



АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – К лесу – эффективно и бережно: комбинат и компания «Титан» при поддержке Рослесхоза и правительства региона софинансируют работы по лесоустройству на участках, находящихся в аренде у наших предприятий, беря на себя 80 процентов от общих затрат. Читайте подробности

стр. **2**

ТВОИ ЛЮДИ, КОМБИНАТ! – В 1998 году Лариса Ефимова пришла работать контролёром на производство картона, а сейчас она – старший диспетчер центральной диспетчерской службы. В этом году за многолетнюю и ответственную работу её поощрили занесением имени на Доску почёта Архангельского ЦБК. Встречайте нашу героиню!

стр. **4**



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ профкома АЦБК Анна Носова и замглавы Новодвинска Светлана Юринская поздравляют составителя поездов ЖП ООО «Архбум» Алексея Комарова

Новодвинск

Благоустройство:
дворы для инициативных **3**

Лето-2024

В детской оздоровительной кампании АЦБК приняли участие более 700 детей сотрудников комбината. Подводим итоги! **5**

Здоровье

На Архангельском ЦБК стартовала прививочная кампания **7**

Год семьи

Добрые истории работников АЦБК: рыжее счастье семьи Крапивиных **8**

Лес – наша профессия

В канун Дня работников леса и лесоперерабатывающей промышленности во Дворце культуры поощрили членов профсоюза, лучших тружеников АО «Архангельский ЦБК», ООО «Архбум» и АО «БЫТ» – всех тех, кто предан своему делу и посвятил лесной отрасли многие годы. Кроме того, были отмечены перспективные и инициативные молодые специалисты.

Награды – достойным

День работников леса – не просто профессиональный праздник, это символ уважения к людям, которые трудятся в нашей отрасли. Для них лес – не только работа, но и профессиональная судьба. Первой к коллегам обратилась председатель первичной профсоюзной организации АО «Архангельский ЦБК» Анна Носова.

– Горжусь тем, что моя жизнь связана с лесной отраслью, как и всех членов моей семьи, – отметила Анна Павловна. – Сегодня мы чувствуем лучших из лучших, профессионалов своего дела. Спасибо вам, что посвятили всю трудовую биографию лесной промышленности!

– Этот праздник появился в 1960-х годах, сегодня отечественная лесная отрасль во многом пользуется технологической базой, которая была заложена ещё в Советском Союзе, – обратился к присутствующим главный технолог – заместитель директора по производству нашей компании Вадим Мосеев. – Вместе с тем такие перспектив-

ные предприятия, как Архангельский ЦБК, развивают эту основу, реализуя проекты технического перевооружения, совершенствуя природоохранную деятельность. Люди, занятые в лесной сфере, производят реальный продукт, способствуют экономическому благополучию страны. От имени руководства Архангельского ЦБК, от себя лично хочу пожелать вам мира, здоровья и дальнейших успехов на благо наших предприятий и в целом отрасли.

Тёплые поздравления в адрес работников комбината и его дочерних компаний прозвучали от депутата областного Собрания Леонида Капорикова, представителей администрации и горсовета депутатов Новодвинска, Рослеспрофсоюза и Федерации профсоюзов Архангельской области.

Надёжные товарищи и единомышленники

Наградами правительства Поморья были отмечены два работника Архангельского ЦБК.

35

работников

Архангельского ЦБК, ООО «Архбум» и АО «БЫТ» получили поощрения ко Дню работников леса и лесоперерабатывающей промышленности

Так, механику сульфатного участка блока цехов производства картона Алексею Лейкину за добросовестный труд вручили благодарности министерства природных ресурсов и лесопромышленного комплекса региона. На комбинате Алексей Владиславович трудится с 2006 года. Начинал слесарем, а после получения высшего образования был назначен на руководящую должность. Под его началом трудятся 14 человек. Он считает, что высокая награда – заслуга всего коллектива.

Окончание на стр. 3
Фото Анны ФЕДОРЕНКО

От первого лица

Дмитрий ЗЫЛЁВ,
генеральный директор
АО «Архангельский ЦБК»:

– Лес для России был и остаётся национальным достоянием, которое требует бережного отношения и рационального использования. От того, как мы распорядимся этим бесценным капиталом, зависит благополучие не только ныне живущих, но и следующих поколений.

Архангельский ЦБК заботится не только о формировании собственной сырьевой базы на будущее, но и о сохранении природы родной северной земли, приумножении её зелёного богатства. Комбинат – отличная ответственная команда, которая всегда живёт большими планами, а потому наше предприятие ведёт эффективную лесоустроительную и лесовосстановительную деятельность, совершенствует технологии, что имеет большое значение для улучшения процессов переработки леса – нашего главного сырья.



info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы,
предлагайте любые темы
для обсуждения

Безопасность

Начеку: начальник управления по информационной безопасности АЦБК Александр Пронин рассказал, как мошенники используют подростков в своих схемах. Он настоятельно советует регулярно разговаривать с детьми об опасностях, тающихся в сети Интернет. Готовимся к разговору! **4**

www.appm.ru

Электронная версия
прошлых номеров
«Бумажника»

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Решено закрыть

Компания Canfor Corporation объявила о закрытии своих лесопильных заводов Plateau и Fort St. John, расположенных на севере канадской провинции Британская Колумбия.

Решение принято после тщательного анализа условий работы, постоянных проблем с доступом к сырью, продолжающихся финансовых потерь, рыночной неопределённости, а также в связи с резким повышением пошлин на канадские хвойные пиломатериалы со стороны министерства торговли США.

Закрытие предприятий затронет около 500 сотрудников. Кроме того, из-за сохраняющейся слабости рынков пиломатериалов Canfor Corporation объявила о сокращении объёмов производства на своих предприятиях на юге США.

Lesprom.com

Нарушения в Новой Ляле

Выявлены нарушения на ЦБК в Новой Ляле. О результатах плановой выездной проверки в ООО «Новолялинский целлюлозно-бумажный комбинат» сообщили инспекторы Уральского межрегионального управления Росприроднадзора.

Среди основных нарушений – осуществление выбросов без специального разрешения, сброс загрязняющих веществ со сточными водами с превышением нормативов предельно допустимых концентраций вредных веществ в водные объекты рыбохозяйственного значения, отсутствие необходимых проектов нормативов образования отходов, а также неисполнение экологического контроля. Предприятию выдано предписание об устранении нарушений, в отношении ответственных лиц будут возбуждены административные дела.

ИА «Уральский меридиан»

Завод остановлен

Компания Tolko Industries с 16 сентября по 1 октября закрывает лесопильный завод в канадском Армстронге.

Это решение, по словам представителя компании, обусловлено проблемами с поставками сырья, слабой рыночной конъюнктурой и повышенными пошлинами на канадские хвойные пиломатериалы в США.

Lesprom.com

Лиственница в хлебе

Ускоренную технологию выпекания хлеба открыли уральские учёные. В уже запатентованном быстром и качественном методе выпечки хлеба задействована лиственница.

Новая технология сокращает срок производства на 30 минут по сравнению со стандартной. Кроме того, учёные добавили в состав мучной смеси растительный полисахарид арабиногалактан. Он добывается с помощью экстракции из древесины сибирской или даурской лиственницы, обладающей целым спектром полезных свойств. Помимо этого, 10% стандартной пшеничной муки в рецептуре заменили на льняную и соевую, которые лучше сохраняют питательные вещества.

Отмечается, что новый хлеб позволяет наполовину удовлетворить ежедневную потребность человека в магнии, фосфоре и цинке, на треть – в витаминах B1, B6, PP, на 28% – в бета-каротине, более чем на четверть – в белке, на 22% – в железе и на 20% – в витамине E.

