи на Архангельском ЦБК прошёл конкурс «Фамильный герб», который собрал участников, стремящихся продемонстрировать уникальность и ценности своих фамилий. Победителем стала семья Быковых. Поздравляем!



Семейная история

Максим и Елена Быковы уже 18 лет счастливо живут в браке и воспитывают четырёх дочерей: Марию, Елизавету, Маргариту и Екатерину. С самого детства родители прививают девочкам только хорошее, и растут они в большой любви и заботе.

– Считаю, что семейное счастье – когда все вместе. Мы стараемся вкладывать в наших детей лучшее. Хотим, чтобы они выросли добрыми, порядочными, вежливыми и помогли людям, – поделился глава семьи Максим Быков.

Самой старшей дочери, Маше, 16 лет. У неё уже есть первый разряд по плаванию и диплом об окончании художественной школы. А в этом году она поступила в Архангельский торгово-экономический колледж на логиста. Её сёстры – 14-летняя Лиза и 10-летняя Рита – учатся в школе на четвёрки и пятёрки. В свободное от учёбы время девочки с удовольствием танцуют в образцовом хореографическом коллективе «Золотая стрекоза». Но это ещё не всё! Лиза дополнительно занимается биатлоном, а Рита учится играть на фортепиано. Самая младшая дочка – Катя, ей четыре года. Она ходит в детский сад и недавно начала танцевать, как и сёстры, в «Золотой стрекозе». Каждый ребёнок занимается любимым делом, и берут они пример со своих родителей!

Счастливы вместе

Трудовая деятельность Максима Быкова на АЦБК началась во время учёбы в Архангельском государственном техническом университете. Уже на пятом курсе он совмещал работу и обучение. Кстати, диплом писал по теме, связанной с вакуумной системой картоноделательной машины.



Сейчас Максим Владимирович занимает должность заместителя начальника ремонтно-механического производства. В свободное время любит играть в баскетбол, которым занимается с 15 лет. За это время на различных турнирах защищал честь не только города, но и Архангельской области. Наш герой вспомнил интересный случай, когда в составе одного из спортивных коллективов было пять Максимов, поэтому команда называлась «Максимум».

С будущей супругой он познакомился 11 ноября 2005 года на вечеринке во Дворце культуры, а уже 1 июля 2006 года сыграли свадьбу. Елена Игоревна окончила педагогический колледж по специальности «учитель начальных классов». Сегодня она работает логопедом в детском саду «Солнышко». А её любимое увлечение – танцы в хореографической студии «Грация».

– Несмотря на плотный график каждого члена нашей семьи, мы всегда собираемся вечером за ужином, рассказываем о новостях прошедшего дня, – отметил Максим Быков. – И, конечно, у нас есть семейные традиции. Например, на Рождество делаем козули, а в выходные ездим в деревню Нижнее Койдокурье к бабушке.

Творческие и креативные

Семья Быковых принимает активное участие в разных конкурсах. Главная инициатива здесь принадлежит маме. Елена Игоревна – личность творческая и вдохновляющая, всегда готова попробовать что-то новое и интересное. Так, в 2023 году они стали победителями конкурса «Лучшая семья Архангельской области» в номинации «Семья – это 7 Я».

О конкурсе «Фамильный герб» Елена Быкова прочитала в газете «Бумажник». За вечер мама и старшая дочка придумали концепцию рисунка и воплотили её в жизнь.

– В гербе мы хотели показать главные ценности нашей семьи: любовь и уважение. Так, солнце означает большую семейную любовь, дом – родительское тепло и заботу о детях, а дерево – символ продолжения рода. Ведь без корней ничего не вырастет, так же и у нас не может быть будущего без памяти о прошлом. Наш герб венчают купол церкви и православный крест как знак любви Господа ко всем нам, – рассказал Максим Быков.

Софья САЙБАТАЛОВА
Фото автора
и Полины ФЕДЬКИНОЙ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Новогодняя фотовыставка. Принимаем участие!

В рамках концепции новогоднего украшения города на информационных стендах в аллее поколений (улица 50-летия Октября) планируется разместить архивные фотографии празднования Нового года в городе Новодвинске в период с 1977 по 2024 год.



Если в вашем семейном альбоме сохранились качественные новогодние фотографии центральной площади, парка, НГКЦ, городской ёлки или другие фото, связанные с городскими новогодними событиями, просим поделиться ими с организатором уличной фотовыставки – администрацией Новодвинска. И возможно,

именно ваш снимок будет размещён на баннерах новогоднего пешеходного маршрута Новодвинска.

Фотографии для сканирования можно приносить в администрацию города по адресу: ул. Фронтовых бригад, 6, корпус 1, кабинет 27.

