



16+

СОХРАНЯЯ ЛУЧШЕЕ, СОЗДАЁМ БУДУЩЕЕ!

БУМАЖНИК



Выходит с июня 1936 года

Суббота, 3 октября 2026 года №35 (5093)

АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – Триумф преемственности: в Северном (Арктическом) федеральном университете имени М.В. Ломоносова состоялось торжество, посвящённое юбилею кафедры целлюлозно-бумажных и лесохимических производств. На мероприятии присутствовали сотрудники и ветераны Архангельского ЦБК

стр.
2

СПЕЦПРОЕКТ – Представляем осенний выпуск приложения «Здоровье – стиль жизни». Встречайте репортаж о семейных туристических соревнованиях, рассказ о трендах в фитнес-индустрии и полезное меню цвета солнца от наших коллег!

стр.
1-4
(приложение)

АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦБК гордится своими ветеранами и заботится о них

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Дмитрий КРЫЛОВ,
генеральный директор
АО «Архангельский ЦБК»



– Для нашей компании крайне важно сохранять крепкую связь с ветеранами и по-настоящему заботиться о них. Мы стремимся, чтобы люди серебряного возраста чувствовали, что они по-прежнему часть большой команды.

Жизнь ветеранов комбината – это история нашего предприятия, его сила и гордость. Они стояли у истоков больших свершений, закладывали традиции, которые и теперь служат нам опорой. Благодаря их труду, опыту и преданности делу Архангельский ЦБК стал одним из важнейших предприятий региона, надёжной основой для новых поколений.

Это праздник не о возрасте в паспорте, а о мудрости в сердце. Желаю всем ветеранам крепкого здоровья, бодрости духа, тепла и уюта в семьях. Пусть каждый день будет наполнен радостью!

Самый ценный совет

Кто сказал, что осень жизни – это время грусти? Ветераны Архангельского ЦБК занимаются спортом и танцами, общественной и волонтерской работой, творчеством и рукоделием, ходят на экскурсии и дискотеки. Энергичные и жизнерадостные, их как-то даже неловко поздравлять с Днём пожилых людей. Они и сами шутят: «Не наш это праздник». В Японии, например, похожая дата называется Днём почитания старших. Такое определение больше соответствует традициям АЦБК, где бережно хранят связь поколений, заботятся о ветеранах и ценят их мудрость.

Наши люди

В Новодвинске насчитывается порядка четырёх тысяч человек, которые в прошлом трудились в цехах и на производствах Архангельского ЦБК, пускали новые машины, выдвигали рационализаторские идеи, а сегодня находятся на заслуженном отдыхе. Это огромная сила и наша исключительная ценность. Правда, отдыхают они тоже весьма активно, а в эпицентре этого круговорота событий – совет ветеранов Архангельского ЦБК. Он координирует, организует, информирует и помогает. В апреле 2027 года этому значимому для города объединению исполнится

40 лет. И, конечно, все эти годы совет поддерживает комбинат, ведь это – наши люди!

Четыре с лишним года назад организацию возглавила Галина Николаевна Лехова – женщина энергичная, любящая жизнь и танцы. И команда у неё такая же – деятельная, разносторонняя и очень дружная. У каждой – своя сфера ответственности, но, если нужно, всегда готовы друг другу помочь, подсказать, выручить коллегу. Работают активистки на общественных началах, но чувствовать себя нужным и востребованным – бесценно!

– Одна из самых приятных наших задач – поздравление ветеранов АЦБК с юбилейными днями рождения, с Великой Победой и другими

праздничными датами, – признаётся Галина Лехова. – Бывшие работники комбината – удивительные, необыкновенные, интересные люди. А как искренне они благодарят за внимание, за то, что Архангельский ЦБК их помнит и ценит!

Особенное письмо

17 сентября в рамках масштабного форума «Поморское долголетие», который собрал порядка сотни серебряных волонтеров и представителей общественных организаций, председателя совета ветеранов АЦБК отметили

ЦИФРА

1
октября– День добра
и уважения

благодарственным письмом от министерства труда, занятости и социального развития региона.

В тексте документа особо подчёркивается вклад Галины Леховой в общественную жизнь, наставничество, волонтерскую деятельность и сохранение традиций.

– Наши ветераны – настоящие созидатели, многое в Новодвинске создано при их непосредственном участии, – подчеркнул глава Новодвинска Александр Чечулин, выступая на форуме. – Мы стремимся быть хорошими помощниками в их начинаниях, стараемся наполнить жизнь ветеранов интересными, яркими событиями, и проект «Поморское долголетие» – одно из них.

С форума представители совета ветеранов унесли не только награды, но и ценные знания: о финансовой грамотности, кибербезопасности, способах поддержания здоровья.

Окончание на стр. 3
Фото Сергея СЮРИНА

АНОНСЫ

Производство

В режиме постоянного обновления:
о задачах и проектах
картонщиков 4

В центре внимания

С праздником,
профтех! 5

Память

Он предпочитал дело.
Прощаемся
с Павлом
Дорофеевым 7

Мир увлечённых

А давайте поедem!
Путешествуем
по России
вместе с работниками
Архангельского ЦБК 8

info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы,
предлагайте любые темы
для обсуждения

Твои люди, комбинат!

С любовью к жизни: герой нашего номера – пенсионер Архангельского ЦБК Станислав Николаевич Шеметев. В свои 86 лет он полон бодрости, энергии и оптимизма. Его судьба вместила море, стройки, медицину, комбинат и любовь к танцу. Жизненный путь новодвинца дарит надежду каждому, а на сердце теплеет! 5

www.appm.ru

Электронная версия
прошлых номеров
«Бумажника»

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Отсрочка для лесозаготовителей

Правительство РФ продлило для лесозаготовителей срок исполнения обязательств по сохранению лесов до 1 июля 2027 года. Перенос сроков касается мероприятий, запланированных на весь 2026-й. Речь идёт о работах по охране, защите, воспроизводству лесов, лесоразведению и лесному семеноводству.

Ранее за невыполнение этих планов в срок предприятиям грозила неустойка. Исключение сделано для противопожарных мероприятий – по ним отсрочка не действует. Чтобы легально воспользоваться переносом, лесопользователю необходимо согласовать новый график работ с Рослесхозом.

Вопрос об отсрочке был поднят в июле на совещании у вице-преьера Дмитрия Патрушева, посвящённом развитию лесного комплекса. Тогда же обсуждался пакет дополнительных мер поддержки для отрасли. На данный момент правительство утвердило только перенос сроков. Остальные инициативы остаются в стадии проработки.

Lesprominform.ru

Парадоксы лесного экспорта

В августе 2026 года Грузия закупила у России древесину и изделия из неё на 8,8 миллиона долларов – это абсолютный исторический рекорд в торговых отношениях двух стран. За месяц объём поставок вырос на 15%, а к августу прошлого года – на 2%. Основу экспорта составили пиломатериалы, облицовочные листы, древесно-стружечные плиты и фанера.

Однако этот локальный успех не меняет общую картину стагнации. За восемь месяцев 2026 года товарооборот по этой категории увеличился всего на 0,9%, достигнув 55,2 миллиона долларов.

На фоне грузинского рекорда особенно заметен спад на главном для России рынке – китайском. За первое полугодие 2026-го экспорт пиломатериалов из РФ в КНР просел на 18,5%. Хотя Китай по-прежнему остаётся ключевым направлением с долей 59%, общая ёмкость этого рынка продолжает сжиматься.

Lesprominform.ru

Космическая фанера

Фанерный комбинат Группы «Свеза» в Верхней Синячихе (Свердловская область) начал выпуск авиационной фанеры по ГОСТ 102-75. Это единственное предприятие холдинга, где освоен такой специализированный продукт. Материал уже применяется в космической отрасли – из него изготавливают детали и тару для приборов.

Авиационная фанера отличается от стандартной полным отсутствием сучков и пустот. Она выдерживает экстремальные нагрузки и вибрации, сохраняя при этом лёгкость. Сертификацию по ГОСТ 102-75 комбинат прошёл в 2025 году. Для этого специалистам пришлось перенастроить отдельные производственные операции и внедрить жёсткий отбор шпона высоких сортов.

Lesprominform.ru

Осень в коробке

Голландская компания Eska (RDM Group) и французский разработчик Releaf выпустили картон Eska Leaf из опавшей городской листвы. Материал состоит из вторичного картона Eska и каширующего слоя из бумаги на основе листьев, собранных на улицах (в том числе в Париже).

Директор по инновациям RDM Кшиштоф Краевски подчеркнул, что продукт снижает нагрузку на леса и сохраняет премиальное качество. Сооснователь Releaf Валентин Фречка отметил, что цель проекта – превратить миллионы тонн утилизируемых осенних листьев в ценный ресурс. Компании объединяют технологию Releaf с производственными мощностями Eska для вывода на рынок новой премиальной упаковки.

News.unipack.ru

АИ
Юбилей кафедр

60 лет открытий, знаний и технологий будущего Поморья. В главном корпусе Архангельского государственного университета имени М.В. Ломоносова состоялось торжество, посвящённое юбилею кафедр целлюлозно-бумажных и лесохимических производств. На мероприятии присутствовали сотрудники и ветераны Архангельского

Триумф преемственности

3 а праздничной датой скрывалась история учебного подразделения и становление целой отрасли в Русском Севере. Это триумф преемственности. За шесть десятилетий из вуза вышло более трёх тысяч инженеров-технологов. Сегодня они составляют золотой фонд кадрового состава ведущих предприятий России, но именно для архангельской промышленности эта кафедра всегда чем-то большим – надёжным фундаментом, без которого невозможно представить современный облик региона.

Для коллектива Архангельского ЦБН юбилей имеет особое, глубоко личное значение. Более полувека назад в аудиториях тогда ещё Архангельского лесотехнического института была заложена мощная интеллектуальная база, которая помогала не только запускать в эксплуатацию сложнейших машин и агрегатов, но и формировать уникальную научную школу глубокой переработки древесины.