Forestcomplex.ru

Печальная статистика

В июле 2024 года коэффициент загрузки производственных мощностей в деревообрабатывающей промышленности Канады составил 72,6%.

По сравнению с июнем показатель снизился на 5,4 процентного пункта, сообщает статистическая служба страны. Мощности по производству бумаги в июле 2024 года были загружены на 83,9%, что на 0,5 процентного пункта ниже июньского показателя.

Lesprom.com

АЦБК: день за днём

Бережно, технологично и эффективно

Уже более 84 лет лес – это основа работы комбината, сырьё, из которого АЦБК делает целлюлозно-бумажную продукцию, уважаемую во всём мире. Как отметил генеральный директор АО «Архангельский ЦБК» Дмитрий Зылёв, комбинат и компания «Титан» при поддержке Рослесхоза и правительства региона софинансируют работы по лесоустройству на лесных участках, находящихся в аренде у наших предприятий, беря на себя 80 процентов от общих затрат.

Большие планы

Ежегодная площадь лесовосстановительных работ АЦБК и ПКП «Титан» превышает 23 тысячи гектаров, составляя при этом 25 процентов от всего объёма лесовосстановления, выполняемого арендаторами в Поморье. 80 процентов лесовосстановительных мероприятий компании производят посадочным материалом с закрытой корневой системой, использование которого позволяет не только продлить сезон посадок, но и обеспечить высокую приживаемость культур.

3 предложения

по улучшению были подготовлены сотрудниками древесино-биржевого производства Архангельского ЦБК в 2024 году

С целью обеспечения потребностей комбината, «Титана» и 25-го Лесозавода высокотехнологичным посадочным материалом с закрытой корневой системой в настоящее время реализуется проект по созданию лесного селекционно-семеноводческого центра в городе Новодвинске. На базе лесопитомника исследовательскую работу смогут проводить представители Северного (Арктического) федерального университета имени М.В. Ломоносова, других научно-исследовательских организаций. В перспективе здесь планируется открыть филиал кафедры САФУ по аналогии с тем, который действует на производстве картона. Кроме того, в этом центре работает детское лесничество, где ребята смогут осваивать азы лесохозяйственной деятельности.



Для стабильного функционирования

Ежегодно комбинат перерабатывает более трёх с половиной миллионов кубометров древесины. Основные объёмы древесного сырья поступают на предприятие по железной дороге, второй по значимости транспорт – автомобильный. Кроме того, лес приходит на баржах и в плотах. Всё переработанное древесное сырьё в виде щепы отправляется на изготовление целлюлозно-бумажной продукции, а отходы – опилки, кора – наряду с осадком сточных вод используются в качестве топлива в многотопливных котлах предприятия для получения пара и электроэнергии. Это очень эффективная и бережливая модель лесопереработки.

– В 2024 году парк лесопогрузчиков древесино-биржевого производства пополнился новой единицей – лесопогрузчиком фирмы Voipu. В настоящее время идёт наработка мото-часов и опыта эксплуатации лесопогрузчика нового для нас производителя, – поде-



лился начальник ДБП комбината Александр Агафонов. – В период навигации на причале был успешно опробован торцевывывиватель гравитационного типа компании Gut Trailer. С учётом этого положительного опыта в планах у предприятия – закупка ещё двух новых торцевывывивателей. Их использование позволит обеспечить погрузку древесного сырья в автотранспорт с соблюдением установленных габаритов и вывезти из работы торцевывывиватели ударного типа, применение которых может приводить к поломкам грейферов лесопогрузчиков

В предстоящем 2025 году, как и в текущем, ДБП продолжит ежесменную работу по бесперебойному обеспечению древесным сырьём варочных установок Архангельского ЦБК. В планах – провести работы по замене устаревших и изношенных конвейеров крупнокусковых отходов древесино-подготовительного цеха №3 на водонаполненные лотки, что является практической реализацией предложения по улучшению работников ДБП, ведёт к повышению энергоэффективности оборудования и снижению затрат на его содержание.

Будут продолжены мероприятия по устройству твёрдого покрытия на технологических дорогах лесной биржи и участка приёма и подачи древесины ДПЦ-3. Также должны быть выполнены работы по замене изношенных шнековых разгрузчиков щепы и коры в третьем и четвёртом ДПЦ. Склад лиственной щепы ДПЦ-4 планируется дооборудовать двумя новыми шнеками-разгрузчиками для обеспечения подачи заданной композиции лиственной щепы на участок полуцеллюлозы.

Как подчеркнул Александр Сергеевич, представители коллектива древесино-биржевого производства работают и над подготовкой предложений по улучшению, выдвигают идеи, способствующие повышению эффективности функционирования оборудования. В 2024 году работниками ДБП были поданы на рассмотрение три предложения по улучшению, два из них уже направлены экспертам.

Подготовил Павел ФАСОНОВ
Фото из архива редакции



Лес – наша профессия

Окончание.

Начало на стр. 1

– Комбинат работает, значит, мы справляемся, – поделился Алексей Лейкин. – Многое зависит от сотрудников. Человек может быть большим профессионалом, технически подкованным, но, если нет надёжной команды, одному не справиться. Повезло, что меня на работе окружают замечательные коллеги. Они не только надёжные товарищи, но и единомышленники.

В
1966
году

в Советском Союзе
был учреждён День
работников леса
и лесоперерабатывающей
промышленности

Машинисту насосных установок первого подъёма цеха водоподготовки первой теплоэлектростанции Ольге Собиной объявили благодарность президиума Архангельской областной организации Рослеспрофсоюза. Женщина трудится на комбинате почти 30 лет, столько же состоит в профсоюзной организации предприятия.

– Люблю свою работу, своё производство – оно живое, – говорит Ольга Ивановна. – На комбинат устроилась в 1995-м. Мне нравится быть частью коллектива, а профсоюзная деятельность позволяет участвовать в жизни своего предприятия, чувствовать защиту и поддержку.

Всего в честь Дня работников леса наградами различного уровня отмечены 35 сотрудников Архангельского ЦБК, ООО «Архбум» и АО «БЫТ». Среди них – слесари,



механики, инженеры, такелажники, кладовщики и другие сотрудники, которые вкладывают силы и душу в развитие комбината и отечественной лесной промышленности.

На торжестве по случаю Дня работников леса замечательным подарком для всех сопричастных к празднику стали творческие номера артистов театра песни «Леон». Их

выступления встречали бурными овациями. Торжественное событие надолго запомнится его героям и их семьям. Ведь это так важно – в профессиональный день услышать слова благодарности за труд и получить общественное признание.

Марина КОКОНЦЕВА
Фото Анны ФЕДОРЕНКО



Алексей ЛЕЙКИН:

– Комбинат работает, значит, мы справляемся! Многое зависит от сотрудников. Человек может быть большим профессионалом, технически подкованным, но, если нет надёжной команды, одному не справиться. Повезло, что меня на работе окружают замечательные коллеги. Они не только надёжные товарищи, но и единомышленники.



Благоустройство

Дворы для инициативных

В рамках проекта «Комфортное Поморье» завершены подготовительные работы к асфальтированию двух дворов Новодвинска. Инициативные жители домов на улицах Димитрова, 25 и Мира, 2 оформили заявки, которые победили в конкурсном отборе регионального проекта в прошлом году.

Как сообщает пресс-служба администрации города, дворовые проезды на улицах Димитрова, 25 и Мира, 2 не ремонтировались со дня постройки и пришли в аварийное состояние. Активные жители домов оформили заявки, которые победили и получили финансирование.

На сегодняшний день подрядная организация уже выполнила подготовительные

строительно-монтажные работы на объектах, где в ближайшее время приступят к укладке нового асфальтового покрытия.

