

АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – Архангельский ЦБК восьмой раз вошёл в рейтинг крупнейших компаний России по объёму реализованной продукции «Эксперт-400». По итогам 2018-го компания заняла 357-е место, поднявшись в рейтинговой таблице на 18 позиций по сравнению с прошлым годом

стр. **2**

СТРАТЕГИЯ – Эффект синергии: правительство области утвердило новую редакцию программы развития лесопромышленного инновационного кластера «ПоморИнновалес» на 2016–2020 годы. Показываем на интересном примере, как этот документ реализуется на практике

стр. **4**



НОВОЕ оборудование цеха водоподготовки ТЭС-1

Цифра недели

17 декабря

во Дворце культуры АО «БЫТ» выступит народный хор из Болгарии «Боряна»

Он представит большую совместную с Государственным академическим Северным русским народным хором программу «Новодинску –

с любовью!». Также гости посетят с экскурсией производства и музей Архангельского ЦБК.

– Это очень знаковое и радостное событие для нашего города, – прокомментировала начальник отдела культуры, искусства и туризма администрации Новодвинска Ольга Сорокина. – Город бумажников и Болгарию связывают давние дружеские отношения. Болгары участвовали в строительстве третьей очереди комбината, кинотеатра «Дружба» и улицы имени Георгия Димитрова.

Болгарские народные песни в исполнении хора «Боряна» прозвучат на сцене Дворца культуры 17 декабря в 18.30. Запланируйте этот праздник песни в свой праздничный календарь зимы!

Дайджест

Арифметика недели: делимся с читателями самыми интересными цифрами и фактами конца октября **2**

Кадровая политика

Студенты Новодвинского индустриального техникума и генеральный директор АЦБК Дмитрий Зылёв обсудили итоги образовательного тура в Австрию **5**

Перспективы

Для смелых и талантливых: приглашаем сотрудниц Архангельского ЦБК принять участие в региональном конкурсе «Женщина года» **5**

Безопасность

Вновь активизировались мошенники, которые ходят по квартирам граждан и собирают информацию, представляясь сотрудниками Пенсионного фонда РФ. Сообщите о них в полицию! **7**

Водный ресурс

АО «Архангельский ЦБК» обладает технологическими мощностями по обеспечению собственного производства и Новодвинска водой различного назначения. Предприятие осуществляет процесс водоподготовки и постоянно его совершенствует. Сегодня мы расскажем о важных изменениях в работе цеха водоподготовки первой теплоэлектростанции.

Контролируют и измеряют

Как отмечает начальник этого подразделения Михаил Пирович, все улучшения имеют главную цель – повышение качества воды, используемой для хозяйственно-питьевого и промышленного водоснабжения. Вода – ресурс стратегический, имеющий огромное значение как для здоровья людей, так и для производственных циклов предприятия.

Именно поэтому в рамках техпереворужения, которое сегодня проводится на Архангельском

ЦБК, процессу водоподготовки уделяется пристальное внимание.

Происходит последовательная модернизация оборудования цеха, оснащение его «умной» автоматикой, способной повысить качество водоподготовки и снизить расход химикатов. В течение последних лет был установлен ряд контрольно-измерительных модулей, поставленных на комбинат ООО «Научно-внедренческий центр «УНИТОК» (г. Екатеринбург).

Окончание на стр. 3
Фото Сергея СЮРИНА

Поздравление

Уважаемые работники и ветераны АО «Архангельский ЦБК», новодвинцы!

От всей души поздравляю вас с Днём народного единства!

Этот праздник олицетворяет героическое прошлое, духовную мощь нашей Родины. Основа сегодняшнего благополучия России – это сохранение вечных ценностей, мир и созидательный труд, согласие в обществе.

Архангельский ЦБК вносит огромный вклад в экономическое и социальное развитие Новодвинска, Поморья, страны. Коллектив комбината всегда отличали сплочённость, верность историческим традициям, стремление к новым достижениям. У нас яркая судьба и прекрасное будущее.

Примите самые искренние пожелания крепкого здоровья, добра, счастья и оптимизма. Пусть в жизни всегда будут поддержка близких людей и успехи в труде на благо ваших семей и Отечества!

Генеральный директор АО «Архангельский ЦБК»
Дмитрий ЗЫЛЁВ



info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

Спецпроект

Читайте в новом выпуске «Здоровье/Веллнесс», как сотрудник ЧОП «Лидер» Виталий Колпачников участвовал в Берлинском легкоатлетическом марафоне, а юные новодвинцы завоевали 29 золотых медалей на региональном фестивале спортивных единоборств **1-4** (приложение)

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Наказание за вред природе

Росприроднадзор оштрафовал АО «Волга» (Балахнинский ЦБК, Нижегородская область) на 400 тысяч рублей. Компания привлечена к административной ответственности по ч. 2 ст. 8.7 Кодекса об административных правонарушениях РФ.

В межрегиональное управление Росприроднадзора по Нижегородской области и Республике Мордовия поступило сообщение о нарушении природоохранного законодательства на территории, прилегающей к гаражному массиву и жилой застройке в Балахе.

Был установлен факт размещения отходов: отработанных покрышек пневматических шин, грунта в смеси со строительными отходами, лома бетонных изделий. Также на этой территории зафиксировали следы работы специализированной техники. В ходе административного расследования было установлено, что данный земельный участок на праве собственности использует АО «Волга».

Росприроднадзор счёл, что предприятие не выполнило установленных требований по защите земель и охране почв от негативного воздействия, допустило перекрытие земельного участка отходами производства и потребления, нарушило требования Земельного кодекса РФ.

ИНТЕРФАКС-ПОВОЛЖЬЕ

Дела идут на спад

Продажи компании Antalis за три первых квартала 2019-го снизились в годовом исчислении на 7,2%, до 1,563 млрд евро, об этом сообщает корпоративная пресс-служба.

Прибыль по EBITDA сократилась на 16,2%, до 41,5 млн евро, операционная прибыль – на 22,7%, до 25 млн евро.

Antalis – один из ведущих европейских поставщиков бумаги.

lesprom.com

Снижение показателей

Выручка компании Ence – Energia y Celulosa в январе – сентябре 2019-го сократилась в годовом исчислении на 5,3%, до 587,1 млн евро.

Показатель EBITDA за отчётный период снизился на 40,8%, до 126,5 млн евро. Чистая прибыль Ence по итогам трёх первых кварталов 2019-го составила 30,1 млн евро, что на 67,8% меньше результата аналогичного периода прошлого года.

Ence – Energia y Celulosa – испанский производитель эвкалиптовой целлюлозы и энергии из возобновляемых источников.

lesprom.com

Ещё меньше продаж

Продажи Stora Enso по итогам третьего квартала 2019-го составили 2,402 млрд евро, что на 7,1% меньше, чем годом ранее.

Операционный показатель EBIT снизился на 35,5%, до 231 млн евро, показатель EBITDA – на 25,1%, до 376 млн евро. За три первых квартала 2019 года продажи Stora Enso сократились на 2,4%, до 7,644 млрд евро.

lesprom.com

Макулатуру на экспорт

Россия экспортирует значительную часть макулатуры. По данным UN Comtrade, в 2018 году РФ экспортировала почти 368 тысяч тонн этого вторсырья на 71,8 млн долларов, заняв 9-е место в мире по объёмам экспорта.

– При этом десять лет назад, в 2008 году, мы экспортировали лишь 196 тысяч тонн, то есть в 1,9 раза меньше, – говорит Наталья Чуркина, аналитик Института комплексных стратегических исследований. – Импортировала же наша страна в прошлом году менее 19 тысяч тонн макулатуры на 3,5 миллиона долларов, заняв 30-е место в мире.

Более 56% экспорта российской макулатуры приходится на Украину, еще по 9% – на Белоруссию и Узбекистан, по 7% – на Германию и Финляндию. Почти весь импорт макулатуры приходит из Белоруссии (68%) и Казахстана (29%).

«Российская газета»

АЦБК: день за днём

В рейтинге «Эксперта»

АО «Архангельский ЦБК» восьмой раз вошло в рейтинг крупнейших компаний России по объёму реализованной продукции «Эксперт-400». По итогам 2018-го компания заняла 357-е место, поднявшись в рейтинговой таблице на 18 позиций по сравнению с прошлым годом.

Консолидированная выручка АЦБК в соответствии с международными стандартами финансовой отчётности за 2018 год увеличилась на 20% по сравнению с 2017-м и достигла 38,8 млрд рублей. Чистая прибыль за этот же период увеличилась на 16,3%, до 8 млрд рублей. Вырученные средства направлялись как на финансирование проектов модернизации, так и на погашение кредитных обязательств. Общий объём инвестиций в модернизацию производств комбината в прошлом году составил 8 млрд рублей.

В 2018-м в консолидированную отчётность компании было интегрировано новое предприятие Группы Pulp Mill Holding – Воронежская площадка

АО «Архбум» (ООО «Европак», город Воронеж).

На **18** позиций

улучшил своё положение АЦБК в рейтинге крупнейших компаний России по объёму реализованной продукции «Эксперт-400»

Как системообразующая и бюджетообразующая компания Архангельский ЦБК является одним из самых крупных



налогоплательщиков в регионе присутствия. Абсолютное соблюдение действующего законодательства и внесение всех налоговых платежей является важнейшим примером социальной ответственности компании.

По итогам 2018 года объём налоговых выплат АО «Архангельский ЦБК» в бюджеты всех уровней, а также платежей во внебюджетные фонды составил 3 401 761 тыс. рублей.

Отметим, что журнал «Эксперт» – одно из самых влиятельных еженедельных деловых аналитических изданий России. Присутствие в его рейтинге «Эксперт-400» не имеет ограничений отраслевого характера. В результате его участниками стали предприятия практически из всех основных сфер экономики. Место компании в рейтинге определялось путём ранжирования по объёму реализации продукции (работ, услуг).

Выручка компаний, вошедших в рейтинг «Эксперт-400» 2019 года, в рублях достигла исторического максимума, прибавив за десятилетие в реальных ценах 50%, чистая рентабельность достигла 9,8%. Это лучший показатель за последнее десятилетие. Количество убыточных компаний в топ-400 сократилось до 10%, меньше их было только в 2008 году – 8%.

Соб. инф.



АКТУАЛЬНО

Подготовила Юлия ДМИТРИЕВА

Арифметика недели

Делимся с читателями самыми интересными цифрами и фактами конца октября

734

ребёнка

из Новодвинска отдохнули в загородных оздоровительных лагерях за летний период.

В городе бумажников одним из самых востребованных лагерей является «Жемчужина Севера». Там ежегодно отдыхают и укрепляют здоровье порядка восьмисот детей из Новодвинска и других районов области.

22

спортсмена

из Новодвинска выступили на ежегодном всероссийском турнире «Кубок Московской школы тхэквондо».

Соревнования проходили в Москве. Участники из города бумажников завоевали 19 медалей: пять золотых, семь серебряных и семь бронзовых.

725

докторов

требуются в медицинские учреждения Поморья.

Именно столько вакансий на сегодня не закрыто. Укомплектованность врачами в регионе составляет 78,7 процента (с учётом совместителей). Болеть люди меньше не стали, поэтому нагрузка на медиков очень высокая.

6

учреждений

Новодвинска приняли участие в областном педагогическом форуме работников системы дошкольного образования.

В рамках мероприятия новодвинские педагоги прошли курсы повышения квалификации по различным направлениям и приняли участие в работе тематических площадок.

149

ДТП

с участием детей зарегистрировано в Архангельской области за девять месяцев 2019-го.

В Новодвинске одно из трёх дорожно-транспортных происшествий с участием детей за данный период произошло из-за нарушения правил дорожного движения самим ребёнком.

Более

80

учащихся

из Архангельской области приняли участие во всероссийской акции «Всеобщий музыкальный диктант».

От Новодвинска диктант писали Дарья Цейко и Никита Агафонов, их преподаватель Светлана Хохлова, а также Ксения Хрущёва и её наставник Юлия Емельянова.

580

северян

в возрасте от 18 до 27 лет пополнят ряды Вооружённых сил России.

Местом службы жителей Поморья станут Северный флот, Воздушно-космические силы, войска нацгвардии. Призывники отправятся служить в воинские части Заполярья, Северо-Запада, Центральной России и Дальнего Востока.