Пресс-служба администрации города
Фото из открытых источников

Сообщение о продаже автомобильной техники

ООО «Архбум» продаёт с торгов б/у технику:

1. FERRI TP 61 косилка манипуляторная (2017 г. в.), инв. №10004103, стоимость – 300 000 рублей.

2. КамАЗ 732322 бортовой с краном-манипулятором (2013 г. в.), гос. №М089В0, инв. №10002505, стоимость – 3 300 000 рублей.

Цены указаны начальные. Шаг торгов – 10 000 рублей.

Заявления на покупку с договором о задатке принимаются до 19 декабря 2024 года включительно.

Торги пройдут 24 декабря 2024 года в 10.00 по адресу: г. Архангельск, ул. Поморская, 5, четвёртый этаж.

По решению организатора торги могут проводиться на электронных торговых площадках.

Допуск к торгам осуществляется при внесении залога не позже чем за сутки до начала торгов в размере 10% от начальной стоимости, но не менее 30 тысяч рублей. Проигравшим торги залог возвращается в течение пяти банковских дней. В случае отказа от покупки после выигрыша торгов залог не возвращается.

Необходимые сведения о технике ООО «Архбум» – по телефону в Архангельске (8 8182) 22-94-08.

УТРАТА

В память о ветеране

26 ноября в возрасте 68 лет ушла из жизни ветеран АО «Архангельский ЦБК» Татьяна Егоровна Зайцева



Татьяна Егоровна начинала свой трудовой путь на комбинате в сушильном цехе в далёком 1973 году. Почти 30 лет отработала в центральной диспетчерской службе производственного отдела.

На протяжении трудовой деятельности Татьяна Егоровна неоднократно поощрялась благодарственными письмами и грамотами от руководства предприятия. Не раз отмечались её ответственное отношение к работе, точность в выполнении задач, участие в жизни коллектива, грамотность и инициативность.

После окончания трудовой деятельности Татьяна Егоровна про-

должала интересоваться вопросами развития родного комбината, успехами коллектива. Как отмечают бывшие коллеги, она всегда была готова поделиться опытом, поддержать, помочь молодым специалистам. При этом она была скромным, жизнелюбивым и отзывчивым человеком с тонким чувством юмора, а также гостеприимной хозяйкой, заботливой хранительницей семейного очага.

Коллектив АО «Архангельский ЦБК», сотрудники и ветераны производственного отдела выражают глубокие соболезнования родным и близким Зайцевой Татьяны Егоровны.

Цифровая зависимость. Как помочь своим детям?

По данным Всемирной организации здравоохранения, доля детей, страдающих зависимостью от гаджетов и соцсетей, растёт год от года. На самом деле и многие взрослые испытывают тревогу, оставшись без связи или телефона, привыкли всё время листать ленту и проверять сообщения. Но у детей в силу незрелости мозга и психики пристрастие может быть таким сильным, что запрет на использование телефона способен привести даже к попыткам суицида.

Серьёзные цифры

В наше время цифровая зависимость воспринимается как норма. Все – и взрослые, и дети – сидят в Интернете, непрерывно общаются в мессенджерах, с утра до ночи не выпускают смартфоны из рук.

– Проблема тесно связана с дефицитом внимания к своим детям, – считает начальник управления по информационной безопасности АЦБК Александр Пронин. – Взрослые вручили им смартфоны в надежде, что



те не будут их беспокоить и отрывать от ежедневных дел. Это сработало – детей не видно и не слышно. До тех пор, пока у некоторых из них не проявляются в разном виде последствия цифровизации. А когда деструктивное поведение уже невозможно игнорировать, выясняется, что родители понятия не имели, чем занимается в Сети ребёнок, каков круг его общения там.

Всемирная организация здравоохранения в своём докладе «Подорожки, экраны и психическое здоровье» приводит данные о том, что за последние несколько лет мировая доля подростков с зависимостью от соцсетей выросла с 7% до 11%. При этом проблемное поведение в большей мере проявляется у девочек, чем у мальчиков. 36% подростков стремятся постоянно поддерживать связь со своими друзьями через соцсети, ежедневно играют в онлайн-игры 34% ребят, а 22% играют не менее четырёх часов подряд.

Первый шаг – признание проблемы

Зависимость от соцсетей, пожирающая несколько часов времени в день, непрерывное смотрение в смартфон, короткая память, клиповое мышление, неспособность концентрировать внимание, постоянная нагрузка на психику в виде потока информации разной степени эмоциональной окраски и массовые манипуляции сознанием через Интернет – это только вершина ледяной горы, которая приносит внедрение информационных технологий в жизнь детей.