Всего на территории муниципалитета в рамках проекта «Комфортное Поморье» будут воплощены в жизнь шесть инициатив, которые прошли конкурсный отбор в 2023 году. На эти цели Новодвинску из региональной казны направлено 10 миллионов рублей.

Напомним, что региональный проект «Комфортное Поморье» стартовал прошлым летом по инициативе губернатора Александра Цыбульского с целью поддержки инициатив, направленных на решение вопросов местного значения.

500
миллионов
рублей

выделено в областном
бюджете на реализацию
проекта «Комфортное
Поморье» в 2025 году

Это даёт жителям области возможность выносить на обсуждение свои идеи по благоустройству территорий, приведению в порядок тротуаров и дворовых проездов, оборудованию остановочных комплексов, ремонту памятников и так далее. В текущем году на реализацию мероприятий проекта в областном бюджете предусмотрено 340 млн рублей.

В 2025-м сумма будет увеличена до 500 млн рублей, и сейчас продолжается приём заявок на новый этап. Подробная информация о программе «Комфортное Поморье» публикуется на сайте комфортноепоморье29.рф.

Принимайте участие в проекте. Вместе мы можем сделать наш город краше и уютнее!

По материалам
novadmin.gosuslugi.ru



ГОРОД

Медицина – дело семейное

В сентябре коллектив Новодвинской центральной городской больницы пополнился родственным дуэтом. Теперь медсестра Елена Кулакова и терапевт Елизавета Шершнёва не только мама и дочь, но ещё и коллеги!

Елена Анатольевна Кулакова родилась и выросла в Новодвинске. После школы поступила в медицинский колледж на специальность «Акушерское дело». В 2020-м прошла профессиональную подготовку по специальности «Сестринское дело» и с 9 сентября этого года приступила к работе в Новодвинской больнице в должности медсестры.

Дочь Елизавета тоже ещё в школе решила связать свою жизнь с медициной, её любимыми предметами были биология и химия. В СГМУ талантливая выпускница поступила по целевому направлению от Новодвинской ЦГБ.

Во время обучения Елизавета Шершнёва уже работала медсестрой в приёмном отделении. В июне этого года Елизавета Вячеславовна окончила университет и с сентября начала трудовую деятельность в должности врача-терапевта.

Конкурс мини-грантов

Открылся приём заявок на конкурс мини-грантов Губернаторского центра «Вместе мы сильнее». Принять участие в нём могут некоммерческие организации Архангельской области, которые работают не более одного года.

Генеральный директор Губернаторского центра «Вместе мы сильнее» Максим Арбузов подчеркнул, что грантовая поддержка не только обеспечивает НКО необходимыми ресурсами, но и способствует их развитию, устойчивости и способности претворять в жизнь позитивные изменения в обществе.

Проекты могут быть поданы по 13 направлениям с финансированием до 200 тысяч рублей. Приём заявок продлится до 15 октября. Читайте подробности на сайте грантыгубернатора.проразвитие29.рф.

Первоклассный праздник

Во Дворце культуры АО «БЫТ» состоялся II городской парад первоклассников. Песни, танцы, загадки и конкурсы – в концертном зале Дворца культуры в этот день было шумно и весело.

В творческих номерах были задействованы не только ребята и педагоги, но и родители маленьких учеников. Яркий праздник станет радостным воспоминанием о начале нового этапа в жизни для всех его участников и, конечно, сделает классы ещё более сплочёнными и дружными!

Соб. инф.

Памяти полярников

На Красной пристани Архангельска установили новый арт-объект в память о трагических событиях Первой русской научной экспедиции к Северному полюсу под руководством Георгия Седова. 7 сентября 2024 года исполнилось ровно 110 лет со дня возвращения исследователей в Архангельск.

В основе композиции – деталь легендарной шхуны «Святой мученик Фока» из фондов Северного морского музея – стальной ахтерштевень. Фрагмент корабля обнаружили участники Арктической комплексной исторической экспедиции под руководством подводного археолога и историка Дмитрия Кравченко летом 1984 года.

Арт-объект, напоминающий остов деревянного судна, был выполнен известным архангельским плотником-реставратором Александром Антоновым из листовницы, рядом с объектом будет размещён информационный стенд с исторической справкой о шхуне «Святой мученик Фока».

По материалам
novadmin.gosuslugi.ru, region29.ru

Лариса Ефимова: Важно быть уверенной в себе

За 24 года работы на Архангельском ЦБК Лариса Ефимова прошла большой карьерный путь. В 1998 году она устроилась контролёром на производство картона, а сейчас Лариса Николаевна – старший диспетчер центральной диспетчерской службы. В этом году за многолетнюю и ответственную работу она была поощрена занесением имени на Доску почёта Архангельского ЦБК.

Благодарность коллективу

В обязанности диспетчерской службы входят оперативное управление и контроль за производством. Диспетчеры должны следить за работой основного оборудования, координировать работу цехов, контролировать движение сырья, топлива и химикатов. При возникновении аварий, инцидентов, чрезвычайных ситуаций именно они организуют вызов оперативных служб, ведут надзор за ходом ликвидации нештатных ситуаций и передают информацию руководству.

В качестве старшего диспетчера Лариса Николаевна трудится с 2007 года. По её словам, необходимо постоянно обучаться, несмотря на большой опыт и профессионализм в своём деле.

– Работа у нас нескучная. Производство не стоит на месте и постоянно обновляется, поэтому у диспетчера случаются ситуации, в которых нужно принимать быстрые решения. Приходится разбираться в любых вопросах, ведь от нас зависит эффективность функционирования комбината в целом.

Лариса Ефимова всю жизнь прожила в Новодвинске. После окончания школы она получила образование инженера лесопаркового хозяйства и устроилась работать на АЦБК.

– Мои родители, как и я, большую часть жизни посвятили комбинату. На самом деле я никогда и не думала трудиться где-то в другом месте, переезжать не хотела, – рассказывает Лариса Николаевна. – За столько лет работы диспетчером поняла, как важно уметь и не бояться задавать вопросы. Когда я только пришла на производство картона, мне приходилось подменять мастеров. Помню, как переживала, когда делала утром доклад руководителю. С годами научилась брать себя в руки – для хорошей работы важно быть уверенной в себе.

Благодаря комбинату Лариса Николаевна нашла не только дело всей жизни, но и обрела близких людей. С Еленой Ульченко и Мариной Зайцевой они стали не просто коллегами, а друзьями.

– Для меня работа с людьми – это источник удовольствия. С Еленой Геннадьевной мы трудимся вместе более 10 лет. Она – моя правая рука, мы всегда помогаем и очень доверяем друг другу, – говорит Лариса Николаевна. – Марина Васильевна – мой наставник, человек, который ввёл меня в суть профессии диспетчера. Она стажировала меня, когда я только пришла на производство



Лариса ЕФИМОВА:
– Производство не стоит на месте и постоянно обновляется, поэтому в работе диспетчера случаются ситуации, в которых нужно принимать быстрые решения. Приходится разбираться в любых вопросах, ведь от нас зависит эффективность функционирования комбината в целом.

картона, рассказала обо всех нюансах, за что я ей очень благодарна.

Кстати, как поделилась ветеран Архангельского ЦБК, до сентября 2024 года – начальник производственного отдела Архангельского ЦБК Светлана Уланова, чести стать героем Доски почёта комбината сотрудник диспетчерской службы удостоивается впервые за всё 82 года её существования на предприятии. Для коллектива это значимая причина для гордости.

Увлекательные хобби

Помимо работы в жизни Ларисы Ефимовой есть и увлечения. В свободное время она поёт в хоре «Северянка» и занимается плетением корзин.