25

лет

назад создан Пермиловский геологический заказник.

Его площадь составляет 174,8834 тыс. га. Главный объект охраны заказника – Пермиловское месторождение подземных вод, запасы которого важны для хозяйственно-питьевого водоснабжения Архангельска и Новодвинска.

Водный ресурс

Окончание. Начало на стр. 1

Это оборудование в автоматическом режиме проводит измерения мутности, величины pH, концентрации активного остаточного хлора, доз коагулянта и флокулянта, скорости осветления коагулированной взвеси проб очищаемой воды, отобранных на различных этапах технологического процесса, производит анализ полученных данных, сопоставляя их с расходом сырой воды и рабочих растворов реагентов. Кроме того, эта техника выполняет автоматическое дозирование реагентов, оптимизирует и стабилизирует процесс очистки воды. Такие модули, как анализатор мутности промывных вод фильтров, способствуют снижению расхода промывных вод до 30%.

Благодаря проведённой модернизации процесс водоподготовки улучшился, стал более стабильным, а наше предприятие получило экономический эффект от более рационального использования химикатов, применяемых при очистке воды.



Коагулянтник участка головных водоочистных сооружений Ирина Вольхина

Курс на обновление продолжается

В феврале 2019 года на головных водоочистных сооружениях был смонтирован и включён в работу модуль автоматического дозирования коагулянта и флокулянта (АДКФ) с установкой нового оборудования растворения флокулянта и насосов дозирования коагулянта и флокулянта.

Модуль АДКФ предназначен для непрерывного автоматического контроля и управления дозированием коагулянта. Также он в автоматическом режиме готовит рабочий раствор флокулянта и осуществляет контроль за его дозированием. Дополнительно к этому данный модуль осуществляет расчёт дозы рабочего раствора флокулянта и управляет работой соответствующих устройств. Таким образом, с установкой этого оборудования работа по подготовке воды на головных водоочистных сооружениях стала более стабильной, минимизирована возможность технологических ошибок, обусловленных человеческим фактором.

Как подчёркивает инженер-технолог цеха водоподготовки ТЭС-1 Ольга Севастьянова, персонал подразделения хорошо освоил контрольно-измерительные модули «УНИТОК» и сегодня с успехом их эксплуатирует. В выигрыше от этого все – и производственники, и потребители воды.

Планы сбываются

Кроме того, в цехе водоподготовки ведутся мероприятия по совершенствованию систем противоаварийной защиты. Осущест-

В 2019 году

на головных водоочистных сооружениях цеха водоподготовки ТЭС-1 включён в работу новейший модуль автоматического дозирования коагулянта и флокулянта



вляются они в рамках технического перевооружения. На трёх объектах подразделения для очистки воды используется гипохлорит натрия, его применение регламентируется строгими правилами.

В соответствии с ними и для достижения необходимого уровня безопасности заменён ряд коммуникаций цеха, которые находятся в соприкосновении с этим реагентом. Данные коммуникации теперь делаются из поливинилхлорида, который гарантированно прослужит несколько десятилетий. Так, на фильтроочистных сооружениях вместо полипропиленовых линий, по которым поступал гипохлорит натрия, уже смонтированы линии, материалом для которых стал поливинилхлорид. Сегодня работы по

замене проводятся на станции головных водоочистных сооружений.

В рамках программы модернизации на станции питьевого и хозяйственного водоснабжения, а также на головных сооружениях появятся станции дозирования, оснащённые насосами-дозаторами. На фильтроочистных сооружениях цеха водоподготовки ТЭС-1 смонтирована резервная ёмкость, которая понадобится для перекачки растворов.

– Ещё одним направлением повышения эффективности работы является установка насосов с частотным регулированием, – продолжает руководитель цеха Михаил Пирович. – Ряд насосов питьевой, пожарохозяйственной, производственной воды получают частотные приводы, которые позволяют сделать работу запорной арматуры более долговечной. Благодаря им стабилизируется график давления в сетях, где будет снижена гидравлическая нагрузка.

Ещё одно направление, имеющее не только технологическое, но и экологическое значение, – планируемая установка рыбозащитных конструкций на водозаборах Архангельского ЦБК. Оголовки водозаборов находятся на дне протоки Мечка-Полой реки Северной Двины на расстоянии более 100 метров от берега. Эти конструкции позволят более эффективно защищать рыбную молодь от попадания в коммуникации насосных станций. Тем самым будет сделан ещё один важный шаг в решении непростой задачи сбережения биоразнообразия нашего главного водного объекта.

Проводимые в цехе водоподготовки ТЭС-1 мероприятия говорят о том, что производственные мощности этого подразделения активно совершенствуются, а Архангельский ЦБК проявляет большую заботу о качестве воды.

Павел ФАСОНОВ
Фото Сергея СЮРИНА

ГОРОД

Плата за капремонт

Постановлением правительства Архангельской области установлен минимальный размер взноса на капитальный ремонт на 2020–2022 годы.

Отметим, что в настоящее время он составляет 7 рублей 91 копейку с квадратного метра общей площади жилого помещения.

В 2020 году минимальный размер взноса составит 8,56 рубля (за квадратный метр), в 2021-м – 9,25 рубля, в 2022 году – 9,96 рубля.

Юные художники

В Северодвинске на базе детской художественной школы №2 прошёл IV Межрегиональный очный фестиваль-конкурс детского изобразительного творчества «Я люблю искусство».

В нём приняли участие около 100 человек из Архангельска, Вельска, Каргополя, Устьянского района, а также Новодвинска. Учредителем конкурса является некоммерческая организация «Союз городов Центра и Северо-Запада России».

Юные художники из нашего города показали достойные результаты. Арина Быкова, Юлия Бабахина и Анна Чуфрякова были отмечены грамотами. Ксения Пономарёва, Софья Сидоркина и Полина Долинина – дипломами. А Екатерина Басина и Антонина Севастьянова стали лауреатами в своих номинациях.

Завершение навигации

С 7 ноября на водных объектах Архангельской области, в том числе и Новодвинска, будет закрыта навигация для плавания маломерных судов.

26 и 27 октября пассажирский теплоход «Тойнокурье» завершил последние в этом сезоне рейсы.

После закрытия навигации выход маломерных судов (к ним относятся и надувные ПВХ лодки) на водные объекты строго запрещён. Обледенение судна приводит к потере устойчивости и его опрокидыванию. За нарушение судоводителей привлекут к административной ответственности.

Поощрение талантов

1 ноября стартовал приём заявок на конкурс на соискание премий для поддержки творческих и одарённых людей «Молодые таланты Поморья». Возраст конкурсантов – от 14 до 30 лет.

Ежегодная премия присуждается победителям и призёрам областных, всероссийских и международных конкурсов в следующей номинации: учебно-исследовательская деятельность; социально значимая и общественная деятельность; профессиональное мастерство; творчество в различных сферах; любительский спорт.

Также кандидатами на премию могут стать члены общественных объединений, которые работают в сфере развития молодёжного творчества, авторы, руководители и соисполнители проектов, направленных на поддержку талантливой молодёжи.

Подробности на сайте myrosmol.ru.

Дачники подводят итоги

Новодвинский клуб дачников «Участок» приглашает увлечённых садом и огородом горожан.

Программа мероприятия включает:

- подведение итогов дачного сезона – 2019, обмен опытом;
- обзор изменений в законодательстве, регулирующем вопросы загородных угодий: что изменилось для российских садоводов и огородников за последнее время;
- планирование новых встреч в клубе на 2019/20 год.

Первая встреча клуба состоится 2 ноября в 12.00 в читальном зале городской библиотеки по адресу: ул. Ворошилова, 20.

Все вопросы можно задать по телефону 4-48-48. Вход свободный.

По материалам novadmin.ru, dvinanews.ru, tcnordtv.ru

Первая насосная станция первого подъёма была пущена в работу раньше всех остальных цехов Архангельского ЦБК – 10 апреля 1940 года. Сделано это было для опробования котельного и турбинного оборудования ТЭЦ, которое состоялось спустя полмесяца.

Таким образом, именно с этого объекта, действующего и поныне в структуре цеха водоподготовки, началась производственная карьера нашего предприятия.

Руководитель ЦВП Михаил Пирович рассказывает об этом историческом событии в поэтических образах: «И вот наступил торжественный момент. Руководитель дал команду на пуск. Машинист насосных установок (наверняка это была очень скромная русская женщина) крепкой рукой нажала заветную кнопку. И, о чудо, по жилам-трубопроводам побежала ко всем цехам предприятия живая вода, дойдя до самого его сердца – тепловой электростанции. Там она превратилась в пар, благодаря которому турбогенераторы смогли выработать электроэнергию. Гигант-комбинат ожил и уверенно отправился в путь по Времени совершать трудовые подвиги!»

Эффект синергии

Правительство Архангельской области утвердило новую редакцию программы развития лесопромышленного инновационного территориального кластера «ПоморИнноваЛес» на 2016–2020 годы. Показываем на интересном примере, как этот документ сегодня реализуется на практике.

Планы сбываются

Каждый вектор деятельности ассоциации «ПоморИнноваЛес», отражённый в программе, нацелен на рациональное использование ресурсной базы, получение синергетического, экономического и социального эффекта. Многие задачи развития «ПоморИнноваЛеса» направлены на создание и улучшение условий для реализации производственных проектов. Причём эти проекты могут осуществлять не только крупные компании, но и предприятия малого и среднего бизнеса. Яркий пример сотрудничества внутри кластера – совместная работа АО «Архангель-

ский ЦБК», Группы «Титан» и ООО «Сельцо-Агро».

По словам директора ООО «Сельцо-Агро» Владимира Морженкова, взаимодействие с флагманами лесной промышленности началось ещё в 2005 году. Именно тогда Владимир Вячеславович стал заниматься не только покупкой деловой древесины, но и её заготовкой. Он взял в лизинг несколько лесозаготовительных комплексов Timberjack и арендовал лесные угодья в Холмогорском районе. Лесное сырьё стал поставлять для «Титана» и Архангельского ЦБК.

– Раньше я работал механиком на АЦБК, – рассказывает Владимир Морженков. – Захотелось по-

пробовать себя в бизнесе. Идея увлекла, и вот уже более 15 лет занимаюсь лесозаготовкой. За это время удалось заработать хорошую репутацию, наладить конструктивные деловые отношения с потребителями.

В партнёрском содружестве

Предприниматель убеждён, что основа удачного сотрудничества – партнёрские взаимоотношения. Благодаря участию в деятельности лесного кластера «ПоморИнноваЛес» ООО «Сельцо-Агро» вошло в инвестиционный проект по увеличению лесозаготовительных участков.

В результате у этого малого предприятия объём лесозаготовок вырос почти в два раза. Владимир Морженков инвестировал прибыль в обновление. Была куплена техника марки Komatsu.

– Менеджерам компании Komatsu можно звонить в любое время – всегда помогут, проконсультируют, – комментирует Владимир Вячеславович. – У этой компании полный спектр услуг – от продажи в лизинг всех видов техники (причём на весьма выгодных условиях) до гарантийного обслуживания.

Сейчас у бизнесмена работает уже шесть единиц техники, в штате



Предприниматель Владимир Морженков

Благодаря участию в деятельности лесного кластера «ПоморИнноваЛес» ООО «Сельцо-Агро» вошло в инвестиционный проект по увеличению лесозаготовительных участков.

– более 20 человек, а общий объём инвестиций составляет порядка 50 миллионов рублей. Ещё один проект, который реализует предприниматель, – лесопильное производство в Новодвинске, включающее сушильные камеры, несколько станков, свою котельную.

– Наши возможности по распиловке составляют 500 кубометров ежемесячно, – поясняет собеседник. – В перспективе планирую выйти на уровень в 1000 кубов.

Однако и это ещё не всё. В планах бизнесмена – начать освоение зарубежных рынков, куда Владимир Морженков намерен экспортировать деловую древесину.

Будем надеяться, что эти проекты увенчаются успехом. Тем более что сотрудничество предпринимателей и компаний в рамках координирующей деятельности кластера «ПоморИнноваЛес» неизменно выгодно и приносит положительный результат.

Соб. инф.