– Трудami педагогов и учёных кафедр подготовлены тысячи высококлассных специалистов, которые сегодня составляют золотой фонд инженерной мысли России, уверенно внедряют принципы наилучших доступных технологий, отвечают за экологическую безопасность производства, – отметил начальник производства целлюлозы АО «Вадим Мосеев. – Мы высоко ценим многолетний стратегический альянс совместных научно-исследовательских проектов, успешную работу базовой кафедры непосредственно на комбинате и практико-ориентированный подход к обучению. Наша компания подтверждает готовность и впредь быть вашим надёжным индустриальным партнёром, предоставляя самую современную базу для практики будущих инженеров.

О связи поколений

Связь неразрывна. Она соткана из страниц лабораторных журналов, беседных ночей над пусконаладкой новых линий и строгих формул, которые превращают верное дерево в продукт мирового уровня. На празднике присутствовали те, кто копировал большие главы этой истории, – главные работники АЦБК Владимир Белоглазов, Владимир Елькин, Николай Костогоров. Для них встреча с кафедрой была встречей с друзьями. Каждый из них пожелал коллегам крепкого здоровья и благополучия во всем поморском образовании и промышленности.

Сегодня кафедра целлюлозно-бумажных и лесохимических производств – хранитель традиций и современная научная крепость. Здесь действует аспирантура, давшая свыше пяти докторов и более 60 кандидатов наук. При участии сотрудников создан инновационно-технологический центр «Современные технологии переработки биоресурсов Севера».

Заведующая кафедрой Наталья Щербакова с особой теплотой вспомнила тех, чьим трудом создавалась эта слава.

– Сегодня хочется сказать добрые слова в адрес наших дорогих учителей: Валерия Ивановича Комарова, Людмилы Анатольевны Миловидовой, Галины Владимировны Комаровой, Николая

Самый ценный совет

Окончание.

Начало на стр. 1

– Особенно мне понравилась идея открыть в Новодвинске кабинет помощи маломобильным людям, – рассказывает Галина Лехова. – Предполагается, что здесь можно будет получить во временное пользование технические средства реабилитации: ходунки, инвалидные коляски и тому подобное.

Движение – жизнь

В совет ветеранов АЦБК бывшие сотрудники предприятия могут обратиться за путёвкой в санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера», записаться на посещение бассейна «Водолей» – по понедельникам и средам для пенсионеров комбината выделяется отдельное время в расписании. Список желающих посетить экскурсии по Архангельскому ЦБК тоже составляется членами совета.

За спорт в команде активна отвечает Татьяна Шумилова. Татьяна Николаевна и сама с удовольствием занимается физкультурой, и всем остальным напоминает: «Движение – жизнь!»

– Благодаря поддержке Архангельского ЦБК на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Двина» организованы занятия в группе здоровья. Два раза в неделю в 10 утра мы под руководством инструктора занимаемся суставной гимнастикой, делаем растяжку – этот комплекс даёт невероятный прилив бодрости и энергии. Даже дома хочется заниматься – теперь по утрам я самостоятельно делаю такую зарядку, – рассказывает Татьяна Шумилова. – Группа рассчитана на 30 человек и пользуется большой популярностью, но места ещё есть – чтобы записаться на занятия, нужно принести в совет справку-допуск от терапевта.

Татьяна Николаевна присоединилась к совету ветеранов четыре года назад, но со спортом она всю жизнь. До последнего времени регулярно ходила зимой на лыжах, сейчас стало тяжело – теперь гуляют с коллегой по тропе здоровья. Но маршрут у подруг солидный – нахаживают по лесу до десяти километров! Летом Татьяна Шумилова с удовольствием посещает бассейн – людей в это время немного, можно поплавать в своё удовольствие.

ПЕРСПЕКТИВЫ

Шесть детей – ключи от авто

Многодетные семьи Поморья могут оформить субсидию на приобретение транспортного средства в многофункциональном центре. Речь идёт о субсидии, предназначенной для семей, воспитывающих шесть и более детей. Размер финансовой поддержки, на которую они могут претендовать, с 1 октября 2025 года составляет порядка 1,2 миллиона рублей.

При этом семья должна постоянно проживать в Архангельской области и иметь в своём портфолио такие региональные награды, как специальный диплом «Признательность» или знак отличия «Материнская слава», присвоенные не ранее 1 января 2013 года. Претендовать на субсидию могут и семьи, которые воспитывают приёмных детей. Чтобы оформить её, родителям достаточно обратиться в ближайший офис МФЦ с заяв-



ЦИФРА ●
4000
ветеранов
Архангельского ЦБК
проживают в Новодвинске

При активном участии совета ветеранов и с поддержкой Архангельского ЦБК ежегодно проходит большой спортивный праздник «День здоровья», в программе которого – соревнования по скандинавской ходьбе и множество забавных конкурсов. Здесь всегда много смеха, радости, энергии, приятного общения, и всё это – на свежем воздухе да под душистый чай с пирогами! Причём комбинат не делит ветеранов на своих и чужих. В подобных мероприятиях всегда участвуют все желающие серебряные активисты, где бы они раньше ни работали.

Некогда скучать!

Сегодня в Новодвинске для старшего поколения проходит множество событий. Прямо сейчас, например, идёт спартакиада, летом ветераны с удовольствием танцевали на ретроплощадке, а теперь дружно выходят на субботнюю зарядку на Комсомольской площади. Лекции и встречи в библиотеках, субботники, волонтерские акции, мастер-классы и занятия в рамках проекта «Активное долголетие», танцевальная студия «Хорошее настроение» – наши ветераны используют

все возможности по максимуму! Дети и внуки выросли, свободного времени и энергии много, так зачем сидеть дома?

– Мы очень плотно работаем с советом ветеранов АЦБК, поддерживаем их инициативы и не перестаем восхищаться их активностью и жизнелюбием, – отмечает административный директор АО «Архангельский ЦБК» Ольга Саввина. – От души желаем нашим дорогим людям старшего поколения крепкого здоровья и как можно больше счастливых и радостных дней! Мы вас очень любим, ценим и всегда рады видеть на Архангельском ЦБК.

20 ноября запланирована очередная экскурсия для ветеранов АЦБК по родному предприятию. До скорой встречи!

Ольга ВОРОНИНА

Фото из архива редакции

Совет ветеранов АЦБК
Адрес: ул. Фронтовых Бригад, 6, кабинет 111 (Дворец культуры)
Телефон: (8 81852) 4-44-15
Режим работы:
вторник и четверг с 10.00 до 13.00



лением и документами, которые подтверждают соблюдение условий. Срок предоставления услуги составляет 20 календарных дней. Подробную информацию о порядке её получения можно узнать по телефону 8-800-600-7929 или на портале mfc29.ru.

Картофельный сезон

Аграрии Архангельской области собрали с полей почти 13,7 тысячи тонн картофеля.

Развитие картофелеводства остаётся одним из приоритетов агропромышленного комплекса региона. В этом году на поддержку отрасли выделено 17,5 миллиона рублей.

Средства работают по четырём направлениям: от получения элитных семян до строительства современных овощехранилищ. Эти меры позволяют хозяйствам наращивать объёмы и сохранять стабильность поставок. Средняя урожайность в 171 центнер с гектара подтверждает эффективность мер поддержки. Параллельно в Поморье идёт уборка овощей открытого грунта – уже собрано свыше 130 тонн. Работы продлятся до конца октября, что является оптимальным сроком для местного климата. На 2026 год в коллективном секторе запланирован сбор 23 тысяч тонн картофеля с 1,4 тысячи гектаров.

По информации правительства Архангельской области

ГОРОД

Шаг к карьере

Будущие выпускники школы №3 посетили Новодвинский индустриальный техникум в рамках федерального проекта «Профессионалитет» нацпроекта «Молодёжь и дети». Для юных гостей организовали экскурсию, в ходе которой ребята смогли заглянуть в самое сердце учебного процесса.

Их познакомили с современными учебными площадками техникума – теперь школьники точно знают, как выглядит настоящее профессиональное обучение, на каком оборудовании учатся студенты. Подобные встречи – первый шаг к карьере.

Ключевым индустриальным партнёром и главным местом применения полученных навыков для выпускников техникума выступает Архангельский ЦБК. Предприятие активно формирует заказ на подготовку кадров и, конечно, с нетерпением ждёт в своей команде выпускников. Сегодня комбинат предлагает молодым специалистам конкурентную заработную плату, расширенный социальный пакет и перспективы карьерного роста.

VK.ru/novindteh

Когда школьнику трудно

В школах Поморья проходит информационная кампания о работе «Школы доверия». Первый цикл мероприятий, посвящённых линии психологической помощи, завершился. Круглосуточная линия для школьников, их родителей и педагогов «Школа доверия» была запущена Минпросвещения России в сентябре.

Цель – донести до ребят, что выход из сложных ситуаций существует всегда и рядом есть взрослые, готовые оказать квалифицированную поддержку. Педагоги и классные руководители рассказали о том, что позвонить по телефону 8-800-707-02-01 можно в любой сложной ситуации: при буллинге, конфликтах со сверстниками или взрослыми, тревоге, страхе или ощущении одиночества. Особый акцент сделан на анонимности и доступности помощи. Мероприятия, посвящённые службе доверия, продлятся в течение учебного года.

Министерство образования
Архангельской области

Просьба сохранять спокойствие

С 7 по 9 октября Главное управление МЧС России по Архангельской области примет участие во Всероссийской штабной тренировке по гражданской обороне.

Цель мероприятия – отработка взаимодействия органов управления гражданской обороной всех уровней, а также проверка готовности объектов и технических средств защиты населения. 7 октября в регионе пройдёт проверка системы оповещения. Прозвучит сигнал «Внимание всем!», включатся сирены и громкоговорители, а теле- и радиоэфир временно прервётся специальным сообщением о проверке. Мероприятие носит учебный характер, никаких дополнительных действий от жителей не требуется – достаточно сохранять спокойствие.

Пресс-служба губернатора
и правительства Архангельской области

Покоряем областные старты

В Котласе состоялись областные соревнования по плаванию, собравшие сильнейших юных спортсменов из разных уголков региона. В этой напряжённой борьбе воспитанники секции плавания бассейна «Водолей» АО «БЫТ» показали блестящие результаты.

Артём Русаков на дистанции 100 метров брассом завоевал почётное серебро. Анна Перепёлкина уверенно выступила сразу в двух финальных заплывах – на 50 и 100 метров брассом, дважды поднявшись на пьедестал почёта в качестве бронзового призёра. Так держат!