Но интернет-зависимость можно избежать, если вовремя её обнаружить и скорректировать. У детей и подростков различают следующие стадии:

• Первая – условная норма. Дети проявляют интерес к устройству и соцсетям. Пользуются ими, делятся впечатлениями с родителями, не



Подпишитесь на сообщество «Безопасный Интернет для взрослых и детей» в социальной сети «ВКонтакте», которое ведёт Александр Пронин. Здесь собраны самые актуальные материалы на тему цифровых угроз. Также Александр Михайлович всегда откликается на предложения выступить на классных часах и родительских собраниях в школах на тему интернет-зависимости и безопасности в Сети. Приглашайте!

скрывают этого. Успеваемость в норме, сон не нарушен.

• Вторая – ребёнок не ощущает времени, пользуясь смартфоном. Есть нежелание отвлечься от монитора или выключить телефон, но поводом для скандала это не является. Аппетит в норме, но присутствуют случаи еды за компьютером. Успеваемость в порядке, однако отсутствие доступа к устройствам вызывает дискомфорт.

• На третьей стадии у ребёнка формируется конкретное предпочтение в пользу виртуального мира. Он неохотно ходит в школу, теряет интерес к друзьям и родным, стремится каждую свободную минуту провести за экраном. Наблюдаются нарушения сна, аппетита.

• Четвёртая – очень сильная психологическая зависимость. Каждый разговор о вреде смартфона или компьютера вызывает сильное напряжение у ребёнка, попытки запретить – скандал и истерику. Подросток скрывает использование устройства. Оказавшись без телефона или компьютера, ребёнок не находит себе места. На улице он практически не появляется, перед экраном проводит более трёх часов в день. Успеваемость падает, аппетит нарушен. Общих интересов с семьёй нет.

10 советов родителям

Включаться в борьбу надо уже со второй стадии любой зависимости. На третьей рекомендуется терапия с посещением психотерапевта. Поборить четвёртую стадию без профессионального вмешательства не представляется возможным.

Основные правила при борьбе с цифровой зависимостью:

1. **Не воевать.** Нужно быть на стороне ребёнка, а не сражаться с ним. Его надо мотивировать и поощрять к конструктивному поведению. Ребёнок сидит в Интернете не просто так – он бежит туда от реальности. Нужно показать, что реальность дружелюбна, а не способствовать ещё большему закрытию от мира, который его обижает.

2. **Постепенность.** Не отбирать гаджеты внезапно и насильно. Это путь к эмоциональному срыву, вплоть до суицида. Нужно постепенно сокращать экранное время.

3. **Самостоятельные решения.** К решению о сокращении времени, проводимого в Интернете, ребёнок должен прийти сам, от родителей требуется мотивировать его к этому и поощрять.

4. **Компенсация и альтернатива.** Необходимо предложить ребёнку что-то взамен, что оторвёт его от виртуальной реальности и компенсирует ему личные потери.

5. **Собственный пример.** Очень эффективный приём. Убрать смартфон, не пользоваться им при ребёнке. Сократить до минимума свою зависимость. Нужно увеличить время для активного образа жизни, иметь интересные хобби.

6. **Укрепление семейных традиций в офлайне** (походы, рыбалка, поездки, экскурсии).

7. **Формирование нового круга интересов.** Поиск того, что может заинтересовать ребёнка.

8. **Больше общения.** Обсуждение Интернета, его угроз и возможностей, интересных и полезных игр, образовательных сервисов. Важно говорить с ребёнком на одном языке.

9. **Распрашивать и учиться.** Попросить рассказать ребёнка о том, как устроены сервисы, которыми он пользуется. В статусе «эксперта» он расскажет и покажет намного больше, чем при попытках прямых расспросов.

10. **Подписаться на сообщество «Безопасный Интернет для взрослых и детей»** в социальной сети «ВКонтакте», которое ведёт начальник управления по информационной безопасности АЦБК Александр Пронин. Здесь собраны самые актуальные материалы на тему цифровых угроз. Также Александр Михайлович всегда откликается на предложения выступить на классных часах и родительских собраниях в школах на тему интернет-зависимости и безопасности в Сети. Приглашайте!

Ольга ВОРОНИНА
Фото из архива редакции и открытых источников

Магия объектива Сергея Сюрин

Сергей СЮРИН:

– Любовь к фотографии у меня с детства, а самый любимый объект для съёмки – люди, их чувства, эмоции, настроение. Кто-то путешествует, ловит северное сияние, закаты, рассветы, а я ловлю улыбки!



В день рождения города бумажников в колонном зале городского культурного центра открылась персональная фотовыставка новодвинца, нашего коллеги Сергея Сюрин. Выставка организована при поддержке Архангельского ЦБК, Благотворительного фонда социальных программ «Мы вместе» в рамках конкурса «4Д-2024: Дарите Друг Другу Добро». В богатом архиве фоторепортёра «Бумажника» тысячи талантливых снимков. На выставке представлены одни из его лучших работ за последние пять лет.