К СВЕДЕНИЮ

Лесопромышленный инновационный территориальный кластер Архангельской области «ПоморИнноваЛес» был создан в 2014 году и стал первым в лесном комплексе России. Сейчас в состав кластера «ПоморИнноваЛес» входят 43 участника, включая лесозаготовительные, деревообрабатывающие предприятия области, образовательные и научные учреждения, организации транспортной и энергетической инфраструктуры региона.

Ядро кластера составляют АО «Архангельский ЦБК», Группа компаний «Титан», ЗАО «Лесозавод 25», АО «Архангельский фанерный завод».

ПО СТРАНИЦАМ ИСТОРИИ

О войне замолвим слово...

Для первокурсников Новодвинского индустриального техникума в учебном классе местного отделения Российского союза ветеранов Афганистана состоялась традиционная встреча «Связь поколений». Мероприятие прошло в рамках социального конкурса Архангельского ЦБК «4Д: социальное измерение – Давайте Делать Добрые Дела».

Подарок от комбината

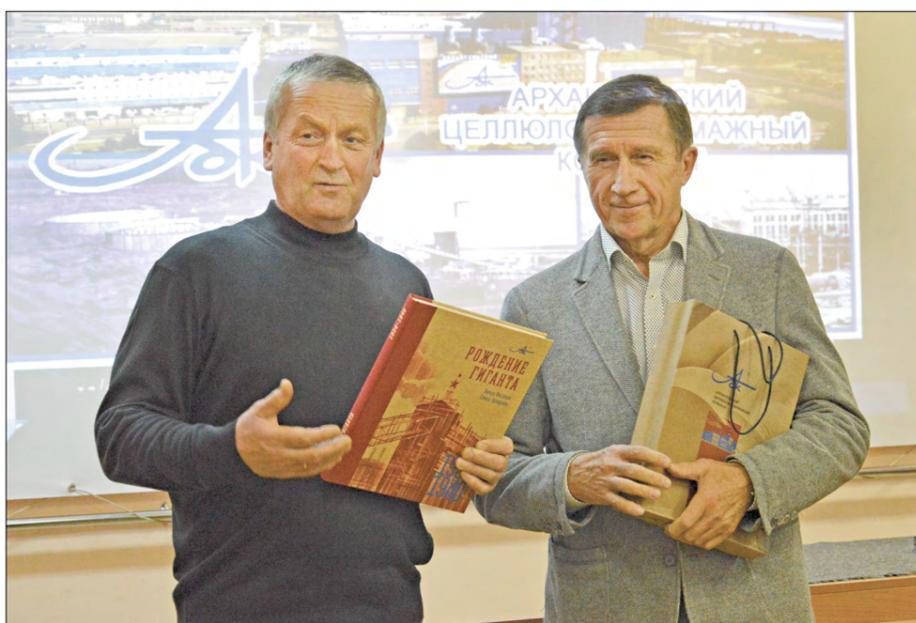
В этом году проект, инициированный активистами РСВА и поддержанный комбинатом, посвящён 75-летию Победы в Великой Отечественной войне и 80-летию со дня пуска Архангельского ЦБК.

Как отмечают организаторы, цель мероприятия – приобщить молодёжь к героическому прошлому своей малой родины, рассказать историческую правду о войне и передать им эстафету памяти.

– Теперь наши встречи с молодым поколением станут более интересными и современными, – рассказал председатель правления новодвинского отделения РСВА Виктор Дмитриевский. – Благодаря социальному конкурсу Архангельского ЦБК в учебном классе местного отделения РСВА был установлен современный проектор и обновлён экран. Теперь наши гости вместе с ветеранами боевых действий будут смотреть видеоматериалы и фотографии на современном оборудовании.

По страницам летописи

Темой встречи стала работа Архангельского ЦБК в годы Великой Отечественной войны. С приветственным словом к студентам обратился советник генерального директора АЦБК Владимир Белоглазов. Он рассказал ребятам



Виктор Дмитриевский и Владимир Белоглазов

о своём интересном и ярком трудовом пути: как пришёл работать на комбинат и как стал руководителем предприятия.

По поручению нынешнего генерального директора Архангельского ЦБК Дмитрия Зылёва Владимир Иванович подарил новую книгу комбината «Рождение гиганта» участникам встречи ветеранам труда Валентине Хромцовой и Раисе Немер. Новое литературное произведение – первый том в летописи комбината, опубликованный в этом году. Книга рассказывает о времени строительства АЦБК и свершениях коллектива нашего предприятия.

История войны

Продолжила встречу хранительница музея АЦБК Ирина Таланова, которая рассказала о

работе предприятия в годы Великой Отечественной войны. Сотрудничество новодвинского отделения РСВА с музеем АЦБК – часть патристического проекта.

Ирина Валерьевна поведала студентам интересные факты о том героическом и тяжёлом времени. Так, во время войны на предприятии 80% работников были подростки и женщины. Для фронта производили лыжи, лопаты, каски, гранаты, спирт, наконечники для палаточных каркасов и бурки для солдат. За военные годы на АЦБК было выработано более 100 тысяч тонн целлюлозы, 32 500 тонн пороховой целлюлозы и свыше 18 тысяч тонн бумаги.

Рассказ Ирины Талановой сопровождался показом уникальных фотослайдов из архива музея предприятия.

В завершение встречи о своей жизни и работе на Архангельском ЦБК поведали ве-

тераны труда Валентина Ивановна и Раиса Тагировна.

– С большим интересом слушал рассказы ветеранов, – отметил студент техникума Иван Сухов. – Считаю, что нашему поколению очень повезло иметь возможность узнавать историю страны от тех мужественных людей, которые жили, работали, воевали в сложные годы. Подвиг наших предков бесценен – мы сохраним память о нём на всю жизнь и передадим следующим поколениям. Спасибо организаторам за эти важные, интересные, душевные встречи!

Юлия ДМИТРИЕВА
Фото автора

За военные годы на Архангельском ЦБК выработано

более

100

ТЫСЯЧ ТОНН

ЦЕЛЛЮЛОЗЫ

32 500

ТОНН

пороховой целлюлозы

свыше

18

ТЫСЯЧ ТОНН

бумаги

ЗДОРОВЬЕ Веллнесс

Победитель
 Национального
 конкурса «Серебряные нити
 СН-2017/SN-2017»

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни ■ №4 (16) Суббота, 2 ноября 2019 года



Крепкие телом – сильные духом

Рассказ о большом состязании в Новодвинске, для проведения которого потребовались одновременно пять спортивных площадок – ринг, татами и борцовские ковры

26 октября звуки Гимна Российской Федерации ознаменовали торжественное открытие юношеского фестиваля спортивных единоборств Архангельской области. Мероприятие состоялось на спорткомбинате «Двина» физкультурно-оздоровительного комплекса АО «БЫТ». Большую помощь в проведении этого статусного турнира оказал Архангельский ЦБК.

В городе физкульттрадиций

В 2019 году областной фестиваль единоборств проходил в рамках регионального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». В мероприятии принимали участие не только опытные спортсмены, имеющие коллекции наград, но и начинающие борцы. По оценке организаторов

фестиваля, за три дня его работы в общей сложности здесь были задействованы около тысячи спортсменов, тренеров и судей.

29 золотых наград

завоевали новодвинские спортсмены на юношеском фестивале спортивных единоборств Архангельской области

– Сегодня мы присутствуем на спортивном событии областного масштаба, и это здорово, потому что Новодвинск славится физкультурными традициями, по праву гордится своими спортсменами, – сказал в приветственном слове глава города Сергей Андреев. – Участники мероприятия

выбрали для себя виды спорта, которые требуют особого мужества, упорства и стойкости, поэтому сегодня желаю всем проявить свои самые лучшие качества. Хочется выразить особую благодарность Архангельскому ЦБК, который поддержал проведение соревнований.

Поздравил участников президент федерации бокса Архангельской области Александр Дятлов. От имени губернатора выступил руководитель регионального агентства по спорту Андрей Багрецов.

– Мы расширяем географию проведения этого фестиваля, – отметил Андрей Вячеславович. – В Новодвинске созданы все условия для того, чтобы на достойном уровне организовать столь масштабное событие. В городе бумажников неравнодушны к спортивному воспитанию детей. Соревнование поединщиков стало настоящим физкультурным праздником.

Окончание на стр. 2 (приложение)
 Фото Сергея СЮРИНА

На здоровье!

Сотрудников АЦБК приглашают на занятия оздоровительными танцами в «Студию хорошего самочувствия».

Расписание занятий:

- вторник – с 18.30 до 20.00,
- четверг – с 18.30 до 20.00,
- суббота – с 9.30 до 11.00.

Адрес: Дворец культуры АО «БЫТ» (зал хореографии).

Дополнительная информация по телефону 6-30-62.



Сделайте осень
 тёплой,
 яркой
 и активной!



РЕПОРТАЖ – Бассейн «Водолей» АО «БЫТ» гостеприимно принял более 200 спортсменов из Новодвинска, Архангельска, Северодвинска, Мирного и Котласа. Мероприятие прошло при содействии Архангельского ЦБК

стр.
2

МИР УВЛЕЧЁННЫХ – В редакцию газеты «Бумажник» обратились постоянные участники конкурса социальных инициатив АЦБК – представители конноспортивного клуба «Чародей» с просьбой осветить социально значимую тему – ответственность за домашних животных. Нам идея понравилась!

стр.
4

ФАКТ: Плавание помогает снять стресс. Вода будто смывает весь негатив и заряжает энергией. Отличное занятие для осени!

Крепкие телом – сильные духом

Окончание.
Начало на стр. 1 (приложение)

Участники сражались за победу в таких видах боевых искусств, как бокс, тхэквондо, дзюдо, хапкидо, тайский бокс, греко-римская борьба, джиу-джитсу, кикбоксинг и вольная борьба. Бойцы сумели показать свои самые сильные качества и активно боролись за победу. На открытии присутствовали и главные болельщики – родители участников. Они с особым трепетом наблюдали, как их дети стремятся к победам.

Наука побеждать

На каждом участнике была уникальная экипировка: например, традиционными в восточных видах боевых искусств являются синие дзюдоги у дзюдоистов и белоснежные добоки у тхэквондистов, пояса – в соответствии с даном-квалификацией. Каждый спортсмен тщательно готовился к состязанию, кропотливо оттачивая своё мастерство на тренировках.

– Этот вид спорта учит побеждать и закаляет дух, дисциплинирует. Занимаюсь им пять лет, – рассказал юный дзюдоист Егор Куликов. – К фестивалю старательно готовился с моим тренером Светланой Гладышевой, она показывала новые техники бросков.



По словам архангелогородки Ольги Труфановой, тхэквондо – боевое искусство из Кореи, которое даёт уверенность в себе, учит самозащите.

– В фестивале участвую уже четвёртый раз и обязательно буду соревноваться в следую-



щем году, – отметила спортсменка. – Любый вид спорта предполагает совершенствование собственных навыков, чтобы быть неуязвимым для противника, а в спаррингах кроме физических данных нужен психологический расчёт.



Отметим, что Новодвинск добился впечатляющих успехов на этом пре-

стижном турнире. Наши юные земляки завоевали в боксёрских схватках шесть золотых и четыре серебряных медали, в кобудо – 19 золотых, 19 серебряных и 10 бронзовых медалей, в тхэквондо – два золота, три серебра и восемь бронзовых наград, в греко-римской борьбе взяли две золотые медали.

Евгения САЕНКО
Фото Сергея СЮРИНА



ПЕРСПЕКТИВЫ

Так становятся чемпионами

Впервые в Новодвинске состоялись областные соревнования по плаванию

Бассейн «Водолей» АО «БЫТ» гостеприимно принял более 200 спортсменов из города Бумажников, а также Архангельска, Северодвинска, Мирного и Котласа. Мероприятие прошло при содействии Архангельского ЦБК.

Новая традиция

Двери бассейна были гостеприимно открыты ребятам со всей области. В течение двух дней девочки и мальчики испытывали свои силы в пяти стилях плавания: комплекс, баттерфляй, брасс, на спине и вольный стиль. Около года участники усердно готовились, ведь для того, чтобы получить спортивный разряд, надо быть целеустремлённым, уверенным и решительным.

Состязательный дух витал в воздухе, квалифицированные судьи тщательно оценивали способности ребят. Тренер и судья Ирина Суборова отметила комфортные условия нашего бассейна.