VK.ru/forumnovodvinsk

О задачах и проектах картонщиков

Архангельский ЦБК – производитель тарного картона и важный игрок на российском рынке упаковки. Для специалистов по закупкам картона бренд комбината означает гарантию использования первичного волокна и предсказуемость технических характеристик материала. Чтобы поддерживать этот высокий статус, работники производства картона нашего предприятия ведут постоянную работу по снижению себестоимости готовой продукции, улучшению её физико-механических показателей.

В режиме постоянного обновления

За более чем полвека картоноделательные мощности нашего предприятия неоднократно обновлялись. В новейшей истории, в 2019 году, завершилась полная реконструкция второй машины в рамках приоритетного инвестиционного проекта «Реконструкция производства картона». Впоследствии было проведено обновление транспортно-упаковочной линии первого агрегата. Причём ТУЛ КДМ-1 совершенствовалась с использованием импортзамещающих узлов, изготовителем которых стала отечественная машиностроительная компания «Торин». Сегодня эта линия вышла на заданный уровень автоматизации, обеспечивающий концепт, минимизирующий вмешательство человека, автоматизирующий процесс маркировки и отправки на склад рулонов картонной продукции. За образец был взят принцип работы линии упаковки второй картоноделательной машины.

Важные задачи производства

– Сегодня в цехе по производству картона и бумаги идёт большая работа по поддержанию стабильного функционирования агрегатов, в том числе по исключению внеплановых остановов, снижению затрат, – рассказывает начальник производства картона Архангельского ЦБК Сергей Устюжанин. – Ведётся подбор оптимальных поставщиков одежды картоноделательных машин: формующих сеток, прессовых и сушильных сукон. От их правильного подбора зависят скорость машины, качество готовой продукции и удельные затраты на её выпуск.



– Ведётся подбор оптимальных поставщиков одежды картоноделательных машин: формующих сеток, прессовых и сушильных сукон. От их правильного подбора зависят скорость машины, качество готовой продукции и удельные затраты на её выпуск.

Повышение производительности труда на производстве достигается за счёт автоматизации рутинных операций, внедрения цифровых инструментов мониторинга состояния оборудования и обучения персонала смежным специальностям.

Из проектов производства картона за последнее время требуется упомянуть ряд значимых работ. Это подготовка к переводу участка подачи клея и глинозёма из здания цеха приготовления химикатов в корпус картонной фабрики. Отметим, что глинозём (сульфат алюминия) и канифольный клей используются для проклейки картона с целью придания ему водоотталкивающих свойств.

Также был произведён монтаж новой линии подачи воздуха в блок цехов по производству картона и бумаги, в блок цехов по производству целлюлозы и полуцеллюлозы и на ТЭС-2. При производстве картона сжатый воздух используется в большинстве автоматических систем. От стабильности его подачи и технических параметров зависит ритмичность работы в целом всего оборудования.

Организована подача отработанного конденсата острого пара с участка сульфитной целлюлозы для повторного использования в системе кондиционирования КДМ-1, что позволило ощутимо увеличить возврат конденсата с пароконденсатной системы КДМ-1 на ТЭС-1. Это обеспечило снижение затрат на подготовку обессоленной воды на ТЭС-1 и удельных затрат по тепловой энергии для КДМ-1.

Стратегия технологической стабильности

В настоящее время ежегодная производительность производства картона Архангельского ЦБК составляет более 600 тысяч тонн. Производственный процесс гибко распределён между картоноделательными машинами: на первом агрегате (КДМ-1) вырабатывается картон для плоских слоёв средних, высоких и сверхвысоких граммажей, а на втором (КДМ-2) – картон и бумага для гофрирования сверхнизких, низких и средних граммажей. Заказы распределяются между оборудованием так, чтобы оптимально загрузить каждую машину под конкретный запрос клиента. Для этого в еженедельном режиме ведётся детальное планирование нагрузок.

В ответ на потребности рынка в штатный заказной лист включены заказы по выпуску готовой картонной продукции низких граммажей – от 70 граммов на квадратный метр. У неё уже сформировалась своя потребительская ниша. До этого после реконструкции КДМ-2 минимальный заказной вес готовой продукции составлял 90 граммов. Комбинат придерживается лояльной политики по отношению ко всем своим покупателям и линейку форматов рулонной продукции представляет в максимально



ЦИФРА

2
картоноделательные
машины

функционируют
на Архангельском ЦБК

широком диапазоне. Чтобы полностью удовлетворить запросы заказчиков, предприятие готово производить любые необходимые размеры в рамках своих технологических возможностей.

На картонной продукции Архангельского ЦБК работает его дочернее предприятие –

АО «Архбум», площадки которого располагаются в нескольких городах страны: Подольске, Истре (две площадки), Воронеже и Ульяновске. Для этих предприятий высококачественный тарный картон АЦБК служит гарантированной собственной сырьевой базой.

Развитие гофроподразделения играет ключевую роль в стратегии комбината, так как суммарные возможности площадок позволяют обеспечивать стабильную реализацию собственного картона и осуществлять глубокую переработку продукции непосредственно в Группе предприятий АЦБК. Такая вертикальная интеграция позволяет более уверенно конкурировать на рынке сбыта. Гофропродукция «Архбума» хорошо известна и пользуется популярностью у потребителей благодаря своему высокому качеству.

Павел ФАСОНОВ
Фото из архива редакции

ИНФРАСТРУКТУРА

О капремонте школы №3



По решению главы Новодвинска Александра Чечулина выделены дополнительные средства на асфальтирование территории перед зданием образовательного учреждения. Работы ведёт ООО «Помордорстрой», уложен первый выравнивающий слой, завершение планируется на этой неделе. Капитальный ремонт школы №3 проводится в рамках масштабной программы модернизации образовательной инфраструктуры.

– Важно создать комфортные и безопасные условия для детей, – подчеркнул глава города. – Мы обновляем не только внутренние помещения, но и прилегающую территорию. Асфальтирование сделает подходы к школе удобными в любую погоду.



Клининговая компания выполняет генеральную помывку учебных классов на третьем этаже, который уже готов к эксплуатации. Идёт расстав-

новка мебели. Подрядчик устраняет замечания. На втором этаже сделаны дверные откосы, скоро начнётся уборка. В пищеблоке смонтирован гипсокартон, готов потолок в столовой. Во всех санитарных помещениях закончены плиточные работы, установлена сантехника, двери на лестничных площадках и в электрощитовых. Завершён монтаж обогреваемых воронок для предотвращения протечек. Доставили новое оборудование пищеблока, мебель для библиотеки. Ожидается поставка ученических стульев, парт и шкафов. Несмотря на плотный график, удалось закрыть большой объём задач.

Полина ФЕДЯЕВА
Фото автора



Победитель
Национального
конкурса «Серебряные нити
СН-2017/SN-2017»

ЗДОРОВЬЕ – СТИЛЬ ЖИЗНИ

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни

№3 (41) Суббота, 3 октября 2026 года



На старт – всей семьёй!

Командный дух, спортивный азарт и поддержка близких – всё это объединило участников традиционных туристических соревнований. 26 сентября в городском парке над рекой взрослые и дети вышли на линию старта, чтобы вместе преодолеть полосу препятствий и продемонстрировать ловкость, скорость и сплочённость. Как всё прошло – читайте в нашем материале.

Ответственный этап

Уже традиционно в конце сентября проходят туристические соревнования, организаторами которых выступают молодёжный совет Архангельского ЦБК и федерация спортивного туризма и путешественников Новодвинска. В этом году состязания прошли на новой площадке – в городском парке над рекой. Благодаря просторной территории трасса стала ещё больше и интереснее.

Взрослым и детям предстояло преодолеть десять этапов: подъём и спуск по канату, «паутинку», «болото», параллельные перила, сетку, палатку, «путанку», длинный подъём и спуск. На каждом этапе работал судья, который следил за техникой выполнения задания.

В их числе была активистка молодёжной организации комбината, сотрудница железнодорожно-грузового производства АЦБК Дарья Корнеева. Для неё это был первый опыт судейской работы.

– Мне достался этап с сеткой. Я следила за тем, как участники проходят испытание, чтобы всё было безопасно и по правилам. Если было необходимо, подсказывала и помогала во время прохождения. Очень интересно попробовать себя в качестве судьи и увидеть соревнования изнутри. Больше всего впечатлила атмосфера состязаний – всё проходило динамично, но при этом легко и позитивно. Здорово было наблюдать за участниками, видеть их настрой и поддерживать команды на этапе. Благодаря молодёжному совету АЦБК за такой замечательный опыт. С удовольствием

Более
50
человек

ЦИФРА ●

приняли участие в семейных туристических соревнованиях

буду участвовать и в следующих мероприятиях! – поделилась Дарья Корнеева.

Победный настрой

На соревнования заявилось более 50 человек – взрослых и детей, решивших провести выходной активно и вместе.

Окончание на стр. 2 (прил.)
Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ



ЛИЦА И ИМЕНА – Герой нашего спецвыпуска – ведущий инженер отдела технического обслуживания Андрей Кузнецов. На велосипеде он посетил Алтай, проехал по городам Золотого кольца России, побывал в Беларуси и дважды путешествовал по Крыму. А ещё он участвует в веломарафонах

стр.
2
(прил.)

ВОЗМОЖНОСТЬ – В Новодвинском медицинском центре работает современный смотровой кабинет. Он создан специально для сотрудников Архангельского ЦБК, чтобы выявлять опасные заболевания на самой ранней стадии. Эти минуты осмотра спасают жизнь!

стр.
3
(прил.)

ФАКТ: Быстрая смена пейзажей при велосипедной прогулке снижает уровень стресса, улучшает сон и стимулирует мышление.

На старт – всей семьёй!

Окончание.

Начало на стр. 1 (прил.)

Старший механик древно-подготовительного цеха №3 Андрей Карпунин с детства любит походы. Ему довелось путешествовать и по Кавказу. На спортивное мероприятие Андрей пришёл вместе с пятилетней дочкой Василисой.

Для девочки участие в соревнованиях стало настоящим сюрпризом: она и не ожидала, что вместе с папой будет проходить полосу препятствий. Но когда узнала об этом, сразу загорелась желанием попробовать свои силы и победить. И неудивительно – за плечами у Василисы уже есть спортивный опыт: полтора года она занималась художественной гимнастикой, а сейчас уже месяц ходит на карате.