– Сын у меня взрослый, внуков пока нет, поэтому свободное время провожу в своё удовольствие. Плету корзинки из ивовой лозы на продажу. На самом деле это тоже своё маленькое производство. Для хорошей корзинки я выращиваю определённый сорт ивы, которую потом нужно правильно срезать, сварить, окорить и замочить, – рассказывает Лариса Николаевна. – Также я уже пять лет занимаюсь вокалом. Вместе с хором выступали на Дне города. Быть творческим человеком очень важно, благодаря увлечениям ты делаешь собственный мир ярче, а жизнь – разнообразнее.

Наталья БУЛАНОВА
Фото из архива редакции

БЕЗОПАСНОСТЬ

Лёгкие деньги

Рассказываем, как мошенники используют подростков в своих схемах

Есть данные, что 60 процентов посредников, которые задействованы в дистанционных преступлениях, это люди в возрасте от 14 до 24 лет. Желая подработать, подростки не всегда критически оценивают ситуацию и не до конца понимают всю тяжесть возможных последствий. Начальник управления по информационной безопасности Архангельского ЦБК Александр Пронин настоятельно советует регулярно разговаривать со своими детьми об опасностях, которые могут подстеречь их в сети Интернет.



Фальшивые вакансии

Одним из самых распространённых методов вовлечения людей в дистанционные преступления является размещение фальшивых объявлений о работе. Такие вакансии часто обещают высокую оплату за минимальные усилия. Нужно всего лишь получить, а затем перевести деньги или снять наличные в банкомате. Иногда мошенники сами находят подростков в соцсетях и предлагают им подработать курьером. Их задача – забрать наличные деньги с указанного адреса и через банкомат перевести на определённый расчётный счёт.

Услуги таких посредников нужны аферистам, чтобы запутать следы, но вот самих курьеров найти оказывается довольно просто. В Архангельской области уже есть несколько случаев задержания подростков, задействованных в преступных схемах.

Так, в июне этого года 16-летний северодвинец согласился на полученное в мессенджере предложение забрать у женщины наличность и перевести деньги на указанный ему счёт. Обманутая пенсионерка передала молодому человеку полтора миллиона рублей, но довольно быстро осознала, что стала жертвой преступления, и обратилась в полицию. Парня задержали, похищенные средства изъяли, правда 25 тысяч он уже успел потратить.

Хороший совет

Несколькими месяцами ранее аналогичный случай произошёл в Коряжме. Правда, после того как юноша забрал свёртки с деньгами у двух пожилых женщин, у него возникли сомнения. Он обратился за советом к старшему брату. Тот объяснил, что его наняли мошенники и используют в преступной схеме. Брат сказал вернуть наличность пенсионеркам и сообщить о произошедшем в полицию.

– Банковскую карту можно получить с 14 лет, и этим активно пользуются мошенники, используя молодых людей в своих преступных схемах. Например, предлагают подросткам вознаграждение за оформление карт в разных банках и передачу их другим людям. Естественно, в дальнейшем злоумышленники используют эти счета для перевода денег, полученных путём обмана, – рассказывает начальник управления по информационной безопасности Архангельского ЦБК Александр Пронин. – Не допустить вовлечения детей в преступные схемы – задача родителей. Перед тем как вы-



Вольно или невольно помогая аферистам, человек становится соучастником преступления. Согласно российскому законодательству деятельность посредников квалифицируется как участие в преступной группе, мошенничество и отмывание денег. Суровость наказания зависит от умысла. Это могут быть штраф, принудительные работы, ограничение или даже лишение свободы.

пустить ребёнку банковскую карту, следует поговорить с ним о возможных рисках. Важны также доверительные отношения в семье, хорошо, если дети могут свободно обратиться к родителям за советом по любому вопросу и видят в них авторитетных взрослых.

Невольный посредник

Но мошенники используют и множество других, не таких очевидных способов вовлечения людей в свои схемы. Общаться с жертвой могут под видом сотрудников государственных структур, финансовых организаций, полиции, работодателя, ошибившегося пенсионера.

Например, собеседник в мессенджере может предложить принять участие в модернизации банковской системы, отправляя тестовые переводы. Или человеку переводят деньги, а затем ему звонит «взволнованный абонент», который просит вернуть сумму, так как ошибся номером. Жертва чаще всего соглашается и таким образом становится звеном в преступной цепочке.

А скомпрометировав данные своей карты в поддельных приложениях или на сайтах-двойниках, можно не только лишиться личных сбережений, но и стать невольным соучастником отмывания денег.

– Схем может быть множество, и мошенники постоянно придумывают новые. Главное, что сразу должно вас насторожить, – это необходимость перевода денег незнакомому лицу. Делать этого нельзя ни в коем случае, а если вас начинают торопить, выводить на эмоции или угрожать – это с ещё большей вероятностью указывает на мошенников, – подчёркивает Александр Пронин.

Важно помнить, что, вольно или невольно помогая аферистам, человек становится соучастником преступления. Согласно российскому законодательству деятельность посредников квалифицируется как участие в преступной группе, мошенничество и отмывание денег. Суровость наказания зависит от умысла. Это могут быть штраф, принудительные работы, ограничение или даже лишение свободы.

Как не стать соучастником мошенников:

- Не откликайтесь на объявления о лёгком заработке.
- Не отвечайте на подозрительные сообщения, не переходите по ссылкам. И самое главное – не оставляйте нигде данные своих банковских карт и счетов. Сотрудники банка никогда не будут запрашивать у вас пароли и кодовые слова.
- Не передавайте свою карту третьим лицам.
- Не соглашайтесь снимать деньги в банкомате для кого-то. Сообщайте о подозрительных просьбах в Банк России и полицию.
- Если вас просят вернуть случайный перевод, соглашайтесь сделать это только с привлечением банковского персонала. Так вы обезопасите себя от вовлечения в мошенническую схему.
- Регулярно обновляйте пароли и секретные слова для доступа к вашим банковским аккаунтам. Даже если вы ранее по неосторожности сообщили конфиденциальные сведения, злоумышленники не смогут воспользоваться ими. Используйте сложные пароли.

Подготовила Ольга ВОРОНИНА
Фото из архива редакции

Спасибо за яркое лето!

В очередной раз дети работников Архангельского ЦБК весело и с пользой провели время в детских оздоровительных лагерях. Мероприятий было так много, а впечатления столь яркие, что некоторые родители, улыбаясь, признавались: устали слушать! А это значит, что лето-2024 обязательно сохранится у мальчишек и девочек в памяти и фотоальбомах. Всего оздоровительная кампания АЦБК охватила более 700 детей сотрудников комбината. Пора подводить итоги!

Наша «Жемчужина»!

Шоу фокусников и экскурсии, флешмобы и спортивные состязания, концерты и рисование на воде! Так насыщенно три летних месяца жила здравница «Жемчужина Севера» на базе АО «БЫТ». Всего лагерь принял более 250 детей. Среди них – сёстры Беловы: 8-летняя Вика и 10-летняя Вероника. Девчонки отдыхают здесь уже второй год.

– На юг им всё-таки пока рановато. А тут дочки под присмотром, тем более в таком замечательном месте, – поделился папа, дежурный слесарь-ремонтник котлотурбинного цеха ТЭС-3 АЦБК Артём Белов. – Девочки были в разных отрядах, но скучать им не пришлось, быстро нашли новых друзей. И развлечений было очень много!

За культурно-массовый досуг в лагере отвечала директор Дворца культуры АО «БЫТ» Наталья Большакова. Многие в Новодвинске знают Наталью Васильевну как человека очень жизнерадостного и активного. Поэтому не стоит и сомневаться, что она устроила для жемчужных воспитанников настоящий праздник! А в череде увлекательных событий особенное место занял «Праздник профессий». В истории лагеря это мероприятие состоялось впервые и надолго запомнится всем его участникам.