В фокусе – земляки

«Новодвинск – большая семья». Выставка именно об этом. Каждый снимок – как красивая памятная фотография из большого семейного фотоальбома. Радость, восторг, любовь, горечь поражений: Сергей умеет подловить весь спектр человеческих эмоций. Его работы притягивают, их хочется разглядывать, всматриваться. Кто-то на фото узнал своих знакомых, а кто-то увидел себя.

– На этих снимках в основном люди, которых я люблю, с кем дружу или близко общаюсь, – моя семья, друзья, коллеги, знакомые, земляки. И многие из них сегодня пришли на открытие, чтобы меня поддержать и поздравить. Я за это искренне им благодарен, – прокомментировал Сергей. – Результатом выставки доволен – всё удалось при поддержке комбината, редакции «Бумажника», администрации города. А как замечательно смотрятся работы в просторном, светлом помещении обновлённого культурного центра! Я в восторге и, конечно, немного взволнован, ведь открытие персональной выставки – очень важное событие.

Напомним, дебютная фотовыставка Сергея Сюрин состоялась пять лет назад. Она была приурочена к 15-летию его творчества и собственному юбилею. Экспозиция включала лучшие работы фотографа за всю его профессиональную деятельность и представляла, как выражается сам Сергей, жанровую солянку, где были портреты, пейзажи, люди, животные, фоторепортажи с городских мероприятий. На этот раз фотхудожник решил ограничиться исключительно снимками горожан, в основном – семейными фото, и повод замечательный – Год семьи.

– Самым трудным было отобрать фотографии для выставки. Из нескольких тысяч выбрать самые лучшие, яркие, эмоциональные! – рассказал Сергей. – Конечно, экспонировать все нереально, поэтому собираюсь некоторые из них разместить на своих страницах в соцсетях, чтобы напомнить горожанам об интересных событиях в их судьбе и жизни города. Кстати, друзья подарили мне на юбилей антикварный плёночный фотоаппарат «Ломо». Это настоящий раритет! Планирую научиться снимать и на него.

Многие присутствующие на открытии выставки выразили автору своё восхищение. По их словам, Сергей обладает несомненным талантом и выделяется особым творческим даром, а его фотоработы наполнены душевным теплом, искренней добротой и вызывают только положительные эмоции. А если человек сумел выразить себя в творчестве, вложить свою душу и чувства в работы, значит, он – настоящий художник.

– С Сергеем Сюриним познакомилась через Интернет очень давно. Как увидела его фотографии, сразу очаровалась, – призналась ветеран Архангельского ЦБК, новодвинская поэтесса Анна Опарина. – Сергей умеет снимать людей и останавливать прекрасные мгновения. Даже сегодня на открытии выставки он не просто принимает поздравления, он в постоянном движении, фотографирует. Приятно наблюдать за человеком, который является настоящим мастером.

Поделись улыбкой своей!

На фотохолстах – счастливые лица новодвинцев: малышей и взрослых, родителей и детей, священнослужителей и прихожан храмов, пенсионеров, ветеранов и просто горожан, попавших в объектив талантливого фотхудожника. Здесь и его любимая супруга с очаровательной дочкой. А где же сам Сергей?

– На самом деле я в каждой из этих фотографий, – говорит Сергей Сюрин. – Улыбаюсь людям, а они мне в ответ. Каждая улыбка – это отражение меня. Ведь с каким настроением смотришь на мир, так он тебе и откликается. Помните крылатую фразу из мультфильма про крошку Еноста? «А ты улыбнись тому, кто в пруду, и он улыбнётся тебе в ответ».

Каждая фотография будто светится позитивом и радостью. Эмоции словно оживляют снимки. Многие посетители выставки отметили, что работы похожи на своего автора, чья широкая, открытая, добрая улыбка располагает к себе любого.

– Любовь к фотографии у меня с детства, а самый любимый объект для съёмки – люди, – поделился Сергей. – Кто-то путешествует, ловит северное сияние, закаты, рассветы, а я ловлю улыбки. И дальше планирую заниматься тем, что люблю и умею. Фотография для меня – не столько работа, сколько радость и удовольствие. Когда погружаюсь в процесс, забываю обо всём. – Главное – делать то, что любишь, ведь правильно сказано: «Найди себе дело по душе, и тебе не придётся работать ни дня в своей жизни».

Насладиться фотомоментами Сергея Сюрин в НГКЦ можно до 10 декабря. Затем (с 16 декабря по 17 января) выставка будет размещаться в стенах Новодвинской детской школы искусств. С 20 января экспозиция переедет в кадровый центр города, где будет доступна к просмотру до 21 февраля.

Вдохновитесь вдохновением автора!

Марина КОКОНЦЕВА
Фото мастера Сергея СЮРИНА