– Отлично провели время с дочкой! Больше всего ей понравились этапы, где нужно было ползать, например – «паутинка». В это время она представляла себя супергероем, – с улыбкой рассказал Андрей. – По итогам соревнований мы заняли второе место. Достойный результат! Для Василисы это второе призовое место в жизни, и она очень рада. Обязательно придём участвовать в следующий раз и уже, как сказала дочка, займём первое место!

Спортивный выходной

Контролёр ЦБП блока цехов по производству картона и бумаги Надежда Ерёмкина предложила дочке и сыну принять участие в прохождении полосы препятствий. Дети сразу согласились.

– У меня получилась большая тренировка в субботу, ведь дистанцию я проходила два раза – сначала с младшим, а затем со старшим ребёнком. Обоим очень понравилось. Теперь Ева спрашивает, когда мы снова пойдём в парк преодолевать препятствия. А Жень – мальчик с опытом: он постоянно ходит в верёвочный парк, поэтому и соревнования ему давались легко. Дети в восторге – и это самое главное, – рассказала Надежда Ерёмкина.

– Такие мероприятия всегда пользуются большой популярностью у наших работников и их семей – многие с нетерпением ждут их каждый год. В этот раз нам особенно повезло с погодой: день выдался тёплым и солнечным, поэтому соревнования прошли в отличной атмосфере. Спасибо всем участникам за активность и хорошее настроение, членам молодёжного совета АЦБК и представителям федерации спортивного туризма и путешественников Новодеинска – за помощь в организации и проведении! Вместе у нас получился замечательный праздник спорта, туризма и семейного общения! – отметила председатель молодёжного совета АЦБК Татьяна Рыбникова.

Софья САИТБАТАЛОВА
Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ

ЦИФРА

26
сентябрясостоялись семейные
соревнования
по прохождению
туристической
полосы препятствий

ДРАЙВ

Отправляемся в велопутешествие

Открывать новые места всегда интересно и волнительно! Но порой во время обычной прогулки по незнакомому городу мы не успеваем увидеть всё его многообразие. У ведущего инженера отдела технического обслуживания Андрея Кузнецова есть свой проверенный способ путешествовать – брать с собой велосипед и продумывать собственный маршрут. Такой отпуск точно запомнится и позволит провести время с пользой!

Значимая покупка

Трудно представить детство без велосипеда. У Андрея Кузнецова он тоже был – катался и в деревне, где до сих пор сохранился старый «Урал». Но настоящее увлечение началось уже во взрослой жизни. В 25 лет Андрей решил разнообразить досуг и купил велосипед, чтобы выбираться за город и проводить время на природе.

– Начал кататься по городу, но одному быстро наскучило, поэтому стал искать компанию. В социальных сетях нашёл группу, где устраивали походы выходного дня. Судовольствием присоединился к таким поездкам и познакомился с другими ребятами. Постепенно маршруты становились всё длиннее, а вместе с ними рос и мой интерес к велопутешествиям, – отмечает Андрей Кузнецов.

С появлением единомышленников он стал отправляться всё дальше – к Белому морю, Коровьему озеру, в Кехту, Беломорье и Малые Карелы. Каждая такая поездка становилась маленьким путешествием: впереди был новый маршрут, незнакомая дорога и возможность увидеть родной Север с непривычной стороны. Постепенно Андрей понял, что в поездках на велосипеде интересен не только сам пункт назначения – не меньше впечатлений оставляет путь к нему.

Проверка на прочность

В 2017 году наш герой решил попробовать силы в марафоне велоклуба «М-8» и впервые преодолел 100 километров. Заезд проходил в Архангельске, а на всю дистанцию у него ушло 5 часов 30 минут.

– В то время я начал ездить на работу на велосипеде. Дорога из Архангельска в Новодеинск занимала у меня примерно полтора часа в одну сторону. Сейчас мой рекорд – 58 минут, в среднем доезжаю за час пять минут, а при встречном ветре дорога занимает около часа двадцати. Конечно, езжу так в основном летом и только в хорошую погоду, – рассказывает Андрей.

Но однажды привычных поездок стало недостаточно. Велосипедисту хотелось не просто проехать несколько десятков километров, а совершить настоящее путешествие – провести в дороге несколько дней. В мае 2019 года Андрей впервые отправился в длительный велопоход. За 11 дней он побывал в Суздале, Юрьеве-Польском, Переславле-Залесском, Борисоглебском, Ростове Великом и Ярославле. К месту старта добирался поездом, взяв с собой велосипед.

– Главное – к таким маршрутам подготовиться заранее – накатать километраж. Зимой мы обычно тренируемся мало, а перед походом нужно



активно ездить, чтобы тело снова привыкло к нагрузке. Желательно перед большим путешествием проехать суммарно около 500 километров, – рекомендует Андрей Кузнецов.

Новые дороги

После первого велопохода Андрей понял, что хочет совершать такие путешествия регулярно. Так поездки стали ежегодной традицией, а вместе с ними постепенно расширялась и география. На велосипеде он успел посетить Алтай, проехать по городам Золотого кольца России, побывать в Беларуси и дважды отправиться в Крым.

– Мне нравится, что на велосипеде можно увидеть гораздо больше, чем, например, из окна машины. Можно свернуть на небольшую дорожку, заехать туда, куда на автомобиле не проедешь, остановиться в понравившемся месте. При этом ты постоянно находишься на свежем воздухе, видишь природу, города, людей. Наверное, именно свобода и возможность самому выбирать, куда ехать дальше, больше всего меня и привлекают, – делится Андрей.

Особенно ему запомнилась поездка на Алтай. Путешествие длилось 17 дней, 12 из которых группа провела в автономном походе. Это означает, что вместо привычных дорог были горные тропы, подъёмы и каменистые участки.

– Это было удивительно! Каждый день не был похож на предыдущий. Мы шли по конной тропе в горах, по-

стоянно сталкивались с какими-то препятствиями. В один день даже пришлось тащить велосипеды по камням. Но именно это и запоминается – горы, природа и необходимость преодолевать трудности. В таких поездках никогда не знаешь, что ждёт впереди, а от этого только интереснее! – подчёркивает наш герой.

Попробовать может каждый

Если после этой истории вам тоже захотелось открывать новые места на двухколесном друге, стоит начать с небольших поездок. Мы спросили Андрея, что важно учесть тем, кто только планирует попробовать себя в велопутешествиях.

– Начинать лучше с небольших расстояний и постепенно увеличивать нагрузку. А потом можно отправиться в первый поход. Возможно, именно он станет началом большого увлечения велопутешествиями, – говорит Андрей.

Из вещей наш коллега советует взять аптечку, ремкомплект для велосипеда, запасную камеру, инструменты, одежду для поездок и отдыха, палатку и спальник. При этом весь груз лучше распределять на велосипеде, а не везти за спиной: после целого дня с рюкзаком плечи быстро устанут.

Главное в таких поездках – не количество пройденных километров и даже не список покорённых мест. Это возможность замедлиться, увидеть больше и получить впечатления, которые останутся с вами надолго.

Софья САИТБАТАЛОВА
Фото из архива героя статьи

ЦИФРА

600
километров

– личный рекорд Андрея – столько он преодолел на бревне за 28 часов

ФАКТ: Регулярные визиты в смотровой кабинет воспитывают внимательное отношение к своему организму. Будем в тренде!

ДАЙДЖЕСТ

Осенний навигатор

Этой осенью мы подготовили для вас яркие и стильные новости. От научного прорыва до космического финала ноября – рассказываем, как меняется мир вокруг нас прямо сейчас.

• Как измерить настроение: научный прорыв

Сенсор для сверхточного определения уровня дофамина в крови создали учёные Южно-Уральского государственного университета. Разработка перспективна для ранней диагностики болезней Паркинсона, Альцгеймера и депрессивных расстройств.

Устройство представляет собой угольный стержень с керамическим покрытием из шести редкоземельных металлов (церия, гадолиния, празеодима, самария, иттрия и циркония). Микроскопические дефекты в их структуре превращаются в активные центры, которые эффективно связываются с молекулами дофамина.

• Спортивный сезон: ярко и технологично

В фитнес-индустрии зафиксированы новые тренды осени 2026 года. В спортзалах набирают популярность функциональные тренировки с использованием нейросетей, а также возвращение эстетики 1990-х в спортивной форме.



Специальные смарт-зеркала и камеры с компьютерным зрением в спортзалах анализируют биомеханику движений. Если вы округляете спину на приседаниях или неправильно держите угол в планке, система мгновенно даёт голосовую подсказку или выводит предупреждение на экран. Нейросети не просто следят за техникой, но и считают пульс, частоту дыхания и степень усталости, на ходу адаптируя количество повторений или вес снаряда.

Параллельно с цифровизацией спортзалы захлестнула волна ностальгии. Спортивная форма осени 2026 года выглядит так, будто сошла с обложек видеокассет с аэробикой. В моду вернулись неоновые вставки, колор-блок, высокие белые носки поверх леггинсов и массивные кроссовки.

• Космическое явление: финал осени

Осень 2026 года готовит зрелищный финал. 24 ноября небо украсит суперлуние – полная «бобровая» Луна подойдет к Земле на максимально близкое расстояние, станет визуально крупнее и ярче обычного. Для наблюдения не понадобятся телескопы – достаточно просто поднять голову.

Пик придётся на 17.53 по московскому времени 24 ноября. В этот момент Луна будет находиться в созвездии Тельца, прямо рядом со знаменитым звёздным скоплением Плеяды. Визуально она будет казаться идеально круглой в течение нескольких ночей – с 23 по 25 ноября. «Бобровой» ноябрьскую Луну традиционно называли племена коренных американцев. В этот период бобры активно строят плотины и готовят запасы на зиму.

Интересные факты изучала
Анна СОЛОВЬЁВА

Пять минут, которые спасают жизнь

В Новодвинском медицинском центре работает современный смотровой кабинет. Он создан специально для сотрудников Архангельского ЦБК, чтобы выявлять опасные заболевания на самой ранней стадии. Инструменты есть, специалист обучен, время выделено. Но статистика настораживает: в этом году в кабинет пришли всего семь работников. Чего мы боимся?

Что происходит за дверью?