– Это невероятные эмоции! – вспоминает культурный организатор «Жемчужины Севера» Наталья Большакова. – Прямо на территории лагеря развернулся настоящий город профессий. Ребята узнали, что делают и как работают пожарные, военные, врачи скорой помощи, корреспонденты, операторы, сварщики. Они увидели дроны, перевоплощались в поваров, фельдшеров, полицейских, побывали внутри спецтехники. Отличный, очень полезный и яркий праздник!

Напомним, что «Жемчужина Севера» – это не только развлечения, но и оздоровительные процедуры. Ребята посещают плавательный бассейн, ингаляции, плаваную пещеру, ходят на массаж и пьют очень вкусные кислородные коктейли! Специально подобранная программа укрепляет иммунитет и заряжает энергией перед новым учебным годом.

На ласковом берегу

Своя атмосфера и в лагере «Ласковый берег» на берегу Чёрного моря. Уже четвёртый год подряд южный отдых выбирает 15-летняя Аня Богданова. Нравятся ей и морской воздух, и творческие воспитатели, и вечерние дискотечки. А потом ещё долго греет душу крепкая дружба из здравницы.

– Времени дочери совершенно не хватило! Говорит, что

уж очень быстро пролетела смена! – рассказала мама Ани, обходчик водопроводно-канализационной системы ТЭС-1 Любовь Богданова. – В следующем году Аня сдаст экзамены и снова поедет в «Ласковый берег», а вместе с ней отправлю младшую дочку Сашу и внучку Алису. Этим летом девочки ходили в «Жемчужину Севера», а следующим достают уже и до путешествий!

Путешествие в «Ласковый берег» для многих ребят начинается ещё в поезде, где заводятся новые знакомства, обсуждаются самые разные темы и открываются секреты. А уже потом ребята объединяет насыщенная жизнь с творческими и спортивными мероприятиями, морем и вкусной едой. Лента «Ласкового берега» в соцсетях пестрит солнечными фотографиями, на которых запечатлены самые яркие моменты. Посмотрите!

25,5

миллиона
рублей

направил
Архангельский ЦБК
на организацию
летнего отдыха
детей работников
в 2024 году

В этом году в «Ласковом берегу» отдохнули почти 370 ребят. Ещё 40 детей сотрудников АЦБК съездили в «Жемчужину моря». В Геленджике была организована спортивная смена, где ребята не только развлекались и загорали, но и тренировались, чтобы успешно выступить на соревнованиях.

Новые эмоции

В 2024 году в списке оздоровительных лагерей, которые предлагает для отдыха комбинат, появилась южная здравница «Вита». Современный детский лагерь располагается на 15 гектарах красивой охраняемой территории в Анапе. Этим летом за новыми эмоциями в Краснодарский край поехали более 50 ребят.

В стране Виталии (такое же название носит уникальная педагогическая программа лагеря) всё необычно. Территория здравницы – это отдельное государство, где корпуса – это республики, отряды – города, а любой ребёнок может попробовать себя в роли мэра. Жительницей Виталии на целый месяц стала 17-летняя Доминика, дочка Олега Макарова, мастера участка по ремонту техники АТП. До этого лета девушка всё время ездила в «Ласковый берег».

– Лагерь показался необычным, но интересным, – рассказала мама Доминики Ольга Валерьевна. – До сих пор дочка по вечерам общается в Интернете

с друзьями, которых обрела в «Вите». Они устраивают онлайн-«свечку», словно у костра в лагере. Сдружились!

Для Доминики это был последний год, когда она могла отдохнуть в оздоровительном лагере в качестве воспитанницы, однако её уже позвали работать вожатой. Время покажет!

Новая летняя история и в семье Угрюмовых. В южную «Виту» двоих сыновей отправила главный инженер проектного отдела ПКБ Александра Угрюмова. При этом старший, Илья, которому уже 15 лет, поначалу инициативу мамы встретил без энтузиазма. Каждое лето начиная со второго класса он отдыхал в «Ласковом берегу» и не хотел перемен.

– А потом звонил и говорил: «Спасибо, мама, что настояла на своём!» – с улыбкой вспоминает Александр Валерьевна. – В лагере сыну понравилось всё! Море близко, развлечений много, шведский стол – пожалуйста! За всю лагерную смену Илья даже в магазине ни разу не был. Всего ребятам хватало. Огромное спасибо административной группе комбината за то, что они заботятся об отдыхе наших детей и открывают для нас новые направления!

Кроме того, второй год подряд у наших детей была возможность вдоволь надышаться лесным воздухом в одном из лучших детских оздоровительных лагерей Архангельской области – «Ватса-парке» в Котласском районе. Его в этом году выбрали семь человек. Кстати, организаторы лагеря тоже проявили фантазию – назвали здравницу Ватландией и придумали собственную валюту – «ватсики». Заработанные за активное участие в мероприятиях местные деньги в конце смены можно было обменять на сюрпризы: кружки, сладости, сувениры.

С такими подарками, в брендовой одежде, а ещё со спортивными медалями и живыми эмоциями из «Ватса-парка» вернулся 9-летний Илья Лукин.

– У сына столько впечатлений, что в следующем году он просит отправить его сразу на две смены, – рассказала мама мальчика, старший кладовщик УСХ АЦБК Карина Лукина. – Здорово, что у ребят там не было ни дня, чтобы они сидели без дела. Очень активная жизнь!

Напомним, что большая часть стоимости путёвки в оздоровительные лагеря оплачивается за счёт средств комбината. В этом году Архангельский ЦБК направил на организацию летнего отдыха детей работников более 25,5 миллиона рублей. И это инвестиции в здоровье, радость и эмоции наших детей!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото из архива редакции, со страницы «НАШ ЛБ – лагерь «Ласковый берег». Благовещенская» в соцсети «ВКонтакте»



Александра УГРЮМОВА:
– В лагере сыну понравилось всё! Море близко, развлечений много, шведский стол – пожалуйста! Огромное спасибо административной группе комбината за то, что они заботятся об отдыхе наших детей и открывают для нас новые направления!



Из Архангельска – в Крым

Губернатор Архангельской области Александр Цыбульский поддержал инициативу молодежи Поморья о проведении XIV Архангельского молодёжного форума «Команда 29: объединяя Россию» на территории Республики Крым в арт-кластере «Таврида» с 25 по 28 ноября.

Перспективы проведения главного молодёжного мероприятия региона на федеральной площадке губернатор обсудил на встрече с исполняющим обязанности руководителя агентства по делам молодежи Архангельской области Юрием Маричем и директором областного Молодёжного центра Кирией Рыженковой.

– В этом году мы видим, как повысилась активность молодых людей, они энергично участвуют в жизни области, – отметил Юрий Марич. – Ребята стали больше выезжать на федеральные площадки, достойно представили регион на Всемирном фестивале молодёжи.

По словам Киры Рыженковой, эту инициативу уже поддержали в Росмолодёжи.

– «Таврида» – очень знаковая и крупная площадка, и Архангельская область станет первым регионом, который выходит со своим местным молодёжным форумом на такой высокий уровень, – сказала она.

Во многом этому решению способствовало проведение в регионе объявленного губернатором Года молодёжи. С такой инициативой к Александру Цыбульскому обратились молодые активисты на Дне Архангельской области, который проходил в конце 2023 года в рамках выставки-форума «Россия» на ВДНХ.