– Мы второй раз получаем приглашение на это состязание, – отметила Ирина. – Радуют хорошая организация, эффективное сотрудничество с тренерским составом

«Водолея». В будущем планируется сделать областные соревнования по плаванию традиционными для Новодвинска.

В полной готовности

Плавание очень популярно среди подрастающего поколения, этот вид спорта положительно влияет на здоровье, помогает человеку стать сильным и выносливым. Неслучайно некоторые родители отдают своих детей в секции по плаванию с раннего возраста.

– В детстве я боялся воды, и бабушка отвела меня на занятия плаванием, – поделился представитель новодвинской команды Артём Либеров. – Уже на протяжении шести лет это моя любимая дисциплина!

Тренеры особенно переживали за своих воспитанников. Они под-

бадривали громкими овациями и возгласами: «Давай!». В ходе отборочного тура молодые спортсмены получали разряды, для того чтобы уже в Архангельске принять участие в региональном этапе всероссийских соревнований «Весёлый дельфин».

Более
200
спортсменов

приняло участие в областных соревнованиях по плаванию в бассейне «Водолей» АО «БЫТ»

На открытие мероприятия была приглашена вице-президент региональной общественной организации «Федерация плавания Архан-



гельской области», мастер спорта России международного класса Екатерина Жданова.

– Наша федерация подтвердила, что бассейн АО «БЫТ» полностью готов проводить состязания высокого уровня, – подчеркнула Екатерина Жданова. – Развитие водного спорта в Архангельской области является неоспоримо важной задачей, поэтому мы считаем, что для

Новодвинска это хорошая возможность показать свои достижения.

В финале состязаний состоялась награждение. Коллекцию наград взяли и представители Новодвинска. Так, Ксения Ковальчук в упорной борьбе завоевала две золотые и две бронзовые медали, Максим Сидоров – две бронзы.

Евгения САЕНКО
Фото автора

НА ЗАМЕТКУ

Верю – не верю: сегодня мы развенчаем 8 мифов о здоровом образе жизни

Витамин С спасёт от простуды

Действительно, витамин С стимулирует иммунитет, но вовсе не защитит от вирусов. Лучшая профилактика гриппа – прививка. Напоминаем, что на Архангельском ЦБК продолжается прививочная кампания. Вакцинация проходит в будние дни в здравпунктах комбината с 8.00 до 10.10 и с 15.00 до 17.00. Имеются противопоказания, требуется консультация специалиста.

Кофе вредит здоровью

Врачи утверждают – пара чашек ароматного напитка в день никак не навредят, а даже, наоборот, улучшат самочувствие! И только кофеманам следует контролировать количество выпитого кофе, так как чрезмерное его потребление повышает давление.

Свежее полезнее замороженного

Оказывается – нет. Свежие овощи и фрукты, долгое время пролежав на полках магазина, теряют полезные свойства. У замороженных все витамины и минералы сохраняются, но только у тех, которые сорвали с грядки и сразу отправили в холод. Получается, дачные заморозки – самые полезные продукты!

Здоровье – это спорт

Верно, но лишь отчасти. Без сомнений, занятия спортом и иммунитет повышают, и снижают риск сердечных заболеваний, но только в умеренных количествах. Если перейти золотую середину, то можно перетренироваться и усугубить уже имеющиеся проблемы со здоровьем или заработать новые. Иногда нужно остудить спортивный пыл.

ФАКТ: 365 дней подряд пробежал бельгиец Стефан Энгельс, он же человек-марафон.

МИР УВЛЕЧЁННЫХ

Берлинский забег

Рассказываем о том, как сотрудник ЧОП «Лидер» Виталий Колпачников участвовал в Берлинском легкоатлетическом марафоне*

Это спортивное состязание проводится ежегодно и является одним из самых престижных в мире. В 2019 году в Берлинском марафоне приняло участие более 40 000 человек из 150 стран, в их числе и наш земляк. Спонсорскую помощь в организации поездки оказало АО «Архангельский ЦБК».

Повод для гордости

Будучи старшеклассником, Виталий Колпачников начал заниматься спортом, чтобы физически подготовиться к службе в армии. Выбрал бег, так как эта дисциплина воспитывает выносливость и тренирует все основные группы мышц. – Свой первый марафон я пробежал в 37 лет, – рассказал наш герой. – С тех пор прошло более 15 лет, а в копилке моих спортивных достижений участие в 38 марафонах. Сначала выступал только на региональных соревнованиях. Набрал опыта и сил, стал заявляться на российские, которые проходили в Москве и Санкт-Петербурге. Особенно горжусь тем, что пробежал «Дорогу жизни». Этот традиционный забег приурочен к годовщине снятия блокады Ленинграда.

В 2018 году я впервые принял участие в международном марафоне, который проходил в Иерусалиме (Израиль). Тогда помощь в организации моей поездки также оказал Архангельский ЦБК.

Сквозь Бранденбургские ворота

29 сентября прошёл масштабный Берлинский марафон. Его трасса включала множество поворотов, справиться с дистанцией могли только подготовленные марафонцы, новичкам здесь было не место.

– В этот день выдалась оптимальная для соревнований погода: было облачно, а температура воздуха составляла 13–15 градусов тепла, – вспоминает Виталий Колпачников. – Соревнование напоминало большой интернациональный праздник. Зрителями забега стали тысячи людей, которые поддерживали всех участников бурными овациями. Такое тёплое приветствие давало силы бежать дальше.

Наш герой был одет в спортивную форму с символикой Архангельского ЦБК и надписями Pulp Mill Holding, «Новодвинск». По его словам, такая экипировка придавала моменту большую торжественность и важность.

В возрастной группе новодвинца состязалось более 4000 легкоатлетов, а протяжённость конкурсной трассы составляла более 42 километров. Организаторами было установлено



максимальное время преодоления дистанции – семь часов, но наш земляк пробежал её намного быстрее – за два часа 59 минут и 15 секунд.

Более
40 000
человек

из 150 стран приняло участие в Берлинском легкоатлетическом марафоне

– Финишная прямая проходила сквозь знаменитые Бранденбургские ворота, – добавляет сотрудник ЧОП «Лидер». – С 1945 по 1957 год на их квадриге гордо развевался флаг СССР как символ победы над фашизмом.

Наш земляк достойно пробежал Берлинский марафон и показал хороший результат. В своей возрастной международной группе он занял 119-е место, а среди россиян стал третьим.

По итогам состязания Виталий Колпачников был отмечен памятной медалью.

– Я благодарен руководству комбината за возможность представить наш город и регион на соревнованиях мирового уровня, – резюмировал сотрудник ЧОП «Лидер». – Благодаря градообразующему предприятию сбылась моя мечта пробежать Берлинский марафон.

ЗОЖ-мнение от марафонца Виталия Колпачникова:

– Рекомендую всем найти спортивное увлечение по душе. Занятия физической культурой дарят молодость, энергию, здоровье и отличное настроение. Проверено на себе!

Подготовила Анна ДОВЫДЕНКО
Фото из архива Виталия КОЛПАЧНИКОВА

СПОРТИВНЫЙ СЛОВАРЬ

*Марафон – соревновательная дисциплина лёгкой атлетики, которая предполагает забег на очень длинную дистанцию – более 42 километров. Является олимпийским видом спорта.

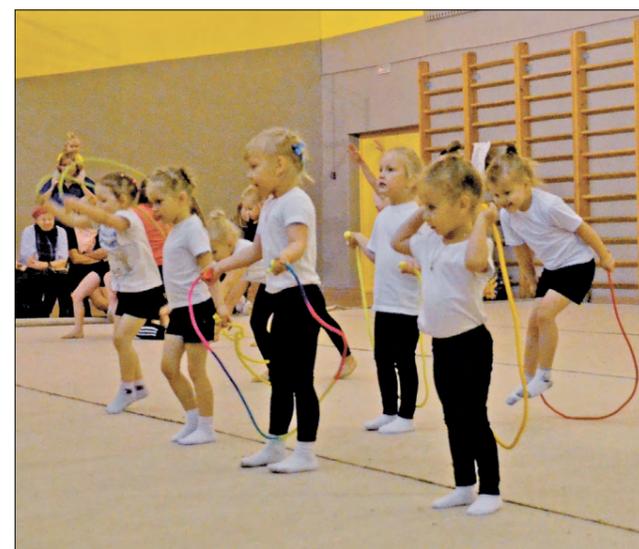
Юное изящество

В честь Всероссийского дня гимнастики 26 октября маленькие воспитанницы новодвинского клуба художественной гимнастики «Арабеск» были награждены памятными медалями от Архангельского ЦБК. Открытый урок для юных спортсменок и родителей состоялся в спортзале школы №2.

Первые этюды

Ещё древнегреческий философ Платон писал: «Боги подарили людям два вида искусства – музыку и гимнастику». И его слова актуальны и сегодня – выступления очаровательных грациозных художниц, исполняющих под музыку сложнейшие захватывающие элементы, – действительно произведение искусства.

Первые соревнования по гимнастике состоялись в России в 1940-х годах. С 1963-го стали проводиться чемпионаты мира, а в олимпийскую программу этот вид спорта был включён в 1984 году. Чтобы стать профессиональным спортсменом, достичь высоких результатов, начинать заниматься гимнастикой нужно в раннем детстве. Режим тренировок жёсткий: как правило, занятия шесть раз в неделю. Предъявляются высокие требования и к системе питания юных спортсменок.



Новый набор клуба «Арабеск» – совсем юные малышки трёх-четырёх лет. Зато тренеры у них заслуженные и серьёзные – кандидаты в мастера спорта по художественной гимнастике Полина Репницына и Анастасия Горбик. К маленьким детям нужен особый подход, привить любовь к ежедневным тренировкам – дело не из простых. Поэтому креативные тренеры проводят первые занятия в игровой форме.

Спортивная клятва

На открытом уроке выступили и старшие воспитанницы клуба – Карина Соловьёва и Вероника Мансурова. Они показали свои навыки, умения, отточенность движений. Легко и красиво продемонстрировали упражнения с мячом, шпагаты, мостик и стойку.

А юные спортсменки очень волновались, но под чутким руководством тренеров с особым упорством старались выполнить все упражнения.

– Мне очень нравится заниматься, я люблю делать кувырок вперёд, – сказала трёхлетняя Даша Балашова.

Родители с волнением следили за первым спортивным опытом дочек. На награждении памятными медалями девочки дали серьёзную клятву «никогда не есть сладкое и ответственно подходить к занятиям». Пожелаем малышам удачи и больших спортивных побед!

Евгения САЕНКО
Фото автора

Прыщи от шоколада

Учёные провели эксперимент и доказали, что это утверждение ошибочно. В течение месяца они кормили одних участников эксперимента шоколадными батончиками, содержащими в 10 раз больше шоколада, чем стандартные, а других – заменителем шоколада. Сравнив обе группы, выяснили, что ни шоколад, ни жир никак не влияют на появление угревой сыпи. У кого были прыщи – больше не стало, у кого не было – не появились.

Здоровье – это генетическое

Некоторые уверены, что забота о здоровье – бесполезное занятие, потому что оно передаётся по наследству. Исследования показывают, что главная причина хронических заболеваний – нездоровый образ жизни. Например – диабет: специалисты Всемирной организации здравоохранения доказали, что это заболевание чаще всего возникает из-за вредных привычек, неправильного питания и отсутствия физической нагрузки, а не из-за плохой наследственности.

Гиперактивность от сахара

В американских фильмах часто показывают, как забывчивые мамы не дают своим малышам сладостей, ибо дети от них становятся невменяемыми. Действительно, многочисленные исследования пытались найти связь между детской гиперактивностью и употреблением сахара, но так и не смогли этого сделать.

Нельзя есть перед сном

Можно! На самом деле фигуре вредит не поздний ужин, а то, что вы съедаете. Доказательств, что лёгкий перекус вреден и ведёт к избыточному весу, на сегодняшний день нет. Поэтому съесть на ночь яблоко, лёгкий салат или выпить стакан нежирного кефира – вполне удачная идея. Более того, можно поесть и ночью, если очень хочется и не спится. Сгодятся банан, морковь, орехи или горсть ягод.

ФАКТ: По мнению учёных, человек, который заводит собаку, продлевает себе жизнь на два года.

Активные ветераны

В Северодвинске состоялся традиционный праздник «Здоровье для северян». В нём приняли участие более 200 ветеранов спорта из города корабелов, Архангельска и Новодвинска.