Медицинский центр сделал всё, чтобы осмотр в кабинете был комфортным. Специалист прошёл дополнительную подготовку в онкологическом диспансере, кабинет находится на втором этаже, он хорошо освещён и оснащён всем необходимым оборудованием.

С 2023 года было осмотрено 324 человека. Но в последнее время забота о себе уходит на второй план: если на медицинскую комиссию прийти нужно, то решиться на самостоятельный визит к врачу – сложно. К сожалению, сегодня лишь единицы из сотен сотрудников находят время на своё здоровье. Врачи призывают: пожалуйста, не бойтесь – знание своего состояния даёт вам контроль над будущим.

Многие откладывают визит, представляя себе сложную медицинскую процедуру. На деле всё иначе. Перед осмотром нужно заполнить анкету для сбора анамнеза – ответить на вопросы о самочувствии. Затем проводят тщательный клинический осмотр, который занимает считанные минуты. Специалист осматривает кожу и ротовую полость, пальпирует (ощупывает) щитовидную железу, молочные железы, живот, проверяет периферические лимфоузлы, при необходимости проводится трансректальное пальцевое исследование.

Это абсолютно безболезненно. Если специалист увидит изменения тканей или подозрительные новообразования (например, родинку, которая изменила цвет, или незаживающую царапину), он отправит на дообследование. Здесь – только быстрая проверка опытным глазом.

Невидимый враг

За время работы кабинета на дообследование с подозрениями на различные патологии было отправлено около 50 человек. Половина из них – с подозрением на рак кожи. Это одна из главных опасностей северного региона и самое распространённое онкологическое заболевание в мире. Его коварство в том, что на ранних стадиях рак маскируется под обычный прыщ, укус насекомого, порез от бумаги или безобидную родинку. Мы не видим всех изменений на своей спине, между лопаток или на затылке. Именно поэтому визуальный осмотр специалистом незаменим – он замечает то, на что мы годами не обращаем внимания.

Отдельное внимание уделяется маммологии. По данным специалистов, рак молочной железы лидирует среди онкозаболеваний у женщин с огромным отрывом. Выявляют его и у мужчин. Только в 2025 году в регионе зарегистрировали 651 такой диагноз.



Главная преграда на пути к здоровью – не очереди к врачу, а психология. По статистике, 20% пациентов запаздывают с визитом в больницу просто потому, что боятся услышать диагноз. Обследование в смотровом кабинете – это не поиск болезней. Это поиск спокойствия. Не ждите, пока организм подаст сигнал SOS. Запишитесь сегодня. Ваше будущее «я» скажет вам за это спасибо.



Янек БИЧКАЕВ:

– Только внимательное отношение к своему здоровью поможет распознать недуг на ранней стадии. Поэтому появление смотрового кабинета в медицинском центре – это большой плюс для пациентов. Нельзя терять бдительности. Важно регулярно проходить обследования! Не ждите следующей плановой комиссии. Потратьте несколько минут на такой нужный осмотр.



Заместитель главного врача Архангельского клинического онкологического диспансера Ольга Новыш отмечает: злокачественные заболевания – это чаще всего болезни старшего возраста. Мы стали жить дольше, а значит, статистически доживаем до опухолей.

Но есть и хорошая новость: растёт доля рака, выявленного на I–II стадиях, когда лечение проходит максимально щадяще. Ежедневно в Новодвинском медицинском центре пациентов принимает онколог-маммолог, кандидат медицинских наук Елена Лебединцева. Проверить грудь – это такая же базовая забота о себе, как почистить зубы.

Новодвинский медицинский центр идёт в ногу со временем. В рамках регулярных медосмотров работники Архангельского ЦБК старше 40 лет дополнительно обследуются на онкологию с помощью анализов на онкомаркеры. Это позволяет обнаружить опухоль ещё до появления первых симптомов.

Кроме того, здесь проводят исследования для раннего выявления новообразований кишечника. Это простой анализ кала на скрытую кровь. Он способен обнаружить изменённый гемоглобин эритроцитов даже тогда, когда саму кровь невозможно увидеть ни глазом, ни в обычный микроскоп. Проблемы с ЖКТ часто развиваются тихо, и такой скрининг – реальный шанс поймать болезнь до того, как она станет неизлечимой.

Маршрут построен

Если у специалиста смотрового кабинета возникнут сомнения, пациентам не придётся искать врачей самостоятельно. Работникам необходимо будет с направлением обратиться в Новодвинскую городскую больницу, далее – в онкологический диспансер, где проводятся специфические обследования для постановки точного диагноза. Весь путь уже прописан, задача смотрового кабинета – стать первой ступенью на пути к выздоровлению.

– Важно понимать, что только внимательное отношение к своему здоровью поможет распознать недуг на ранней стадии. Поэтому появление смотрового кабинета в медицинском центре – это большой плюс для пациентов, – подчёркивает директор ООО «Новодвинский медицинский центр» Янек Бичкаев. – Нельзя терять бдительности. Важно регулярно проходить обследования! Не ждите следующей плановой комиссии. Не ждите, пока «само пройдёт». Потратьте несколько минут на такой нужный осмотр.

Кстати, обратиться в смотровой кабинет могут не только работники Архангельского ЦБК, но и все жители Новодвинска. Для них осмотр обойдётся в символические 160 рублей.

Смотровой кабинет работает по будням с 13.00 до 15.00. Записаться можно самостоятельно в регистратуре, не дожидаясь направления. Телефоны регистратуры ООО «Новодвинский медицинский центр»: 6-34-74; 8-981-551-93-83. Будьте здоровы!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото из архива редакции

ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ФАКТ: Оранжевые продукты помогали выживать в экспедициях. Морковь, тыкву включали в рацион как источник провитамина А и клетчатки.

Оранжевое настроение

Со сменой сезонов меняются и блюда на нашем столе. После освежающих и сочных вкусов лета нам хочется тёплых, густых текстур, пряных ароматов и сытной пищи. Собрали для вас подборку самых ярких рецептов цвета солнца от наших коллег.

Крем-суп с тыквой

Своим коронным блюдом делится ведущий специалист управления по корпоративным проектам Илья Воронов. Нежный крем-суп с тыквой, курицей и плавленым сыром получается густым, ароматным и с приятным сливочным вкусом. А особую нотку ему придаёт копчёная паприка – именно она отвечает за главный аромат блюда.

Ингредиенты:

- куриные бёдра без кости – 500 граммов;
- тыква – 400–500 граммов;
- картофель – 3–4 штуки;
- морковь – 1 штука;
- репчатый лук – 1 штука;
- плавленый сливочный сыр – 150–200 граммов;
- копчёная паприка – 1–2 чайные ложки;
- чеснок – 2–3 зубчика;
- растительное масло, соль и чёрный молотый перец;
- сухарики и свежая зелень – для подачи.

Рецепт

Куриные бёдра залейте холодной водой и варите около 25 минут. Готовое мясо достаньте, а бульон оставьте в кастрюле.

Тыкву и морковь нарежьте небольшими кубиками и потушите на растительном масле до мягкости. Добавьте копчёную паприку, измельчённый чеснок, соль и перец. В конце положите нарезанный лук.

В куриный бульон добавьте картофель, затем переложите тушёные овощи и плавленый сыр. Варите до мягкости картофеля. Курицу разберите на волокна: половину добавьте в суп, после чего снимите кастрюлю с огня и измельчите всё погружным блендером до однородной консистенции.

– Я люблю подавать этот суп с курицей, сухариками и свежей зеленью. Нежная крем-суповая основа и хрустящая текстура хорошо сочетаются, а сам суп получается сытным и ароматным. Для осени – самое то! – говорит Илья Воронов.



Лисички с луком и яйцом

Эти яркие ароматные рыжие грибочки словно вобрали в себя тепло и пряные запахи летнего леса, так что блюдо по рецепту электрогазоварщика ТЭС-1 Майи Емелиной не только станет отличным вариантом для ужина, но и избавит вас от осенней хандры.

Ингредиенты (для большой сковороды):

- репчатый лук – 3 штуки;
- лисички – чем больше, тем вкуснее (замороженные предварительно разморозить и промокнуть салфеткой для удаления лишней влаги);
- яйца – 10 штук;
- сыр, соль – по вкусу;
- растительное масло для жарки.

Рецепт

Сначала обжариваем лук до золотистого цвета, затем добавляем к нему лисички – солим, когда лисички уже практически готовы. Разбиваем в сковородку яйца (перемешивать не надо) и закрываем крышкой. После того как яйца будут готовы, посыпая наше блюдо сыром, накрываем крышкой и выключаем огонь. Через несколько минут сыр расплавится – и можно накрывать на стол. Консистенция блюда плотная, как у запеканки или омлета, а аромат просто непередаваемый!



Пирог с морошкой

Для того чтобы устроить душевное семейное чаепитие, вовсе не обязательно полдня проводить у духовки. Ведущий бухгалтер сектора финансовой отчётности Татьяна Карпович любит ходить в лес за ягодами – их она обычно замораживает. И сладкие пироги печёт тоже довольно часто.

Ингредиенты:

- готовое слоёное бездрожжевое тесто;
- ягоды морошки (можно в виде варенья или замороженные);
- сахарный песок (по вкусу).

Рецепт

Разморозим тесто и ягоды. Из теста раскатываем круг, укладываем его в форму с бортиками, сверху распре-

ляем ягоды. Края обязательно защипываем, чтобы сок не вытекал, а ягоды посыпав сверху сахарным песком. Украшаем пироги решёткой из жгутиков теста – после выпекания они получаются хрустящими.

Ставим в духовку на 30–35 минут и выпекаем при температуре 200 градусов. Пирог со вкусом лета готов. Пора разливать чай!