– То, что «Команда 29», а это основное ежегодное мероприятие для молодёжи, на котором мы выявляем талантливых молодых людей, при поддержке Росмолодёжи пройдёт в Крыму, – уникально для Архангельской области. Нужно ярко представить регион, показать его культуру, самобытность, – подчеркнул Александр Цы-



бульский. – Области есть чем гордиться в историческом плане. Регион во многом сыграл ключевую роль в развитии страны. Но знают об этом, к сожалению, не все, и именно через такие форумы нужно рассказывать о нашей территории, перспективах, чтобы молодые люди чувствовали, что в Архангельской области можно и нужно жить, развиваться, растить детей, профессионально реализовываться.

Глава региона также отметил, что необходимо ответственно подойти к выбору участников: максимально охватить молодёжь во всех муниципалитетах и выбрать самых активных – тех, кто хочет и может достойно представить Поморье. Потенциальным участникам будет предложено написать эссе и записать видеовизитку. Всего форум соберёт более 150 человек.

«Арктической звезде» быть!

Программно-продуктовую линейку межвузовского кампуса «Арктическая звезда» обсудили участники стратегической сессии. К дискуссии, состоявшейся в зале учёного совета САФУ имени М.В. Ломоносова, подключились представители правительства Архангельской области, участники рабочей группы по научно-производственной составляющей кампуса, внешние эксперты.

Открывая стратсессию, первый заместитель губернатора – председатель правительства Архангельской области Алексей Алсудьев попросил участников уделить особое внимание презентациям программы развития кампуса, способам управления, а также финансовой составляющей программно-продуктовой модели «Арктической звезды».

На сегодняшний день программно-продуктовая линейка научно-технологических и образовательных программ, которые будут реализованы с участием центров и лабораторий кампуса, включает 31 проект, содержащий 196 продуктов, по пяти направлениям: судостроение и СМП, минерально-сырьевая база Арктики, здоровьесбережение в Арктике, глубокая переработка древесины, сервисные продукты «Арктической звезды».

Во время стратегической сессии члены рабочей группы обсудили необходимость доработки паспортов тематических программ студенческого кампуса



мирового уровня и программы его развития.

Как было отмечено на стратсессии, проработка вопросов о головном центре по судостроению, глубокой лесопереработке и ведущей роли региона в развитии Северного морского пути должна стать приоритетной.

В ближайшее время предстоит активная совместная работа с Министерством образования и науки Российской Федерации для подготовки к защите программно-продуктовой линейки кампуса.

Межвузовский кампус мирового уровня «Арктическая звезда» должен быть построен к 2027 году в рамках реализации президентского нацпроекта «Наука и университеты» на основе государственно-частного партнёрства.

Кампус станет наукоградом для всего Северо-Запада России, многофункциональной инновационной образовательной средой со всей инфраструктурой для проведения научных исследований в самых разных областях фундаментальных и прикладных наук.



По материалам пресс-службы губернатора и правительства Архангельской области

ГОРОСКОП



Астрологический прогноз с 23 по 29 сентября

ОВЕН

У вас могут осложниться отношения с окружающими людьми. Причиной станет ваше излишне независимое поведение.

Это не очень благоприятное время для контактов. Вторая половина недели сложится весьма удачно для влюблённых. Хороший период для объявления о помолвке или свадьбе.

Благоприятные дни: 23, 28
Неблагоприятный: 25



ВЕСЫ

На этой неделе вы будете склонны действовать самостоятельно, не учитывая при этом мнение близких людей. Прежде чем принимать важные решения, подумайте о последствиях. Со среды для вас откроются новые перспективы. Возрастёт роль и значимость друзей. Не отказывайтесь в помощи и сами не стесняйтесь обращаться за поддержкой, вам обязательно помогут.

Благоприятные дни: 24, 27
Неблагоприятный: 26



ТЕЛЕЦ

Старайтесь больше времени тратить на отдых и заниматься профилактикой здоровья. Наиболее важные дела лучше отложить на другое время. В выходные уделите внимание родным и близким, сделайте что-то полезное по дому.

Благоприятные дни: 25, 29
Неблагоприятный: 24



БЛИЗНЕЦЫ

Неделя сложится весьма нестабильно в сфере любовных и дружеских отношений. У семейных представителей знака предметом основных беспокойств станут дети. Данный период связан с улучшением в учёбе и во взаимоотношениях с людьми. Полезная и нужная информация сама будет идти вам в руки. Возрастает роль родственников. Сейчас рекомендуется чаще общаться с ними. Возможно романтическое знакомство в поездке.

Благоприятные дни: 27, 29
Неблагоприятный: 25



РАК

В этот период вы будете разрываться между работой и семейными делами. Во второй половине недели вам удастся добиться позитивных сдвигов в решении материальных проблем. Уровень доходов возрастёт, в вашем распоряжении может оказаться достаточно крупная сумма денег, благодаря чему вы сможете купить нужную и полезную вещь.

Благоприятные дни: 23, 26
Неблагоприятный: 28



ЛЕВ

Вам будет непросто справиться с мыслями и двигаться в определённом направлении. Это связано с увеличением числа контактов. Кроме того, на вас обрушится информационный поток. Запланированные на эти дни поездки и встречи могут сорваться по независящим от вас причинам. Вторая половина недели приведёт к стабилизации в отношениях с людьми. Старайтесь брать инициативу на себя и проявлять настойчивость в отстаивании интересов.

Благоприятные дни: 24, 26
Неблагоприятный: 25



ДЕВА

В первой половине недели могут возникнуть проблемы с деньгами. Вы будете интенсивно работать, однако должной финансовой отдачи не получите. Особое внимание уделяйте вопросам безопасности. Вторая половина недели сложится благоприятно для отдыха и уединения. Это хорошее время для осмысления событий прошедших дней и восстановления сил. Запланируйте поход в баню или сауну: это благоприятно отразится на состоянии вашего здоровья. Не отказывайтесь в поддержке тем, кто обратится к вам за помощью.

Благоприятные дни: 27, 28
Неблагоприятный: 29



СКОРПИОН

В первой половине недели могут возникнуть некие препятствия в делах. После среды ситуация радикально поменяется к лучшему. Откроется второе дыхание, вы сможете действовать более энергично и целеустремлённо. Можно рассчитывать на поддержку со стороны друзей.

Благоприятные дни: 23, 27
Неблагоприятный: 29



СТРЕЛЕЦ

Ваши планы на этой неделе могут кардинально измениться. Основные события будут вращаться вокруг друзей и их проблем. Этот период благоприятен для дальних поездок и интенсивного общения. Круг ваших интересов заметно расширится.

Благоприятные дни: 23, 28
Неблагоприятный: 26



КОЗЕРОГ

В первой половине недели значительно усилятся желание достигнуть поставленных ранее целей. Однако любое действие рождает противодействие: ваши намерения могут натолкнуться на сильное сопротивление. Рекомендуется переждать этот штормовой период и вновь вернуться к тем же вопросам после четверга. В выходные наступит прекрасное время для избавления от всего, что мешает вам двигаться вперёд. Речь может идти не только о людях, чьё общество вам наскучило, но и о вредных привычках.

Благоприятные дни: 25, 27
Неблагоприятный: 23



ВОДОЛЕЙ

Неделя будет связана с пересмотром многих убеждений и ценностей. Это неподходящий период для сдачи экзаменов и прохождения различных тестов. По возможности перенесите их на более позднее время. Зато это благоприятный период для дальних поездок и улучшения отношений с партнёром по браку. Можно договариваться о разделении обязанностей в семье.

Благоприятные дни: 24, 29
Неблагоприятный: 27



РЫБЫ

Вы можете столкнуться с неожиданностями, в результате которых придётся отодвинуть в сторону текущие дела и переключиться на новые темы. Возрастёт вероятность финансовых потерь. Поэтому воздерживайтесь от любых финансовых вложений. Также на этой неделе старайтесь не делать ничего такого, что увеличивает риск травматизма. Всё, что вы не успели выполнить раньше, удастся сделать сейчас.