В рамках праздника проводились соревнования по шести дисциплинам: волейбол, баскетбол, гиревой спорт, шахматы, настольный теннис и мини-футбол. В итоговом зачёте команда Новодвинска набрала 22 очка и заняла почётное третье место. В числе лучших спортсменов праздника отмечена наша волейболистка Наталья Гобеляк.

Сборная ветеранов спорта Новодвинска выразила благодарность АО «Архангельский ЦБК» за организацию проезда к месту проведения соревнований и обратно.

Успехи в боксе

В Архангельске состоялся открытый областной турнир по боксу памяти тренеров Александра Рыбина и Евгения Антупьева. В состязаниях участвовали 87 спортсменов из Архангельска, Северодвинска, Новодвинска, Московской и Вологодской областей, Ненецкого автономного округа и Республики Коми.

Все участники турнира были разделены на три возрастные группы: старшие юноши (2003–2004 г.р.), юниоры (2001–2002 г.р.) и взрослые спортсмены (от 18 лет).

Представители Архангельской области выступили достойно и завоевали более 30 наград. Радостно отметить, что шесть медалей в копилку команды принесли новодвинские боксёры: Никита Петров (1-е место), Даниил Петров (1-е место), Виктор Жуков (1-е место), Андрей Жуков (2-е место), Владимир Короткий (2-е место) и Константин Лола (3-е место). Наши призёры тренируются на спорткоминате «Двина» ФОК АО «БЫТ» под руководством Николая Черняева.

ЗОЖ с детства

В зале Детско-юношеской спортивной школы прошёл традиционный праздник здоровья для воспитанников детских садов Новодвинска. В этом году для участия заявилось 13 команд, в каждой по восемь человек.

На празднике здоровья дошкольники состязались в четырёх видах интересных эстафетных испытаний. В этот день фортуна благоволила ребятам из детского сада «Радуга» – у них первое место. На втором – команда МДОУ №26 «Чебурашка», замкнули тройку лидеров юные спортсмены из детского сада №12 «Солнышко».

Все победители и призёры были отмечены кубками и дипломами от администрации Новодвинска.

Наша гордость

Новодвинский стрелок заслуженный мастер спорта России Леонид Екимов успешно выступил в составе сборной команды Вооружённых сил России на VII Всемирных военных играх, которые проходили в китайском городе Ухань.

В соревнованиях участвовали более 9300 военных из 109 стран. Российскую команду представляли 257 спортсменов, которые выступали в 23 дисциплинах.

Наш земляк стал победителем в индивидуальной дисциплине «скорострельный крупнокалиберный пистолет, дистанция 25 метров», а также завоевал серебро в командном упражнении «скорострельный малокалиберный пистолет, дистанция 25 метров».

По материалам povadmin.ru

МИР УВЛЕЧЁННЫХ

Домашние питомцы: просто о важном

В редакцию газеты «Бумажник» обратились постоянные участники конкурса социальных инициатив АЦБК – представители конно-спортивного клуба «Чародей» с просьбой осветить социально значимую тему – ответственность за домашних животных. Нам идея понравилась.

Как показывает практика, большинство бездомных животных когда-то были выброшены на улицу нерадивыми хозяевами, которые оказались не готовы ухаживать за своими питомцами.

К появлению в доме кошки, собаки и даже рыбок надо готовиться заранее и осознанно. Ведь если у человека нет времени, терпения и ресурсов содержать питомца, лучше отказаться от идеи приютить кого-то, чем в дальнейшем поступить жестоко и бросить домашнее животное на произвол судьбы.

В этой статье директор КСК «Чародей» ветеринар Евгения Лобова даёт советы о том, что нужно знать и что необходимо сделать перед тем, как взять питомца.

Совет №1.

Оцените масштаб ответственности.

– В Интернете часто встречаются объявления с просьбой приютить взрослое домашнее животное. Среди причин отмечают неизлечимую аллергию, рождение ребёнка, переезд и т. д. Но нередко нерадивые хозяева даже не пытаются пристроить некогда любимого питомца, а просто оставляют его на улице...

Кошки и собаки живут по 12–14 лет, а некоторые здравствуют и до 20. Спросите себя и домочадцев, готовы ли вы к такой долгосрочной ответственности?

Совет №2.

Подготовьтесь информационно.

– Почитайте информацию о породе понравившегося питомца. Скорее всего, вы откроете много интересных нюансов.

Так, например, волнистый попугай не может жить один, ему обязательно нужна пара, а дружелюбную таксу не стоит заводить семьям, которые планируют пополнение или уже имеют детей: такса с малышами может быть не такой уж дружелюбной.

Совет №3.

Определите, насколько ваш дом подходит для содержания домашнего животного.

– Очевидно, что разведение кур, свиней и т. д. в квартирах абсолютно недопустимо. Ветеринары также не рекомендуют заводить в квартирах по несколько кошек и собак, так как это может доставить дискомфорт вашим соседям.

Важно понимать, что с котёнком или щенком поддерживать порядок в доме будет сложнее.

Совет №4.

Заранее распределите обязанности по уходу за питомцем между членами семьи.

– Проанализируйте, найдётся ли в распорядке дня вашей семьи время для прогулок, кормления и занятий с домашним животным.

Совет №5.

Оцените финансовые возможности семейного бюджета.

– Домашнее животное – это ещё один член семьи, которому нужны личные аксессуары: расчёски, посуда, поводки, игрушки и т. д. Также вашему питомцу потребуются специализированный корм, витамины, а иногда и посещение доктора. Полноценный уход и кормление животного невозможны без материальных затрат.

Беседовала
Анна ДОВЫДЕНКО



Дочь сотрудницы АЦБК Ольги Поповой Ксюша играет с домашним любимцем Гектором

Опрос: «Мой любимый питомец»

Мы спросили у сотрудников Архангельского ЦБК, есть ли у них домашние животные и как изменилась жизнь с их появлением. Публикуем самые интересные и милые ответы.

Ночная трапеза

Животные – как маленькие дети, поэтому люди всегда должны быть за них в ответе. Моему псу Биму уже 10 лет, и все эти годы он каждую ночь просит еду. Отмечу, что требование Бима не вызвано острым чувством голода, он отлично питается в течение дня. Поэтому мы с родителями пытались воспитывать собаку, отказывая в ночной порции лакомства. В ответ пёс обижался и отказывался есть днём.

С тех пор мы смирились с его особенностью и покорно организуем ночную трапезу. В знак благодарности он дарит нам добрые эмоции, веселит и поднимает настроение!

Евгения САЕНКО,
корреспондент газеты «Бумажник»

Уютный кот

Нашего кота Кузю мы взяли домой с улицы. Отмыли, накормили и оставили жить у себя. Сегодня он полноценный член семьи со своим характером и привычками. Кузя – наш любимец, без него дома было бы не так уютно.

Артём ТАРАНИН,
токарь-расточник цеха
механической обработки РМП

Друг из Интернета

Однажды вечером я листала ленту новостей «ВКонтакте» и увидела объявление ветеринарной станции: «Возьмите собаку». На фото был совсем малюсенький щеночек... На семейном совете было решено, что мы заберём его себе, будем воспитывать и любить. Старший сын Андрей назвал щенка Гектором.

Нашей собаке уже три года, и я не представляю жизнь без неё. Утром с псом гуляет мой супруг, а вечером выходим на улицу всей семьёй: делимся новостями и душевно проводим время. Спасибо Гектору за такую славную традицию!

Ольга ПОПОВА,
старший специалист
отдела кадров управления

Они любят и ждут

У нашей кошки Марии Сергеевны царский взгляд и сложная судьба. Прежние хозяева, наигравшись с животным, хотели избавиться от неё... Но я решила спасти Машу, забрала к себе домой. Мои дети с восторгом встретили домашнее животное, а кошка быстро адаптировалась к новому дому. С тех пор прошло семь лет, и я никогда не жалела о своём поступке.

А четыре года назад у нас появился ещё один пушистый друг – кот Фунтик. Он был бездомным, жил в подъезде. Сын принёс его к нам в квартиру, чтобы отмыть, откормить, а потом найти новых хозяев. Фунтик очаровал всех домочадцев своей сообразительностью и добротой – мы не смогли с ним расстаться и оставили жить у себя.

Дети взрослеют, у всех свои дела и заботы, но дома меня всегда ждут Маша и Фунтик. Они поднимают мне настроение и не дают скучать.

Марина СИМОНЕНКО,
резчик бумаги, картона
и целлюлозы производства бумаги

Опрос подготовили
Анна ДОВЫДЕНКО и Евгения САЕНКО
Фото из архива семьи ПОПОВЫХ

Австрия-2019: знания и впечатления

Студенты Новодвинского индустриального техникума и генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв обсудили итоги образовательного тура в Австрию

Поездка состоялась в сентябре и включала посещение предприятий целлюлозно-бумажной промышленности, а также знакомство с культурой и архитектурой этой европейской страны. Ребята поделились с Дмитрием Зылёвым своими впечатлениями от путешествия и планами на будущее. Организатор образовательного тура – АО «Архангельский ЦБК».

Профессиональный взгляд

На мероприятии также присутствовали административный директор АЦБК Ольга Саввина, директор Новодвинского индустриального техникума Наталья Тарасова и преподаватель иностранного языка НИТа Ольга Гун, которые сопровождали ребят в австрийском вояже.

Встреча с генеральным директором АЦБК Дмитрием Зылёвым началась с показа фильма о путешествии. В него вошли яркие фото и видео, сделанные в Австрии. Затем студенты поделились с Дмитрием Игоревичем своими впечатлениями о посещении целлюлозно-бумажных предприятий этой страны.

– Мы побывали на трёх крупных заводах – Smurfit Kappa, Mondi Group, Prinzhorn Group, – рассказал участник поездки будущий техник по КИПиА Артур Неверов. – Производственные технологии предприятий Австрии и Архангельского ЦБК во многом похожи, отличается только оборудование.

– Как будущий лаборант-аналитик я отметила, что лаборатории европейских компаний и Архангельского ЦБК не имеют существенных различий, – сообщила участница делегации Алина Незговорова. – И в Австрии, и на нашем предприятии при проведении технологических анализов используется современное сертифицированное оборудование.

Время автоматизации

Большое впечатление на наших ребят произвели автоматизированные производственные процессы, которые они увидели на австрийских предприятиях. Так, на заводе Mondi их поразил вертикальный склад хранения продукции, которым фактически управляет компьютерная система, а на производстве Prinzhorn Group – транспортёрные ленты, автоматически доставляющие готовую



3-й
год подряд
10
лучших студентов

Новодвинского индустриального техникума отправляются в образовательный тур в Австрию, организованный АО «Архангельский ЦБК»

Антон ПОПОВ, студент:
– Путешествие в Австрию произвело на меня огромное впечатление! Считаю, что ЦБП – это перспективная отрасль, которая никогда не потеряет актуальности. Окончив НИТ, хочу работать на Архангельском ЦБК и построить успешную карьеру на нашем комбинате.

продукцию с производственных участков на склад.

– Архангельский ЦБК – предприятие с богатой историей, в следующем году мы

отметим 80-летие, – подчеркнул Дмитрий Зылёв. – В годы пуска наших первых цехов и производств технологии и стандарты существенно отличались от современных. Сегодня

на комбинате проводятся мероприятия по техническому перевооружению, в том числе и автоматизации производственных процессов. У АЦБК перспективное будущее – в планах новые значимые проекты модернизации.

Также генеральный директор комбината рассказал ребятам о российских компаниях Группы Pulp Mill Holding в Истре, Калуге, Подольске и Воронеже, отметив, что эти современные заводы отличаются высоким уровнем автоматизации и экологичностью производственных процессов.

Возможно, что в будущем для успешных студентов НИТа будет организована экскурсия по отечественным предприятиям Pulp Mill Holding.

Карьера на АЦБК

Из года в год образовательные поездки в Австрию проходят с одной важной миссией – показать учащимся Новодвинского индустриального техникума возможности и горизонты развития целлюлозно-бумажной промышленности.

– Путешествие в Австрию произвело на меня огромное впечатление, – рассказал участник поездки будущий техник-механик Антон Попов. – Считаю, что ЦБП – это перспективная сфера, которая никогда не потеряет актуальности. Окончив НИТ, пойду работать на Архангельский ЦБК и поступлю на заочное отделение вуза. Планирую построить успешную карьеру на нашем комбинате.