Сладкий поцелуй осени

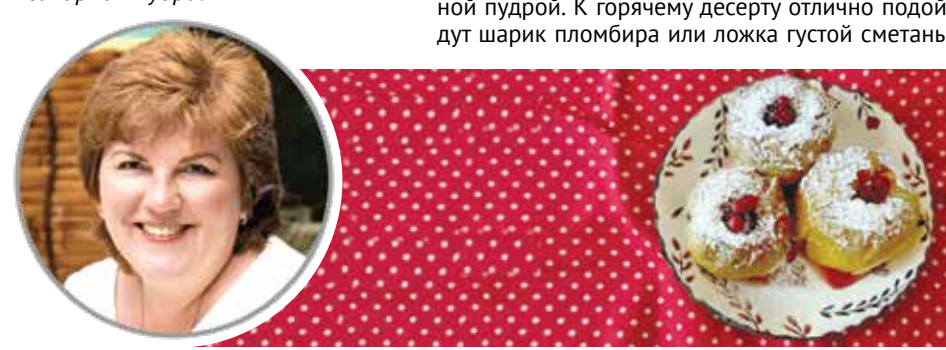
Осень щедро делится своими сокровищами – наливными яблоками и рубиновой лесной ягодой. Рецепт уютного десерта с этими ингредиентами предложила старший инспектор по кадрам железнодорожно-грузового производства Светлана Шушлякова.

Ингредиенты (на 5 порций):

- яблоки твёрдые – 5 штук;
- сахар – 5 столовых ложек (можно заменить мёдом);
- брусника – 5–6 столовых ложек;
- сахарная пудра.

Рецепт

Из яблок удалите сердцевину. Углубления заполните брусникой с сахаром или мёдом. Уложите плоды на противень, подлейте немного воды и запекайте в духовке при 180 градусах около 25–30 минут до мягкости. Перед подачей посыпьте сахарной пудрой. К горячему десерту отлично подойдёт шарик пломбира или ложка густой сметаны.



Меню цвета солнца составляли Ольга ВОРОНИНА, Анна СОЛОВЬЁВА, Софья САИТБАТЛОВА
Фото работников Архангельского ЦБК и из открытых источников

ТВОИ ЛЮДИ, КОМБИНАТ!

С любовью к жизни

Говорят, возраст человека определяется не цифрой в паспорте, а настроением его души. Станислав Николаевич Шеметев, в прошлом – работник Архангельского ЦБК, – из таких. В свои 86 лет он по-прежнему полон бодрости, энергии и любви к жизни. Его судьба вместила море, стройки, медицину, комбинат и любовь к танцу. На долю нашего героя выпало немало счастливых моментов и тяжёлых потерь. И всё же он не утратил вкуса к жизни. Улыбается, танцует и верит в лучшее.

От берега детства к заморским берегам

Родился Станислав Николаевич в 1940 году в деревне Ручьи Мезенского района, на Зимнем берегу Белого моря. Вскоре многодетная семья Шеметевых переехала в село Долгощелье. Родители были людьми образованными и интеллигентными: отец Николай Авенирович работал директором местной школы и преподавал историю, мама трудилась секретарём в этом же образовательном учреждении. Так что любовь к знаниям нашему герою привита с малых лет.

А ещё он с детства дружил со спортом – гири, лыжи, бег. Тело просило движения, а душа – простора.

После десяти классов поступил в мореходную школу в Архангельске, окончив её, ушёл в море на грузовом судне. Морская служба подарила ему возможность увидеть мир: побывал в Сибири, в портах Норвегии, Бельгии, Голландии, Литвы, Польши. С улыбкой вспоминает, как впервые оказался в зарубежных городах и увидел то, чего не видел на Родине: современные торговые центры, метро и эскалатор. Всё это казалось чудом.

Правда, на корабле сильно укачивало. Так что морскую карьеру пришлось оставить – Станислав Шеметев навсегда сошёл на сушу и выбрал иную профессию. Несколько лет трудился бетонщиком на Березовском заводе железобетонных изделий и конструкций под Екатеринбургом. А три года своей жизни посвятил Байконуру: вместе с военными строителями возводил объекты легендарного космодрома.

Мастер на все руки

За свою жизнь Станислав Шеметев освоил множество профессий – был даже ювелиром. Обработывал камни, делал украшения из серебра и золота: серьги, печатки, цепочки. Потом выучился в медицинском техникуме на зубного техника и трудился в Архангельской областной больнице.

В 1970-х перебрался в Новодвинск, устроился в городскую больницу. В начале 1980-х пришёл на Архангельский ЦБК – сначала в сушильный цех, затем на третью биржу. На комбинате он отработал почти 20 лет. Эти годы и коллег вспоминает с ностальгией: трудился честно и ответственно.

На пенсии без дела не сидел: поступил дворником в Дом детского творчества, подрабатывал электриком и строителем. Официально завершил трудовую деятельность в 72 года. Такова биография человека с кипучей энергией.

– У меня всегда много энергии, – признаётся Станислав Николаевич. – Иногда даже не знал, куда её девать.



86 лет

исполнилось
Станиславу Николаевичу
Шеметеву, пенсионеру
Архангельского ЦБК

ЦИФРА

Я и сейчас «прыгаю». Занимаюсь дачными делами, посадками, построил баню и парник.

Пережил потери, не потеряв себя

В 1969 году он женился. Вместе с супругой Верой Васильевной вырастили двоих сыновей – Валерия и Алексея. Старший сын трудился на АЦБК, был занят на работах с вредными условиями труда, а потому получил право на досрочное назначение пенсии. Потом всерьёз увлёкся изготовлением мебели. У Станислава Николаевича двое внуков и трое правнуков. К сожалению, в жизни нашего героя случались и тяжёлые потери. 20 лет назад после болезни ушла из жизни любимая жена, которую он боготворил. А месяц назад произошла ещё одна страшная трагедия – Станислав Николаевич потерял младшего сына Алексея, который погиб, героически защищая Родину.

Силы жить дальше он черпает в вере в Бога, любви к жизни и неиссякаемом оптимизме. Спасают увлечения. Много лет он посещает шахматный клуб, читает книги выдающихся шахматистов – Карпова, Алёхина, Ботвинника. Изучает grosseмейстерские комбинации и стратегии. Увлекается философской литературой, благодаря чему, по его словам, пересмотрел многие взгляды на жизнь.

А ещё он правильно питается и ведёт здоровый образ жизни. Активный дачник, председатель дачного кооператива. Следит за здоровьем, делает зарядку, освоил



обливание ледяной водой по технике Порфирия Иванова. «В здоровом теле – здоровый дух», – уверен наш собеседник. И в это охотно веришь, глядя на этого энергичного, подтянутого мужчину.

В ритме танго

И самое интересное – наш герой любит танцевать и хорошо это умеет. Обожает танго. Он постоянный участник вечеринок и танцев для старшего поколения «Для тех, кому за...». На танцы ездит в Архангельск, в Соломбалу.

21 сентября Станиславу Николаевичу исполнилось 86 лет. Дата не юбилейная, но именинник решил отметить день рождения с размахом: заказал ресторан, пригласил ведущую, собрал гостей и купил себе модное стильное пальто за 18 тысяч рублей. «Возраст не в теле, а в голове», – говорит наш герой.

Себе желает только одного: крепкого здоровья да пожить подольше.

– Однажды цыганка мне нагадала, что проживу до 92 лет, – улыбается он. – Будем верить, что это не предел.

В завершение нашей встречи гостеприимный хозяин поставил на проигрыватель пластинку – по комнате разнеслись звуки танго. На прощание мы покружились в танце, а ещё Станислав Николаевич подарил мне цветы. Вот такой он – истинный джентльмен и замечательный, светлый человек. Человек, который умеет жить и делает это красиво.

Редакция газеты «Бумажник» присоединяется к поздравлениям и желает Станиславу Николаевичу крепкого здоровья, бодрости духа и ещё многих лет в ритме любимого танго!

Марина КОКОНЦЕВА

Фото из архива героя материала

С праздником, профтех!

2 октября в России отмечается День среднего профессионального образования. Праздник молодой, но у самого профтеха история более чем солидная. В последние годы государство активно поддерживает и развивает эту сферу, а специалисты СПО ищут и внедряют новые подходы в обучении и популяризации рабочих специальностей. Как мы выбираем профессию? Какие стереотипы до сих пор существуют?

Ответы на эти вопросы вместе с экспертами искали студенты техникумов и колледжей, которые являются амбассадорами своих учебных заведений и участвуют в работе медиацентров. В качестве спикеров на образовательном интенсиве «Код профессии: наследие и будущее» выступили ведущий специалист управления по корпоративным проектам Архангельского ЦБК Ольга Воронина, карьерный консультант, замдиректора архангельской школы №62 Елена Сопилова и исполнительный директор молодёжного медиацентра Архангельской области Евгений Каёла.

ЦИФРА

2 октября

в России отмечается День среднего профессионального образования

АЦБК системно занимается профориентационной работой, поддерживает развитие среднего профессионального образования и является стратегическим партнёром Новодвинского индустриального техникума. Если обобщить все пожелания к работодателям от учащихся, педагогов и специалистов по профориентации, то получается, что на Архангельском ЦБК всё это уже реализовано. И работа с детьми начиная с детского сада, и экскурсии на предприятие, и оплачиваемая практика (для студентов, заключивших договор на целевое обучение), и возможность на практике стать реальным участником производственных процессов, и организация обратной связи от студентов о работе наставников.

– Мы сопровождаем ребят на всём пути выбора будущей профессии, используем разные форматы, готовы поддержать любую образовательную траекторию, помогаем в процессе адаптации молодого специалиста, – резюмировала ведущий специалист управления по корпоративным проектам Архангельского ЦБК Ольга Воронина.

Сегодня от выбора рабочей специальности и поступления в средние профессиональные учебные учреждения некоторых молодых людей удерживают стереотипы, что это «неквалифицированный труд», «для тех, кто плохо учился в школе» и так далее. Однако реальность совсем другая – электрику уже не обойтись без базовых знаний программирования, потому что любой микроконтроллер – это фактически мини-компьютер, лаборатории и мастерские в учреждениях СПО сегодня больше похожи на научные центры, производственные процессы на предприятиях постоянно автоматизируются, а цеха технически перевооружаются.

– Не нужно следовать стереотипам – нужно самим создавать тренды на то, что вы выбрали и чем занимаетесь, – обратился к ребятам исполнительный директор молодёжного медиацентра Евгений Каёла. – Всё зависит от нас с вами!

Мода меняется, а рабочие профессии нужны во все времена. Главное – выбрать дело по душе, тогда к этому автоматически приложатся успех, карьерный рост, востребованность и хорошая зарплата.