Благоприятные дни: 24, 27
Неблагоприятный: 23



КОНКУРС

Русские сказки на производстве

Приглашаем работников Архангельского ЦБК принять участие в конкурсе арт-объектов «Русские сказки». Возможно участие команд подразделений предприятия. Творческое состязание проходит до 31 октября.



Цель конкурса – создать на территории комбината памятные арт-объекты, посвящённые празднованию 85-летия предприятия, и напомнить работникам о ценностях, показанных в русских народных сказках.

Требования к арт-объектам, представленным на конкурс:

- Работы должны соответствовать тематике конкурса.
- Скульптуры должны представлять эстетическую и художественную ценность.
- Общая площадь создаваемой работы – не менее 1,5 кв. метра.
- Арт-объект должен быть устойчивым к погодным условиям – дождю, ветру, изготовлен из любого прочного материала (преимущественно из дерева, металла). Техника исполнения

зависит от авторского воображения. Использование пластика и других продуктов химической промышленности исключено.

Заявки на участие в конкурсе предоставляются в административную группу службы административного директора в электронном, а также печатном виде, телефон 30-62, эл.почта: koroleva.lyudmila@appm.ru.

Подведение итогов конкурса и награждение победителей состоится с 1 по 15 ноября. Победители и призёры будут отмечены дипломами и подарками.

Работы по усмотрению жюри будут использованы во время праздничных мероприятий, посвящённых 85-летию АО «Архангельский ЦБК».

Соб. инф.

ДРАЙВ

Проведём выходные активно?

Все желающие могут принять участие в соревнованиях по прохождению туристической полосы препятствий и ориентированию на местности.

Состязания состоятся 29 сентября на Богородском ручье.

В соревнованиях по ориентированию участвуют две возрастные группы:

- юноши и девушки 14–18 лет;
- мужчины и женщины от 19 лет и старше.

В соревнованиях по прохождению туристической полосы препятствий также участвуют две возрастные группы:

- взрослый и ребёнок от 5 до 7 лет;
- взрослый и ребёнок от 8 до 10 лет.

Регистрация происходит на месте проведения соревнований. С собой необходимо взять



хорошее настроение, одежду по погоде, перчатки, термос и еду для перекуса.

Контактный телефон: 8-952-259-42-87 (Сергей Пожилов).

Соб. инф.

ТВОРЧЕСТВО

Станьте мобильным репортёром!

Каждый работник Архангельского ЦБК может снять ролик, который будет транслироваться на корпоративном ТВ-канале. Яркие и интересные работы наших сотрудников уже в эфире!

Хотите стать репортёром в нашей дружной команде? Читайте, что для этого нужно:

- Расскажите о своей работе.
- Покажите, что, на ваш взгляд, достойно внимания.
- Снимите будни своего подразделения.
- Поделитесь репортажем о насыщенных культурных или спортивных выходных.

Требования к видео:

- Качество. Чем выше, тем лучше!
- Формат. Только горизонтальная съёмка.
- Сюжет. Со смыслом и объективно. Давайте радовать друг друга добрыми событиями и красочными кадрами! Отснятые ролики присылайте на электронный адрес: info@bumazhnik.ru.

Вакцинация началась!

На Архангельском ЦБК, как и во всём регионе, началась прививочная кампания. На Севере подъём сезонной заболеваемости начинается рано, а иммунитет после прививки формируется примерно месяц, поэтому профилактические меры нужно принимать уже сейчас, отмечают в областном минздраве. Вакцина защитит нас от опасности заболеть гриппом в тяжёлой форме и уберёжёт от возможных осложнений.

Защищаемся от гриппа

Официально прививочная кампания на Архангельском ЦБК началась 9 сентября, но многие работники комбината, твёрдо решившие пережить пик заболеваемости в полном здравии, начали интересоваться поступлением вакцины гораздо раньше. Уже можно! Только обязательно захватите с собой пропуск и полис добровольного медицинского страхования (ДМС).

– На сегодняшний момент в центральный здравпункт комбината поступило порядка 150 доз трёхкомпонентной вакцины «Совигрипп», 100 доз препарата «Флю-М» доставили на третью очередь АЦБК, – рассказала заведующая центральным здравпунктом предприятия Ольга Волошина. – Отмечу, что компоненты обеих вакцин идентичны, различие только в названии, поэтому проблемы выбора перед пациентом стоять не должно. Оба препарата хорошо себя зарекомендовали. Приходите прививаться и будьте здоровы!

И хотя перед самой вакцинацией каждый работник АЦБК проходит процедуру медосмотра, Ольга Волошина настоятельно рекомендует воздержаться от прививки в период обострения хронических заболеваний, острых простудных заболеваний и при общем ослабленном состоянии организма. Стоит подождать полного выздоровления, чтобы прививка стала эффективной защитницей от гриппа и помощницей в борьбе с опасной инфекцией.

Вакцинация в центральном здравпункте проводится по вторникам и



четвергам с 8.00 до 14.00, обращаться в кабинет №2. В здравпункте производства целлюлозы прививку от гриппа делают с понедельника по пятницу с 10.00 до 12.00 и с 14.00 до 17.00.

Будем здоровы!

Сразу после прививки, пока иммунитет только формируется, медики советуют соблюдать ряд простых правил. Необходимо избегать мест массового скопления людей, чаще мыть руки и промывать полость носа, проветривать помещение, в котором живёте или работаете, а также принимать витамины.

В период роста заболеваемости идеальный вариант, помогающий иммунитету бороться с заразой, – сильнейший антиоксидант витамин С. На забываем про витамин D, обладающий иммуномоделирующим действием. Также включаем в свой витаминный рацион кальций, селен и цинк, которые снимают болевые ощущения в костях и мышцах, а также явления астении, когда человек постоянно чувствует себя уставшим и сонным.

Кстати, витамины содержатся и в продуктах питания, которые нужно чаще употреблять в пик сезонных простуд. Сейчас в нашу продуктовую корзину добавляем лимоны, клюкву, бруснику, белокочанную капусту, чеснок и лук. Разумеется, питание должно быть сбалансированным.

Не забываем и про здоровый образ жизни! Врачи советуют больше гулять на свежем воздухе, делать утреннюю зарядку, по возможности не пользоваться лифтом. Известно, что физическая активность в течение дня укрепляет наш иммунитет.

Если вы всё-таки почувствовали недомогание, сразу же обращайтесь в больницу. При температуре 38–39°C разумно вызвать участкового врача на дом. Самолечение при гриппе недопустимо!

Вопросы по вакцинации можно задать по телефонам:

- 34-53 (телефон дежурного фельдшера центрального здравпункта);
- 51-28 (телефон дежурного фельдшера здравпункта на производстве целлюлозы).

Анна СОЛОВЬЁВА

Фото из архива редакции

Вакцинация в центральном здравпункте проводится по вторникам и четвергам с 8.00 до 14.00, обращаться в кабинет №2.

В здравпункте производства целлюлозы прививку от гриппа делают с понедельника по пятницу с 10.00 до 12.00 и с 14.00 до 17.00.

УТРАТА

Памяти ветерана

11 сентября скончался ветеран Архангельского ЦБК, бывший главный инженер третьей теплоэлектростанции производства целлюлозы **Вершинин Виктор Михайлович**.

Окончив ГПТУ-6 в 1966 году, он устроился на Архангельский ЦБК электро-монтажёром на ТЭС-2. После службы в армии вновь вернулся на прежнее место работы. Затем без отрыва от производства получил диплом техника-технолога ЦБП в Новодвинском филиале Сокольского целлюлозно-бумажного техникума.