– С большим интересом учусь в техника-технолога, уверена, что работа также будет в радость, – отметила участница поездки в Австрию Олеся Дешевых. – Приятно осознавать, что после окончания учебного заведения есть возможность трудоустройства в крупную компанию – АЦБК. Работники комбината имеют широкие социальные гарантии и возможность для профессионального развития.

В завершение встречи ребята ещё раз поблагодарили Дмитрия Зылёва за уникальную возможность посетить Австрию. В свою очередь Дмитрий Игоревич выразил надежду, что в будущем перспективные студенты пополнят дружный трудовой коллектив Архангельского ЦБК.

Анна ДОВЫДЕНКО
Фото автора

КОНКУРС

Станьте женщиной года!

Приглашаем сотрудниц Архангельского ЦБК принять участие в региональном конкурсе «Женщина года». Мероприятие ежегодно проводит министерство труда, занятости и социального развития Архангельской области.

В номинации «Тепло материнского сердца» участвуют женщины, достойно воспитавшие или воспитывающие не менее троих детей, сохраняющие и развивающие лучшие семейные традиции, способствующие повышению статуса семьи в обществе.

Для участия в номинации «Женщина и профессия» необходимо не менее 10 лет трудовой биографии посвятить любимому делу.

Стало интересно? Подавайте заявку и документы! Потребуются:

- анкета участника конкурса;
- творческое эссе, в котором каждая дама рассказывает о себе;
- портретная цветная фотография в печатном варианте (10x15) и электронном виде;
- копии наградных документов, публикаций в прессе, отражающих семейные традиции, достойное воспитание детей (в номинации «Тепло материнского сердца») и уровень квалификации (в номинации «Женщина и профессия»);
- согласие на обработку персональных данных.

Срок подачи документов – до 14 ноября.
Примут заявку и ответят на вопросы в кабинете №102 управления комбината.

Информация по телефону 41-88.

СТИЛЬ ЖИЗНИ

10, 17 и 24 ноября

Начало в 11.00

СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ

Для работников АО «Архангельский ЦБК», АО «БЫТ» и членов их семей!

Спорткомбинат «Двина»

Возраст детей – от 4 до 12 лет

- 10 ноября – 1 взрослый + 1 ребёнок;
- 17 ноября – 2 взрослых + 2 детей, 1 взрослый + 2 детей;
- 24 ноября – 2 взрослых + 1 ребёнок.

Запись по телефонам:
Управление/Татьяна 8-950-660-05-90
РМП/Анна 8-953-933-17-79
Целлюлоза, ПБО/Татьяна 8-953-264-10-34
Бумага/Анна 8-953-933-17-79
ТЭС-1/Александр 8-931-411-45-45
Картон, ПГСС/Алексей 8-980-320-22-14
ДБП/Оксана 8-911-871-40-25
БЫТ/4-21-82

Понедельник, 4 ноября

ПЕРВЫЙ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 «Куприн. Поединок». [16+]
8.10 «Россия от края до края». [6+]
10.15 «Полосатый рейс». [12+]
12.15 «Королева бензоколонки». [0+]
13.40 «Служебный роман». [0+]
16.40 «Рюрикoviчи». [16+]
18.40 Большое гала-представление к 100-летию советского цирка. [12+]
21.00 Время.
21.30 «Отчим». [16+]
23.30 Познер. [16+]
0.30 «Моя кухня Райчел». [16+]
2.30 Про любовь. [16+]
3.25 Наедине со всеми. [16+]

РОССИЯ 1

5.45 «Любовь с испытательным сроком». [12+]
10.00 Сто к одному.
10.50 100ЯНОВ. [12+]
11.55 «Идеальная пара». [12+]
14.00, 20.00 Вести.
14.20 «Любовь и голуби». [12+]
16.50 Удивительные люди – 4. [12+]
20.30 «Движение вверх». [12+]
23.10 «Легенда №17». [12+]
2.00 «Демон революции». [12+]
4.00 «Русская смута. История болезни». [12+]

НТВ

5.25 «Собачье сердце». [0+]
8.00, 10.00, 19.00 Сегодня.
8.20, 10.20 «Отставник». [16+]
10.30 «Отставник-2». [16+]
12.35 «Отставник-3». [16+]
14.35, 19.30 «Медное солнце». [16+]
21.00 «Скорая помощь». [16+]
23.00 «Поезд на север». [16+]
2.45 «Версия». [16+]

КУЛЬТУРА

6.30 «Царица Небесная».
7.00 «Минин и Пожарский».
8.50, 12.20, 13.45 «Земля людей».
9.20 «Ну, погоди!». М.ф.
9.40 Общественный концерт.
10.10 «Покровские ворота».
12.50, 1.40 «Дресс-код в дикой природе. Кто что носит и почему».
14.15 «Сказание о земле Сибирской».
15.55 «Андрей Шмеман. Последний подданный Российской империи».
16.40 «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзаминова»».
17.20, 0.15 «Женитьба Бальзаминова».
18.45 Концерт в КЗЧ.
20.50 «Короткая встреча».
21.35 «Долгие проводы».
23.05 Клуб «Шаболовка, 37».

РЕН ТВ

5.00, 2.30 Территория заблуждений. [16+]
6.15 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». М.ф. [0+]
7.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». М.ф. [12+]
9.15 «Три богатыря на дальних берегах». М.ф. [0+]
10.40 «Три богатыря: Ход конём». М.ф. [6+]
12.00 «Три богатыря и Морской царь». М.ф. [6+]
13.40 «Три богатыря и принцесса Египта». М.ф. [6+]
15.00 «Три богатыря и наследница престола». М.ф. [6+]
16.40 «Армагеддон». [12+]
19.40 «Интерстеллар». [16+]
23.00 «Отедь «Артемида». [18+]
0.45 «Неуязвимый». [12+]

ТНТ

*7.00, 14.00 Хронограф. [12+]
7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold. [16+]
9.00, 10.15, 12.30, 23.00, 0.05 Дом-2. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
13.30 Танцы. [16+]
15.30, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Однажды в России. [16+]
*19.00 Норд ТВ. [12+]
22.00 Где логика? [16+]
1.05 «У холмов есть глаза». [18+]
3.05 «Чернокижик». [16+]
4.45, 5.40 Открытый микрофон. [16+]

Вторник, 5 ноября

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.15, 17.00, 1.10, 3.05 Время покажет. [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
18.35 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 «Отчим». [16+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
0.10 «Подлинная история русской революции». [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. [12+]
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50, 18.50 60 Минут. [12+]
14.45 Кто против? [12+]
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 «Расплата». [12+]
23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 «Демон революции». [12+]

НТВ

5.10, 3.20 «Версия». [16+]
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.05 Мальцева. [12+]
9.00, 10.20 «Дикий». [16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 1.15 Место встречи.
16.25 Следствие вели... [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15, 19.40 «Пять минут тишины».
Возвращение». [12+]
21.00 «Скорая помощь». [16+]
23.00 Своя правда. [16+]
0.05 Сегодня. Спорт.
0.10 Крутая история. [12+]

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Пешком.
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35, 14.20 «Нукус. Неизвестная коллекция».
8.15 «Первые в мире».
8.30 Легенды мирового кино.
8.55, 22.20 «Шахерезада».

10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.15 XX век.
12.15, 18.40, 0.30 Тем временем. Смыслы.
13.05 «Другие Романовы».
13.35 «Короткая встреча».
15.10 Пятое измерение.
15.40 Белая студия.
16.25 «Каникулы Кроша».
17.40 Симфонические оркестры Европы.
18.30 Цвет времени.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «История, уходящая в глубь времён».
21.40 Искусственный отбор.
23.50 «Гия Канчели. Грустная музыка счастливого человека».
2.25 «Огюст Монферран».

РЕН ТВ

5.00 Территория заблуждений. [16+]
6.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
9.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Документальный спецпроект. [16+]
17.00, 3.15 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 «Терминатор-2: Судный день». [16+]
0.30 «Терминатор». [16+]

ТНТ

*7.00, 8.25, 14.00, 19.00 Норд ТВ. [12+]
7.30, 8.00 ТНТ. Gold. [16+]
9.00, 10.15, 12.30, 23.00, 0.05 Дом-2. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
13.30 Танцы. [16+]
16.00, 16.30 «Универ». [16+]
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «Интерны». [16+]
19.00, 19.30 «Жуки». [16+]
20.00, 20.30 «Полярный». [16+]
21.00 Импровизация. [16+]
22.00 Студия Союз. [16+]
1.05 «У холмов есть глаза – 2». [18+]
2.50 «Ничего себе поездочки – 2: Смерть впереди». [16+]
4.15, 5.10 Открытый микрофон. [16+]
6.05, 6.30 ТНТ. Best. [16+]

Среда, 6 ноября

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.15, 17.00, 1.10, 3.05 Время покажет. [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
18.35 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 «Отчим». [16+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
0.10 «Подлинная история русской революции». [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. [12+]
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50, 18.50 60 Минут. [12+]
14.45 Кто против? [12+]
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 «Расплата». [12+]
23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 «Демон революции». [12+]

НТВ

5.10, 3.20 «Версия». [16+]
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.05 Мальцева. [12+]
9.00, 10.20 «Дикий». [16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 1.00 Место встречи.
16.25 Следствие вели... [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15, 19.40 «Пять минут тишины».
Возвращение». [12+]
21.00 «Скорая помощь». [16+]
23.00 Своя правда. [16+]
0.05 Сегодня. Спорт.
0.10 Однажды... [16+]

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Пешком.
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35, 14.05, 20.45 «История, уходящая в глубь времён».
8.25 Легенды мирового кино.
8.50, 22.20 «Шахерезада».
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.20 XX век.
12.15, 18.40, 0.30 Что делать?
13.05 Искусственный отбор.
13.50 «Первые в мире».
15.10 Библейский сюжет.
15.40 Сати. Нескучная классика.
16.25 «Каникулы Кроша».
17.30 Цвет времени.
17.40 Симфонические оркестры Европы.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Абсолютный слух.
23.50 «Небесная Кача».
2.25 «Роман в камне».

РЕН ТВ

5.00 Территория заблуждений. [16+]
6.00, 15.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
9.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
17.00, 3.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 «Последний бойскаут». [16+]
22.00 Смотреть всем! [16+]
0.30 «Отедь «Артемида». [18+]
4.30 Военная тайна. [16+]

ТНТ

*7.00, 8.25, 14.00, 19.00 Норд ТВ. [12+]
7.30, 8.00 ТНТ. Gold. [16+]
9.00, 10.15, 12.30, 23.00, 0.05 Дом-2. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
13.30 План «Б». [16+]
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «Универ». [16+]
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «Интерны». [16+]
19.30 «Жуки». [16+]

20.00, 20.30 «Полярный». [16+]
21.00 Однажды в России. [16+]
22.00 Где логика? Дайджест. [16+]
1.05 «Муха». [16+]
2.55 «Транс». [16+]
4.25, 5.15 Открытый микрофон. [16+]
6.05, 6.30 ТНТ. Best. [16+]

Четверг, 7 ноября

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
10.00 Москва. Красная площадь.
Торжественный марш, посвящённый 78-й годовщине Парада 7 ноября 1941 года.
10.55 Парад 1941 года на Красной площади. [12+]
12.15, 17.00, 2.10, 3.05 Время покажет. [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
18.35 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 «Отчим». [16+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
0.10 «Подлинная история русской революции». [12+]

РОССИЯ 1

*5.00, 9.25 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. [12+]
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50, 18.50 60 Минут. [12+]
14.45 Кто против? [12+]
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 «Расплата». [12+]
23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 «Великая русская революция». [12+]

НТВ

5.10, 3.20 «Версия». [16+]
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.05 Мальцева. [12+]
9.00, 10.20 «Дикий». [16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 0.50 Место встречи.
16.25 Следствие вели... [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15, 19.40 «Пять минут тишины».
Возвращение». [12+]
21.00 «Скорая помощь». [16+]
23.00 Своя правда. [16+]
0.05 Сегодня. Спорт.
0.10 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
2.50 «Подозреваются все». [16+]

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Пешком.
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35, 14.05, 20.45 «История, уходящая в глубь времён».
8.25 Легенды мирового кино.
8.55, 22.20 «Шахерезада».
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.10 «День Воздушного флота СССР. Авиационный праздник в Тушино 27 июля 1952 года».
12.05, 23.20, 2.45 Цвет времени.
12.15, 18.45, 0.30 Игра в бисер.
13.00 Абсолютный слух.
13.45 «Красивая планета».
15.10 «Пряничный домик».
15.35 «2 Верник-2».
16.25 «Каникулы Кроша».
17.40 Симфонические оркестры Европы.
18.20 «Роман в камне».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Энигма.
23.50 Чёрные дыры. Белые пятна.
2.05 «Рина Зелёная – имя собственное».