Ольга ВОРОНИНА
Фото автора



Астрологический прогноз с 5 по 11 октября

Неделя благоприятна для партнёрских отношений, заключения договоров и коллективных проектов. Первые дни принесут стабильность, а во второй половине недели откроются новые перспективы. Удачное время для переговоров, поиска компромиссов и совместной работы. Звёзды рекомендуют контролировать расходы и избегать спонтанных мелких трат, планируя бюджет заранее.

ОВЕН

Вас ждёт активная, творческая, денежная неделя! Вы ощутите эмоциональный подъём, в отношениях будет царить романтика, в семье произойдёт значимое событие или крупная покупка. Все хорошо, но опасайтесь простуд!

• Аффирмация: «Всё складывается для меня самым наилучшим образом!»

• Полезная привычка: не обижаться по пустякам.

Благоприятные дни: 7, 8
Неблагоприятный: 11

ТЕЛЕЦ

Займитесь домашними делами, поменяйте что-то в интерьере, закончите ремонт. Неделя благоволит обустройству и украшению жилища. На работе и в кошельке всё будет стабильно, вы не дадите себе потратить слишком много. Здоровье не подведёт!

• Аффирмация: «Мои таланты востребованы, мои способности оценены!»

• Полезная привычка: научиться техникам расслабления.

Благоприятные дни: 8, 9
Неблагоприятный: 11

БЛИЗНЕЦЫ

Возможны проблемы со здоровьем, обострение хронических заболеваний. Поберегите себя и не занимайтесь самолечением! Неделя напряжённая и сложная, траты будут большими и не всегда оправданными.

• Аффирмация: «Я отпускаю всякое напряжение в душе и теле!»

Благоприятные дни: 6, 8
Неблагоприятный: 9

РАК

Вы энергичны, активны, деятельны, всё идет по плану. К середине месяца возможны профессиональные успехи или дополнительный доход. Только не тратьте всё на покупки! Отложите, инвестируйте – это даст хорошую прибыль.

• Аффирмация: «Я благословляю деньги, когда они приходят ко мне!»

• Полезная привычка: после пробуждения выпивать стакан воды.

Благоприятные дни: 5, 7
Неблагоприятный: 8

ЛЕВ

Нагрузки на работе, много задач и поездок, неудовлетворённость результатами – вам будет эмоционально сложно, но сохраняйте оптимизм! Друзья, дети и близкие поднимут вам настроение и заставят забыть о неурядицах.

• Аффирмация: «Моя семья поддерживает меня и вдохновляет!»

• Полезная привычка: медитировать 10 минут в день.

Благоприятные дни: 6, 7
Неблагоприятный: 10

ДЕВА

Напряжённая неделя, рекомендуется снизить физическую активность. Возможно ухудшение здоровья, упадок сил. Внимание – на отношения в семье, не забывайте о близких. Выходные обязательно уделите отдыху на природе.

• Аффирмация: «Я верю в великолепный исход каждой моей жизненной ситуации!»

• Полезная привычка: держать осанку.

Благоприятные дни: 8, 9
Неблагоприятный: 6

ВЕСЫ

Эмоций слишком много, как и идей, планов, проектов. В конце недели вы ощутите себя уставшими и потерявшими ориентир. Необходимо найти время для себя, провести день в кругу семьи или даже в одиночестве – как захочется. Финансовые дела будут удачны.

• Аффирмация: «Я с благодарностью принимаю всё, что происходит в моей жизни!»

• Полезная привычка: выделять 30 минут в день на хобби.

Благоприятные дни: 10, 11
Неблагоприятный: 8

СКОРПИОН

На работе будьте внимательны, особенно подписывая документы и делая отчёты. Отличное время, чтобы посетить культурные и развлекательные мероприятия, заняться покупками для дома, уделить больше времени детям и спутнику жизни.

• Аффирмация: «Я прощаю и отпускаю своё прошлое!»

• Полезная привычка: пить зелёный чай.

Благоприятные дни: 5, 6
Неблагоприятный: 9

СТРЕЛЕЦ

Вам будет сложно концентрироваться на работе, дела пойдут тяжело, трат будет много, и бюджет пострадает. Полезно сосредоточиться на семейных делах, следить за здоровьем и набираться сил.

• Аффирмация: «Я умею находить компромисс между своими желаниями и желаниями окружающих!»

• Полезная привычка: делать зарядку с гантелями.

Благоприятные дни: 8, 9
Неблагоприятный: 7

КОЗЕРОГ

Вы будете оптимистичны и энергичны. Возможно повышение в карьере или приятный финансовый презент. Близкие люди будут радовать и окажут поддержку на протяжении всей недели.

• Аффирмация: «Я берегу своё тело и ухаживаю за ним, а оно мне дарит здоровье и выносливость!»

• Полезная привычка: проявлять инициативу на работе.

Благоприятные дни: 10, 11
Неблагоприятный: 7

ВОДОЛЕЙ

Друзья, общение, знакомства, прогресс в работе и возможный крупный подарок – эта неделя вас порадует и будет очень активной. Только не конфликтуйте с коллегами! В деньгах и тратах соблюдайте разумный баланс.

• Аффирмация: «Я – единое целое с энергией и мудростью Вселенной!»

• Полезная привычка: признаваться в любви.

Благоприятные дни: 9, 10
Неблагоприятный: 11

РЫБЫ

Неделя общения, новых интересных знакомств, полезных поездок. Расходов будет много, но и новые поступления не за горами. Если вы одиноки, велика вероятность романтического знакомства.

• Аффирмация: «Любовь очищает мою душу и исцеляет моё тело!»

• Полезная привычка: звонить родителям.

Благоприятные дни: 10, 11
Неблагоприятный: 8

Из открытых источников

ВОЗМОЖНОСТИ

Город ищет своих героинь

В Новодвинске стартовал муниципальный этап конкурса «Женщина года». Участвовать в творческом состязании могут дамы от 18 лет и старше. Приём заявок продлится до 9 ноября. Спешите принять участие!

Победителей определяют в пяти номинациях:

- «Тепло материнского сердца»;
- «Женщина – хранительница семейных традиций»;
- «Лидер общественных инициатив»;
- «Женщина и профессия»;
- «Женщина – предприниматель».

Для участия в конкурсе надо обратиться в отдел по работе с населением и общественными объединениями управления социальной политики администрации Новодвинска по адресу: улица Фронтных Бригад, 6, корпус 2, кабинет 7.

Необходимо подготовить следующие материалы:

- анкету участника конкурса;
- эссе об участнике конкурса не более одной страницы;



- цветную фотографию кандидата;
- фотографии, копии документов, грамот, дипломов, благодарностей и так далее;
- видеовизитку «О себе...» длительностью 1,5–2 минуты;
- рекомендательные письма от учреждений;

– согласие на обработку персональных данных.

Победители в каждой номинации будут представлять Новодвинск на областном этапе конкурса «Женщина года».

Подробную информацию можно узнать по телефону (8 81852) 5-12-67.

Соб. инф.

Не просто папа, а пример!



Администрация города приглашает новодвинцев принять участие в ежегодном городском конкурсе «Отец – ответственный должностной». Это отличная возможность для мужчин, имеющих положительный опыт воспитания детей, проявить себя и получить признание.

Кто может участвовать?

Любой мужчина, проживающий на территории муниципального образования «Город Новодвинск», без ограничения по возрасту, профессии или месту работы. Главное – быть хорошим отцом!

Как проходит конкурс?

Творческое состязание проводится заочно и состоит

из нескольких увлекательных этапов:

- визитная карточка «Мы – семья, а это значит...»;
- герб семьи (ваш семейный символ);
- конкурс детских рисунков «Самый лучший папа»;
- фотопрезентация «Папа может всё что угодно».

Как подать заявку?

Документы принимаются до 16 октября в отделе по работе с населением и общественными объединениями управления социальной политики администрации Новодвинска по адресу: улица Фронтных Бригад, 6, корпус 2, кабинет 7. Телефон для справок (8 81852) 5-12-67.

Победитель городского конкурса получит право представлять наш город на областном этапе. Не упустите шанс показать, какой вы замечательный отец!

По информации пресс-службы администрации Новодвинска

Дорога без риска начинается со знаний

В России проходит Всероссийская онлайн-олимпиада «Безопасные дороги» для школьников 1–9-х классов. Принять участие могут все желающие – пусть наши дети станут экспертами по дорожной безопасности!

Зачем участвовать?

Это отличная возможность проверить знания ПДД и закрепить их в игровой форме. Олимпиада проходит в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни», её организуют Министерство транспорта РФ, ГУОБДД МВД России и АНО «Национальные приоритеты».

Как это работает?

Формат: онлайн на платформе «Учи.ру». Участие добровольное и бесплатное.

Сроки проведения: до 25 октября 2026 года.



Регистрация по ссылке: dorogi.uchi.ru.

Нужна помощь?

Обратитесь в кол-центр «Учи.ру»: 8-800-500-30-72 (ежедневно с 8.00 до 20.00 МСК).

Служба поддержки «Учи.ру»: info@uchi.ru.

Электронная почта олимпиады: olimpBKD@nationalpriority.ru.

Участвуйте всей семьёй – это важно и полезно для каждого!

По информации пресс-службы администрации Новодвинска

* Аффирмация – короткое позитивное утверждение или фраза самовнушения, которую повторяют вслух или про себя для создания правильного психологического настроя.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Тёплая ярмарка

Новодинцев и гостей города приглашают на традиционную выставку-ярмарку «Новодинская осень». Яркий праздник урожая пройдёт во Дворце культуры АО «БЫТ» 17 и 18 октября с 10.00 до 17.00.



Гостям предложат:

- сладости для гурманов: зефир, пастила, халва, конфеты, мёд, восточные сладости;
- полезные снеки: сухофрукты, орехи;
- мясные деликатесы;
- молочные продукты;
- непродовольственные товары: одежда, обувь, предметы быта и, конечно, вареники.

Приходите всей семьёй за вкусными идеями и хорошим настроением!

По информации пресс-службы администрации Новодинска

БУДЬТЕ В КУРСЕ СОБЫТИЙ КОМБИНАТА!

Подписывайтесь на официальный канал Архангельского ЦБК в MAX.

- Актуальные новости предприятия
- Важные объявления
- Фото, видео и репортажи с места событий
- Отраслевые новости

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ – И ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!

MAX – это удобно!