С июня 1977-го Виктор Вершинин занял должность начальника смены ТЭС-2,

в 1980-м стал начальником топливно-транспортного цеха, в 1984 году – начальником котлотурбинного цеха ТЭС-2. За это время по результатам социалистических соревнований на звание «Лучший специалист» дважды был признан победителем.

С ноября 1985-го и до выхода на пенсию в январе 2008 года Виктор Михайлович являлся главным инженером ТЭС-3 производства целлюлозы. Общий стаж его работы на пред-

приятии составил более 40 лет.

За время работы Виктор Вершинин был неоднократно награждён руководством предприятия почётными грамотами, премиями за рационализаторские предложения, в 1990 году ему присвоено звание «Ветеран Архангельского ЦБК».

За большой вклад в развитие лесной промышленности в 2007-м награждён почётной грамотой Министерства промышленности



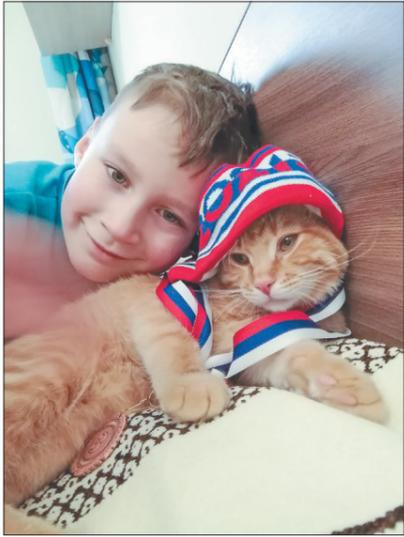
и энергетики РФ, медалью «Ветеран труда».

Это был прекрасный специалист, добрый и отзывчивый человек. Приносим свои глубочайшие соболезнования родным и близким Виктора Михайловича, его коллегам и друзьям. Помним и скорбим.

Руководство и коллектив Архангельского ЦБК

Рыжее счастье рода Крапивинных

В тематический год газета «Бумажник» проводит конкурс историй работников и ветеранов комбината «Семейный альбом». Присылайте ваши памятные фотоснимки и рассказывайте истории, которые за ними стоят. В семейном архиве электромонтёра ТЭС-1 Вячеслава Крапивина множество прекрасных кадров: жена Ирина увлекается фотосъёмкой. Но у серии фото с красавцем котом Тимошей есть своя история...



Найдёныши

«Э то был обычный осенний вечер, мы приехали на выходные в Кехту, затопили печи, – вспоминает Ирина Крапивина. – Дом сразу же стал наполняться теплом и каким-то особенным деревенским уютом. Мы с дочкой Есенией занялись приготовлением к ужину, а сын Артём с папой остались на улице коптить рыбу.

Морозно. В деревне малоллюдно, вокруг тишина, слышен только треск костра под копильней. Вдруг Слава услышал какой-то писк, прислушался... Писк повторился и доносился как будто из бани, но там никого не должно было быть. Вооружившись фонариками, папа и Артём стали обследовать баню и на чердаке в остатках старой соломы увидели четыре дрожащих и пищущих маленьких рыжих комочка. Почему мама кошка бросила своих котят в мороз на улице, почему не вернулась? Неизвестно.

Тимоша остаётся!

«Один котёнок был уже очень слаб, лапками почти не шевелил, очень тощий, трое других – чуть бодрее. Артём принёс котят в дом в большой плетёной корзине. Мы с Есией были в шоке. Что же теперь с ними делать?! Согревшись и покусав молока из шприца, малыши так и уснули в своей корзине – одним большим рыжим комком.

В город мы уже вернулись в восьмером. Котят отмыли, откормили, приучили к лотку. Это такое счастье – забота о малышах! Дети очень к ним привязались.

Но котятм нужно было найти семью. Мы подали объявление, на удивление в один день нашлись сразу четверо новых хозяев. Милку, Пищалку и Милашку забрали сразу же. А вечером, в момент расставания с самым слабым из всех, рыжим Тимошкой, Артём разрыдался, он не был готов прощаться со своим самым любимым из рыжиков. На семейном совете приняли решение: Тимошка остаётся у нас!»

Сколько в мире доброты!

«Для нас с мужем это был первый опыт прироста котят. Если честно, сначала было страшно, что у нас дома станет сразу четыре рыжих кота. Но, как оказалось, вокруг много добрых сердец. Сейчас все рыжики живут в

Ирина КРАПИВИНА:
– Если честно, сначала было страшно, что у нас дома станет сразу четыре рыжих кота. Но, как оказалось, вокруг много добрых сердец. Сейчас все рыжики живут в семьях, а их хозяева иногда посылают нам фотографии своих любимцев. Давайте чаще делать добрые дела!

семьях, а их хозяева иногда посылают нам фотографии своих любимцев. А нас теперь радует наш Тимоша, сейчас он уже огромный рыжий кот, настоящий царь!»

Загляните в семейный альбом

Присоединяйтесь к конкурсу «Семейный альбом», присылайте нам фотографии и рассказывайте свои истории. Тема может быть любой!

– Милые душевные традиции, которые наполняют слова «семья» и «дом» особым смыслом.

– Трогательные или забавные случаи, которые занимают особое место в ваших семейных воспоминаниях.

– Необычная история знакомства.
– Рассказы о ваших бабушках и дедушках, прабабушках и прадедушках, которые бережно передаются из поколения в поколение.

Присылайте свои эссе в личных сообщениях сообщества газеты «Бумажник» в социальной сети «ВКонтакте» или по электронной почте: info@bumazhnik.ru.

Самые душевные рассказы определяют наши читатели, а победители получают семейную фотосессию от нашего фотографа Сергея Сюрин, в том числе на фоне производственных пейзажей.

Это будет ещё одна яркая страница вашего семейного альбома!

Ольга ВОРОНИНА

Фото из архива семьи КРАПИВИНЫХ

САФУ – путь в профессию

25 сентября в 17.00 во Дворце культуры АО «БЫТ» (г. Новодвинск, ул. Фронтовых Бригад, 6) состоится масштабное городское родительское собрание для старшеклассников и их родителей

Проект «САФУ – путь в профессию» – это комплексное знакомство с образовательными возможностями университета, его инфраструктурой, с профессиями и специальностями, которые можно получить, обучаясь в САФУ, с перспективами последующего трудоустройства на предприятиях Архангельской области.

Направления профориентационного проекта:
инженерный, естественно-научный, социально-педагогический



В ПРОГРАММЕ:

- презентация проекта
- презентации от САФУ
- презентации от АЦБК
- концертная программа
- мастер-классы
- сувениры



МИР УВЛЕЧЁННЫХ

Создайте фамильный герб!

На Архангельском ЦБК стартовал новый конкурс «Фамильный герб». К участию приглашаются работники комбината и члены их семей

Конкурс «Фамильный герб» посвящён Году семьи и представляет собой мероприятие по созданию в техниках «рисунок», «аппликация», «вышивка», «вязание», «выжигание по дереву» и других семейного герба с девизом.

Изображение должно отображать историю рода. Обязательно наличие текста с описанием герба.

Цель конкурса – пробуждение интереса к истории своей семьи, желания создавать её новые творческие страницы.

Задачи состязания:

- организация совместной деятельности детей и родителей;
 - сохранение семейных ценностей;
 - знакомство с основами геральдики.
- Срок проведения конкурса – до 30 октября. Работы предоставляются в администра-



тивную группу службы административного директора, каб. 111, тел. 30-62, эл.почта: koroleva.lyudmila@apbm.ru.

Соб. инф.