РЕН ТВ

5.00 Военная тайна. [16+]
6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
17.00, 3.10 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 «Интерстеллар». [16+]
0.30 «Конан-разрушитель». [12+]

ТНТ

*7.00 Норд ТВ. [12+]
7.30, 8.00 ТНТ. Gold. [16+]
9.00, 10.15, 12.30, 23.00, 0.05 Дом-2. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
13.25 Большой завтрак. [16+]
14.00, 14.30 «СашаТаня». [16+]
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «Универ». [16+]
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «Интерны». [16+]
19.00, 19.30 «Жуки». [16+]
20.00, 20.30 «Полярный». [16+]
21.00 Студия Союз. [16+]
22.00 Импровизация. [16+]
1.05 «Муха-2». [16+]
3.00 ТНТ-Club. [16+]
3.05 «Исчезновение». [16+]
4.50 Открытый микрофон. [16+]
6.30 ТНТ. Best. [16+]

Пятница, 8 ноября

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.15, 17.00 Время покажет. [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
18.35 Человек и закон. [16+]
19.45 Поле чудес. [16+]
21.00 Время.
21.30 Голос. Новый сезон. [12+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
0.25 «История Уитни Хьюстон». [16+]
2.30 На самом деле. [16+]
3.30 Про любовь. [16+]
4.15 Наедине со всеми. [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. [12+]
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50, 18.50 60 Минут. [12+]
14.45 Кто против? [12+]
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 Юморина. [16+]

23.45 Сто причин для смеха. Семён Альтов.
0.15 «Разбитые сердца». [12+]

НТВ

5.10 «Версия». [16+]
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.05 Доктор Свет. [16+]
9.00, 10.20 «Дикий». [16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 3.30 Место встречи.
16.25 Следствие вели... [16+]
17.15 Жди меня. [12+]
18.15, 19.40 «Пять минут тишины».
Возвращение». [12+]
21.00 «Скорая помощь». [16+]
23.00 ЧП. Расследование. [16+]
23.40 «Мой любимый раздолбай». [16+]
1.30 Мы и наука. Наука и мы. [12+]
2.30 Квартирный вопрос. [0+]

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.
6.35 Пешком.
7.05 Правила жизни.
7.35, 14.05 «История, уходящая в глубь времён».
8.25 Легенды мирового кино.
8.50, 22.00 «Шахерезада».
10.20 «Странная любовь Марты Айверс».
12.20 Чёрные дыры. Белые пятна.
13.05 «Георгий Иванов. Распад атома».
13.45 «Красивая планета».
15.10 Письма из провинции.
15.40 Энигма.
16.25 «Каникулы Кроша».
17.35 Цвет времени.
17.45 Симфонические оркестры Европы.
18.20 «Рина Зелёная – имя собственное».
19.00 Смехостальгия.
19.45 «Остановился поезд».
21.15 Острова.
23.30 «2 Верник 2».
0.20 «Жизнь других».

РЕН ТВ

5.00, 4.10 Территория заблуждений. [16+]
6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
17.00, 3.20 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00, 21.00 Документальный спецпроект. [16+]
23.00 «Пациент Zero». [18+]
0.45 «Солдаты фортуны». [16+]

ТНТ

*7.00, 8.25, 14.00, 19.00 Норд ТВ. [12+]
7.30, 8.00, ТНТ. Gold. [16+]
9.00, 10.15, 12.30, 23.00, 0.05 Дом-2. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
13.25 Большой завтрак. [16+]
14.30 «СашаТаня». [16+]
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «Универ». [16+]
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 «Интерны». [16+]
20.00 Comedy Woman. [16+]
21.00 Комеди Клуб. [16+]
22.00, 4.45 Открытый микрофон. [16+]
1.10 Такое кино! [16+]
1.40 «Скажи, что это не так». [16+]
3.15 «Порочные игры». [16+]
5.35, 6.00, 6.30 ТНТ. Best. [16+]

Суббота, 9 ноября

ПЕРВЫЙ

5.40, 6.10 «Россия от края до края». [12+]
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.40 «За двумя зайцами». [0+]
8.10 Игрый, гармонь любимая! [12+]
8.55 Умницы и умники. [12+]
9.45 Слово пастыря. [0+]
10.15, 12.15 Горячий лёд. Фигурное катание. Гран-при-2019. Чунцин.
13.20 «Александра Пахмутова. Без единой фальшивой ноты». [12+]
14.25 «Светит незнакомая звезда».
К юбилею Александры Пахмутовой. [12+]
18.00 Кто хочет стать миллионером? [12+]
19.30, 21.20 Сегодня вечером. [16+]
21.00 Время.
23.00 Что? Где? Когда? [16



Астрологический прогноз от Павла Глобы с 4 по 10 ноября

В начале недели звёзды наиболее благосклонны к представителям водных (Рак, Скорпион, Рыбы), в середине – огненных (Овен, Лев, Стрелец), в конце – земных (Телец, Дева, Козерог) знаков зодиака.

Понедельник. Вы будете полны сил и энергии, так что стоит активно приниматься за серьёзные дела. Окружающие выкажут желание помочь и пойдут вам навстречу.

Вторник. День принесёт массу неожиданностей, вы можете удивить даже самих себя. Постарайтесь спокойно разобраться в происходящем.

Среда. Полезна любая физическая работа, не бойтесь переутомиться. Больше времени проводите на свежем воздухе.

Четверг. Посвятите день решению накопившихся семейных проблем. Запаситесь терпением и настойчивостью. Не поддавайтесь отрицательным эмоциям.

Пятница. Будьте добрыми и милосердными. Больше времени проведите с семьёй, детьми. Занимайтесь любыми работами по дому.

Суббота. На этот день планируйте самые важные дела. Благоприятное время для совершения покупок, улучшения жилья.

Воскресенье. Корректность и терпение – девиз дня. Нужно поменьше говорить, сохранять выдержку и не пытаться никого учить или воспитывать.

ОВЕН

Затяжные неурядицы и недопонимание способны перерасти в кризис отношений, который может быть преодолен любовью. Держите ситуацию под контролем. Претензии со стороны партнёров по бизнесу доставят вам неприятные эмоции. Приготовьтесь к борьбе. Будьте внимательны на дороге и при посещении спортзала: есть риск получения травмы.

Благоприятные дни: 5, 6
Неблагоприятный: 8



ВЕСЫ

Удачное время для знакомств и общения в неформальной обстановке. Одарите любимых знаками внимания, найдите время для посещения ресторана. Будьте готовы к тому, чтобы раскошелиться в процессе ухаживания. Настало время крупных ставок. Сейчас вы можете заложить фундамент будущего финансового благополучия.

Благоприятные дни: 5, 10
Неблагоприятный: 8



ТЕЛЕЦ

Если вы категорически не принимаете точку зрения партнёра – возможно расставание. Обязательно надо найти компромисс, если вы дорожите отношениями. Но не принимайте проблемы и удары судьбы как приговор, просто сейчас для вас – период испытания на прочность. Приложите максимум усилий.

Благоприятные дни: 7, 8
Неблагоприятный: 10



СКОРПИОН

Вам по-прежнему благоволит удача. Все начинания нынешнего периода получат позитивное развитие. В личной жизни ждут перемены к лучшему. Это хороший период для свиданий, обновления уже сложившихся отношений. Не замыкайтесь в себе и не отгораживайтесь от мира. Окружающие вас поддержат.

Благоприятные дни: 7, 8
Неблагоприятный: 9



БЛИЗНЕЦЫ

В ближайшее время придёт мириться с ролью подчинённого, помогать, поддерживать, а может быть, и ухаживать за второй половинкой. Для любви – время бесперспективное, но оно предоставит вам шанс исправить ранее допущенные ошибки. Сейчас рабочие обязанности вы воспринимаете как тяжёлое бремя. Смириться.

Благоприятные дни: 9, 10
Неблагоприятный: 5



СТРЕЛЕЦ

Для бурной личной жизни этот период не подходит. Умерьте пыл и воздержитесь от любовных встреч. Новые романы сейчас не принесут ничего хорошего. Неделя удачна для завершения ранее начатых дел и проектов, но никак не для начала новых. Займитесь своим здоровьем, не перенапрягайтесь.

Благоприятные дни: 9, 10
Неблагоприятный: 5



РАК

Вам не придётся скучать в ближайшее время, несмотря на хмурую осень. Творческое занятие позволит отвлечься от происходящего и даже найти время для любви. К работе относитесь непринуждённо, ищите творческие решения, и всё у вас получится. Берегите сердце, бурные переживания могут вам навредить.

Благоприятный день: 4
Неблагоприятный: 8



КОЗЕРОГ

В данный момент вы нуждаетесь в личной свободе и независимости. Семейные узы могут показаться вам тяжким бременем, нести которое вы продолжите без особого энтузиазма. Если ваша работа связана с компьютером, не забывайте о гимнастике для глаз, чтобы не ухудшалось зрение.

Благоприятные дни: 4, 7
Неблагоприятных нет



ЛЕВ

Не помышляйте сейчас об отпуске. Намеченные поездки, скорее всего, отложатся по не зависящим от вас причинам. Лучше уделите внимание собственному дому. Серьёзный ремонт затевать не стоит, но задуматься о новом интерьере желательнее. Это придаст дополнительный импульс вашим отношениям. Для бизнеса сейчас не лучшее время.

Благоприятные дни: 5, 6
Неблагоприятный: 9



ВОДОЛЕЙ

Для вас настали не лучшие времена. Возможно, вы столкнётесь с целым рядом обвинений со стороны второй половинки. Будьте морально готовы к обострению отношений в конце недели. Поводом для конфликта станет слишком большая занятость на работе или недостаточная зарплата.

Благоприятные дни: 5, 6
Неблагоприятный: 9



ДЕВА

Сейчас вам трудно завязать серьёзные отношения: дела мешают. Если вы хотите настоящей романтики, оставьте работу на какое-то время и отправляйтесь в путешествие вместе с интересным для вас человеком. Командировки, переезды и переговоры будут на этой неделе весьма продуктивными.

Благоприятные дни: 4, 7
Неблагоприятный: 6



РЫБЫ

На этой неделе вас ждёт успех на всех фронтах, в том числе и на любовном. Поездки сулят массу возможностей для романтических отношений. В родных пенатах вас также ждёт успех у противоположного пола. Будете окружены вниманием, к вам станут прислушиваться и будут выделять вас из окружающих.

Благоприятные дни: 4, 8
Неблагоприятный: 6



Из открытых источников

Осторожно: мошенники!

Пенсионный фонд предупреждает: вновь активизировались мошенники, которые ходят по квартирам граждан и представляются сотрудниками ПФР. Сегодня столкнуться с мошенничеством может каждый независимо от возраста, социального статуса и достатка.



Сотрудники отделения ПФР по Архангельской области предупреждают: ни при каких обстоятельствах не передавайте свои персональные данные неизвестным лицам, не подписывайте документы. Ведь, используя полное имя человека, его паспортные данные или СНИЛС, мошенники могут воспользоваться полученной информацией в корыстных целях.

Сотрудники Пенсионного фонда не посещают граждан на дому, не запрашивают персональные данные вне клиентских служб ПФР и по телефону, не предлагают оформить на дому какие-либо документы и поставить подпись, не узнают для сверки СНИЛС.

Приём населения по всем вопросам, входящим в компетенцию Пенсионного фонда, осуществляется непосредственно в клиентских службах территориальных органов ПФР. Их телефоны и адреса размещены на сайте ПФР www.pfrf.ru в разделе «Контакты и адреса/Отделение».