АФИША

17 ОКТЯБРЯ

15:00

ДК АО «БЫТ»

Г. НОВОДИНСК,
УЛ. ФРОНТОВЫХ БРИГАД, 6

В ПРОГРАММЕ
УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПЕСНИ:

- БЕЛОВЕЖСКАЯ ПУША
- О ТЕБЕ
- ГОРНИЦА
- КОГДА ЦВЕЛИ САДЫ
- Я ПЕРЕЗВОНЮ
- МАЛЕНЬКИЙ КОРАБЛЬ
- СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР
- НЕЖНОСТЬ
- БЕГИ ОТ МЕНЯ
- СЕВЕРЯНОЧКА
- ДАВАЙ НА ТЫ
- КАК ПРЕЖДЕ
- Я СИЛЬНАЯ
- ДВЕ ЛЮБВИ

ОЛЬГА ЛОЙТЕР

ЩЁЧКИ-ЯБЛОЧКИ

КОНЦЕРТ-МОНОСПЕКТАКЛЬ О ЖЕНЩИНЕ, КОТОРАЯ МНОГО ПЕРЕЖИЛА,
НО НЕ РАЗУЧИЛАСЬ ЧУВСТВОВАТЬ, ЛЮБИТЬ И НАДЕЯТЬСЯ.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ:
88185242637 ; 89214708982

12+

Он предпочитал дело

Тяжёлая весть пришла на прошлой неделе.

На пике сил, полный планов и профессиональной энергии, скоропостижно ушёл из жизни наш коллега, заместитель главного строителя АЦБК по работе с подрядными организациями

Павел Александрович ДОРОФЕЕВ



щая кипы чертежей в реальные, дышащие объекты на территории комбината.

Будем помнить

Сегодня мы каждый день проходим мимо обновлённых фасадов производственных корпусов и редко задумываемся, сколько труда вложено в эту красоту и надёжность. Павел Александрович знал. Он знал, что благодаря его расчётам и контролю в огромных цехах создаётся безопасное пространство для труда тысяч людей.

Его преданность делу была отмечена почётной грамотой министерства природных ресурсов и лесопромышленного комплекса Архангельской области и множеством благодарностей от родного предприятия. Но главной его наградой было уважение коллег.

Павла Дорофеева больше нет с нами. Мы скорбим вместе с родными и близкими Павла Александровича. Невозможно подобрать слова, которые могли бы унять боль. Мы будем помнить!

Коллектив Архангельского ЦБК
Фото из архива редакции

БЕЗОПАСНОСТЬ

Тени в платёжной цепочке

Прокуратура Новодинска информирует, что на основании изменений, внесённых Федеральным законом от 26.06.2026 № 210-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О связи» и отдельные законодательные акты Российской Федерации», с 1 сентября начала действовать Единая система учёта платёжных карт (ЕСУПК), которая позволит бороться с мошенничеством и так называемыми дропперскими схемами: когда преступники используют карты подставных лиц для вывода похищенных денег.

Как это работает? В реестре будут собраны данные обо всех платёжных картах, выпущенных российскими банками (в том числе Visa и Mastercard): номера, виды карт, ИНН держателей и общее количество карт на одного человека. Оператором системы выступает Национальная система платёжных карт, а доступ к данным получают Банк России и операторы переводов.

Благодаря принятым мерам банки смогут проверять, сколько карт уже есть у клиента, и не допускать массового оформления «лишних» карт. При

этом в систему не попадают данные о покупках, суммах переводов и остатках на счетах – только сам факт выпуска и принадлежности карты.

Прокуратура города предупреждает: если вам предлагают оформить карту «для переводов» или «лёгкой подработки» и обещают процент за операции – это признаки дропперской схемы. Владелец карты несёт ответственность по закону, даже если сам не проводит операции. Будьте бдительны!

По информации прокуратуры
Новодинска



Прокуратура города предупреждает: если вам предлагают оформить карту «для переводов» или «лёгкой подработки» и обещают процент за операции – это признаки дропперской схемы.

Стоп, мошенники!

Архангельский ЦБК и газета «Бумажник» проводят новый творческий конкурс, посвящённый профилактике дистанционного мошенничества.

Работы принимаются в двух номинациях:

- «Наша защита – бдительность!» – номинация для трудовых коллективов.

Принимаются информационные и агитационные плакаты, стенгазеты, предупреждающие о схемах мошенничества и рассказывающие о способах защиты от них. Плакаты должны быть размещены в цехах и подразделениях АЦБК.

- «Мама, будь осторожна!»/«Папа, не доверяй незнакомцам!» – номинация для детей сотрудников АЦБК.

Ждём детские рисунки, которые станут напоминанием для взрослых о правилах цифровой безопасности.

Работы принимаются до конца декабря 2026 года. Итоги будут подведены в январе 2027-го.

Фото плакатов от трудовых коллективов присылайте по электронной почте info@bumazhnik.ru и в сообщениях на странице газеты «Бумажник» в соцсети «ВКонтакте».

Детские рисунки в оригинале оставляйте на вахте в здании управления АЦБК с пометкой «В «Бумажник»». Обязательно подпишите работу! Укажите Ф. И. О. и возраст автора, Ф. И. О. и телефон законного представителя.

Отправляя работу на конкурс, вы соглашаетесь на размещение предоставленного изображения на медиа-ресурсах Архангельского ЦБК и в качестве профилактической информации в подразделениях предприятия.

Ждём ваши творческие работы!

Соб. инф.

А давайте поедем...

С этой фразы обычно начинаются самые невероятные путешествия. Именно так наша коллега, ведущий бухгалтер отдела по учёту реализации Ирина Маршина в осенние дни неожиданно оказалась в Рязани. В чате друзей кто-то написал: «А давайте поедем в Рязань?!» – и через пару дней вся большая компания уже собралась на вокзале – с рюкзаками и чемоданами.

По России – вместе

Примерно в таком же составе они уже ездили в Дагестан, Карелию и на Кий-остров, а теперь отправились на родину Есенина – это единственное, что знала о Рязани Ирина Маршина.

– Город, где грибы с глазами, покорила меня, – признаётся Ирина Петровна. – Жаль, что у нас была всего пара дней, да и осенняя погода теплом не радовала, но Рязань приятно удивила красотой старинного города, уютными улочками, ухоженными парками с удивительными скульптурами и посадками, количеством мест для посещения. Мы прогулялись по Лыбедскому бульвару и Мюнстерской улице в голландском стиле. Очень интересной оказалась экскурсия в Рязанском кремле «Жизнь монаха в монастыре», которая позволила заглянуть в скрытый от посторонних глаз мир обители. Мы узнали, как обустроен быт братии, в каком возрасте можно прийти в монастырь и чьё согласие при этом необходимо, как проходит обряд посвящения в монахи и как при этом даётся новое (монашеское) имя, как они питаются, какую одежду носят.

И, конечно, нашли грибы с глазами. Сейчас в Рязани уже 14 скульптур, воплощающих эту народную присказку, – от влюблённой грибной парочки до лисичек-скейтбордистов.

Страна берёзового ситца

Под Рязанью, в селе Константиново, родился и вырос известный русский поэт Сергей Есенин. Сейчас там находится государственный музей-заповедник, где наши друзья-путешественники непременно хотели побывать.

– Если кто-то из коллег тоже решит посетить родину Есенина, рекомендуем приобрести экскурсию заранее на сайте музея или через популярные сервисы, – советует Ирина Маршина. – Мы планировали сделать это на месте, но оказалось, что все экскурсоводы уже заняты, а группы набраны. В сувенирной лавке купили карту музея-заповедника и пошли изучать достопримечательности сами. Следует отметить, что в музее созданы максимально комфортные условия для само-

стоятельного осмотра – есть информационные таблички и QR-коды, при сканировании которых открывается аудиогид. И всё же я предпочла бы прогуляться по заповеднику в сопровождении опытного экскурсовода.

Друзей так вдохновило путешествие в Константиново, что на обратном пути в поезде они всей компанией смотрели сериал «Есенин» с Сергеем Безруковым в главной роли.

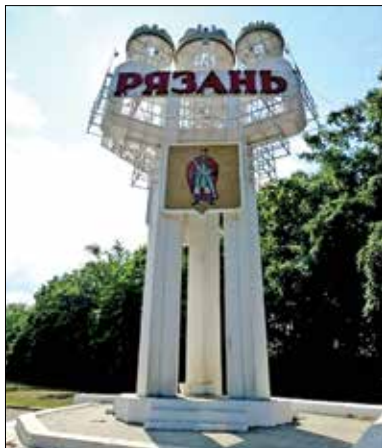
Сказочные места

За три дня наши путешественники успели посетить не только культурно-исторические места, но и оздоровительно-развлекательные. Сначала всей компанией прогулялись по комплексу «В некотором царстве», расположенному в сосновом бору в 20 километрах от центра Рязани. Сказочные домики, деревянные скульптуры и уходящие в небо сосны, а буквально в двух шагах в экопарке «Поляны» находится большой спа-комплекс «Термы», в том числе с открытыми бассейнами.

– Сам по себе комплекс замечательный, но в праздничные дни надо быть готовыми к большому количеству людей. Кроме того, так как «Термы» находятся за городом, стоит учесть, что такси придётся ждать долго. Но мы не унывали, а играли в игру «Летел лебедь по синему небу...». В завершение могу сказать – в Рязани нам понравилось всё, что мы посетили! И, несмотря на насыщенность трёхдневной программы, приехали домой воодушевлёнными на очередные подвиги. Желая всем открытия новых маршрутов для путешествий, ведь они привносят в нашу жизнь яркие краски! – отмечает Ирина Маршина.

А какие сказочные места открыли для себя вы? Расскажите о своих впечатлениях в рубрике газеты «Бумажник» «Путешествуем по России вместе». Ждём ваши очерки и фото по электронной почте bumazhnik@info.ru или в сообщениях на странице издания в соцсети «ВКонтакте».

Беседовала
Ольга ВОРОНИНА
Фото героини статьи
и из открытых источников



! А какие сказочные места открыли для себя вы? Расскажите о своих впечатлениях в рубрике газеты «Бумажник» «Путешествуем по России вместе». Ждём ваши очерки и фото по электронной почте bumazhnik@info.ru или в сообщениях на странице издания в соцсети «ВКонтакте».