Услуги Пенсионного фонда можно также получить в МФЦ и через Интернет с помощью «Личного кабинета» на сайте Пенсионного фонда России и едином портале государственных услуг.

Призываем граждан доверять только официальным источникам! Достоверная и актуальная информация о пенсионном обе-

спечении размещается на сайте ПФР www.pfrf.ru и в официальных группах фонда в социальных сетях. Не давайте вводить в заблуждение себя и своих близких и берегите свои средства!

ВНИМАНИЕ! Если вы заметили подозрительных незнакомцев, совершающих поквартирный обход, задающих вопросы относительно пенсионных накоплений и представляющихся сотрудниками Пенсионного фонда России, рекомендуем незамедлительно сообщить об этом в полицию.

По материалам пресс-службы ОПФР по Архангельской области

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Время учиться



Новодвинский комплексный центр социального обслуживания приглашает жителей и гостей города в Народный университет серебряного возраста.

Здесь ждут всех желающих, кто хочет учиться, встречаться и общаться. Занятия будут проводить преподаватели САФУ, специалисты Пенсионного фонда, юристы, финансисты.

Темы разработаны с учётом интересов людей старшего поколения. Это вопросы, связанные с сохранением здоровья, правильным питанием, пенсионным обеспечением, правовыми аспектами повседневной жизни.

Начало занятий 7 ноября в 14.30.

Адрес: г. Новодвинск, ул. Ворошилова, 19.

Телефон для справок 5-83-05.

УТРАТА

Памяти врача

17 октября ушла из жизни замечательная женщина, заслуженный врач города бумажников Аделина Алексеевна Александрова

Эту женщину хорошо помнит старшее поколение новодвинцев. Аделина Алексеевна была красавицей, душевным человеком, настоящим профессионалом в докторском деле – такой её вспоминают друзья и близкие.

Аделина Александрова родилась в 1933 году в деревне Сопушкино Приморского района Архангельской области. На её судьбу выпали голодное военное детство, ранний труд, горькие потери. В 1942 году, защищая Родину, погиб отец, кормилец семьи Алексей Васильевич Шаламов. Мать, воспитывавшая троих детей – двух сыновей и дочку, возглавила молочную ферму колхоза имени Челюскинцев.

Пережив войну, встретив долгожданную Победу, Аделина смогла исполнить главную мечту детства – стать врачом, принести радость и пользу людям. Окончив Архангельский медицинский институт по специальности «врач-терапевт», в 1958 году она получает направление на работу в больницу посёлка

Первомайский. Так она обрела профессиональную и жизненную стезю. Много лет Аделина Алексеевна заботилась о здоровье жителей города бумажников. Внимательно и тепло относилась к пациентам, помогала, приободряла. Работала не только терапевтом, но и со временем освоила специальность кардиолога. С апреля 1973-го по июль 1975 года была главврачом центральной больницы. Вся её трудовая биография прошла в городской здравнице, здесь она не раз была отмечена высокими наградами и грамотами, откуда ушла и на заслуженный отдых. Оставаясь высококлассным профессионалом, она сумела создать и чудесную семью – состоялась как заботливая жена и нежная мама. Последние годы были непростыми в истории её

жизни – тяжело болел муж, сражалась и за своё здоровье. До последнего дня Аделина Алексеевна была человеком с большой буквы – отзывчивой, заботливой, верной и мудрой.

Друзья и близкие скорбят о кончине Аделины Александровой, выражают соболезнование родным людям этой замечательной женщины.

Валерий Павлович ШЕСТАКОВ,
председатель
совета ветеранов Новодвинска;
Нина Николаевна ЗАРОДОВА,
председатель
совета ветеранов НЦГБ;
Нина Дмитриевна ЗАЙЦЕВА,
председатель общественной
организации «Дети войны»;
Виктор Иванович ВОЛОДИН,
ветеран
Великой Отчужденной войны,
а также жители
деревни Сопушкино

Согреваемся в ноябре

В нашем регионе зима начинается фактически в ноябре. Метеорологи предупреждают, что совсем скоро появятся первые снежные сугробы, придут метели и морозы. Рассказываем о культурно-развлекательных мероприятиях, которые подарят тепло и радость в холодном ноябре. Сделайте его прекрасным!

НОВОДВИНСК

Дворец культуры АО «БЫТ»



- 7 ноября в 18.30 – цирковая программа «Шар-Ап-Шоу» (г. Пермь). [6+]
- 9, 16 и 30 ноября в 18.30 – вечер отдыха «Для тех, кто любит танцевать», рекомендуемый возраст – от 45 лет. [18+]
- 14 ноября в 19.00 – суперкомедия для взрослых «Мужчины по вызову» Московского независимого театра, в главной роли – Дмитрий Орлов. [18+]
- 16 ноября в 14.00 – первый этап IV городского конкурса творческой молодёжи «Вместе мы – команда!». [6+]
- 19 ноября в 18.00 – спектакль «Тараканы» Архангельского театра драмы им. М.В. Ломоносова. [12+]



Семейная драма глазами ребёнка

- 23 ноября в 14.00 – праздничный концерт «Какое счастье – мамой быть!», посвящённый Дню матери. [6+]
- 30 ноября в 14.00 – концерт «На одном дыхании». Выступает театр песни «Леон». [6+]

МУК «Новодвинский городской культурный центр»

- 10 ноября в 10.00 – малышник «В гости к Лунтику». [0+]
- 10 ноября в 14.00 – концертная программа студии любительского танца «Амани». [6+]
- 16 ноября в 14.00 – праздничный вечер «Его величество – театр», посвящённый Году театра. [6+]
- 17 ноября в 18.00 – ретровечеринка «Дисотека 1970-х, 1980-х». [18+]

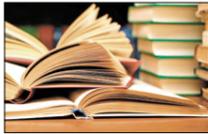


- 23 ноября в 14.00 – концерт «Прекрасное далёко», посвящённый памяти Е. Крылатова. Выступают образцовая эстрадная студия «Эдельвейс» и ВХС «Ступени». [0+]
- 24 ноября в 14.00 – концертная программа «Спасибо тебе, родная!» образцового детского вокального ансамбля «Заряница». [0+]
- 27 ноября в 9.00 – городской детский фестиваль-конкурс театрального искусства «Театралёнок». [0+]

МУК «Новодвинская централизованная библиотечная система»

Абонемент

- С 15 по 30 ноября – программа «Моя мама лучше всех!» (по заявкам). [12+]



Детская библиотека

- 21 ноября в 12.00 – игровая программа «Мама – первое слово в нашей судьбе». [6+]

Читальный зал

- По понедельникам и субботам в 14.00 – игротка в рамках работы клуба настольных игр «Твой ход». [6+]
- По пятницам в 10.00 – интеллектуальный час «Зарядка для ума» для людей серебряного возраста. [18+]

Справки по телефону 4-48-48.

ГБУ СОН АО «Новодвинский комплексный центр социального обслуживания»

- 28 ноября в 11.00 – концертная программа народного хора ветеранов «Ивушка». [18+]



АРХАНГЕЛЬСК

Архангельский театр драмы им. М.В. Ломоносова

- 12 и 13 ноября в 18.30 – семейная драма глазами ребёнка «Тараканы». [12+]
- 16 ноября в 13.00 и 16.00 – спектакль «Волшебное кольцо» по мотивам сказок Б. Шергина. [6+]
- 23 ноября в 17.00 – комедия «Ревизор». [12+]
- 24 ноября в 11.00 – рок-опера для детей и взрослых «Волшебная флейта». [6+]



Справки по телефону
(8 8182) 20-84-34.
Адрес: Петровский парк, 1.

Архангельский областной молодёжный театр

- 13 и 14 ноября в 18.30 – спектакль «Пиратки. Дневник 12-летнего». [12+]
- 24 ноября в 12.00 и 16.00 – детский спектакль «Ключки по закоулочкам» по мотивам произведений Г. Остера. [6+]
- 27 и 28 ноября в 18.30 – спектакль «История одного города». [12+]
- 30 ноября в 18.00 – спектакль «Братья Карамазовы» по мотивам произведения Ф. Достоевского. [12+]



Справки по телефону
(8 8182) 21-58-88.
Адрес: ул. Логинова, 9.

Поморская филармония

- 8 ноября в 18.30 – литературно-музыкальная программа из цикла «Художественные пятницы» «Есенин. Шаганы ты моя, Шаганы...». [0+]
- 10 ноября в 12.00 – сказка в сопровождении органа, клавирина и поющих колокольчиков «Принцесса и жемчужные слёзы». [0+]
- 12 ноября в 18.00 – концерт артистов Поморской филармонии «Ты моя мелодия», посвящённый 90-летию композитора Александры Пахмутовой. [0+]
- 28 ноября в 18.30 – праздничный концерт ансамбля народной песни и танца «Дивованье» к Международному дню матери. [0+]

Справки по телефону
(8 8182) 20-80-66.
Адрес: ул. Карла Маркса, 3.

Архангельский театр кукол

- 9 ноября в 11.00 и 10 ноября в 16.30 – премьера спектакля «Царь Пузан». [6+]
- 9 ноября в 16.30, 10 ноября в 11.00 и 14.00 – спектакль «Теремок». Для детей старше четырёх лет. [6+]



- 16 ноября в 11.00 и 14.00, 17 ноября в 11.00 – спектакль «Бука – вредный заяц». Для детей старше четырёх лет. [6+]
- 17 ноября в 14.00 и 16.30 – спектакль «Лягушиный король». [6+]
- 23 ноября в 11.00 и 14.00, 24 ноября в 16.30 – спектакль «Кот в сапогах». [6+]
- 23 ноября в 16.30, 24 ноября в 11.00 и 14.00 – спектакль «Звёздочка». Для детей старше четырёх лет. [6+]
- 30 ноября в 11.00 и 14.00 – спектакль «Жемчужина Адалмины». [6+]

Справки по телефону
(8 8182) 20-48-87.
Адрес: пр. Троицкий, 5.

Усадебный дом Е.К. Плотниковой

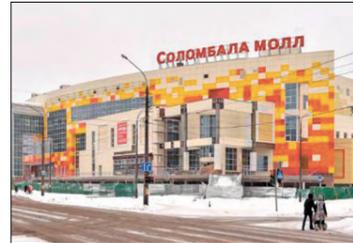
- Приглашает на выставку «В стране писаховских сказок».



На выставке помимо художественных материалов впервые будут представлены картины и личные вещи из коллекции семьи Степана Писахова, недавно приобретённые музеем. [0+]

Справки по телефону
(8 8182) 20-05-85.
Адрес: ул. Поморская, 1.

ТЦ «Соломбала молл»



- Приглашает в космический парк «Космодрыв». Здесь дети и взрослые могут совершить импровизированное путешествие на Луну, Юпитер и даже в открытый космос. Кроме этого, гостей парка научат управлять настоящим космическим кораблем. Для этого здесь установлено 15 специальных тренажёров, в том числе для самых маленьких. [6+]

Справки по телефону
8-950-962-98-32.
Адрес: ул. Советская, 25.

Историко-архитектурный комплекс «Архангельские гостиные дворы»



- Приглашает на культурно-развлекательную площадку «Живые системы». Архангельск стал четвёртым городом страны, чьи жители могут увидеть экспозицию, не выезжая за пределы родного края.



Посетив «Живые системы», вы отправитесь в увлекательное путешествие по телу человека и узнаете много интересного: какие вкусовые рецепторы на языке, сколько весит мозг гения, почему у человека появляются мурашки и т. д. Все мероприятия проходят под девизом: «Экспериментируй! Двигай! Крути!».

Площадка будет интересна всем – от дошкольников до взрослых. [6+]

Справки по телефону
(8 8182) 49-16-16
Адрес: ул. Набережная
Северной Двины, 85/86.

Музей автомототехники

- Приглашает познакомиться с автомобильной и мотоциклетной техникой разных поколений. Режим работы: с четверга по воскресенье с 11.00 до 19.00. Стоимость билета – 200 рублей; льготного билета (для школьников, студентов, пенсионеров) – 100 рублей. [6+]

Справки по телефону
8-950-962-11-56.
Адрес: ул. Воскресенская, 19.



На правах рекламы

maxim®
Закажи такси
(81852) 5 44 44
от 80₽

Информационный сервис. Услуги оказываются перевозчиками.
Реклама. ИП Поздняков М. А. ОГРНИП 319290100028598.